

KUMAMOTO 市政だより

特集 くまもと花博 開催！

- 4～5 新型コロナウイルス感染症情報
- 6 各種手続き ほか
- 7～13 お知らせ掲示板・イベント
- 14～16 施設の催し・公民館講座情報
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより ほか

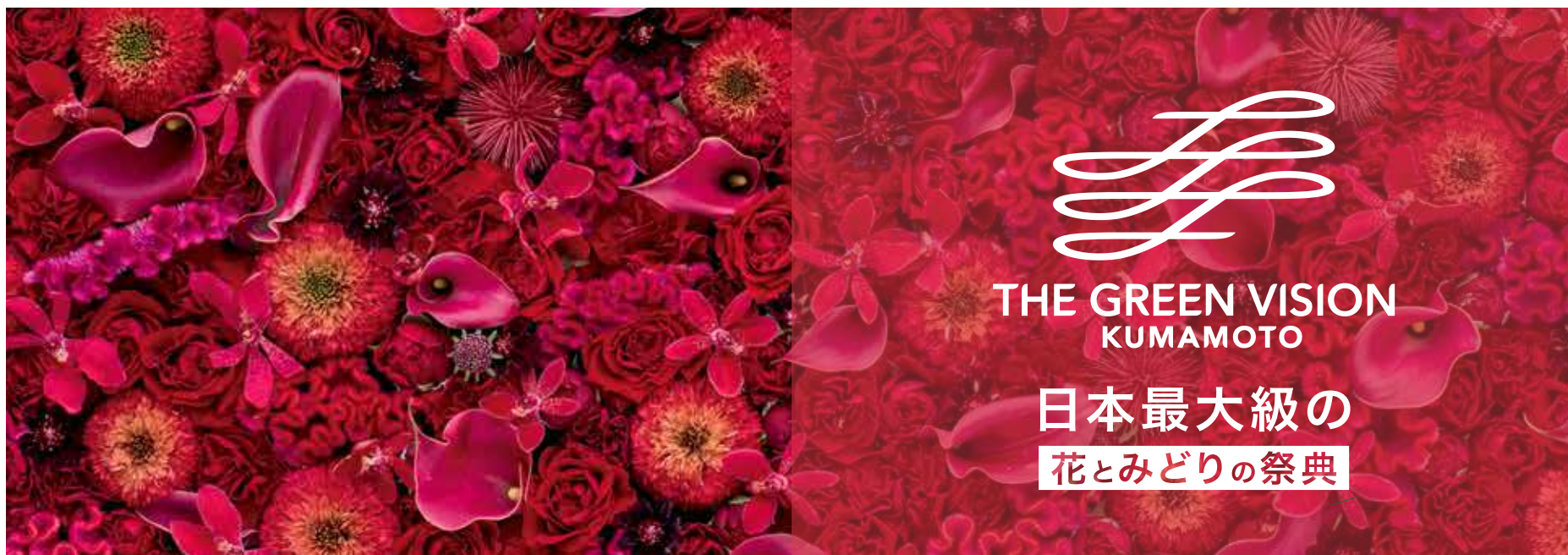
折込 便利になる公共交通

2022

3

vol.887

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)



THE GREEN VISION
KUMAMOTO

日本最大級の
花とみどりの祭典



36年ぶり2度目の開催！

くまもと | 第38回
全国都市緑化くまもとフェア
花とみどりの博覧会

— THE GREEN VISION 未来への伝言 —

まもなく開幕



3.19[sat] - 5.22[sun]
熊本市3エリアで開催

Machi-NAKA Area
街なかエリア
熊本城公園 及び
花畑広場一帯

MIZUBE Area
水辺エリア
水前寺江津湖公園一帯

Machi-YAMA Area
まち山(立田山)エリア
立田山

主催者: 熊本市、公益財団法人都市緑化機構

市の人口 総数 737,969(-195) 世帯数 330,077(-12) 男性 348,635(-50) 女性 389,334(-145)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

令和4年(2022年)1月1日現在
()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



この紙面の内容は、2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(2月号以前に掲載分も含む)



第38回 全国都市緑化くまもとフェア

くまもと花とみどりの博覧会

— THE GREEN VISION 未来への伝言 —

イメージキャラクターはくまモン

黄色い蝶をモチーフにした特別衣装のくまモンがくまもと花博を盛り上げます。



©2010 熊本県くまモン

3つのメイン会場と見どころ

3月19日(土)～5月22日(日)までの65日間、熊本市内で「第38回全国都市緑化くまもとフェア」(くまもと花博)が開催されます。日本最大級の花とみどりの祭典で、熊本では昭和61年に開催された「クマモトグリーンピック'86」以来、36年ぶり2回目の開催となります。今回、市内3つのメイン会場と、県内すべての市町村がパートナー会場となり、花と緑で彩られるのでお見逃しなく!



桜町・花畑エリア



ニコライ・バーグマン氏



くまもとマルシェでは、県内各地の特産品が勢ぞろい

くまもと花博のフラワーアンバサダーであるニコライ・バーグマン氏監修の大花壇が、花畑広場に登場。県産の花きを使用した全長180mもの大花壇は、植え替えを行いながら開催期間中毎日楽しめます。また、5月18日(水)～22日(日)には、熊本城ホール2階シビックホールにて、県産の花きを活用したニコライ・バーグマン氏の企画展示も開催されます。その他にも、県内全45市町村が週替わりで登場し、地元特産品を中心とした熊本の魅力あふれるマルシェを開催します。



ここにも注目!

くまもと花博の開催に合わせて見頃になるように、さまざまな手を尽くして調整してくださった農家の方々の努力により、美しい花の展示が実現しました。

熊本城エリア

ライトアップ期間

■5月7日(土)～22日(日) ■午後6時半～9時



熊本城長堀沿いに竹灯籠のオブジェを並べ、幻想的な空間を演出します。また、参加型イベントとして、街なかエリアにて竹灯籠を作るワークショップを開催。完成品は竹あかり会場で使用されます。

ワークショップ



くまもと花博をもっと楽しめるワークショップもあるモン



期間中の土・日曜やGW中には、下通アーケードや上通アーケードにて、寄せ植えやフラワーアレンジメント体験、レカンフラワー制作等の体験型ワークショップを開催します。募集情報についての詳細は、くまもと花博公式ホームページの「募集情報」を確認してください。



詳しいスケジュール・イベント内容は
くまもと花とみどりの博覧会2022ホームページまで

くまもと花博 検索



@kumaryokkafair



@kumaryokkafair

第38回全国都市緑化くまもとフェア
実行委員会事務局 ☎096-328-2525



MIZUBE Area

水辺エリア

水前寺江津湖公園 一帯

(水前寺地区～広木地区、動植物園含む)

熊本の水の恵みを象徴する水前寺江津湖公園と動植物園を舞台に、水と緑の豊かさを感じる体験イベントが目白押しです。

動植物園(下江津エリア)



県産花き約18万株を使用した4,000㎡にもわたる大花壇が動植物園に完成。会期中に、火の国熊本を連想させる赤から、豊かな水をイメージした青に移り変わります。また、くまもと花博の開催を機に、動植物園の植物ゾーンが35年ぶりのリニューアル。「大花壇」の整備に加え、江津湖の生きものや文化を学習できる「水辺のインフォメーションセンター」、熊本の豊富な湧水を感じられる「水景施設」、江津湖の美しい眺望を楽しめる「展望デッキ」が新設されます。



会期中、赤から青へチェンジ!!

さらに魅力的な空間に生まれ変わったから必見だモン



プチ情報

実は、36年前に熊本で初開催された「第4回全国都市緑化フェア」会場がそのまま植物園になって動物園と合体し、「動植物園」が誕生した歴史があります。



水辺のインフォメーションセンター



展望デッキ

大型木製遊具が完成!

立田山憩の森お祭り広場に、県産の木材を使用した大型の複合遊具のアスレチックを整備しました。立田山の新緑を五感で感じながら、子どもたちが森の中で思う存分遊び回れます。その他にもターザンロープや期間限定の竹の遊具が登場。

家族のお出かけにぴったりのエリアだモン



くまもと 165



作: 桜田幸子



Machi-YAMA Area

まち山(立田山)エリア

立田山

グランピングやアクティビティ、観察会などを通して熊本の緑を知って学び、遊んで親しむ「木育」活動に参加してみませんか?



ツリーハウスが登場!



誰もが憧れた木の上の秘密基地「ツリーハウス」が期間限定で登場します。森の中の冒険を楽しんで。

KUMA.Camp

グランピング体験やキャンプグッズの展示など、幅広い世代の方々にアウトドアを楽しんでもらえるイベントを開催します。都会の喧騒から離れた緑豊かな空間で、のんびり過ごしてみませんか?

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。
「新しい生活様式」を心がけ、一人一人が感染拡大防止に努めましょう。
また、状況は刻々と変化しています。**最新情報は、市ホームページを確認ください。**

熊本市 コロナ 検索



新しい生活様式の実践例

人と人との距離の確保

2m

マスクの着用

こまめな手洗い 30秒

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)について

2月10日(木)以降、追加接種の接種間隔の短縮を全ての年齢に拡大し、「2回目接種から6か月経過後」から接種が可能となりました。
また、接種間隔の短縮に伴い、接種券が届き次第予約できる【随時予約受付】になりました。接種券が届き次第予約手続きをお願いします。

変更前	変更後
65歳以上の方 3月以降 2回目接種から6か月経過後	全ての対象者を 2回目接種から6か月経過後
64歳以下の方 3月以降 2回目接種から7か月経過後	

■接種券発送スケジュール

接種券発送日	予 約	対象者(2回目接種日が以下の方)		追加接種日
		65歳以上の方	64歳以下の方	
令和4年 2月22日(火)	接種券が届き次第 予約できます	令和3年9月1日～ 9月30日	令和3年8月1日～ 9月10日	2回目接種から 6か月経過後
令和4年 3月2日(水)		令和3年10月1日～ 10月31日	令和3年9月11日～ 10月31日	

2月9日までに発送した接種券には、「予約開始日」等の記載がありますが、予約は随時受付しています。
2回目接種から6か月経過する方へ順次、追加接種(3回目)を案内しています。接種券に同封のチラシや手引きを確認の上、接種を希望する場合は、事前予約をお願いします。

■基礎疾患や障がいのある方等、早期接種を希望する方へのお知らせ

基礎疾患や障がいのある方等、早期の接種(2回目から6か月経過後)を希望する方で、接種券が届いていない場合は、熊本市新型コロナワクチンコールセンターへ電話ください。接種券を個別に発送します。

熊本市新型コロナワクチンコールセンター

☎096-300-5577

受付時間／午前8時半～午後7時(土日祝日も開設)

■予約方法

インターネット予約がおすすめ！
予約期間中は24時間いつでも予約可能！
(システムメンテナンス期間を除く)

熊本市 ワクチン予約システム 検索



予約専用フリーダイヤル

☎0120-096-885

受付時間／午前8時半～午後7時(土日祝日も開設)

■接種会場

接種会場は、医療機関と集団接種会場となります。
接種会場や接種券発送スケジュール等詳しくは、市ホームページへ。

熊本市 追加接種 検索



県民広域接種センターも開設しています

〔期間〕2月14日～6月(予定)

〔会場〕グランメッセ熊本

〔対象〕3回目の接種券をお持ちの18歳以上の方

※集団接種会場・広域接種センターではモデルナ社ワクチンの接種となります。



■ワクチンの効果と副反応

効果 3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

副反応

発現割合	ファイザー社(2回目→3回目接種後の症状)	武田／モデルナ社(2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	疼痛(78.3→83.0%)、疲労(59.4→63.7%)	疼痛(88.3→83.8%)、疲労(65.4→58.7%) 頭痛(58.8→55.1%)
10～50%	頭痛(54.0→48.4%)、筋肉痛(39.3→39.1%) 悪寒(37.8→29.1%)、関節痛(23.8→25.3%)	筋肉痛(58.1→49.1%)、関節痛(42.9→41.3%) 悪寒(44.3→35.3%)、リンパ節症(14.2→20.4%)
1～10%	38℃以上の発熱(16.4→8.7%)、腫脹(6.8→8.0%) 発赤(5.6→5.9%)、リンパ節症(0.4→5.2%)	38.0℃以上の発熱(15.5→6.6%) 腫脹・硬結(12.3→5.4%)、紅斑・発赤(8.7→4.8%)

ワクチン接種は
任意です

ワクチン接種は強制ではありません。効果と副反応の双方について、正しい情報を確認の上、各自で判断いただきますよう、お願いします。
接種されない方への差別や偏見はやめましょう。

臨時特別給付金

熊本市臨時特別給付金コールセンター

☎096-355-8866 午前9時～午後5時
(土日祝除く)

内閣府コールセンター

☎0120-526-145 午前9時～午後8時
(土日祝含む)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方々の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

■支給対象世帯

- ① 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度の市町村民税均等割が非課税である世帯(住民税非課税世帯)
- ② ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※①および②のいずれも、市町村民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く

■支給額 1世帯当たり10万円

■申請方法等

【住民税非課税世帯】

確認書が送られてきた世帯は返送してください。

申請書が送られてきた世帯は、必要書類を添えて同封の返信用封筒で申請してください。

【家計急変世帯】

2月21日(月)から各区役所相談窓口で申請受付を開始します。

申請書は市ホームページまたは区役所「臨時特別給付金相談窓口」で配布しています。

■相談窓口

区役所に「臨時特別給付金相談窓口」を設置しています。
(受付時間: 平日の午前8時半～午後4時半)

詳しくは、市ホームページへ。



子育て世帯臨時特別給付金

対象者が追加されました

■支給対象者

- ① 基準日(令和3年9月30日)時点で18歳以下の児童を養育している方(児童手当支給要件の該当者)※所得制限があります。
- ② 基準日には児童を養育していなかったが、その後の離婚等(DV避難者・施設入所、養子縁組や海外からの帰国者等を含む)で、2月末までに新たに養育者となった方のうち、前養育者から給付相当額を受け取っていない方や、前養育者が対象児童のために給付相当額を使っていない方(今回追加された対象者)

※児童の範囲: 平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた児童

※今回追加された対象者の詳細はホームページを確認ください。

■支給額 対象児童1人につき10万円

■申請について

●上記②に該当する方や対象児童の住民票が本市にない方は、申請が必要となりますので、ホームページから申請書をダウンロードして郵送で申請してください。

●新生児については、速やかに出生届の届け出および児童手当の申請を行ってください。確認でき次第、当該給付金の通知または申請書を送付します。

■申請期限 期限が決まりました。申請はお早めをお願いします。

ア 新生児および上記②に該当する方: 4月28日(木)

※当日消印有効

イ ア以外: 3月15日(火) ※当日消印有効

詳しくは、市ホームページへ。



宿泊施設で感染予防しながらお得にテレワークできます

職場での新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、宿泊施設が提供するテレワークのためのデユースや宿泊プランをお得に利用できるテレワーク利用促進事業を実施しています。自宅でテレワークがしづらい方など、ぜひご利用ください。

期間 3月18日(金)まで(宿泊の場合は、3月19日(土)チェックアウトまで)

※販売状況により早期に終了する場合があります。

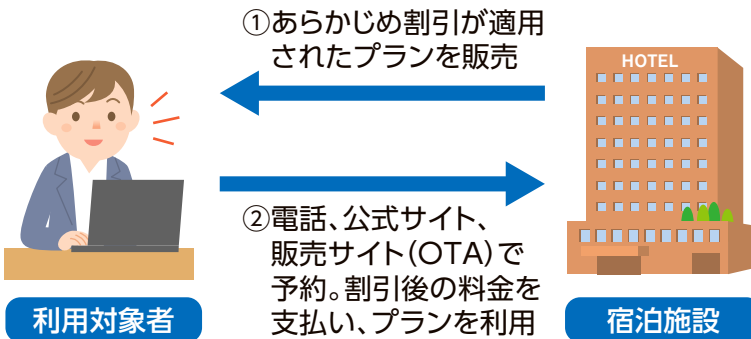
対象 県内に住む、テレワークを目的に宿泊施設を利用する方

対象プランと割引内容

対象プラン(1人1日(回)あたり)	割引額	最低自己負担額
2,000円～3,999円(税込)のプラン	1,500円	500円
4,000円(税込)～のプラン	3,000円	1,000円

利用方法 この事業に参加登録した宿泊施設が対象プランを販売します。宿泊施設に直接、プランの利用申込を行ってください。

参加宿泊施設一覧
はこちらから→



(観光政策課 ☎096-328-2393)

移動図書館を利用しませんか

移動図書館車は、動く図書館として、市内を巡回し、本の貸し出し等を行っています。

幼児からお年寄りまで多くの方に利用いただけるよう、楽しい本、暮らしに役立つ本などを満載にしてお届けします。

利用方法

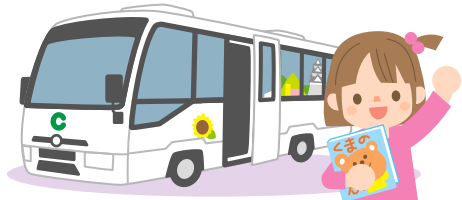
- ・図書館カードが必要です。
(図書館カードは、市立図書館や公民館図書室等と共通)
- ・図書館カードは、市内に住むか、通勤・通学している方、図書資料の貸し出しに関する協定を締結している市町村に住む方であれば作ることができます。

貸出・返却

- ・貸し出しは一人10冊(全館合わせて)まで、貸出期間は2週間(次の巡回日まで)です。
- ・借りた本は市立図書館や公民館図書室等でも返却できます。

巡回場所・日時 市立図書館ホームページに巡回予定表を掲載しています。

市立図書館
ホームページ



(市立図書館 ☎096-363-4522)

引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく

- ・3月下旬～4月上旬の窓口は、大変混雑します。**(特に3月28日から4月4日までの約1週間の中央区・東区区民課は大混雑が予想されます。)**
- ・例年、午前8時半～10時と午後3時～5時は比較的混雑が少ない時間帯になります。
※お住まいの区に関係なく、どの区役所でも手続きができます。
- ・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためにも、窓口の混雑時期が来る前に届け出を行いましょう。

手続き	内 容	必要なもの	手続き場所
市外へ転出するとき 転出届	転出予定日の約14日前から届け出できます。 (混雑を避けるため、郵便による手続きがオススメです)	・本人確認書類 (運転免許証など) ・個人番号カードまたは住民基本台帳カード(交付を受けた方のみ) ※転出届の場合、印鑑登録証の交付を受けている方は印鑑登録証を持参ください。	区役所区民課 総合出張所
市内間で転居するとき 転居届	転居した日から14日以内に届け出しなければなりません。 (転居前には受け付けできません)		

※転居の届け出については、転居した日から14日以内に行わなければならないこととされていますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響に伴い、当分の間は14日を経過しても、新型コロナウイルス感染症の感染を避けることが理由である場合は、手続きができます。

住民異動届に伴う手続きのための区役所窓口を4月3日(日)に臨時開設します

時 間 午前8時半～午後5時15分

開設窓口 すべての区役所の区民課、福祉課、保健子ども課
※総合出張所は開設しません。

※公的個人認証サービス、パスポート申請の受け付け、その他、関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。詳しくは、担当課へ。

平日は窓口が大変混雑しますので、ぜひ臨時開設日を利用ください。

繁忙期予想カレンダー ～ 転入・転出・転居のお届け窓口混雑状況 ～

3月

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み	😡	☹️	☹️	😡	休み

4月

日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
休み	😡	☹️	☹️	😡	😡	休み
3	4	5	6	7	8	9
☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み

☹️ …… **やや混雑**
☹️ …… **混 雑**
😡 …… **大変混雑**

の予想です。

例年、午前8時半～10時が比較的
空いています。

区役所と総合出張所の待ち時間をリアルタイムで確認できます。
詳しくは、市ホームページ「窓口混雑状況」へ。



(地域政策課 ☎096-328-2031)

その他の手続きなど

上下水道の使用中止・使用開始

上下水道局への連絡が必要です。

【使用中止のとき】
最後に使用する日の4～5日前までに、検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ電話またはホームページで手続きください。

【使用開始のとき】
転居先の玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送するか、電話またはホームページで手続きください。
詳しくは、上下水道局ホームページへ。



(上下水道局お客さまセンター ☎096-381-1118)

引っ越しごみの出し方

引っ越し等で出る一時多量のごみは、ごみステーションに出すことができません。**自分で市の処理施設に持ち込むか、市の許可を受けた業者に処理を依頼**するなど正しく処理してください。

※一時多量ごみの目安：45L袋を使用した場合で、原則として「1人につき2袋を超えた場合」「3人以上の世帯で5袋を超えた場合」

持ち込み先や市の許可を受けた業者など詳しくは、ひごまるコールホームページまたは家庭ごみ・資源収集カレンダーを確認ください。



(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

政令指定都市移行10周年 石川さゆりさんよりメッセージ

政令指定都市移行10周年に向け、熊本市親善大使 石川さゆりさんよりメッセージをいただきました。

政令指定都市移行10周年へのお祝いメッセージ

政令指定都市移行10周年おめでとうございます。
子どもの頃、金峰山が見える白川のほとりが原風景として心に残っています。
暮らしていた飽田町の名前も、今では通っていた小学校の名前で残っているくらいでしょうか。
さらに未来へ向けて、皆の愛せる街になってほしいですね。

親善大使としてやりたいこと、熊本への思い

私のデビューした日、水前寺体育館(旧)でのコンサートから石川さゆりがスタートしました。故郷の皆さんにいつも応援していただき、歌ってまいりました。
熊本の素晴らしい景観、食べ物、そして「おかえり」と言って迎えてくれる人のあたたかさ。私も熊本へ帰るたび、新しい魅力を感じます。私一人で大きなことはできませんが、これからも全国の皆さんにお知らせしたいと思います。

(広報課 ☎096-328-2043)



デビュー50周年コンサートチケット(3月25日(金)熊本城ホールにて開催)をペア10組にプレゼントします！
「石川さゆり デビュー50周年記念コンサートチケット希望」、住所、氏名、電話番号を明記の上、はがきで〒861-5592 熊本市北区徳王1丁目8番1号 テレビ熊本事業部「石川さゆり」係へ(3月11日(金)必着・応募は1人1回のみ) ※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

お知らせ掲示板

くらし

お墓参り用臨時バス運行 **無料**

期 3月19日(土)～21日(祝) **内** お墓参りが多い3月のお彼岸の時に、三山荘～桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません。

【三山荘までのバス(有料)】

熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)
※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎ。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

3月19日(土)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:20	9:40
3	10:30	10:50
4	11:20	11:40
5	12:10	12:30
6	13:10	14:35

3月20日(日)～21日(祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:20
2	10:07	10:27
3	11:07	11:27
4	12:07	12:27
5	13:00	13:20
6	13:40	14:35

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

市営住宅の通年募集
(募集団地一覧の更新)

内 事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の4階以上の住宅や、募集を行っても応募がなかった住宅)。対象の住宅は、3月4日(金)から市ホームページに一覧を掲載

【申込】期 ①3月7日(月)、②8日(火)～**時** ①午前9時半～午後4時②午前9時～午後4時 **場** ①国際交流会館4階第3会議室②市営住宅管理センター(市庁舎9階) **申** 先着順

【共通】問 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。 ➡

※現在募集中の通年募集団地についてはこれまで通り申込受付を行います。

(市営住宅課 ☎328-2461)

原付バイクなどの
廃車手続きはお早めに

内 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税します。お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は、引き続き課税されます

■手続きなど

場 市民税課、区役所税務室、総合出張所 ※本市窓口での受け付けは、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

【廃車】持 ナンバープレート、所有者の本人確認ができるもの
確認事項: 車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)

【名義変更】持 新所有者と旧所有者の本人確認ができるもの ※新所有者の住民登録が市外の場合は、住民票など証明するものが必要。

確認事項: ナンバープレートの番号、車名、車台番号、排気量、「販売または譲渡した証明」欄の記入

※軽自動車税(種別割)は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に納める税です。定置場が市外に変わる場合は手続きが必要です。

詳しくは、市ホームページ、市民税課または区役所税務室へ。

(市民税課 ☎328-2181)

点字の納税概要書を送付します

内 希望者に対して、固定資産税・市県民税・軽自動車税の納税通知書と一緒に点字の概要書(納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などを記載)を送付します **申** 3月15日までに電話で固定資産税課へ

(固定資産税課 ☎328-2195)

市税の滞納処分により差し押
さえた自動車・バイクの公売会
を開催します

回 3月11日(金) **【下見会】** 午前9時、**【公売会】** 午前10時半(開場)、午前11時(入札) **場【下見会】** 西区役所駐車場、**【公売会】** 西部公民館

詳しくは、市ホームページへ。
(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

確定申告会場でマイナンバーカードの申請を受け付けています

期 3月15日(火)まで(土日祝日除く) **時** 午前9時半～午後3時(正午～午後1時を除く) **場** 熊本城ホール1階展示ホール前 **持** マイナンバー通知カード、本人確認書類(運転免許証1点または、健康保険証と年金手帳の2点) ※無料で顔写真の撮影を行います

(地域政策課 ☎328-2067)

ハンギングバスケット・コンテナガーデンコンテスト作品募集



期 3月31日(木)まで **内** 第38回全国都市緑化くまもとフェア「くまもと花博」の開催期間中に展示するハンギングバスケットとコンテナガーデンの作品を募集。応募作品は、専門家によるコンテストを実施し、くまもと花博閉会式で表彰を行う予定です **定** ハンギングバスケット:50作品 コンテナガーデン:30作品 **費** 無料(作品製作費用は自己負担) **申** 申込書を郵送またはメール(ryokkafair@city.kumamoto.lg.jp)、ファクス(288-2695)で〒860-0807中央区下通1丁目7-18 谷脇ビル3階全国都市緑化フェア推進室へ。申込書は、くまもと花博公式ホームページからダウンロード可

(全国都市緑化フェア推進室 ☎328-2525)

男女共同参画情報誌「はあもにい」の編集員募集

期 令和4年4月～令和6年3月(2年間) **内** 掲載する記事の企画・取材・執筆などを行う編集員を募集します **対** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(4月1日現在)で、男女共同参画の推進に関心があり、年4回程度の編集会議や取材に参加が可能な方 ※本市の議員・職員を除く **定** 4人(選考) **申** 3月18日までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、「男女共同参画情報誌『はあもにい』を読んで感じたこと・提案したいこと」を800字程度にまとめ、直接または郵送、ファクス(351-2030)、メールへ

毎年3月22日は「世界水の日」です！

世界水の日は、水の大切さや、水の安全性について考える日として、1992年12月に国連で定められました。この日には、世界のさまざまな国で水に関する会議やイベントが開かれています。

