

KUMAMOTO 市政だより



特集 自転車のヘルメット着用努力義務化

- 4 新型コロナワクチン予約受付中! ほか
- 5 政令指定都市移行10周年記念式典 ほか
- 6 くまもと「水」検定3級 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 世界の大翼竜展 ほか

2022

7

vol.891



自転車のヘルメットをかぶっていますか？

令和4年10月1日 から

詳しくは
P2~3をチェック!

本市の自転車に関するルールが変わります。

市の人口 総数 737,219(+890) 世帯数 332,344(+1,654) 男性 348,092(+478) 女性 389,127(+412)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本中央区手取本町1番1号

令和4年(2022年)5月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも!

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

スマホ版
→



この紙面の内容は、6月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(6月号以前に掲載分も含む)

10月1日から自転車に関する 本市のルールが変わります！

本市では、自転車に関する事故が年間約300件以上起きています。

そこで、一層の交通ルールの順守やマナーの向上を図るため、

10月から「熊本市自転車の安全利用及び駐車対策等に関する条例」を改正します。

今から準備して、より安全に自転車を利用しましょう。



今回の自転車条例改正の3つのポイント



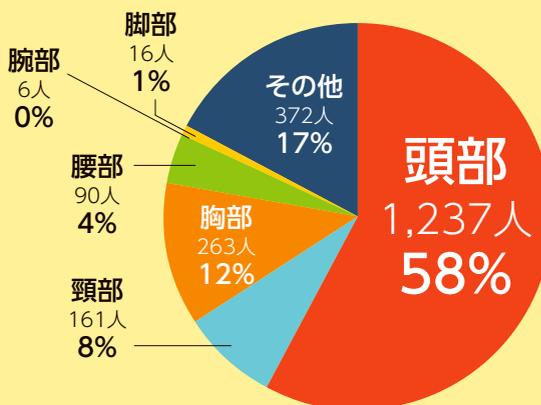
今回の条例改正の中でも特に重要な3つの柱に関して、皆さんからよく寄せられる質問に答えます。「知る」ことから「行動」につなげてください。



1 自転車ヘルメット着用 (努力義務)

Q 自転車のヘルメットって意味あるの？

A 自転車乗用中での死亡原因の6割が「頭部損傷」です。ヘルメットを着用することで、頭部損傷による致死率を約1/2に減少することができます。このような重大事故を減らすため、市条例では、自転車ヘルメット着用の努力義務を設けました。



〈グラフ①〉 全国での自転車乗用中死者の人身損傷主部位 (致命傷の部位) 合計2,145人 ※「その他」とは、顔部、腹部等をいう。

Q ヘルメットは重いし暑苦しそう

A ヘルメットは軽いもので250g程度。リング1個分くらいです。通気性も良く、快適に着用することができます。

Q ヘルメットなんて格好悪いでしょう？

A 最近の自転車用ヘルメットは、スポーツタイプから、買い物時や通勤時にも似合うものまで幅広くあり、色も多彩です。自分が気に入ったものを選んでみましょう。

〈グラフ②〉 全国での自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率



(グラフ①②ともに平成29年～令和3年合計、警察庁ホームページより)

2 自転車保険等への加入 (義務)

Q なぜ加入しないといけないの？

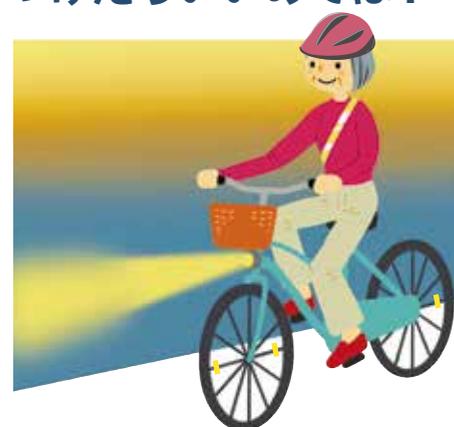
A 自転車も「車両」の一種です。運転中に加害者になることもあります。万が一の備えとして、加入を義務化しています。昨年加入された方は、更新を忘れずに。



3 夜間のライトの点灯(義務) 側方反射器材の装備(努力義務)

Q 暗くなってからライトをつけたらいいのでは？

A 買い物や帰宅時間の夕暮れの時間帯で、自転車事故が多く発生しています。自分の存在を示すためにも、暗くなる前に早めにライトを点灯しましょう。また、横断中の事故を防ぐために、市条例では、側方反射器材の装備を努力義務としました。



健康と環境のために 自転車生活を始めませんか！

「自転車でお出かけしたくなるまちづくり」を基本理念に、平成24年から整備を開始した「白川チャリンポみち」をはじめ、自転車が走りやすい環境を整備しています。

渋滞知らずで 白川チャリンポみち 通勤に便利！

本市では白川の堤防や河川敷に、自転車歩行者専用道路の整備を進めてきました。現在、下流側の熊本駅方面(白川橋)から市内中心部(大甲橋)を經由し、熊本大学方面(龍神橋)までの約5kmの整備が完了。歩行者の方も自転車の方も安心して通行できる空間が完成しました。

自転車は二酸化炭素を排出しないため地球にやさしく、クルマの代わりに利用すると健康増進にもつながります。渋滞の心配もありませんので、この機会に自転車通勤をしてみませんか！



こかいばし めいごばし
子飼橋～明午橋

今年4月に整備が完了し、子飼橋から明午橋の間は堤防の中を走れるようになりました。川の流れを近くに感じながら、より安全で快適に自転車移動を楽しめます。



こかいばし
子飼橋

橋の両側に自転車道が設けられ、青い舗装で色分けされています。自転車だけでなく、歩行者も安心して通行することができます。



※河川工事のため時期によっては通行できない区間があります。



アーチ橋

熊本駅白川口の正面に位置する白川橋(しらかわばし)をはじめ、泰平橋(たいへいはし)、古い歴史を持つ安巳橋(あんせいはし)など、デザイン性に富んだアーチ橋が架かっているのも特徴です。



たいこうばし
大甲橋

県道28号・熊本高森線や、市電が走るランドマーク的な橋です。橋を渡りながら白川の上流を眺めると、立田山を望む景色が広がります。風景を楽しんだり、季節の移り変わりを肌で感じられるのも自転車通勤の魅力。朝から爽やかな気持ちになれます。

いつでもパッと乗って、 気軽に移動できるシェアサイクル Charichari(チャリチャリ)

今年4月から、本市と「チャリチャリ」と共同でシェアサイクルの実証実験を行っています。現在、公共施設、駅前やコンビニなど約50か所の駐輪ポートと約150台の自転車が稼働中。いつでもパッと乗って、気軽に移動できます。今後、エリアを拡大しながら、市街地の移動をより便利にしていきます。



使い方は簡単！

詳しくはコチラ



自転車利用推進課では、楽しい自転車ライフのヒントをInstagramで発信していきます！フォローよろしくお願いします。



HUMAMOTOCITY_JITENSHA

(自転車利用推進課 ☎096-328-2259)



作: 桜田幸子



1 自転車をみつける

アプリをひらいて、地図を見てみましょう。



2 鍵をあける

自転車についている鍵のQRコードを、チャリチャリアプリで読みます。



3 自転車に乗る

街なかにあるチャリチャリ専用の駐輪ポートまで移動します。



4 鍵をしめる

つまみを押して、鍵をしめます。ライドが終了したことをアプリで確認します。

新型コロナワクチン予約受付中!



追加接種(4回目接種)※18~59歳の方は接種対象者が限定されています

■対象者

- 3回目接種から5か月以上経過した以下の方
- ・ 60歳以上の方
 - ・ 18~59歳の方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方

■ワクチンの種類

ファイザー社製、モデルナ社製いずれかのワクチン

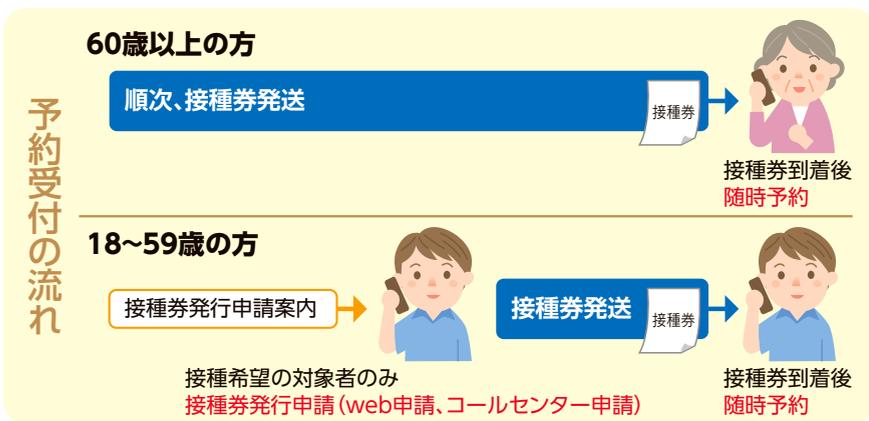
■接種会場

約400か所の個別医療機関と集団接種会場で接種できます。
詳しくは、市ホームページへ。

■接種券・予約受付

- ・ 60歳以上の対象者の方へ、順次接種券を発送しています。
- ・ 18~59歳の方へ、「接種券発行申請」に関するご案内を発送しています。基礎疾患を有する方等、接種の対象となる方で接種希望の方は、接種券発行申請をお願いします。申請後、順次接種券を発送します。

接種券到着後、随時予約できます



※接種券発行申請についての詳細は、送付した案内をご覧ください。

予約サポートセンターを開設します!

インターネットを利用できない方などの「予約手続き」をスタッフがお手伝いします(来場予約不要)。7月末までの土日に開設します。

■予約サポートセンター開設日

| 6月 | | 7月 | |
|----------|----------|----------|----------|
| 6月18日(土) | 6月19日(日) | 7月 2日(土) | 7月 3日(日) |
| 6月25日(土) | 6月26日(日) | 7月 9日(土) | 7月10日(日) |
| | | 7月16日(土) | 7月17日(日) |
| | | 7月23日(土) | 7月24日(日) |
| | | 7月30日(土) | 7月31日(日) |

開設時間:午前8時半~午後4時
接種券を忘れずにお持ちください!

■「予約サポートセンター」各区会場一覧

| 区 | 施設名 | 区 | 施設名 |
|-----|-------|-----------|-------------|
| 中央区 | 大江公民館 | 南区 | アスパル富合*1 |
| | 五福公民館 | | 飽田公民館 |
| 東区 | 託麻公民館 | | 天明公民館 |
| | 秋津公民館 | | 熊本市流通情報会館*2 |
| | 東部公民館 | | 南部公民館 |
| 西区 | 西部公民館 | 火の君文化センター | |
| | 河内公民館 | 植木文化センター | |
| | 芳野分室 | 北部公民館 | |
| | 花園公民館 | 清水公民館 | |
| | | 北区 | 龍田公民館 |

※1 6月18日は富合小学校体育館で開設

※2 前回から会場変更

市ホームページ(追加接種(4回目接種)について)

熊本市 新型コロナワクチン 追加接種(4回目接種) 検索



小児(5~11歳)の接種

小児(5~11歳)の方へ、新型コロナワクチンの1・2回目接種(第3期予約受付)をご案内しています。接種費用は無料、ワクチンの種類は小児用ファイザー社ワクチンです。接種をご希望の方は、事前の予約をお願いします。

| | 接種日 |
|-----|--------------------------------------------------------------|
| 第3期 | [1回目接種] 令和4年6月20日(月)~7月10日(日) [2回目接種] 令和4年7月11日(月)~31日(日) |

約70の医療機関で接種できます。
第3期以降は、随時受付となります。

市ホームページ
(小児(5~11歳)の接種について)

熊本市 新型コロナワクチン 小児 検索



予約方法

■WEB予約(インターネット予約)

予約期間中は24時間いつでも予約可能!(システムメンテナンス期間を除く)

熊本市 ワクチン予約システム 検索



■電話予約

予約専用フリーダイヤル ☎0120-096-885

受付時間/午前8時半~午後7時(土日祝日も開設)

ワクチン接種は任意です

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。予防接種の効果と副反応のリスクの双方についてしっかり情報提供が行われた上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り、自らの意思で接種を受けていただいています。なお、15歳以下の方の場合は、原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要となり、保護者の同意なく接種が行われることはありません。署名がなければワクチンの接種は受けられません。

保育園・幼稚園・学校・職場などの周りの方に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

令和4年2月から支給を開始しています。

申請期限 9月30日(金)
当日消印有効

■支給対象世帯

- ① 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度の市町村住民税均等割が非課税である世帯(住民税非課税世帯)
 - ② ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
- ※①および②のいずれも、市町村住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

■支給額 1世帯あたり10万円

■申請方法等

【令和3年度住民税非課税世帯】令和4年1月から3月にかけて順次申請書を発送しています。申請書等が届いた世帯は早めの手続きをお願いします。該当と思われる方で届いていない方は、コールセンターにおたずねください。

【家計急変世帯】各区役所「臨時特別給付金相談窓口」へ(平日の午前8時半~午後4時半)

※申請書はホームページまたは各区役所の「臨時特別給付金相談窓口」で配布しています。

問い合わせ

熊本市臨時特別給付金コールセンター

☎096-355-8866 午前9時~午後5時(土日祝除く)

市ホームページ
はこちら→



政令指定都市移行10周年記念式典・シンポジウム

本市は4月で「政令指定都市移行10周年」を迎えました。10周年の節目を祝して記念式典を開催するとともに、指定都市移行後10年間の市政を振り返り、今後の本市のあり方等について考えるシンポジウムを開催します。

政令指定都市移行10周年記念式典

8月19日(金) 午前11時～ ※オンライン配信予定。

【記念式典次第】※変更の可能性あり。

- ・開会宣言 ・市長挨拶 ・市議会議長挨拶 ・来賓祝辞
- ・親善大使からのお祝いメッセージ動画上映 ・大学生スピーチ

政令指定都市移行10周年記念シンポジウム (第36回全国自治体政策研究交流会議くまもと大会)

8月19日(金) 午後2時～ ※オンライン配信予定。

【シンポジウム次第】※変更の可能性あり。

- ・基調講演 ・パネルディスカッション

シンポジウムの会場聴講の申し込みを受け付けます。
※午前の記念式典は、申し込みできません。

会場 熊本城ホール メインホール

定員 シンポジウム150人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、定員数を変更する場合があります。

※記念式典およびシンポジウムは、市ホームページでオンライン配信を行う予定です。

※オンライン配信の申し込み方法については別途お知らせします。

費用 無料

申込 7月5日から申し込み可能。参加する方全員の氏名、住所、人数、電話番号をひごまるコール(☎096-334-1500)またはファクス(096-370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)へ。ファクスの場合は「シンポジウム」と明記ください。入場券は8月上旬に郵送します。

(政策企画課 ☎096-328-2035)

熊本市オンブズマン制度

令和3年度(2021年度)運営状況の報告

オンブズマンが市政に関する苦情を簡易迅速に調査するとともに市政を監視することで、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。令和3年度(2021年度)の苦情申立て受付件数は50件、苦情処理をした件数は、前年度からの継続分6件と合わせて56件でした。また、オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件を行い、第7条第1項第2号に基づく勧告・意見表明は行いませんでした。

オンブズマン制度とは？

オンブズマンが、市民から申し立てられた市政に関する苦情を調査する制度です。

本市では2名のオンブズマンが職務を行っています。

○どんな苦情が対象となりますか？

本市の仕事とその仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日又は終わった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合などは取り扱わないこともあります。詳しくは、事務局へ。

○苦情申立ての方法は？

書面(苦情申立書)を事務局へ提出してください(持参、郵送、Eメール、ホームページのフォームメール、またはファクスにて受け付け)。申し立て後、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。

苦情申立書は、事務局や、各区役所、まちづくりセンターに設置しています。

○申し立てた後は？

オンブズマンが苦情の内容や担当部署の調査を行います。その後、調査の結果に基づき、オンブズマンが見解(判断)を示し、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

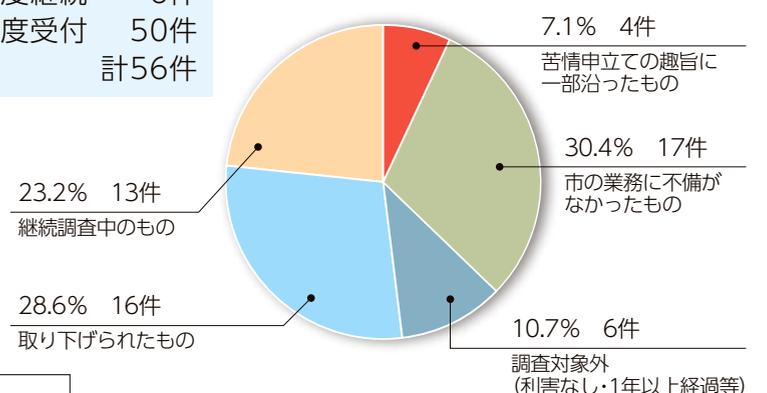
令和3年度(2021年度)の行政組織別受付状況

| 組織名 | 件数 | 組織名 | 件数 | 組織名 | 件数 | |
|-------|----------|-------|----|-------|----|----------|
| 区役所 | 22【1】(1) | 財政局 | 2 | 経済観光局 | 1 | |
| 都市建設局 | 9【1】 | 上下水道局 | 2 | 消防局 | 1 | |
| 健康福祉局 | 6 | 政策局 | 1 | 教育委員会 | 1 | |
| 総務局 | 3 | 環境局 | 1 | 人事委員会 | 1 | |
| | | | | | 合計 | 50【2】(1) |

【】内は新型コロナ関連。()内は熊本地震関連。

苦情対応結果(令和2年度(2020年度)継続分を含めた56件)

令和3年度(2021年度)分
令和2年度継続 6件
令和3年度受付 50件
計56件



年次報告書が完成！

オンブズマン事務局、区役所、まちづくりセンターに置いているほか、市ホームページからもダウンロードができます。



HPからの申立てもできます。

(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)

総合ビジネス専門学校 オープンキャンパスを開催します

令和5年度に新しい学校に変わります。「キャリア創造学科」開設

本校は国内に2校しかないビジネス系の公立専門学校です。一度見学にきてみませんか！

イベント概要 キャンパスの雰囲気や授業を体験できるようなイベントを行います。入試説明会や個別相談会も実施します。

ドローン操縦体験授業や先輩との座談会もオススメで、お友達、保護者の方と一緒に参加もOKです。

ぜひお気軽にご参加ください！

日時 7月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)

※午前9時半受付(午前10時開始)。

開催場所 熊本市立総合ビジネス専門学校(上熊本駅西口から徒歩2分)
西区上熊本3丁目25-5

申込 参加には事前申し込みが必要。開催日の1週間前までに、専用申し込みサイトからお申し込みください。



学校へのアクセス



Instagram



参加申し込みサイト

(総合ビジネス専門学校 ☎096-352-1768)

くまもと「水」検定3級試験に挑戦しよう！



申込期間
7月1日(金)
～10月31日(月)必着

申込方法:① このページの問題に直接解答し、必要事項を記入

② 返信用封筒(切手を貼ったもの)1通準備(合否通知書用)

③ ①・②を同封し、申込先へ郵送 **申込先** 〒860-8799 熊本中央郵便局留 くまもと「水」検定 受験係
Web受験もできます。詳しくは、市ホームページへ。



くまもと「水」検定 検索

| | | |
|----------------------------------------------------------------------|------|------|
| 氏名 | 生年月日 | 電話番号 |
| 合格した場合、氏名・住所(市町村)を熊本市ホームページ・水の科学館に掲示することを希望する・希望しない(どちらかに○をつけてください。) | | 住所 〒 |
| 職業など 1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学生・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他() | | |

問題兼解答用紙(解答は、○をつけてください。)合格基準/70点以上(100点満点中) 出題数/30問 ※★マークは各4点、そのほかは各3点

【問1★】熊本市の水道水は全て□です。□に入る言葉はどれ?
ア 海の水 イ 地下水 ウ 川の水

【問2★】ある火山の4度の噴火で、熊本地域に地下水をたくわえやすい地層ができました。この火山はどれ?
ア 桜島 イ 阿蘇山 ウ 雲仙岳

【問3★】白川中流域に水田を開いたお殿様はだれ?
ア 加藤清正 イ 菊池武時 ウ 細川重賢

【問4★】細川家先祖代々の墓がある泰勝寺跡があり、苔庭や広い池がある公園はどこ?
ア 八景水谷公園 イ 武蔵塚公園 ウ 立田自然公園

【問5★】熊本市役所にある「街なか親水施設」はなに?
ア 阿蘇恵みの水 イ 城下町の水 ウ 城見の水

【問6】平安時代に岩戸観音に毎日水を汲んでお参りした歌人「桧垣」を祀っているお寺はどれ?
ア 蓮台寺 イ 雲巖禅寺 ウ 成道寺

【問7】平安時代の絶世の美女“小野小町”ゆかりの公園である小野泉水公園は、□の生息地としても知られています。□に入る言葉はどれ?
ア トンボ イ ホタル ウ カッパ

【問8】加藤清正が大変好み、お城からたびたび早駆けでやってきては喉を潤したと伝えられている湧水地は?
ア 長命水 イ 天水湖 ウ お手水

【問9】熊本市の水道がひかれたのはいつ?
ア 明治13年 イ 大正13年 ウ 昭和13年

【問10】水難防止や水の恵みを祈って、お供えものをする行事はなに?
ア 川祭り イ 恵比寿まつり ウ 七夕

【問11】熊本市には一夜塘や銭塘、石塘など、「塘」のつく地名があります。この「塘」とは何のこと?
ア 堤防 イ 川 ウ 用水路

【問12】熊本市最大の湧水地である江津湖には、何種類くらいの動植物が生息しているといわれている?
ア 約300種 イ 約600種 ウ 約900種

【問13】加藤清正が築城した熊本城には、城内に120ヵ所以上も井戸が掘られ、深いものは約□mもあるとされています。□に入る深さはどれ?
ア 5 イ 20 ウ 40

【問14】肥後耶馬溪と讃えられる名勝の地、金峰山北西を流れる河内川の途中にある滝はどれ?
ア 鍋ヶ滝 イ 白糸の滝 ウ 鼓ヶ滝

【問15】熊本には水にまつわる地名が多くありますが、水前寺・江津湖の西側に位置し、「水が出る地」という意味を持つ、水前寺成趣園の湧水にちなんだ地名は?
ア 出水 イ 神水 ウ 江津塘

【問16】弘法大師が神園山の登り口の近くで宿を借りたお礼に、杖を立てて祈ったところ、水が湧き出したといわれる場所はどこ?
ア 桜井硯の池 イ 渡鹿 ウ 味生の池

【問17】熊本で古くから栽培されてきたものや、熊本の食文化や地名、歴史にちなむものなど15品目を□野菜としています。□に入る言葉はどれ?
ア ひのくに イ くまもと ウ ひご

【問18】江戸時代からの特産で、上江津湖の発生地が国指定の天然記念物となっている食べ物は何?
ア 水前寺せり イ 水前寺もやし ウ 水前寺のり

【問19】“縦横に水のながれや芭蕉林”これは上江津湖にある芭蕉園の風景を詠んだ句で、園路沿いに大きな句碑があります。この句を詠んだのはだれ?
ア 高浜虚子 イ 夏目漱石 ウ 中村汀女

【問20】江津湖の湖水面積は約50haで、のびやかな□の形をしています。□に入る言葉はどれ?
ア ハート イ 円 ウ ひょうたん

【問21】人間の身体はたくさんの水できている、体内の水不足に大変弱い生物です。体重の□%の水が無くなると喉が渇きます。□に入る数字はどれ?
ア 1 イ 5 ウ 10

【問22】空気中の水蒸気が霜になる現象を何という?
ア 融解 イ 昇華 ウ 凝縮

【問23】災害時に欠かせない備蓄水として、大人1人につき、1日□L、3日分の飲料水が必要といわれています。□に入る数字はどれ?
ア 3 イ 5 ウ 10

【問24】肥料のやりすぎや、家畜の排せつ物を畑地へ過剰投入することなどが主な原因で増える物質で、地下水を汚す原因となるものはどれ?
ア テトラクロロエチレン イ ダイオキシン ウ 硝酸性窒素

【問25】自宅の屋根に降った雨水を庭木の水やりなどに活用できるもので、熊本市が設置費用を補助しているものはどれ?
ア 雨水貯留タンク イ 緑のカーテン ウ 太陽光発電設備

【問26★】熊本地域の地下水が減ってきている理由は主に2つです。「街が広がり、雨水が地下にしみ込みにくくなったから」と、もう1つはどれ?
ア 地下水のくみ上げ量が年々増えているから
イ 水田が減り、地下にしみ込む水の量が減ったから
ウ 庭に打ち水をしなくなったから

【問27★】熊本市は川の水源や地下水を育むために、森林を整備しています。この水をたくわえる働きをする森林を何という?
ア 農業促進林 イ くまモンの森 ウ 水源かん養林

【問28★】熊本市で行っている、水や水文化を守る活動や、水の魅力をPRする方々を登録し、人材育成や情報提供を行う制度を何という?
ア くまもと水守 イ くまもと水名人 ウ くまもと水博士

【問29★】熊本市では生活用の水の使用量を減らすことを目的に、平成17年度から「〇〇〇〇運動」を行っています。〇〇に入る言葉は?
※令和元年度から1人1日当たりの生活用水使用量の目標値は210リットルです。
ア SDGs イ 節水市民 ウ 緑化保全

【問30★】令和4年4月23日・24日に熊本市で開催され、アジア太平洋地域の首脳・閣僚級や国際機関の代表などが、深刻化する水問題の解決のために話し合いを行った国際会議の名称は?
ア 第4回アジア・太平洋水サミット
イ 国連環境開発会議(地球サミット) ウ 世界水フォーラム

(水保全課 ☎096-328-2436)

今夏に「参議院議員通常選挙」が実施されます!!

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。

投票方法

※投票は選挙区選挙と比例代表選挙の2種類があります。間違いのないように投票しましょう。

①選挙区選挙……候補者の氏名を投票用紙に記載し投票します。

②比例代表選挙…名簿に登載された候補者の氏名または政党の名称(略称)を投票用紙に記載し投票します。

期日前投票

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

①お住まいの区内の期日前投票所

投票期間:公示日の翌日から投票日の前日まで 投票時間:午前8時半～午後8時 まで

| 中央区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 |
|--------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| ●市役所別館 自転車駐車場8階 | ●東区役所 | ●西区役所 | ●富合まちづくりセンター (南区役所隣 アスパル富合内) | ●北区役所 |
| ●大江公民館 | ●託麻まちづくりセンター | ●河内まちづくりセンター | ●城南まちづくりセンター | ●北部まちづくりセンター |
| ●上下水道局別館 | ●秋津まちづくりセンター | ●花園まちづくりセンター | ●幸田まちづくりセンター | ●清水まちづくりセンター |
| | ●東部まちづくりセンター | | ●天明まちづくりセンター | ●龍田まちづくりセンター |
| | | | ●南部まちづくりセンター | |

②市役所14階期日前投票所

投票期間:投票日の7日前から投票日の前日まで 投票時間:午前9時～午後8時 まで

東区・西区・南区・北区にお住まいの方は、熊本市役所14階口ビーでも投票できます。

③【新設】ゆめタウンはません期日前投票所

投票期間:投票日前週の土曜・日曜日の2日間 投票時間:午前10時～午後7時 まで

西区・南区にお住まいの方はゆめタウンはません2階、中央区・東区・北区にお住まいの方はゆめタウンはません3階で投票できます。

※上記②③は、お住まいの区内の期日前投票所とは「投票期間」と「投票時間」が違いますので、ご注意ください。(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)



お知らせ掲示板

くらし

放置竹林対策を支援します

期7月1日～29日 **内**市内の放置竹林対策に取り組む団体の伐採後の竹の処理を、粉砕機による処分等で支援します **対**市内の500m²以上の竹林で放置竹林対策に取り組む3人以上で構成された活動団体 ※現地調査および審査により対象団体を決定します。 **定**15団体程度 **申**熊本県森林組合連合会1階(東区戸島2丁目3-35)

詳しくは、市ホームページまたは熊本県森林組合連合会(☎285-8688)へ。



※地域住民、森林所有者等が協力して実施する里山林の保全、森林資源の利活用などの取り組みに助成を行う国の「森林・山村多面的機能発揮対策事業」についても、ご相談ください。(森づくり推進室 ☎328-2409)

介護保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等が減少した場合など一定の基準を満たした方は、令和4年度の介護保険料が減免になる場合があります。減免には申請が必要です。詳しくは、区役所福祉課または市ホームページへ。

(介護保険課 ☎328-2347)

熱中症にご注意を！

熱中症は、梅雨明けの蒸し暑くなった時期にも起こりやすいことをご存じですか。体がまだ暑さに慣れておらず、うまく体温調節ができないためです。屋外だけでなく、湿度が高い室内でも起こります。

新型コロナウイルス対策によるマスク着用で体内に熱がこもりやすく、喉の渇きを感じづらくなるため注意しましょう。

■熱中症のさまざまな症状

【初期】めまい、立ちくらみ、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感など

【重症化すると】全身性のけいれん、意識障害等 ※すぐに医療機関の受診が必要です！

■普段から気をつけること

【暑さに負けない体を作る】バランスの良い食事・こまめな水分摂取・睡眠環境を快適にする

【暑さに適応する工夫をする】室内を涼しく、涼しい衣服で・帽子や日傘で日ざしを避ける

・炎天下でのスポーツや作業時は、スポーツドリンクなどで十分な水分補給・無理せず早めに休憩する

(消防局救急課 ☎363-2360)

美化協定締結団体募集

本市では、地域のボランティア清掃などを行う団体と美化協定を締結しています。

協定を結び、継続的に美化活動を行う団体には次のような支援を行っています。

・活動に必要な用具(ほうき・ごみ袋・軍手・ちりとり)を提供

・活動で発生した清掃ごみの回収

・ボランティア保険の適用(各種条件有)

美化協定の締結は随時募集しています。

詳しくは、ごみ減量推進課へ。

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)



水の事故にご注意を！

夏は川などでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。楽しみがある半面、自然ならではの危険もあるので事故を起こさないための注意点を紹介します。

・事前に天気や川の情報をチェックし、悪天候が予想されているときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。

・川の地形は複雑であり、同じ川でも場所によって川の流れが速くなっていたり、急に深くなったりする場所があります。「危険を示す掲示板」が設置されている場所では遊ばないようにしましょう。

・河原や中州は、急な増水により水没する可能性があります。特に中州は、増水すると逃げ道がなくなり、取り残されてしまう危険がありますので十分に注意しましょう。

・雷が聞こえたときや、雨が降り始めたときは、川の水が急に増えるサインですので、早めに避難しましょう。(消防局警防課 ☎363-7174)

花火による火災や火傷の防止

夏の風物詩といえば、「花火」です。しかし、遊び方を誤ると火災ややけどなどの事故につながりかねません。「花火」による事故を未然に防ぐためにも、大人が子どもたちに対して正しい「花火」の取り扱いや火災の怖さを指導して、ルールをしっかりと守り楽しい夏の思い出にしましょう。

一 花火を安全に遊ぶポイント

- 1 風の強いときは火遊びをしない。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- 3 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- 5 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。

(消防局指導課 ☎363-7173)

露店等で火気を使用する場合は届け出が必要です！

火気を使用する露店等(移動販売車や屋台等を含む。)を開設する場合は、消火器の設置や管轄する消防署への届け出が必要です。

詳しくは、市ホームページまたは管轄消防署へ。



(消防局指導課 ☎363-2249)

今年は、3年に1度の「民生委員・児童委員一斉改選」の年です！

民生委員・児童委員(以下「民生委員」)は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。「民生委員」に対して報酬は発生しません(ただし、交通費等の活動経費が支払われます)。



民生委員・児童委員のマーク

○民生委員は、地域の人に寄り添い身近な相談役として、関係機関への「つなぎ役」として、地域福祉の向上に必要な存在です。活動範囲は幅広く、それぞれの地域で、高齢者訪問や見守り活動を行ったり、地域行事や学校行事への協力などを行っています。

○現在委嘱を受けて活動する民生委員は、11月末までの任期となっており、次の3年間、民生委員として活動いただける方の推薦を、町内自治会や校区(地区)社会福祉協議会からいただいています(任期は3年、再任可)。

推薦にあたり、地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

日7月23日(土)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 **場**市動物愛護センター **内**市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) **対**平日来所が困難な方 **定**各4組(先着順) **費**犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 **申**7月5日から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



犬も暑い日を快適に過ごせるように

【散歩は涼しい時間に】

散歩はアスファルトの温度が下がった夜間や早朝に行いましょう。暑い時間帯に散歩をすると肉球がやけどしてしまいます。また、いつでも水を与えられるように準備しましょう。

【閉め切った車内に置いて行かないで】

それほど暑くない日でも車内は50℃近くになる場合があります。

【保冷剤の活用を】

保冷剤やペットボトルを凍らせてタオル等で巻いたものを準備しましょう。体を冷やせます。

【扇風機よりエアコンの方が効果的】

犬は人のように全身から汗をかかないので、扇風機はあまり効果がありません。

【毛は刈り過ぎないように】

暑そうだからと毛を短くしすぎると、紫外線や照り返しから皮膚を守る機能が低下します。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

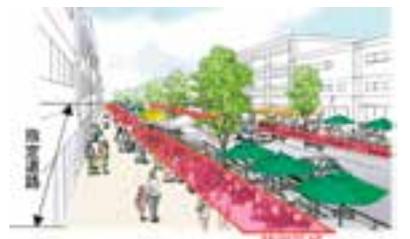
セミ調査に参加しませんか

期7月4日(月)～9月9日(金) **内**家の近くでセミを見つけて、調査票を提出する市民参加型の調査 **対**小学4年生以上の方(大人の方も大歓迎!) **申**調査票に必要事項を記載して、ファクス(359-9945)、メール(kankyokyousei@city.kumamoto.lg.jp)、郵送または持参で〒860-8601環境共生課へ

【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第6回)～“ほこみち”=地元商店街などによる道路利活用～

本市では、にぎわいのあるまちなかを地元の方々と共に創り上げるために、地元商店街などが道路の利活用をしやすいするための制度、“ほこみち”の導入を進めています。

今年4月からは、サンロード新市街で“ほこみち”の導入手続きが完了し、制度の運用を開始しました。



(国交省HPより引用)

○“ほこみち”で何が変わる？

原則として、道路には物を置くことができません。

しかし、“ほこみち”では歩行空間にゆとりのある道路に休憩施設やオープンカフェを設置することが可能になります。

沿道のにぎわいを、みちを歩く人にも見てもらうことで、通りの楽しいな雰囲気を出し、まちの魅力向上につながります。

○公共空間の利活用

サンロード新市街をはじめとして、他の路線でも、さらににぎわいのある公共空間の形成・活用を目指していきます。



道路を活用したイベントの様子

(土木総務課 ☎328-2468 市街地整備課 ☎328-2537)

市電でVisaタッチの実証実験を行います

7月からの市電での運賃の支払いにVisaのタッチ決済が利用できます。※利用できるのは一部の車両に限ります。降りる時だけタッチしてください。詳しくは、交通局ホームページへ。
(交通局総務課 ☎361-5233)

平成28年熊本地震被災者支援制度(第16版)を配布しています

熊本地震の被災者支援制度(令和3年4月1日時点)をまとめた冊子を本庁舎や区役所で配布しています。申請には期限がありますので、内容を確認のうえ、該当する方は早めに申請してください。
【配布場所】区役所総務企画課、福祉課、住宅政策課、健康福祉政策課
(広報課 ☎328-2043)

市営住宅の通年募集(募集団地一覧の更新)

※事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の4階以上の住宅や、募集を行っても応募がなかった住宅)※対象の住宅は、7月5日(火)から市ホームページに一覧を掲載します。
【申込】先着順で受け付け 期①7月7日(木)～②8日(金)～ 時①午前9時半～午後4時②午前9時～午後4時
場①国際交流会館 大広間A・第1会議室②市営住宅管理センター(市庁舎9階)
【共通】 区 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)
詳しくは、市ホームページへ。
※現在募集中の通年募集団地はこれまでどおり申込受付を行います。
(市営住宅課 ☎328-2461)

高校生消費者啓発ポスター作品募集

※市内高等学校等に在籍する生徒**【テーマ】**若者の消費者トラブルについて**【作品規格】**B3サイズ(タテ描きのみ)、色鉛筆・絵の具等画材は自由(パソコンの使用も可)※作品ごとに必要事項を記入した応募票を貼付。詳しくは、市ホームページへ。**期**8月22日(月)～9月16日(金)に郵送または持参で〒860-8601熊本市消費者センターへ**【表彰】**最優秀賞、優秀賞を選考し表彰します。最優秀作品はポスター化し、翌年度の消費者月間中に掲示予定。
(消費者センター ☎353-5757)

区役所で消費生活相談(出張相談)を行っています 無料

期場毎週月曜日 北区役所 1階相談室／毎週火曜日 西区役所 2階相談室／毎週水曜日 南区役所 3階相談コーナー／毎週木曜日 東区役所 3階相談室(祝日・年末年始は除く) **時**午後1時～4時までの間で、相談者1人につき1時間まで **目**ご希望の出張相談日の前日までに電話で消費者センター(☎353-2500)へ(要予約)※月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)。
(消費者センター相談専用 ☎353-2500)

浄化槽の清掃は年1回以上行いましょう

浄化槽は使用するにつれて、槽内に汚泥が堆積します。浄化槽の機能を維持するには、清掃して汚泥を引き抜く必要があります。浄化槽の清掃は、年に1回以上(全ばっ気型は半年に1回以上)必ず行いましょう。浄化槽の維持管理については、電話または市ホームページへ。
(浄化対策課 ☎328-2366)

カンピロバクター食中毒にご注意!

鶏肉を生や、加熱不足で食べることによるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。鶏肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」、「サルモネラ」などの下痢、腹痛、発熱、おう吐などの症状を引き起こす細菌やウイルスが付着していることがあるため、新鮮かどうかに関わらず、生や、加熱不足のものを食べることは危険です。十分に加熱しましょう。詳しくは、スマホ版へ。
(食品保健課 ☎364-3188)

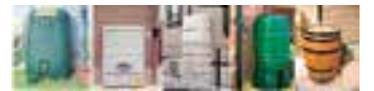
化学物質過敏症をご存知ですか

化学物質過敏症はさまざまな製品に含まれる通常では問題にならない微量の化学物質に敏感に反応し、頭痛や全身倦怠感などさまざまな症状が現れる病気です。また、柔軟剤、香水などの香料に含まれる化学物質に過敏に反応し、体調不良を引き起こす方もいます。化学物質によりこのような症状が誘発され、苦しんでいる方への配慮をお願いします。
(生活衛生課 ☎364-3187)

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
【休止期間】7月20日(水) 終日
(地域政策課 ☎328-2067)

【補助制度】節水と防災に! 雨水貯留タンクを設置しよう



雨水貯留タンクは、自宅の屋根に降った雨水をタンクに溜め、溜まった雨水は家庭菜園や洗車、庭木の水やりなどに利用できます。災害等による断水時にはトイレの洗浄水等の生活用水にも利用できます! **目**雨水貯留タンクの設置にかかる費用の2分の1を助成(雨水貯留タンク:上限3万5千円) **注**自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方 **目**事前に区役所総務企画課、または水保全課へ
(水保全課 ☎328-2436)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間、7月1日は「更生保護の日」です

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した全国的な運動で、「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」をシンボルマークとし、今年で72回目を迎えます。また、7月1日から3日間、熊本城の天守閣をイメージカラーである黄色にライトアップし、犯罪や非行をした人たちの再スタートと、それを支える人たちの応援するメッセージとします。この運動をきっかけに、「更生保護」について考えてみてはいかがでしょうか?
(生活安全課 ☎328-2397)

委・員・募・集

熊本市安全安心まちづくり推進協議会

本市における犯罪の防止と、安全で安心なまちの実現に向け、意見を聞くための委員
任期 委嘱日から2年
対象 ・市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
・安全安心まちづくりについて関心があり、本推進協議会(年1回)に出席できる方
定員 1人(小論文・面接による選考)
詳しくは、市ホームページまたは生活安全課(☎328-2397)へ。

熊本市消費者行政推進委員会

消費者行政の充実を図るため消費者の立場から消費生活に関わるさまざまな課題について意見を聞くための委員
任期 選定日～令和6年3月31日
対象 ・市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
・本市のほかの審議会等の委員を5つ以上兼務していない方
・消費者行政に関心があり、年2回程度開催する委員会に出席できる方
定員 1人(小論文・面接による選考)
詳しくは、市ホームページまたは消費者センター(☎353-5757)へ。

熊本市地域包括支援センター運営協議会

地域包括支援センター(ささえりあ)の中立・公正な運営に関して審議を行う「地域包括支援センター運営協議会」の委員
任期 委嘱日～令和6年3月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の地域包括ケアシステムに関心のある方
定員 2人(書類・面接による選考)
申込 7月22日までに「これからの地域包括支援センター(ささえりあ)に求められる役割」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業および勤務先名(会社名等)を書いて郵送または電子メール(koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601高齢福祉課へ
詳しくは、市ホームページまたは高齢福祉課(☎328-2963)へ。

熊本市人権教育・啓発基本計画推進会議

本市の人権教育および啓発の施策に関し、意見を聴取するための委員
任期 委嘱日～令和6年3月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定員 2人以内(作文・面接による選考)
詳しくは、市ホームページまたは人権政策課(☎328-2333)へ。

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

<中央区>

西子飼町、東子飼町の全部、南千反畑町、草葉町の各一部
※土地一筆ごとの調査



<中央区>

水道町、安政町、中央街の各一部
※道路・水路などとの官民境界線のみ調査



<西区>

上代7丁目、上代8丁目の全部、城山大塘1丁目の一部 ※土地一筆ごとの調査



<北区植木町>

清水の一部 ※土地一筆ごとの調査



(土木総務課 ☎328-2468)

おうちで学ぼう！交通安全

夏は、子どもたちの開放感から交通事故が発生しやすくなります。

本市では、小学校低学年を対象とした交通安全教育を学校や家庭等で学べるよう動画を作成しています(下記QRコード参照)。

子どもたちの安全を守るためにも動画を見て、交通ルールやマナーについて話し合いましょう。



(生活安全課 ☎328-2397)

7月は固定資産税第2期の納期です

納期限は8月1日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関、郵便局またはインターネットでお申し込みください。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、クレジットカードによる納付もできます。

詳しくは、市ホームページへ。

【クレジットカード納付】 【Web口座振替登録】



(納税課 ☎328-2204)

第53回九州芸術祭文学賞作品(小説)募集

【応募作品】小説1編(未発表作品)
【地区選考】九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ
【最終選考】11地区の優秀作の中から最優秀作1編を選ぶ(選考委員は五木寛之、村田喜代子、又吉栄喜、「文学界」編集長)

【賞金など】最優秀作には賞金30万円と「青木秀賞」(賞金20万円)を進呈し、『文学界』に掲載。佳作(賞金7万円)。地区優秀作(賞金5万円)。地区次席(賞金2万円) 市内在住者 8月31日(必着)までに、郵送または持参で〒860-8601文化政策課へ
※市外在住者は応募先が異なります。詳しくは、市ホームページへ。

(文化政策課 ☎328-2039)

野菜のウイルスまん延防止にご協力ください ～野菜や草花を栽培する皆さんへ～



タバコナジラミ ミナミキイロアザミウマ

気温が高くなるこれからの時期は、写真のような野菜にウイルス病をうつす害虫の発生が多くなります。

スイカ・メロン・キュウリ・トマトなどがウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。

これらの害虫は、他の野菜や草花、雑草でも発生します。

農家の方や、家庭菜園をしている方は、周辺を除草する、ウイルス病にかかった作物を抜き取る、栽培終了後には速やかに片付けるなどの対策を行って、地域ぐるみでウイルス病のまん延防止にご協力をお願いします。

熊本県農林部農業普及・振興課(☎273-9673)へ

(農業支援課 ☎328-2384)

しごと・経済



自衛官を募集中です

【受付種目・受付期間】

- ①一般曹候補生:9月5日(月)まで
- ②自衛官候補生:9月5日(月)まで
- ③航空学生:9月8日(木)まで
- ④防衛大学(一般):10月26日(水)まで
- ⑤防衛医大(医学科):10月12日(水)まで
- ⑥防衛医大(看護科):10月5日(水)まで
- ⑦高等工学校(一般):1月6日(金)まで
- ⑧予備自衛官補:9月16日(金)まで
- ⑨貸費学生(技術):11月11日(金)まで

自衛隊熊本地方協力本部熊本分駐所(☎297-2054)

自衛隊熊本地方協力本部熊本募集案内所(☎372-0045)



【自衛隊熊本地方協力本部ホームページ】(地域政策課 ☎328-2031)

「福祉のお仕事」出張相談会

開場 7月14日(木):イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町) / 19日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 22日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(南区) 時間 午前10時半～午後1時 内容 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談 申込 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ(要予約)

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

保育のおしごとフェア2022

開場 7月23日(土)午後1時～3時 会場 KKRホテル熊本2階五峯・城彩 内容 保育所等、児童福祉関係施設による職場説明会と面談会 対象 保育所等への就職を希望している方(保育士・保育教諭・児童指導員・子育て支援員・栄養士・調理師・看護師など) 申込 前日までに、熊本県社会福祉協議会ホームページ内「参加申込フォーム」または電話、ファクス(324-5464)で熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

県内の企業研究&インターンシップフェア

無料

開場 7月2日(土)午前10時～午後4時半 内容 県内・県外在住の大学1～3年生等を対象に県内企業がオンラインで自社の紹介やインターンシップの説明を行います 申込 QRコードから申し込み(当日申し込みも可能) 会場 熊本県労働雇用創生課(☎333-2341)、熊本県若者と県内企業のマッチング支援事業事務局(☎092-400-3140) (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

パブリックコメント 結果公表

熊本市景観計画の一部改正(素案) 熊本市屋外広告物ガイドライン(素案)

担当課 都市デザイン課(☎328-2508)

閲覧期間 7月1日(金)～29日(金)

閲覧場所 都市デザイン課、区役所、市ホームページなど

令和4年度下半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など【任用期間】採用日(令和4年10月1日以降)～令和5年3月31日までの間 ※翌年度再任する場合有 ※雇用保険加入・社会保険加入の場合有【報酬月額】事務的業務:115,222～128,354円、窓口接客業務:120,712～138,519円【期末手当】要件を満たす場合に支給有【手当】通勤手当を支給する場合有 ※募集職種や応募方法など詳しくは市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

募集要項配布・応募期間

期 7月1日(金)～22日(金) 場 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内

(人事課 ☎328-2149)

高齢者無料おしごと相談コーナー

内容 雇用・就業に関する情報(再就職関連情報、短時間就業情報など)の提供や、無料で技能講習会の案内、お仕事の探し方、履歴書の書き方など

【中央区役所 高齢者職業相談コーナー】開 平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-9244-3715)

【サンライフ熊本 高齢者お仕事相談コーナー】開 7月7日(木)、13日(水)、20日(水)、26日(火)、8月3日(水)、9日(火)、15日(月)、25日(木)、9月7日(水)、13日(火)、21日(水)、29日(木)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場 サンライフ熊本(☎345-3511) (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

開場 7月20日(水)午後6時～8時 会場 流通情報会館1階展示場 内容 「地域経済の再建と成長に向けて」 講師 大西一史(熊本市長) 定員 270人(先着順) 申込 7月17日までに



パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

熊本市域街路樹再生計画(素案)

内容 「都市緑化に資する潤いと安らぎのある街路樹空間の創出」を推進するため、「安全で快適な街路樹空間の形成」「周辺と調和した良好な街路樹並木による景観と都市の魅力向上」「適正かつ持続可能な維持管理の推進」を再生方針とした「第1期熊本市域街路樹再生計画」の素案

提出先 7月1日～8月1日までに持参、郵送、ファクス(352-8186)またはメール(dourohozen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601道路保全課(☎328-2496)へ

閲覧場所 道路保全課、区役所、市ホームページなど

予防接種に関する事務に係る特定個人情報保護評価書(素案)

提出先 7月1日～8月1日までに持参、郵送、ファクス(328-8666)またはメール(vproject@city.kumamoto.kumamoto.jp)で〒860-8601感染症対策課ワクチン対策プロジェクトチームへ

閲覧場所 感染症対策課、区役所、市ホームページなど

集落内開発制度の災害リスクへの対応について(素案)

内容 頻発・激甚化する自然災害に対応するため、都市計画法が改正され、市街化調整区域の集落内開発制度指定区域に、災害リスクの高いエリアを含まないこととすることが、法律上明確化されました(令和4年4月1日施行)。これに伴う、本市の取り扱い案について皆さんの意見を募集します

提出先 都市政策課(☎328-2502)まで持参、郵送、ファクス(351-2182)またはメール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp) ※提出期間等の詳細は市ホームページへ。

閲覧場所 都市政策課、区役所、市ホームページなど

※パブリックコメント期間中に、本市の取り扱い案に関する説明会を開催します。日時・場所等の詳細は、市ホームページへ。



家庭ごみの排出量 2022年度(2022年4月) 478g(前月比 +21g/目標 403g) 1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 2022年度5月 229L(前月比 -3L/目標 210L) 1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

子育て・教育

教育委員会会議の傍聴者募集

☎7月28日(木)午後2時～ ☎Spring
熊本花畑町7階 ☎10人 ☎当日午後
1時半～1時45分に直接会場へ ※審
議内容は市ホームページに掲載。
YouTubeにてライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

奨学生を募集しています 【家計の急変などによるもの】

☎扶養者が市内在住で、高校・高専・
大学・短大・専修学校(高等課程・専門
課程)に在学し、ほかの貸付型の奨学
金(※1)を受けていない方で、家計の
急変など(※2)により修学が困難な
方

※1 熊本県育英資金、日本学生支援
機構など

※2 主たる生計者などのり災、破産、
失職、死亡、入院、離婚など

【貸付額】

| 区分 | | 月額 |
|----------|------------------------------|-------------------------------|
| 高校 など | 高等学校 高等専門 学校 | 国・ 公立 ①18,000円 ②9,000円 |
| | 専修学校 (高等課程) | 私立 ①30,000円 ②15,000円 |
| 大学 など | 大学 短期大学 専修学校 (専門課程) | 国・ 公立 ①42,000円 ②21,000円 |
| | | 私立 ①51,000円 ②25,500円 |

※1年生と自宅外通学生(大学などの
み)への加算もあります。

※この奨学金は貸付けで、学校を卒業
後に返還する必要があります。

【貸付期間】申請月から来年3月まで

☎市庁舎1階総合案内、区役所、教育
委員会指導課等で配布の他、市ホーム
ページからダウンロードできます

☎来年2月28日までに指導課へ
(教育委員会指導課 ☎328-2716)

夏休み期間中の小・中学校の 転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき

1. 在学中の学校から最終登校日に
①在学証明書②教科用図書給与
証明書をもらいます。
2. ①②を持って区役所区民課また
は総合出張所窓口で住民異動届
出を行い、③転入学通知書をもら
います。
3. ①～③を新しい学校に提出して
ください。

■市外から転入したとき

1. 在学していた学校からもらった
前記①②を持って住民異動届出
を行ってください。
2. 前記③を受け取り、①～③を新し
い学校に提出してください。
※転校前に住民異動届出を済ませ
ている場合は、①②を持って指導
課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもら
い、新住所地の市区町村の窓口で転
校の手続きをしてください。
(教育委員会指導課 ☎328-2716)

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費助成の現況届の受付方 法について

昨年まで郵送受付でしたが、今年度
は窓口受付に変わります。

新型コロナウイルス感染症の拡大
防止に伴い3密を避けるため、事前
Web予約が必要となりますので、ご
注意ください。

【予約方法】7月中旬頃、市ホーム
ページと市政だより8月号でお知らせし
ます。

☎子ども支援課また
は区役所保健子ども課
へ



(子ども支援課 ☎328-2158)

幼児教育・保育無償化に係る施 設等利用費(認可外保育施設の 利用料等)の請求

認可外保育施設および一時預かり
事業等の利用料を、上限額(第2号認
定子どもは月額37,000円、第3号認
定子どもは月額42,000円)の範囲内
で補助します。対象となる方は必要書
類を郵送で提出してください。

☎施設等利用給付認定第2号または
第3号を受けた子ども【提出物】「請求
書」「領収証」「提供証明書」(※領収証
および提供証明書は、施設が発行する
もの、請求書は、ホームページに掲載
しています。)および「振込先口座の通
帳の写し」(過去に無償化に伴う請求
をした口座の場合は省略可)【対象期
間】令和4年4月～6月分(令和2年7月
～令和4年3月分が未提出の場合はま
とめて提出可) ☎7月29日までに郵
送で〒860-8601保育幼稚園課 給付
班へ

詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

ふくし・けんこう

希望荘ふれあい総合相談会 無料

☎毎週日曜午後1時～4時(祝日除
く) ☎障がい者福祉センター希望荘
(中央区大江5丁目1-15) ☎障がいの
ある方やその家族の悩みや困り事の
相談(就労、福祉サービス、教育など)
☎市内に住む障がいのある方、その
家族 ☎詳しくは、電話またはファク
ス(364-5309)で障がい者福祉セン
ター希望荘(☎371-5533、https://
kibousou.com/)へ

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

精神障がいピアサポート講演会

☎8月10日(水)午後1時半～4時半
☎中央公民館7階 ☎精神障がいの
ある当事者が、その経験を生かし、同
じ病気や障がいのある仲間をサポート
していけるよう学び、考える講演会
☎①「地域でピアサポーターが活躍
するには何が必要か～(株)MARSの道
のりと取組み～」②ピアサポート活
動について ☎①中田 健士さん(株)MARS
代表取締役)②当事者 ☎精神障がい
のある方、家族、支援者、ピアサポ
ーターに興味のある方 ☎50人(先着順)
☎7月15日～31日までに電話また
はホームページ(higomaru-call.jp)
でひごまるコール(☎334-1500)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

介護補助講習 無料

☎8月2日(火)～4日(木)午前10時
～午後4時 ☎市民会館シアーズホ
ーム夢ホール会議室 ☎介護補助講習
☎介護福祉施設等での補助員従事
のための基本知識の習得 ☎60歳以上
の健康な方 ☎10人(選考有り) ☎7
月22日までに郵送またはファクス
(312-3312)で〒862-0842中央区
南千反畑町3-7熊本県総合福祉セン
ター3階(熊本県シルバー人材セン
ター連合会)へ ☎熊本県シルバー人
材センター連合会(☎312-3310)
(高齢福祉課 ☎328-2963)

国民年金の保険料を納めるこ とが困難なときは免除制度・納 付猶予制度を利用ください

令和4年度の免除・納付猶予制度の
申請を7月から受け付けます。

| 制度名 | 対象者 | 対象 期間 | 所得の 審査対象 |
|-------------------|------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| ①申請免 除制度 | 前年所得が 一定額以下 の方 | 7月～ 翌年 6月 | 本人 配偶者 世帯主 |
| ②納付猶 予制度 | 50歳未満 の方で前年 所得が一定 額以下の方 | 7月～ 翌年 6月 | 本人 配偶者 |
| ③学生納 付特例 制度 | 学生(夜間、 定時制、通信 制課程も対 象)で前年所 得が一定額 以下の方 | 4月～ 翌年 3月 | 本人 |

※毎年度手続きが必要です(①②は継
続審査申出受付済者は除く)。また、
新型コロナウイルス感染症の影響
により収入が減少した方は、保険料
の免除・猶予の申請ができる場合が
あります。

☎区役所区民課、総合出張所
詳しくは、区役所区民課、総合出張所
または、熊本西年金事務所(☎353-0142)へ。
(国保年金課 ☎328-2290)

8月から国民健康保険証が 新しくなります

国民健康保険証の有効期限は7月
31日までです。7月中旬に、新しい保
険証(桃色)を普通郵便で郵送します。
更新手続きの案内が届いた方は、新

しい保険証作成のために手続きが必
要ですので、忘れずに窓口までお越し
ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険料の減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響
により収入が減少した場合など一定
の基準を満たした方は、国民健康保
険料が減免になる場合があります。減免
には申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険 限度額適用認定証 の更新手続き

現在お持ちの限度額適用認定証の
有効期限は、7月31日までです。更新
が必要な方は7月1日以降に新たに申
請してください。

☎税の申告が済んでいる方、70歳～
74歳の方で非課税世帯または負担割
合が3割負担の一部の世帯(課税所
得※1 690万円未満の世帯)の方
※1「課税所得」とは、総所得金額から
各種税控除額を差し引いた額 ☎国民
健康保険証、個人番号カード(お持
ちの方のみ) ☎区役所区民課、総合出張
所 ※国民健康保険料に滞納がある世
帯には、交付ができない場合があります。
詳しくは区役所区民課へ。
(国保年金課 ☎328-2290)

7月・8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、
胃がん検診が同時に受診できます。

| 期日 | 場所 | 申込 |
|----------------------|---------------|------------------------------|
| 7月12日(火) 7月13日(水) | 天明公民館 | |
| 7月16日(土) | JA熊本市 中島支店 | JA熊本 厚生連 ☎328- 1260 |
| 7月28日(木) 7月29日(金) | JA熊本市 飽田支店 | |
| 8月5日(金) | JA熊本市 画図支店 | |

受診券がない方はひごまるコール
健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

後期高齢者健診・歯科口腔健診

本市に住む後期高齢者保険加入者
を対象に、後期高齢者健診・歯科口腔
健診を実施しています。年度に1回受
診しましょう。

| | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 後期 高齢者 健診 | 生活習慣病の予防・早期発見 と併せ、高齢者の特性を踏ま えた全身の健康状態を総合的 に把握します |
| 歯 科 口 腔 健 診 | 噛む機能、飲み込む機能の検 査など高齢期に注意したい口 腔機能全般をチェックします |

☎指定医療機関および指定歯科医院
※後期高齢者健診は集団健診でも受
診可能 ☎受診券、保険証、健診費用
☎後期高齢者健診800円、歯科口腔
健診400円 ☎健診の予約は健診実施
機関へ直接電話

受診券がない方はひごまるコール
健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

発達障がいに関する WEB研修会

無料

☎7月29日(金)午前10時～正午
☎発達障がい児・者への性と関係性
の支援 ☎川上 ちひろさん(岐阜大学
医学部教授) ☎発達障がい児・者の家
族および支援者 ☎80人(先着順)
☎7月28日までにQRコードまたは
「みなわ」ホームページ(https://
www.kumamoto-minawa.com/)へ
☎発達障がい者支
援センター「みなわ」
(☎366-1919 平日午
前9時～午後5時)
(子ども発達支援センター ☎366-8240)



お仕事探し中の方と求人企業との出会いの場 くまもと都市圏オンライン合同就職説明会 ～簡単！気軽に！スマホでも参加OK～

顔出し不要！入退場自由！

どんな格好でも・どんな場所からでもインターネットにつながれば参加OK!
本市を含む連携中枢都市圏のオンライン合同就職説明会を開催します。
お仕事探し中の方で興味のある方はどなたでも、幅広く参加できます。

期日 第6回(30社程度) 無料
7月7日(木)～9日(土)
内容 正社員・アルバイト・パート・W
ワークのお仕事特集

期日 第7回(15社程度) 無料
7月22日(金)
内容 ミドル世代歓迎企業特集
(30代・40代)

対象 現在お仕事探し中の方や2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を
卒業予定の学生(2024年以降の卒業予定者や企業研
究中の学生も見学参加できます)

詳しくは、特設ホームページ(https://kumamoto-
online.jp)をご覧ください。



就職説明会は毎月1～2回定期開催。「市政だより」でお知らせします。

※ 熊本連携中枢都市圏対象エリア
熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、大津町、
菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

発達障がいに関する出張相談 無料

北区:7月21日(木)午前10時～午後1時、東区:8月4日(木)午前9時～正午 場区役所 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ (https://www.kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(子ども発達支援センター ☎366-8240)

自死遺族家族ミーティング 無料

7月28日(木)午後2時～4時 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の中をお話しできる場 当日直接会場へ(初めての方は要電話) ※来所相談(要予約)も可。 ころの健康センター(平日午前9時～午後4時)(ころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについて お悩みではありませんか

- ①ひきこもりサポーター養成研修(一般向け) 7月22日(金)、29日(金)午前9時半～午後3時半 希望荘大ホール 心理・福祉系大学および大学院の学生、元教員、民生・児童委員など 15人(先着順) 7月11日から電話でひきこもり支援センター「りんく」へ
②ひきこもり家族教室 7月11日(月)午後1時半～3時半 ウェルパルクまもと3階

問題行動の理解&暴力的行動の予防 支援センター職員 ひきこもりのことでお悩みの家族 初めの方は要予約 詳しくは、電話またはホームページ (http://www.kumamoto-link.com/) でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。(ころの健康センター ☎362-8100)

がん相談ホットライン

月・木曜日:午前9時半～正午、午後1時～3時半(年末年始、祝日を除く) ウェルパルクまもと4階(医療政策課内) がんに関する不安や疑問、相談等にご経験者がお応えします ※治療法などに関する医療相談ではありません。 【専門相談員】がん経験者 【電話相談】☎364-3355 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため対面での相談は中止しています。(医療政策課 ☎364-3186)

在宅医療相談窓口

平日午前9時～午後5時 ※正午から午後1時を除く(土日祝および年末年始は休み) 在宅医療に関する相談(例:訪問してくれる医師を教えること等) 市民または医療・介護・福祉関係者など(いずれも市内に住む方、あるいは勤務する方) 【電話相談】☎364-2600 (医療政策課 ☎364-3186)

難病に関する相談

県難病相談・支援センターでは、相談支援員が常駐し、難病に関する相談(日常生活、療養、仕事に関することなど)を受けています 【電話相談】☎331-0555 平日午前9時～午後4時 【メール相談】nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp 難病の患者・家族 ※県難病相談・支援センターのホームページ、フェイスブックでも、難病に関する情報を掲載しています。(医療政策課 ☎364-3300)

日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

- 【対象者】 ①平成21年4月2日以降に生まれた方で6か月～7歳未満および9歳～13歳未満の方 ②平成14年4月2日～平成19年4月1日に生まれた20歳未満の方(1期および2期の未接種分を接種できます。) ③平成21年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方で7歳半までに1期接種(3回)がお済みでない13歳未満の方(9歳～13歳の間に1期の未接種分と2期の接種ができます。) ※今年度は高校3年生相当の方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)と小学4～5年生の方(平成23年4月2日～平成25年4月1日生)に、勸奨はがきを送付します。 【標準的な接種時期】1期初回(2回)…3

歳/1期追加(1回)…4歳/2期(1回)…9歳(1期の接種から概ね5年後) ※接種方法など詳しくは、感染症対策課へ。 【接種期間】通年 市指定医療機関 親子(母子)健康手帳、送付したはがき(お持ちの方) (感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

がん検診無料クーポン券は早めに利用を

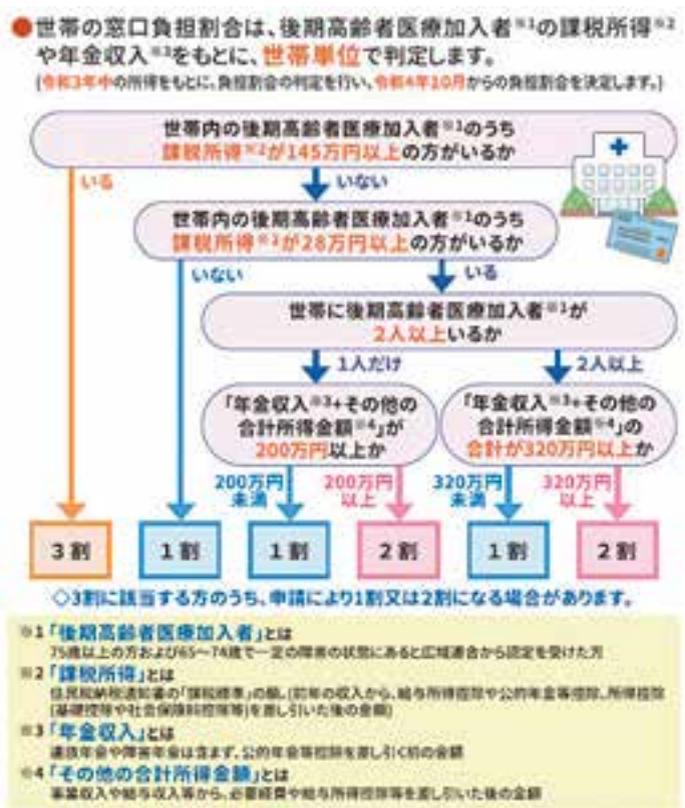
対象の女性に乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期間は、7月1日～来年2月28日までです。期限が迫ると予約が集中し受診ができないこともありますので、早めに受診しましょう。

Table with 2 columns: 種類, 対象年齢(2022年4月1日現在). Rows include 乳がん検診(女性) and 子宮頸がん検診(女性).

