

令和2年度（2020年度）熊本市立保育園給食献立

2021年3月分の献立

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
		 <h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">3月</h1>				<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》 エネルギー 480kcal たんぱく質 18.5g 脂質 14.3g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 395kcal たんぱく質 18.9g 脂質 15.7g						
午前	1	牛乳、せんべい	2	牛乳、ポーロ	3	牛乳 コーンフレーク	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、ビスケット
昼食	飯 麻婆丼、もやしと青菜のナムル バナナ		飯、なすのみそ汁 魚のかば焼き風 フレンチ和え		飯、花ひのすまし汁 鶏肉の照り焼き 菜の花和え 		飯、わかめとしめじのスープ 魚のマヨネーズ焼き かぼちゃの含め煮		飯、タイピーエン もやしのごま酢和え 不知火		飯 肉豆腐 大根とあげのみそ汁	
午後	牛乳、もちもちポテト		牛乳、麩のラスク		牛乳、もものケーキ ひなあられ		牛乳、はっさく カルシウム強化せんべい		牛乳、いしがき饅頭		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	8	牛乳、せんべい	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、ポーロ	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、せんべい
昼食	飯、ポークビーンズカレー キャベツの中華和え バナナ		飯、青菜のみそ汁 魚のさくら焼き かぶのそぼろ煮、いちご		飯、けんちん汁 鶏レバー甘辛煮 はるか		飯 さつま芋と白ねぎのみそ汁 煮魚、小松菜の菜焼き		飯、キャベツとじゃがいもの スープ、鶏肉のピカタ きゅうりと大根のサラダ		飯 炒り豆腐 白菜とコーンの豆乳スープ	
午後	牛乳、りんごゼリー 鉄強化ウエハース		牛乳、きな粉トースト		牛乳、ホットケーキ		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、小倉煮		牛乳 バナナ、ウエハース	
午前	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳 コーンフレーク	17	牛乳、ポーロ	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、せんべい	20	
昼食	飯、きつね丼 カリフラワーの酢味噌和え りんご		飯、具たくさんスープ 魚のタンドリー風 切干し含め煮		飯、豆腐のみそ汁 ヒレカツ 白菜のサラダ		飯、だいこんのすまし汁 米粉ムニエル カレービーフン炒め		飯、たまねぎみそ汁 炒り鶏 納豆和え		 <h2 style="font-size: 36px; margin: 0;">春分の日</h2>	
午後	牛乳、鉄強化ヨーグルト ビスケット		牛乳、コーン入り蒸しパン		牛乳、大学芋風		牛乳、ココアちんすこう		牛乳 バナナ、かりかりいりこ		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">食育の日</div>	
午前	22	牛乳 コーンフレーク	23	牛乳、クラッカー	24	牛乳、ポーロ	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、せんべい		
昼食	飯 ひじき丼、はるさめサラダ 不知火		飯、ふとえのきのすまし汁 魚の豆乳クリームソースかけ ほうれんそうの磯和え		飯、じゃがいものスープ ピザバーグ 大根の和風サラダ		飯、高野豆腐の卵とじ ブロッコリーゴマネーズ りんご		飯 ビーフカレー フルーツヨーグルト		飯 豚肉と野菜の華風炒め 大根と豆腐のみそ汁	
午後	牛乳、もっちもちチーズパン		牛乳、人参ケーキ		牛乳、豆乳ココアプリン		牛乳、れんこんチップ		牛乳、マカロニ黒みつかけ		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	29	牛乳、ビスケット	30	牛乳、クラッカー	31	牛乳、せんべい						
昼食	飯 クリームシチュー じゃこ和え、りんご		飯、ふとたまねぎのみそ汁 具たくさんオープン焼き 炒めなます		飯、しめじの中華スープ 八宝菜 里芋のおかか煮							
午後	牛乳、五平もち		牛乳、菓子パン		牛乳、バナナケーキ							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります