

KUMAMOTO 市政だより



特集 火の国まつり

2022

8

vol.892

- 4 新型コロナワクチン予約受付中! ほか
- 5 子育て世帯生活支援特別給付金 ほか
- 6 Live119(映像通報システム)実証実験 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか



熊本市政令指定都市移行10周年記念

第45回

火の国まつり

HINOKUNIMATSURI 2022

8月5日・6日・7日

今回の表紙のイラストは
崇城大学 芸術学部 デザイン学科の
皆さんが制作に取り組み、
島村あゆかさんの作品が選ばれました。

市の人口 総数 737,423(+204) 世帯数 332,871(+527) 男性 348,267(+175) 女性 389,156(+29)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和4年(2022年)6月1日現在()内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを
スマホでも!



この紙面の内容は、7月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(7月号以前に掲載分も含む)

熊本市政令指定都市移行10周年記念



第45回 火の国まつり

期日: 令和4年8月5日(金)～7日(日)

8月5日(金)

オープニングセレモニー

時間: 午後4時～7時半(予定)

場所: サンロード新市街特設ステージ、上通アーケード(一斉乾杯)

内容: 熊本城おもてなし武将隊によるステージ、一斉乾杯イベントなど



©熊本城おもてなし武将隊

8月6日(土)

火の国Dance Splash 2022

①時間: 午前11時～正午、午後2時半～5時

場所: サンロード新市街特設ステージ

②時間: 午前10時～午後4時

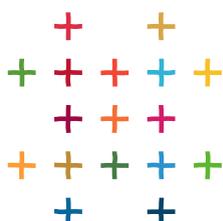
場所: 桜の馬場城彩苑 親水空間特設ステージ



まつり交流都市観光コーナー(無料)

場所: 下通アーケード

福井市、名古屋市、姫路市、福岡市、佐賀市、別府市、宮崎市、始良市、鹿児島市がブースにて各市のPRをします!



おもてやん総おどり

時間: 午後7時15分～8時40分(予定)

メインイベントのおもてやん総おどりには、今年は35団体、約2,500人が参加。個性豊かなおどり団体の衣装や振り付けが、熊本の夏を盛り上げます。



さじき 座席販売

座席数: 150席程度(先着順)

費用: 1席500円

申込: 当日午後6時から市役所正面玄関前座席販売

8月5日(金) 8月6日(土)

ゆかたの着付けサービス(無料)

時間: 午後1時～6時

場所: 熊本市役所別館駐輪場8階 会議室

ゆかたをお持ちいただくと、無料で着付けを行います(着付けに必要な小物・物品等もあわせてお持ちください)。熊本の夏を、ゆかたで楽しんでみませんか。



8月7日(日)

おばけを追っ払え! おばけ調査隊

時間: 午前10時半～午後2時(予定)

場所: 上通、下通、サンロード新市街各アーケード

おばけに扮した子どもたちが、おばけを追い払う呪文を集めるため、各アーケード内のあちこちに現れます。会場でおばけの子どもたちを見かけたら、拍手で応援してください。※参加申込は締め切っています。



火の国まつり協賛イベント マチナカフェスタ2022 8月5日(金)～7日(日)

マチナカフェスタ2022 食の祭典

5日(金)午後4時～9時
6日(土)午前10時～午後9時
7日(日)午前10時～午後6時
会場: 花畑広場

マチナカフェスタ2022 メインステージエリア

5日(金)午後4時～7時半(予定)
6日(土)午前11時～午後6時
7日(日)午前11時～午後5時
会場: サンロード新市街一帯

マチナカフェスタ2022 スポーツの祭典

6日(土)正午～午後6時
7日(日)午前11時～午後5時
会場: 下通アーケード一帯

マチナカフェスタ2022 遊びの祭典

6日(土)正午～午後6時
7日(日)午前11時～午後5時
会場: 上通アーケード一帯



おてもやん総おどりスタート時 隊列図



今年は、当日おどりに
飛び入り参加できる
「飛び入り連」はありません。



1 熊本県プロダンスインストラクター協会	13 県庁連	25 ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社
2 アクセンチュア熊本共創連	14 勇志国際高等学校	26 JA熊本市女性部
3 J:COM熊本	15 熊本県信用組合	27 熊本第一信用金庫
4 大学コンソーシアム熊本連	16 九電グループ(九州電力(株)・九州電力送配電(株))	28 ちんまり堂
5 富士通グループ	17 九電工 熊本支店	29 西部ガスグループ おてもやん総おどり隊
6 熊本日立グループ	18 株式会社 熊本銀行	30 NTT西日本 熊本支店
7 おてもやん有志隊	19 VIVA熊本	31 熊本信用金庫
8 九州記念病院	20 熊本市子ども会 PASSIONS	32 熊本市スポーツ推進委員協議会
9 連合熊本	21 福井市・熊本市姉妹都市 小学生交流団	33 紫熊祭実行委員会
10 観光親善大使隊	22 JALグループおてもやん総おどり隊	34 九州がっ祭キャラバン隊
11 NOK(株)	23 株式会社 肥後銀行	35 肥後真狗舞〜九州がっ祭〜
12 日本郵政グループ	24 株式会社 鶴屋百貨店	



交通規制のお知らせ 8月6日(土) 規制時間:午後6時半～9時半(予定)

おてもやん総おどり当日は、会場周辺で交通規制が実施されます。会場には、公共交通機関でお越しください。

- ※路線バスの各路線は、車両通行禁止区域を迂回して運行します。
- ※市電は、午後6時半から午後9時半まで水道町～辛島町間を運休します。
- ※交通規制の区間内においては、自転車の乗り入れはできません。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の内容にご協力ください。

- 検温
- マスク着用
- 消毒の徹底
- 距離の確保
- 大声・掛け声 禁止



詳しくは 火の国まつり公式ホームページ (<https://kumamoto-guide.jp/hinokunimatsuri/>)
ひごまるコール(☎096-334-1500)
火の国まつり運営委員会事務局(イベント推進課)(☎096-328-2948)

新型コロナワクチン接種について



新型コロナウイルスの感染が拡大しています。ワクチンの接種について、積極的にご検討をお願いします。

予約受付について

追加接種(4回目接種) /WEB予約・電話予約

■対象者

- 3回目接種から5か月経過した①②の方
- ①60歳以上の方
 - ②18～59歳で、基礎疾患を有する方、BMIが30以上の方、新型コロナウイルス感染症にかかったときの重症化リスクが高いと医師が認める方



■接種券

- ①の方へは、3回目接種から5か月が経過する前に、接種券を送付します。接種券が届き次第、ご予約をお願いします。
- ②の方へは、まずは接種券発行申請のご案内をお送りします。案内をご確認の上、接種対象となる要件を満たす方は、手続きをお願いします。

追加接種(3回目接種) /電話予約

■対象者

2回目接種から5か月経過した18歳以上の方



■接種券

対象者の方へ、順次接種券を発送しています。

12歳以上の1・2回目接種 /電話予約

■対象者

12歳以上の方



■接種券

対象者の方へ、接種券を発送しています。

小児の1・2回目接種 /WEB予約・電話予約

■対象者

5～11歳の方



■接種券

対象者の方へ、接種券を発送しています。

WEB予約(インターネット予約)

予約期間中は24時間いつでも予約可能！

熊本市 ワクチン予約システム



電話予約

予約専用フリーダイヤル ☎0120-096-885

受付時間/午前8時半～午後7時(土日祝日も開設)

接種できるワクチンの種類について

対象者によって接種できるワクチンの種類が異なりますので、ご注意ください。

回数	1・2回目接種	3回目接種	4回目接種
18歳以上	ファイザー モデルナ ノババックス*	ファイザー モデルナ ノババックス*	対象者が限定されています。 ファイザー モデルナ
12～17歳	ファイザー モデルナ	ファイザー	—
5～11歳	小児用ファイザー	—	—

※ノババックスについて

ノババックスは、ファイザー社・モデルナ社のmRNAワクチンとは種類が異なる「組み換えタンパクワクチン」です。

組み換えタンパクワクチンは、日本においても、B型肝炎ウイルスワクチンなど他のワクチンで使用実績がある不活化ワクチンの一種です。

予約方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

武田社ワクチン(ノババックス)の接種について

熊本市 新型コロナワクチン ノババックス



ワクチン接種は任意です

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。予防接種の効果と副反応のリスクの双方についてしっかり情報提供が行われた上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り、自らの意思で接種を受けていただいています。なお、15歳以下の方の場合は、原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要となり、保護者の同意なく接種が行われることはありません。署名がなければワクチンの接種は受けられません。

保育園・幼稚園・学校・職場などの周りの方に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いいたします。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

■新たに対象となる世帯

①基準日(令和4年6月1日)において、本市に住民票がある世帯であって、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯(令和4年度住民税非課税世帯)

②①のほか、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※①および②のいずれも、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

なお、①および②に該当する場合であっても、既に住民税非課税世帯または家計急変世帯の臨時特別給付金を受け取られている世帯は支給対象ではありません。

■支給額 1世帯あたり10万円

■申請方法等

【令和4年度住民税非課税世帯】令和4年7月中旬から確認書・申請書を発送しています。申請書等が届いた世帯は早めの手続きをお願いします。

申請期限:令和4年10月31日(月)まで

※該当と思われる方で届いていない場合は、コールセンターにお問い合わせください。

【家計急変世帯】区役所「臨時特別給付金相談窓口」へ(平日のみ午前8時半～午後4時半)

申請期限:令和4年9月30日(金)まで

※申請書はホームページまたは区役所の「臨時特別給付金相談窓口」で配布しています。

令和3年度住民税非課税世帯等についても、令和4年2月ごろに支給対象と思われる世帯へ確認書・申請書を発送していますので、令和4年9月30日(金)の申請期限までに手続きをお願いします。

問い合わせ

熊本市臨時特別給付金コールセンター
☎096-355-8866 午前9時～午後5時(土日祝除く)

市ホームページ
はこちら→



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)

低所得者の子育て世帯に対し、生活の支援をするため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■対象者

以下の①～⑤のいずれかに該当する方

【ひとり親世帯分】

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している方
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方

【ひとり親世帯以外の子育て世帯分】

- ④令和4年4月分～令和5年3月分までの児童手当(または特別児童扶養手当)を受給しており、令和4年度住民税均等割が非課税の方(公務員を除く)
- ⑤平成16年4月2日から令和5年2月28日までの間に出生した児童を養育する父母等で、令和4年度住民税均等割が非課税の方(公務員を含む)、または、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

■対象児童

平成16年4月2日(特別児童扶養手当の対象となる児童の場合は平成14年4月2日)から令和5年2月28日までの間に出生した児童

■支給額

児童1人あたり5万円

■申請手続き

- ①、④に該当する方は申請不要。
- ②、③、⑤に該当する方は申請が必要(郵送での受付)。
※申請書等を希望する方は、市ホームページからダウンロードするか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

■支給日

- ①に該当する方は令和4年6月17日に支給済み。
- ④に該当する方は令和4年7月から順次支給予定。
- ②、③、⑤に該当する方は申請受理後、書類審査の上、7月末から順次支給予定(審査内容次第では遅れる場合もあります)。

■申請期限

令和5年2月28日(火)まで(必着)

■申請に関する問い合わせ

熊本市「子育て世帯生活支援特別給付金」
コールセンター
☎096-328-7770(平日 午前9時から午後5時まで)

詳しくは、
市ホームページへ



熊本県ひとり親世帯への生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(以下「国給付金」)が支給された低所得のひとり親世帯へさらに支援を行うため、熊本県独自で熊本県ひとり親世帯への生活支援特別給付金を支給します。

■対象者

国給付金が支給されたひとり親世帯の方

■対象児童

国給付金の支給対象となった児童

■支給額

1世帯あたり2万円+2人目以降の児童1人あたり5千円

■申請手続き

国給付金の対象者①～③の方は申請不要。
それ以外の方は申請が必要(郵送での受付)。
※申請書等を希望する方は、市ホームページからダウンロードするか、右記のコールセンターへお問い合わせください。

■支給日

国給付金の対象者①～③に該当する方は令和4年8月下旬から順次支給予定。
それ以外の方は申請受理後、書類審査の上、9月下旬から順次支給予定(審査内容次第では遅れる場合もあります)。

■申請期限

令和5年3月10日(金)まで(必着)

■申請に関する問い合わせ

熊本市「子育て世帯生活支援特別給付金」
コールセンター
☎096-328-7770(平日 午前9時から午後5時まで)

詳しくは、
市ホームページへ



公民館版

4月7日に「市長とドンドン語ろう! 公民館版」を開催しました。

公民館の利便性の向上・利用制限の緩和について

誰もが積極的に活用できる公民館を目指したいと考えています。利便性の向上や利用制限の緩和について、ご意見をお聞かせください。また、公民館講座をどのようにすれば新規の利用者が増えるか、考えをお聞かせください。



これまで利用していない人たちも利用しやすくなるよう、利用時間の枠を現在の3分割(午前・午後・夜)からもっと増やしてはかがか。
一般サークルも年間での部屋の確保ができるようお願いしたい。

利用時間の枠や年間での部屋の確保については、実際に利用されている皆様のご意見を反映できるよう検討したいと思います。



昨年から自主講座がなくなると受け取れるような話が出ており、危機感を募らせていた。

「自主講座がなくなる」というような誤解があったようですが、自主講座はとても大事だと思います。新しい人たちが参加しやすく、利用者のすそ野を広げていくための取り組みにご理解いただきますようお願いいたします。



広報については、市政だよりだけではなく、LINE等を活用するなど、効果的な手法を考えたいと思います。皆さんも身近な人への声かけをよろしくお願ひします。

また、発表や展示の場により多くの方に活動を知ってもらうことは、「自分も参加してみよう」と公民館に出かけるきっかけになると思います。

公民館の利用者は減少している。公民館が何をしているのか分からないからである。もっと活動を広報していくことが必要である。

公民館での学習成果について、発表や展示により、地域住民に知ってもらうことが必要。それが公民館と地域を結びつけることにつながる。

スマートフォンを活用した「Live119(映像通報システム)」の実証実験を行います

Live119とは、119番通報者のスマートフォンで、主に以下の①②を行ってもらい、カメラ機能を利用した映像を共有し、適切な応急処置や現場活動につなげ、各種災害による被害の軽減を図るものです。

実証実験期間 令和4年8月1日(月)～令和5年1月31日(火)



119番通報の際、映像送信などをお願いをすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



コンクール・コンテスト作品募集

※作品は原則返却しません。

心の輪を広げる体験作文、障害者週間のポスターコンクール

応募期間:7月1日(金)～9月2日(金)
 対象:①作文:市内に住む小学生以上の方(市内に通学する児童生徒も可)
 ②ポスター:市内に住む小・中学生(市内に通学する児童生徒も可)
 申し込み:持参か郵送で〒860-8601障がい保健福祉課へ
 ※募集チラシは区役所、まちづくりセンター等で配布。
 詳しくは、市ホームページへ。
 (障がい保健福祉課 ☎096-328-2519)

2022熊本市消防局防災作品コンテスト

●防火・防災に関する作品
 (ポスターまたは習字)
 応募期間:7月29日(金)～9月2日(金)
 対象:熊本市・益城町・西原村に住む方
 申し込み:
 持参か郵送または電子データを送付
 〒862-0971中央区大江3丁目1番3号
 熊本市消防局予防部予防課(3階)
 shoubouyobou@city.kumamoto.lg.jp
 ※詳しくは、市ホームページ内「2022熊本市消防局防災作品コンテストの開催について」へ。
 (消防局予防課 ☎096-363-0263)



下水道の日「下水道いろいろコンクール」(作品募集)

- ポスターの部(対象:小・中学生)
 作品:B4～A2判の用紙で画材は自由。「9月10日下水道の日」以外の文字は入れないこと。
- 標語の部(対象:どなたでも)
 作品:はがきで(1枚に1作品)
- 作文の部(対象:小・中学生)
 作品:小学1年～3年生は400字詰め原稿用紙3枚以内、小学4年～6年生は4枚以内、中学生は5枚以内で自筆(鉛筆書き)のもの。
- 書道の部(対象:小・中学生)
 作品:和半紙に縦長で、小学1年～3年生「下水どう」、小学4年～6年生「下水道の役割」、中学生「下水道と環境」の文字。※楷書、行書に限ります。
- 新聞の部(対象:小・中学生)
 作品:B4判かA3判から模造紙大までの大きさの紙の片面に下水道をテーマに取材・編集した手作りのもの。
 ※表現方法は自由。

申し込み
 9月5日までに小・中学生は氏名、学校名・学年を、一般の方は住所、氏名、年齢、電話番号を書いて持参か郵送で〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎096-288-7462)へ
 ※詳しくは、公社ホームページ(<https://wsc.kumamoto.jp>)へ。
 (上下水道局経営企画課 ☎096-381-4330)

「明るい選挙啓発作品コンクール」募集

- ポスターの部
 対象:小学生～高校生
 テーマ:「明るい選挙」
 ※画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさのものを使用。描画材料は自由(紙や布など、絵の具の材料だけに限りません)。
- 習字の部
 対象とテーマは次のとおり
 小学3年生 「大切」
 小学4年生 「主役」
 小学5年生 「公約」
 小学6年生 「一票の力」
 中学1年生 「投票参加」
 中学2年生 「明るい選挙」
 中学3年生 「十八歳選挙」
 ※33cm×24cmの半紙を使用し、テーマの文字と、左に学校名・学年、氏名を書いてください。



令和3年度明るい選挙啓発作品コンクール特別賞

申し込み
 9月8日までに作品に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年を書いた紙を添えて、持参する場合は中央区花畑町9-24住友生命熊本ビル9階へ、郵送する場合は〒860-8601選挙管理委員会事務局へ
 (選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)

お知らせ掲示板

くらし

8月は市県民税第2期の納期です

納期限は8月31日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関、郵便局またはインターネットでお申し込みください。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、クレジットカードによる納付もできます。

詳しくは、市ホームページへ。

【クレジットカード納付】 【Web口座振替登録】



(納税課 ☎328-2204)

お墓参り用臨時バスを運行します

☎8月13日(土)～15日(月) ㊦お墓参りが多い8月のお盆の時期に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはありません。㊦指定管理者:株式会社パブリックビジネスジャパン(☎237-7266)

【三山荘までのバス(有料)】

熊本都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

8月13日(土)・15日(月)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:20	9:40
3	10:30	10:50
4	11:20	11:40
5	12:10	12:30
6	13:10	14:35

8月14日(日)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:20
2	10:10	10:30
3	11:00	11:20
4	11:40	12:00
5	12:20	12:40
6	13:10	14:35

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

マイナンバーカードの申請はお早めに

2022年9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント第2弾の対象となり、カードの新規取得で最大5,000円分、健康保険証としての利用登録で7,500円分、公金受

取口座の登録で7,500円分のポイントがもらえます。9月下旬は窓口が大変混み合いますので、カードの申請はお早めをお願いします。カードの申請やマイナポイントの申し込みは区役所・総合出張所・市マイナンバーカードサテライトで可能です。

※マイナポイントに関する問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へ。

(地域政策課 ☎328-2067)

マイナンバーカードの予約受取をぜひご利用ください

例年、8月中旬のお盆期間はマイナンバーカードの交付窓口が大変混雑します。中央区役所と東区役所では事前に受取を予約できる、平日の予約専用窓口も設けていますので、ぜひご利用ください。

また、土日祝(システムメンテナンス、年末年始除く)も受取可能な熊本市マイナンバーカード中央区サテライト(サクラマチクマモト地下1階)、熊本市マイナンバーカード東区サテライト(ゆめタウンサンピアン3階)もぜひご利用ください。サテライトは完全予約制ですので、スムーズなご案内が可能です。

※予約受取は市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)へ下記の日程までにご連絡ください。

中央区役所	希望日の2開庁日前(土日祝除く)まで
東区役所	希望日の5開庁日前(土日祝除く)まで
中央区サテライト(サクラマチクマモト)	希望日の4開庁日前(土日祝除く)まで
東区サテライト(ゆめタウンサンピアン)	希望日の5開庁日前(土日祝除く)まで ※火・水曜は閉庁(祝日の場合は開庁)

(地域政策課 ☎328-2067)

原爆の日、終戦記念日に1分間の黙とうを

広島市と長崎市では、原爆が投下された時刻に、原爆死没者の霊を慰め世界の恒久平和の確立を願って、1分間の黙とうが捧げられます。また、終戦記念日にも全国で黙とうが捧げられます。

本市でも、1分間のサイレンを鳴らしますので、家庭や職場などご協力をお願いします。

※地域によってはサイレンが聞こえづらい場合があります。

【黙とうを捧げる日時】

広島市の原爆の日

8月6日(土) 午前8時15分

長崎市の原爆の日

8月9日(火) 午前11時2分

終戦記念日

8月15日(月) 正午

【核不拡散条約(NPT)再検討会議開催について】

令和4年8月1日から26日の日程

でニューヨークの国連本部にて

NPT再検討会議が開催されます。

唯一の被爆国である日本も、岸田

総理が日本の首相として初めて出席を予定しています。

詳しくは、熊本県原爆被害者団体協議会(☎356-4776)へ。

※事務所開所日 毎週月・水・金

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

平和について考えましょう

今年の8月15日で77回目の終戦記念日を迎えます。本市では、平成7年7月27日に平和都市宣言を行っており、市民の皆さんとともに、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えるための取り組みを行い、平和な社会の実現に向け努力していきます。

【平和都市宣言】

熊本市は、先の大戦において、多くの尊い人命を失うとともに、市街地のほとんどを焼失するなど、大きな災禍を被った。

戦後、焦土の中から立ち上がった市民の英知とたゆまぬ努力によって、緑と水の豊かな自然環境や先人の築いた歴史と文化に支えられながら、今や九州中央の中枢都市として着実に発展を続けている。

私たち熊本市民は、戦後50周年の大きな節目にあたり、先の大戦への深い反省に立ち、未来に向けて平和で豊かな社会を築き、かけがえのない自然環境を次代に引き継ぐため、再び戦争の惨禍を繰り返さないことを誓うとともに、人類共通の願いである世界の恒久平和の達成を希求し、ここに「平和都市」を宣言する。

(政策企画課 ☎328-2035)

北方領土問題への関心・理解を深めましょう

毎年8月、2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。北方四島(択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、さらに理解を深めましょう。

詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。

(広報課 ☎328-2043)

台風への備えはできていますか?

これからの時期は、台風の発生が多くなります。日頃から次のような準備

をしておきましょう。

- ・シャッターや雨戸は確実に閉まるか確認し、必要に応じて補強する。
- ・強風で飛ばされそうな物品は、固定するか、屋内へ収納する。
- ・自宅や職場周辺の危険箇所や避難場所、避難経路を確認する。
- ・避難の際に必要な「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備する。
- ・台風の進路、避難などの情報を確認し、災害の危険性の有無を確認する。

風が吹き出してから避難は非常に危険です。台風の避難行動は、風が吹き出す前にすることが重要です。

「自分の身は自分で守る」という心構えで、早めに自分で判断し避難行動をしましょう。

(消防局警防課 ☎363-7174)

台風へ備えて空き家の管理を

適正に管理されていない空き家は台風時に近隣に被害をもたらす恐れがあります。空き家の管理は所有者・管理者の責任です。台風へ備えて一度空き家の点検を行いましょう。

【事前の点検】

強風により飛散する恐れはないか、屋根、壁、敷地内の樹木などの状態を確認しましょう。風が強くなってからの点検や補修は非常に危険なため、事前に行いましょう。

【事後の確認】

台風がおさまったあとは現地に行き、再度、危険がないか必ず確認をしましょう。

(空家対策課 ☎328-2514)

健軍川、藻器堀川・保田窪放水路の河川整備計画について意見交換会を開催します!

㊦①8月24日(水)午後7時～(1時間程度)②8月29日(月)午後7時～(1時間程度)③9月20日(火)午後7時～(1時間程度) ㊦①託麻公民館ホール②尾ノ上地域コミュニティセンターホール③市総合体育館・青年会館ホール ㊦計画に住民意見を反映させるための意見交換会

詳しくは、市ホームページへ。

(河川課 ☎328-2571)

クーリング・オフ制度

【クーリング・オフとは】

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的に行われた販売行為に対し、契約者が冷静に考える期間を設け、無条件に契約の解除ができる制度です。

【クーリング・オフできる期間】

契約書を受け取ってから8日間(マルチ商法など複雑な取引は20日間)

【クーリング・オフできない契約】

- ・店舗販売
- ・通信販売、インターネットショッピング
- ・3,000円未満の現金取引
- ・使用した健康食品や化粧品などの消耗品
- ・自動車の購入、自動車のリース ……など

【クーリング・オフの手続き方法】

- ・「書面(はがき可)」で行う場合
送付する前に、はがきの両面をコピーしておきましょう。特定記録郵便または簡易書留など、発信の記録が残る方法で送付し、コピーや送付の記録と一緒に保管しておきましょう。

- ・「電磁的記録」で行う場合
(令和4年6月1日から電子メール等でもクーリング・オフの通知を行うことが可能になりました。)

まず契約書面を確認し、電磁的記録によるクーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照して通知しましょう。通知後は送信したメールやウェブサイト上のクーリング・オフ専用フォーム等の画面のスクリーンショットを保存しておきましょう。また、クレジット契約の場合には、信販会社への通知も出しましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。

相談時間 月～金(祝日を除く)
午前9時～午後5時

(消費者センター ☎353-2500)

くらしの中の人権 104

水俣病に関する人権問題

水俣病とは、チッソ水俣工場から排水と一緒に毒性の強いメチル水銀が水俣湾に流され、それが魚介類に取り込まれて、その魚介類を長い間たくさん食べたことにより発生した公害病です。

水俣病は、メチル水銀による中毒症であり、空気や食物を通じて人から人へ感染することはありません。また、遺伝により発生することはありません。

現在、水俣湾は県の調査によって安全が確認されています。また、国や水俣市では、水俣病について正しく学べるよう体制を整え、教育啓発活動に努めています。

私たち一人ひとりが、水俣病に対する正しい知識を持ち、被害を受けた方々の視点に立って考え、水俣病に対する差別や偏見をなくしていくことが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

熊本市消防団員を募集しています

本市では、地域防災の要である消防団員を募集しています。

消防団は、郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る！」を理念に、地域防災活動を行っており、災害活動等を通して地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。

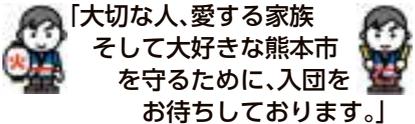
入団資格(次の要件に該当が必要です。)

- ・本市に住むか勤務する方
- ・18歳以上の健康な方

消防団員が消防活動を行うことで各種手当の支給や、万一、活動中にケガ等が発生した場合の補償なども設けられている特別職の地方公務員となります。

入団に男女は問いません。女性の方も消防団員として地域のために活躍しています。

☎ 消防局警防課 消防団班



「大切な人、愛する家族
そして大好きな熊本市
を守るために、入団を
お待ちしております。」

(消防局警防課 ☎372-2770)

夏休み子ども定期券「キッズパス」を発売します!!



☎ 夏休み期間中に小学生以下を対象とした、便利でお得な夏休み子ども定期券「キッズパス」を発売します。この子ども定期券を利用すると、夏休み期

間中は熊本県内の全バス(一部区間を除く)・電車(JRを除く)・市電に乗車できます。ぜひ、この機会にお買い求めください

【利用期間】7月22日(金)～8月31日(水)

【発売場所】交通局総務課1階営業窓口、桜町バスターミナル2階バス案内所、産交各営業所、熊本電鉄本社・辻久保総合営業所・藤崎宮前駅・堀川駅・北熊本駅、熊本バス各営業所、熊本都市バス各営業所【必要書類】顔写真(縦3.0cm×横2.5cm)、年齢を証明する公的証書(本人が購入する場合は名札でも可)【利用範囲】市電全線、電鉄電車・電鉄バス全線、熊本バス全線、熊本都市バス全線、九州産交バス(区間指定)、産交バス(区間指定) ☎小学生以下(住所は問いません) 費1,000円(税込)

詳しくは、交通局総務課へ。
(交通局総務課 ☎361-5233)

熊本市スポーツリーダーを活用しませんか

本市では、スポーツリーダーの派遣を行っています。PTA活動や子ども会活動、部活動、各スポーツ教室、地域行事などで活用しませんか。

☎ 市内に住むか通勤・通学する5人以上の団体グループ(参加者全員がスポーツ保険等に加入していることが条件) ※会場や用具は依頼者が準備してください。費リーダー1人に1回2時間程度1,000円 申希望日の2週間前までにスポーツ振興課へ

詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課へ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

くまもと百年続く緑のまちづくりシンポジウムを開催します

☎ 8月28日(日)午後1時～3時 場 ホテル日航熊本5階「阿蘇」 ☎ 令和元年度に策定した熊本市域街路樹再生計画では、伐採に対しさまざまな意見がある中で、樹勢衰弱した街路樹や根上がり・支障枝により市民の皆さんを日々、危険にさらしている状況です。単に街路樹を切る、切らないという問題にとどめず、公園や民有地の緑も含めた熊本らしい都市の緑をどのように育てていくのか、多様な人々が協働することで関わり方をアップデートしていく緑のある上質なライフスタイルについて話し合います 田中尚人さん(熊本大学准教授)、柴田 祐さん(熊本県立大学教授)、今村 能子さん(樹木医)、蓑茂 壽太郎さん(東京農業大学名誉教授)、大西 一史(熊本市長) ☎ 150人(先着順) 申 8月5日から氏名、人数、電話番号を電話(☎334-1500)またはファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(道路保全課 ☎328-2496)

排水設備工事責任技術者資格認定試験

☎ 11月13日(日)午前9時15分～11時半 場 熊本学園大学 費 受験料5,100円 申 8月10日～9月22日に、郵送(当日消印有効)または持参で〒862-0950 中央区水前寺6丁目2-45別館2階(公財)熊本市上下水道サービス公社へ ※希望する方には講習会を行います(有料)。

【試験案内・申込書配布】

期 8月1日(月)～ 場 給排水設備課 ※ (公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページ(http://wsc.kumamoto.jp/)からダウンロード可。詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7362)へ。

(給排水設備課 ☎381-1153)

令和4年10月利用分から公民館の使用料を一部改定します

午前・午後・夜間の利用に加え、あらたに時間単位で公民館の利用が可能になることに伴い、「1時間単位」の使用料を新設します。

時間単位での利用の予約は10月利用分からです。受付は使用したい日の属する月の前々月の初日からとなります(受付開始は8月から)。

なお、これに伴い、延長・繰上げ料金も改定となります。

【改定後の使用料】

会議室、料理実習室、ホール使用料

使用時間区分 施設名	午前	午後	夜間
	午前9時から正午まで	午後1時から5時まで	午後6時から10時まで
大会議室	1,300円	1,500円	1,500円
中会議室	900円	1,000円	1,000円
小会議室	400円	500円	500円
料理実習室	1,500円	1,700円	1,700円
ホール	2,000円	2,500円	2,500円

使用時間区分 施設名	延長・繰上げ		1時間単位
	正午から午後1時まで	午後5時から6時まで	1時間までごと
大会議室	440円	440円	440円
中会議室	300円	300円	300円
小会議室	140円	140円	140円
料理実習室	500円	500円	500円
ホール	670円	670円	670円

※午前・午後・夜間の使用料はこれまでどおりです。

※「冷暖房設備使用料」も同様に10月から改定します。

公民館の使用料について詳しくは、生涯学習課または市ホームページへ。



(生涯学習課 ☎328-2736)

統計調査員を募集しています

統計調査員とは、各種統計調査において世帯や事業所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の収集・点検・提出等をしていただく方のことをいいます。

任命期間中は、非常勤の公務員となり、調査ごとに基準は異なりますが、報酬が支払われます。

統計調査員は随時募集しています。詳しくは、総務課統計班へ。

(総務課統計班 ☎328-2380)

飲食物のバザー開催時は「バザー等開催届」の提出を!

地域や学校等の行事で、食品営業者以外の方が飲食物の提供を行う場合は、「バザー等開催届」の提出をお願いします。バザー等開催時の衛生管理ポイント・注意点についての動画を視聴し、衛生管理に努め、安全安心な食品を提供してください。

詳しくは、ホームページへ。

(http://www.kumamoto-shoku.jp/azen_anshin/eisei/bazaar.html)

(食品保健課 ☎364-3188)



グリーストラップの維持管理は適切に!

熊本市下水道条例では、油脂を多量に出す飲食店などに対して、グリーストラップの設置を義務付けています。また設置した後も定期的な油脂の回収や掃除が必要です。管理を怠ったり、グリーストラップにばっ気装置を設置したりすると、流れ出た油脂分が下水管に固着し詰まりの原因となります。グリーストラップの適切な維持管理をお願いします。

(水再生課 ☎381-1157)

みんなで道をきれいにしましょう

8月10日(水)の「道の日」に、県内のさまざまな道を一齐清掃する活動を行います。皆さんも自宅周辺や勤務先などの、身近な道路において清掃活動をししましょう。

詳しくは、道路ふれあい月間事務局(☎382-1111)へ。

(土木総務課 ☎328-2475)

道路上・水路上に物を置かないで

乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあり、大変危険です。また、通路橋上に物を置いたり、駐車、駐輪を行ったりすると、水路を損傷する等のおそれがありますので、そのような行為はしないようお願いいたします。事故が発生した場合は、設置者の責任が問われる可能性もあります。

(土木総務課 ☎328-2468)

セアカゴケグモにご注意ください

毒を持つ「セアカゴケグモ」の生息が、市内でも確認されています。見つけても素手では触らないようにし、市販の家庭用殺虫剤を噴射するか靴で踏みつぶして駆除してください。もしかまれたときは、速やかに医療機関を受診してください。

詳しくは、生活衛生課へ。

(生活衛生課 ☎364-3187)



【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第7回)～人中心の道路空間について～

本市では、魅力と活力ある中心市街地の形成に向けて、まちなかの回遊性を向上させるための取り組みを進めています。その一つとして、これまで「車両の通行」が重視されてきた道路に、人が滞在できる空間を生み出す、道路空間の再配分を検討しています。

道路空間再配分のイメージ



国交省ホームページより引用

①辛島公園北側道路

花畑広場の一体的な利活用と新市街から熊本城への回遊性向上を目的として、歩行者空間化の検討を進めます。



GW時の社会実験の様子

②銀座通り

道路空間利活用等によるにぎわい創出を図るため、商店街と連携したイベントなどを実施しながら、「銀座通りらしい」利活用等を検討します。



5/22イベントの様子

③市民会館前

「熊本城と庭つづき『まちの大広間』」の実現に向けて、歩道の拡幅や周辺のオープンスペースとの一体的な整備や利活用の検討を進めます。



歩道拡幅・一体整備利活用のイメージ



(市街地整備課 ☎328-2537)

ごみステーションの使い方について

ごみステーション(ごみ収集場所)は、そのごみステーションを利用する方々で管理されています。交代で掃除するなどごみステーションの清潔保持にご協力をお願いします。

また、各家庭で使用できるごみステーションは、居住する町内自治会で決められていますので、他の町内自治会への持ち込みは絶対にしないでください。

以下のQRコードを読み取ると、ごみステーションの管理についての町内自治会での取り組みを見ることができます。



(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

くまもとeco牛ふん堆肥が表彰されました

地下水保全を目的に東部堆肥センターで生産している「くまもとeco牛ふん堆肥」が「令和3年度熊本県堆肥共励会」の乳牛部門で表彰されました。令和2年度からの連続受賞となります。ぜひこの堆肥をご使用いただき、地下水保全にご協力をお願いします。



【販売場所】東部堆肥センター、城南地域物産館「火の君マルシェ」、西部交流センター、道の駅「すいかの里植木」・「きくすい」、依山交流館「萌の里」、(株)ハンズマン画図店・菊陽店、中央公民館「しらかわのほとり」、ホームセンタービーバー ※販売価格は、販売店により異なります。

(水保全課 ☎328-2436)

暴走族のいない安全安心な熊本市を目指して

暴走族は、皆さんの安全で安心な暮らしに迷惑を与えています。また、「旧車會(暴走族予備軍)」も、改造したバイクを乗り回し、公道で爆音を響かせるなど、一般車両や周辺住民に多大な迷惑をおよぼしています。

暴走族を追放、根絶するためには、地域ぐるみの協力が必要不可欠です。暴走族追放3ない運動「暴走をしない!させない!見に行かない!」を守り、皆さんの力で暴走族の根絶に努めましょう。

暴走族に関する情報を見聞きした際には、110番への情報提供をお願いします。

(生活安全課 ☎328-2397)

イノシシにご注意を!

住宅地周辺でイノシシの目撃情報が増えています。

イノシシを見かけたら

- ①落ち着いてゆっくり行動しましょう! →イノシシを興奮させないようにゆっくり後退しましょう。
- ②人間の存在を先に教えるようにしましょう! →夜間に外出される際は、音を鳴らす、ライトを照らすなど、人間の存在を先に教えるようにしましょう。
- ③攻撃したり、威嚇したりしてはいけません! →逆上したイノシシが、向かってくる危険性が高くなります。
- ④うり坊(子イノシシ)を見かけても近づいてはいけません! →親イノシシが近くにいる可能性

が高いので、とても危険です。イノシシに遭遇し危険を感じたら110番通報をお願いします。

(鳥獣対策室 ☎328-2369)

DV防止セミナー【YouTube配信】

【期】【動画配信期間】9月1日～来年3月末日まで 【因】配偶者や交際相手など身近な人からの暴力被害は人権侵害行為であり、防止するうえでは周囲の人の気づきが大事です。今回は法改正について学びます 【因】殴る蹴る、だけがDVではありません～DV法改正を考える～ 【師】遠藤智子さん(一社)社会的包摂サポートセンター事務局長

【公式YouTubeチャンネル】



(男女共同参画課 ☎328-2262)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

【日】8月27日(土)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 【場】市動物愛護センター 【因】市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) 【対】平日来所が困難な方 【定】各4組(先着順) 【費】犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 【申】8月5日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。



(市動物愛護センター ☎380-2153)

雷や花火にご用心!

本市では、年間100頭を超える犬が捕獲・保護されますが、そのほとんどが飼い主のちょっとした不注意により迷子になってしまった犬です。

○大きな音に注意

夏は雷や花火などの大きな音によってパニックになり、逃げ出しやすくなりますので、特に注意が必要です。雷が鳴りそうな日や花火大会の日は、犬が逃げ出さないように、事前に玄関などに入れておきましょう。

○迷子になった場合の対策を

もし迷子になった場合でも、飼い主を特定できるよう、首輪に電話番号などを記した迷子札を必ずつけましょう。犬の登録や狂犬病予防注射を受けたときに交付される鑑札や注射済票も迷子札として活用できます。

○迷子になってしまったら?

市内で迷子になった場合は、市動物愛護センターと最寄りの警察署へ、市外の場合は管轄の保健所へすぐに連絡してください。(市動物愛護センター ☎380-2153)

平成28年熊本地震被災者支援制度(第16版)を配布しています

熊本地震の被災者支援制度(令和3年4月1日時点)をまとめた冊子を本庁舎や区役所で配布しています。申請には期限がありますので、内容を確認のうえ、該当する方は早めに申請してください。

【配布場所】区役所総務企画課、福祉課、住宅政策課、健康福祉政策課 (広報課 ☎328-2043)

しごと・経済

「熊本元気塾」の聴講生募集【無料】

【日】8月10日(水)午後6時～8時 【場】流通情報会館1階展示場 【題】「アフター

コロナを見据えた健康戦略～食と生活習慣の秘訣と落とし穴～ 【師】松山伸一さん(立教セカンドステージ大学兼任講師・農学博士) 【定】270人(先着順) 【申】8月9日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。



(商業金融課 ☎328-2424)

熊本市公式移住情報サイト&UIJターンサポートデスク

※県外に住む家族や知り合いの方にお知らせください。

本市では、県外に住む移住や熊本へのUIJターンに関心のある方のために、熊本市公式移住情報サイト「熊本はどう?」を公開しています。熊本暮らしの魅力に加え、先輩移住者の声やイベント情報も掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、UIJターンサポートデスクでは、専門の就職支援員と移住支援員が、熊本へのUIJターンに関するさまざまなお悩み・ご相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

【熊本市公式移住情報サイト「熊本はどう?」】

https://kumamoto.do.jp/

【熊本市UIJターンサポートデスク】

https://kumamoto.jp/supportdesk/

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



介護・警備・運輸・建設分野に就職された方に、就職奨励金を交付します!

【対象】

- ・本市事業所において、介護・警備・運輸・建設の職種に就職した方
 - ・週20時間以上の勤務条件で、無期または6か月以上の有期契約をされた方
 - ・令和4年6月1日から9月30日までの間に就業を開始された方
 - ・本市に住民票を有し、市税の滞納がない方
- などの要件をすべて満たす方(その他にも要件があります) ※就業開始日の翌月末日が申請期限です。

【奨励金額】①就職後②3か月経過後③6か月経過後にそれぞれ5万円(最大15万円)

詳しくは、市ホームページへ。(しごとづくり推進室 ☎328-2371)



60歳からの就業相談会【無料】

【日】8月26日(金)午前10時～午後3時 【場】くまもと県民交流館「パレア」10階パレアホール 【題】60歳からの就業相談会 【因】熊本市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介とお仕事についての相談会 【対】60歳以上の健康な方 【申】当日直接会場へ 【問】熊本市シルバー人材センター(☎322-3300)

(高齢福祉課 ☎328-2963)

保育応援カフェ2022夏

【日】8月27日(土)午後2時～4時 【場】熊本県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) 【因】保育士の魅力再発見、保育の仕事についての情報交換会(グループワーク) 【対】保育所等への就職を希望されている方(保育士・保育教諭・児童指導員・子育て支援員・栄養士・調理師・看護師、保育士職等を目指す大学・短大・専門学校生など)、保育の仕事に興味がある方 【申】前日までに、熊本県社会福祉協議会ホームページ内「参加申込フォーム」または電話かファクスで熊本県福祉人材・研修センターへ 【問】電話またはファクス(324-5464)で熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

消費税のインボイス制度登録申請受付について

～事業者の方へ～

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

令和5年10月1日からインボイスの交付をするためには、令和5年3月31日までに登録申請手続きを行う必要があります。

☆登録申請手続きは、e-Taxをご利用ください!

☑「e-Taxソフト(WEB版)」,「e-Taxソフト(SP版)」を利用すると、質問に回答していくことで申請が可能です。

☑e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。

また、国税局・税務署主催によるインボイス制度についての説明会を開催しています。

日時等は、インボイス制度特設サイトの「説明会」ページを

ご確認ください。詳しくは、最寄りの税務署(熊本西税務署 ☎355-1181、熊本東税務署 ☎369-5566)へ。



毎月開催!

お仕事探し中の方と求人企業との出会いの場

簡単・気軽に

入退場自由・顔出し不要

くまもと都市圏オンライン合同就職説明会【無料】

本市を含む連携中枢都市圏のオンライン合同就職説明会を開催します。お仕事探し中の方で興味のある方はどなたでも、幅広く参加できます。

県外にお住まいのご家族、お知り合いにもぜひお知らせください。

対象 ・現在お仕事探し中の方

・2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生

・2024年以降の卒業予定者や企業研究中の学生も見学参加OK

日程 第8回(20～30社)8月15日(月)～16日(火)(予定)

視聴の際は事前申し込みが必要です。

詳しくは、特設ホームページ(https://kumamoto-online.jp)をご覧ください。



就職説明会は毎月1～2回定期開催。「市政だより」でお知らせします。

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

家庭ごみの排出量 2022年度(4～5月) 470g(前月比 -8g/目標 403g) 1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 2022年度6月 233L(前月比 +4L/目標 210L) 1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

**福祉分野の無料職業紹介
(福祉のお仕事出張相談会)**

期 ①8月16日(火) :ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) ②17日(水) :市庁舎1階エレベーター前 ③18日(木) :イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町) ④26日(金) :ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(南区) **時** 午前10時半～午後1時 **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談 **申** 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ(要予約) (保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

マンション管理相談会開催! **無料**

日 8月10日(水) 午後1時半～4時半 **場** 市庁舎9階会議室 **申** (一社)熊本県マンション管理士会 **時** 管理規約 **申** 原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ ※申込受付時間は午前9時～午後5時(土日祝を除く)。(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

**新築やリフォーム等の住まい
づくりに関する相談会** **無料**

日 8月27日(土) 午後1時～4時 **場** 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **申** 熊本県建築士会女性部会 **申** 電話で熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ(住宅政策課 ☎328-2438)

子育て・教育

学齢期の児童生徒がいる就学困難世帯に対し、物価高騰対策教育費臨時特別給付金を支給します

内 新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価高騰に直面する学齢期の児童生徒がいる就学困難世帯に対し、家計における教育費の支援を行うため、物価高騰対策教育費臨時特別給付金を支給します **内** 令和4年4月1日～令和5年2月28日までに本市就学援助の認定を受けている者

【給付額】小学生5,500円、中学生6,500円(一人当たり年額) **申** 令和4年度就学援助認定世帯は不要。就学援助の要件に該当し、給付金の支給を希望される方は、就学援助の申請が必要です **【支給時期】** 就学援助認定世帯で前期学用品費支給済みの世帯は令和4年7月末に支給予定。その後の追加認定世帯については、追加認定世帯への学用品費の振込と同時期に支給予定 **【申請期限】** 令和5年2月28日まで

内 教育委員会指導課または児童生徒の通う小・中学校へ(教育委員会指導課 ☎328-2716)

お忘れなく! 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出について!!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止の方も含む)は、8月1日～31日までに現況届の提出が必要です(必要な書類は、7月31日ごろに受給中の方 **予**約はこちらからへ発送)。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い3密を避けるため、事前Web予約による窓口受付のみとなります。

また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方、または経過見込みの方等で手当の一部支給停止対象の方には、手当が一部支給停止にならないための必要な書類も同封しますので必ずご提出ください。

なお、現況届の提出がない場合、手当や助成を受けることができなくなります。

詳しくは、区役所保健子ども課へ。(子ども支援課 ☎328-2158)

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援ボランティア)として活動してみませんか。
※子育てサポーターの登録には下記の養成セミナー3回全ての受講が必要です。

回	日時	演題と講師
1	9月7日(水) 午後2時～4時半	「私のできる子育て支援」柴田恒美さん(NPO法人子育て談話室理事長)
2	9月14日(水) 午後2時～4時半	「共ににつくる、楽しさ、よろこび」水野直樹さん(PaPa ラボ 代表)
3	9月21日(水) 午後2時～4時半	「親子の育ちをサポートするコミュニケーション」三浦佑子さん(心理カウンセラー)

場 県民交流館パレア10階会議室8 **内** 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど **内** 子育て支援に関心のある方や子育て経験者 **定** 20人(先着順) **申** 8月5日～31日までに電話またはファクス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ ※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布。(総合子育て支援センター ☎364-0123)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 8月25日(木) 午後2時～ **場** SPring熊本花畑町7階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeにてライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

子ども食堂を応援しませんか!

子どもの孤食防止や多世代交流による地域とのつながりの場などとして利用される子ども食堂。ボランティアにより市内54か所で開催されています。

本市では、寄附金や食材の寄付等を募り、市民の皆さんと一緒に、子ども食堂を支援しています。子ども食堂を応援してみませんか!

応援の方法や、市内の子ども食堂情報など詳しくはこちら➔



(子ども政策課 ☎328-2156)

ふくし・けんこう

ストレスチェックアプリ「こころの体温計」

こころがちょっと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でこころの体温を測ってみましょう。

「こころの体温計」は、自分自身のストレスチェックができるシステムです。

下記QRコード・URLからアクセスできます。お気軽にご利用ください。

https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl

(精神保健福祉室 ☎361-2293)



糖尿病教室を再開します **無料**

日 9月13日(火) 午後1時～2時半(1月、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 熊本市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** 糖尿病の合併症－総論 **申** 樋川 若穂(代謝内科部長)ほか **申** 当日直接会場へ ※要マスク着用 **場** 市民病院栄養管理室(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

65歳以上の方の令和4年度介護保険料が決定しました

65歳以上の方へ、7月末に令和4年度の介護保険料納付通知書または決定通知書を送付します。

介護保険料年額は、本人の所得および世帯の所得状況等に応じて13段階に分かれており、令和4年度の介護保険料基準額(第5段階)は年額76,800円(月額6,400円)です。

65歳以上の方の介護保険料の支払い方法には、以下の2種類があります。

●普通徴収の方(納付書で納める)

決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月～7月期)を差し引いた金額を、残りの納期(8月～3月期)の各月に納めていただきます。 ※便利な口座振替をぜひご利用ください。

●特別徴収の方(年金天引き)

決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月・6月・8月期)を差し引いた金額が、残りの納期(10月・12月・2月)の各月に年金から天引きされます。

※今回送付する通知書は、インフルエンザや肺炎球菌予防接種の自己負担額免除などの手続きに使用できる場合がありますので、大切に保管してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の生計維持者の方の収入が一定程度減少した方は、申請により減額になる場合があります。

場 区役所福祉課または介護保険課へ(介護保険課 ☎328-2347)

8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
8月17日(水)～19日(金)	JA熊本市北部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
8月25日(木)	JA熊本市西熊本支店	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

令和4年度「親族後見人研修会」 **無料**

日 9月8日(木) 午後1時半～3時半 **場** 健康センター新町分室2階多目的ホール(Webでの参加も可能) **内** 後見人の実務についてなど **内** ①親族

熊本市8020表彰「事前審査」のお知らせ

80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します!

【対象】 ①昭和17年9月30日以前に生まれた方 ②自分の歯が20本以上ある、今までに表彰を受けていない市民の方 **表彰を受けるためには、かかりつけ歯科医または区役所のどちらかで事前審査(要予約)が必要です。**

【かかりつけ歯科医で受ける場合】

かかりつけ歯科医へ予約のうえ、受診してください。 ※ただし、市歯科医師会会員の歯科医院に限ります。

【区役所保健子ども課で受ける場合】

8月5日(金)午前8時半～お住まいの区役所保健子ども課へ電話予約してください。 ※区役所で受けられる期間は、8月22日(月)～26日(金)の午前9時～正午、午後1時～3時です。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本県建物環境改善協会からののお知らせ

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

屋根・壁塗装 **雨漏り・白アリ調査** など

8月15棟限定 無料見積 を行ってあります。お気軽にご相談下さい。 ※有効期限/8月末まで

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方 どこに頼むか悩みの方 相見積を取りたい方

【司法書士による建物相談】 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます

一般社団法人 **熊本県建物環境改善協会** **お気軽にお問合せください**

〒862-0954 熊本中央区神水1-8-8 フォレストビル5F **☎0120-223-279** FAX.096-273-8351 受付:月～金曜日(9:00～17:00)

HPはこちら

の成年後見人等として活動している市内在住・在勤の方②市内在住の親族(被後見人)の成年後見人等として活動している方③20人(先着順) 申8月5日から電話(市社会福祉協議会 ☎245-8455) またはファクス(327-5366)、ホームページ(www.kumamoto-city-csw.or.jp)へ (高齢福祉課 ☎328-2963)

二種混合(ジフテリア・破傷風)・日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

次の方が接種対象者となっています。まだお済みでない方は、早めにお受けください。

Table with 3 columns: 区分, 対象, おすすめの時期. Rows include 二種混合 and 日本脳炎.

今年度は小学6年生(二種混合)、小学4年生・5年生(日本脳炎)、高校3年生(日本脳炎)に勧奨はがきを送りました。

場市指定医療機関(市外の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要) 図親子(母子)健康手帳、お持ちの方は送付した勧奨はがき(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

思いがけない妊娠に悩んでいませんか?

妊娠したけど、これからどうしたらいいの? 出産後の養育について不安...など、妊娠・出産について誰にも相談できずに悩んでいませんか。

本市では、区役所での相談に加え、「にんしんSOS熊本」でも相談を受け付けています。24時間つながる窓口で、困っていることを一緒に考えます。あなたの秘密は守りますので、安心してご相談ください。相談は無料です。

【相談窓口】にんしんSOS熊本(熊本乳児院) ☎080-9068-7528 詳しくはこちら↑ (子ども政策課 ☎328-2156)

陽だまりカフェ ~子どものための「里親」になりませんか? 無料

8月22日(月)午前10時~正午 場TSUTAYA さくらの森店(東区桜木6丁目6-1) 図里親制度説明、座談会 定8人(先着順) 図市内に住む方 申8月15日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ (児童相談所 ☎366-8181)

発達障がいに関する出張相談 無料

8月18日(木)午前10時~午後1時、南区:9月1日(木)午前10時~午後1時 場区役所 図発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ

詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。(子ども発達支援センター ☎366-8240)

精神保健家族教室

8月20日(土)午後1時半~ 場国際交流会館3階研修室 図「親亡き後について考える」 図谷口誠基さん(熊本市障がい者相談支援センターから) 図市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定30人(先着順) 申当日直接会場へ(精神保健福祉室 ☎361-2293)

マイナポータル上でがん検診などの健診結果を確認できます

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」上でがん検診等の結果を見ることができるようになりました。自身の健康管理に役立つとともに、医療機関を受診する際に健診結果を医師に見せるなど、健康情報を正確に伝えることもできます。

マイナポータル上で健診結果を見るためには、マイナンバーカードと、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)等が必要です。

※令和4年度の受診分から確認できます。

※各検診の受診状況が登録されるまで、検診受診から3か月程度かかります。

詳しくは、「マイナポータル」で検索するか、QRコードを読み取ってください。マイナンバー制度や操作方法に関して詳しくは、「マイナンバー総合フリーダイヤル」☎0120-95-0178(フリーダイヤル)へ。 検診の内容については、健康づくり推進課へ。(健康づくり推進課 ☎361-2145)



8月31日は野菜の日です!

野菜の日は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など、9団体が、「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから制定した記念日です。

みなさんは、毎日野菜を食べていますか?

令和元年国民健康・栄養調査の結果では、成人男女の1日あたりの野菜摂取量は「280g」程度。1日に必要な野菜の量は「350g」。あと、「野菜料理1皿分=約70g」が不足しています。

本市では、「みんなの野菜レシピ」を作りました。ぜひプラス1皿の野菜料理のヒントに使ってみてください。

また、毎月19日の食育の日には、市公式LINEに副菜レシピを配信中です。

【みんなの野菜レシピ】 【副菜レシピ】



(健康づくり推進課 ☎361-2145)

依存についてお困りではありませんか

図アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

図依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室

8月2日(火)午後6時半~8時半、8月16日(火)午後1時半~3時半 図熊本ダルク(8月2日のみ) 図学習会「家族の対応」 図依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング 期月2回 ※日程はお問い合わせください。 図依存症に悩む本人

【共通】場ウエルパルクまもと 申②③は、初めての方はお電話ください 図こころの健康センター(平日午前9時~午後4時) (こころの健康センター ☎362-8100)

精神障がいピアサポート講座 無料

“ピア”とは仲間のことです。精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていただけるよう、学び、考える講座を実施します。

8月12日(金)・15日(月)・17日(水)(全3回)午後1時半~3時半 場ウエルパルクまもと3階 図市内に住む精神障がいのある方で、過去に講座を受講したことがない方 定15人(先着順) 申8月10日までに電話でこころの健康センターへ (こころの健康センター ☎362-8100)

植木地区 集団健診の申し込みを8月3日から開始します。申し込みはひごまるコールへ!

健診期間(予定) 11月11日(金)~15日(火) ※14日(月)除く 場所 かがやき館 申込期間 8月3日(水)~9月2日(金) 申込先 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話してください。

※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日送付する問診票を確認してください。

Table with 3 columns: 健診(検診)項目, 対象者(令和5年3月31日時点の年齢), 自己負担金. Rows include 特定健診, 後期高齢者健診, and various cancer screenings.

※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理支援課から6月末に案内を送付していますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。

※3 令和3年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時にお問い合わせください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 図=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

前川清 ファミリーコンサート ペアチケットプレゼント 抽選で10組20名様に特別招待券をプレゼント致します。

前川清ファミリーコンサート 好評発売中! 令和4年9月12日(月) 市民会館シアーズホーム夢ホール

梅沢富美男劇団 特別公演 令和4年10月31日(月) 市民会館シアーズホーム夢ホール

【宛て先】ソード株式会社 〒892-0847 鹿児島県鹿児島市西千石町14-10-101号「熊本広報チケットプレゼント係」まで 【お問い合わせ】☎099-223-8005

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①研修会

日 8月22日(月) 午後2時～4時
 場 障がい福祉センター希望荘大ホール 函(仮)ひきこもりの理解と支援 師 精神科医 函 ひきこもりのことでお悩みの家族や支援者、テーマに興味・関心のある方 定 20人(先着順) 申 8月8日～19日までに要予約

②ひきこもり家族教室

日 8月8日(月) 午後1時半～3時半
 場 ウェルパルクまもと3階 内 利用できるサービスの紹介 師 センター職員 函 ひきこもりのことでお悩みのご家族 申 初めての

方は事前面談の予約が必要で
【共通】 電話、ファクス (366-2225) またはメールでひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
 詳しくは、ホームページ (http://www.kumamoto-link.com/) へ。
 (ひきこもり支援センター「りんく」 ☎366-2220)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

■パソコン入門

期 8月21日～9月25日 毎週日曜日(全6回) 時 午前10時～正午 費 1枚20円～40円(資料印刷代)

■文書作成の味方! Word初級

期 8月19日～9月30日 毎週金曜

日(全6回・9月23日休講) 時 午後1時～3時 費 550円(テキスト代)
【共通事項】 障がい福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 函 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 定 各6人(抽選・初受講者優先) 申 8月12日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい福祉センター希望荘へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘作品展2022 ～希望荘とつながる夏～

期 8月1日(月)～29日(月) (火曜・祝日休館) 時 午前9時～午後6時(最終日午後3時まで) 内 市内に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体等

の作品展(ホームページでも作品写真を公開) 場 障がい福祉センター希望荘 函 詳しくは電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)、ホームページ (https://kibousou.com/) で障がい福祉センター希望荘へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

盲ろう者向け通訳・介助員養成

期 9月6日～11月22日(毎週火曜日) 時 午後1時～4時 場 熊本県身体障がい福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) 定 10人(先着順) 費 テキスト代400円 申 8月31日までに電話またはファクス(385-7821)で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和4年8月)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし、複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
西原	8月1日(月)	午前9時半～11時半	西原小学校 正門	山本	8月25日(木)	午前9時～9時半	山本地域コミュニティセンター(旧:山本分館)
		午後1時半～3時	東海大学附属熊本星翔高等学校 体育館前			吉松	8月25日(木)
春竹	8月2日(火)	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門(体育館前)	田底	8月25日(木)	午前11時～11時半	田底地域コミュニティセンター(旧:田底分館)
		午後1時半～3時	別所琴平神社 境内			山東	8月25日(木)
	8日(月)	午前9時半～11時半	ショッピングセンターフレスポくまもく 駐車場(スーパーマーケットみやはら2南熊本駅前)	菱形	8月26日(金)	午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター(旧:菱形分館)
		午後1時～3時				桜井	8月26日(金)
向山	8月9日(火)	午後1時半～3時	県営八王寺団地 第2集会所	田原	8月26日(金)	午前11時半～正午	JAかもと植木南郡営農センター(旧:桜井支所)
		午後6時～7時半				植木	8月26日(金)
本荘	8月17日(水)	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側	植木	8月26日(金)	午後2時半～3時	植木地域コミュニティセンター(旧:植木分館)
		午後1時半～3時	世安町公民館			北部東	8月29日(月)
川上	8月22日(月)	午前9時半～11時半	熊本市医師会館 駐車場	川上	8月30日(火)		
		午後1時～3時	北部まちづくりセンター 駐車場			午後9時半～11時半	北部まちづくりセンター 駐車場
西里	8月23日(火)	午前9時半～11時半	北部公民館(西里分館) 駐車場			午後1時～3時	
		午後1時～3時					

胃がん検診車(胃部X線検査)の巡回日程(令和4年8月)

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城北	8月8日(月)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側	慶徳	8月25日(木)	午前9時～10時半	慶徳小学校 玄関
城西	8月10日(水)	午前8時半～10時半	島崎2丁目公園 老人憩の家	春日	8月26日(金)	午前9時～10時半	春日小学校 正門
	8月12日(金)	午前8時半～10時半	古荘公園	西原	8月26日(金)	午前9時～10時半	(旧)鶴屋ストア託麻店 駐車場
高平台	8月17日(水)	午前9時～10時半	熊本機能病院緊急出入口前	帯山	8月29日(月)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山 駐車場
川上	8月17日(水)	午前8時～11時	JA熊本市北部支店		8月30日(火)	午前9時～10時半	帯山小学校 プール横側
	8月18日(木)	午前8時～11時		古町	8月30日(火)	午前9時～10時半	古町小学校 正門
碩台	8月18日(木)	午前9時～10時半	藤崎八幡宮 境内	帯山西	8月31日(水)	午前9時～10時半	水前寺球場 駐車場(武道館側)
花園	8月18日(木)	午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター		9月5日(月)	午前9時～10時半	帯山西小学校 第二運動場
	8月23日(火)	午前8時半～10時半	牧崎公民館	託麻原	9月1日(木)	午前9時～10時半	託麻原小学校 体育館前
城東	8月24日(水)	午前9時～10時半	藤園中学校 正門側	大江	9月2日(金)	午前8時半～10時半	大江交流室前広場
一新	8月24日(水)	午前9時～10時半	一新小学校 体育館前				

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)、検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
 ●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病など

で治療中の方は、主治医へご相談ください。
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合があります。
 ・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 ○市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市民・熊本市内事業者様へ 重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談

- 期間 7/25(月)～8/31(水)
- 受付時間:9時～19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合がございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
 ※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員
 熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
 熊本中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
 メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか?

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、熊本市・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている(本告知もその一環)。
 不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料、買取見積もり無料、秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。
 条件を整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」とそんな熊本市民、熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル 秘密厳守 **0120-322-021**
 ●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

EVENT

Information

催しのごあんない

開催中～8/28(日) わくわく座 夏休み企画 熊本城わくわく忍者学園

場 わくわく座、熊本城天守閣 内 忍者に変身して、熊本城とわくわく座を楽しもう！クイズやスタンプラリーなどの忍者修行に挑戦。夜間開館限定のイベントや大好評のワークショップもあります。熊本城天守閣ではコラボ企画を開催！詳しくは、わくわく座ホームページへ 費 わくわく座入館料、熊本城入園料 ※忍者衣装は別途500円 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



開催中～9/19(祝) 開館20周年記念 「不思議の森に棲む服 ひびのこづえ×KUMAMOTO 展」

時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) 場 現代美術館 ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生(高校生以上)800円 ※中学生以下・各種障害者手帳をご提示の方と付き添いの方1人無料 ※火曜日休館 (現代美術館 ☎278-7500)



MAMMOTHの衣装で踊る藤村港平 2020 photo:出口敏行



開催中～12/14(水) 毎月1回水曜日開催 けんぶん セレクト ステージ

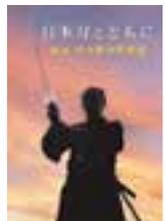
期 ①8月10日(水)②9月14日(水)③10月12日(水)④11月9日(水)⑤12月14日(水) 時 開場:午後6時半、開演:午後7時 出 ①フラメンコ/林田 紗綾さん②鍵盤ハーモニカ/Chikaさん③箏/小路永 和奈さん④落語/桂竹紋さん⑤演歌/堀内 春菜さん 定 各200人程度 費 前売500円、当日700円 ※未就学児無料 申 健軍文化ホールへ (健軍文化ホール ☎368-1221)

8/1(月)～15(月) 無料 熊本大空襲平和啓発パネル展

時 午前8時半～午後5時15分(最終日は午後3時まで) 場 市庁舎1階ロビー 内 戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えます (広報課 ☎328-2043)

8/4(木)～21(日) 「日本刀とともに ～松永源六郎の半世紀～」

時 ①午前10時～午後5時(8日と15日は休館) 場 くまもと工芸会館 内 世界中に愛好家が多い日本刀は日本独特の伝統技術で製作された美術品です。荒尾市の刀匠、松永源六郎氏の作刀技術を紹介するとともに、日本刀の魅力を探ります (くまもと工芸会館 ☎358-5711)



8/6(土) 夏季サタデーナイトミュージアム

時 午後5時～9時(最終入館時刻は午後8時半まで) 場 熊本博物館 内 夏の熊本城夜間延長に伴い、博物館も土曜の夜に臨時開館します 費 博物館入場料(一般400円、大・高生300円、小・中学生200円) ※未就学児、市内の学校

に通学する小・中学生(名札か生徒手帳所持者、くまはくミュージアムパスなど)、障害者手帳または65歳以上の市民で証明書をお持ちの方の入場料は無料。申 当日直接会場へ (熊本博物館 ☎324-3500)

8/6(土)、13(土)、20(土)、27(土) 無料 城彩苑夜市

時 午後5時～8時 場 城彩苑 内 縁日ゲーム、ステージイベント、屋台グルメなど家族みんなで夕涼みのひとときをお楽しみください (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



8/9(火)～13(土) 無料 夏休み自由研究おたすけ隊 「実験で学ぶ!水の循環教室」

時 午後1時～3時 場 水の科学館 内 顕微鏡を使った微生物の観察など水循環についての学習 対 市内に住む小学生(保護者参加可) 定 各日10人程度(先着順) 申 8月1日から希望日を電話で(公財)熊本上下水道サービス公社 ☎288-7462へ (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

8/10(水)～12(金) くまもと工芸会館夏まつり

時 ①午前10時～11時半②午後1時半～3時(とんぼ玉のみ)③午前10時～④午前10時半～⑤午後1時半～⑥午後2時～ 内 10日:革のネームプレート・消しゴムハンコ、11日:ガラスの箸置き・竹の水鉄砲、12日:とんぼ玉のストラップまたはネックレス・氷を使って作るアイスキャンデル 師 くまもと工芸協会の工芸作家 対 小・中・高校生 定 各5人※とんぼ玉のみ各2人(抽選) 費 300円～1,000円 申 8月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

8/11(祝) 字幕付きプラネタリウム放映 「フライングモンスター」

時 ①午後0時40分～1時35分②午後2時10分～3時5分 場 熊本博物館プラネタリウム 内 日ごる音声でお伝えしている解説に字幕が付く「字幕付きプラネタリウム」を開催します。後半にはプラネタリウム番組「フライングモンスター」を放映します 定 110人 費 プラネタリウム観覧料(一般200円、大・高生150円、中学生以下100円[別途博物館入場料が必要]) 申 不要(当日券売機にて観覧券を販売) (熊本博物館 ☎324-3500)

8/16(火)～26(金) 無料 政令指定都市移行10周年記念 「歴史資料でみる熊本市のあゆみ」

時 午前8時半～午後5時15分(最終日は午後3時まで) 場 市庁舎1階ロビー 内 明治22年の熊本市市制施行から現在までの本市のあゆみを、写真などの歴史資料でたどります (歴史文書資料室 ☎328-2038)



8/19(金) 政令指定都市移行10周年記念式典・シンポジウムのオンライン配信

・政令指定都市移行10周年記念式典 時 午前11時から
・政令指定都市移行10周年記念シンポジウム

時 午後2時から 内 政令指定都市移行10周年記念式典・シンポジウムのオンライン配信を市ホームページにて行います 詳しくは、市ホームページへ。(政策企画課 ☎328-2035)



8/19(金) 無料 夏休み!水の探検バスツアー

時 午前9時～午後4時半 場 集合:熊本桜町バスターミナル貸切バスホーム 内 白川水源→高森湧水トンネル→南阿蘇ビジターセンター(昼食) ※昼食は持参→鼻ぐり井手公園→東部浄化センター 対 市内に住む小学4年生～中学3年生(保護者参加不可) 定 20人 申 8月5日(必着)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、学校名、電話番号、保護者氏名を書いて、〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本上下水道サービス公社 ☎288-7462へ (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

8/21(日) JAL航空教室in熊博



①お仕事講座 時 午前11時半～正午 場 熊本博物館 実験・工作室 内 運航乗務員や客室乗務員が航空機や空、地球、環境、空でのお仕事についてわかりやすく話します(小学校低学年向け) 対 小学生以下の子ども 定 36人(抽選) 申 8月13日までにイベント名・住所・氏名・学年・電話番号を明記し、熊本博物館ホームページ申込専用フォームまたは、往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
②折り紙ヒコーキ的入れゲーム・制服なりきり体験 時 正午～午後1時 場 熊本博物館 講堂 内 紙飛行機を的に投げ入れるゲームおよび運航乗務員、整備士および客室乗務員の制服着用体験 定 100人程度(先着順) 申 当日直接会場へ
【共通】 費 博物館入場料(一般400円、大・高生300円、小・中学生200円) ※未就学児、市内の学校に通学する小・中学生(名札か生徒手帳所持者、くまはくミュージアムパスなど)、障害者手帳または65歳以上の市民で証明書をお持ちの方は無料。(熊本博物館 ☎324-3500)

8/21(日) 自由研究相談会

時 午後1時半～4時 場 熊本博物館 実験・工作室 内 採集した標本の名付けや研究のまとめ方についての相談 対 費 入場料(熊本市内の小・中学生は名札等の提示で無料) 申 8月15日(必着)までに熊本博物館ホームページ申込専用フォームまたは、往復はがきで相談内容・住所・氏名・学年・電話番号を書いて〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ (熊本博物館 ☎324-3500)

9/4(日) 無料 百年を超えて甦る幻の音色 ～長谷幸輝校遺愛の三弦を聴く～

時 午後1時開演 場 地域文化交流館 寿心亭(福田病院) 内 熊本出身の地歌演奏家 長谷校。長谷が愛用したとされる三味線が、4年前に発見され修復を行いました。100年という長い歴史を経て甦った音色をぜひお楽しみください 出 藤本 昭子さんほか 定 20人(先着順) 申 8月5日から電話でくまもと大邦楽祭実行委員会事務局 ☎355-5235(市民会館シアーズホーム夢ホール内)へ (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

9/13(火) 無料 【講座】歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 8月10日午前10時から電話で歴史文書資料室へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)

9/23(祝) あかちゃんとダンス!

時 ①午前11時～②午後2時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 内 熊本出身のダンサー・振付家の古家 優里さんと一緒に親子でダンスに挑戦しましょう! 対 5か月～1歳半の子どもとその保護者の方 定 各回10組(先着順) 費 1組500円 申 8月5日正午からメール(project@stage1kmj.jp)で受付 (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

みんなで応援しよう!

8月ホームゲーム

J2リーグ2022シーズン ロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
8月7日(日)午後7時	えがお健康スタジアム	栃木SC
8月28日(日)午後7時		東京ヴェルディ

内 (株)アスリートクラブ熊本 ☎283-1200
試合等に関する詳しい内容は、ロアッソ熊本公式ホームページへ。

火の国サラマンダーズを応援しよう!

日時	場所	対戦相手
8月16日(火)午後3時～	リブワーク 藤崎台球場	福岡北九州 フェニックス
8月17日(水)午後3時～		
8月18日(木)午後3時～		
8月26日(金)午後6時～		
8月27日(土)午後3時～		
8月28日(日)午後3時～		

内 KPB Project株式会社 ☎284-1855
試合等に関する詳しい内容は、火の国サラマンダーズ公式ホームページへ。

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎328-2724)



ロアッソくん



ロアッソ熊本公式ホームページ



さら丸



申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
夏の夜間開園	8月6日(土)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土)	午前9時～午後9時まで	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※小学3年生以下は保護者同伴							
水中UFOキャッチャーを作ろう! Part.2	8月20日(土)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時	小・中学生※	各20人	入場料	8月10日まで(抽選)	往 HP
紙パックカメラを作ろう Part.2	9月10日(土)	午後1時半～3時		20人		8月31日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー①『嘘つきは恋のはじまり』②『ウェディング・パンケット』③『そして父になる』④『黒いオルフェ』⑤『メトロポリス』	①8月1日(月)②8日(月)③15日(月) ④22日(月)⑤29日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	受付中(先着順)	TEL 窓 mail
CAMK読みがたり	8月20日(土)	午前11時半～正午		6組		受付中(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※午前9時から							
キッズカフェ	8月13日(土)	午前10時～11時半	小学生	14人	無料	8月5日から(先着順)	TEL mail
CIRカフェ	8月18日(木)	午後2時～3時	中学生以上の方		500円	※	
ものづくりカフェ	8月25日(木)	正午～午後4時	小・中学生と保護者	200人	無料	8月10日まで(抽選)	mail
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp ※1 正午まで ※2 8月5日から							
第3金曜・デザイン相談会【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	8月19日(金)	午前10時～正午	創業予定者や経営者等	2組	無料	8月15日まで(完全予約制)※1	TEL mail
ママのエクササイズ【託児室】	8月24日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者(託児あり) ②高校生以上の女性(託児なし)	①5人 ②10人	①託児料のみ500円 ②500円	8月14日まで(抽選)※2	HP
「デジタル4次元地球儀ダジック・アース」【図書館】	8月28日(日)	午後1時～2時	どなたでも	50人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓 mail
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※1 小学生未満は保護者同伴 ※2 材料がなくなり次第終了 ※3 午前9時から							
夏休み納涼祭	8月6日(土)、7日(日)	午前10時～午後4時	18歳未満の方※1	イベントにより異なる		イベントにより異なる	
昔あそび体験～さわやかボランティアーズ祭り～	8月18日(木)	午後1時～3時半		※2	無料	当日直接会場へ	
子どもを守ろう! とっさの応急手当 救急法2	9月3日(土)	午後1時半～2時半	乳幼児と保護者	20組		8月5日から(先着順)※3	TEL 窓
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※妊産婦可							
はじめての舞台塾	8月23日(火)	午後2時～4時	学生(高校生・大学生・専門学校生)	20人	500円	8月16日まで(抽選)	HP
秋の菓膳ハーブティー	8月29日(月)	午後2時～3時半	18歳以上の方(高校生不可)※	12人	3,000円	8月23日まで(抽選)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 ※アドレス koharu.hiyori.happygirl@gmail.com							
SDGsをビジネスに!!これから始める地域起業講座	9月15日(木)・16日(金)(全2回)	午前10時～午後4時	いつか起業したい、地域の役に立ちたい方	20人	2,000円	8月5日から(先着順)	HP TEL
【市民グループ企画】HSCの子どもをもつ保護者のおはなし会	9月19日(祝)	午後1時半～3時半	HSCの子どもをもつ保護者		無料		HP mail ※
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※土日祝日は除く							
自由研究おたすけ隊	実施中～8月26日(金)※	午前10時～、午後3時～	小・中学生	各1組		事前に要予約	TEL 窓
夏休みだよ! 水の科学館集合!	実施中～8月28日(日)	日替わりのイベントを開催	どなたでも	一部定員制	無料	一部要予約	
水の週間イベント(八景水谷の合戦～打ち水大作戦～)	8月6日(土)、7日(日)	午後0時半～1時	主に小・中学生	各30人		当日直接会場へ	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2022金工品アクセサリー展	8月2日(火)～9月11日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
2022年熊本トムキャッツ作品展	8月27日(土)、28日(日)						
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可。 ※1 デモンストレーションのみ・お土産付 ※2 午前9時から							
夏野菜で残暑を乗り切る和食教室※1	8月17日(水)	午前10時半～午後0時半	中学生以上の方	15人	1,500円	8月5日から(先着順)※2	TEL 窓
夏バテ解消中国家庭菜膳料理教室※1	8月28日(日)						
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リラックスヨガ2	9月1日～11月17日 木曜日(全5回)	午後7時半～9時	20歳以上の方	13人	無料	8月15日まで(抽選)	往 窓 mail
リンパケア体操2	9月21日～10月12日 水曜日(全4回)	午後7時～9時	20歳以上の女性の方				
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※午前10時から							
化石のレプリカ作製親子教室	8月20日(土)	午前9時半～11時半	小学3年生以上の親子	14組	1個200円	8月5日から(先着順)	TEL
社労士が解説する改正育児・介護休業法	8月24日(水)		勤労者の方(高校生不可)	30人	無料	※	
再就職・在宅就労(テレワーク)支援講座	8月30日(火)～9月7日(水)(全7回)	午前10時～正午	求職中・在宅就労に興味のある方(高校生不可)	9人	2,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

先着100名限定 知らないと後悔する! **無料進呈**

リフォーム業者選びの「虎の巻」を

リフォーム成功の秘訣はたった一つ。それは、**業者選び**、です。業者選びに成功すればリフォームは必ず成功します。そこで役立ててほしいのが、リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している**「青本」「赤本」**(右写真)です。冊子には、「信頼できる業者の見極め方」や「工事費用の節約術」「手抜き工事防止法」など、役立つ情報が満載です。今回、**先着100名**にプレゼント。

電話や訪問による営業は一切ないので、お気軽にご請求を。※建築・不動産関係者の請求不可。個人情報は資料発送のみに使用。
 ※1 インターネット調査、2020年2月13日～14日、「リフォーム会社紹介サイト」を対象としたイメージ調査。



累計**83万部**

最新保存版 非売品 送料無料

第1位

Shopper's Eye

信頼できる
リフォームの匠に出逢える

申込方法(申込番号6132)

電話・FAX・WEB・ハガキにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

TEL 朝9時から夕方5時まで土日祝日も笑顔で受付
0120-146-064

FAX **0120-146-067** (24時間受付)

ハガキ 優良工事店ネットワーク 青本赤本係宛
 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17 2F

優良工事店ネットワーク [検索](#)



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

7月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から								
Illustrator&Photoshop応用8月	8月24日～9月14日 月・水曜日(全7回)	午後7時～9時20分	IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方	20人	16,000円	8月5日から(先着順)※	HP TEL 窓口	
宅地建物取引士試験直前対策	9月3日～24日 土曜日(全4回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者		19,000円			
Word&Excel基礎9月	9月10日～24日 土曜日(全3回)		Windows操作ができる方		16,000円			
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※ 午前10時から(一人1講座のみ・未就園児)								
手作りおもちゃから学ぶ子育てと制作	8月17日(水)	午前10時半～11時半	未就園児と保護者	10組	無料	8月5日から(先着順)※	TEL	
赤ちゃんと楽しむ絵本の時間&わらべうた	8月23日(火)		2～8か月児と保護者					
ママと抱っこでハッピーベビーダンス	8月24日(水)		5～9か月児と保護者					
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から								
アートで遊ぼう	8月18日(木)	午前11時～正午	3歳以上の未就学児と保護者	10組	100円	8月5日から(先着順)※	TEL 窓口	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 日曜・祝日は午後6時まで								
あかちゃんのためのおはなしかい	8月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口	
親子ヨガ	8月20日(土)	午後2時～2時45分	年少児～小学校低学年の親子	5組				8月5日から(先着順)
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館								
ストレッチ・筋トレ・イスでエアロビクス	8月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)		
揚名時式太極拳 24式	8月8日(月)、22日(月)	午前10時40分～11時40分		各20人				
ベビーアロママッサージ	8月10日(水)	午前11時～11時45分		未就学児(3か月児～)と保護者				10組
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※ ¹ 8月13日を除く ※ ² 8月15日、9月19日を除く								
スペシャルナイトヨガ	8月6日～9月10日 土曜日(全5回)※ ¹	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	20人	2,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
はじめてのピラティス	8月8日～9月26日 月曜日(全6回)※ ²	午後1時～2時			3,000円			
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から								
レッツ!いきいき百歳体操	9月13日(火)、20日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	8月6日から(先着順)※	TEL 窓口	
ポーセラーツ教室	9月27日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康ダンス	8月9日～9月27日 第2・第4火曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
映画上映会「愛と死をみつめて」	8月19日(金)	午後1時半～3時		15人	無料			
着物着付けとマナー	8月19日(金)・9月16日(金)(全2回)	午後2時～4時		10人	1,000円			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
リンパストレッチ 無料体験会	8月16日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
フラダンス 無料体験会		午後2時半～3時半						
はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会「夜霧よ今夜もありがとう」)	8月27日(土)	午後1時半～4時						20人
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初級スマホ・SNS教室	8月10日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ナイトヨガ無料体験会	8月13日(土)、27日(土)	午後8時15分～9時		各10人				
お達者サロン 映画「東京流れ者」	8月17日(水)	午後1時半～3時半		20人				
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から								
なかよしバドミントンクラブ9月	9月6日～27日 火曜日(全4回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1回250円	8月30日から(先着順)※	TEL 窓口	
シニアのための簡単筋トレ3	9月7日～10月19日 水曜日(全4回)	午後5時～6時	50歳以上の方		1回550円			8月24日から(先着順)※
いきいき卓球4	9月14日～10月26日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,550円			8月17日から(先着順)※
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビーマッサージ1	9月6日～10月4日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	2～10か月児と保護者	10組	5,200円	8月16日まで(抽選)	往 HP	
えいごで音楽あそび	9月13日～来年3月14日 火曜日(月2回)	午前10時15分～11時	1歳以上の未就園児と保護者	15組	1,300円/月	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
レッツフラダンス2	9月15日～12月8日 木曜日(全12回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,600円	8月25日まで(抽選)	往 HP	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
夏休み親子でテニス	8月21日(日)	午前9時～11時	小学生と保護者	10組	900円	8月20日まで(先着順)	TEL 窓口	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はつらつシニア筋トレ&ストレッチ2	9月14日～11月16日 水曜日(全10回)	午後2時～3時	50歳以上の方	15人	5,500円	8月24日まで(抽選)	往 HP	
はじめよう体操教室2		午後3時15分～4時	2歳児～年少児	18人	4,500円			
ベビーダンス2	9月14日～11月30日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	10組	3,900円			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 23日を除く								
骨盤調整	8月11日～9月22日 木曜日(全7回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	3,150円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
美ヨガ		午後1時45分～2時45分						
かけっこ教室	8月20日(土)～25日(木)(全5回)※	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	3,000円			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)								
美尻・体幹ヨガ	8月5日～9月30日 金曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	3,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分			4,200円			
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	8月18日～9月29日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月18日～9月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	8月11日から(先着順)	TEL 窓口	
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月20日～9月17日 土曜日(全5回)							
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
木工作家徳久先生の木工教室	8月14日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
伝承遊び「竹を使ったおもちゃ作り」	8月21日(日)	午前10時～正午						

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



見積無料

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常 2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00 【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの庭サービス **ガーデンエクサプレス** ☎ **0120-61-4128**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 郵便はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
 ※窓で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

7月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
姿勢改善ストレッチ&エクササイズ	9月14日~10月26日 第2・4水曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	9月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓
楽しい絵手紙	9月14日~12月14日 第2・4水曜日(全7回)				1回300円		
まんが似顔絵	9月14日~12月28日 第2・4水曜日(全8回)				無料		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ体幹トレーニング教室	8月12日(金)・13日(土)(全2回)	①午前9時~10時 ②午前11時~正午	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各20人	無料	8月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓
キッズ英会話を楽しもう	8月18日(木)・19日(金)(全2回)	①午前10時~11時半 ②午後1時~2時半	①小学1~2年生 ②小学3~4年生	①12人 ②14人	300円		
スマートフォン入門講座パート2(アンドロイド編)	9月8日(木)・15日(木)・22日(木)(全3回)	午前10時~正午	20歳以上の方	14人	600円		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ごぶくおしゃべりルーム(8月・赤ちゃんと一緒)	8月10日(水)・24日(水)	午前10時~正午	赤ちゃんを連れた親子	各5組	無料	8月5日から(先着順)	TEL
手ぶらでOK!!毛糸で小物づくり講座	8月19日(金)・26日(金)(全2回)	午後1時~3時半	どなたでも	10人	2,000円	8月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓
特殊詐欺「電話」!でお金詐欺対策講座	8月23日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	15人	無料	8月12日まで(抽選)	窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
体にやさしいヨガ講座	9月8日~10月27日 第2・4木曜日(全4回)	午後2時~3時半	どなたでも	8人	無料	8月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓
LINEの基礎・基本	9月30日(金)・ 10月7日(金)・21日(金)(全3回)	午後1時半~3時	LINEをインストールした スマホ等を持参できる方	16人	600円	9月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学生未満は保護者同伴							
親子で作る米粉ピッツア	8月20日(土)	午前10時~正午	年長児以上と保護者	10組	1,000円	8月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓
手作りおもちゃで遊ぼう・作ろう!	8月21日(日)		どなたでも※	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓
阿蘇の野の花で寄せ植え	9月8日(木)		どなたでも	15人	2,500円		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フルーツサンド&バナナジュース作りとおやつのお話	①8月17日(水)②8月24日(水)	午前10時半~正午	①小学4~6年生と保護者 ②小学1~3年生と保護者	各5組	500円	①8月5日まで(抽選) ②8月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓
今話題の水墨画講座	8月18日(木)	午後1時半~3時半	小学3~6年生と保護者	10組	無料	8月10日まで(抽選)	窓
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
認知症サポーター養成講座	9月3日(土)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可) 乳幼児~小学生の保護者等	60人程度	無料	8月10日から(先着順)	TEL
三浦佑子先生の子育て講演会	9月10日(土)						
家族で農業体験(初めての秋ジャガと大根)	9月17日(土)・10月15日(土)・ 12月10日(土)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも(家族)	8組	1,000円	8月31日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
もっとゆる体操	8月19日(金)	午後2時~3時半	どなたでも	10人	無料	8月12日まで(抽選)	TEL
平和への想いを伝えよう~音楽と詩と童話と	8月21日(日)	午前10時~午後9時半		—		—	当日直接会場へ
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ活用講座 Android限定	8月24日(水)~26日(金)(全3回)	午前10時~11時半	Androidスマホをお持ちの方	20人	600円	8月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓
夏休み!親子お菓子づくり教室	8月28日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	6組	1,200円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓
大学生チャレンジ南部公民館	9月4日~来年1月22日(全7回)	午後2時~4時	大学生・大学院生	15人	無料	8月28日まで(抽選)	窓
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヘアアレンジ講座 ~夏のヘアスタイルアレンジ~	8月10日(水)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	8月7日まで(抽選)	HP 窓
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのトランポリン①②③④	9月19日(祝)	①午前10時~②午前11時~ ③午後1時~④午後2時~ (45分間)	①③年中・年長児と保護者 ②④小学1~2年生	①③各10組 ②④各10人	無料	9月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓
親子ふれあい元気体操(0~1歳児)	9月21日~10月5日 水曜日(全3回)	午後1時~3時	0~1歳児と保護者	10組		9月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓
下司愉宇起 歌のリサイタル	9月23日(祝)	午前10時~正午	どなたでも	100人		9月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※10月1日は午後1時~							
心を癒やすアロマ講座	9月4日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	10人	500円	8月25日まで(抽選)	
はじめてのロックバンド	9月8日(木)・15日(木)・22日(木)・ 29日(木)・10月1日(土)(全5回)	午後7時~9時※	中学生以上の方	20人	無料	9月1日まで(抽選)	往〒 HP 窓
楽しく学べる手話講座	9月9日~10月28日 金曜日(全8回)	午後7時~9時	どなたでも	10人			
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※9月14日は除く							
小学生絵画教室	8月23日(火)・24日(水)・25日(木)(全3回)	午後1時~3時	小学3~6年生	15人	無料	8月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓
ベビー&マミーダンス	8月31日~9月28日 水曜日(全4回)※	午前10時~正午	8か月~4歳未満児と保護者	20組		8月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
もっと知りたい!スマートフォン講座	8月24日(水)・25日(木)・26日(金)(全3回)	午後1時~3時	スマートフォン初心者の方	15人	600円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓
楽しく学ぶ!認知症予防講座	8月30日(火)・31日(水)・9月1日(木)(全3回)	午後2時~3時半	どなたでも		無料	8月22日まで(抽選)	往〒 HP 窓
パソコン基礎&インターネット講座	9月6日(火)~9日(金)(全4回)	午後7時~9時			10人	1,000円	8月26日まで(抽選)
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	8月6日(土)・9月3日(土)	午後1時~4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
熊本県民として知っておきたい「水保病」のこと	8月23日(火)	午後7時~8時半		30人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓
行政なんでも相談	8月24日(水)	午前10時~正午		10人			
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
ボディケアエクササイズ	9月13日(火)・27日(火)(全2回)	午前10時~正午	20歳以上の女性	25人	無料	8月16日から(先着順)	TEL 窓
すくすく赤ちゃん&産後ケア		午後1時~2時半	2~8か月児と保護者	7組			
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ・タブレット入門講座(Android搭載用)	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)(全3回)	午前10時~正午	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	600円	8月9日から(先着順)	TEL 窓
パソコン講座「よろず相談」	9月11日(日)			10人	無料	8月13日から(先着順)	
趣味の園芸シリーズ第3弾「種から育てる葉牡丹」	9月16日(金)			12人	700円	8月16日から(先着順)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「旅と歴史の出会い」	8月28日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	80人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのアンドロイド	9月2日~16日 金曜日(全3回)	午後1時半~3時半	スマホ(アンドロイド) を持参できる方	12人	600円	8月24日まで(抽選)	往〒 HP 窓
キッズ・イングリッシュ	9月11日~11月27日 隔週日曜日(全6回)	①午前9時45分~10時45分 ②午前11時~正午	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各8人	無料	8月31日まで(抽選)	往〒 HP 窓
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おきがる英会話~初級編~	8月9日~30日 火曜日(全4回)	午後1時~3時	どなたでも	15人	100円	8月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓
初めてのスマホ~ 아이폰編~	8月18日~9月29日 木曜日(全4回)			20人	600円	8月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

カフェ型健康サロン 無料

期 毎月第1・3金曜日 **時** 午後2時～3時 **場** 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) **内** 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています **問** ささえりあ水前寺(☎362-0065)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

新しい自治会長さんです (7月5日までの届け出分) (敬称略)

津島 政治(出水2) 村上 眞吾(大江1) 中川 誠之(黒髪11) 行徳 一(白川3)
川野 多恵子(出水南3) 春野 良子(大江8) 尾藤 みどり(黒髪16) 平田 孝一(白川6)
中原 眞由美(出水南5) 村上 大蔵(大江11) 淵上 輝男(城東1) 伊藤 義博(碩台8)
高木 吉明(出水南7) 小夏 啓資(帯山3) 吉崎 久敏(城東10)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

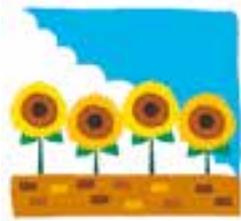
認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話しませんか

期 8月1日(月)～31日(水) ※日曜日除く **時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区まちづくり事業

「おいしく食べて健康美人 ～第1回 夏～」 無料

日時 8月23日(火) 午前9時半～11時半
場所 ウェルパルクまもと 3階 301・302会議室
内容 美しく健康を目指すための口腔ケアや食事に関する講演会を開催します
演題 「唾液を出して免疫力アップ ウイルス撃退！」
講師 吉良 直子さん(歯科医師・口からの健康づくり「歯っぴーかむカム」代表)
対象 中央区に住むか通勤する方
定員 会場参加:20人、オンライン参加:30人(ともに先着順)
申込 8月5日から、会場参加希望の方は電話で、オンライン参加希望の方はメール(chuouhokenkodomomoto@city.kumamoto.lg.jp)で中央区役所保健子ども課へ
※新型コロナウイルス感染症拡大のため、会場参加は中止となる場合があります。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



中央区地域コミュニティづくり支援補助金 令和4年度事業を募集します

■地域魅力アップモデル事業

「自主自立のまちづくり」に向けた先進的・模範的プロジェクトを支援します。

- 【補助対象団体】** ・校区自治協議会および構成団体
・町内自治会
・その他、地域コミュニティ活動を行う団体(活動区域が主に中央区にあり、構成員が5人以上の会則等がある団体)
※NPO法人や企業等も対象
- 【補助金額】** 1年目 補助対象経費×2/3
2年目 補助対象経費×1/2
3年目 補助対象経費×1/3
※各年度補助上限額:100万円
- 【補助対象事業】** ・地域活動の負担軽減が図られる事業
・生きがいとしての地域活動につながる事業
・お互いさまで支えあう地域づくりを進める事業 等

■地域課題対応事業

地域住民が、主体的かつ継続的に行う取り組みを支援します。

- 【補助対象団体】** ・校区自治協議会および構成団体
・町内自治会
- 【補助金額】** 補助対象経費×1/2(上限20万円)
- 【補助対象事業】** ・住民の身近な課題を解決する事業
・地域における従来の取り組みを発展させる事業
- 共通**
【申込期間】 8月31日(水)まで
【審査の方法】 申し込みがあった事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助金を交付する事業および交付額を決定

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

家族の会を立ち上げました。毎月第3木曜日に交流会を行っています。同じ悩みを持った仲間とお話ししてみませんか。
日 8月18日(木)午後2～3時 **場** ZOOMによるリモート会合 **内** 西原または託麻西校区に住む方 **申** 事前に電話でささえりあ保田達(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

日 8月24日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります **内** 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど **対** 東区に住む令和4年3月～4月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 **組** 10組(先着順) **申** 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

新しい自治会長さんです (6月14日までの届け出分) (敬称略)

宮田 修照(画図13)
島尻 順子(託麻南7)
蔵本 正之(長嶺7)
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



7月号で紹介した里山地区道向かいの東側(県民運動公園敷地内)には、県内でもっとも古い石器が出土した石の本遺跡群があります。ここには案内板が設置してあり、その説明文によると、はるか3万年を超える熊本県内で最も古い石器が出土し、人々が最初にこの地に住み始めたとされる暮らしの「始まり」の足跡が残されているそうです。ふだん何気なく通り過ぎる場所にも、このような、文化的な価値のある貴重な地域遺産があることに驚き、地元住民の方々がこの地域に対する「誇り」を持たれていることを、太古のロマンに想いを馳せながら、じっと見入っていました。

熊本の空の玄関口である空港の隣接地域としても、アクセスがさらに整備され、県内外からももっとたくさんの人々にぎわい、すばらしい自然と文化に満ちあふれるこの地域が、多くの方々目に触れ、より魅力のある拠点地区になってほしいという地域住民の熱い願いを、託麻の山々が、きっと見守ってくれていると感じ取ることもできました。
…さらにこのまま南方面へさるきます。
運動公園から国体道路を南に横切ると、里山地区と同じく全国都市緑



ひがしくさんぽ

「おやま界限 その2」

化フェアパートナー会場としての協賛緑地帯があります。住宅地の一角にまっすぐに伸びた緑地帯と咲き誇る花々、横断幕に目を引かれました。
そして(小山地区限定ではありませんが…)さらに南へ、第一空港線を越えて進むと、深緑の戸島山が出迎えてくれました。ここにも市指定文化財の六地藏や奥の院大師堂十三仏像堂などの史跡が多く点在し、託麻新四国八十八か所巡りの活動が、市内で熊本市郷土文化財として唯一認定されていることの重みを実感しました。今回のさんぽの最後に、南側から託麻三山(手前から戸島山・小山山・神園山)を望む風景です。



★「おやま界限のさんぽ」を終えて★

託麻の地(託麻東・西・南・北・西原・長嶺)の各校区にはまだまだたくさんの魅力あふれる自然や地域の人々が築き上げたすばらしい文化があります。管内人口8万2千人を誇るこの地域を「さんぽ」すれば、いろいろな人と多くのすてきな出会いがあるかも!? しませんよ。
みなさんもぜひこの機会に「たくま地域」をおもさん「さるいて」くださいね～♪
(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)
次回は…「認ともって?」です

東区ニュース

新任自治会長研修会を開催しました

6月6日(月)、7日(火)に、東区役所で新任自治会長向けの研修会を開催し、2日間で27人のご参加をいただきました。ごみステーションの維持管理や地域における防災の取り組み、道路に関する相談窓口等の説明を行い、新任自治会長の皆さんからは、さまざまな質問やご意見をいただき

ました。研修会後は、個別に職員に相談される方も多く、改めて自治会長の皆さんが地域のまちづくりに熱心に取り組んでくださっていることを感じました。今後も地域と協力し笑顔あふれる東区を目指したいと思います。
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区金峰山エリアまちづくり事業(婚活)

特別協賛 株式会社 セルモ

「KAWACHI Match」(カワチ マッチ)

～すてきな時間とすてきな出会い～

芳野の丘で気持ち良い風を感じながらのBBQ(バーベキュー)。有明海に沈む夕日を眺めながらの会話。そんな場所ですてきな出会いを。



日時 10月2日(日)午前10時～午後3時
場所 アウトドアフィールド「のんねむ」(西区河内町白浜1407-1)
対象 20～40代の独身男女それぞれ15人程度
申込 8月1日～31日までにメール(kawachimachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp)で河内まちづくりセンターへ

◆司会は婚活コーディネーターの荒木 直美さんです。
 ※参加要領など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、または河内まちづくりセンターへお尋ねください。

(河内まちづくりセンター ☎276-1111)

新しい自治会長さんです (6月10日までの届け分) (敬称略)

吉村 次郎(池田7) 川本 正孝(城山2)
 松下 安治郎(池田10) 竹熊 千晶(城山6)
 田尻 将博(池上4) 岡山 韶祐(城西5)



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

釣るばい!!集まるばい!! WESTSIDE釣り大会参加者募集

いま大ブームの「釣り大会」を熊本港で開催します。西区役所と山本釣具センターの共同開催で、大人から子どもまで参加できる釣り大会です。奮ってご参加ください。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止の可能性もあります。

日時 9月10日(土)午前8時から(午前6時より受付開始)
 ※荒天時は9月24日(土)に順延。
費用 小学生以上1,000円、幼児は無料
 ※中学生以下は保護者同伴での参加。
定員 100人(先着順)
申込 8月5日から電話で山本釣具センター本店(☎371-2850)へ

問合せ 熊本市西区の海を活かしたまちづくり実行委員会(西区役所総務企画課内)
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)



血糖値が気になるあなたへ 無料で 食事でごく糖尿病予防教室

よい生活習慣は、健康な体を作ります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。特に、高血糖はそのままにしておくと、糖尿病を発症し、やがて深刻な合併症が引き起こされます。大切なのは、糖尿病になる前に生活習慣を改善し、高血糖状態を解消することです。

糖尿病に関心のある方、「血糖値が高め」の方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日時 9月9日(金)午前9時～正午
場所 西区役所3階健康センター
内容 ・計測(簡易血糖検査、体組成など)
 ・医師・栄養士・歯科衛生士からの講話
 ・個別相談(希望者)

*参加者には塩分濃度が一目でわかる塩分チェックシートを配布します。

対象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)
定員 15人(先着順)
申込 8月15日から電話(☎329-1147)で西区役所保健子ども課へ

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



パッククッキングに挑戦してみませんか



保健子ども課では、災害時にも簡単に作れ、栄養もとれる「パッククッキングレシピ」を作成しました。ポリ袋を使うので洗い物も減り、エコで時短な調理法です。ぜひご家族で挑戦してください。詳しくは、市ホームページへ。



(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

川尻 精霊流しを無観客で実施します

コロナ禍の影響を受け中止していましたが、伝統行事の継承のため精霊流しのみ規模を縮小し8月15日に実施します(花火大会は昨年に引き続き中止します)。

なお、精霊流しは川尻校区内の初盆家庭に限り無観客での実施となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは、川尻精霊流し・花火大会実行委員会(☎357-9043)へ。

(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■8月21日(日)は火の君マルシェ 夏祭り

子どもから大人まで楽しめるイベントをご用意して皆様のご来館をお待ちしています。

イベントは景品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来館ください!

■8月の休館日は17日(水)の第3水曜日に変更します

8月10日は営業日となります。ご注意ください。

■8月からコーヒーソフトクリーム(300円)を販売します。ぜひご賞味ください。

コーヒーフロート(300円)も好評発売中!!

ホームページ、Facebookもご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/ (火の君マルシェ事務局

☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)

「やさしいスマホ講座(第2弾)活用版!」 一地域の大学生がサポートします

南区では、第1弾のスマホ体験講座に続き、「やさしいスマホ講座」を開講します。文字入力・簡単なアプリケーションの使い方等、はじめての方向けの講座です。地域の大学生が講師と一緒に教えてくれます。ぜひスマートフォンの利便性・活用方法を学びに来てください。

※幸田公民館はiPhone版、その他の公民館はAndroid版です。



期日	時間	場所	定員(抽選)	費用等	申込締切
8月24日(水)・25日(木)・26日(金) (全3回)	午前10時～11時半	南部公民館 ☎358-0199	20人	600円(テキスト代) ※ご自身のスマートフォンをお持ちください。	8月16日(火)
	午後1時～3時	天明公民館 ☎223-0118	15人		8月17日(水)
8月30日(火)・31日(水)・9月1日(木) (全3回)	午前10時～正午	富合公民館 ☎357-4580	15人		8月17日(水)
	午後1時～2時半	城南公民館 ☎0964-28-1800	10人		8月18日(木)
9月27日(火)・28日(水)・29日(木) (全3回)	午前10時～11時半	飽田公民館 ☎227-1195	15人		9月17日(土)
	午後1時～3時	幸田公民館 ☎379-0211	15人		9月16日(金)

申込 受講したい公民館の申込締切日までに①各公民館の窓口(はがき持参)、②往復はがき(各公民館の住所は16ページ参照)、③ホームページのいずれかで申込み ※詳しくは、各公民館へ。

オンブズマンが区役所を巡回します

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 8月19日(金)午後2時～4時 **場所** 南区役所A会議室

対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込 8月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区役所庁舎 耐震改修工事のお知らせ

このたび、令和元年度に実施した耐震診断の結果、耐震改修工事を着工することになりました。工事中は、何かとご迷惑をおかけしますが、細心の注意を払いながら工事を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

工事期間

令和4年7月～令和5年8月下旬

工事場所

北区役所庁舎(北区植木町岩野238番地1)

工事概要

耐震改修工事、内部改修工事
※工種によっては土日作業の場合もあります。また、緊急対応を除き、基本的に夜間の工事はありません。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区がもっと好きになる 熊本市北区発！ 農家めしプロジェクト



今月のメニュー

「ピーラーズッキーニと生ハムのガーリックマリネ」

お手持ちのめんつゆなどで和えて冷やして食べる、暑い日にぴったりの、簡単にできるおしゃれなマリネです。

ズッキーニはかぼちゃの仲間です。クセがないので、色々な素材や味に合います。煮たり焼いたりするだけではなく、生でもおいしく食べられます。

また、食塩の主成分であるナトリウムを体外に排出する作用があるカリウムが多く含まれているので、高血圧やむくみ対策になります。

北区では夏場に収穫されています。ぜひ、地元で採れた新鮮なズッキーニを味わってみてください。

他にもおいしい野菜料理を「道の駅すいかの里うえき」のホームページで紹介しています。毎日の食卓に野菜を取り入れましょう。

(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)

レシピはこちら↓



新しい自治会長さんです (4月22日までの届け出分) (敬称略)

- 山口 續(山東10)
- 牧野 隆義(桜井5)
- 清原 聖(西里22)
- 山口 茂(植木9)
- 田中 章義(田底1)
- 高崎 道男(清水7)
- 橋本 政夫(楠5)
- 井上 省三(植木4)
- 田尻 厚(菱形12)
- 田尻 秀明(西里8)
- 牧 紀宏(吉松9)
- 内田 政憲(植木11)
- 知識 伸哉(川上18)
- 長嶋 康雄(桜井4)
- 山田 富美雄(山東2)
- 森田 啓二(吉松5)
- 守田 敏信(吉松10)
- 清田 司(桜井7)
- 宮崎 慎也(高平台3-5)
- 茂見 孝一(山本1)
- 加藤 貴一郎(川上6)
- 麻生 隆弘(菱形3)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
家族介護者のつどい				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	8月9日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	8月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	8月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	8月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 療育サロン“はじめのいっぽ” (保健子ども課)				
ことばの育ちについて	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	9月1日(木) 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	8月4日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ 定員:10人(先着順) ※予約制

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
西区 ☎329-1147

育児相談

育児に関する相談を電話で受け付けています。気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)
内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること

健康相談

日時 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日
南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)

場所 区役所保健子ども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

区	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	8月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月8日～18日に電話で
東区	9月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月22日～9月7日に電話で
西区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南区	8月19日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月5日～16日に電話で
北区	8月15日(月) 午後2時～4時	北区役所1階小会議室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月4日～12日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

お墓のイマドキ相談会

8月 11日(木・祝) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火)

開催時間/9:00～18:00 開催場所 益城展示場・工場

お気軽にご相談ください 〒861-2236 上益城郡益城町大字広崎432-1

相談会 1 イマドキのお墓づくり 何から始めたらいいの?

お墓の新設やお墓づくりでお悩みの方、墓地探しから設計・施工・管理までご相談ください!

室内展示でゆっくり見られます。 様々な種類の石材やお墓 工場見学もできます!!

相談会 2 震災後お墓が崩れたまま 管理しているがどこの誰のお墓かわからない

墓地のことでお悩みの管理者の皆様、法的な手続きからすべてお悩み解消します!

墓地を 整地・整理 します!

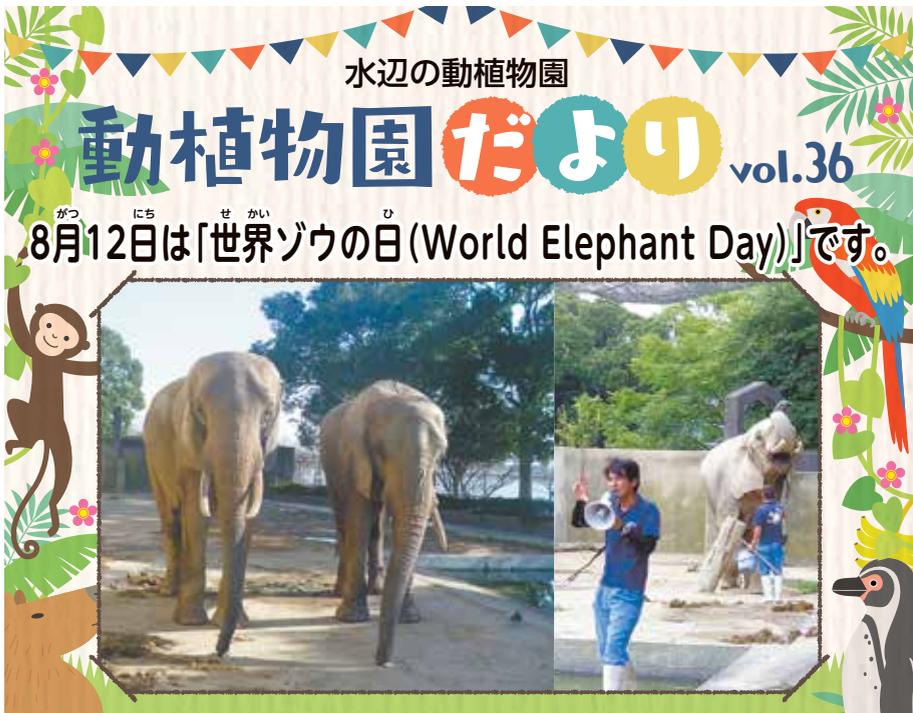
創業83年の信頼と実績 ISO9001認証取得

有限会社 **あらしき石材**

☎ **0120-53-4114** 受付時間/9:00～18:00 定休日/年末年始

本社 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13





8月12日は「世界ゾウの日(World Elephant Day)」です。

ゾウは陸上最大の哺乳類で、広大な土地を移動しながら多種多様な植物を食べて、種子の含まれるフンをします。そのフンからさまざまな植物の種子が芽生えて育ち、新たな生態系が生まれます。このようにゾウは地球上で生態学的に重要な役割を果たしています。

しかし、今、そのゾウたちが絶滅の危機に瀕しています。野生のアフリカゾウ(サバンナゾウ)の生息数は、過去50年で60%減少しました。その主な原因は象牙目当ての密猟や生息環境の消失・悪化であり、ヒトの活動によるものです。ゾウの減少は、生態系へ悪影響を及ぼすことも考えられます。

「世界ゾウの日」は世界中の動物園や保護施設が、絶滅の危機に瀕したゾウたちの現状や保護を訴えるため2012年に制定されたものです。この機会にその現状を知り、私たちにできることがないかぜひ一緒に考えてみませんか？

飼育員 平瀬 早人



FINA 世界水泳 KYUSHU 2022

WILL START ON 2 AUGUST 2023

マスターズ水泳選手権とは？

- 2年に1度、世界水泳選手権にあわせて開催される国際大会で、世界中から多くの水泳愛好家に参加します！
- 30歳以上の方なら誰でも参加OK！2023年(来年)は、本市で「水球競技」が開催されます！



FINA世界マスターズ水泳選手権2022九州大会

開催期間	2023年8月2日(水)～11日(祝)	
種別	5種別	
競技会場	競泳 アーティスティックスイミング	【福岡市】 マリンメッセ福岡A館、総合西市民プール
	飛込	【福岡市】 福岡県立総合プール
	水球	【熊本市】 熊本市総合屋内プール (アクアドームくまもと)
	オープンウォータースイミング	【鹿児島市】 鹿児島市鴨池公園水泳プール

世界中のスイマーが
福岡市・熊本市・鹿児島市の3都市に集結！
熊本市ではアクアドームくまもとで
水球競技を開催！
熊本市で世界のNo.1が決まる！

大会公式マスコット



シーライ シャーニー
(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

開催まで
あと1年！

元水球日本代表 《志水 祐介さん》

熊本市の
親善大使に
なりました！



熊本城かわら版

熊本城『夏の夕涼み開園』を行います！

夏休み期間にあわせて、8月末までの熊本城開園時間を延長します。さまざまなイベントもありますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

【熊本城 夏の夕涼み開園】

期 7月22日(金)～8月末までの金・土・日・祝および8月15日(月)計20日間
時 午後5時～9時(最終入園は午後8時半まで)

【おもてなし武将隊夕涼みツアー】

武将隊が熊本城をわかりやすく説明しながらご案内！(天守閣内部の案内は含みません)

期 7月22日(金)～8月28日(日)の毎週 金・土・日・祝および8月15日(月) 全17回
※8月5日(金)～7日(日)を除く。

時 午後5時半～(50分程度)

場 熊本城北口(当日午後5時15分までに集合)

費 無料 ※別途熊本城入園料が必要。

定 20人/回(抽選)

申 各回、2日前までに「熊本城おもてなし武将隊公式ホームページ」から申し込み

※雨天等による中止の場合は、Twitter「熊本城おもてなし武将隊【公式】」にてお知らせします。

詳しくは、観光政策課(☎096-328-2393)へ。



熊本城おもてなし武将隊公式ホームページ↑
(kumamoto-bushoutai.com)

【熊本城『おもしろ』おばけナイト】

天守閣前広場におもしろおばけたちが出没し、怖い話を語ります。

期 8月11日(祝)～14日(日)、19日(金)、20日(土)、26日(金)、27日(土)の計8日間

※雨天の場合は、状況により公演時間短縮等の内容変更を行う可能性があります。

時 ①午後7時半～
②午後8時～
各回15分程度

場 熊本城天守閣前広場

費 無料
※別途熊本城入園料が必要。



(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

【第42回 講座『熊本城学』開催！】

無料

熊本城の発掘調査でわかったことについて、出土した遺物を中心にお話しします。

日 8月20日(土)

時 午前10時～11時半 ※午前9時半より受付開始・開場。

場 城彩苑(多目的交流施設2階)

題 「出土遺物から考える熊本城」

師 佐伯 孝央(熊本城調査研究センター職員)

定 60人程度(先着順)

申 当日直接会場へ

※新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)】

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。