



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区の地域情報！ 「電子回覧板」でまる分かり！！



北区ホームページ
QRコード

各まちづくりセンター電子回覧板は、
北区トップページからアクセスしてください！

北区役所では、北区ホームページ内に各まちづくりセンター「電子回覧板」を開設しています！

校区・町内の広報紙やイベントチラシなど地域からの情報が満載で、アクセス数も上昇中！現在、北区で注目を集めているページです。

今年度も随時更新していきますので、こまめにチェックしてください！

また、電子回覧板に掲載する情報も受け付けています。掲載してほしい情報等がありましたら、各まちづくりセンターへ相談ください。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動を紹介します



食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。

【すこやか食生活改善講習会】

生活習慣病の予防のため、調理実習などを通して、栄養バランスのとれたおいしい献立を市民の皆さんに伝える講習会を行っています。

【食育活動】

郷土料理講習会や育児サークルでのおやつ作り、地域での調理実習、食育劇など地域の健康づくりのために楽しく活動しています。

食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集

無料



北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期 間 6月～来年1月まで(全6回)

場 所 北区役所および健康センター清水分室

内 容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対 象 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定 員 20人(先着順)

申 込 4月5日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	4月12日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木まで。 (☎272-6914) 費用:100円 定員:10人
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	4月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	4月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ※予約制
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	4月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会へ(☎385-7301)

子育て・心の健康相談会

お問い合わせ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談



電話での
育児相談を実施しています！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。

気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中 央 区	4月25日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	4月4日～21日に電話で
東 区	5月13日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課相談室			4月20日～5月11日に電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	4月15日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	4月4日～14日に電話で
北 区	4月18日(月) 午後2時～4時	北区役所1階小会議室			4月4日～15日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



熊本高平樹木葬

お近くに話題の
樹木葬が開設！

永代供養

宗教不問

後継者不要

ペット
納骨可

石碑料・永代供養料・墓地使用料を含んで

4霊まで納骨できて

1区画 42.6万円～

ペットと一緒に4霊まで納骨できて

1区画 47.6万円～

※別途、護持費:年間2,000円
(50年一括払い50,000円)
※数に限りがあり、売り切れ次第
終了となります



墓石見本

オプションで
2つめの蓮華台を
追加できます。



供養で未来を創る

aiemu

株式会社 アイエム

東京都中央区京橋2-8-1八重洲中央ビル6階

愛樹木葬
墓石
葬儀

ご見学希望・お問合せは愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ



0120-501-373

所在地:熊本県熊本市北区高平2丁目17(清水高平墓園内)
営業時間/ 9:00～17:00 定休日/ 火曜日・水曜日

詳しくはインターネットで **アイエム 愛樹木葬** 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。