

令和6年（2024年）6月熊本市保育園給食標準献立

2024年6月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【1か月平均栄養素量】				1 牛乳、ビスケット	
昼食	《未満児（主食込み）》 エネルギー 464kcal たんぱく質 18.8g 脂質 14.7g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 388kcal たんぱく質 19.6g 脂質 16.6g			飯、中華丼、 豆腐とたまねぎのみそ汁	
午後					牛乳、バナナ、クッキー	
午前	3 牛乳、ポーロ	4 牛乳、 コーンフレーク	5 牛乳、せんべい	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、クラッカー
昼食	飯、ハヤシライス、 はるさめサラダ、すいか	飯、豚汁、 鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、 豆腐とキャベツのすまし汁、 鶏肉の照り焼き、 ナポリビーフン	飯、なすのみそ汁、 魚のマヨネーズ焼き、 切干しの中華サラダ、バナナ	飯、豆腐の中華スープ、 バンバンジー、 かぼちゃの甘煮	飯、ツナと豆腐の和風煮、 大根のみそ汁
午後	牛乳、みかんゼリー、 カルシウム強化せんべい	牛乳、 セルフジャムサンド	牛乳、 パイナップルケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、フレーククッキー	牛乳、おかかおにぎり
午前	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、ポーロ	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、せんべい
昼食	飯、ひじき丼、 スパゲティサラダ、 オレンジ	飯、豆腐のみそ汁、 魚のカレームニエル、 菜焼き、バナナ	飯、しめじのすまし汁、 松風焼き、 きゅうりの酢物	飯、もやしのみそ汁、 魚のプロバンス風、 じゃがいものおかか煮	飯、さつまいのみそ汁、 炒り豆腐、 青菜とコーンのごま和え	飯、デミそばろのつけ丼、 野菜スープ
午後	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、冷やし煮豆	牛乳、 もちもちチーズパン	牛乳、人参ケーキ	牛乳、鉄強化ヨーグルト、 ビスケット	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	17 牛乳、ポーロ	18 牛乳、 コーンフレーク	19 牛乳、せんべい	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、みかん缶	22 牛乳、クラッカー
昼食	飯、 ポークビーンズカレー、 ピクルス、メロン	飯、豆腐のすまし汁、 千草焼き、ひじきの炒り煮	飯、 <b>ひごまる茶</b> （食育の日） じゃがいものカレー炒め、 いわしのつみれ汁、バナナ	飯、じゃがいものすまし汁、 魚のみそ漬け焼き、 ほうれんそうの磯和え、 オレンジ	飯、たまねぎのみそ汁、 チキンカツ、 キャベツのおかか和え	飯、 豚肉と野菜の炒めもの、 豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、 レーズンのスコーン	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、黒糖おやき	牛乳、ホットケーキ	牛乳、 バナナ、ビスケット
午前	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ポーロ	28 牛乳、 コーンフレーク	29 牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼、 もやしとしらすのナムル、 オレンジ	飯、かぼちゃのみそ汁、 魚の香味焼き、納豆和え	飯、 じゃがいもの中華スープ、 タンドリーチキン、 夏野菜サラダ、バナナ	飯、ふみそ汁、 鶏つくね甘辛煮、 炒めきゅうり、バナナ	飯、 さつまいとえのきのみそ汁、 豚肉と豆腐のチャンプルー、 キャベツのサラダ	飯、鶏じゃが、 はくさいと豆腐のスープ
午後	牛乳、さつまい甘煮	牛乳、ころころドーナツ	牛乳、五平餅	牛乳、ゆでとうもろこし、 クッキー	牛乳、菓子パン	牛乳、もものケーキ

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります