



●ダニ媒介感染症に注意しましょう

ダニ媒介感染症は主に病原体を保有するダニに咬まれることで起こり、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などは近年増加傾向にあり、発生地域も広がってきています。特にSFTSは重症化しやすいと考えられていることから、速やかな判断が必要です。また、エゾウイルス熱などの新たな感染症も発見されており、**野外活動時には、マダニなどに咬まれないように気をつけましょう。**

◆マダニに対する予防法は？

特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては、咬まれる危険性が高まります。草むらや藪など、マダニなどが多く生息する場所に入る場合には、長袖・長ズボン(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、または登山用スパッツを着用する)、足を完全に覆う靴(サンダル等は避ける)、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、**肌の露出を少なくすることが大事**です。服は、明るい色のもの(マダニなどを目視で確認しやすい)がお勧めです。虫除け剤の中には服の上から用いるタイプがあり、補助的な効果があると言われてしています。また、屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認して下さい。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などが確認ポイントです。また、SFTSではウイルスに感染した動物から咬まれたために感染した事例も報告されています。体調不良の動物には特に咬まれないように気をつけ、ペットもマダニに咬まれないような対策を取りましょう。



◆マダニにかまれた場合は？

マダニの多くは、ヒトや動物の皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日から、長いものは10日間以上)吸血しますが、咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われてしています。吸血中のマダニに気がついた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるので、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、マダニなどに咬まれた後、**数週間程度は体調の変化に注意し**、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受け、マダニなどに咬まれた可能性があることを伝えて下さい。

厚生労働省
「北海道におけるエゾウイルス熱を発見」



厚生労働省
「ダニ媒介感染症」



期 間		2021年 38週		2021年 39週	
		9/20~9/26		9/27~10/3(最新)	
疾患名	疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り
インフルエンザ	➡	0	0.00	0	0.00
RSウイルス感染症	➡	16	1.00	14	0.88
咽頭結膜熱(プール熱)	➡	1	0.06	4	0.25
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	➡	0	0.00	1	0.06
感染性胃腸炎	➡	19	1.19	29	1.81
水痘(みずぼうそう)	➡	1	0.06	1	0.06
手足口病	➡ 警報レベル!!	86	5.38	79	4.94
伝染性紅斑(りんご病)	➡	0	0.00	0	0.00
突発性発しん	➡	12	0.75	10	0.63
ヘルパンギーナ	➡	10	0.63	24	1.50
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	➡	0	0.00	0	0.00
急性出血性結膜炎	➡	0	0.00	0	0.00
流行性角結膜炎(はやり目)	➡	0	0.00	7	1.40
細菌性髄膜炎	➡	0	0.00	0	0.00
無菌性髄膜炎	➡	1	0.20	0	0.00
マイコプラズマ肺炎	➡	0	0.00	0	0.00
クラミジア肺炎(オウム病を除く)	➡	0	0.00	0	0.00
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	➡	0	0.00	0	0.00