

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

カフェ型健康サロン

無料

期 毎月第1・3金曜日 時 午後2時～3時 場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 図 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 固 ささえりあ水前寺(☎362-0065)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

新しい自治会長さんです(7月5日までの届け出分) (敬称略)

津島 政治(出水2) 村上 眞吾(大江1) 中川 誠之(黒髪11) 行徳 一(白川3)
川野 多恵子(出水南3) 春野 良子(大江8) 尾藤 みどり(黒髪16) 平田 孝一(白川6)
中原 眞由美(出水南5) 村上 大蔵(大江11) 淵上 輝男(城東1) 伊藤 義博(碩台8)
高木 吉明(出水南7) 小夏 啓資(帯山3) 吉崎 久敏(城東10)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

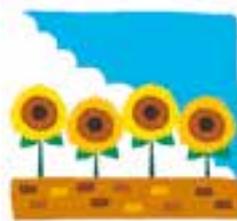
認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話しませんか

期 8月1日(月)～31日(水) ※日曜日除く 時 午前9時～午後4時 図 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 固 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区まちづくり事業

「おいしく食べて健康美人 ～第1回 夏～」

無料



日時 8月23日(火)午前9時半～11時半
場所 ウェルパルクまもと 3階 301・302会議室
内容 美しく健康を目指すための口腔ケアや食事に関する講演会を開催します

演題 「唾液を出して免疫力アップ ウイルス撃退！」
講師 吉良 直子さん(歯科医師・口からの健康づくり「歯っぴーかむカム」代表)

対象 中央区に住むか通勤する方
定員 会場参加:20人、オンライン参加:30人(ともに先着順)

申込 8月5日から、会場参加希望の方は電話で、オンライン参加希望の方はメール(chuouhokenkodomomoto@city.kumamoto.lg.jp)で中央区役所保健子ども課へ

※新型コロナウイルス感染症拡大のため、会場参加は中止となる場合があります。

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



中央区地域コミュニティづくり支援補助金 令和4年度事業を募集します

■地域魅力アップモデル事業

「自主自立のまちづくり」に向けた先進的・模範的プロジェクトを支援します。

【補助対象団体】 ・校区自治協議会および構成団体
・町内自治会
・その他、地域コミュニティ活動を行う団体(活動区域が主に中央区にあり、構成員が5人以上の会則等がある団体)
※NPO法人や企業等も対象

【補助金額】 1年目 補助対象経費×2/3
2年目 補助対象経費×1/2
3年目 補助対象経費×1/3
※各年度補助上限額:100万円

【補助対象事業】 ・地域活動の負担軽減が図られる事業
・生きがいとしての地域活動につながる事業
・お互いさまで支えあう地域づくりを進める事業 等

■地域課題対応事業

地域住民が、主体的かつ継続的に行う取り組みを支援します。

【補助対象団体】 ・校区自治協議会および構成団体
・町内自治会
【補助金額】 補助対象経費×1/2(上限20万円)
【補助対象事業】 ・住民の身近な課題を解決する事業
・地域における従来の取り組みを発展させる事業

共通

【申込期間】8月31日(水)まで

【審査の方法】 申し込みがあった事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助金を交付する事業および交付額を決定

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

「にしたい認知症家族の会」

家族の会を立ち上げました。毎月第3木曜日に交流会を行っています。同じ悩みを持った仲間とお話ししてみませんか。

回 8月18日(木)午後2～3時 場 ZOOMによるリモート会合 図 西原または託麻西校区に住む方 固 事前に電話でささえりあ保田達(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室

～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

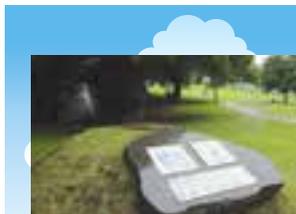
無料

回 8月24日(水)午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります 固 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 固 東区に住む令和4年3月～4月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 固 10組(先着順) 固 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

新しい自治会長さんです

(6月14日までの届け出分) (敬称略)

宮田 修照(画図13)
島尻 順子(託麻南7)
蔵本 正之(長嶺7)
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



7月号で紹介した里山地区道向かいの東側(県民運動公園敷地内)には、県内でもっとも古い石器が出土した石の本遺跡群があります。ここには案内板が設置してあり、その説明文によると、はるか3万年を超える熊本県内で最も古い石器が出土し、人々が最初にこの地に住み始めたとされる暮らしの「始まり」の足跡が残されているそうです。ふだん何気なく通り過ぎる場所にも、このような、文化的な価値のある貴重な地域遺産があることに驚き、地元住民の方々がこの地域に対する「誇り」を持たれていることを、太古のロマンに想いを馳せながら、じっと見入っていました。

熊本の空の玄関口である空港の隣接地域としても、アクセスがさらに整備され、県内外からももっとたくさんの人々にぎわい、すばらしい自然と文化に満ちあふれるこの地域が、多くの方々の目に触れ、より魅力のある拠点地区になってほしいという地域住民の熱い願いを、託麻の山々が、きっと見守ってくれていると感じ取ることもできました。…さらにこのまま南方面へさるきます。運動公園から国体道路を南に横切ると、里山地区と同じく全国都市緑



ひがしくさんぽ

「おやま界限 その2」



化フェアパートナー会場としての協賛緑地帯があります。住宅地の一角にまっすぐに伸びた緑地帯と咲き誇る花々、横断幕に目を引かれました。

そして(小山区限定ではありませんが…)さらに南へ、第一空港線を越えて進むと、深緑の戸島山が出迎えてくれました。ここにも市指定文化財の六地藏や奥の院大師堂十三仏像堂などの史跡が多く点在し、託麻新四国八十八か所巡りの活動が、市内で熊本市郷土文化財として唯一認定されていることの重みを実感しました。今回のさんぽの最後に、南側から託麻三山(手前から戸島山・小江山・神園山)を望む風景です。



★「おやま界限のさんぽ」を終えて★

託麻の地(託麻東・西・南・北・西原・長嶺)の各校区にはまだまだたくさんの魅力あふれる自然や地域の人々が築き上げたすばらしい文化があります。管内人口8万2千人を誇るこの地域を「さんぽ」すれば、いろいろな人との多くのすてきな出会いがあるかも!? しませんよ。みなさんもぜひこの機会に「たくま地域」をおもさん「さるいて」くださいね～♪

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

次回は…「認ともって?」です

東区ニュース

新任自治会長研修会を開催しました

6月6日(月)、7日(火)に、東区役所で新任自治会長向けの研修会を開催し、2日間で27人のご参加をいただきました。ごみステーションの維持管理や地域における防災の取り組み、道路に関する相談窓口等の説明を行い、新任自治会長の皆さんからは、さまざまな質問やご意見をいただき

ました。研修会後は、個別に職員に相談される方も多く、改めて自治会長の皆さんが地域のまちづくりに熱心に取り組んでくださっていることを感じました。今後も地域と協力し笑顔あふれる東区を目指したいと思います。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