4月21日以降本市に転入した方へ 上記対象に該当の方には、本市のがん検診無料クーポン券の交付を行います。 前住所地発行の無料クーポン券、住所、氏名および生年月日が確認できる書類(保険証、運転免許証など) 7月1日から区役所保健子ども課、健康づくり推進課へ (健康づくり推進課 ☎361-2145)

①後期高齢者医療被保険者証(保険証)②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証および後期高齢者医療限度額適用認定証③保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されることに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。 ※現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、7月31日までとなっています。 新しい保険証に記載してある窓口負担割合は、令和4年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。 【1回目】 1回目の新しい保険証(オレンジ色)は、7月中旬に簡易書留等で郵送します。有効期間は「令和4年8月1日から令和4年9月30日」までとなっています。 【2回目】 2回目の新しい保険証(薄青色)は、9月中旬に簡易書留等で郵送します。有効期間は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までとなっています。 令和4年10月1日からの病院等での窓口負担割合は、右の表のとおり判定されます。



8月1日から使用する新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)・限度額適用認定証(限度証)を送付します。限度額適用・標準負担額減額認定証の色が「黄色」から「薄青色」に変わりますが限度額適用認定証は桃色のままです。 ※7月31日で有効期限の減額証・限度証は8月1日以降使えませんが、ご注意ください。 令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を郵送します。令和3年中の所得をもとに保険料を決定しています。 保険料額決定通知書をご覧ください。

詳しくは、保険証・保険料等については区役所区民課、総合出張所へ。制度については、厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)、熊本県広域連合(☎368-6777)へ。(国保年金課 ☎328-2280)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

Advertisement for Kumamoto Building Environment Improvement Association. Features: 屋根・壁塗装, 雨漏り・白アリ調査, 無料見積. Includes contact info: 0120-223-279.

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

健康アプリの協力店を募集しています

熊本健康アプリ「げんき！アップくまもと」は、楽しみながら健康づくりができるスマートフォン専用アプリです。歩いた歩数や検診の受診、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、豪華賞品等に応募できます。

本アプリでは、来店者へのサービス提供にご協力いただける企業を大募集集中！

来店サービスの例) ドリンク1杯サービス、利用料の割引など

また、職場対抗戦などのアプリ内イベントに賞品をご提供いただける企業も募集しています。

本市を含む連携中枢都市圏16市町

村にお住まいの方5万人以上がユーザーです。お店や企業のPRにいかがでしょうか？

ご協力いただける企業は、アプリ内および専用サイトでご紹介します。

詳しくは、健康づくり推進課へ。

専用ウェブサイトはこちらから↓



(健康づくり推進課 ☎361-2145)

「世界・日本肝炎デー」街頭キャンペーン

☐7月3日(日) 午前11時～午後3時
場 アミュひろば(熊本駅前) ☐肝炎

に係る正しい知識等の普及啓発を目的として、無料肝炎ウイルス検査(先着50人)、肝臓専門医による無料相談等を実施 ※世界・日本肝炎デーは7月28日です。

詳しくは、熊本大学病院肝炎患者センター(☎372-1371)または熊本県健康危機管理課(☎333-2783)へ。

(感染症対策課 ☎364-3189)

陽だまりカフェ～子どものための「里親」になりませんか～ 無料

☐7月23日(土) 午前10時～正午 場 熊本市フォスタリング機関アグリ(中央区本荘2丁目3-8) ☐里親制度説明、座談会 ☐8人(先着順) ↗



☐市内に住む方 ☐7月15日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ

(児童相談所 ☎366-8181)

精神保健家族教室

☐7月24日(日) 午後1時半～場 アスパル富合研修室 ☐「地域で生活する際に活用できるサービス等について」☐平田 晴彦さん(熊本市障がい者相談支援センター絆職員) ☐市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ☐定 30人 ☐当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回検診(令和4年7月)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし、複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | | |
|-----|---------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|------------|--------------------------|---------------|--------|
| 帯山 | 7月4日(月) | 午前9時半～11時半 | ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場 | 出水 | 7月25日(月) | 午前9時半～11時半 | ゆめマート水前寺駅 駐車場 | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| 託麻原 | 7月5日(火) | 午前9時半～11時半 | 託麻原小学校 正門(体育館側) | | 26日(火) | 午前9時半～11時半 | 出水小学校 正門 | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| 山東 | 7月5日(火)～7日(木) | 午前11時～11時20分 | 植木文化センター 駐車場 | | 富合 | 7月27日(水) | 午前9時～9時15分 | 熊本県宮堀の内団地 集会所 | |
| | | 午後6時～7時 | | | | | | | |
| 大江 | 7月6日(水) | 午前9時半～11時半 | 大江公民館(公民館前広場) | | | | 午前9時35分～9時50分 | | 菰江公民館 |
| | | 午後6時～7時 | | | | | | | |
| 白川 | 7月12日(火) | 午前9時半～11時半 | ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前) | | | | 午前10時10分～10時25分 | | 志々水公民館 |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| 白山 | 7月13日(水) | 午前9時半～11時半 | ゆめマート九品寺 駐車場 | 午前10時45分～11時 | | | 富合町健康づくり総合センター(雁回館正面玄関前) | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| 出水南 | 7月19日(火) | 午前9時半～11時半 | 出水南小学校 正門 | 午前11時20分～11時35分 | | | 大町公民館 | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午前9時半～11時半 | 長溝公民館 | 午後1時～1時25分 | 木原区公民館 | | | | |
| | | 午後1時～3時 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午後1時～3時 | 長溝公民館 | 午後1時40分～2時5分 | 平原公民館 | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午後1時～3時 | 長溝公民館 | 午後2時25分～2時50分 | 榎津区公民館 | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午後1時～3時 | 長溝公民館 | 午後3時10分～3時半 | 杉島公民館 | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午後1時～3時 | 長溝公民館 | 午前9時半～11時半 | 旧鶴屋ストア託麻団地店 駐車場 | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |
| 西原 | 7月27日(水) | 午後1時～3時 | 長溝公民館 | 午後1時～3時 | 熊本市宮託麻団地集会所 | | | | |
| | | 午後6時～7時半 | | | | | | | |

胃がん検診車(胃部X線検査)の巡回検診(令和4年7月)

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 |
|-----|----------|--------------|-----------------------|-----|----------|------------|--------------------|
| 山東 | 7月5日(火) | 午前11時～11時20分 | 市植木文化センター(北区役所隣) | 奥古閑 | 7月12日(火) | 午前8時～11時 | 天明公民館 |
| | 6日(水) | | | | | | |
| | 7日(木) | | | | | | |
| 泉ヶ丘 | 7月5日(火) | 午前9時～10時半 | 泉ヶ丘小学校 正門 | 北部東 | 7月14日(木) | 午前8時半～10時半 | 勤労青少年ホーム 駐車場 |
| | 7月6日(水) | | | | | | |
| 清水 | 7月6日(水) | 午前8時半～10時半 | 健康センター清水分室前 | 川上 | 7月15日(金) | 午前8時半～10時半 | 北部保健相談所 駐車場 |
| | 14日(木) | | | | | | |
| 砂取 | 7月6日(水) | 午前9時～10時半 | 高木クリニック内科・消化器内科 第2駐車場 | 城北 | 7月19日(火) | 午前9時～10時半 | 水の科学館 駐車場(八景水谷公園内) |
| | 7月7日(木) | | | | | | |
| 健軍 | 7月6日(水) | 午前9時～10時半 | 市総合体育館・青年会館 正面玄関 | 麻生田 | 7月20日(水) | 午前9時～10時半 | 新地団地A-2棟前 |
| | 7月7日(木) | | | | | | |
| 池田 | 7月7日(木) | 午前9時～10時半 | 健軍小学校 運動場 | 西里 | 7月21日(木) | 午前9時～10時半 | 北部公民館 西里分館駐車場 |
| | 7月8日(金) | | | | | | |
| 壱川 | 7月8日(金) | 午前9時～10時半 | 桜が丘病院 第2駐車場 | 高平台 | 7月22日(金) | 午前8時半～10時半 | マックスパリュ熊本北店 駐車場 |
| | 7月11日(月) | | | | | | |
| 黒髪 | 7月11日(月) | 午前9時～10時半 | 京陵中学校 正門 | 高平台 | 26日(火) | 午前9時～10時半 | 高平台小学校 運動場 |
| | 7月11日(月) | | | | | | |
| 黒髪 | 7月11日(月) | 午前9時～10時半 | 済々黌高等学校正門側 | 高平台 | 28日(木) | 午前8時半～10時半 | ゆめマート清水 駐車場 |
| | 7月11日(月) | | | | | | |

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方

費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

※70歳以上の方は無料です(生年月日が確認できる身分証明書を提示)。

持参物 身分証明書(保険証などの住所、氏名、生年月日がわかるもの)と検診費用

申込 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へご相談ください。

●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合があります。

・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診の一部検診機関で実施しています。

●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

○市では、他のがん検診も実施しています。「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。



詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(感染症対策課 ☎364-3189・健康づくり推進課 ☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか？

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎ 096-382-0333

相談無料

秘密厳守

毎週月曜日

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料で弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放

三

ない

運動+1

- 🚫 暴力団を利用しない
- 🚫 暴力団を恐れぬ
- 🚫 暴力団に金を出さない
- +1 🚫 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

Information

7/2(土)~9/19(祝) 開館20周年記念 「不思議の森に棲む服 ひびの こづえ×KUMAMOTO 展」

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 場 現代美術館 ギャラリー I・II
費 一般1,300(1,100)円、シニア(65歳以上)1,000(800)円、学生(高校生以上)800(600)円、中学生以下・各種障害者手帳をご提示の方と付き添いの方1人無料
※()内は前売り(7月1日まで販売)。*火曜日休館。



ROOTの衣装で踊るアオイヤマダ 2021 photo:上原 勇

(現代美術館 ☎278-7500)

7/2(土) 「夏季の節水重点期間」 オープニングイベント

年間を通して節水市民運動を実施しています。特に水の使用量が増える7月と8月は夏季の節水重点期間として、オープニングイベントを開催します。

①オープニングセレモニー、節水パレード

時 午前11時~11時半 場 下通COCOSA前

②世界に誇る地下水都市くまもとフェア

時 午前10時~午後5時 場 びびれす広場 内 クイズラリーや地下水保全のパネル展示、農畜産物の販売など
(水保全課 ☎328-2436)

7/18(祝) アロマキャンドルづくり

時 ①午前10時~11時 ②午後1時半~2時半 場 くまもと工芸会館 講師 上村 敏子さん 対 18歳以上の方
定 各5人 費 2,000円 申 7月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)



7/23(土) 「ばってん火の国夏祭2022」 オープニングセレモニー

時 午後1時半~ 場 城彩苑 内 火の国まつりなど、本市中心部一帯の夏のまつりを総称した「ばってん火の国夏祭2022」が、3年ぶりに行われます！オープニングイベントとして、熊本城おもてなし武将隊などによるセレモニーを行います
(イベント推進課 ☎328-2948)

7/23(土)~8/28(日) わくわく座 夏休み企画 熊本城わくわく忍者学園

場 わくわく座 内 忍者に変身して、熊本城とわくわく座を楽しもう！クイズ

ズヤスタンプラリーなどの忍者修行に挑戦。夜間開館限定のイベントや大好評のワークショップも開催。
詳しくは、わくわく座ホームページへ
費 入館料 ※忍者衣裳は別途500円
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



7/23(土)~8/20(土)の毎週土曜 城彩苑夜市

時 午後5時~8時 場 城彩苑 内 緑日ゲーム、ステージイベント、屋台グルメなど家族みんなで夕涼みのひとときをお楽しみください
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



7/24(日)、8/7(日) 花と緑の講習会

①秋野菜の栽培管理を学ぶ 無料

日 7月24日(日) 午前10時~正午

講師 緑の相談所相談員 定 30人(抽選)

②多肉植物などを使った寄せ植え作り

日 8月7日(日) 午前10時~正午

講師 安武 龍蔵さん(園芸研究家)

定 20人(抽選) 費 500円

【①②共通】緑の相談所2階講習室

申 ①7月13日②7月27日まで往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ

(動植物園 ☎368-5615)

7/29(金) おとなりマルシェ (障がい者施設商品販売会)

時 午前10時~午後4時 場 びびれす広場
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

7/30(土) 「水の週間」イベント

時 午前10時~午後2時 場 動植物園植物ゾーン 内 上下水道に関するパネル展示やクイズ、世界の水と熊本の水の飲み比べなど。参加者には景品をプレゼント 費 動植物園入園料 申 当日直接会場へ

詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

7/31(日) 熊本いのちの電話チャリティー公演

時 午後2時~4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 花童、琴や吟剣詩舞道、合唱等の舞踊や歌。いのちの電

話紹介 定 800人(先着順) 費 2,000円
申 電話で熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ ※大谷楽器、プレイガイドでも販売中。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

8/4(木) 無料 第62回ヒューマンライツ・シ アター(人権映画会)

上映作品『フェアウェル』(上映時間100分)
時 開場:午後1時半、上映:午後2時~
場 くまもと森都心プラザホール
内 祖国を離れて海外で暮らしていた親戚一同が、余命わずかな祖母のために帰郷し、それぞれが祖母のためを思い、時にぶつかり、励まし合いながら過ごす日々を描いたハートウォーミングドラマ 定 240人(先着順) 申 7月5日から映画会名、氏名、住所、人数、電話番号を、電話、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ
※1回の申し込みは5人まで。(5人全員の氏名・連絡先が必要)
(人権政策課 ☎328-2333)

8/7(日) 無料 夏の自然楽校

時 午前10時~午後1時 場 立田山野外保育センター 内 マイうちわづくり体験、水鉄砲づくり、ざるうどん、かき氷 対 3歳~小学3年生と保護者 定 40組(抽選) 費 子ども・大人ともに各1,000円 申 7月19日までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全

催しのごあんない

員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66 立田山野外保育センター(☎348-7300)へ
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

8/9(火) 無料 歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時~4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 講師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事)
定 12人(先着順) 申 7月13日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

8/20(土) 無料 夏休み親子映画まつり

「ソング・オブ・ザ・シー 海のうた」
時 午前10時~、午後2時半~ 対 幼児から中学生と保護者 定 200人(抽選) 申 8月5日(必着)までに健軍文化ホールホームページ内の申込フォームまたは往復はがきに、映画名、時間帯、参加者代表の住所、電話番号、参加者全員(5人まで)の氏名と年齢を書いて〒862-0903東区若葉3丁目5-11「熊本市健軍文化ホール 夏休み親子映画まつり係」宛へ
(健軍文化ホール ☎368-1221)

みんなで応援しよう！ 7月ホームゲーム

J2リーグ2022シーズン ロアッソ熊本を応援しよう!!

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|--------------|------------|----------|
| 7月6日(水)午後7時 | えがお健康スタジアム | 徳島ヴォルティス |
| 7月18日(祝)午後7時 | | レノファ山口FC |
| 7月24日(日)午後7時 | | ツエーゲン金沢 |

株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)
スポーツ振興課のInstagramで「ロアッソ熊本ホームゲーム 観戦チケットプレゼント企画」を実施しています。Instagramアプリで「熊本市スポーツ振興課」と検索し、ご参加ください！
※チケットプレゼントのお問い合わせは、スポーツ振興課へ。

火の国サラマンドーズを応援しよう！

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|-----------------------------|------------|-------------|
| 7月1日(金)午後6時~ | リブワーク藤崎台球場 | 福岡北九州フェニックス |
| 7月2日(土)午後3時~ | | |
| 7月3日(日)午後3時~ | | |
| 7月16日(土)・17日(日)・18日(祝)午後2時~ | 山鹿市民球場 | 大分B-リングス |
| 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)午後2時~ | | 福岡北九州フェニックス |
| 7月29日(金)・30日(土)・31日(日)午後2時~ | | 大分B-リングス |

株式会社KPB Project株式会社(☎284-1855)
※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

熊本市民・熊本市内事業者様へ 重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談

- 期間 6/27(月)~7/31(日)
- 受付時間:9時~19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合がございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、熊本市民・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている(本告知もその一環)。

不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料・買取見積もり無料・秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。

条件を整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」といった熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル 秘密厳守 0120-322-021
●受付時間:9時~19時 ●相談無料・見積もり無料

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し 【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
 ※「窓」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

| 催し名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------|---------------------|---------------|
| 熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※1 小学3年生以下は保護者同伴 ※2 してみたい研究の大まかな内容を記載 | | | | | | | |
| おもしろ実験・工作に挑戦! Part.2 | 7月23日(土) | 午後1時半~3時半 | 小・中学生※1 | 30人 | 入場料 | 7月13日まで(抽選) | 往 HP |
| 夏休み自由研究相談会 | 7月24日(日) | 午後1時半~4時 | 小・中学生 | 32組 | | 7月19日まで | 往 HP ※2 |
| 大気圧と真空の実験ショー | 8月13日(土) | ①午前11時半~11時55分 ②午後1時半~1時55分 ③午後3時~3時25分 | どなたでも※1 | 各20人 | | 8月3日まで(抽選) | 往 HP |
| 現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadadas@camk.or.jp 火曜休館 | | | | | | | |
| 月曜ロードショー①『アリス・イン・ミラランド』②『パイロット・スタジオ アニメセレクション』③『オペラ座の怪人』④『夢のチョコレート工場』 | ①7月4日(月)②11日(月) ③18日(祝)④25日(月) | 午後2時~、午後5時~ | どなたでも | 各90人 | 無料 | 随時受付中(先着順) | TEL 窓 mail |
| CAMK読みがたり | 7月9日(土) | 午前11時半~正午 | | 6組 | | 受付中(先着順) | |
| 国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 午前9時から | | | | | | | |
| 中国カフェ~中国の紹介~ | 7月15日(金) | 午後2時~3時、午後6時半~7時半 | どなたでも | 各14人 | 500円 | 7月5日から(先着順)※ | TEL 窓 mail |
| CIRカフェ~世界の旅行文化~ | 7月21日(木) | 午後2時~3時 | | 15人 | | | |
| 夏休み子供向け英会話教室 | 7月26日(火)~8月26日(金) (全8回) | 午前10時~午後4時のうち50分間 | 未就学児~小学生 | 各20人 | 3,000円~5,000円 | 7月10日まで(抽選) | 窓 FAX mail |
| くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp ※1 正午まで ※2 7月5日から | | | | | | | |
| 第3金曜・デザイン相談会【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】 | 7月15日(金) | 午前10時~正午 | 創業予定者や経営者等 | 2組 | 無料 | 7月11日まで(完全予約制)※1 | TEL mail |
| いつでもどこでも!今すぐ使える電子図書館【図書館】 | 7月24日(日) | 午後2時~2時45分 | どなたでも | 10人 | | 7月5日から(先着順) | TEL 窓 mail |
| ママのエクササイズ【託児室】 | 7月27日(水) | 午前10時~10時45分 | ①満1歳~未就学児の保護者(託児あり) ②高校生以上の女性(託児なし) | ①5人 ②10人 | | ①託児料のみ500円 ②500円 | 7月14日まで(抽選)※2 |
| 子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※1 小学生未満は保護者同伴 ※2 午前9時から | | | | | | | |
| 小原流いけばな体験教室 | 8月1日(月) | 午後1時半~3時 | 小・中学生 | 15人 | 1,000円 | 7月8日から(先着順)※2 | TEL 窓 |
| 日本舞踊を知ろう | 8月22日(月) | 午後2時~3時半 | 3歳児~小学生※1 | 20人 | 500円 | 7月15日から(先着順)※2 | |
| ママのための産後ヨガ(月謝制) | 9月5日~来年3月27日 月曜日 | 午前10時~11時 | 1~12か月児の保護者 | 15人 | 1,800~2,400円/月 | 随時受付中(先着順) | |
| 健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※ 午前10時から | | | | | | | |
| 全国手話検定対策5級講座 | 7月26日~10月4日 火曜日(全10回) | 午後7時~9時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 6,500円 | 7月12日まで(抽選) | 往 HP |
| プラバンで作ろう!海の生きもの | 8月11日(祝) | 午前10時~11時半 | 小学生以上の方 | 10人 | 1,000円 | 7月23日から(先着順)※ | TEL 窓 |
| 夏休み親子映画まつりで舞台のお仕事体験8月 | 8月20日(土) | 午前9時~正午、午後1時半~4時半 | 小学生 | 各4人 | 500円 | 8月5日まで(抽選) | HP |
| 男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 ※ 託児あり | | | | | | | |
| 家族みんなで健康力UP!~味噌玉作り~ | 7月23日(土) | 午前10時~正午 | 小学生以下の子どもと保護者 | 10組 | 無料 | 7月5日から(先着順) | HP ※ |
| DV教育プログラム(男性編) | 8月7日(日)~来年1月25日(水) ①水曜日②日曜日・祝日(全13回) | ①午後7時~②午後2時~ | 男性の方 | 10人 | 30,000円 | 7月5日から(面接) | TEL |
| メンズカレッジ~企業を成長へ導く男女共同参画とダイバーシティ~ | ①8月24日(水)②9月10日(土) ③28日(水) (全3回) | ①③午後2時~4時半 ②午前10時~午後0時半 | 男性(特に経営者、人事・総務担当者) | 20人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | HP TEL ※ |
| 水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 土日祝日は除く | | | | | | | |
| 第1回楽しくエコライフ講座 | 7月18日(祝) | 午前11時~正午 | どなたでも | 20人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓 |
| 夏休みだよ!水の科学館集合! | 7月22日(金)~8月28日(日) | 日替わりのイベントを開催 | | 一部 定員制 | | 一部要予約 | |
| 自由研究おたすけ隊 | 7月22日(金)~8月26日(金)※ | 午前10時~、午後3時~ | | 小・中学生 | | 各1組 | |
| くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※1 5日は午後1時から ※2 21日は午後3時まで ※3 31日は午後3時まで | | | | | | | |
| 古布とニットの衣と肥後絨コレクション展 | 7月5日(火)~10日(日) | 午前10時~午後5時半※1 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| SOJO Design & Art 2022 SoDA x 川尻 | 7月13日(水)~21日(木) | 午前10時~午後5時※2 | | | | | |
| 佐渡・能登・隠岐の民芸品展 | 7月23日(土)~31日(日) | 午前10時~午後5時※3 | | | | | |
| 塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴 | | | | | | | |
| 勾玉づくりと火おこし体験 | 7月24日(日) | 午前10時~正午 | 小・中学生※ | 20人 | 入館料 | 7月16日まで(抽選) | 往 HP |
| オリジナル埴輪づくりと火おこし体験 | 成形:7月31日(日)・焼成:8月20日(土) | | | | | | |
| 藍染(生葉染)と火おこし体験 | 8月6日(土) | | | | | | |
| 食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日も申し込み可。 ※1 デモンストレーションのみ・お土産付 ※2 午前9時から | | | | | | | |
| アジアごはん教室※1 | 7月30日(土) | 午前10時半~午後0時半 | 中学生以上の方 | 15人 | 1,500円 | 7月5日から(先着順)※2 | TEL 窓 |
| 勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※ 午前10時から | | | | | | | |
| ズンパゴールド・ピラティス・ヨガ | 7月17日(日) | 午前9時半~11時半 | 16歳以上の方 | 42人 | 無料 | 7月5日から(先着順)※ | TEL |
| 体力年齢測定会 | | 午前11時~午後1時 | | 20人 | | | |
| 中小企業向けテレワーク導入ノウハウ | | 午前10時~正午 | | 30人 | | | |
| 職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から | | | | | | | |
| JW_CAD基礎8月 | 8月1日~31日 月・水曜日(全9回) | 午後6時半~9時20分 | パソコンの基本操作ができる方 | 20人 | 22,000円 | 7月5日から(先着順) | HP TEL 窓 |
| ケアマネジャー試験対策 | 8月6日~9月3日 隔週土曜日(全3回) | 午前9時~午後3時50分 | 受験予定者 | | 16,000円 | | |
| すぐ役立つExcelマクロ&VBA基礎 | 8月16日~9月1日 火・木曜日(全6回) | 午後6時半~9時20分 | Excelの基本操作ができる方 | | | | |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ご存じですか?
 国から給付金を受けられる可能性があります。

B型肝炎 給付金

2つとも当てはまる皆さまへ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を受け取れる可能性があります。また、給付金を受け取った方は、将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることができます(亡くなった場合は相続人が受け取ることができます)。ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があるため、請求には期限があります。お早めにご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862
 (受付:平日9時~17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 ☎マイタウン法律事務所
 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

給付金の例
 死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円
 肝硬変(軽度) 2500万円
 慢性B型肝炎 1250万円
 ※その他症状に応じて支給されます

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

6月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名 | 期日 | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------|------|----------|---------------------|--------|
| 総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※1 初めて参加の方 ※2 午前10時から (一人1講座のみ・未就園児) | | | | | | | |
| 乳児の救命救急法と地震への備え | 7月20日(水) | 午前10時～11時半 | 1歳未満児と保護者 | 10組 | 無料 | 7月5日から(先着順) ※2 | TEL |
| 子育てのヒントと愛着形成について | 7月25日(月) | | | | | | |
| 歩くまでの発達 | 7月26日(火) | | | | | | |
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から | | | | | | | |
| 親子で陶芸 手形足形づくり | 7月21日(木) | 午前11時～正午 | 0～6歳の未就学児と保護者 | 10組 | 800円 | 7月6日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで | | | | | | | |
| あかちゃんのためのおはなしかい | 7月6日(水)、20日(水) | 午前11時～11時半 | 乳幼児と保護者 | 各10組 | 無料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 親子ヨガ | 7月16日(土) | 午後2時～2時45分 | 年少児～小学校低学年の親子 | 5組 | | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| 気軽にストレッチ | 7月8日(金) | 午前11時半～正午 | 未就学児と保護者 | 12組 | 無料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| ストレッチ・筋トレ・エアロビクス | 7月8日～29日 金曜日 | 午前9時半～10時半 | 60歳以上の方 | 各30人 | 各200円 | | |
| 場名時式太極拳 | 7月11日(月)、25日(月) | 午前10時40分～11時40分 | | 各20人 | | | |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※ 8月15日を除く | | | | | | | |
| はじめてのピラティス | 7月11日～9月26日 月曜日(全9回)※ | 午後1時～2時 | 18歳以上の方 | 20人 | 4,500円 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美活ピラティス | | 午後2時15分～3時15分 | | | | | |
| はじめての東部在宅「映画上映会」 | 7月28日(木) | 午前10時～午後4時 | 施設を初めて利用する方 | 10人 | 無料 | | |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から | | | | | | | |
| レッツ!いきいき百歳体操 | 8月2日(火)、16日(火) | 午後3時～4時 | どなたでも | 各15人 | 無料 | 7月6日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| かんたん!キーホルダーデコレーション | 8月23日(火) | 午後1時半～3時 | | 15人 | 600円 | | |
| 植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から | | | | | | | |
| 健康測定会(インボディ) | 7月5日(火)～31日(日) | 午前10時～午後8時 | 18歳以上の方 | — | 500円 | 当日直接会場へ | |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ピラティス無料体験会 | 7月12日(火) | 午後8時35分～9時20分 | どなたでも | 10人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パワーヨガ無料体験会 | 7月13日(水) | 午後7時～8時 | | | | | |
| 映画上映会「霧笛が俺を呼んでるぜ」 | 7月15日(金) | 午後1時半～3時 | | 15人 | | | |
| 東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| リンパストレッチ第Ⅱ期 | 7月5日～9月6日 第1・3火曜日(全4回) | 午後1時15分～2時15分 | どなたでも | 15人 | 2,000円 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| はじめての花架拳第Ⅱ期 | 7月6日～9月21日 第1・3水曜日(全6回) | 午前10時～11時半 | | | 3,000円 | | |
| はつらつサロン(映画「あゝひめゆりの塔」) | 7月23日(土) | 午後1時半～4時 | | | 無料 | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 美姿勢・骨盤ex無料体験 | 7月16日(土) | 午後7時15分～8時 | どなたでも | 10人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| お達者サロン 映画「銀座の恋の物語」 | 7月20日(水) | 午後1時半～3時半 | | | | | |
| 初級手話教室 | 7月26日(火) | 午前10時～正午 | | 20人 | | | |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から | | | | | | | |
| なかよしバドミントンクラブ8月 | 8月2日～30日 火曜日(全5回) | 午後2時～4時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 1回250円 | 7月26日から(先着順)※ | TEL 窓口 |
| 市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| えいごで音楽あそび | 7月12日～来年3月14日 火曜日(月2回) | 午前10時15分～11時 | 1歳以上の未就園児と保護者 | 15組 | 1,300円/月 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| がっきを作ってえんそうしよう | 8月5日(金) | 午前10時半～11時半 | 小学1～3年生 | 15人 | 700円 | 7月15日まで(抽選) | 往 往 HP |
| 夏休みJパーパークラフト | 8月9日(火) | 午前10時～11時半 | 小学3～6年生 | | 800円 | 7月19日まで(抽選) | |
| 浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 夏休み卓球教室 | 7月26日～8月23日 火曜日(全5回) | 午後1時半～2時半 | 小学3～6年生 | 12人 | 2,750円 | 7月6日まで(抽選) | 往 往 HP |
| 夏休みキッズ新体操教室 | 7月28日～8月25日 木曜日(全4回) | 午前9時半～10時半 | 年少児～小学3年生 | 30人 | 2,200円 | | |
| 夏休み工作(サマースノードーム) | 7月30日(土) | 午後2時～3時半 | 小学生 | 12人 | 1,600円 | | |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| エンジョイ アクアビクス(水) | 7月13日(水)、20日(水)、27日(水) | 午前8時45分～9時半 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 各29人 | 1回450円 | 開催日の1週間前から (先着順) | TEL 窓口 |
| 寝ころび体幹トレーニング | 7月13日(水)、27日(水) | 午前11時15分～午後0時15分 | | 各15人 | 1回550円 | | |
| エンジョイ アクアビクス(金) | 7月15日(金)、22日(金)、29日(金) | 午前8時45分～9時半 | | 各29人 | 1回450円 | | |
| 水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323 | | | | | | | |
| 介護予防教室 | 7月7日～12月22日 木曜日(全23回) | 午前10時～11時 | 50歳以上の方 | 10人 | 1回550円 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 水前寺生き生きシニアクラブ | 7月15日～12月16日 第1・3金曜日(全11回) | | 60歳以上の方 | | | | |
| 夏休みジュニアベースボール | 7月23日～9月3日 土曜日(全6回) | | 小学生 | | | | |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 26日(火)除く | | | | | | | |
| ボディシェイプエアロ | 7月11日～9月26日 月曜日(全11回) | 午後1時～1時50分 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 20人 | 4,950円 | 7月6日から(先着順) | TEL 窓口 |
| フラワーアレンジメント教室 | 7月20日(水) | 午前10時～正午 | | | 1,300円 | | |
| かけっこ教室 | 7月23日(土)～28日(木) (全5回)※ | ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半 | ①年中～年長児 ②小学1～3年生 | 各20人 | 3,000円 | | |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等 | 7月7日～9月29日 木曜日(全4回) | 午後5時～6時 | 年中～年長児 | 24人 | 7,200円 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美尻・体幹ヨガ | 7月8日～9月23日 金曜日(全11回) | 午後1時～2時 | 18歳以上の方 (高校生不可) | | 5,500円 | | |
| 姿勢改善・骨盤調整プログラム | | 午後2時15分～3時15分 | | | | | |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館 | | | | | | | |
| パークゴルフ教室(木曜コース) | 7月28日～8月25日 木曜日(全5回) | 午後1時～2時半 | 18歳以上の方 | 12人 | 2,500円 | 7月11日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室(土曜コース) | 7月30日～8月27日 土曜日(全5回) | | | | | | |
| 森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 木工作家徳久先生の木工教室 | 7月17日(日)、8月14日(日) | 午前10時～午後3時 | 小学生以上の方 | 各8人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 伝承遊び「竹を使ったおもちゃ作り」 | 7月24日(日) | 午前10時～正午 | | 8人 | | | |

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



見積無料

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常 **2,200円** を
先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00 【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプラス** ☎ **0120-61-4128**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法→ 往復はがき 郵便はがき HP =ホームページ TEL =電話 窓口 =窓口 FAX =ファクス mail =電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
 ※「窓口」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

6月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 講座名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費用 | 申込期限/開始日 | 申込方法 |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------|--------|------------------------------|----------------|
| 中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 熊大生メイクフレンズと一緒にピー玉迷路に挑戦 | 7月24日(日) | 午前10時～正午 | 小学生 | 14人 | 無料 | 7月12日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 夏休みわくわく油絵体験教室 | ①7月31日(日)②8月7日(日) | | | 各10人 | 600円 | ①7月15日まで(抽選) ②7月20日まで(抽選) | |
| 大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| はじめての太極拳 | 7月21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)(全4回) | 午後7時～9時 | 20歳以上の方 | 20人 | 無料 | 7月12日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| みんなで踊ろう楽しいズンバ 園芸講座 多肉植物の寄せ植え | 7月29日(金) | 午後1時～2時 午後1時半～3時半 | | 15人 | 700円 | | |
| 五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ごぶくおしゃべりルーム(7月・赤ちゃんと一緒) | 7月13日(水)、27日(水) | 午前10時～正午 | 赤ちゃんと保護者 | 各5組 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL |
| ごぶくフットパス「ふるまちさるき」 | 7月14日(木) | 午前9時～10時半 | どなたでも | 15人 | | | |
| ごぶくおしゃべりルーム(7月・どなたでも) | 7月22日(金) | 午前10時～正午 | | 12人 | | | |
| 東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| はじめてのスマホ | 8月5日(金)・9月2日(金)(全2回) | 午後1時半～3時 | スマホを持参できる方 どなたでも | 16人 | 無料 | 7月21日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| エンディングノートから考える終活 | 8月28日(日)・9月11日(日)(全2回) | | | | | 8月11日まで(抽選) | |
| 秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 「睡眠」と「健康」の知恵袋 | 7月30日(土)・8月6日(土)(全2回) | 午前10時～正午 | どなたでも | 20人 | 無料 | 7月20日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| ウクレレとスチールギターとフラでハワイアン | 7月31日(日) | 午後1時半～3時半 | | 30人 | | 7月5日から(先着順) | |
| 託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※3年生以下は保護者同伴 | | | | | | | |
| ナイフ1本でできた！カービング講座 | 8月2日(火) | 午後2時～4時 | 小学生※ | 20人 | 500円 | 7月20日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| PC・スマホよろず相談 | 7月9日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | 往復はがき HP 窓口 |
| リンパケア体操(女性限定) | 7月21日～8月11日 木曜日(全4回) | 午後7時～9時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 10人 | | 7月12日まで(抽選) | |
| 親子でおいしい和菓子作り | 7月23日(土) | 午前9時半～11時半 | 小学生と保護者 | 6組 | | 1組2,000円 | |
| 河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から | | | | | | | |
| 夏休み応援企画～河内川で水生生物調べ～ | 7月23日(土) | 午前10時～正午 | 小学生と保護者 小学校高学年以上の方 小学生 | 10組 | 無料 | 7月6日まで(抽選) | TEL |
| 初めての韓国語 | 7月29日(金) | | | 15人 | | 7月13日まで(抽選) | |
| 夏休み応援企画～ポスターを描こう～ | 8月6日(土)・7日(日)(全2回) | | | 15人 | | 7月20日まで(抽選) | |
| 花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 思い出アルバム作り | 7月15日(金) | 午前10時～正午 | どなたでも | 6人 | 無料 | 7月12日まで(抽選) | TEL |
| 年金の仕組みを学ぶ | 7月28日(木) | 午前10時半～正午 | | 10人 | | 7月24日まで(抽選) | |
| もっとゆる体操 | 7月31日(日) | 午前9時半～11時 | | 10人 | | 7月28日まで(抽選) | |
| 南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 骨盤体操 | 7月20日～8月3日 水曜日(全3回) | 午後7時～9時 | どなたでも | 20人 | 無料 | 7月12日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 親子クッキング教室 | 7月24日(日) | 午前10時～正午 | 小学生と保護者 | 6組 | 1,200円 | 7月14日まで(抽選) | |
| 親子プログラミング教室 | 7月31日(日) | | | 10組 | 1,000円 | 7月21日まで(抽選) | |
| 飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※12月3日のみ土曜開催 | | | | | | | |
| ボディエクササイズ | 7月26日～8月30日 火曜日(全5回) | 午前10時～正午 | どなたでも | 20人 | 無料 | 7月15日まで(抽選) | HP 窓口 |
| LINE活用講座 | 7月27日～8月10日 水曜日(全3回) | | | 12人 | 600円 | | |
| ジュニアダンス | 7月31日～12月3日 日曜日(全10回)※ | | | 20人 | 無料 | | |
| 富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 親子プログラミング | 7月24日(日) | 午前10時～正午 | 小学生と保護者 | 10組 | 1,000円 | 7月9日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 子ども書道教室 | 7月28日・8月4日・11日 木曜日(全3回) | | | 12人 | 無料 | 7月14日まで(抽選) | |
| 絵画教室 | 8月5日(金)・6日(土)(全2回) | | | 10人 | 無料 | 7月18日まで(抽選) | |
| 城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 心を伝える絵手紙教室 | 7月28日(木)・29日(金)・8月11日(祝)・12日(金)(全4回) | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 10人 | 1,200円 | 7月20日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 城南町の民話を楽しむ | 7月30日(土) | 午前10時～11時 | | 20人 | 無料 | 7月28日まで(抽選) | |
| 学ぼう世界の国々 | 8月7日(日) | 午後1時半～3時半 | 親子 | 10組 | 無料 | 7月28日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※8月13日除く | | | | | | | |
| K-ポップダンス | 7月23日～8月27日 土曜日(全5回)※ | 午後1時半～3時半 | 小学生 | 20人 | 無料 | 7月13日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 子ども将棋教室 | 7月26日(火)～29日(金)(全4回) | 午後1時～3時 | 小学1～4年生 | 14人 | | 7月14日まで(抽選) | |
| 天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| キッズそろばん | 7月22日(金)・23日(土)・24日(日)(全3回) | 午前10時～正午 | 小学生 | 10人 | 無料 | 7月13日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| キッズアート | 7月28日(木)・29日(金)・30日(土)(全3回) | | | | 50円 | 7月20日まで(抽選) | |
| キッズ英語 | 8月4日(木)・5日(金)・6日(土)(全3回) | | | | 無料 | 7月27日まで(抽選) | |
| 北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 心配ごと相談 | 7月12日(火)、26日(火) | 午前10時～正午 | どなたでも | 各10人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 行政なんでも相談 | 7月27日(水) | | | 10人 | | | |
| マジック入門 | 7月28日(木)～8月18日(木)(全4回) | | | 15人 | | | |
| 北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 | | | | | | | |
| 夏休み！囲碁にチャレンジ | 7月27日(水)～8月24日(水)(全5回) | 午前10時～11時半 | 小学生 | 14人 | 無料 | 7月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 子ども体操 | 7月26日(火)～29日(金)(全4回) | 午前9時半～11時半 | 小学1～4年生 | 30人 | 無料 | 7月12日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| お助け！夏休みの宿題・習字の部1 | 7月26日(火)～28日(木)(全3回) | 午前10時～正午 | 小学3～6年生 | 15人 | 1,500円 | | |
| 夏の星空ARプラネタリウム体験 | 7月30日(土) | 午後7時～9時 | 小学生と保護者 | 15組 | 200円 | | |
| 龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| さわやか健康体操 | 7月26日(火)・28日(木)・8月9日(火)・11日(祝)(全4回) | 午後1時半～2時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 無料 | 7月18日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 親子陶芸体験 | 7月30日(土) | 午前10時～正午 | 小学生と保護者 | 9組 | 2,000円 | 7月21日まで(抽選) | |
| 清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ペンで書く実用書道～美文字のコツ～ | 7月15日～8月5日 金曜日(全4回) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 9人 | 無料 | 7月7日まで(抽選) | 往復はがき HP 窓口 |
| 子どもお琴 | 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)(全3回) | ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 | ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 | ①7人 ②7人 | 500円 | 7月12日まで(抽選) | |
| はじめての琴 | | 午後6時～8時 | 中学生以上の方 | 7人 | | | |

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

カフェ型健康サロン 無料

回 毎月第1・3金曜日 午後2時～3時
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 問合せ ささえりあ水前寺 ☎362-0065 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

認知症介護家族のついで「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 7月1日(金)～30日(土) ※日曜除く 時 午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問合せ ささえりあ熊本中央 ☎319-0222 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

はじめての離乳食教室 無料

回 7月25日(月) 午後1時半～2時半 場 健康センター大江分室 301・302会議室 (ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む令和4年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 10組(先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申 7月5日から電話またはメール(chuuhokenkodomom@city.kumamoto.lg.jp)で中央区役所保健子ども課へ。詳しくは、中央区役所ホームページへ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインのみで開催する場合がありますので、ご了承ください。



詳しくは↑こちら

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

地域コミュニティセンター 予約システムの実証実験を開始します

実証実験期間中は、対象施設の空き状況の確認や予約申込がインターネットでできるようになります。この機会に、ぜひお試しください。



実証実験期間

7月1日(金)から来年3月31日(金)まで

対象の地域コミュニティセンター

- ・春竹
- ・白山
- ・砂取
- ・出水南
- ・碩台
- ・帯山
- ・黒髪
- ・本荘



予約システム (7月1日から)



熊本市コミセン予約

検索

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

話題の「くまデジ」イベントが目白押しです!!

昨年10月にオープンした「くまもとデジタルサポートセンター(愛称:くまデジ)」のイベントがパワーアップ!

これまでの「スマホ相談会」や「LINE、ZOOMセミナー」に加え、「エクセル・ワード個別相談」やソフトバンク・auの協力による「スマホセミナー」、「Googleビジネスセミナー」が新たに始まっています。今後も色々なイベント等を展開していきますので、ぜひ、お見逃しなく!!



〈7月のイベント予定〉

個別相談会

| | |
|--------|----------------------|
| 1日(金) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 7日(木) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 8日(金) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 13日(水) | エクセル・ワード個別相談 午後1時～4時 |
| 14日(木) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 15日(金) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 21日(木) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 22日(金) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 28日(木) | スマホ相談会 午後1時～4時 |
| 29日(金) | スマホ相談会 午後1時～4時 |

セミナー

| | |
|--------|------------------------------|
| 4日(月) | Googleビジネスセミナー 午後1時～2時 |
| 6日(水) | スマホセミナー(ソフトバンク協力講座) 午後1時～2時半 |
| 11日(月) | Googleビジネスセミナー 午後1時～2時 |
| 20日(水) | スマホセミナー(au協力講座) 午後1時～2時 |

〈ご予約・お問い合わせ〉

WEB

24時間いつでもご予約可能



くまもとデジタルサポートセンター
ご予約フォーム
<https://kumadeji.jp/reserve/>

TEL 平日のみ対応

中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232

※相談会やセミナーは都合により日程を変更・中止する場合があります。あらかじめ確認ください。

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

介護予防教室 無料

回 7月14日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時半～) 場 熊本トヨタ自動車くまもと中央店2階(東区保田窪本町10-55) 内 講話「初夏の食中毒注意喚起について」 対 東区に住む方 定 30人(先着順) 申 7月6日から電話でささえりあ保田窪 ☎387-8201へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症カフェ「おひさまカフェ」

回 7月16日(土) 午後1時半～2時半 場 ホコル健軍(東区健軍1丁目37-6) 内 ミニ講座「熱中症対策について」 定 12人(先着順) 費 100円 申 7月6日から電話でささえりあ江津湖 ☎214-6888へ ※毎月第3土曜日に開催 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

りらくまカフェ 無料

回 7月15日(金) 午前10時～正午 場 東区役所3階健康センター ※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインの可能性もあり 内 講話・おしゃべり会。子どもの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒に話し合ったり、お話を聞いてみま

せんか? 題「子どものことばを育むかわりについて」 師 丸内 春美さん(言語聴覚士 熊本県ひばり園) 対 小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児無 定 10組(先着順) 申 7月7日までに電話で東区役所保健子ども課へ (東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

回 7月27日(水) 午後2時～4時 場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内 本音で悩みを相談できる家族の集いの会を開催します 定 8人(完全予約制) 費 100円 申 電話でささえりあ託麻 ☎282-8249へ ※毎月第4水曜日に開催 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座(オンライン開催) 無料

回 8月9日(火) 午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 内 認知症の症状と対応・認知症の人と家族の思い・認知症サポーターの役割について Microsoft Teams による講座を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか 定 30人(先着順) 申 7月11日から電話またはメール(wanohana@kakuyuukai.or.jp)でささえりあ保田窪 ☎387-8201へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

新しい自治会長さんです(5月21日までの届け出)

(敬称略)

- | | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------------------|
| 津田 浩二(秋津2) | 墨岡 英治(尾ノ上6) | 松川 保信(桜木東4) | 上田 昭一(託麻北7) | 山本 敏夫(託麻西3) | 中野 忠友(託麻南8) | 渡邊 和也(東町2) |
| 前田 和子(秋津4) | 竹内 伸也(尾ノ上7) | 鶴林 栄司(託麻北3) | 若杉 鎮信(託麻北9) | 副田 義弘(託麻西6) | 吉本 唯一(月出1) | 鈴木 諭司(東町3) |
| 寺井 昇次郎(泉ヶ丘8) | 上野 真也(健軍東6) | 田上 義文(託麻北4) | 榎田 孝道(託麻北10) | 田中 和子(託麻西9) | 吉永 王起(長嶺1) | 江藤 進一(山ノ内2) |
| 川崎 真美(画図6) | 門川 勝(桜木1) | 石田 正光(託麻北5) | 松本 清次(託麻北11) | 佐村 雅昭(託麻東7) | 尾上 義昭(西原1) | 志水 良徳(若葉7) |
| 友田 静雄(尾ノ上4) | 窪園 隆典(桜木4) | 東 昭二(託麻北6) | 岩浅 真司(託麻西2) | 伊藤 富士雄(託麻南3) | | (東区役所総務企画課 ☎367-9121) |

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

ひがしくさんぽ



「おやま界限 その1」

今回は、区内人口筆頭の託麻地域から、その東部に位置する小山地区界限にスポットを当ててさろき(散歩)します。

まずは、託麻三山のひとつ、神園山対面の小山山中腹にたたずむ小山諏訪神社。創建1088年を誇るこの神社は、地域の氏神であることはもとより、近年では、託麻新四国八十八か所巡りのスタート・ゴール地点としても親しまれています。巡礼イベントが再開される日を心待ちにしています。

小山のまち中へ山を下り、県民運動公園方面へ歩いていると道沿いに新しい公民館が見えてきました。



この4月に落成した地域公民館です。木の優しい香りが漂う立派な公民館です。町内の横断幕や自治会ののぼりも立ててありました。きっとこの地域のみなさんが日頃から仲良く力を合わせて活動されているのだろうと想像しながら運動公園方面へ向かいます。

陸上競技場の西側に面した小山山登頂遊歩道の近くに…ありました!

ここが小山山の里山地区です。里山協議会や町内自治会、校区を超えた地元住民のみなさんが日頃から定期的に維持管理を行い、自然と触れあいがら交流を深める拠点ともなっているそうです。

これまでに、ラグビーワールドカップ2019や全国都市緑化フェアなどの際にも、放置竹林を活用した手づくりの巨大ラグビーボールや、地域の子どもたちと協力した花苗の植栽など、「住民目線」での応援をされました。毎年恒例の「里山たの日」イベント開催も楽しみです(^_^)



(「た」の日とは⇒里山を・たがやそう・たのしく過ごそう 里山は・ためになる)

(次号につづく)

今回は…「おやま界限 その2」です

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

新入団！消防女子!!

熊本市消防団第47分団(中島校区)に、初めて12人の女性が入団しました。

熊本地震の際に経験した地域防災の課題に向け、新しく消防団員として活動していく女性メンバーが、西区役所を訪問し、入団の報告をされました。



災害時における多様なニーズに、幅広い視点から柔軟に対応できる地域防災を目指して活動されます。

また、女性の消防団入隊、地域防災意識の向上を啓発することにより、本市の防災力の強化につながるものと期待されます。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

はじめての離乳食講座 無料

日時 7月21日(木)午後1時半～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など
対象 西区に住む令和4年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 8組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル 詳細・お申し込みはこちら→
申込 7月5日から西区ホームページへ
 (西区役所保健子ども課 ☎329-1147)



「8020推進員育成講座」受講生募集!

8020推進員とは、80歳で20本以上自分の歯を残せるよう、歯と口の健康づくりの大切さを広めるボランティアです。保育園や小学校、地域イベントなどで楽しく活動をされています。ぜひ、8020推進員になって一緒に活動しませんか？希望される方は「8020推進員育成講座」を受講してください。

期間 9～11月(2時間半×3回シリーズ)
内容 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など
場所 西区役所など
対象 18歳以上の市内に住む方
定員 20人(先着順) 《地域で活躍する8020推進員》
申込 7月5日から電話で西区保健子ども課へ
 (西区役所保健子ども課 ☎329-1147)



「熊本のおもちゃ病院」

日時 7月31日(日)午後1時半～4時 ※受付は午後3時まで
場所 くまもと森都心プラザ6階C会議室
内容 壊れてしまったおもちゃの修理
 ・おもちゃの種類については「熊本のおもちゃ病院」ホームページへ。
 ・なるべく当日修理して返却しますが、入院になる場合もあります。
 ・入院の場合は別会場での返却になります。
対象 どなたでも
費用 無料(部品を交換した場合は、部品代のみ実費が必要です。)
申込 当日直接会場へ



(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 7月21日(木)午後2時～4時
場所 西区役所201会議室
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
 ※内容により受け付けできない場合があります。
定員 3人(先着順)
申込 7月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

「やさしいスマホ講座(第1弾)体験版！」 —地元の大学生がサポートします— 無料

スマートフォンに興味はあるけど難しそう、実際に触って試したいという方におすすめです。南区では、スマートフォンを持っていない方向けの使い方講座を開講します。スマートフォンを貸し出し、地元の大学生が講師と一緒にお手伝いをします。ぜひ一度体験してください。



| 期日 | 時間 | 場所 | 定員(抽選) | 申込締切日 |
|----------|-------------|------------------------|--------|----------|
| 8月11日(祝) | 午前11時～午後0時半 | 富合公民館 ☎357-4580 | 17人 | 7月28日(木) |
| | 午後2時半～4時 | 南部公民館 ☎358-0199 | 20人 | |
| 8月18日(木) | 午前11時～午後0時半 | 天明公民館 ☎223-0118 | 15人 | 8月4日(木) |
| | 午後2時半～4時 | 幸田公民館 ☎379-0211 | 16人 | |
| 8月24日(水) | 午前11時～午後0時半 | 城南公民館 ☎0964-28-1800 | 10人 | 8月10日(水) |
| | 午後2時半～4時 | 飽田公民館 ☎227-1195 | 10人 | |

申込 受講したい公民館の申し込み締め切り日までに①各公民館の窓口(はがき持参)②往復はがき(公民館の住所は16ページをご確認ください)③市ホームページのいずれかで申し込み詳しくは、各公民館へ。

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

回 7月21日(木)午後2時～3時(受付:午後1時45分～) **場** 南区役所3階ホール **内** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話 **対** 南区に住む令和4年2月～3月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者 **組** 8組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 7月4日から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

nansama城南

参加者募集!!

参加費 500円(税別)

8月・・・藍染体験 11月・・・塚原古墳体験
 9月・・・芋掘り体験 12月・・・郷土料理体験
 10月・・・稲刈り体験 2月・・・雁回山登山



募集は開催日の1カ月前にSNSで行います。詳細はそちらをチェックしてください!

主催 城南地域ブランド力向上実行委員会TEAM城南ワンダホー
問合せ 南区城南まちづくりセンターまちづくり班 / TEL: 0964-28-2260



認知症サポーター養成講座(声かけ訓練含む) 無料

日時 7月9日(土)午後2時～3時半まで(受付:午後1時半～)
場所 幸田公民館 2階大ホール
内容 認知症を正しく理解し、日頃からできることを考える
定員 30人程度(先着順)
申込 前日までに電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ
 受講後、認知症サポーターカードを渡します。
 (南区役所福祉課 ☎357-4129)

南区で火災が多発しています!

今年度、熊本市消防局管内で発生した火災38件のうち、12件が南区で発生しています。

火災はいつ起こるかわかりません。火災被害を防ぐには、住宅用火災警報器と住宅用消火器が有効です。

また、適切な火気の取り扱い、火の始末を心掛けてください。

(南消防署 ☎212-0119)



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集!

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしております!

題材 ひまわり(北区の花)
規格 四つ切画用紙(392mm×542mm前後)、色材料は自由(油絵具類は除く)

対象 北区に住むか通学する小学生

応募点数 1人につき1作品

入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人計60人(記念品有)

申込 7月22日～9月16日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で〒861-0195北区植木町岩野238-1北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロード可。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



昨年度特選作品



熊本市 北区 YouTube チャンネル

「宮本武蔵顕彰祭」の様子を北区YouTubeでお伝えします!



5月19日(木)に、武蔵塚公園(北区龍田弓削)で行われた「宮本武蔵顕彰祭(主催:宮本武蔵顕彰会)」の様子をお伝えします。

関係者のみによる縮小した形ではありますが、3年ぶりの開催となり、二天一流の演武も奉納されました。ぜひ、動画をご覧ください!

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

新しい自治会長さんです

(4月15日までの届け出分)

(敬称略)

- | | |
|---------------|---------------|
| 高木 弘美(山東6) | 古賀 清永(川上4) |
| 米ヶ田 智(山本6) | 山下 初男(桜井9) |
| 荒木 一美(田原7) | 百田 保(菱形14) |
| 明石 一弘(田原10) | 牧坂 紀保(菱形9) |
| 牧田 健吉(吉松4) | 田代 裕昭(田底6) |
| 塚本 正(桜井13) | 甲斐 博臣(大和3) |
| 小佐井 孝治(川上16) | 春田 修一(吉松11) |
| 大谷 和則(高平台2) | 緒方 護(吉松3) |
| 田口 彰一(桜井14) | 田中 克也(山東3) |
| 松村 勉(桜井17) | 松本 公利(高平台1-1) |
| 松永 徹(大和4) | 野田 龍門(西里10) |
| 田畑 祐一(田原16) | 大久保 優(田原14) |
| 桑本 守(西里23) | 西川 光昭(西里24) |
| 小山 隆博(田底2) | 宮田 逸朗(城北4) |
| 緒方 信幸(高平台3-1) | 坂田 純久(川上15) |
| 伊牟田 和裕(田底9) | 寺本 和弘(山本3) |
| 木村 孝夫(田底5) | 柳田 省三(北部東2) |
| 西 憲正(桜井10) | 津田 眞吉(吉松1) |
| 酒井 敏和(西里3) | |

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

| 内容 | 対象 | 期日・時間 | 場所 | 申込 |
|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|
| 家族介護者のつどい | | | | |
| 介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所 | 介護者、介護経験者などどなたでも | 7月12日(火) 午前10時～正午 | 北区植木町米塚 370-17(民家) | コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人 |
| 無料 はじめての離乳食教室(保健子ども課) | | | | |
| 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど | 北区に住む令和4年2月～令和4年3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 | 7月22日(金) 午後1時半～2時半 | 植木文化センター和室 | 7月5日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ ※先着3組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。 |
| 無料 行政書士による無料相談会(総務企画課) | | | | |
| 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談 | どなたでも | 7月25日(月) 午前11時～午後4時 | 北区役所1階ロビー | 当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ |
| 無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課) | | | | |
| 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください) | 市内に住む方 | 7月28日(木) 午前10時～午後3時 | 北区役所2階第4会議室 | 7月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制 |

子育て・心の健康相談会

お問い合わせ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談



電話での育児相談を実施しています!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。気軽にお住まいの区の保健子ども課へお問い合わせください。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



心の健康相談

| | 日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 申込 |
|-----|-----------------------------|------------------|------------------------|---------|-------------------|
| 中央区 | 7月25日(月) 午後2時～4時 | 中央区役所3階保健子ども課相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 7月11日～21日までに電話で |
| 東 区 | 8月12日(金) 午後1時半～3時半 | 東区役所3階保健子ども課相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 7月20日～8月10日までに電話で |
| 西 区 | ※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。 | | | | |
| 南 区 | 7月15日(金) 午後1時45分～3時45分 | 南区役所3階保健子ども課相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 7月4日～12日までに電話で |
| 北 区 | 7月11日(月) 午後2時～4時 | 北区役所1階小会議室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 7月4日～8日までに電話で |

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

TEL: 099-6128218 536
FAX: 099-6128218 537
熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁ビル4F

0120(116)955
熊本県建築職人協会

屋根・外壁塗装に関するお知らせ
住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。
また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。
今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記
受付期間: 令和4年7月4日(月)～7月29日(金)
受付時間: 平日、午前9時～午後5時
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用: 無料です。
受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは:
一般社団法人 熊本県建築職人協会

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

FINA 世界水泳選手権 2022 福岡大会

FINA 世界マスターズ水泳選手権 2022 九州大会

2023年7月開幕

大会公式マスコット

※試合等に関する詳しい内容は、世界水泳公式ホームページをご確認ください。



世界中のスイマーが、
福岡市・熊本市・鹿児島市
の3都市に集結！



FINA世界水泳選手権2022福岡大会

| | | |
|------|---------------------------|--------------|
| 開催期間 | 来年7月14日(金)～30日(日) | |
| 競技会場 | 競泳 アーティスティックスイミング | マリンメッセ福岡A館 |
| | 飛込 | 福岡県立総合プール |
| | 水球 | マリンメッセ福岡B館 |
| | オープンウォータースイミング ハイダイビング | シーサイドももち海浜公園 |

FINA世界マスターズ水泳選手権2022九州大会

| | | |
|------|------------------|---------------------------------|
| 開催期間 | 来年8月2日(水)～11日(祝) | |
| 競技会場 | 競泳 | 【福岡市】 マリンメッセ福岡A館、総合西市民プール |
| | 飛込 | 【福岡市】 福岡県立総合プール |
| | オープンウォータースイミング | 【福岡市】 シーサイドももち海浜公園 |
| | 水球 | 【熊本市】 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) |
| | アーティスティックスイミング | 【鹿児島市】 鹿児島市鴨池公園水泳プール |

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本博物館創立70周年/KKT熊本県民テレビ開局40周年記念特別展

「世界の大翼竜展」

「翼竜」それは地球史上初めて空に羽ばたいた脊椎動物であり、恐竜時代の空の支配者でした。本展では最新の研究によって明らかになりつつある翼竜たちのすがたに迫ります。

会期 7月16日～9月4日

(月曜休館 ※月曜祝日の場合は翌平日)

会場 熊本博物館 特別展示室

※博物館専用駐車場はありません。

プロトダクティルス
(所蔵:北九州市立自然史・歴史博物館)



料金

| | 一般 | シニア(65歳以上) | 高校生・大学生 | 小学生・中学生 |
|-----|--------|------------|---------|---------|
| 当日券 | 1,200円 | 1,000円 | 900円 | 600円 |
| 前売券 | 1,100円 | 900円 | 800円 | 500円 |

※幼児、障がい者手帳をお持ちの方は無料です。



◀アンハングエラ
(所蔵:佐賀県立宇宙科学館)



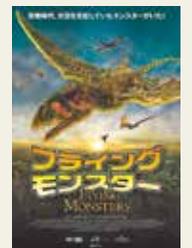
◀ズンガリプテリス
(所蔵:北九州市立自然史・歴史博物館)

同時放映

プラネタリウム番組「フライングモンスター」

※観覧には別料金が必要です。

放映スケジュールや料金など詳しくは、熊本博物館ホームページへ。



©Atlantic Productions/ZOO

(熊本博物館 ☎096-324-3500)



水辺の動植物園

動植物園だより vol.35

【大賀ハス】

アジサイの見頃も終わりに近づき、次はいよいよ『大賀ハス』が見頃を迎えます。

『大賀ハス』は別名『古代ハス』とも呼ばれています。この花は、今から約70年前の1951年に千葉県にある遺跡の地下、約6メートルの泥の中で発見された種子から咲かせたもので、その後の研究でこの種子がなんと約二千年前の縄文時代のものだとわかったことに由来しています。現在は、その種子から生まれた子孫が熊本市動植物園をはじめ県内や日本各地できれいな桃色の花を咲かせています。

開花期は例年6月下旬～7月上旬ごろです。花は昼前には閉じ始め、3～4日間咲いて閉じてを繰り返します。観賞は午前中の早い時間がおすすですよ。

縄文時代の人たちも楽しんで見ていたであろう二千年前の花をぜひ一度ご覧ください。

花が終わった後、種がついている姿もなかなか面白いですよ！

施設植物班
山下 知亜紀

熊本城かわら版

長堀のライトアップが新しくなりました

熊本地震からの復旧を終えた長堀。そのライトアップが5月から新しくなりました。

環境に配慮し、光の拡散を抑えたLED照明を用いて、時間帯で照度や色味を変化させる演出により省エネを実現しました。

日没からゆっくりと変化するライトアップをお楽しみください。



皆さんも「復興城主」になりませんか？

熊本地震から6年が経過し、天守閣の一般公開が開始されている熊本城ですが、地震からの完全復旧にはまだまだ皆さんの支援が必要です。

一回につき一万円以上の申し込みでどなたでも「復興城主」になれます。専用の振込用紙、受付窓口でお申し込みください。

【復興城主 特典】

- ・城主証
- ・城主手形の発行
- ・デジタル芳名板への城主名掲載



振込用紙の請求・城主手形特典等の詳細は熊本城公式ホームページをご確認ください。(castle.kumamoto-guide.jp)

(熊本城総合事務所 ☎096-359-6475)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索

ひごまるコール ☎096-334-1500 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 (午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く))

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE

