

令和5年(2023年)第7週 2023年2月13日(月)~2023年2月19日(日)



熊本市 感染症発生動向調査 速報



●海外へ渡航される方へ気をつけてほしい感染症情報

春休みなど長期休暇を利用して海外へ渡航する人が多くなります。海外には、日本にない病気もたくさんあり、時差や気候の違いなどにより、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。最新の情報や知識を得て、無理のないスケジュールを心がけましょう。

①水や食べ物に気をつけましょう。

- ・生水(水道水も)、氷、カットフルーツには、注意しましょう。
- ・食事は、十分加熱された信頼できるものを食べましょう。
- 「現地の人が大丈夫だから、自分も大丈夫。」という考えは誤りです。

②蚊やマダニに刺されないようにしましょう。

- ・蚊、ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫除け剤を使い対策しましょう。(デング熱・ジカ熱などは、蚊に刺されることで感染します。)

③動物にむやみに近寄らないようにしましょう。

- ・動物は、狂犬病、MERS(ラクダ)、鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあるので、むやみに触らないようにしましょう。
- ・生きている鳥や動物が売られている市場や養鶏場を訪問することは避け、野生または飼育されている鳥(死んでいる鳥も含む)に触れないでください。

④渡航前のワクチン接種を検討しましょう。

- ・海外渡航の際には、渡航先や渡航期間、活動内容に応じて、予防接種を受けることをお勧めします。数回(2~3回) 接種する必要があるものもありますので、なるべく早く計画的に、医療機関や検疫所で接種するワクチンの種類と接種日程の相談をしましょう。

⑤帰国後に体調が悪くなら。

- ・海外旅行後の体調不良には、思わぬ感染症が潜んでいる可能性があります。病気によって潜伏期間も違うため、必ず受診前に医療機関へ電話で相談し指示に従って下さい。また、症状に加えて次の情報を整理しておき、医師に伝えましょう。

【*旅行先 *旅行期間 *旅行の目的 *旅行中の行動 *宿泊先の状況 (虫除け対策ができていたか) *予防接種歴 *動物との接触の有無】

なお、受診の際は感染が広がらないよう自家用車を利用するなど、公共交通機関の利用を避けてください。

外務省海外安全ホームページ
「海外安全虎の巻2022」



外務省海外安全ホームページ



厚生労働省ホームページ
「海外へ渡航される皆様へ」



厚生労働省検疫所FORTHホーム
ページ「海外渡航のためのワクチン」



熊本市ホームページ「海外へ渡航される方へ気をつけてほしい感染症情報」

厚生労働省ホームページ
「サル痘について」



期 間		2023年 6週		2023年 7週	
		2/6~2/12		2/13~2/19(最新)	
疾患名	疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り
インフルエンザ	注意報レベル!!	373	14.92	256	10.24
RSウイルス感染症		12	0.75	13	0.81
咽頭結膜熱(プール熱)		1	0.06	1	0.06
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		2	0.13	4	0.25
感染性胃腸炎		82	5.13	67	4.19
水痘(みずぼうそう)		3	0.19	0	0.00
手足口病		0	0.00	0	0.00
伝染性紅斑(りんご病)		0	0.00	0	0.00
突発性発しん		7	0.44	2	0.13
ヘルパンギーナ		7	0.44	7	0.44
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)		0	0.00	1	0.06
急性出血性結膜炎		0	0.00	0	0.00
流行性角結膜炎(はやり目)		4	0.80	4	0.80
細菌性髄膜炎		0	0.00	0	0.00
無菌性髄膜炎		1	0.20	0	0.00
マイコプラズマ肺炎		0	0.00	0	0.00
クラミジア肺炎(オウム病を除く)		0	0.00	0	0.00
感染性胃腸炎(ロタウイルス)		0	0.00	0	0.00