



令和2年(2020年)第35週 2020年8月24日(月)~2020年8月30日(日)

熊本市 感染症発生動向調査 速報



●レジオネラ症に注意しましょう!

レジオネラ症は、温泉(入浴)施設での感染のイメージが強いですが、家庭などでも感染する可能性もあります。掃除をしていない超音波加湿器やシャワーヘッドなどは注意が必要です。レジオネラ症はヒトからヒトへはうつりません。

◆感染経路

1.エアロゾル感染

レジオネラ属菌に汚染されたエアロゾル(目に見えないほどの細かい水滴)を吸い込むことで感染します。冷却塔水、加湿器や給湯系(循環式浴槽、シャワー、太陽熱温水器など)、人工で作られた循環式の噴水や滝などによる感染事例が報告されています。

2.吸引・誤嚥(ごえん)

エアロゾル感染以外に、温泉浴槽内や河川で溺れた際に汚染された水を吸引・誤嚥したことによる感染事例が報告されています。

3.土壌からの感染

レジオネラ属菌が汚染された腐葉土の粉じんを吸い込んだことが原因と推定される感染事例が報告されています。

◆シャワーでの感染を防ぐためには?

シャワーは使用時に大量のエアロゾルを発生することから、レジオネラ属菌が増殖していた場合は感染の危険性が非常に高くなります。感染を防ぐために、シャワーヘッド表面の定期的な清掃およびシャワーヘッドやホース内部の定期的な分解清掃が重要です。汚れや「ぬめり」を落としてレジオネラ属菌が増殖しやすい環境をなくすことが大切です。

◆かかったらどうすればいいの?感染リスクは?

レジオネラ肺炎は細菌感染症なので、マクロライド系、ニューキノロン系やリファンピシン等の抗菌薬で治療することができます。早期診断、早期治療が重要です。

高齢者や新生児は肺炎を起こす危険性が通常より高いので、注意が必要です。

また、大酒家、喫煙者、透析患者、移植患者や免疫機能が低下している人も、リスクが高いとされています。

レジオネラ症

潜伏期間・・・2~10日

レジオネラ肺炎

- 主な症状
 - ・全身倦怠感・頭痛
 - ・高熱・呼吸困難・胸痛
 - ・筋肉痛・寒気・咳
 - ・下痢・意識障害 など
- 特徴
 - ・急激に重症になり死亡することもある

ポンティアック熱

- 主な症状
 - ・突然の発熱
 - ・寒気
 - ・筋肉痛 など
- 特徴
 - ・一般に軽症で数日で治ることが多い

レジオネラ属菌とは?

- ◆自然界(河川、湖水、温泉や土壌など)に生息している細菌です。
- ◆アメーバを寄生し、その細胞内で増殖し、一気に放出されます。
- ◆20~45℃で繁殖。60℃以上、5分間で殺菌されます。



| 期 間 | | 2020年 34週 | | 2020年 35週 | |
|------------------|----------------|-----------|------|----------------|------|
| | | 8/17~8/23 | | 8/24~8/30 (最新) | |
| 疾患名 | 疾患の増減 | 報告数 | 定点当り | 報告数 | 定点当り |
| インフルエンザ | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| RSウイルス感染症 | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| 咽頭結膜熱(プール熱) | ➡ | 3 | 0.19 | 4 | 0.25 |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | ➡ | 8 | 0.50 | 2 | 0.13 |
| 感染性胃腸炎 | ➡ | 16 | 1.00 | 14 | 0.88 |
| 水痘(みずぼうそう) | ➡ | 1 | 0.06 | 4 | 0.25 |
| 手足口病 | ➡ | 9 | 0.56 | 6 | 0.38 |
| 伝染性紅斑(りんご病) | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| 突発性発しん | ➡ | 15 | 0.94 | 13 | 0.81 |
| ヘルパンギーナ | ➡ 警報レベル | 64 | 4.00 | 61 | 3.81 |
| 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | ➡ | 0 | 0.00 | 2 | 0.13 |
| 急性出血性結膜炎 | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| 流行性角結膜炎(はやり目) | ➡ | 4 | 0.80 | 11 | 2.20 |
| 細菌性髄膜炎 | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| 無菌性髄膜炎 | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| マイコプラズマ肺炎 | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| クラミジア肺炎(オウム病を除く) | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| 感染性胃腸炎(ロタウイルス) | ➡ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |