

令和2年度（2020年度）熊本市立保育園給食献立

2021年1月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					<p>【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》</p> <p>エネルギー 478kcal エネルギー 397kcal</p> <p>たんぱく質 18.5g たんぱく質 19.2g</p> <p>脂質 14.2g 脂質 15.9g</p>	
昼食						
午後						
午前	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳、せんべい	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、ビスケット
昼食	飯 ポークカレー なます	飯、かぼちゃのみそ汁 魚の照り焼き 大根含め煮	飯、かき卵汁 鶏肉のマーメレード煮 白菜のじゃこ和え	飯、コーンスープ ムニエルマトソース 里芋のおかか煮	飯、もやしのすまし汁 松風焼き カレービーフン炒め	飯 ひじき丼 さつまいもと白菜のみそ汁
午後	牛乳、みかんゼリー、 カルシウムウエハース	牛乳、麩のラスク	牛乳、りんご入りきんとん	牛乳、七草かゆ	牛乳、シナモントースト	牛乳、バナナ、かりんとう
午前	11 	12 牛乳、せんべい	13 牛乳、コーンフレーク	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、せんべい
昼食	成人の日	飯 豆乳シチュー ブロッコリーサラダ、みかん	飯、えのきみそ汁 具たくさんオープン焼き 白菜の菜焼き	飯、たまねぎのスープ 魚の香味焼き かぶのそぼろ煮	飯、のっぺい汁 豚レバーのケチャップからめ バナナ	飯 麻婆丼 もやしとはるさめの中華スープ
午後		牛乳、ぜんざい	牛乳 かりかりいりこ、りんご	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット、ヨーグルト	牛乳、ホットケーキ
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、せんべい	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、もも缶	23 牛乳、クラッカー
昼食	飯 鶏ごぼう丼 白和え、りんご	飯、白菜のみそ汁 魚のみかん風味焼き 根菜の甘酢煮	飯、豆腐ときくらげの中華スープ ホイコウロウ もやしのナムル	飯、たまねぎのみそ汁 ピカタ ポパイサラダ	飯、わかめスープ なすとペンネのミートグラタン ピクルス	飯 豚肉と野菜の華風炒め 豆腐と大根のみそ汁
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、おからドーナツ	牛乳、麦飯おにぎり	牛乳、フレーククッキー	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、せんべい	28 牛乳、ポーロ	29 牛乳、コーンフレーク	30 牛乳、クラッカー
昼食	飯、ハヤシライス かぶとひじきのサラダ みかん	飯、いわしのつみれ汁 納豆和え バナナ	飯、イタリアンスープ 鶏肉の唐揚げ 切干しの中華サラダ	飯、あげともやしのみそ汁 魚のタンドリー風 かぼちゃの甘煮	飯、肉豆腐 コールスローサラダ りんご	飯 ぎつね丼 大根のみそ汁
午後	牛乳、きな粉蒸しパン	牛乳、じゃがいものガレット	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、中華かゆ	牛乳、菓子パン	牛乳、ゆかりおにぎり

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります