西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区金峰山エリアまちづくり事業(婚活)

特別協賛 株式会社 セルモ

「KAWACHI Match」(カワチ マッチ)
～すてきな時間とすてきな出会い～



芳野の丘で気持ち良い風を感じながらのBBQ(バーベキュー)。有明海に沈む夕日を眺めながらの会話。そんな場所ですてきな出会いを。

日　時　10月2日(日)午前10時～午後3時
場　所　アウトドアフィールド「のんねむ」(西区河内町白浜1407-1)
対　象　20～40代の独身男女それぞれ15人程度
申　込　8月1日～31日までにメール(kawachimachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp)で河内まちづくりセンターへ

◆司会は婚活コーディネーターの荒木 直美さんです。
※参加要領など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、または河内まちづくりセンターへお尋ねください。

河内まちセン　検索

(河内まちづくりセンター　☎276-1111)

新しい自治会長さんです (6月10日までの届け出分)(敬称略)

吉村 次郎(池田7)　川本 正孝(城山2)
松下 安治郎(池田10)　竹熊 千晶(城山6)
田尻 将博(池上4)　岡山 韶祐(城西5)



(西区役所総務企画課　☎329-1142)

釣るばい!!集まるばい!!
WESTSIDE釣り大会参加者募集









いま大ブームの「釣り大会」を熊本港で開催します。西区役所と山本釣具センターの共同開催で、大人から子どもまで参加できる釣り大会です。奮ってご参加ください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止の可能性もあります。

日　時　9月10日(土)午前8時から(午前6時より受付開始)
※荒天時は9月24日(土)に順延。
費　用　小学生以上1,000円、幼児は無料
※中学生以下は保護者同伴での参加。
定　員　100人(先着順)
申　込　8月5日から電話で山本釣具センター本店(☎371-2850)へ
問合せ　熊本市西区の海を活かしたまちづくり実行委員会(西区役所総務企画課内)
(西区役所総務企画課　☎329-1142)

血糖値が気になるあなたへ 無料
食事で防ぐ糖尿病予防教室

よい生活習慣は、健康な体を作ります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。特に、高血糖はそのままにしておくと、糖尿病を発症し、やがて深刻な合併症が引き起こされます。大切なのは、糖尿病になる前に生活習慣を改善し、高血糖状態を解消することです。

糖尿病に関心のある方、"血糖値が高め"の方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日　時　9月9日(金)午前9時～正午
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　・計測(簡易血糖検査、体組成など)
・医師・栄養士・歯科衛生士からの講話
・個別相談(希望者)

＊参加者には塩分濃度が一目でわかる塩分チェックシートを配布します。

対　象　西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)
定　員　15人(先着順)
申　込　8月15日から電話(☎329-1147)で西区役所保健子ども課へ
(西区役所保健子ども課　☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



パッククッキングに挑戦してみませんか



保健子ども課では、災害時にも簡単に作れ、栄養もとれる「パッククッキングレシピ」を作成しました。ポリ袋を使うので洗い物も減り、エコで時短な調理法です。ぜひご家族で挑戦してください。詳しくは、市ホームページへ。

(南区役所保健子ども課　☎357-4138)

川尻精霊流しを無観客で実施します

コロナ禍の影響を受け中止していましたが、伝統行事の継承のため精霊流しのみ規模を縮小し8月15日に実施します(花火大会は昨年に引き続き中止します)。

なお、精霊流しは川尻校区内の初盆家庭に限り無観客での実施となりますので、ご理解いただきますようお願いします。

詳しくは、川尻精霊流し・花火大会実行委員会(☎357-9043)へ。

(南部まちづくりセンター　☎358-1877)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ　検索

■8月21日(日)は火の君マルシェ夏祭り

子どもから大人まで楽しめるイベントをご用意して皆さんのご来館をお待ちしています。

イベントは景品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来館ください!

■8月の休館日は17日(水)の第3水曜日に変更します

8月10日は営業日となります。ご注意ください。

■8月からコーヒーソフトクリーム(300円)を販売します。ぜひご賞味ください。

コーヒーフロート(300円)も好評発売中!!

ホームページ、Facebookもご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/

(火の君マルシェ事務局　☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター　☎329-1158)

「やさしいスマホ講座(第2弾)活用版！」
―地元の大学生がサポートします―



南区では、第1弾のスマホ体験講座に続き、「やさしいスマホ講座」を開設します。文字入力・簡単なアプリケーションの使い方等、はじめての方向けの講座です。地元の大学生が講師と一緒に教えてくれます。ぜひスマートフォンの便利さ・活用方法を学びに来てください。

※幸田公民館はiPhone版、その他の公民館はAndroid版です。

期日	時間	場所	定員(抽選)	費用等	申込締切
8月24日(水)・25日(木)・26日(金)(全3回)	午前10時～11時半	南部公民館 ☎358-0199	20人	600円(テキスト代) ※ご自身のスマートフォンをお持ちください。	8月16日(火)
	午後1時～3時	天明公民館 ☎223-0118	15人		8月17日(水)
8月30日(火)・31日(水)・9月1日(木)(全3回)	午前10時～正午	富合公民館 ☎357-4580	15人		8月17日(水)
9月6日(火)・7日(水)・8日(木)(全3回)	午後1時～2時半	城南公民館 ☎0964-28-1800	10人		8月18日(木)
9月27日(火)・28日(水)・29日(木)(全3回)	午前10時～11時半	飽田公民館 ☎227-1195	15人		9月17日(土)
9月27日(火)・28日(水)(全2回)	午後1時～3時	幸田公民館 ☎379-0211	15人		9月16日(金)

申　込　受講したい公民館の申込締切日までに①各公民館の窓口(はがき持参)、②往復はがき(各公民館の住所は16ページ参照)、③ホームページのいずれかで申込み　※詳しくは、各公民館へ。

オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日　時　8月19日(金)午後2時～4時　　**場　所**　南区役所A会議室
対　象　どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定　員　3人(先着順)
申　込　8月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。