

令和4年（2022年）4月 熊本市立保育所給食献立

2022年4月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前			<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》 エネルギー 461 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 14.4 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 387 kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 16.3 g		1	牛乳、せんべい	2	牛乳、クラッカー				
昼食					飯、豆腐のみそ汁、豚肉の生姜焼き、フレンチ和え	飯、カレー鶏じゃが、ビーフンすまし汁						
午後					牛乳、わかめおにぎり	牛乳、バナナ、かりんとう						
午前	4	牛乳、ボーロ	5	牛乳、コーンフレーク	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼、じゃこ和え、オレンジ	飯、じゃがいものすまし汁、魚のさくら焼き、もやし炒め、りんご	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、たまねぎのスープ、揚げ魚のごま風味、春キャベツの甘酢和え	飯、白菜のみそ汁、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ	飯、ツナと豆腐の和風煮、かぼちゃのみそ汁						
午後	牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、ちんすこう	牛乳、グレーゼリー、カルシウムウエハース	牛乳、大学芋風	牛乳、黒糖おやき	牛乳、ホットケーキ						
午前	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、みかん缶	13	牛乳、クラッカー	14	牛乳、ボーロ	15	牛乳、せんべい	16	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、コールスローサラダ、りんご	飯、大根のみそ汁、魚のカレームニエル、納豆和え、いちご	飯、キャベツのすまし汁、鶏肉と野菜のうま煮、春雨酢の物	飯、ふとたまねぎのみそ汁、魚のクラッカー焼き、菜焼き、バナナ	飯、えのきの中華スープ、ハンバーグ、和風サラダ	飯、中華丼、じゃがいものみそ汁						
午後	牛乳、くずもち	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット	牛乳、オレンジ、クッキー						
午前	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、ボーロ	20	牛乳、ビスケット	21	牛乳、コーンフレーク	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、せんべい
昼食	飯、豆乳シチュー、ピクルス、不知火	飯、豆腐のみそ汁、干草焼き、かぼちゃの甘煮	飯、しめじのすまし汁、ささみとり天、土佐酢和え風	飯、小松菜のみそ汁、煮魚、フレンチスパサラ、りんご	飯、さつまいのみそ汁、春雨入り炒り豆腐、ほうれんそうの磯和え、バナナ	飯、ポークチャップ、野菜スープ						
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、フレーククッキー	牛乳、かりかりいりこ、バナナ	牛乳、きな粉蒸しパン	牛乳、煮豆	牛乳、ごましおおにぎり						
午前	25	牛乳、ボーロ	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ビスケット	29		30	牛乳、クラッカー
昼食	飯、チキンカレー、炒めきゅうり、オレンジ	飯、もやしのスープ、魚のチーズフライ、キャベツのおかか和え	飯、なすのみそ汁、厚揚げのミートソース、ひじきの炒り煮	飯、チンゲン菜のすまし汁、魚のみそ漬焼き、ポテトサラダ	飯、そばろにやく丼、豆腐ときゃべつのみそ汁							
午後	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、フレーク和え	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、菓子パン	牛乳、パイナップルケーキ							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります