

令和5年度（2023年度）3月熊本市立保育園給食標準献立

2024年3月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前			【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 469kcal たんぱく質 18.9g 脂質 14.8g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 393kcal たんぱく質 19.6g 脂質 16.6g		1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、せんべい				
昼食					飯、菜の花のすまし汁、鶏肉の照り焼き、かぼちゃサラダ、いちご	飯、きつね丼、白菜と豆腐のみそ汁						
午後					牛乳、もものケーキ	牛乳、ゆかりおにぎり						
午前	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、クラッカー	6	牛乳、コーンフレーク	7	牛乳、ポーロ	8	牛乳、せんべい	9	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ポークビーンズカレー、キャベツの中華和え、りんご（小）	飯、里芋とたまねぎのみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、小松菜の菜焼き	飯、白菜のスープ、なすとパンネのミートグラタン、フレンチポテトサラダ	飯、豆腐の柔らか煮、ビーフン炒め、ネーブル	飯、ふとえのきのみそ汁、具だくさんオープン焼き、大根の和風サラダ	飯、なべしぎ焼き、中華春雨スープ						
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、ちんすこう	牛乳、はっさく、オレンジ、クッキー	あったかかぼちゃスープ、クラッカー	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、オレンジ、かりんとう						
午前	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、せんべい	13	牛乳、ポーロ	14	牛乳、みかん缶	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、せんべい
昼食	飯、クリームシチュー、じゃこ和え、りんご	飯、なすとあげのみそ汁、米粉ムニエル、納豆和え	飯、はくさいとにんじんのみそ汁、レバーのから揚げごま風味、オレンジ	飯、かぼちゃと豆腐のみそ汁、煮魚、炒めなます	飯、もやしとあげのみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、切干し含め煮	飯、高野豆腐の炒め煮、はくさいとだいこんのみそ汁						
午後	牛乳、五平餅	牛乳、バナナケーキ	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、いしがき饅頭	牛乳、ビスケット、ヨーグルト（鉄強化）	牛乳、おかかおにぎり						
午前	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、ポーロ	20	春分の日	21	牛乳、せんべい	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、ビスケット
昼食	飯、デミそばろのつけ丼、カリフラワーの酢味噌和え、ネーブル	飯、団子汁、もやし炒め、バナナ			飯、じゃがいもと豆腐のスープ、魚の Tandori 風、大根金平、バナナ	飯、わかめとたまねぎのスープ、鶏肉の唐揚げ、和風サラダ	飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃのみそ汁					
午後	牛乳、きなこぼたもち風	牛乳、グレープゼリー、鉄強化ウエハース			牛乳、小倉煮	牛乳、人参ケーキ	牛乳、麩のラスク					
午前	25	牛乳、ポーロ	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、クラッカー	28	牛乳、ビスケット	29	牛乳、コーンフレーク	30	牛乳、せんべい
昼食	飯、ひじき丼、ブロッコリーゴマネーズ、ネーブル	飯、豆腐ときゃべつのみそ汁、魚のクラッカー焼き、青菜ときこのごま和え	飯、ビーフカレーライス、ピクルス、フルーツヨーグルト、いちご	飯、しめじの中華スープ、中華炒め、里芋のおかか煮	飯、春雨入り炒り豆腐、菜の花和え、白菜とたまねぎのみそ汁	飯、カレー鶏じゃが、ビーフンすまし汁						
午後	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、マカロニ黒みつけ	牛乳、菓子パン	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、バナナ、クラッカー						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります