

5月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
親子で楽しむリトミック	6月23日(木)	午前11時～正午	1歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	6月6日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	6月1日(水)、15日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
親子ヨガ	6月18日(土)	午後2時～2時45分	年少児～小学校低学年と保護者	5組		6月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ストレッチ・けんくま体操・筋トレ	6月9日～30日 木曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)	
ヨガ&ピラティス	6月13日～8月22日 月曜日(全10回)	午後6時15分～7時15分		15人	5,000円		6月6日から(先着順)
書き方教室(硬筆)	6月14日(火)・21日(火)・28日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中、年長児と保護者	16組	600円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	6月6日～27日 月曜日(全4回)	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	2,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分			1,500円		
スペシャルナイトヨガ	6月11日～25日 土曜日(全3回)	午後8時20分～9時20分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	7月5日(火)、19日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
ハーバリウム教室	7月26日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン初級無料体験会	6月11日(土)	午後1時～4時	どなたでも	4人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ無料体験会	6月14日(火)	午後7時半～8時15分		10人			
映画上映会「幕末太陽伝」	6月17日(金)	午後1時半～3時		15人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ はつつサロンと連携開催							
はじめての花架拳(無料体験会)	6月15日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
介護ボランティア教室※	6月25日(土)	午後1時半～2時半		20人			
はつつサロン(ミニ講話、体操等)		午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(映画「いつでも夢を」)	6月15日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤ex	6月18日(土)・	午後7時15分～8時		15人			
ナイトヨガ	7月2日(土)・16日(土)(全3回)	午後8時15分～9時		20人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
楽々ソフトリズム体操	6月21日(火)～8月16日(火)(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	6月13日まで(抽選)	
ワード基礎講座	7月11日(月)～14日(木)(全4回)			10人	1,500円	6月27日まで(抽選)	往
エクセル基礎講座				午後1時～3時			
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から							
ピラティス2	7月21日～9月15日 木曜日(全8回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,400円	6月30日から(先着順)※	TEL 窓口
リラククスヨガ2	7月25日～9月26日 月曜日(全8回)					6月27日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どものダンス教室2	7月6日～9月21日 水曜日(全8回)	午後6時15分～7時15分	年長児～小学3年生 30歳以上の方	15人	4,400円	6月15日まで(抽選)	往 往 HP
大人のダンス教室2		午後7時20分～8時20分					
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ミニバレーボールサークル(火)	6月7日～28日 火曜日(全4回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	各250円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ゆるヨガ1	6月10日～7月1日 金曜日(全4回)	午前9時～10時		20人	各550円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整エクササイズ(月謝制)	7月1日～来年3月24日 金曜日(月4回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,200円/月	6月30日まで(先着順)	TEL
ソフトヨガ(月謝制)		午後7時半～8時半					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策 健康運動	6月16日(木)、30日(木)、7月7日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
寝ころび 体幹トレーニング	6月22日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人	550円	6月15日から(先着順)	
市城南B&G海洋センター 〒861-4214 南区城南町舞原134番地1 ☎0964-28-6928							
小学生 水泳教室	6月27日～7月15日 月・水・金曜日(全9回)	午後5時～6時	小学3～4年生	15人	4,950円	6月6日まで(抽選)	往 往 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	6月9日～30日 木曜日(全4回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1,800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
親子アロママッサージ	6月27日(月)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児と保護者	5組	600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	6月9日～30日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	2,400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	6月10日～24日 金曜日(全3回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		1,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
ガーデニング教室 ～芝生の管理～	6月19日(日)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	500円	6月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月23日～7月21日 木曜日(全5回)				2,500円		
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月25日～7月23日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	6月19日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ジュエリー・ブランド品
商品券・テレカ・切手etc

無料査定大歓迎!!

特別企画
ご成約いただいたお客様全員に
日用品プレゼント!!

キャンペーン期間: 2022年6月1日(水)～6月30日(木)まで
※お買取時、スタッフに熊本市広報誌を見たとお伝えいただいた方が対象です。
※一部対象外商品がございます。※写真はイメージです。

熊本市の皆さま、お気軽にご相談ください! /

買取専門店 ジュエルカフェ

ご来店でのお持込ならスピード査定・お支払い! [ジュエルカフェ](#) 🔍 検索

**イオンタウン
熊本田崎店**

1F サンキューカット
向かい

☎096-312-2121

**アミュプラザ
くまもと店**

肥後よかモン市場
入口前
ATMとなり

☎096-312-3900

**ゆめタウン
はません店**

2F アカチャンホンポ
向かい側

☎096-373-2505

東京都公安委員会許可 第302210708825号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。