また、本市は2013年の世界水の日「国連“生命の水”」最優秀賞を日本で初めて受賞しました。

これにより、市域を越えた広域での住民・事業者・行政の連携による地下水保全のための取り組みが世界的に評価され、4月に開催する第4回アジア・太平洋水サミットの開催地として、本市が選ばれました。

2013年
国連“生命の水”最優秀賞受賞



第3回アジア・太平洋水サミット



写真提供: Myanmar News Agency



4th Asia-Pacific Water Summit
Kumamoto Japan 2022

(アジア・太平洋水サミット推進室 ☎328-2437)

(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp) で〒860-8601

男女共同参画課(☎328-2262)へ

詳しくは、市ホームページへ。



情報誌 はあもにい 検索 🔍

緑の募金運動にご協力ください

期 3月1日～5月

31日 **内** 緑豊かな街づくりを推進していくため、緑の(羽根)募金運動に協力をお願いします



【募金方法】自治会ごとに取りまとめ、専用の振込用紙で振り込みください。

詳しくは、熊本市地域みどり推進協議会事務局(環境共生課内)へ。

(環境共生課 ☎328-2352)

熊本市スポーツリーダー募集

小学生を指導できる方、スポーツ指導の経験がある方、市民スポーツ活動に貢献したい方など、「熊本市スポーツリーダー」に登録しませんか？

【募集リーダー】①種目別スポーツリーダー(各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方)

②地域スポーツリーダー(熊本市スポーツ推進委員もしくは各競技種目の指導歴が豊富な方)③マネジメントリーダー(地域の社会体育団体等の役員、または総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方)

【リーダー登録要件】市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、本市が実施する登録講習会の受講が必要。

詳しくは、市ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

国道501号(坪井川橋)の
終日車両通行止め

期 3月17日(木)～30日(水) **場** 国道501号(西区小島8丁目小島下町交差点～小島7丁目坪井川橋左岸まで)

内 坪井川橋側道橋撤去工事に伴い、国道501号の車両(自動車・バイク等)の通行止めを行います。自転車、歩行者は通行可能です。坪井川を渡る車両(自動車・バイク等)は、上流側(東側)の新松尾橋への迂回、10tを超える大型車については国道3号への迂回をお願いします

詳しくは、市ホームページへ。

(道路保全課 ☎328-2496)

くらしの中の人権 100

性的マイノリティに関する人権問題

性的マイノリティとは、自分の性別に違和感を覚える人、同性が好きな人、性同一性障害などの人々のことをいいます。「セクシャルマイノリティ」、「性的少数者」ともいいます。「異性を愛するのが普通だ」とか、「心と体の性別が異なるなどない、性別は男と女だけである」としている多数派の人々からみて、少数派の人々であると言われています。

自分がどの性別であるかの性自認、こういった性別の人を好きになるかという性的指向、生物学的特徴に基づく性別、服装やしぐさ、言葉遣いや表現の仕方など、性のあり方は多様です。

性的マイノリティの人々は日常生活のさまざまな場面において、奇異な目で見られるなどの精神的な苦痛を受けているとともに、就職をはじめ、社会の無理解のため、偏見や差別を受けている状況にあります。

当事者が自らの性のあり方について違和感を持ち、誰にも相談できずに悩み続ける場合もあり、さらには家族からの理解を得られなければ孤立してしまうことになります。

性的マイノリティであるという理由で差別したり、偏見を持つことなく、それぞれの生き方、多様性を尊重することが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

男女共同参画の視点に立った 防災出前講座

期 6月～来年1月末の期間で要相談
場 市内(実施場所は申込団体で確保)
または男女共同参画センターはあも
にい **対** 市内に住むか通勤・通学する
方で構成された団体・自治会・企業など
費 無料(会場使用料や設営費用は
申込者負担) **申** 電話またはメール
(info@harmony-mimoza.org) で男
女共同参画センターはあもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい
☎345-2550)

平成28年熊本地震被災者支援制 度(第16版)を配布しています

熊本地震の被災者支援制度(令和3
年4月1日時点)をまとめた冊子を本
庁舎や区役所で配布しています。申請
には期限がありますので、内容を確認
のうえ、該当する方は早めに申請して
ください。
【配布場所】
区役所総務企画課、福祉課、住宅政策
課、震災対策課、健康福祉政策課
(広報課 ☎328-2043)

事業ごみは市の収集には 出せません

「事業ごみ」とは、店舗・事務所・病
院・学校・農業などの業種や規模にか
かわらず、事業活動に伴って生じたす
べてのごみのことです。
事業ごみは、事業者の責任で適正に
処理することが法律や条例で義務付
けられており、たとえ少量であっても、
ごみステーションに出すことはでき
ません。
事業者が自ら処理施設に持ち込む
か、廃棄物処理業の許可を持つ業者に処理を
委託してください。詳しくは、市ホームペ
ージへ。
(事業ごみ対策室 ☎328-2365)



賃貸住宅の退去トラブルに注意！

賃貸住宅を退去する際に、原状回復
費用として敷金を上回る高額な修繕
費用を請求されたという相談が寄せ
られています。
→**トラブル防止のポイント**
・入退去時は、家主や仲介業者などの
家主側と一緒に部屋の現状を確認
しましょう。その際、修繕が必要と
思われる箇所の写真を撮り、証拠と
なる記録を残すことが大切です。
・修繕費用を請求された場合、内容を

よく確認し、納得できない点は十分
な説明を求めましょう。
・入居前に必ず契約書を確認しま
しょう。ハウスクリーニング費用を
借主負担とするなどの特約は原則
として有効となるため、退去時の特
約等を確認しておくことが大切です。
詳しくは、市ホーム
ページまたは消費者セ
ンター(平日午前9時～
午後5時)へ。
(消費者センター ☎353-2500)



飲用水を安全に利用するために

**■水道水や井戸水をいったん貯水槽
に貯めて、飲用水として使用してい
る方(高層の共同住宅など)**
管理者による貯水槽などの適切
な管理が必要です。毎年1回、清掃
と水質検査を実施してください。
**■個人や共同で井戸を掘り、飲用水と
して使用している方(未給水区域内
の住宅など)**
使用開始前に、水質検査を実施し
てください。また、使用開始後も毎
年1回以上水質検査を実施し、井戸
の周辺は常に清潔に保つようにし
てください。
(生活衛生課 ☎364-3187)

化学物質過敏症をご存知ですか

化学物質過敏症は、さまざまな製品
に含まれる通常では問題にならない
微量の化学物質に敏感に反応し、頭痛
や全身倦怠感などのさまざまな症状
が現れる病気です。また、柔軟剤、香水
などの香料に含まれる化学物質に過
敏に反応し、体調不良を引き起こす方
もいます。
化学物質によりこのような症状が
誘発され、苦しんでいる方への配慮を
お願いします。
(生活衛生課 ☎364-3187)

下水道に有害物質や油類が 流れてしまったら

事業場から、有害物質や油類が事故
などにより下水道に流出したら、事業
者はできる限り流出を防止する応急
措置を取ってください。
また、下水道管内の作業者の安全を
図り、浄化センターの処理機能を守る
ため、その状況を速やかに通報してく
ださい。
詳しくは、市上下水道局ホームペ
ージへ。
(水再生課 ☎381-1157)

春季全国火災予防運動

3月1日～7日までの間、春季全国火
災予防運動を実施します。この運動は、
市民の皆さんの防火、防災に関する意
識を高め、火災の発生を予防し、火災
から尊い生命と貴重な財産を守るこ
とを目的としています。この時期は、
空気が乾燥し火災発生の危険性が高
まります。火の取り扱いには十分注意
してください。一人一人のところがけ
で、火災のない安全な街づくりを目指
しましょう。
■2021年度全国統一防火標語■
「おうち時間 家族で点検 火の始末」
(消防局予防課 ☎363-0263)

火の用心!新生活での火災予防

進学、就職などを機に一人暮らしを
始め、家事になれていない方が火災の
被害にあうケースがあります。次のこ
とに気を付けて安全な新生活を送り
ましょう。
・火災からの逃げ遅れを防ぐために、
住宅用火災警報器を設置する。
・寝具、衣類、カーテン等は、火がふれ
ても燃え広がりにくい防災製品を
使用する。
・火災を小さいうちに消すために住
宅用消火器を設置する。
(消防局予防課 ☎363-0263)

犯罪被害から身を守りましょう！

市内で、子どもや女性などに対する
「不審な声かけ」、「つきまとい」、「わい
せつ事案」などが発生しています。犯
罪被害にあわないために、できるだけ
一人になることを避け、明るい道や人
通りの多い道を通るようにしましょ
う。
また、身の危険を感じたら、迷わず
大声や防犯ブザーで周囲に助けを求
めましょう。
熊本県警では、地域で発生した犯罪
情報や、被害防止情報などをいち早く
届ける「ゆっぴー安心メール」を配信
しています。市公式
LINEでも受信できます
のでぜひ利用ください。
詳しくは、市ホーム
ページへ。
(生活安全課 ☎328-2397)



暴走族を追放、根絶しましょう

暴走族は、市民の皆さんの安全で安
心なくらしを脅かしています。また、
集団走行を行う「旧車會(暴走族予備
軍)」も、改造したバイクを乗り回し、
公道で爆音を響かせるなど、一般車両

や周辺住民に多大な迷惑を及ぼして
います。
暴走族を追放、根絶するためには、
地域ぐるみの協力が必要不可欠です。
暴走族追放3ない運動「**暴走をしな
い！させない！見に行かない！**」を守
り、皆さんの力で暴走族の根絶に努め
ましょう。
暴走族に関する情報を見聞きした
際には、110番へ情報提供をお願いし
ます。
(生活安全課 ☎328-2397)

犬も引っ越しの手続きを

生後91日以上飼育した犬は、犬の登
録が必要です。引っ越しで犬の所在地
が変わった、譲渡で犬の飼い主が変
わったなど、登録情報が変わった場合
は、変更後30日以内に変更届を提出
してください。引っ越しの手続きは、
転入や市内間転居の場合は市動物愛
護センター、転出の場合は転出先の市
町村へ。
※犬が死亡した場合は、死亡届の提出
が必要です。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

子猫がいたら見守って

母猫は人がいないときにこっそり
子猫の世話をしています。母猫が近く
にいないからといって、子猫に触った
りエサをあげたりすると、人間の臭い
がついて子育ての放棄につながりま
す。飼うつもりがないのであれば、静
かに見守りましょう。
その場所に居てほしくない場合は、
子猫の近くに、猫の嫌う臭いがするも
の(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉
等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波
発生装置)を設置しましょう。市動物
愛護センターでは、超音波発生装置を
試したい方へ2週間貸し出しを行っ
ています。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

期 3月20日(日) 犬の譲渡:午前9時
半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午
場 市動物愛護センター **内** 市動物愛
護センターに収容している犬猫の譲
渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前
講習(受講済の方は不要) **対** 平日来所
が困難な方 **定** 各4組(先着順) **費** 犬
の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防
注射料金(計6,200円)が必要 **申** 3月
7日から電話で市動物愛護センター
へ
※譲渡希望の犬猫や譲
渡条件等については
申込時に確認します。
詳しくは、市ホーム
ページへ。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



パブリックコメント結果公表

スマートシティくまもと推進戦略(素案)

担当課 政策企画課(☎328-2035)
閲覧期間 2月21日(月)～3月22日(火)

熊本市SDGs未来都市計画(2022～ 2024)(素案)

担当課 政策企画課(☎328-2035)
閲覧期間 2月21日(月)～3月22日(火)

第4次熊本市環境総合計画(素案)

担当課 環境政策課(☎328-2427)
閲覧期間 2月24日(木)～3月23日(水)

熊本市一般廃棄物処理基本計画(素案)

担当課 廃棄物計画課(☎328-2359)
閲覧期間 2月24日(木)～3月23日(水)

閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市景観条例施行規則の一部改正(素案)

担当課 都市デザイン課(☎328-2508)
閲覧期間 3月7日(月)～4月6日(水)

熊本市マンション管理適正化推進計画 (素案)

担当課 住宅政策課(☎328-2989)
閲覧期間 3月15日(火)～4月15日(金)

第11次熊本市交通安全計画(素案)

担当課 生活安全課(☎328-2397)
閲覧期間 3月25日(金)～4月25日(月)

第3次熊本市消費者行政推進計画(素案)

担当課 消費者センター(☎353-5757)
閲覧期間 3月25日(金)～4月25日(月)

しごと・経済



在宅就労支援セミナー

期 3月19日(土) 午前10時～午後2時
半 **場** サンライフ熊本またはオンライ
ン **内** 時間や場所に制約を受けない働
き方「在宅就労」についての先進事例
を交えたセミナー **師** 在宅就労支援事
業団、㈱きらり・コーポレーション
対 子育てや親の介護、障がい者や長
期療養中の方で自宅で働きたい方な
ど在宅就労(テレワーク)に興味があ
る方 **定** 会場40人(先着順)、オンライ
ン50人(先着順) **申** 3月7日から電話
(☎345-3511)または
サンライフ熊本ホーム
ページ (http://www.
kumasun.net/sunlife/
sun2.htm) へ
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



【企業向け】オンライン在籍型
出向マッチング会

無料

日 3月10日(木) 午前10時～午後4時
内 対象企業のオンラインマッチング会
対 従業員の出向を希望する企業と受け入れを希望する企業、出向取り組みを検討中または取り組みを行っている企業
申し込み方法など詳しくは、市ホームページへ。
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



UIターン就職面談会(東京)

無料

日 3月21日(祝) 午後1時～4時半(受付午後0時半～)
場 東京交通会館12階カトリアサロンA(東京都千代田区有楽町2丁目10-1)
内 熊本の地場企業と首都圏在住の求職者による合同就職面談会
対 熊本で就職を希望する令和5年3月卒業予定者～転職希望者
申 当日直接会場へ
※東京圏に住む家族・知り合いの方にお知らせください！
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



令和4年度「熊本市夢と活力ある農業推進事業」・「熊本市スマート農業加速化事業」説明会

内 農業者が自ら行う農業のスマート化、高品質化、省力・低コスト化などのさまざまな取り組みを支援する事業の説明会

日時	場所	問い合わせ先
3月15日(火) 午後2時半～	東部公民館 A研修室	北東部農業振興センター 農業振興課 (☎ 272-1117)
3月15日(火) 午後7時～	北区役所2階 第1～4会議室	
3月17日(木) 午後2時～	西部公民館 2階 A会議室	西南部農業振興センター 農業振興課 (☎ 329-1158)
3月18日(金) 午後3時～	南区役所横 アスパル富合研修室	

申 当日直接会場へ
【事業申込】4月1日～28日に応募書類を郵送または持参でお住まいの地域の農業振興センター(北東部・西南部)または農業振興室(東・南)へ
事業の対象など詳しくは、市ホームページまたは農業支援課へ。
(農業支援課 ☎328-2384)

講演会・相談会

電話による法律相談

期 毎週火曜日(祝日を除く、火曜日平日が月5回ある場合は第4週まで)
時 午後1時～4時。相談時間は1人20分
内 各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して実施中
対 市内に住む方 定 各日16人(先着順) 申 3月7日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ
(広聴課 ☎328-2075)

マンション管理相談会

無料

日 3月9日(水) 午後1時半～4時半
場 市庁舎9階会議室 師 (一社) 熊本県マンション管理士会 申 電話で(一社) 熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

日 3月18日(金) 午後3時～5時 場 流通情報会館1階展示場 題 「小さな宇宙ベンチャーが起こしたキセキ～文系・ド素人による新産業への挑戦～」 師 永崎 将利さん(Space BD 株式会社代表取締役社長) 定 200人程度 申 3月15日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。



住まいづくりに関する相談会

無料

日 3月26日(土) 午後1時～4時 場 鶴屋(中央区手取本町) 本館5階インテリアカウンター 師 熊本県建築士会女性部会 問 熊本県建築士会事務局(☎383-3200)
(住宅政策課 ☎328-2438)

くまもと花博シンポジウム

無料

日 4月27日(水) 午後1時半～4時
場 熊本城ホール シビックホール
内 ①基調講演②庭園間交流連携促進計画第3回登録証交付式③トークセッション 師 涌井 史郎さん(東京都市大学特別教授) ➤



定 200人(先着順) 申 3月7日～4月20日までに氏名、電話番号を電話(☎334-1500)またはファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※ファクスの場合は、件名「くまもと花博シンポジウム」と記入
詳しくは、市ホームページへ。
(全国都市緑化フェア推進室 ☎328-2525)



子育て・教育

春休み期間中の小・中学校の
転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき

- 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
- 2.①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
- 3.①～③を新しい学校に提出してください。

■市外から転入したとき

- 1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
 - 2.前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
- ※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って指導課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき

- 最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。
(指導課 ☎328-2716)

【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第3回)
～まちなか駐車場の適正配置に向けて～

本市は、まちなかの交通円滑化や、土地の有効利用を促進するために、駐車場の適正配置に取り組んでおり、「駐車場附置義務条例」の改正、「小規模駐車場の届出に関する条例」の制定を進めています。

■駐車場附置義務条例の改正■

高度経済成長期の駐車場不足に対応するため、一定規模以上の建築物に対して駐車場の整備を義務付けてきました。現在は十分な台数が確保されているため、台数緩和等の改正を行います。

ポイント

- ・附置義務台数の緩和(現行の1/2)により、土地・建物の有効利用が促進され、まちなかのにぎわい創出が期待されます。
- ・障がい者等用駐車場の整備を促進し、車いす利用者の方もまちなかに来やすくなります。

■小規模駐車場の届出に関する
条例の制定■

歩行者の安全性に配慮した駐車場の整備を促進するために届出制度を創設し、誰もが安心して訪れることができる環境の形成を図ります。

ポイント

- ・50m²以上のコインパーキング等を整備する場合は届出が必要となります。
- ・駐車場の出入口の設置に関する基準を定め、必要に応じ指導等を行います。

“車中心”の都市空間

まちなかに多くの自動車が入

歩行環境の悪化



平面駐車場(低未利用地)の増加

“人中心”の都市空間

自動車を外縁部に誘導、人中心の空間へ

歩いて楽しめるまち



土地の有効利用

※本市は、国交省と共に、“居心地がよく歩きたくなるまちなか”を目指すウォーカブル推進都市です。
(市街地整備課 ☎328-2537)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2021年度(4～12月) 464g(前月比 -1g/目標 450g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	2021年度1月 232L(前月比 -5L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)
---------------------	---	---------------------	--

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

市外へ転出した後、ひまわりカード(子ども医療費助成)は使用できません

市外へ転出する場合はひまわりカードの資格喪失の手続きをお願いします。

なお、健康保険や記載内容に変更があったとき、受給資格者の方のみが転出されるときなども変更手続きが必要です。

申 区役所保健子ども課、総合出張所、芳野分室

(子ども支援課 ☎328-2158)

益城町の病児・病後児保育施設が利用できます

病児・病後児保育事業とは、児童が病氣中や、病氣回復期において、保護者が家庭で保育を行うことができない期間に専用の保育室で一時的に預かる制度です。

本市は、益城町と令和3年11月1日より協定を締結し、住民が互いの地域の病児保育室を利用できるようになりました。※要事前登録。

対 市内か益城町に住んでいる生後5か月から小学6年生までの児童 **問** 益城町役場こども未来課 (☎286-3117)

※利用可能施設や事前登録方法、利用料金等詳しくは、益城町ホームページへ。

(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

回 3月24日(木) 午後2時～ **場** 市教育センター4階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に直接市教育センター4階へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeにてライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

令和4年度「乳幼児ママ・パパ教室」受講団体募集

時 午前9時半～午後5時／1講座1時間半～2時間(平日・土曜日) ※1団体で年間2回利用可 **対** 就学前の子どもを持つ保護者サークル(グループ)に「子育てについての学習会」の講師を派遣します。子育てに関する講話(関わり方・食事・心と身体の発達など)・親子ふれあい運動、音楽、制作遊びなど **対** 10人程度のグループ(子育てサークル・保護者会など) **申** 3月5日から電話で総合子育て支援センターへ

詳しくは、市ホームページ「乳幼児ママ・パパ教室」へ。

(総合子育て支援センター ☎364-0123)

子ども会育成者オンライン講習会

期 3月22日(火)～4月30日(土) **対** 子ども会の企画と運営についての講習会を動画で配信します。詳しくは、市ホームページまたは生涯学習課へ **対** 子ども会育成者、子ども会活動に関心のある方

(生涯学習課 ☎328-2736)

子ども文化会館を再開します

子ども文化会館は、大規模改修工事のため休館していましたが、4月1日より再開します。

多目的ホールと会議室の予約受付は3月7日より開始します。

(子ども文化会館 ☎323-0505 (3月1日より開通))



令和3年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和3年分確定申告の納付期限は以下のとおりですので、期限内の納付をお願いします。

また、申告所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、自宅等から手続きができる「ダイレクト納付」や、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。ぜひ利用ください。

【令和3年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税および復興特別所得税	令和4年3月15日(火)	令和4年4月21日(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	令和4年3月31日(木)	令和4年4月26日(火)

詳しくは、国税庁ホームページへ。

【問い合わせ】 熊本西税務署(☎355-1181)、熊本東税務署(☎369-5566) ※自動音声案内

ふくし・けんこう

国民健康保険料
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

■国民健康保険料の減免

対 主たる生計維持者の収入が減少した世帯に対し、国民健康保険料の減免制度があります **対** 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①～③すべてに該当する世帯。①令和3年中の事業収入等のいずれかが、令和2年中に比べて10分の3以上減少していること②主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること③主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること **申** 3月31日(必着)までに国保年金課または区役所区民課へ

詳しくは、市ホームページへ。

■国民健康保険料傷病手当金の支給

対 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要です

対象や申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)



新型コロナウイルス感染症の影響による65歳以上の方の介護保険料の減免制度

対 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①、②の両方に該当する方

①世帯の主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等のいずれかが、令和2年中に比べて10分の3以上減少している方

②世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である方

申 3月31日(必着)までに区役所福祉課へ

申請方法など詳しくは、市ホームページへ。

(介護保険課 ☎328-2347)



指定難病医療受給者証の変更申請

転居等による住所変更、婚姻等による氏名変更、就職・離職等による加入保険の変更、高額かつ長期等の自己負担上限額の特例該当、支給認定基準世帯員の増減あるいは加入保険の変更など、お持ちの指定難病医療受給者証の記載内容等に変更がある場合は、変更(届)申請書の提出が必要です。

変更の届出により自己負担上限額が変わる場合は、原則申請日の翌月一日から適用になります(一部例外あり)。

必要書類等詳しくは、市ホームページまたは区役所福祉課へ。

熊本市 指定難病 検索

(医療政策課 ☎364-3300)

高齢者の肺炎球菌予防接種
接種期限は3月末まで

対 助成制度(自己負担4,600円)は一人1回のみ。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります **対** 過去に未接種で令和3年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生 ～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生 ～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生 ～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生 ～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生 ～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生 ～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生 ～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生 ～大正11年4月1日生

※過去に接種されている方は対象外。

※今年度の対象者には、昨年4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付しています。手元にない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください。

※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)、生活保護世帯の方などは無料で接種可。

問 感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

2021年度の風しん予防接種費用
助成申請期限は3月末まで

対 **【助成額】** 対象者が負担した額(上限4,000円) **対** 風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で①～③の要件のいずれかを満たす方

①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど)③妊婦の同居者(パートナーなど)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

一人でも多くのいのちを救うために、あなたの力が必要です。

いのちの電話 相談員募集

相談できる人がひとりもおらず、様々な精神的危機に追いつまれている人たちから、日々相談がいのちの電話に寄せられています。

困難に直面し、助けを求める人たちには、相談員のサポートが必要です。

ホームページでも紹介中です。ぜひご覧ください。

募集説明会 受付中

「相談員ってどんなことやるの?」と不安に思っている方、ロールプレイで研修の一つ「傾聴」を体験してみませんか?

開催日 要予約

2022年3月23日(水)

①14時～ ②18時半～ 各1時間半

2022年3月26日(土)

①10時半～ ②14時～ 各1時間半

会場 シアーズホーム夢ホール(熊本市市民会館)

お問合せ・お申込・資料請求はこちら ☎096-354-4343

【対象予防接種】2021年度に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン
■申3月31日(必着)までに申請書、請求書(市ホームページからもダウンロード可)、医療機関からの領収書、風しん抗体検査の結果が記載されている書類を持参または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課へ 問 感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

令和3年度の特定不妊治療費助成の申請期限が迫っています

■今年度の申請期限が近づいています。申請をされていない方は期限までに手続きください ■治療が終了した年度の末日(令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に治療が終了した方については、令和4年3月31日)までに、必要書類を区役所保健子ども課へ ※やむをえず、期限までに申請できなかった方については、4月28日までに申請書を提出してください。
助成内容や必要書類など詳しくは、市ホームページまたは区役所保健子ども課へ。
(子ども政策課 ☎328-2156)

手話奉仕員・要約筆記者養成講座

■手話奉仕員
■期 入門課程:4月12日(火)～8月2日(火)、基礎課程:9月6日(火)～来年3月28日(火) ■時 朝の部:毎週火曜日午前10時～正午、夜の部:毎週火曜日午後6時半～8時半 ■場 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4) ■対 将来手話通訳を担う意欲のある方 ■定 各25人(先着順) ■費 テキスト代等7,600円(予定) ■申 3月5日～11日(消印有効)までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ
■要約筆記者
■期 5月12日～10月20日 主に毎週木曜日 ■時 午後1時～5時 ■場 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) ■対 聴覚障がい者への支援に関心のある方 ■定 手書き・パソコン各10人(先着順) ■費 テキスト代3,670円 ■申 3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

福祉のお仕事相談

無料

■期 平日午前9時～午後5時 ■内 福祉・介護・保育分野の就業を希望する方の相談を受け、就職支援や求人案内、情報提供等を行います。気軽に県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ相談ください
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

「福祉のお仕事」出張相談会

■期 場 3月10日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町)／15日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／25日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) ■時 午前10時半～午後1時 ■内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 ■申 要事前予約
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

熊本のいのちの電話相談員養成講座説明会

■日 3月23日(水) 午後2時～、午後6時半～、3月26日(土) 午前10時半～、午後2時～ ■場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階会議室 ■定 各20人(先着順)(要予約) ■内 概要説明とロールプレイで「傾聴」を体験 ■申 3月18日までに電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

発達障がいに関する出張相談

無料

■日 北区:3月17日(木) 午前10時～午後1時、東区:4月7日(木) 午前9時～正午 ■場 区役所 ■対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 ■申 電話またはホームページ(https://kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

くらしとこころの悩みの相談会

無料

■日 3月14日(月) 午後1時半～7時半 ■場 ウェルパルクまもと3階 ■内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター、ハローワーク相談員による相談会 ■対 市内に住む方 ■定 30人(予約制・先着順・初めての方優先) ■申 3月11日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

■日 3月26日(土) 午後1時半～ ■場 西部公民館2階A会議室 ■題 「皆が集まって“ほっこり～ほんわか”」 ■師 八尾 稔啓さん(地域・組織・個人活性化ファミリーテーター) ■対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ■定 30人(先着順) ■申 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

くまもとメディカルネットワーク

■内 くまもとメディカルネットワークとは、より質の高い医療や介護を受けるために、自分が利用する病院・診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護施設等をネットワークで結び必要な情報を共有するシステムのことです。詳しくは、電話でくまもとメディカルネットワークサポートセンター[熊本県医師会内(☎0120-25-3735)]へ ■費 無料(診療費・調剤費・介護費等は自己負担)
(医療政策課 ☎364-3186)

3月は自殺対策強化月間

■ストレスチェックアプリ「こころの体温計」
■内 ウェブで設問に回答するだけで自身のストレスの度合いをチェックできます
■LINEを使ったこころの悩み相談
■日 毎週火・日曜 午後6時～10時 ■内 LINEでこころの悩み相談を受け付けます
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

自死遺族グループミーティング

無料

■日 3月24日(木) 午後2時～4時 ■場 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ■内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 ■申 当日直接会場へ。初めての方は電話ください ■問 こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)
※電話による相談、面接(予約制)による個別相談も可。
(こころの健康センター ☎362-8100)



令和4年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を郵送申請で行います

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年も郵送で受け付けます。対象の方には申請書を送付します。

■福祉タクシー券

■対象 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2で令和4年度以降も療育手帳を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級で令和4年度以降も有効な方(いずれも所得税非課税の方)
■必要書類 交付申請書、【代理申請の場合】代理人の本人確認書類(運転免許証等)の写し

■燃料費助成券

■対象 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和4年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方 ※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。
■必要書類 交付申請書、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し、申請者の本人確認書類(運転免許証等)の写し

【共通】

■申請 4月28日までに必要書類を郵送で〒860-8601障がい保健福祉課へ ※5月2日以降は、区役所福祉課、総合出張所で窓口交付も行います。
※令和3年1月2日以降に本市へ転入し今回初めて申請される方や本市以外で交付された手帳をお持ちの方は障がい保健福祉課(☎328-2519)へ
■発送 郵送受付後、簡易書留郵便で発送します。
3月14日までに受付:3月30日に発送
3月15日以降に受付:順次発送
※4月1日から利用希望の方は、3月14日(必着)までに郵送申請をお願いします。

■問い合わせ 福祉タクシー利用券・燃料費助成券交付窓口(☎273-7781)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

お墓の2大相談会

3月 19日(土) 20日(日) 21日(月・祝) 22日(火)

開催時間/9:00～18:00

開催場所

益城展示場・工場

〒861-2236 上益城郡益城町大字広崎432-1



創業83年の信頼と実績 ISO9001認証取得

有限会社 あらき石材



0120-53-4114

本社 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13

受付時間/9:00～18:00

定休日/年末年始

あらき石材

検索

相談会 1

お墓づくり
何から始めたらいいの？

お墓の新設やお墓づくりでお悩みの方、墓地探しから設計・施工・管理までご相談ください！



室内展示でゆっくり見られます。



様々な種類の石材やお墓



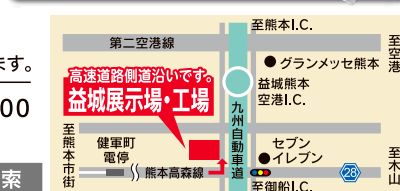
工場見学もできます！！

当社では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しています。

相談会 2

●震災後お墓が崩れたまま
●管理しているがこの誰のお墓かわからない

墓地のことでお悩みの管理者の皆様、法的な手続きからすべてお悩み解消します！



ひきこもりについてお悩みでは
ありませんか

- ①ひきこもり家族教室
- 期 3月28日(月)午後1時半～3時半
- 場 ウェルパルクまもと
- 内 アサーション・トレーニング(自分と相手を大切に
する表現方法)
- 師 ひきこもり支援センター職員
- 対 ひきこもりのこと
でお悩みの家族
- 申 初めての
方は要予約
- ②ひきこもり出張型支援
- 期 東区:3月2日(水)、南区:3月9日(水)、
西区:3月16日(水)、北区:3月23日(水)
- 場 区役所
- 対 ひきこもりのこと
でお悩みの方または
家族
- 申 初めての
方は要予約
- 【①②共通】
- 問 電話またはホームページ
(<http://www.kumamoto-link.com/>)でひきこもり支援
センター「りんく」([☎366-2220](tel:366-2220) 平日午前9時～午後4時)へ

令和4年度希望荘学習講座
受講生募集

無料

期 4月～来年3月

場 障がい者福祉センター希望荘

対 市内に住む障がいのある方(ボランティア育成講座は市内に住む方)

内 【主催講座】絵手紙、音楽、絵画、さをり、七宝焼、陶芸、花と紙のクラフト、パソコン、ヨガ ほか

【ボランティア育成講座】布の絵本づくり、手話初級

【自主講座】編み物、着物着付、和裁、手話 ほか

申 3月12日までに直接希望荘窓口または、ファクス(364-5309)、メール(kibousou@bz01.plala.or.jp)、郵送(締切日必着)で〒862-0971中央区大江5丁目1-15希望荘へ(電話申込み不可)

詳しくは、電話またはファクス(364-5309)、ホームページ(<https://kibousou.com/>)で希望荘([☎371-5533](tel:371-5533))へ。
(障がい保健福祉課 [☎328-2519](tel:328-2519))

3月9日は「脈の日」です！

心臓は通常一定のリズムで収縮し全身に血液を送り出していますが、「心房細動」では心臓の一部(心房)がけいれんし、リズムが乱れます。心不全や脳梗塞を引き起こす危険な不整脈にもかかわらず、自覚症状がみられない場合もしばしばあります。自分で脈を測ることで、心房細動という病気の発見につながるかもしれません。

【自己検脈の方法】

手首の親指側の付け根部分に反対の手の人差し指、中指、薬指の3本の指を軽く曲げて当て、脈に触れるまで強弱をつけながら探します。脈に触れたら、15秒間に何回脈を打っているかを数え、測った脈拍数を4倍にします。朝起きてから動き出す前の安静にした状態など正常時は、おおむね1分間に50～100回です。

脈の乱れを感じる時は、医療機関に相談しましょう。
(健康づくり推進課 [☎361-2145](tel:361-2145))

3月10日は「世界腎臓デー」

本市は、全国的に見ても人工透析患者数の割合が高い水準にあるため、慢性腎臓病(CKD)の予防や悪化防止に力を入れています。

CKDとは、①②のいずれかまたは両方が3か月以上継続した状態のことをいいます。

①腎臓の働きが60%未満に低下している

②たんぱく尿がでるなどの腎臓の異常

放っておくと、人工透析や腎臓移植が必要になるばかりでなく、心筋梗塞や脳卒中の危険が高まることが分かっています。

CKDは自覚症状がないまま静かに進行するため、尿や血液を検査しなければ異常が分かりません。早期発見・治療をすれば、進行を防ぎ、改善することができます。年に1回は健診を受けましょう。
(健康づくり推進課 [☎361-2145](tel:361-2145))

3月1日～8日は女性の健康週間

この機会に、がん検診や健康相談を受け、自分や家族の健康について考えてみませんか。

■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、少ない費用負担でがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課へ。

■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています。

申 事前に電話で区役所保健子ども課へ
(健康づくり推進課 [☎361-2145](tel:361-2145))

世界自閉症啓発デー関連イベント

■ブルーライトアップ

期 4月2日(土)

場 熊本城(閉園後)、サクラマチクマモト(中央区桜町3番10号)(日没後)

■上映会・展示会 無料

期 4月2日(土)

①DVD上映 第1部:午前11時～正午、第2部:午後2時～3時

②パネル展示 午前10時～午後4時

場 宇土市民会館(宇土市新小路町123)

内 ①「自閉症とともに 自閉症の理解と支援第1巻 自閉症とともに生きる」②「発達障がいについて」

申 [DVD上映会のみ] 3月22日までにホームページ(<https://hikawagakuen.com/waroots/>)へ

問 熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ([☎0965-62-8839](tel:0965-62-8839))

■自閉症啓発ポスターの展示

期 3月22日(火)～31日(木)

場 県庁地下通路

問 熊本県自閉スペクトラム症協会([☎090-8624-5063](tel:090-8624-5063))
(子ども発達支援センター [☎366-8240](tel:366-8240))

救急医療のしくみ
～あなたやご家族が急な病気やケガの時、どうしますか?～

自分で医療機関を受診できる場合

- 平日の日中 かかりつけの医療機関等を受診しましょう
- 休日や夜間
- 【在宅当番医】
- ・休日在宅当番医(日曜・祝日:午前9時～午後5時)
 - ・休日在宅歯科当番医(日曜・祝日:午前10時～午後4時、午後6時～11時)
- ※当番表は市ホームページやひごまるコール([☎334-1500](tel:334-1500))で確認
- 【休日夜間急患センター】
- ・熊本地域医療センター [☎363-3311](tel:363-3311)
(平日 内科・外科:午後6時～11時
小児科:午後6時～翌午前8時)
(日曜・祝日 内科・外科:午前8時～午後11時
小児科:午前8時～翌午前8時(24時間))
 - ・熊本赤十字病院 [☎384-2111](tel:384-2111)
(日曜・祝日 午後6時～翌午前0時)

- 平日の通常診療との違いは？
- 応急処置が中心です
 - 詳しい検査はできません

すぐに受診すべきか迷う場合

病気への対応やケガの応急処置などを相談できる窓口があります。

すぐに受診が必要かどうか、家庭での対処法など、電話で看護師が対応します。

子ども(おおむね中学生まで)の相談

熊本県子ども医療電話相談 #8000または[☎364-9999](tel:364-9999)(ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合)

大人(主に15歳以上)の相談

熊本県夜間安心医療電話相談 #7400または[☎03-6667-3385](tel:03-6667-3385)(ダイヤル回線、IP電話および光電話の場合)

こんな時はためらわずに119番

- ☐ 呼びかけても、反応がない
- ☐ 半身のまひ(顔半分が動きにくい、突然片方の腕や足に力が入らなくなる)
- ☐ ろれつが回らない。声が出せない
- ☐ 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ☐ 顔色、唇の色が悪い。冷や汗をかいている

救急医療を守るために

- ・救急医療は、あくまで「緊急時の備え」です。できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう。
- ・救急医療は、医師・看護師をはじめ多くの関係者の使命感と献身的努力により支えられています。感謝の気持ちを忘れず適正な受診を心がけましょう。
- ・信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
(医療政策課 [☎364-3186](tel:364-3186))

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本市民・熊本市内事業者様へ

重要告知

不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取
無料見積もり及び電話相談

●期間 2/19(土)～3/31(木)
●受付時間:9時～19時
●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
●買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。

ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。

ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル

●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

秘密厳守

0120-322-021

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド([☎092-716-1401](tel:092-716-1401))へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

Information

催しのごあんない

開催中～4/10(日)
「塔本シスコ展 シスコ・パラダイス
かかずにはいられない! 人生絵日記」

期※火曜日休館 時午前10時～午後
8時(入場は午後7時半まで) 場現代
美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費一般1,100
円、シニア(65歳以上)900円、学生(高
校生以上)600円、中学生以下無料
(現代美術館 ☎278-7500)

3/1(火)
第5回 わっかモン市

時午前10時～午後3時 場びぶれす
広場 内本市の若手農業後継者で組織
する「熊本市農業後継者クラブ」によ
る農産物の販売会
(農業支援課 ☎328-2384)

3/1(火)～8(火) 無料
はあもにいミモザウイーク

場男女共同参画センターはあもにい
1階ギャラリー他 内女性の権利と地
位向上のための記念日「国際女性デー
(3月8日)」の啓発週間として、映画上
映会、男女共同参画パネル展、すてき
なプレゼントが当たる
クイズなどを予定。詳しくは、はあもにいホーム
ページへ
(男女共同参画センターはあもにい
☎345-2550)



3/4(金)～7(月) 無料
肥後つばき展示会

時午前9時～午
後5時 場桜の馬
場城彩苑 内肥
後つばきの盆栽
展示
(農業支援課 ☎328-2384)



3/5(土)
舞踊団花童&はつ喜
「加藤清正～民衆との絆～」

時午後1時半～(90分) 場わくわく
座2階ものがたり御殿 内熊本城天守
閣復活を記念して、加藤清正公が手掛
けた熊本城の築城ものがたりを花童
流に可憐にまたちよっぴりユニーク
に物語ります 費1,500円
(熊本城ミュージアムわくわく座
☎288-5600)

3/12(土) 無料
横井小楠記念館第2回自主講座
「横井小楠と坂本龍馬」

時午前10時～11時半 場横井小楠
記念館 内横井小楠の建白書『国是七
条』は、坂本龍馬の『船中八策』の原案
と言われています。二人の師弟関係と
平和国家建設の理想を探る内容の講
座です 師中島 勝則(横井小楠記念館
長) 定20人(先着順) 申3月5日から
電話で横井小楠記念館(☎368-
6158)へ ※月曜休館
(文化財課 ☎328-2740)

3/12(土)～5/8(日)
収蔵品展「くまはくコレクション
肥後のやきもの」

場熊本博物館2階
特別展示室1・2 内当館が収蔵する
多種多様な熊本の
やきものを一堂に
公開 費入場料
■関連イベント
担当学芸員による
ギャラリートーク
日3月19日(土)、4月17日(日)午後
3時半～(30分程度) 場熊本博物館2
階特別展示室1・2 定15人程度(当日
先着順)
(熊本博物館 ☎324-3500)



3/19(土) 無料
熊本城石垣めぐり

時午前10時～11時(少雨決行) 場桜
の馬場城彩苑入口前(集合) 内熊本城
の石垣をめぐりながら、最新の調査成
果について説明します 師下高 大輔
(熊本城調査研究センター職員) 定30人(抽選) 申3月9日までに往
復はがき(1枚で2人まで)に参加者全
員の住所・氏名・年齢・電話番号を書
いて〒860-0004中央区新町2丁目
4-27熊本市健康センター新町分室熊
本城頭彰会(☎352-2975)へ ※マス
クを着用ください。
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

3/19(土)～21(祝)
～笑顔の花満開～
桜の馬場城彩苑
11周年誕生記念祭

場城彩苑 内城彩苑の11周年を記念
して、イベントが盛りだくさん! お楽
しみ抽選会や春グルメも勢ぞろい!
(熊本城ミュージアムわくわく座
☎288-5600)

3/19(土)～5/22(日)
わくわく座春の特別企画
「肥後六花～肥後を彩る武士
のたしなみ～」

場わくわく座 内肥後六花を紹介す
るパネル展示や映像の上映、わくわく
座オリジナルの肥後六花ポストカー
ドがもらえるイベントも 費入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座
☎288-5600)

3/27(日)
伝統工芸ワークショップ

①「肥後てまりづくり」

時午前10時～正午 場国際交流会
館研修室Ⅰ 師鶴田 美知子さん
対18歳以上の方 定10人(先着順)
費1,500円

②「肥後象がんづくり」

時午後2時～4時 場国際交流会館
地下2階多目的ルーム 師麻生 翼さ
ん(伝統工芸士) 対18歳以上の方

定10人(先着順) 費3,300円+作
品送料500円 ※作品は後日渡し
【①②共通】 申3月5日から電話でくま
もと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

4/12(火) 無料
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時午後2時～4時 場歴史文書資料室
(住友生命ビル4階) 内歴史への疑問
や読めない古文書・掛け軸などの相
談 師猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教
授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、
松崎 範子さん(肥後医育ミュージア
ム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世
史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県
漢詩連盟常任理事) 定12人(先着順) 申3
月9日午前10時から電
話で歴史文書資料室へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



4/23(土)
けんぶんバレエ・シアター
たのしいバレエ 入門講座

時昼の部午後2時～、夜の部午後6時
～ 場健軍文化ホール 内バレエの誕
生と歴史解説、レッスン風景やコンテ
ンポラリーの作品紹介、熊本バレエ劇
場の代表作品「くみ割り人形」から
2演目の鑑賞 定各部200人程度
費一般2,500円(2,000円) 高校生以
下1,200円(1,000円) ※()内は前
売り ※3歳未満の子ども入場不可
(健軍文化ホール ☎368-1221)

4/23(土)～6/19(日)
和田誠展

期※火曜日休館
時午前10時～午
後8時(入場は午後
7時半まで) 場現
代美術館ギャラ
リーⅠ・Ⅱ 費一般
1,100(900)円、
シニア(65歳以上)900(700)円、学
生(高校生以上)600(500)円、中学生
以下無料 ※()内は前売り(3月上旬
～4月22日まで販売)
(現代美術館 ☎278-7500)



(c) Wada Makoto

3/20(日)開催!熊本ヴォルターズ 熊本市民DAY
～74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ!～

時間 午後2時試合開始
場所 県立総合体育館
対戦 バンビシヤス奈良
内容(予定) ※3月20日(日)のみ
(1)ひごまるの応援練習参加
(2)2022年イベント情報ブース
・第38回全国都市緑化くまもとフェア
・第4回アジア・太平洋水サミット

チケット料金(2階指定席)

市内の中学生以下:無料(3月19日、20日 各日100名様)
同伴の保護者および市内の学生(高校、大学、専門学校):特
別価格1,100円

※右記QRコードから事前予約が必要です。
※当日は、事前予約で発行されたQRチケットと、住所が確
認できるもの(名札、学生証、免許証など)を会場専用ブー
スで提示してください。
※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

熊本市民DAY(3月20日)1階ア
ウェーベンチ向い指定席チケットを
ペア10組(20名様分)にプレゼント
3月8日(必着)までに、はがきに住
所・氏名・電話番号を書いて「〒860-
8601スポーツ振興課チケットプレ
ゼント係」へ。

花と緑の講習会

①春の草花を使ったコケ玉作り

日3月27日(日)午前10時～正午
師本田 洋典さん(園芸研究家)
定20人(抽選) 費入園料、材料費
500円

②春野菜の管理と夏野菜の準備

日4月10日(日)午前10時～正午
師岩川 幸治さん(緑の相談員) 定30
人(抽選) 費入園料

【①②共通】 場動植物園内いきもの学
習センター(動物資料館) 申①3月16
日までに、②3月30日までに、往復は
がき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号
を書いて、〒862-0911東区健軍5丁
目14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

令和4年度 年間工芸教室
受講生募集

期令和4年4月～令和5年3月

①肥後象がんA 日第1・3木曜 午前
10時～午後4時 定5人

②肥後象がんB 日第1・3土曜 午前
10時～午後4時 定5人

③陶芸 日第2・3火曜 午前10時～正
午/午後1時～3時 定各3人

④竹工芸 日第2・4土曜 午前10時～
午後4時 定10人

⑤七宝 日第2・4日曜 午前9時半～午
後0時半/午後1時～4時 定各5人

【共通】 場くまもと工芸会館 費月
1,500円～5,000円程度 ※別途道具
代など 申3月15日(必着)までに往復
はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電
話番号を書いて、〒861-4115南区川
尻1丁目3-58くまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)



3/20(日)開催!熊本ヴォルターズ 熊本市民DAY
～74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ!～

時間 午後2時試合開始
場所 県立総合体育館
対戦 バンビシヤス奈良
内容(予定) ※3月20日(日)のみ
(1)ひごまるの応援練習参加
(2)2022年イベント情報ブース
・第38回全国都市緑化くまもとフェア
・第4回アジア・太平洋水サミット

チケット料金(2階指定席)
市内の中学生以下:無料(3月19日、20日 各日100名様)
同伴の保護者および市内の学生(高校、大学、専門学校):特
別価格1,100円

※右記QRコードから事前予約が必要です。
※当日は、事前予約で発行されたQRチケットと、住所が確
認できるもの(名札、学生証、免許証など)を会場専用ブー
スで提示してください。
※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

熊本市民DAY(3月20日)1階ア
ウェーベンチ向い指定席チケットを
ペア10組(20名様分)にプレゼント
3月8日(必着)までに、はがきに住
所・氏名・電話番号を書いて「〒860-
8601スポーツ振興課チケットプレ
ゼント係」へ。

【その他のホームゲーム(3月)】
会場:県立総合体育館

日時	対戦相手
19日(土)午後5時	バンビシヤス奈良

※スポーツ振興課ではチケットの販売はして
いません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

レッツゴー ヴォルターズ
Let's go VOLTERS!

ぼるたん



みんなで応援しよう!

3月ホームゲーム

“市民力74万馬力”でJ1昇格を目指す
ロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
3月21日(祝)午後1時	えがお健康 スタジアム (県民総合運動公 園陸上競技場)	V・ファーレン長崎

場株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



ロアッソくん



申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口**窓口**」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
春の洋らん展	3月25日(金)～27日(日)	午前9時～午後4時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
春の体験ミュージアム ～科学のひろば2022～	3月12日(土)	①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 ③午後3時～3時45分	小・中学生 (小学3年生以下は 保護者同伴)	各20人	入場料	3月6日まで(抽選)	 
ムラサキキャベツ紙を作ろう	3月26日(土)	①午前10時15分～11時15分 ②午後2時半～3時半				3月16日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
「サイドにかっこいいダンスを ——For creating a dance」	開催中～3月13日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
所蔵作品展「テーマ:冬」	開催中～3月28日(月)						
太田三郎 切手に種をのせて	3月19日(土)～6月5日(日)						
月曜ロードショー①『少年、機関車 に乗る』②『チャップリンの移民』③ 『スクービー・ドゥー2モンスター・ パニック』④【特集】和田シネマパ ラダイス 和田誠監督『快盗ルビイ』	①4月4日(月)②11日(月) ③18日(月)④25日(月)	午後2時～、午後5時～	各45人			3月5日から(先着順)	  
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
世界をよく知るセミナー ～フランス式庭園の魅力～	3月22日(火)	午後6時半～8時半	どなたでも	50人	無料	3月5日から(先着順)	  
春休み親子で英会話	3月25日(金)～31日(木) (全4回)	午前10時～正午	未就学児と保護者	20人	5,000円		
春休み子ども英語くらぶ		①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各20人	各3,000円		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp							
第6回 創業支援セミナー 【ビジネス支援センター】	3月15日(火)	午後2時～4時	創業予定者や 創業して間もない方	30人	無料	3月5日から(先着順)	 
子育てママのエクササイズ【託児室】	3月23日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の 保護者(託児あり) ②子育て中の方(託児なし)	①5人 ②10人	各500円	3月14日まで(抽選)	
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援センター】	3月27日(日)	午前10時～午後5時	経営者や創業予定の 女性の方	5人	無料	3月5日から(先着順)	 
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 受付は午前9時から							
赤ちゃんと一緒にヨガティス①	4月5日～7月19日 火曜日(全8回)	午前11時15分～午後0時15分	2か月～1歳児と保護者	15組	5,600円	3月15日まで(抽選)	 
ベビーマッサージ&スキンケア4月	4月6日～27日 水曜日(全4回)	午前10時～11時	3か月～2歳未満児と保護者		2,800円	3月16日まで(抽選)	
おやこでエアロ&リズム体操(月謝制)	4月8日～来年3月17日 金曜日(月3回)		1歳～就学前の幼児と保護者		月2,100円	3月18日まで(抽選)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※ 午前10時から							
太極舞【タイチダンス】	3月10日～4月7日 木曜日	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)	各8人	各700円	開催1週間前から (先着順)	 
ママヨガ	3月11日～4月8日 金曜日	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各8組			
プラバンで作ろう！こいのぼり	4月30日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方	10人	1,000円	4月2日から(先着順)※	
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ (クイズラリー、工作実験教室)	毎週土日祝日	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一部 定員制	無料	工作実験教室は要予約	 
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 13日は午後4時まで							
2022 端午の節句展	3月1日(火)～31日(木)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
肥前武雄の陶磁器展	3月2日(水)～13日(日)	午前10時～午後5時※					
革のトレーづくり(20cm×13cm)	3月21日(祝)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上の方	各5人	各2,500円	3月5日から(先着順)	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴							
年間受講生募集①考古学講座	毎月1回第1日曜日	午前10時～11時半	どなたでも	30人 程度	入館料	3月26日まで(抽選)	 
年間受講生募集②古文書講座	毎月1回第3日曜日						
学芸員と歩く野外博物館	4月3日(日)	午前9時半～正午	どなたでも※	20人			
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可。							
中国家庭薬膳料理教室【デモンスト レーションのみ・お土産付き】	3月26日(土)	午前10時半～午後0時半	中学生以上の方	15人	1,500円	3月5日から(先着順)	 
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎377-2091 ファクス377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エコなクラフト(金曜コース)	4月1日～9月16日 金曜日(全12回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	15,840円	3月5日から(先着順)	  
絵手紙講座(土曜コース)	4月2日～9月17日 土曜日(全12回)	午後1時半～3時半			10,560円		
絵手紙講座(木曜コース)	4月14日～9月22日 木曜日(全12回)	午前10時～正午					
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館							
女性医師による骨盤底筋体操と トイレのおはなし相談会	3月27日(日)	午前10時～正午	16歳以上の方 (高校生不可)	30人	無料	3月7日から(先着順)	
公証人による 遺言・相続・後見人に関するセミナー	3月29日(火)						
公証人役場の利用方法と 遺言書作成実践編							
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から							
インテリアコーディネーター 1次試験対策	4月6日～9月21日 主に水曜日(全28回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	44,000円	3月5日から(先着順) ※	  
日商簿記2級試験対策	4月13日～10月19日 水曜日(全27回)		簿記3級程度の知識を お持ちの方		42,000円		
Word&Excel基礎4月	4月16日(土)・23日(土)・30日(土) (全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		16,000円		

2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※ 午前10時から （一人いずれか1講座のみ申込可）							
ママの抱っこでハッピーベビーダンス	3月14日(月)	午前10時～11時半	5～9か月児と保護者	12組	無料	3月7日から(先着順)※	TEL
子育てのヒントと愛着形成について	3月16日(水)		1歳未満児と保護者				
ボールエクササイズ	3月17日(木)		2～5か月児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
ふれあい音楽あそび	3月24日(木)	午前11時～正午	0～6歳児と保護者	10組	無料	3月7日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月2日(水)、16日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
キッズ体操クラブ	3月16日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児と保護者	5組		3月5日から(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 イスに座ってエアロビクス	3月5日～26日 土曜日	午前9時半～10時20分	60歳以上の方	各24人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
子育てトーク「3・4・5か月児」	3月11日(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	12組	無料		
家トレを学ぼう	3月23日(水)	午後1時半～2時20分	60歳以上の方	24人	200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
いきいき百歳体操	3月5日～26日 火・土曜日(15日を除く)	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方	各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
かんたんストレッチ体操	3月15日(火)、4月5日(火)、19日(火)	午後0時半～0時50分		各20人			
花架拳	3月17日(木)、4月7日(木)、21日(木)	午前10時～11時		各30人			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
ポーセラーツ教室	4月25日(月)	午後1時半～3時	どなたでも	15人	1,000円	3月8日から(先着順)	TEL 窓口
こどもまつり	4月29日(祝)		小学生以下と保護者	7組	無料		
富ミキ先生によるヨガ体験教室	4月30日(土)		どなたでも	15人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	3月14日(月)～18日(金) (全4回)	午前9時半～午後4時半	どなたでも	20人	1,430円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
学習発表会	3月20日(日)	午前9時半～午後1時		—	無料	当日直接会場へ	
映画上映会「上を向いて歩こう」	3月25日(金)	午後1時半～3時		10人		3月5日から(先着順) TEL 窓口	
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
消火器の使い方&健康遊歩道体験会	3月11日(金)	午前11時半～午後0時半	どなたでも	20人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
介護講演会(認知症について・体操・相談)	3月26日(土)	午後1時～1時45分					
懐かしの昭和映画上映会(太陽の季節)		午後2時～3時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	3月5日(土)・19日(土) (全2回)	午前10時半～11時半	どなたでも	15人	1,000円	3月5日まで(抽選)	TEL 窓口
初級手話教室	3月16日(水)	午後1時半～3時		20人	無料	3月5日から(先着順)	
お達者サロン ミニ講話、映画上映会(泥だらけの純情)	3月26日(土)	午後1時～3時					
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス3	3月9日～30日 水曜日	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	各550円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス3	3月10日(木)、17日(木)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	各15人			
ジュニアテニス3		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	各16人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子de遊ぼう！	3月12日(土)	午前10時～10時45分	2～3歳児と保護者	10組	600円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
成人・キッズ講座無料体験会	3月14日(月)～28日(月)	体験する講座で異なる	①18歳以上の方(高校生不可) ②年中児～小学6年生	体験する講座で異なる	無料		
親子で運動&リズム遊び	3月19日(土)	午前10時～11時	小学生と保護者	15組	600円		
春休み！かけっこ教室	3月25日(金)・26日(土)・27日(日) (全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各20人	各1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(ジュニア) かけっこ、鉄棒等	3月10日～31日 木曜日(全4回)	午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	24人	2,400円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ(体験会)	3月18日(金)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		無料		
姿勢改善・骨盤調整プログラム(体験会)		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	3月17日～4月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	3月10日から(先着順)	TEL 窓口
ガーデニング教室	3月18日(金)				500円		
パークゴルフ教室(土曜コース)	3月19日～4月16日 土曜日(全5回)				2,500円		
森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然遊び「ネイチャーゲーム体験会」	3月13日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
体験教室「芝生の芽立ち前の手入れ」	3月20日(日)						

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

TEL: 096-1282-8536
FAX: 096-1282-8537



**0120(116)955**

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁ビル4F

一般社団法人
熊本県建築職人協会

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断のお申し込みは…

記

受付予定棟数…全5回。毎週月曜・金曜10棟程度。
(月30、50棟程予定)
受付時間…平日、午前9時～午後5時
対 象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断のお申し込みは…

知るための有効な手段であります。

塗る」という技能を要する工事である
という事に起因しています。
今回お知らせする建物診断は、当協会
職員が建物の状況を把握し、適切な工事
の提案と適正価格は何であるかを正確に
知るための有効な手段であります。

屋根・外壁塗装に
関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」
がないため、数社から見積りを取ると
その金額の差額が大きく違う場合が
よくあります。これらの問題は住宅の
大きさや作業のしやすさ等の理由に
加え、各業者の工事方法・塗料の種類、
会社の大小、利益率等の複雑な理由に
よるものでこの事が多くの消費者を
混乱させているようです。
また単なる価格比較による契約とい
う考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは屋根・外壁塗装
工事というのが電化製品の様に新品
で完成されたものではなく、何年も雨・
風にさらされた壁のペンキを剥がして
塗る」という技能を要する工事である
という事に起因しています。
今回お知らせする建物診断は、当協会
職員が建物の状況を把握し、適切な工事
の提案と適正価格は何であるかを正確に
知るための有効な手段であります。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 郵便はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生いきいき 100年型社会をめざして(講話)	3月27日(日)	午前10時～11時半	65歳以上の方	45人	無料	3月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
ごぶくおしゃべりルーム(3月)	①3月11日(金)②18日(金)③25日(金)	午前10時～正午	①③赤ちゃんを連れた方 ②どなたでも	①③6組 ②12人	無料	3月5日から(先着順) ※	TEL
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ペーパークラフト体験	3月12日(土)、26日(土)	午後1時～3時	どなたでも	各10人	無料 ※20歳以上の方100円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
あさひば史跡・文化財ウォーク	3月24日(木)			15人	無料	3月6日から(先着順)	
簡単な「手作りおもちゃ」を子や孫へ	3月26日(土)	午前10時～正午	20歳以上の方				
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
生涯学習サークル 新規メンバー募集(33団体)	詳しくは、託麻公民館ホームページか公民館だよりをご覧ください。(窓口でも配布)					3月18日まで(抽選) その後は随時	往〒
アドラー心理学入門講座(オンライン)	3月18日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	3月8日まで	往〒 HP
楽しく英語体験！(オンライン)	3月23日(水)	午前10時～11時	親子			3月9日まで	窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
3B体操	4月8日～6月24日 金曜日(全6回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	無料	3月31日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
心も体も若返る！やさしいヨガ	4月6日～8月17日 水曜日(全10回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	無料	3月10日から(先着順)	TEL
楽しい・美しい・健康にいい！ やさしいフラダンス	4月7日～8月18日 木曜日(全10回)	午後1時半～3時半					
家族でタケノコ掘り体験	4月23日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1人600円	4月6日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
各種自主講座・生涯学習サークル	詳しくは南部公民館へ問い合わせください					3月6日まで(抽選)	窓口
ワード入門	4月19日(火)～22日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	4月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どものための姿勢改善講座	3月13日(日)・20日(日)・27日(日) (全3回)	午前10時～正午	小学生	14人	無料	3月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのロックバンド	3月17日(木)・24日(木)・29日(火) (全3回)	午後7時～9時	中学生以上の方	10人	無料	3月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
城南町の民話を楽しむ	3月20日(日)	午前10時～11時	どなたでも	—		当日直接会場へ	
ママと赤ちゃんのふれあいサロン	3月29日(火)	午前10時～11時半	3か月～1歳未満児とママ	10組	300円	3月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
藤本先生のおいしい料理	3月23日(水)	午前10時～午後1時	20歳以上の方	10人	600円	3月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
いけばな小原流子ども教室みなみ	4月9日～来年2月11日 土曜日(全11回)	午前10時～11時半	小～中学生	9人	花代	3月31日まで(抽選)	
子どもいけばな池坊	4月16日～来年2月18日 土曜日(全11回)			20人		4月6日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
睡眠と健康の知恵袋講座	3月10日(木)・17日(木) (全2回)	午後3時～4時半	どなたでも	20人	無料	3月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Word&Excel活用	3月15日(火)～18日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人	1,000円		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	3月5日(土)、4月2日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
心配ごと相談	3月8日(火)	午前10時～正午		10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
行政なんでも相談	3月23日(水)						
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出アルバム作り講座	3月20日(日)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	3月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
備えあれば憂いなし！簡単！遺産相続！	3月11日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	3月5日から(先着順)	窓口
感染症対策！有効な手洗い・マスクの仕方	3月18日(金)	午前10時～11時半					
リフレッシュ！ストレッチ！	3月19日(土)						

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



見積無料

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常2,200円を
先着10名様1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** ☎0120-61-4128

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話ししませんか **無料**

期 3月1日(火)～31日(木)(日祝除く) 時 午前9時～午後4時 図 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 図 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

はじめての離乳食教室 **無料** (オンライン開催)

回 3月22日(火)午後1時半～2時半 図 お口のお手入れ方法や離乳食の進め方など、Microsoft Teamsによるオンライン講座 図 中央区に住む令和3年10月～11月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 図 10組(先着順) 申 3月3日から電話またはメール(chuou hokenkodomo@city.kumamoto.lg.jp)で中央区役所保健子ども課へ



詳しくは中央区役所ホームページへ。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」 **無料**

回 3月16日(水)午後1時半～3時 場 託麻地域コミュニティセンター(和室)(中央区渡鹿2丁目3-48) 図 介

護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場 図 認知症の方を介護する家族 申 電話で託麻地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」 **無料**

回 3月18日(金)午後1時半～3時半 場 慈愛園地域交流スペースさんさん(中央区神水1丁目14-1) 図 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場 図 認知症の方を介護する家族 図 ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【講座】そなえる防災講座 **無料**

回 3月29日(火)午後2時～ 場 中央公民館7階ホール 題 「地域における防災・減災の取り組み」中央区の校区の活動事例紹介もあり 師 佐藤 亜貴夫さん(国土防災技術株式会社第3技術開発センター) 定 集合型40人(先着順)、オンライン(ZOOM)でも同時配信 申 集合型ご希望の方は3月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ



昨年の講座の様子

オンラインでの申し込みはQRコードから申し込みください。登録したメールアドレス宛に参加方法を送付します。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

窓口の混雑緩和にご協力お願いいたします

中央区役所区民課窓口は、3月下旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住民異動などの手続きで毎年、大変混雑します。

コロナ禍における窓口での混雑を避けるため、転出届の郵送手続きや証明書のコンビニ交付、郵送申請を利用ください。詳しくは下記QRコードから「窓口に行かなくてもよい手続き」をご覧ください。

窓口での手続きが必要な場合は、混雑カレンダーを参考に、手続き日の調整を検討ください。ご協力をお願いします。

【窓口に行かなくてもよい手続き】 【区民課】混雑予想カレンダー



QRコードを
チェック!

住所変更とその他関連するお手続きについて「くらしの手続きガイド」を活用ください。

設定された質問に回答していくことで住所変更に伴う窓口や持参物などを一覧で確認することができます。

【くらしの手続きガイド】



QRコードを
チェック!



例年、3月の最終月曜日は最大来庁者数です

(中央区役所区民課 ☎328-2240)

くまもとデジタルサポートセンター(愛称:くまデジ) 予約フォーム開設!

デジタルに関する相談や各種講座を実施している「くまデジ」に予約フォームができました。相談や講座の予約にご利用ください。

ホームページURL <https://kumadeji.jp/>

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

区民課 窓口混雑予想

3月～4月上旬の窓口混雑予想
(★の数が多いほど混雑します)

★…やや混雑
★★…混雑
★★★…大変混雑

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月13日 閉庁日	14 ★	15 ★	16 ★	17 ★	18 ★	19 閉庁日
20 閉庁日	21 閉庁日	22 ★★★	23 ★★	24 ★★	25 ★★★	26 閉庁日
27 閉庁日	28 ★★★	29 ★★	30 ★★	31 ★★★	4月1日 ★★★	2 閉庁日
3 (臨時開設) ★	4 ★★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 閉庁日

区民課	窓 口	主な手続き
	21番	国民健康保険
	22番	保険料の納付・相談
	23番	国民年金 障害年金
	24番	後期高齢者医療
	25番	住所変更・印鑑登録
	26番	証明書の発行(住民票など)
	28番	パスポート申請・受取
	29番	戸籍届出(出生・婚姻など)

引っ越し等に伴う手続きで窓口が大変混雑します。時間に余裕をもって来庁ください。

また、この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和への協力をお願いします。

(東区役所区民課 ☎367-9124)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

回 3月23日(水)午後2時～4時 ※毎月第4水曜日に実施 場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を毎月開催します 費 100円/回 定 8人(先着順) 申 ささえりあ託麻(☎282-8249)

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



おたがいさまのまちづくり vol.5

今回は昨年12月に山ノ内小学校の5年生を対象に行った認知症サポーター養成講座を紹介します。

5年生101人の中に県立第二高等学校家庭クラブの生徒がグループワークのサポーターとして参加しました。認知症についての基礎知識を学んだあと「認知症の人や困った人に何ができるか。何が大事だと思うか」をおのおの考え発表し合いました。「認知症の人と共に考え何かをすることが大事。(全部)代わりにするのは駄目」などの感想があり、素直な感性で学びを共有できました。

すべての世代が住みなれた地域で見守りやサポートができるような取り組みを今後も進めていきます。



グループワークによる学び
の方法として「旅のこぼりカード」を使いました。



それぞれの思いを振り返り、形にしました。



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

家庭の「非常持出品(防災用品)」を点検しましょう

非常持出品を定期的に点検していますか?一度備えた後、数年間放置している…ということはないでしょうか。

災害はいつ起こるかわかりません。準備したものが必要な時に使えるよう、季節の変わり目とされる3月・6月・9月・12月ごろに点検すると安心です。また、防災物品の点検だけでなく、家庭内のルール(連絡手段、避難方法、避難場所等)も確認しておきましょう。

東区では、妊婦さんや乳幼児のいる家庭向けに動画を作成し、東区ホームページや市公式YouTubeに掲載しています。ぜひ活用ください。



(妊婦編)



(乳幼児を持つ
保護者編)

熊本 子ども 防災 検索



(東区保健子ども課 ☎367-9134)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



ゝ西区公式YouTubeチャンネル、を開設しました！

西区役所は、毎月回覧している広報紙「まちセンだより」の動画版として、YouTubeチャンネル【熊本市西区チャンネル・まちセンTV（ティービー）】を開設しました。



↑動画はこちら

地域活動や行事取材し、地域の雰囲気や地域住民の生の声などを配信することで西区の魅力を発信し、西区を身近に感じてもらえるような手作り感があり温もりが伝わる映像をお届けします。



記念すべき第1回目の配信は、松尾北地区の『平山神楽』です。コロナ禍で自粛を余儀なくされている地域活動にまちセンが密着することで、地域を盛り上げ活性化させていきます。ぜひ、ご覧ください！

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

まもなく桜の季節を迎えます♪



よしの百年桜



河内公民館



本妙寺参道

西区には、桜のきれいなスポットがたくさんあります。満開の時期は毎年変わりますが、3月下旬から4月上旬です。近くに寄られた際はぜひご覧ください。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

はじめての離乳食講座

無料

- 日時** 3月22日(火)午後1時半～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

対象 西区に住む令和3年10月～11月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 8組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 3月7日から電話で西区役所保健子ども課へ
- 

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

『西区フェスタ2022』開催予定！

開催日は**3月12日(土)、13日(日)**に決まりました！西区の魅力がたくさん詰まったイベントです。当日は熊本駅周辺へぜひお越しください！詳細はホームページでお伝えしますので楽しみに！



- 時間** 午前10時～

場所 アミュひろば(熊本駅前広場)・かわまちエリア(白川河川敷)
- ※内容等は変更になる場合があります。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



「子どもと作れる簡単おやつレシピ」～動画編～

熊本市子どもの食育推進ネットワーク南区エリアで作成した「子どもと作れる簡単おやつレシピ」に掲載しているレシピの動画を市公式YouTubeで公開しています。おうち時間に親子で楽しくおやつ作りに挑戦してみませんか？



動画はこちら↓



(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

無料

日時	場所	定員
3月11日(金) 午前10時半～11時半	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内)南区合志3丁目6-26 ☎357-9616	4組
3月11日(金) 午前9時半～午後0時20分(3枠制)	城南子育て支援センター(小木こども園内)南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147	1枠 2組
3月23日(水) 午前10時半～11時半	だいいち子育て支援センター(認定こども園第一幼稚園内)南区富合町新256-1 ☎357-1245	10組

☑これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ☑南区に住む妊婦や家族など ☑前日までに電話で子育て支援センターへ(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■3月19日(土)、20日(日)火の君マルシェ春祭り&太鼓フェスティバル開催!

城南産のいちごを使用した「いちご盛りソフトクリーム」を販売予定です。(1個300円)

■料理教室

期日 3月19日(土) 定員 10人

費用 1,000円 ※予約時に支払い

持参物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

※電話での申し込みはできません。

※料理教室の内容は、前月の15日に当館掲示板およびホームページで公開いたします。

火の君マルシェ事務局

(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興課 ☎329-1158)

南区ニュース

力合地区どんどやが開催されました！

1月10日(祝)に白川河川敷(熊本西大橋と薄場橋の間)で、力合地区白川の清流と緑を護る会主催で、無病息災・五穀豊穡を祈る伝統行事「どんどや」が2年ぶりに開催されました。高く組まれたやぐらに子どもたちが点火し、火が落ちてくると、参加者らは家庭から持ってきた餅を焼き、今年一年の健康を願いながら食べていました。



(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

雁回山で総合消防訓練を実施

1月12日(水)に、雁回山で山火事、滑落事故を想定した大規模な総合訓練を実施しました。

訓練は、南消防署と熊本県防災消防航空隊が合同で実施したもので、雁回公園を拠点として消防隊と防災ヘリが協力し救助、消火訓練を行いました。また訓練後、防災ヘリ(ひばり)についての説明もあり、南消防署と南区役所の連携強化を図りました。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

南区まちづくり懇話会を開催しました！

12月21日(火)に南区役所で南区まちづくり懇話会を開催しました。

懇話会には各地域代表や分野別関係者の南区まちづくり懇話会委員13人が出席し、今年度作成した「南区校区カルテ」から感じた課題などについて、活発な意見交換が行われました。空き家問題に関する身近な声や、高齢者の移動手段についての意見をいただき、こうした課題に地域と行政が一体となって取り組むことの重要性を確認しました。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区公式
YouTubeチャンネル



地域のさまざまな情報をお届けしている北区公式YouTubeチャンネル。
今月は、「立福寺秋の大祭」をご紹介します。
北区立福寺町で毎年10月15日に開催されている秋祭りで、市指定無形民俗文化財の「立福寺神楽」や「米おし」という古い伝統を持つ行事を紹介しております。ぜひご覧ください。
これからも北区の情報をどんどんお届けする予定です。お楽しみに！
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



動画は↑
こちらから

北区がもっと好きになる
熊本市北区発！
農家めしプロジェクト



今月のメニュー
「セロリのかき揚げ」

今月はセロリを使った料理の紹介です。
葉と茎を両方使用した、セロリとえびの色合いと食感が楽しいかき揚げです。セロリ特有の香りも天ぷらにすると食べやすい味わいになります。「茎が主役」と思われがちですが、葉には皮膚や粘膜を丈夫にするβカロテンが茎の2倍含まれています。血液をサラサラにして血栓を防ぐ効果のある香り成分・ピラジンを、葉に多く含まれています。

他にもおいしい野菜料理を「道の駅すいかの里うえき」のホームページで紹介しています。毎日の食卓に野菜を取り入れましょう。

レシピは、
こちら↓



(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)

令和3年度(2021年度)秋の叙勲並びに褒章を受章されました

叙勲

旭日双光章 元植木町議会議員 牧野光明様(植木町)
瑞宝単光章 元植木町消防団団長 片山善憲様(植木町)

褒章

藍綬褒章 保護司 小柳高子様(高平)
防犯協会常務理事 藤本俊行様(植木町)
自然公園指導員 松本繁博様(龍田)

これまでの活動に感謝申し上げますとともに、今後ますますのご活躍を祈念いたします。



写真左から、牧野様、片山様、小柳様、藤本様
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	3月8日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木まで。 (☎272-6914) 費用:100円 定員:10人
介護者同士の交流・情報交換	家族を介護している方	3月19日(土) 午後1時半～3時半	北部まちづくりセンター1階奥 北部保健相談所	ささえりあ北部へ電話(☎275-6355) ※予約制
無料 はじめての離乳食教室(保健子ども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和3年10月～11月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	3月24日(木) 午後1時半～2時半	植木文化センター 和室	3月7日から電話で北区保健子ども課へ (☎272-1128) ※先着3組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	3月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階大会議室	3月7日から電話(☎272-6905)または直接北区役所 区民課 国保年金班へ ※予約制
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	3月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会へ(☎385-7301)

子育て・心の健康相談会

お問い合わせ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談



電話での
育児相談を実施しています！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。
気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中 央 区	3月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月7日～24日に電話で
東 区	4月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			3月22日～4月6日に電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	3月18日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月7日～17日に電話で
北 区	3月14日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			3月7日～11日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



熊本城を
望む

花岡山天空樹木葬

永代供養

宗教不問

後継者不要

ペット
納骨可

墓石見本

石碑料・永代供養料・墓地使用料を含んで

3霊まで納骨できて

1区画 39.3万円～
(税込)

残り僅か
です

4霊まで納骨できて

1区画 49.3万円～
(税込)

※護持費:年間2,000円
(50年一括払い50,000円)
※数に限りがあり、売り切れ次第
終了となります

供養で未来を創る

aiemu

株式会社 アイエム

東京都中央区京橋2-8-1八重洲中央ビル6階

愛樹木葬
墓石
葬儀

ご見学希望・お問合せは愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ



0120-501-373

魅力的な数種類の
墓石をご用意して
おります。

所在地:熊本市西区横手2-11-48(メモリアルヒルズ花岡山内)
営業時間/ 9:00～17:00 定休日/ 火曜日・水曜日

詳しくはインターネットで **アイエム 愛樹木葬** 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

春のくまもとお城まつり

3月12日(土)

古武道演武会
時 午前10時～午後1時半
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ
問 ひごまるコール (☎096-334-1500)

第5回東西対抗少年剣道大会
時 午後1時～3時 **雨天中止**
場 熊本城二の丸芝生広場
問 ひごまるコール (☎096-334-1500)

熊本城薪能
時 午後6時半～8時 **雨天中止**
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ
出 観世流・金春流
問 ひごまるコール (☎096-334-1500)

3月13日(日)

熊本城太鼓響演会
時 午前9時～午後7時
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ
問 ひごまるコール (☎096-334-1500)

居合斬り演武
時 午後1時半～3時 **雨天中止**
場 熊本城二の丸芝生広場
問 ひごまるコール (☎096-334-1500)

3月19日(土)

熊本城で野外シアター
時 午後5時半開場、午後6時開演 **雨天中止**
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ
定 250人(抽選)
申 応募受付:2月24日(木)～3月10日(木)
申し込み方法等詳しくは、
右記QRコードへ

一般社団法人熊本青年会議所
(☎096-352-6655)



3月19日(土)・20日(日)

戦国パーク武士の魂2022 **小雨決行**
時 午前10時～午後5時
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ、桜の馬場城彩苑
出 熊本城おもてなし武将隊ほか
問 熊本城おもてなし武将隊事務局 (☎096-288-2833)

3月21日(祝)
熊本城クイズウォーク
定 3,000人(先着順)《要事前申し込み》
時 午前11時～午後3時(受付:午前9時半～二の丸広場)



場 熊本城周辺
申 3月10日までに氏名、年齢、住所、参加人数をはがき、ファクス(096-381-6039)、またはメール(osiro2022@awa.bbiiq.jp)で〒862-0954 中央区神水1-26-5 熊本城クイズウォーク事務局(ジャンクプランニング内 ☎096-381-6001)へ

島唄コンサート

時 午後6時～8時 **場** 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ
出 古謝 美佐子さん ほか
問 FM791熊本シティエフエム(☎096-323-6611)

TKUこどもスケッチ大会

時 参加受付:午前8時半～11時(先着1,400人) **雨天中止**
場 熊本城二の丸芝生広場
問 TKUテレビ熊本事業部(☎096-351-1140)(平日午前10時～午後5時)

3月26日(土)・27日(日)

熊本地震復興応援 九州がっ祭2022／第16回火の国YOSAKOIまつり
時 3月26日(土)午前11時～午後5時
3月27日(日)午前10時～午後6時
場 熊本城二の丸芝生広場特設ステージ、熊本中心市街地7カ所
問 九州がっ祭実行委員会:火の国YOSAKOIまつり事務局(☎080-9243-0216)

3月12日(土)～27日(日)※土日祝日

熊本城～食の宴2022～
時 午前11時～ **場** 熊本城二の丸駐車場
問 ひごまるコール(☎096-334-1500)

※新型コロナウイルス感染症および天候の状況によりイベント内容の変更、中止となることがあります。詳しくは、お城まつりホームページへ。
※各イベントの終了予定時間にあわせて二の丸駐車場、三の丸第一、第二駐車場の営業時間を延長します。(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

水辺の動植物園

動植物園だより vol.32

【動植物園 リニューアル!】



「かぼす」「シンファ」
「コナツ」と「秋平」「正面ゲート」

いよいよ、3月19日「全国都市緑化熊本フェア くまもと花とみどりの博覧会」が開幕します。これに合わせ、動植物園では、植物エリアがリニューアルオープンします。江津湖をより身近に感じてもらえるように、水辺のインフォメーションセンターの開設や江津湖沿いに展望デッキを設置。また、動物園エリアでも、熊本地震により被災した正面ゲートやトイレのリニューアルなど次々に新しくなっています。

動物の新しい仲間も増えています。12月に宮崎市フェニックス自然動物園から来園したマサイキリンの「コナツ」は、当園のマサイキリン「秋平」のお嫁さんです。3月には、西海国立公園九十九島動植物園から来園するレッサーパンダの「かぼす」と多摩動物公園から来園する「シンファ」が仲間入りします。

ぜひリニューアルしている施設や新しい仲間を見にお出かけください。皆様の来園を心よりお待ちしております。

ねんりんピックかながわ2022 熊本市選手団選考会出場者募集

11月に開催される高齢者を中心とした総合的な祭典「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(愛称:ねんりんピックかながわ2022)」への派遣選手を、下記大会の成績などを参考に選考します。

熊本県シルバースポーツ交流大会

期 日 5月7日(土)～22日(日)(予定)
場 所 熊本県民総合運動公園 ほか
競 技 ラージボール卓球、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢

申 込 3月1日～31日



熊本県シルバー囲碁・将棋大会

期 日 囲碁:6月 4日(土) 競 技 囲碁、将棋
将棋:6月11日(土) 申 込 3月14日～4月22日
場 所 県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

対 象 市内に住む、昭和38年4月1日以前に生まれた方
申 込 電話またはファクス(096-354-3103)で、(一財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ(☎096-354-3083・ホームページ(<https://www.sawayaka.or.jp/>))へ

その他の選考会(競技団体主催)

テニス 期日等を調整中のため、電話(☎096-344-0236)またはホームページ(<http://k.k-tennis.com/>)から熊本市テニス協会へ。

※詳しくは、高齢福祉課、区役所福祉課、総合出張所などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

熊本県 さわやか

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、お気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってる ひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659(午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く))

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ 

フェイスブック 

ツイッター 

LINE 



FSC
www.fsc.org
ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C155572

FSC用紙を使用しています