
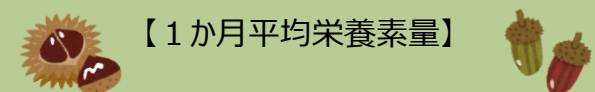





令和6年（2024年）11月熊本市立保育園給食標準献立

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、せんべい
昼食			《未満児（主食込み）》 エネルギー 466 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 15.0 g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 390 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 16.9 g	飯、里芋と揚げのみそ汁、炒り豆腐、きゃべつの甘酢和え	飯、豚ひき肉丼、もやし中華スープ
午後					牛乳、マーブルケーキ	牛乳、バナナ、クッキー
午前	4 文化の日の振替休日	5 牛乳、ポーロ	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、コーンフレーク	8 牛乳、せんべい	9 牛乳、ビスケット
昼食			飯、わかめスープ、鶏肉のマーマレード煮、キャベツのごま和え、バナナ	飯、しめじのみそ汁、煮魚、かぼちゃサラダ	飯、豆腐すまし汁、干草焼き、金平	飯、鶏じゃが、大根のみそ汁
午後	牛乳、マカロニあべ川		牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、人参ケーキ	牛乳、シナモントースト	牛乳、わかめおにぎり
午前	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、コーンフレーク	13 牛乳、ポーロ	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼、もやしのナムル、バナナ	飯、ビーフンすまし汁、ムニエルトマトソース、納豆和え	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、みかん	飯、たまねぎみそ汁、魚の揚げ卸し煮、和風和え	飯、えのきたけのスープ、ハンバーグ、白菜のじゃこ和え	飯、中華丼、豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳、じゃがいももち	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、焼きそば	牛乳、さつまいも赤飯おにぎり 	牛乳、鉄強化ヨーグルト、かりんとう	牛乳、もものケーキ
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、ポーロ	20 牛乳、コーンフレーク	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、せんべい	23 勤労感謝の日
昼食	飯、クリームシチュー、炒めきゅうり、バナナ	飯、さつまいもみそ汁、れんこんとひじきのお魚バーグ、白菜のサラダ 	飯、たまねぎのスープ、豚肉と野菜の華風炒め、かぼちゃの甘煮	飯、豆腐のみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、キャベツのおかか和え、みかん	飯、手毬麩のすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、小松菜の菜焼き、バナナ	
午後	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、麩のラスク	牛乳、ちんすこう	牛乳、切り干し大根のおにぎり	牛乳、ホットケーキ	
午前	25 牛乳、ポーロ	26 牛乳、コーンフレーク	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、ビスケット	29 牛乳、もも缶	30 牛乳、せんべい
昼食	飯、デミそばろのつけ丼、大根サラダ、オレンジ	飯、なすのみそ汁、さばのソース煮、フレンチスパサラ	飯、豆腐とにんじんのみそ汁、豚肉の生姜焼き、白菜と青菜のおひたし、バナナ	飯、おでん風煮、ほうれんそうの磯和え、みかん	飯、じゃがいものスープ、タンドリーチキン、ブロッコリーサラダ	飯、豆腐のあんかけ、かぼちゃのみそ汁
午後	牛乳、くずもち	牛乳、りんご入り蒸しパン	牛乳、ふかし芋	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、菓子パン	牛乳、バナナ、クッキー

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります