

令和6年（2024年）5月熊本市保育園給食標準献立

2024年5月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【1か月平均栄養素量】 		1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ビスケット	3 憲法記念の日	4 みどりの日
昼食	《未満児（主食込み）》 エネルギー 465kcal たんぱく質 19.2g 脂質 15.1g		《以上児（主食なし）》 エネルギー 387kcal たんぱく質 19.9g 脂質 17.0g			
午後			飯、もやしのみそ汁、豆腐の柔らか煮、キャベツピーマン	飯、ふとあげのみそ汁、肉じゃが、青菜ときのごま和え		
午前	6  こどもの日の振替休日	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、もも缶	9 牛乳、ポーロ	10 牛乳、コーンフレーク	11 牛乳、クラッカー
昼食	 振替休日 		飯、きつね丼、小松菜とコーンの和え物、バナナ	飯、たまねぎのスープ、鶏肉のマーマレード煮、納豆和え	飯、かぼちゃのみそ汁、魚のクラッカー焼き、ひじきの炒り煮、オレンジ	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ
午後			牛乳、ちまき風おにぎり 	牛乳、人参ケーキ	牛乳、小倉煮	牛乳、シナモントースト
午前	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、コーンフレーク	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、せんべい
昼食	飯、クリームシチュー、ブロッコリーサラダ、オレンジ	飯、豆腐と人参のみそ汁、貝たくさんオープン焼き、炒めきゅうり、バナナ	飯、えのきとわかめのすまし汁、ピザバーグ、もやしのおかか和え	飯、チンゲンサイのスープ、魚のプロバンス風、切干し含め煮	飯、タイピーエン、厚揚げの煮物、バナナ	飯、なべしぎ焼き、じゃがいもの中華スープ
午後	牛乳、グレープゼリー、鉄強化ウエハース	牛乳、じゃがいももち	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット	牛乳、おからドーナツ	牛乳、お好み焼き	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、みかん缶	22 牛乳、せんべい	23 牛乳、ポーロ	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ビビンバ丼、さつまいのみそ汁、バナナ	飯、キャベツのみそ汁、魚のホイル焼き、かぼちゃの甘煮	飯、豆腐のすまし汁、筑前煮、もやしのカレー炒め、オレンジ	飯、大根のみそ汁、魚のチーズ焼き、白菜の菜焼き、バナナ	飯、たまねぎみそ汁、鶏肉の唐揚げ、キャベツの中華風サラダ	飯、ごぼトン丼、白菜のスープ
午後	牛乳、ざぜん豆	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、ヨーグルトパンケーキ	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、すいか、クッキー	牛乳、ゆかりおにぎり
午前	27 牛乳、ポーロ	28 牛乳、コーンフレーク	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、せんべい	31 牛乳、もも缶	
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、オレンジ	飯、わかめと豆腐のみそ汁、煮魚、かぼちゃサラダ	飯、しめじの中華スープ、ホイコウロウ、春雨酢の物	飯、じゃがいものみそ汁、米粉ムニエル、大根金平、バナナ	飯、豆腐とたまねぎのすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、ほうれんそうの磯和え	
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、きな粉ちんすこう	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、麩のラスク	牛乳、菓子パン	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります