



熊本市 感染症発生動向調査 速報

詳しい情報は熊本市ホームページ「新型コロナウイルス」をご覧ください

●咳エチケットをお願いします!!

新型コロナウイルス関連肺炎について不安をもちいらしゃる方も多いと思います。熊本市ホームページ「中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生について」に厚生労働省などのリンクをいくつか掲載しています。最新情報を収集する等、感染予防に努めてください。

⚠️咳エチケット違反してませんか?⚠️

咳やくしゃみを手でおさえる



咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他人に感染をうつす可能性があります。

何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。他の人に感染をうつす可能性があります。

他人への感染を防ぐため、咳エチケットを行いましょう。

一般的なインフルエンザ予防策としては

①咳エチケット：咳やくしゃみをする時、口から、細かいしぶき（飛沫：ひまつ）が2m~3m飛ぶと言われています。しぶきには、インフルエンザウイルスなどの病原体が含まれている可能性があり、感染症がひろがる原因になるかもしれません。そこで必要なのが「咳エチケット」です。特に**症状がある人、咳やくしゃみが出る人**が咳エチケットをすることが重要です。咳エチケットとして、できるだけ**不織布マスク**をしましょう。また、**こまめに手を洗う**ことでも病原体がひろがらないようにすることができます。原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要ですので、感染をひろげないために、**一人一人が「かからない」「うつさない」**対策を実践しましょう。また、症状が無い人も、知らない間にインフルエンザなどのウイルスが付いた手で、口や鼻を触ることが防げると考えられるため、人ごみに入る場合や、感染者の看護をする場合など、マスク着用は防衛策の一つと考えられます。

②十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

③人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



①マスクを着用する(口・鼻を覆う)

鼻から顔までを覆い、隙間がないようにつけましょう。



②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

ティッシュ:使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。ハンカチ:使ったらなるべく早く洗いましょ。



③袖で口・鼻を覆う

マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

こまめに手を洗うことでも病原体が拡がらないようにすることができます。

咳エチケット解説 | 厚生労働省 | スマートフォンでQRコードを読み取ることができます。

期 間		2020年 2週		2020年 3週	
		1/6~1/12		1/13~1/19 (最新)	
疾患名 (百日咳は平成30年1月1日より全数報告へ変更になりました)	疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り
インフルエンザ ★流行中	➡	316	12.64	188	7.52
RSウイルス感染症	➡	1	0.06	0	0.00
咽頭結膜熱(プール熱)	➡	10	0.63	3	0.19
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	➡	18	1.13	25	1.56
感染性胃腸炎	➡	70	4.38	54	3.38
水痘(みずぼうそう)	➡	7	0.44	5	0.31
手足口病	➡	5	0.31	6	0.38
伝染性紅斑(りんご病) ★警報レベル	➡	37	2.31	40	2.50
突発性発しん	➡	5	0.31	12	0.75
ヘルパンギーナ	➡	0	0.00	0	0.00
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	➡	0	0.00	0	0.00
急性出血性結膜炎	➡	0	0.00	0	0.00
流行性角結膜炎(はやり目)	➡	6	1.20	11	2.20
細菌性髄膜炎	➡	0	0.00	0	0.00
無菌性髄膜炎	➡	0	0.00	0	0.00
マイコプラズマ肺炎	➡	0	0.00	0	0.00
クラミジア肺炎(オウム病を除く)	➡	0	0.00	0	0.00
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	➡	0	0.00	0	0.00