

5歳以上の方用

新型コロナワクチン初回接種の手引き

※本手引きに記載の内容は、令和5年8月23日時点の情報です。

国からの通知等により、変更が生じる可能性がありますので、熊本市HPや市政だより等のお知らせにもご留意ください。

対象者

生後6か月以上の方

※新型コロナワクチンは生後6か月から接種できますが、本手引きの記載内容は5歳以上の方向けとなっています。

予約方法

12歳以上の方

電話による予約をお願いします。

熊本市ワクチン接種予約専用フリーダイヤル 受付時間
0120-096-885 8:30～19:00
 (土・日・祝日も開設)

5～11歳の方

医療機関への直接予約をお願いします。

直接予約を受け付けている医療機関を確認し、該当の医療機関へお電話ください。
 また、定期的に通院する医療機関がある場合は、通院時に接種についてご相談ください。

小児(5～11歳)の実施医療機関▶



接種できるワクチンの種類、保護者の同意など

予防接種法の対象ワクチンは、以下のとおりです。ただし、接種できるワクチンは、接種時に国から供給されているものとなります(国からの供給がなく、接種できるワクチンが限定される場合があります)。

接種時の年齢	ワクチンの種類	保護者の同意等
16歳以上	《オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン》 ファイザー	原則として 不要
12～15歳 (中学生以上)	《従来株対応》 ノババックス	同意が必要
12歳 (小学生)		同意と同伴が 必要
5～11歳	《オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン》 小児用ファイザー	

各ワクチンの説明書については、厚生労働省HPをご確認ください。

厚労省 コロナワクチン 説明書 検索



年齢の考え方として、誕生日の前日(24時)に1歳年を取ると考えますので、例えば「5～11歳の方」は「5歳の誕生日の前日～12歳の誕生日の前々日の方」が該当します。接種時の年齢に応じて、ワクチンの予約・接種をお願いします。



接種回数と接種間隔 初回接種では、2回の接種を行います。2回目の接種は1回目の接種の3週間後に行います。

注意! 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能ですが、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから**2週間後**に接種できます。

15歳以下のお子様の保護者の方へ(接種の同意と同伴について)

15歳以下の方がワクチン接種を受ける場合は、原則として、保護者等(保護者もしくは、お子様の健康状態を普段から熟知する親族等)の同伴が必要です。

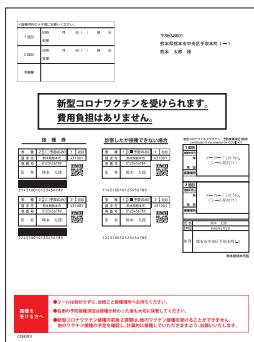
ただし、中学生以上の方については、接種当日の受付時に予診票の保護者自署欄で「接種することについての保護者の同意」が確認できれば、保護者等の同伴がなくても接種が可能です。 ※接種医療機関が認める場合に限ります。

- 接種させる場合には、予診票の署名欄に、保護者の氏名を署名してください。接種を希望されない場合には、自署欄には何も記載しないでください。予診票に保護者の署名がなければ予防接種は受けられません。
- 保護者等の同伴なしに接種する場合には、予診票の「電話番号」記載欄には、緊急連絡先(予診や接種の際に、必ず保護者の方と連絡のつく電話番号)を記載してください。
- 疑問などがあれば、あらかじめ、国や市町村からの情報をご覧いただくな、かかりつけ医やお住まいの市町村などに確認し、納得したうえで、ご判断をお願いします。

接種当日の準備と接種後の過ごし方

以下のものを忘れず接種会場へお持ちください。

【接種券】



【予診票】



【本人確認書類】



【親子(母子)健康手帳】

小児(5~11歳)の方は、可能な限りお持ちください。

接種を受けるお子様の接種履歴を管理しているため



※ 予診票は接種日までにご記入をお願いします。

(ただし、《診察前の体温》は接種直前に測定・記入をお願いします)

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、予約をキャンセルし、接種をお控えください。
※予約をキャンセルする場合については、4ページをご覧ください。

●肩を出しやすい服装でお越しください。

半袖の上にカーディガンを羽織るなど、肩へのワクチン接種をしやすいよう、ご留意ください。

（ワクチン接種を受けた後は、**15分以上***は接種会場で座って様子を見てください。）

※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。

ワクチン接種を受けた日の運動や飲酒、入浴について

通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は避けてください。

また、入浴も問題ありませんが、接種部位を強く擦らないように気を付けてください。



証明書の取得について

政府が公式に提供するアプリや郵送等で取得できます。

詳細は熊本市HPをご覧ください。

熊本市 ワクチン接種証明 検索



ワクチン接種は強制ではありません

新型コロナワクチン接種は、ご本人が希望する場合に限り、接種を行うものになります。予防接種により期待される重症化予防等の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、接種の判断をお願いします。

※職場や周りの方などへの接種の強要や、接種を受けていない人に対する差別的な対応をすることはやめましょう。

■熊本市医師会・鹿本医師会コメント

小児への新型コロナワクチン接種は、重症化リスクを軽減するなどの意義がある一方で、接種後の副反応への考慮も必要ですので、メリット、デメリットを本人と保護者等が十分話し合い、ご理解いただいたうえで、接種をご判断ください。

心配な時は、かかりつけの医師や接種を行う医療機関にご相談ください。

副反応について

接種日当日 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

●アナフィラキシーについて

- ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。
- ・起こることは極めてまれですが、接種後に、もしアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応できるよう、医療機関では、医薬品などの準備をしています。

●血管迷走神経反射について

- ・ワクチン接種に対する緊張や強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。
- ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になつて休めば自然に回復します。
- ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。



数日後 接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

新型コロナワクチン接種後、体内で新型コロナウイルスに対する免疫ができる過程で、様々な症状(注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢等)が現れることがあります。こうした症状の大部分は、接種の翌日をピークに発現することが多いですが、数日以内に回復していきます。

接種後に起こる可能性のある症状の詳細については、下記厚生労働省HPをご確認ください。

●副反応が出たときの対応

ワクチン接種後の発熱や痛みに対しては、医師が処方する薬以外にも、市販の解熱鎮痛薬(アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン等))で対応いただくことができます。また、発熱時には、水分を十分に摂取することをお勧めします。

この他、ワクチン接種から数日～1週間くらい経過した後に、接種した腕のかゆみや痛み、腫れや熱感、赤みが出てくることがあります。

数日で自然に治ると報告されていますが、発疹がかゆい場合は冷やしたり、市販の抗ヒスタミン剤やステロイドの外用薬(軟膏等)を塗ると、症状が軽くなります。こうした成分は、市販の虫刺されの薬などにも含まれています。



副反応についての詳細は、厚生労働省HPをご確認ください。

厚生労働省 新型コロナワクチンについて 副反応

検索



救済制度

ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます*。

申請に必要となる手続きなどについては、熊本市感染症対策課(電話096-364-3189)にご相談ください。

※その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、熊本市が給付を行います(厚生労働大臣の認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される疾病・障害認定審査会により、因果関係に係る審査が行われます)。

救済制度について詳細は、
厚生労働省HPをご確認ください。

厚生労働省 救済制度

検索





熊本市ワクチン接種予約専用フリーダイヤル

📞:0120-096-885

受付時間／8:30～19:00(12/29～1/3を除く)

※初回接種は、
インターネットでの予約はできません。
※5～11歳の方は医療機関への直接予約を
お願いします。

お問い合わせ先

予約手続き以外のお問い合わせ

- ・詳細情報のインターネット検索が不慣れな方
- ・新型コロナワクチン接種について不明な点がある方
- ・副反応の症状に関して受診可能な医療機関の案内を
ご希望の方など

熊本市新型コロナワクチンコールセンター

📞:096-300-5577

受付時間／8:30～19:00(12/29～1/3を除く)

Services available in English, 中文, 한국어, Tiếng Việt, and Tagalog.

ワクチンに関するお問い合わせ

ワクチンの安全性・有効性や 接種後の副反応に関する相談

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

📞:0120-761-770

受付時間／9:00～21:00(土・日・祝日も開設)

熊本県新型コロナウイルスワクチン専門的相談窓口

📞:096-285-5622

外国語対応専用ダイヤル
(20言語対応)

📞:092-687-5144

受付時間／24時間受付(土・日・祝日も開設)

予約をキャンセルする場合

■インターネットで予約・電話で予約をした場合

ワクチン接種予約専用フリーダイヤル(0120-096-885)へお電話ください。

また、直前(接種3日前から)の予約のキャンセルは、フリーダイヤルに加えて、予約している医療機関にも
ご連絡いただきますよう、お願いします。

■医療機関で直接予約・かかりつけ医で予約をした場合

予約された医療機関へご連絡ください。

ホームページ

新型コロナワクチンの詳しい情報については、
厚生労働省HPをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

厚労省 コロナ ワクチン 検索



最新の新型コロナワクチンに関するお知らせは、
熊本市HPをご覧ください。

熊本市ホームページ

熊本市 新型コロナワクチン 検索



12歳以上の方

12歳以上の方の接種について

熊本市 ワクチン12歳以上

検索



5～11歳の方

小児(5～11歳)の接種について

熊本市 ワクチン 小児

検索



英語版の手引きを熊本市HPで公開しています。

Please see here for the English version.

