

2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※午前10時から (一人いづれか1講座のみ申込可)							
ママの抱っこでハッピーベビーダンス	3月14日(月)	午前10時～11時半	5～9か月児と保護者	12組	無料	3月7日から(先着順) ※	TEL
子育てのヒントと愛着形成について	3月16日(水)		1歳未満児と保護者				
ボールエクササイズ	3月17日(木)		2～5か月児と保護者				
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※午前10時から							
ふれあい音楽あそび	3月24日(木)	午前11時～正午	0～6歳児と保護者	10組	無料	3月7日から(先着順)※	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月2日(水)、16日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
キッズ体操クラブ	3月16日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児と保護者	5組		3月5日から(先着順)	
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 イスに座ってエアロビクス	3月5日～26日 土曜日	午前9時半～10時20分	60歳以上の方	各24人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
子育てトーク「3・4・5か月児」	3月11日(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	12組	無料		
家トレを学ぼう	3月23日(水)	午後1時半～2時20分	60歳以上の方	24人	200円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
いきいき百歳体操	3月5日～26日 火・土曜日(15日を除く)	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方	各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
かんたんストレッチ体操	3月15日(火)、4月5日(火)、19日(火)	午後0時半～0時50分		各20人			
花架拳	3月17日(木)、4月7日(木)、21日(木)	午前10時～11時		各30人			
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
ポーセラーツ教室	4月25日(月)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	1,000円	3月8日から(先着順)	TEL 窓口
こどもまつり	4月29日(祝)		小学生以下と保護者	7組	無料		
富ミキ先生によるヨガ体験教室	4月30日(土)		どなたでも	15人			
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	3月14日(月)～18日(金) (全4回)	午前9時半～午後4時半	どなたでも	20人	1,430円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
学習発表会	3月20日(日)	午前9時半～午後1時		—	無料	当日直接会場へ	
映画上映会「上を向いて歩こう」	3月25日(金)	午後1時半～3時		10人		3月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
消火器の使い方&健康遊歩道体験会	3月11日(金)	午前11時半～午後0時半	どなたでも	20人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
介護講演会(認知症について・体操・相談)	3月26日(土)	午後1時～1時45分					
懐かしの昭和映画上映会(太陽の季節)		午後2時～3時半					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	3月5日(土)・19日(土) (全2回)	午前10時半～11時半	どなたでも	15人	1,000円	3月5日まで(抽選)	TEL 窓口
初級手話教室	3月16日(水)	午後1時半～3時		20人	無料	3月5日から(先着順)	
お達者サロン ミニ講話、映画上映会(泥だらけの純情)	3月26日(土)	午後1時～3時					
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス3	3月9日～30日 水曜日	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	各550円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス3	3月10日(木)、17日(木)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	各15人			
ジュニアテニス3		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	各16人			
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子de遊ぼう!	3月12日(土)	午前10時～10時45分	2～3歳児と保護者	10組	600円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
成人・キッズ講座無料体験会	3月14日(月)～28日(月)	体験する講座で異なる	①18歳以上の方(高校生不可) ②年中児～小学6年生	体験する講座で異なる	無料		
親子で運動&リズム遊び	3月19日(土)	午前10時～11時	小学生と保護者	15組	600円		
春休み! かけっこ教室	3月25日(金)・26日(土)・27日(日) (全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各20人	各1,800円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(ジュニア) かけっこ、鉄棒等	3月10日～31日 木曜日(全4回)	午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	24人	2,400円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ(体験会)	3月18日(金)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		無料		
姿勢改善・骨盤調整プログラム(体験会)		午後2時15分～3時15分					
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	3月17日～4月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	3月10日から(先着順)	TEL 窓口
ガーデニング教室	3月18日(金)				500円		
パークゴルフ教室(土曜コース)	3月19日～4月16日 土曜日(全5回)				2,500円		
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然遊び「ネイチャーゲーム体験会」	3月13日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
体験教室「芝生の芽立ち前の手入れ」	3月20日(日)						

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告**

TEL: 096-1282-8536  
FAX: 096-1282-8537

## 屋根・外壁塗装に 関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また単なる価格比較による契約という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記  
受付予定棟数：全5回。毎週月曜・金曜10棟程度。  
(月30、50棟程度予定)  
受付時間：平日、午前9時～午後5時  
対 象：築5年以上、3階建て以下の建物  
診断費用：無料です。

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と  
適正価格の建物診断のお申し込みは：  
**一般社団法人  
熊本県建築職人協会**

熊本県熊本市中央区神水1の3の1  
熊本県庁ビル4F

**0120(116)955**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。