

令和6年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館 (TEL 359-1261)

NO	区分	講座名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす (1ヵ月あたり)	用具(テキスト)等の購入費用		講師
				初回に必要なもの									
1	高齢者	(高)健康体操	30	第2・4	水	午前	10:00	ホール	ラジオ・テレビ体操から始まり手足を使い簡単な脳トレ式指体操 転ばない足腰ストレッチ。後半ダンスや踊り。	3ヵ月1回 3000円徴収	特になし 運動できる服装と靴	野口 博美	
2	教養	人物郷土史	24	第2	水	午前	10:00	B	古代熊本から現代までとジェーンズの業績について学ぶ	2ヵ月に1回 2000円徴収	筆記用具、初回費用2000円、自治会費 1000円	黒田 孔太郎	
3		英語でトーク	20	第2・4	土	午後	13:00	A	英語が話せるようになるのが目的。文法よりも知っている単語 を口に出してみることに、出なければジェスチャーでもOKです。	2ヵ月に1回 3000円徴収	筆記用具	テレンス ブロック	
4	趣味	やさしいマジック	15	第2・4	火	午後	13:30	B	身近な道具(新聞、チラシ)を使って簡単なマジックを中心に勉強 をする。	2ヵ月に1回 4000円徴収	初回はシルクロープ代として2000円 筆記用具	向井 明彦	
5	書道・ ペン習字	やさしい書道	15	第1・4	金	午後	13:30	B	のし書きや名前等の実用から、かなや臨書等応用まで個人の希望 に合わせて指導	毎月1回 2000円徴収	テキスト代月800円 書道道具(無い方には準備します。)	川原 緑苑	
6		現代ペン習字	20	第1・3	水	午前	10:00	B	ボールペン・万年筆・筆ペン等による実用文の書き方 住所、氏 名、のし袋、はがき(年賀状・暑中見舞いなど)手紙の書き方 月 刊のテキスト・お手本を使用し基本から応用まで学ぶ。	3ヵ月に1回 3000円徴収	初回のみ(月刊テキスト12ヵ月分)4500円 自宅にあるボールペン・鉛筆 ものさし・消しゴムなど 筆記用具	小高 みゆき	
7	茶道	茶道裏千家	15	第1・3	木	午前	9:00	和茶	初めての方は、礼儀・歩き方。お菓子のいただき方から学習しま す。季節によって草花お茶わん、道具を変えます。お点前はやさ しく先生がご指導していただきます。	2ヵ月に1回 4000円徴収	帛紗 扇子 4000円位 白ソックス・月謝	田口 宗操	
8	着付け	やさしい着付け①	15	第1・3	水	午後	13:30	和茶	自分の体型に合った着付けをする。自分に合った補正布を作る。 長襦袢の衿付けと着方。長着の着方。半幅、名古屋、銀座太鼓、 袋帯の結び方。	2ヵ月に1回 2000円徴収	裁縫道具、フェイスタオル2枚 日本タオル1 枚 半襟	村平 真由美	
9		やさしい着付け②	12	第2・4	水	午後	13:30	和茶	・浴衣の着方から半帯の結び方 ・単衣の着物から合わせの着方の着方 ・名古屋帯及び袋帯の結び方等 ・長襦袢の着方(基本的なもの)	2ヵ月に1回 2000円徴収	特になし ・タオル2枚 ・針と糸	坂西 リツ子	
10	音楽	コールはなその(女声合唱)	40	第1・3	金	午前	10:00	ホール	発声練習・呼吸法 合唱曲(音取り、パート練習、合わせる)	毎月1回 2000円徴収	楽譜購入時に必要額を徴収(金額はその時に 決まる) 筆記具、飲み物	高木 群之	
11		懐メロ歌声喫茶	50	第2・4	水	午後	13:30	ホール	月2回童謡・唱歌及び懐かしの歌謡曲やフォークソング等を大正 琴とギター伴奏に合わせて毎回20曲程度を歌う。	2ヵ月に1回 2000円徴収	テキスト(心のうた〜日本抒情歌)持ってな い人だけ購入 テキスト	村本 陽子	

令和6年度 熊本市花園公民館 生涯学習自主講座募集案内一覧

熊本市花園公民館 (TEL 359-1261)

NO	区分	講座名	定員	曜日・時間帯			開始時間	部屋	学習内容	費用めやす (1ヵ月あたり)	用具(テキスト)等の購入費用		講師
											初回に必要なもの		
12		絵画油水会	15	第 2 ・ 4	水	午後	13:30	B	水彩 スケッチ、静物他 教室では皆さん楽しく色々な絵を描かれています。	毎月 1000円徴収	なし 絵の道具(絵の具、水入れ、鉛筆)画用紙	有働 孝昭	
13	絵 画	俳画(水墨・墨彩画)	15	第 1 ・ 3	水	午後	13:30	B	俳画と水墨墨彩画の山水画・花鳥画の基礎から特殊技法まで初心者でもわかるように手作りの教本で季節の花や風物・干支などを目の前で描いてお教えます。個人のペースで楽しんで無理せずに描いていただける宿題なしの教室です。	3か月に1回 4000円徴収	手作りの教本を用意します。教本代は会費の中から徴収 自宅にある習字道具等、出来るだけお手持ちの物をお使い下さい。お持ちでない方は、講師へ要相談	松村 龍華	
14		絵手紙	20	第 1 ・ 3	木	午前	10:00	A	季節の花や果物などの絵を描き言葉を添えます。「ヘタでいいヘタがいい」をモットーに自分らしい1枚を一生懸命描きます。	2か月に1回 3000円徴収	 初めての方には、1式300円で貸し出しがあります。	阿部 貴美子	
15		社交ダンス	30	第 1 ・ 3	火	午後	13:15	ホール	初級から始め少しステップアップを目指し、ダンスパーティー及び舞台発表ができる程度までになる。	3か月に1回 3500円徴収	 タップシューズをお持ちの方は持参。お持ちでない方は運動できる靴を持参。	内田 栄進	
16	舞 踊 ・ 健 康	卓球	30	第 2 ・ 4	金	午後	13:30	ホール	初心者大歓迎。楽しく練習を頑張る。	2か月に1回 2000円徴収	 ラケット、シューズ、運動できる服装。	井手 忠宏	
17		3B体操	30	第 1 ・ 3	土	午前	10:00	ホール	準備体操・ストレッチ・整理体操 対象者に合わせて筋力運動・柔軟体操も毎回行う。音楽のリズムを取り入れ手具を使用したダンスも楽しみながら公民館の学習や発表会にも参加します。	毎月1000円 徴収	ボール、ベル、ベルター用具一式(持ってない人は要相談)*用具代3500円程度 運動しやすい服装、飲み物	中西 恵美	
18	教 養	やさしい論語	15	第 2 ・ 4	木	午前	10:30	A	講師の松崎先生は安永落子先生に直接論語を学ばれました。講座では安永先生とのエピソードやその時々の特典的課題等を交えながらユーモアたっぷりの解説をしてもらえます。	毎月1500円位 徴収	 ノート・筆記用具	松崎 昇	
19		表千家(昼)	10	第 2 ・ 4	木	午後	13:00	和茶室	茶道入門・季節ごとのお茶を楽しむ	2か月に1回 6000円徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が違う 白ソックス	藤吉 茂子	
20		表千家(夜)	10	第 1 ・ 3	水	夜	18:00	和茶室	茶道入門・季節ごとのお茶を楽しむ	3か月に1回 10000円徴収	不足する物を購入してもらうので、それぞれ金額が違う 白ソックス	藤吉 茂子	
21	音 楽	ゼロからのフォークギター教室	20	第 1 ・ 3	木	午後	13:30	ホール	基本的なことからはじめ、1年で1~2曲を弾けるように勉強します。	今回初めての講座なので未定です。	 持っている方はギター	堀田 和也	
22		花園 琴の会	10	第 1 ・ 3	水	午後	13:30	A	大正琴の練習	毎月2000円 徴収	 大正琴(講座で準備をします)	村本 陽子	