

令和5年（2023年）6月 熊本市立保育園給食標準献立

2023年6月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前			【1か月平均栄養素量】		1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、コーンフレーク	3	牛乳、ビスケット		
昼食			《未満児（主食込み）》 エネルギー 461 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 14.4 g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 385 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 16.2 g	飯、じゃが芋のみそ汁、魚のさくら焼き、もやし炒め		飯、ビーフンすまし汁、豚肉の生姜焼き、じゃこ和え、オレンジ		飯、鶏ごぼう丼、豆腐と白菜のみそ汁			
午後					牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ヨーグルトパンケーキ		牛乳、バナナ、クッキー			
午前	5	牛乳、ポーロ	6	牛乳、コーンフレーク	7	牛乳、せんべい	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、ビスケット	10	牛乳、クラッカー
昼食	飯、ハヤシライス、はるさめサラダ、すいか		飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ		飯、豆腐とキャベツのすまし汁、鶏肉の照り焼き、ナポリビーフン		飯、なすのみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、切干しの中華サラダ、バナナ		飯、えのきの中華スープ、バンバンジー、かぼちゃの甘煮		飯、ツナと豆腐の和風煮、大根のみそ汁	
午後	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳、ココアちんすこう		牛乳、フライドポテト		牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、おかかおにぎり	
午前	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、ポーロ	14	牛乳、クラッカー	15	牛乳、ビスケット	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、せんべい
昼食	飯、ひじき丼、スパゲティサラダ、オレンジ		飯、豆腐のみそ汁、魚のカレームニエル、菜焼き、バナナ		飯、しめじのすまし汁、松風焼き、きゅうりの酢物		飯、もやしのみそ汁、魚の和風マリネ、じゃがいものおかか煮、バナナ		飯、さつまいものみそ汁、炒り豆腐、青菜とコーンのごま和え		飯、デミソぼろのつけ丼、野菜スープ	
午後	牛乳、フレーククッキー		牛乳、さつまいも甘煮		牛乳、もちもちチーズパン		牛乳、鉄強化ヨーグルト、クラッカー		牛乳、冷やし煮豆		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、コーンフレーク	21	牛乳、せんべい	22	牛乳、ビスケット	23	牛乳、みかん缶	24	牛乳、クラッカー
昼食	飯、ポークビーンズカレー、ピクルス、メロン		飯、豆腐のすまし汁、干草焼き、ひじきの炒り煮		飯、ふとえのきのみそ汁、かぼちゃと鶏肉の含め煮、コールスローサラダ、オレンジ		飯、じゃがいものすまし汁、魚のみそ漬け焼き、ほうれんそうの磯和え		飯、たまねぎのみそ汁、チキンカツ、キャベツのおかか和え		飯、豚肉と野菜の華風炒め、豆腐と小松菜のみそ汁	
午後	牛乳、麩のラスク		牛乳、レーズンのスコーン		牛乳、くずもち		牛乳、かしわおにぎり		牛乳、ホットケーキ		牛乳、バナナ、ビスケット	
午前	26	牛乳、せんべい	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、ビスケット	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、コーンフレーク		
昼食	飯、麻婆丼、もやしと青菜のナムル、バナナ		飯、かぼちゃのみそ汁、魚の香味焼き、納豆和え		飯、じゃがいもの中華スープ、タンドリーチキン、夏野菜サラダ、バナナ		飯、ふみそ汁、鶏つくね甘辛煮、炒めきゅうり、オレンジ		飯、さつまいもとえのきのみそ汁、豚肉と豆腐のチャンプルー、キャベツのサラダ			
午後	牛乳、大学芋風		牛乳、ころころドーナツ		牛乳、五平餅		牛乳、ゆでとうもろこし、クッキー		牛乳、菓子パン			

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります