



## 海外での感染症予防

~海外へ渡航される皆様へ~



海外では、日本にはない病気がたくさんあります。また、気がつかないうちに、時差、気候の違い等によるストレスで免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。

国・地域別の感染症の流行状況など、  
出発前に確認しておきましょう。



厚生労働省検疫所-FORTH-



### 旅行中に注意すべきこと

- ・生水や氷、カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう。
- ・食事は、十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- ・蚊やダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫よけ剤を使うなどしましょう。
- ・動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあるため、安易に触らないようにしましょう。



帰宅後に体調が悪くなったら医療機関を受診し、  
渡航先、渡航期間、現地での行動、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などを伝えてください。

定点種別	疾患名	状況	28週(7/8~7/14)		29週(7/15~7/21)	
			報告数	定点当り	報告数	定点当り
C O V I D - 1 9	インフルエンザ	—	4	0.16	4	0.16
	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)	/	537	21.48	566	22.64
小 児 科	RSウイルス感染症	/	19	1.19	35	2.19
	咽頭結膜熱(プール熱)	—	2	0.13	2	0.13
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	—	85	5.31	53	3.31
	感染性胃腸炎	—	41	2.56	36	2.25
	水痘(みずぼうそう)	—	1	0.06	3	0.19
	手足口病	○	271	16.94	236	14.75
	伝染性紅斑(りんご病)	—	0	0.00	0	0.00
	突発性発しん	/	7	0.44	7	0.44
	ヘルパンギーナ	—	66	4.13	42	2.63
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	—	1	0.06	0	0.00
眼 科	急性出血性結膜炎	—	0	0.00	0	0.00
	流行性角結膜炎(はやり目)	—	4	0.80	3	0.60
基 幹	細菌性髄膜炎	/	0	0.00	0	0.00
	無菌性髄膜炎	/	1	0.20	0	0.00
	マイコプラズマ肺炎	/	5	1.00	2	0.40
	クラミジア肺炎(オウム病を除く)	/	0	0.00	0	0.00
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)	/	0	0.00	0	0.00

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル —:警報・注意報レベルなし