

令和6年度（2024年度）4月熊本市立保育園給食標準献立

2024年4月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、せんべい	2	牛乳、クラッカー	3	牛乳、ビスケット	4	牛乳、 コーンフレーク	5	牛乳、ポーロ	6	牛乳、せんべい
昼食	飯、そばろにやく丼、 フロッコリーサラダ、 りんご		飯、 さつまいもと白菜のみそ汁、 魚のさくら焼き、 もやし炒め、バナナ		飯、豆腐のすまし汁、 鶏肉と野菜のうま煮、 春キャベツのおかか和え		飯、たまねぎみそ汁、 魚のチーズ焼き、 白菜のサラダ、ネーブル		飯、中華春雨スープ、 麻婆豆腐、じゃこ和え		飯、 かぼちゃと鶏肉の含め煮、 大根とあげのみそ汁	
午後	牛乳、ホットケーキ		牛乳、麩のラスク		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ココアクッキー		牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、 バナナ、クラッカー	
午前	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、 コーンフレーク	11	牛乳、ポーロ	12	牛乳、せんべい	13	牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆乳シチュー、 炒めきゅうり、りんご		飯、だいこんのすまし汁、 魚のみそ煮、納豆和え、 バナナ		飯、豆腐のみそ汁、 豚肉の生姜焼き、 かぼちゃの甘煮		飯、ビーフンすまし汁、 魚の香味焼き、 ポテトサラダ		飯、もやしのみそ汁、 ささみとり天、 キャベツのごま和え		飯、中華丼、 豆腐とチンゲン菜のスープ	
午後	牛乳、黒糖おやき		牛乳、 レーズンのスコーン		牛乳、きな粉トースト		牛乳、フレーク和え		牛乳、じゃがいももち		牛乳、わかめおにぎり	
午前	15	牛乳、ポーロ	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、せんべい	18	牛乳、もも缶	19	牛乳、ビスケット	20	牛乳、クラッカー
昼食	飯、チキンカレー、 ピクルス、オレンジ		飯、さつまいものみそ汁、 米粉ムニエル、菜焼き、 バナナ		飯、たまねぎのすまし汁、 鶏肉のごまみそ焼き、 フレンチスパサラ		飯、心のみそ汁、 炒り豆腐、三色ナムル		飯、キャベツみそ汁、 ポークチャップ、 切干し含め煮		<b>食育の日</b>	
午後	牛乳、鉄強化ヨーグルト、 ビスケット		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、りんごケーキ		牛乳、ちんすこう		牛乳、フライドポテト			
午前	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、 コーンフレーク	24	牛乳、ポーロ	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、せんべい
昼食	飯、ハヤシライス、 コールスローサラダ、 オレンジ		飯、豆腐のみそ汁、 千草焼き、 ほうれんそうの磯和え		飯、けんちん汁、 鶏レバー甘辛煮、バナナ		飯、なすのみそ汁、 焼き魚の野菜あんかけ、 じゃがいものおかか煮		飯、えのきのスープ、 ハンバーグ、 もやしのごま酢和え		飯、ツナと豆腐の和風煮、 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、りんごゼリー、 カルシウム強化せんべい		牛乳、 米粉のレモンクッキー		牛乳、煮豆		牛乳、ピースとじゃこのお にぎり		牛乳、 しらぬい、かりんとう		牛乳、 パイナップルケーキ	
午前	29	<b>昭和の日</b> 		30	 <b>4月</b>		<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》      《以上児（主食なし）》 エネルギー 462kcal                      エネルギー 386kcal たんぱく質 18.7g                              たんぱく質 19.4g 脂質 14.3g                                      脂質 16.1g					
昼食	飯、鶏ごぼう丼、 土佐酢和え風、バナナ											
午後	牛乳、菓子パン											

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります