

令和2年度（2020年度）熊本市立保育園給食献立

2021年 2月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ウエハース	2	牛乳、せんべい	3	牛乳、コーンフレーク	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、ポーロ
昼食	飯 チキンカレー 花野菜サラダ、ネーブル		飯、わかめみそ汁 魚のホイル焼き 大根金平		飯、けんちん汁 鶏レバー甘辛煮 バナナ		飯、小松菜のみそ汁 さばのソース煮 ポテトサラダ		飯 親子丼 納豆和え、りんご		飯 肉じゃが 豆腐と白菜のみそ汁	
午後	牛乳、くずもち		牛乳、大豆といりこの揚げ煮		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳 いちご、鉄強化ウエハース		牛乳、五目おにぎり		牛乳、みかん、クラッカー	
午前	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、もも缶	10	牛乳、せんべい	11		12	牛乳、クラッカー	13	牛乳、ビスケット
昼食	飯 厚揚げみそ煮 かぶの中華風サラダ、バナナ		飯、チンゲン菜のすまし汁 魚のもみじ焼き かぼちゃと昆布の煮物		飯、なすのみそ汁 ささみとり天 菜焼き		飯 おでん風煮 みそネーズ和え、ぼんかん		飯 ごぼトン丼 もやし中華スープ			
午後	牛乳、さつま芋のごまかけ		牛乳、ちんすこう		牛乳 グレープゼリー、ビスケット		牛乳、ココアケーキ		牛乳、バナナ、かりんとう			
午前	15	牛乳、ポーロ	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、ビスケット	18	牛乳、クラッカー	19	牛乳、コーンフレーク	20	牛乳、せんべい
昼食	飯 ハヤシライス じゃこ和え、りんご		飯、心のみそ汁 魚のチーズフライ ピクルス		飯、豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの炒り煮		飯、しめじのみそ汁 煮魚 キャベツのカレー炒め、りんご		飯、ビーフンスープ 煮込み豆腐ハンバーグ 白菜とコーンのおかか和え		飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳 ヨーグルト、クラッカー		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、手作りミニグラタン		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、いなりおにぎり		牛乳、パイナップルケーキ	
午前	22	牛乳、ウエハース	23		24	牛乳、ポーロ	25	牛乳、せんべい	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、ビスケット
昼食	飯 そばろにゃく丼 もやしのナムル、りんご		飯、玉ねぎの中華スープ ホイコウロウ 春雨酢の物		飯 魚のクリームシチュー ゆかり白菜、バナナ		飯、かき卵汁 ひき肉とれんこんの和風焼き キャベツのサラダ		飯 中華丼 豆腐と小松菜のすまし汁			
午後	牛乳、サクサク高野豆腐		牛乳、小倉煮		牛乳、黒糖おやき		牛乳、菓子パン		牛乳、塩こんぶおにぎり			
										【1か月平均栄養素量】		
										《未満児（主食込み）》		
エネルギー 483kcal				エネルギー 397kcal								
たんぱく質 18.9g				たんぱく質 19.4g								
脂質 14.7g				脂質 16.2g								

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります