

7月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から							
Illustrator&Photoshop応用8月	8月24日～9月14日 月・水曜日(全7回)	午後7時～9時20分	IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方	20人	16,000円	8月5日から(先着順)※	HP TEL 窓口
宅地建物取引士試験直前対策	9月3日～24日 土曜日(全4回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者		19,000円		
Word&Excel基礎9月	9月10日～24日 土曜日(全3回)		Windows操作ができる方		16,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※ 午前10時から(一人1講座のみ・未就園児)							
手作りおもちゃから学ぶ子育てと制作	8月17日(水)	午前10時半～11時半	未就園児と保護者	10組	無料	8月5日から(先着順)※	TEL
赤ちゃんを楽しむ絵本の時間&わらべうた	8月23日(火)		2～8か月児と保護者				
ママと抱っこでハッピーベビーダンス	8月24日(水)		5～9か月児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
アートで遊ぼう	8月18日(木)	午前11時～正午	3歳以上の未就学児と保護者	10組	100円	8月5日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	8月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
親子ヨガ	8月20日(土)	午後2時～2時45分	年少児～小学校低学年の親子	5組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ストレッチ・筋トレ・イスでエアロビクス	8月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)	
揚名時式太極拳 24式	8月8日(月)、22日(月)	午前10時40分～11時40分		各20人			
ベビーアロママッサージ	8月10日(水)	午前11時～11時45分		未就学児(3か月児～)と保護者			
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※ ¹ 8月13日を除く ※ ² 8月15日、9月19日を除く							
スペシャルナイトヨガ	8月6日～9月10日 土曜日(全5回)※ ¹	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	20人	2,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	8月8日～9月26日 月曜日(全6回)※ ²	午後1時～2時			3,000円		
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	9月13日(火)、20日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	8月6日から(先着順)※	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	9月27日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	8月9日～9月27日 第2・第4火曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「愛と死をみつめて」	8月19日(金)	午後1時半～3時		15人	無料		
着物着付けとマナー	8月19日(金)・9月16日(金)(全2回)	午後2時～4時		10人	1,000円		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	8月16日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス 無料体験会		午後2時半～3時半					
はつらつサロン(講話、茶話会、映画上映会「夜霧よ今夜もありがとう」)	8月27日(土)	午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初級スマホ・SNS教室	8月10日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ナイトヨガ無料体験会	8月13日(土)、27日(土)	午後8時15分～9時		各10人			
お達者サロン 映画「東京流れ者」	8月17日(水)	午後1時半～3時半		20人			
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から							
なかよしバドミントンクラブ9月	9月6日～27日 火曜日(全4回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1回250円	8月30日から(先着順)※	TEL 窓口
シニアのための簡単筋トレ3	9月7日～10月19日 水曜日(全4回)	午後5時～6時	50歳以上の方		1回550円	8月24日から(先着順)※	
いきいき卓球4	9月14日～10月26日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,550円	8月17日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマッサージ1	9月6日～10月4日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	2～10か月児と保護者	10組	5,200円	8月16日まで(抽選)	往 HP
えいごで音楽あそび	9月13日～来年3月14日 火曜日(月2回)	午前10時15分～11時	1歳以上の未就園児と保護者	15組	1,300円/月	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
レッツフラダンス2	9月15日～12月8日 木曜日(全12回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,600円	8月25日まで(抽選)	往 HP
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み親子でテニス	8月21日(日)	午前9時～11時	小学生と保護者	10組	900円	8月20日まで(先着順)	TEL 窓口
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はつらつシニア筋トレ&ストレッチ2	9月14日～11月16日 水曜日(全10回)	午後2時～3時	50歳以上の方	15人	5,500円	8月24日まで(抽選)	往 HP
はじめよう体操教室2		午後3時15分～4時	2歳児～年少児	18人	4,500円		
ベビーダンス2		午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	10組	3,900円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 23日を除く							
骨盤調整	8月11日～9月22日 木曜日(全7回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	3,150円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
かけっこ教室	8月20日(土)～25日(木)(全5回)※	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美尻・体幹ヨガ	8月5日～9月30日 金曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	3,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分			4,200円		
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等		8月18日～9月29日 木曜日(全7回)			午後5時～6時		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月18日～9月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	8月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月20日～9月17日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	8月14日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	8人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
伝承遊び「竹を使ったおもちゃ作り」	8月21日(日)	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



見積無料

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常 **2,200円** を
先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00 【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの庭サービス **ガーデンエクサプラス** ☎ **0120-61-4128**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。