

**いのちの電話相談員養成講座
受講生募集**

期前期:5月～9月、後期:10月～来年3月(毎週火曜日 午後6時半～8時半) 場 熊本YMCA本館(中央区段山本町4-1) 対 生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のいのちの電話」の電話相談員養成講座 対 20歳以上70歳未満の方 定 40人(先着順) 費 前期 10,000円、後期 12,000円(一泊研修費別途) ※学割あり(半額) 申 4月28日までに電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)



**依存について
お困りではありませんか**

対 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
① 医師・依存症相談員による相談(月5回) 対 依存症に悩む本人、家族 申 電話
② 依存症家族教室 定 4月5日(火)午後6時半～8時半 師 熊本ダルク / 日 4月19日(火)午後1時半～3時半 内 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族
③ 依存症当事者グループプログラム 期 月2回。日程は要問い合わせ 対 依存症に悩む本人
【共通】場 ウェルパルクまもと 申 ②
③は、初めてのの方は電話ください 問 こころの健康センター(☎362-)

8100 平日午前9時～午後4時)

熊本県精神科救急情報センター

対 熊本県精神科救急情報センターでは、休日・夜間に精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談を受け付けています。緊急性の高い場合に利用ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日:午前9時～午後4時)へ ※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。
問 熊本県精神科救急情報センター(☎385-9939 平日夜間:午後5時～翌午前9時、休日:24時間) (精神保健福祉室 ☎361-2293)

臓器移植について

日本での臓器移植希望者は約14,000人ですが、実際に移植を受けられる方は年間およそ400人程度です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておくことが大切です。臓器提供意思表示カードは、市の施設やその他医療施設などに置いてあります。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの裏にも臓器提供意思表示欄がありますので、意思表示の記入をお願いします。(医療政策課 ☎364-3186)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし、複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができません場合があります。
●同一校区内の会場を一部集約しています。今年度より実施しない会場もありますのでご注意ください。

胸部(肺がん・結核)検診 令和4年4月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
西里	4月4日(月)	午前9時半～11時半	万楽寺墓地公園	託麻北	4月11日(月)	午後1時～1時半	王田公民館
		午後1時半～3時	太郎迫公民館			午後2時～2時半	託麻スポーツセンター駐車場
	午後3時～3時半	平山町公民館	午後9時半～11時半			勤労青少年ホーム駐車場	
	6日(水)	午前9時半～11時半	徳王公民館		4月11日(月)	午後1時半～3時	HIヒロセ飛田店裏駐車場(セブンイレブン横)
		午後1時半～3時	立福寺集荷場			午後9時半～11時半	鶴の原公民館
	13日(水)	午前9時半～11時半	釜尾公民館		12日(火)	午後1時半～3時	梶尾公民館
午後1時半～3時		坂ノ下公民館	4月20日(水)	午前9時半～11時半		北部まちづくりセンター駐車場	
18日(月)	午前9時半～11時半	フードパル熊本(食品交流会館前)		25日(月)	午後1時～3時	楠古閑公民館	
	午後1時～3時	北迫公民館	26日(火)		午前9時半～11時半	明德(糸山)公民館	
19日(火)	午前9時半～11時半	西里地域コミュニティセンター駐車場		27日(水)	午後1時半～3時	尾当公民館	
	午後1時半～3時	フーディワン御領店駐車場	午前9時半～11時半		立石公民館		
託麻西	4月4日(月)	午前9時半～10時半	下南部公民館				
託麻南	4月4日(月)	午後1時～1時半	託麻まちづくりセンター(裏駐車場)				
		午後2時～2時半	熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)				
託麻東	4月11日(月)	午前9時～9時半	日下部公民館				
		午前10時～10時半	日向上公民館				
		午前11時～11時半	熊本市共同利用施設託麻東部会館				

胃がん検診(胃部X線検査) 令和4年4月の巡回日程

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻西	4月14日(木)	午前8時半～10時半	フーディワン御領店駐車場	託麻北	4月21日(木)	午前9時～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
	18日(月)	午前9時～10時半	下南部公民館		26日(火)	午前9時～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)
託麻南	4月15日(金)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター(裏駐車場)	託麻東	4月28日(木)	午前8時半～10時半	日向上公民館

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん(肺癌)検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。
※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
申込 当日直接会場へ
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された**読者多数!** **「熊本の失敗しないお墓づくり」**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局(有あらしき石材)
メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

0120-53-4114

(有)あらしき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。