

令和5年度（2023年度）2月熊本市立保育園給食標準献立

2024年2月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、せんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー
昼食				飯、もやしのみそ汁、魚のクラッカー焼き、納豆和え	飯、キャベツすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、フレンチスパサラ、バナナ	飯、そぼろにやく丼、さつまいもと白菜のみそ汁
午後				牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、大豆甘煮 節分	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、せんべい
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、りんご	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、しめじの中華スープ、麻婆豆腐、かぶの中華風サラダ、オレンジ	飯、じゃがいものみそ汁、魚の磯辺揚げ、フレンチ和え	飯、ふすまし汁、干草焼き、かぼちゃの甘煮	飯、鶏肉と野菜のうま煮、豆腐ときゃべつのみそ汁
午後	牛乳、くずもち	牛乳、じゃこトースト	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、ちんすこう	牛乳、いなりおにぎり 初午	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	12	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、みかん缶	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、ビスケット
昼食				飯、小松菜のみそ汁、春雨入り炒り豆腐、里芋のおかか煮	飯、大根とあげのみそ汁、魚の香味焼き、もやし炒め、オレンジ	飯、えのきたけのスープ、ピザバーグ、じゃこ和え
午後				牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、ココアケーキ	牛乳、鉄強化ヨーグルト、クッキー
午前	19 牛乳、ポーロ	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、コーンフレーク	22 牛乳、ビスケット	23	24 牛乳、せんべい
昼食	飯、豆腐のシチュー、炒めきゅうり、りんご	飯、さつまいものみそ汁、魚のさくら焼き、菜焼き、バナナ	飯、豆腐のすまし汁、鶏鍋照り焼き、大根サラダ	飯、たまねぎのみそ汁、さばのソース煮、キャベツのごま和え		
午後	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、お好み焼き	牛乳、ホットケーキ	牛乳、煮豆		
午前	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、もも缶	28 牛乳、ポーロ	29 牛乳、ビスケット	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 463kcal たんぱく質 18.8g 脂質 14.7g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 388kcal たんぱく質 19.6g 脂質 16.7g	
昼食	飯、ハヤシライス、花野菜サラダ、ネーブル	飯、大根のみそ汁、魚のカレームニエル、じゃがいも金平	飯、おでん風煮、ほうれんそうの磯和え、バナナ	飯、えのきの中華スープ、豚肉と野菜の華風炒め、白菜のサラダ		
午後	牛乳、れんこんチップ	牛乳、五目おにぎり	牛乳、ココアクッキー	牛乳、菓子パン		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります