### **『経験』令和元年(2019年)第49週 2019年12月2日(月)~2019年12月8日(日)**



# 感染症発生動向調査



## ●インフルエンザ急増<u>中!★予防接種★まだ間に合います!!</u>

インフルエンザによる学級閉鎖が増えています。また、定点当りの報告数ももう少しで注意報レベル(10)になりそう です。毎年インフルエンザによる肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。 インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があると考えられています。 重症化しやすいのは・お年寄り・お子さん・妊婦さん・慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、喘息、慢性心疾患、糖尿病といった持 病のある方。と言われていますが、中学生でも熱性けいれん(ひきつけ)をおこしたり、40℃近い高熱が出たという 報告もあります。学生さんは部活動や塾などでなかなか予防接種をする時間も取りにくいでしょうが、重症化を防ぐ為に も、全年齢において体調のいい時に早めに予防接種をすることをおすすめします!!

(予防接種には副反応などもあるので、接種前にかかりつけ医に相談されてください。)

## ◆小児、未成年の異常行動に注意しましょう!!

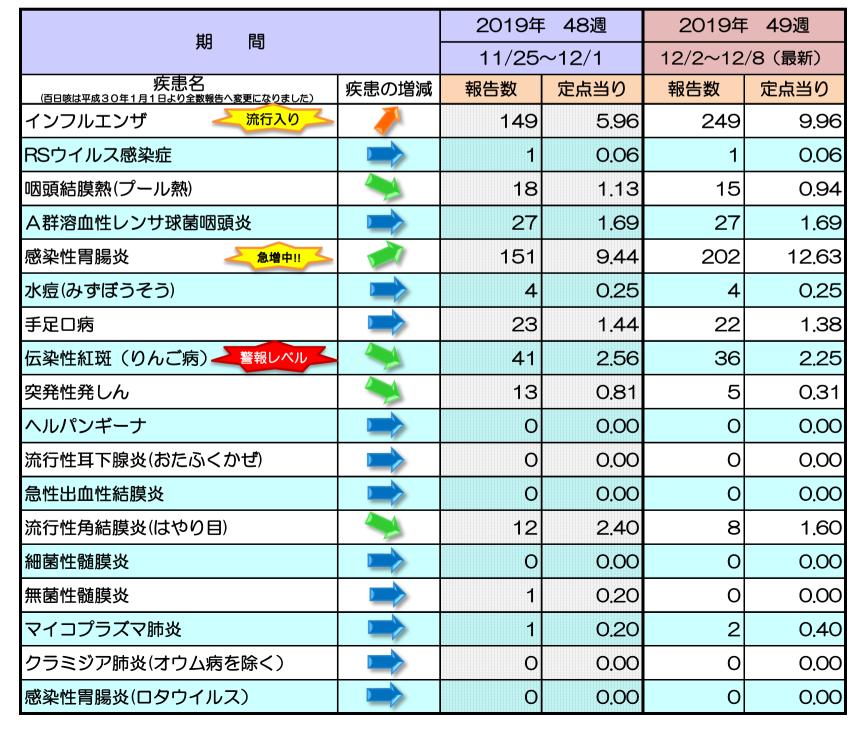
小児、未成年でインフルエンザにかかった時には異常行動が出ることがあると報告されています。

#### く異常行動の例>

- 突然立ち上がって部屋から出ようとする
- 興奮状態となり、手を広げて部屋を駆け回り、意味のわからないことを言う
- 興奮して窓を開けてベランダに出ようとする
- 自宅から出て外を歩いていて、話しかけても反応しない
- 人に襲われる感覚を覚え、外に飛び出す
- 変なことを言い出し、泣きながら部屋の中を動き回る
- 突然笑い出し、階段を駆け上がろうとする
  - インフルエンザにかかったら、抗インフルエンザウイルス薬の投与の有無にかかわらず、

## 少なくとも2日間は、小児・未成年者を一人にしないで、容易に住居外に飛び出ないための対策をしましょう!!

- 玄関や全ての部屋の窓の施錠を確実に行いましょう。(内鍵、補助錠がある場合はその活用を含む。)
- ベランダに面していない部屋で寝かせましょう。
- 窓に格子のある部屋で寝かせましょう。 (窓に格子がある部屋がある場合)
- 一戸建ての場合はできる限り1階で寝かせましょう。 [厚生労働省・インフルエンザQ&Aより抜粋]





大丈夫?