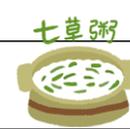


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			4 牛乳、ビスケット	5 牛乳、ボーロ	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、ウエハース	
昼食			飯、ポークビーンズカレー、なます、フルーツミックス	飯、かき卵汁 鶏肉のマーマレード煮 はるさめサラダ	飯、たまねぎのすまし汁 松風焼き、厚あげの煮物 りんご	飯、ひじき丼 さつま芋と白菜のみそ汁	
午後			牛乳、麩のラスク	牛乳、栗きんとん	牛乳、七草かゆ 	牛乳、バナナ、かりんとう	
午前	9 	10 牛乳、コーンフレーク	11 牛乳、ビスケット	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ボーロ	14 牛乳、ウエハース	
昼食	成人の日	飯、豆乳シチュー、 ブロッコリーサラダ、みかん	飯、えのきたけのみそ汁 具たくさんオープン焼き 白菜の菜焼き 鏡開き	飯、豆腐とにんじんのみそ汁 魚の香味焼き、かぶのそぼろ煮 りんご	飯、豚レバーのケチャップからめ ポトフ、バナナ	飯、麻婆丼 はくさいとにんじんの中華スー プ	
午後		牛乳、シナモントースト	牛乳、ぜんざい	牛乳、ふかし芋	牛乳、鉄強化ヨーグルト ビスケット	牛乳、オレンジ、クッキー	
午前	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、コーンフレーク	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、ボーロ	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、せんべい	
昼食	飯、鶏ごぼう丼 白和え、バナナ	飯、はるさめのスープ 魚のみそ漬け焼き もやしのナムル	飯、しめじの中華スープ ホイコーロウ かぼちゃのおかか煮、みかん	飯、里芋のみそ汁、 ピカタ、 ほうれんそうサラダ 食育の日	飯、わかめスープ、 なすとパンネの ミートグラタン ピクルス 二十日正月	飯、豆腐の柔らか煮 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、おからドーナツ	牛乳、じゃがいものガレット	牛乳、フレーククッキー	牛乳、麦飯おにぎり	牛乳、ホットケーキ	
午前	23 牛乳、ボーロ	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、コーンフレーク	27 牛乳、もも缶	28 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、中華丼 キャベツごまマヨネーズ、みかん	飯、大根とあげのみそ汁 魚のタンドリー風 じゃがいもの青のり炒め	飯、豆乳コーンスープ チキンカツ 白菜の中華風サラダ	飯、いわしのつみれ汁 納豆和え、バナナ	飯、玉ねぎとえのきのみそ汁 肉豆腐、カレービーフン炒め	飯、鶏じゃが 大根のみそ汁	
午後	牛乳、あったかミニうどん	牛乳、煮豆	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、スイートポテト	牛乳、きな粉蒸しパン	牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	30 牛乳、ビスケット	31 牛乳、ウエハース				【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 467kcal たんぱく質 18.7g 脂質 14.8g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 386kcal たんぱく質 19.1g 脂質 16.3g	
昼食	飯、ハヤシライス かぶとひじきのサラダ バナナ	飯、青菜のみそ汁 米粉△ニエル、れんこん金平 りんご					
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、菓子パン					

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります