

令和6年（2024年）8月熊本市立保育園給食標準献立

2024年8月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	  【1か月平均栄養素量】  			1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、クラッカー	3	牛乳、せんべい			
昼食	 《未満児（主食込み）》 エネルギー 465kcal たんぱく質 18.3g 脂質 15.1g           《以上児（主食なし）》 エネルギー 389kcal たんぱく質 18.9g 脂質 17.1g			飯、豆腐のみそ汁、 なすの中華風煮、 もやしのごまマヨネーズ		飯、 豚レバーのケチャップからめ、 とうがんのそぼろ煮、バナナ		飯、鶏ごぼう丼、 豆腐ときゃべつのみそ汁				
午後				牛乳、 すいかのフルーツポンチ		牛乳、冷製パスタ		牛乳、わかめおにぎり				
午前	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、 コーンフレーク	7	牛乳、ポーロ	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、せんべい	10	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、 じゃこの甘酢和え、バナナ		飯、小松菜のみそ汁、 魚の香味焼き、 ナポリビーフン		飯、しめじの中華スープ、 夏野菜マーボー豆腐、 もやしのナムル		飯、じゃがいものすまし汁、 魚のみそ煮、納豆和え、 バナナ		飯、豆腐のすまし汁、 かぼちゃのそぼろ煮、 フレンチ和え		飯、豚肉と野菜の華風炒め、 もやしのみそ汁	
午後	牛乳、ホットケーキ		牛乳、ゆでとうもろこし、 クッキー		牛乳、 もっちもちチーズパン		牛乳、ちんすこう		牛乳、鉄強化ヨーグルト、 かりんとう		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	12		13	牛乳、ウエハース	14	牛乳、クラッカー	15	牛乳、ビスケット	16	牛乳、ポーロ	17	牛乳、せんべい
昼食			飯、ツナと豆腐の和風煮、 スパゲティサラダ、オレンジ		飯、ビーフンすまし汁、 カレー鶏じゃが、 キャベツのごま和え		飯、さつまいのみそ汁、 豚肉の生姜焼き、春雨酢の物		飯、わかめスープ、 鶏肉と野菜のうま煮、 キャベツの中華和え		飯、炒り豆腐、 かぼちゃの中華スープ	
午後	牛乳、くずもち		牛乳、フレーククッキー		牛乳、麩のラスク		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、バナナ、かりんとう			
午前	19	牛乳、ウエハース	20	牛乳、 コーンフレーク	21	牛乳、ポーロ	22	牛乳、せんべい	23	牛乳、クラッカー	24	牛乳、ビスケット
昼食	 飯、夏野菜カレー、 はるさめサラダ、メロン		飯、チンゲン菜のみそ汁、 魚のクラッカー焼き、 大根含め煮		飯、ふすまし汁、 豚肉と豆腐のチャンプルー、 小松菜の磯和え、バナナ		飯、じゃがいものみそ汁、 高野豆腐の卵とじ、 和風サラダ		飯、えのきのスープ、 鶏肉の唐揚げ、夏ピクルス		飯、肉豆腐、 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、グレープゼリー、 カルシウム強化せんべい		牛乳、黒糖おやき		牛乳、シナモントースト		牛乳、 ココバナナ米粉ケーキ		牛乳、煮豆		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	26	牛乳、ポーロ	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、もも缶	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、ビスケット	31	牛乳、せんべい
昼食	飯、そぼろにゃく丼、 キャベツのカレー炒め、 バナナ		飯、えのきみそ汁、 魚のプロバンス風、 かぼちゃの甘煮		飯、豆腐の中華スープ、 ホイコーロー、ひじきのマヨ サラダ、バナナ		飯、さつまいのみそ汁、 魚のカレームニエル、 菜焼き		飯、たまねぎのみそ汁、 鶏肉の照り焼き、 夏野菜サラダ		飯、デミそぼろのつけ丼、 貝たくさんスープ	
午後	牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、レーズンのスコーン		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、 切り干し大根のおにぎり		牛乳、菓子パン		牛乳、 オレンジ、ビスケット	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります