

令和4年（2022年）8月 熊本市立保育所給食献立

2022年8月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、ウエハース	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、もも缶	6	牛乳、せんべい
昼食	飯、そぼろにゃく丼、キャベツのカレー炒め、バナナ		飯、チンゲン菜のすまし汁、魚のチーズ焼き、切干し含め煮		飯、えのきみそ汁、高野豆腐の卵とじ、夏野菜サラダ		飯、じゃがいものすまし汁、魚のみそ煮、納豆和え、メロン		飯、豆腐のみそ汁、バンバンジー、かぼちゃの甘煮		飯、豚肉と野菜の華風炒め、もやし中華スープ	
午後	牛乳、冷製パスタ		牛乳、ゆでとうもろこし、ビスケット		牛乳、くずもち		牛乳、かしわおにぎり		牛乳、マーブルホットケーキ		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、ポーロ	10	牛乳、コーンフレーク	11	山の日	12	牛乳、せんべい	13	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、土佐酢和え風、すいか		飯、そうめんすまし汁、カレームニエル、菜焼き、オレンジ		飯、なすのみそ汁、鶏肉の照り焼き、とまとサラダ				飯、ポークビーンズ、ほうれんそうの磯和え、バナナ		飯、きつね丼、豆腐とチンゲン菜のみそ汁	
午後	牛乳、セサミクッキー		牛乳、盆だご		牛乳、黒糖おやき				牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、かりんとう		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、コーンフレーク	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、せんべい
昼食	飯、鶏じゃが、スパゲティサラダ、フルーツミックス		飯、心みそ汁、豚肉の生姜焼き、キャベツのごま和え		飯、えのきの中華スープ、豆腐の柔らか煮、炒めきゅうり		飯、かぼちゃのみそ汁、魚の香味焼き、夕焼けビーフン、バナナ		飯、もやしのみそ汁、鶏肉の若草揚げ、白菜のおかか和え		飯、デミそぼろのつけ丼、具たくさんスープ	
午後	牛乳、ホットケーキ		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、もちもちチーズパン		牛乳、グレープゼリー、カルシウムウエハース		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、オレンジ、ビスケット	
午前	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、みかん缶	24	牛乳、ウエハース	25	牛乳、ポーロ	26	牛乳、せんべい	27	牛乳、ビスケット
昼食	飯、夏野菜カレー、はるさめサラダ、メロン		飯、夏けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ		飯、しめじのみそ汁、鶏肉と野菜のつま煮、もやしのごま酢和え		飯、白菜のみそ汁、魚のトロバンス風、わかめの煮物		飯、豆乳コーンスープ、ハンバーグ、じゃこ和え		飯、肉豆腐、かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	
午後	牛乳、豆乳ココアプリン		牛乳、シナモントースト		牛乳、煮豆		牛乳、ちんすこう		牛乳、フルーツポンチ		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、ポーロ	31	牛乳、せんべい			【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：461kcal たんぱく質：19.0g 脂質：14.7g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：386kcal たんぱく質：19.9g 脂質：16.7g			
昼食	飯、ひじき丼、なすのソース煮、なし		飯、小松菜のみそ汁、オーロラソース焼き、もやし炒め		飯、じゃがいものみそ汁、炒り豆腐、キャベツの塩昆布あえ、バナナ							
午後	牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、菓子パン		牛乳、麩のラスク							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります