

令和5年度（2023年度）2月熊本市立保育園給食標準献立

2024年2月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、せんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー
昼食				飯、もやしのみそ汁、魚のクラッカー焼き、納豆和え	飯、キャベツすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、フレンチスパサラ、バナナ	飯、そぼろにやく丼、さつまいもと白菜のみそ汁
午後				牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、大豆甘煮 <b>節分</b>	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、せんべい
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、りんご	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、しめじの中華スープ、麻婆豆腐、かぶの中華風サラダ、オレンジ	飯、じゃがいものみそ汁、魚の磯辺揚げ、フレンチ和え	飯、ひすまし汁、干草焼き、かぼちゃの甘煮 <b>初午</b>	飯、鶏肉と野菜のうま煮、豆腐ときゃべつのみそ汁
午後	牛乳、くずもち	牛乳、じゃこトースト	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、ちんすこう	牛乳、いなりおにぎり	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	12	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、みかん缶	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、ビスケット
昼食	<b>振替休日</b> 飯、ごぼトン丼、みそネーズ和え、りんご		飯、小松菜のみそ汁、春雨入り炒り豆腐、里芋のおかか煮	飯、大根とあげのみそ汁、魚の香味焼き、もやし炒め、オレンジ	飯、えのきたけのスープ、ピザバーグ、じゃこ和え	飯、きつね丼、具たくさんスープ
午後			牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、ココアケーキ	牛乳、鉄強化ヨーグルト、クッキー	牛乳、バナナの黄粉あえ
午前	19 牛乳、ポーロ	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、コーンフレーク	22 牛乳、ビスケット	23	24 牛乳、せんべい
昼食	飯、豆腐のシチュー、炒めきゅうり、りんご <b>食育の日</b>	飯、さつまいものみそ汁、魚のさくら焼き、菜焼き、バナナ	飯、豆腐のすまし汁、鶏鍋照り焼き、大根サラダ	飯、たまねぎのみそ汁、さばのソース煮、キャベツのごま和え		
午後	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、お好み焼き	牛乳、ホットケーキ	牛乳、煮豆		
午前	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、もも缶	28 牛乳、ポーロ	29 牛乳、ビスケット	<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》      《以上児（主食なし）》 エネルギー 463kcal              エネルギー 388kcal たんぱく質 18.8g                  たんぱく質 19.6g 脂質 14.7g                          脂質 16.7g	
昼食	飯、ハヤシライス、花野菜サラダ、ネーブル	飯、大根のみそ汁、魚のカレームニエル、じゃがいも金平	飯、おでん風煮、ほうれんそうの磯和え、バナナ	飯、えのきの中華スープ、豚肉と野菜の華風炒め、白菜のサラダ		
午後	牛乳、れんこんチップ	牛乳、五目おにぎり	牛乳、ココアクッキー	牛乳、菓子パン		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります