

3月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※午前9時から							
Illustrator&Photoshop基礎5月	5月14日～6月11日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	22,000円	4月5日から(先着順) ※	HP TEL 窓口
宅地建物取引士試験対策	5月17日～9月30日 主に火・金曜日(全32回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		44,000円		
行政書士試験対策	5月26日～10月20日 主に月・木曜日(全34回)				52,000円		
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※1 初めて参加の方 ※2 午前10時から(一人いずれか1講座のみ申込可)							
ベビーマミービクス	4月8日(金)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者 ※1	12組	無料	4月5日から(先着順) ※2	TEL
歩くまでの発達	4月19日(火)		3～8か月児と保護者 ※1	10組			
ベビーリトミック	4月22日(金)		6～11か月児と保護者 ※1	12組			
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※午前10時から							
おはなし会とふれあい遊び	4月21日(木)	午前11時～正午	0～6歳の未就学児と保護者	10組	無料	4月6日から(先着順) ※	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
あかちゃんのためのおはなしかい	4月6日(水)、20日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
キッズ体操クラブ	4月20日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児の親子	5組			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
気軽にストレッチ	4月8日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	12組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ストレッチ・筋トレ・エアロビクス	4月8日(金)、15日(金)、22日(金)	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各24人	1回200円		
ストレッチポールで姿勢チェック	4月20日(水)	午前10時40分～午後11時		24人	200円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※無料体験会							
骨盤調整ヨガ&ナイトヨガ※	4月9日(土)	午後7時～9時半	18歳以上の方	25人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス※	4月11日(月)	午後1時～2時					
美活ピラティス※		午後2時半～3時半					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	5月9日(月)、24日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいキルト教室(初心者向け)	5月20日(金)	午後1時半～3時		10人	1,000円		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	4月5日～6月7日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻体幹ヨガEX	4月6日～6月8日 水曜日(全10回)	午後8時15分～9時15分					
映画上映会「夜霧よ今夜も有難う」	4月22日(金)	午後1時半～3時					
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ&フラダンス無料体験会	4月19日(火)	午後1時15分～3時半	どなたでも	10人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
地域健康サロン(ミニ講話・茶話会・体操)	4月23日(土)	午後1時～1時45分					
懐かしの昭和映画上映会(愛と死を見つめて)		午後2時～3時58分					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	4月16日～7月16日 第1・3土曜日(全7回)	午前10時半～11時半	どなたでも	20人	3,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤エクササイズ		午後7時15分～8時					
お達者サロン ミニ講話、百歳体操、昭和映画上映会	4月20日(水)	午後1時半～3時半					
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
楽しい卓球(初心者向け講座)	4月21日～7月21日 木曜日(全6回)	午後2時～4時	どなたでも	16人	無料	4月11日まで(抽選)	往
キッズイングリッシュ	5月14日～12月17日 土曜日(全14回)	午後2時～3時50分	年長児～小学6年生	20人		4月27日まで(抽選)	
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から							
リラックスヨガ教室1	5月9日～6月27日 月曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,400円	4月18日から(先着順) ※	TEL 窓口
初心者ナイターテニス教室1	5月11日～6月29日 水曜日(全8回)	午後8時～9時半			6,240円	4月20日から(先着順) ※	
ピラティス教室1	5月12日～6月30日 木曜日(全8回)	午後7時半～8時半			4,400円	4月21日から(先着順) ※	
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ソフトテニスレッスン1	4月30日～5月28日 土曜日(全4回)	午後3時15分～4時45分	中学生	12人	2,600円	4月6日まで(抽選)	往 TEL HP
ベビーダンス1	5月11日～7月20日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	10組	3,900円	4月20日まで(抽選)	
<b>水前寺野球場・競技場</b> 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
基礎から始める!なかよしサッカー	5月10日～来年3月14日 火曜日(全38回)	午後5時～6時	小学1・2年生	25人	1回500円	4月26日まで(抽選)	往 TEL HP
水前寺Jrクラブサッカー	5月11日～来年3月15日 水曜日(全37回)	午後6時15分～7時15分	小学3～6年生	20人		4月27日まで(抽選)	
始めよう! Jrベースボール	5月14日～6月11日 土曜日(全5回)	午後7時～8時	小学生	30人		2,750円	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいピラティス	4月6日～6月29日 水曜日(全12回)	午後7時15分～8時	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	5,400円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整	4月7日～6月30日 木曜日(全12回)	午後0時50分～1時35分					
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
ボディシェイプエアロ	4月11日～6月20日 月曜日(全11回)	午後1時～1時50分					
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等	4月7日～6月30日 木曜日(全12回)	午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	24人	7,200円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	4月8日～6月24日 金曜日(全11回)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)		5,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	4月14日～5月12日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,500円	4月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	4月16日～5月14日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	4月24日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?**

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎ 096-382-0333

相談無料

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

秘密厳守

暴力団追放

三  
ない  
運動 +1

- 🚫 暴力団を利用しない
- 🚫 暴力団を恐れぬ
- 🚫 暴力団に金を出さない
- +1 🚫 暴力団と交際しない

**毎週月曜日** 熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料です。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

**公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター**

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索