

令和6年（2024年）9月熊本市立保育園給食標準献立

2024年9月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、 コーンフレーク	3	牛乳、ポーロ	4	牛乳、せんべい	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、せんべい
昼食	飯、きつね丼、 もやしと青菜のナムル、 オレンジ		飯、わかめスープ、 ポークチャップ、 ひじきの炒り煮、バナナ		飯、 豆腐とえのきのみそ汁、 干草焼き、 キャベツのごま和え		飯、大根のみそ汁、 煮魚、ポテトサラダ、 バナナ		飯、 じゃがいもの中華スープ、 チンジャオロースー、 納豆和え		飯、豆腐の柔らか煮、 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、塩おにぎり 		牛乳、くずもち		牛乳、ココアクッキー		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳、ホットケーキ		牛乳、オレンジ、 かりんとう	
午前	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、 コーンフレーク	11	牛乳、ポーロ	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、せんべい	14	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、 大根の和風サラダ、 バナナ 		飯、豆腐のみそ汁、 魚のフライ、 白菜の塩昆布あえ		飯、なすのみそ汁、 高野豆腐の炒め煮、 きゃべつのごま和え、 バナナ		飯、 ふとたまねぎのすまし汁、 焼き魚のごまみそあかけ、 炒めきゅうり		飯、中華コーンスープ、 鶏肉のごまみそ焼き、 小松菜の磯和え		飯、豚ひき肉丼、 豆腐とにんじんのみそ汁	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、りんごケーキ		牛乳、お好み焼き		牛乳、赤飯おにぎり 		牛乳、ヨーグルト（鉄強 化）、クッキー		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	16	敬老の日	17	牛乳、ウエハース	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、もも缶	20	牛乳、クラッカー	21	牛乳、せんべい
昼食			飯、中華丼、 里芋のおかか煮、 オレンジ 		飯、 豆腐としめじのみそ汁、 鶏つくね甘辛煮、 じゃこ和え		飯、 じゃがいものすまし汁、 魚のもみじ焼き、 白菜のサラダ、バナナ		飯、ふと小松菜のみそ汁、 春雨入り炒り豆腐、 かぼちゃの甘煮		飯、豚肉の生姜焼き、 具たくさんスープ	
午後			牛乳、ころころドーナツ		牛乳、スイートポテト		牛乳、黒糖ビスケット		牛乳、きなこおはぎ風 		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	23	秋分の日振替休日	24	牛乳、ポーロ	25	牛乳、 コーンフレーク	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、せんべい
昼食			飯、 レバー入りひき肉となすの カレー、ピクルス、 オレンジ		飯、豆腐すまし汁、 鶏鍋照り焼き、 コールスローサラダ		飯、 さつまいもと白菜のみそ汁、 さばのソース煮、 もやし炒め		飯、えのきたけのスープ、 ピザバーグ、 キャベツのおかか和え		飯、 かぼちゃと鶏肉の含め煮、 大根とあげのみそ汁	
午後			牛乳、煮豆		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、りんごゼリー、 カルシウム強化せんべい		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	30	牛乳、クラッカー	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 467 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 14.6 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 391 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 16.4 g									
昼食	飯、ひじき丼、 ツナサラダ、バナナ											
午後	牛乳、菓子パン											

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります