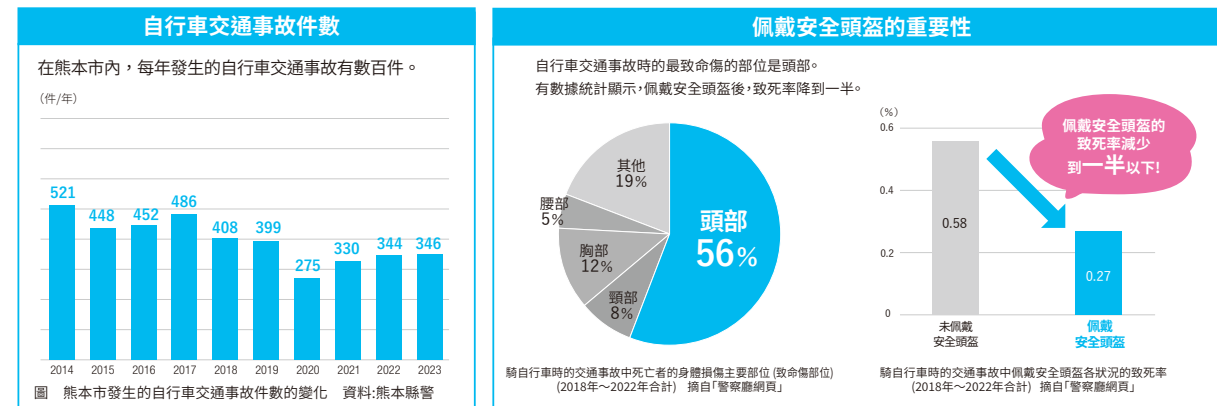


正確佩戴安全頭盔

透過市條例、修訂道路交通法的實施，不論年齡大小，所有自行車使用者都應當佩戴安全頭盔。

正確佩戴安全頭盔，可以大幅度減少交通事故的死亡率。

市售的安全頭盔種類繁多，您不想去尋找一個自己喜歡且合適的安全頭盔嗎？



正確的安全頭盔佩戴方法



市營自行車停放場的利用

市營自行車停放場不能連續停放自行車7天以上。

如果發現連續7天以上停放自行車時，

我們會採取將該自行車搬移(撤除)到保管場所的措施。

利用時請遵守規則。

■主要的市營自行車停放場

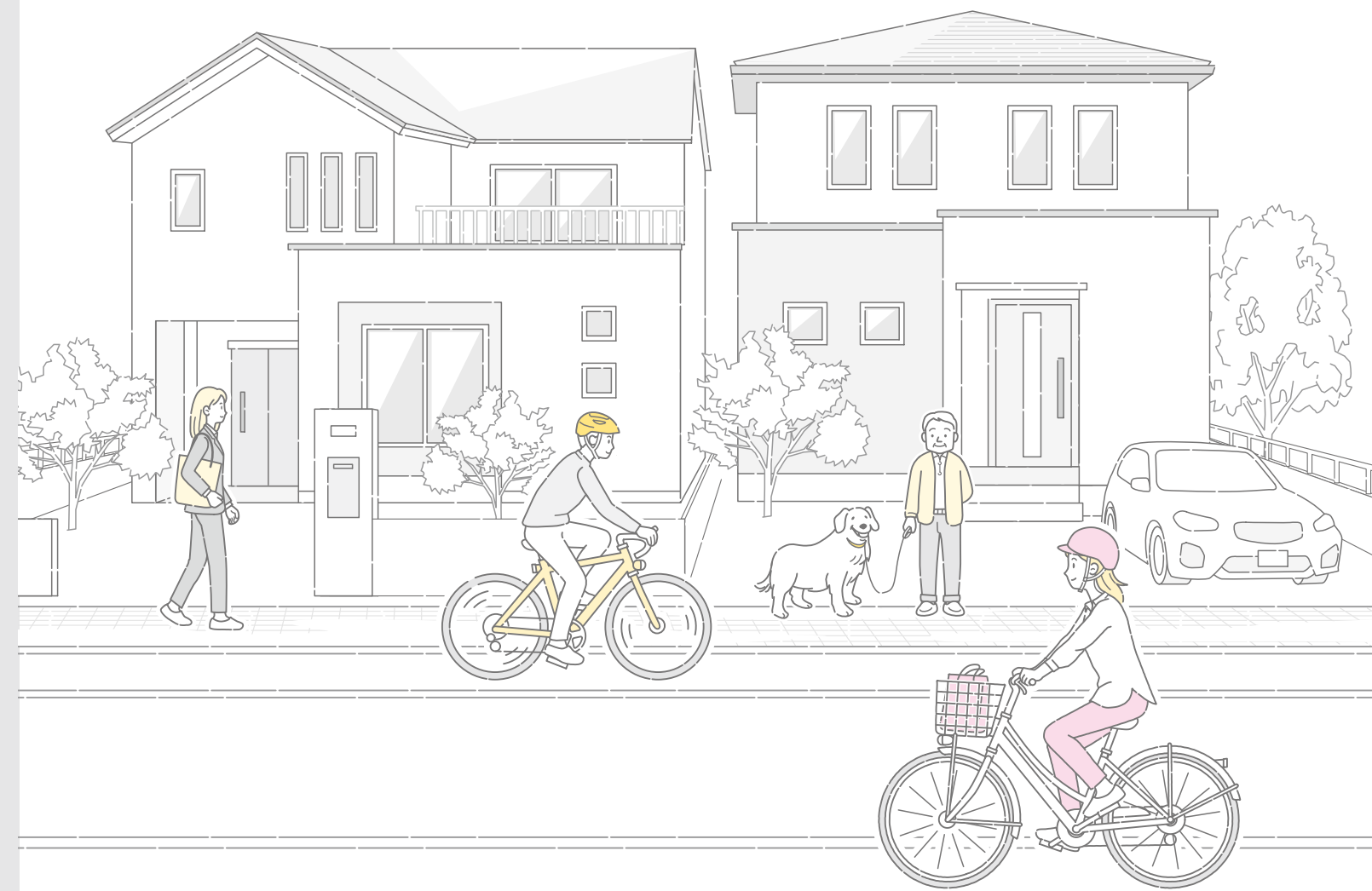
熊本站、上熊本站、西熊本站、
新水前寺站、東海學園前站
武藏塚站、健軍(商店街和變電站)

其他的市營自行車停放場請確認市網頁。



自行車安全使用五則

- ① 以在車道騎行為原則，靠左側騎行
人行道騎行屬於例外，應以行人優先
- ② 在十字路口要遵守信號和暫停的規則，確認好安全
- ③ 夜間點亮車燈
- ④ 禁止酒後騎車
- ⑤ 佩戴安全頭盔



使用自行車時

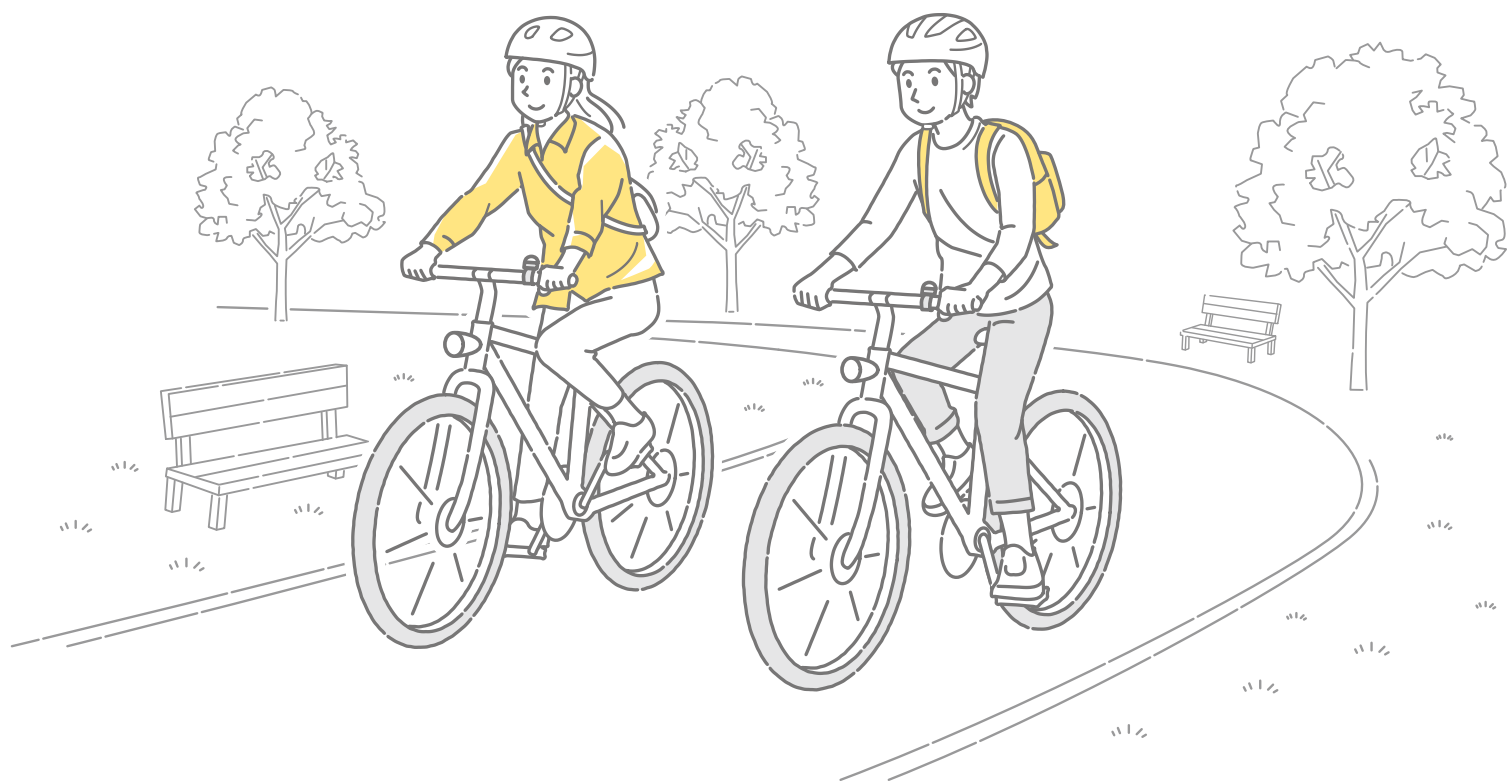
因與汽車不同，它不需要駕照，從孩子到老年人誰都可以使用的交通工具，在熊本市內也有很多人使用自行車。而且近年來，它不僅作為交通工具，而且還作為有助於提高生活質量(QOL)※的工具，深受世界各國對自行車的利用的關注。

況且，自行車還是一個不會排出二氧化碳有益於環保的交通工具，同時，它還肩負著透過騎自行車來促進健康和社區形成等的作用，運動型自行車的普及和共享單車使用(率)也在不斷增加。

但是，在使用增加的同時，自行車的交通禮儀和交通事故仍然是目前的一大課題。實際上，據警察廳統計，交通事故整體的發生件數正在逐年減少，但是與自行車相關的事件數卻幾乎沒有什麼變化。

本小冊子是在熊本縣警察的大力協助下，將安全使用自行車的基本規則做了歸納彙總。為了保護自己的安全，當然也是為了家屬等周圍人能夠安全安心使用自行車，請大家務必細讀並正確應用。

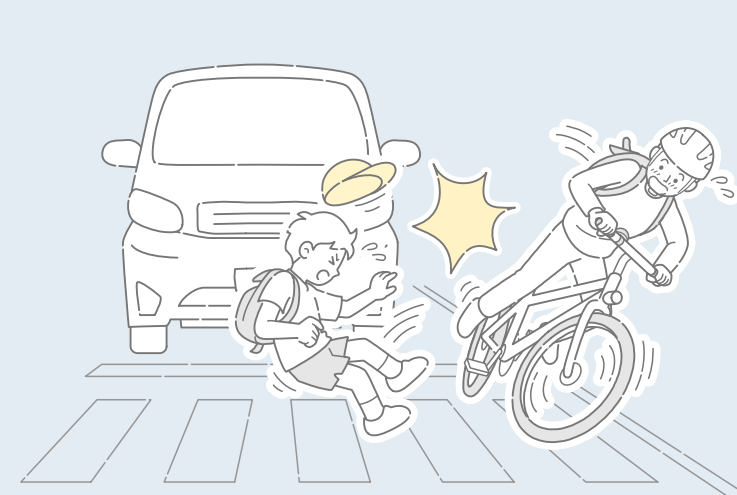
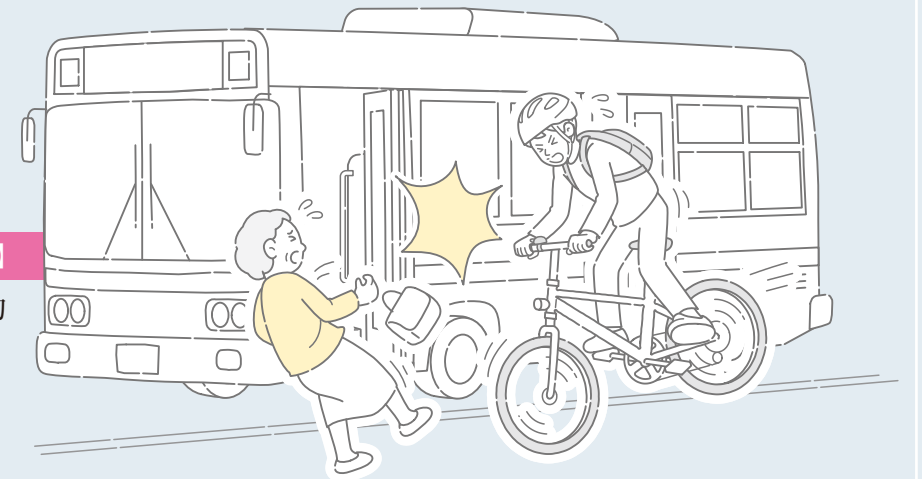
※生活質量：QOL(Quality of Life)···是評估生活中的滿意度指數之一，是一個作為衡量每天是否過著充實且身心滿足的生活的基準之概念



事故案例

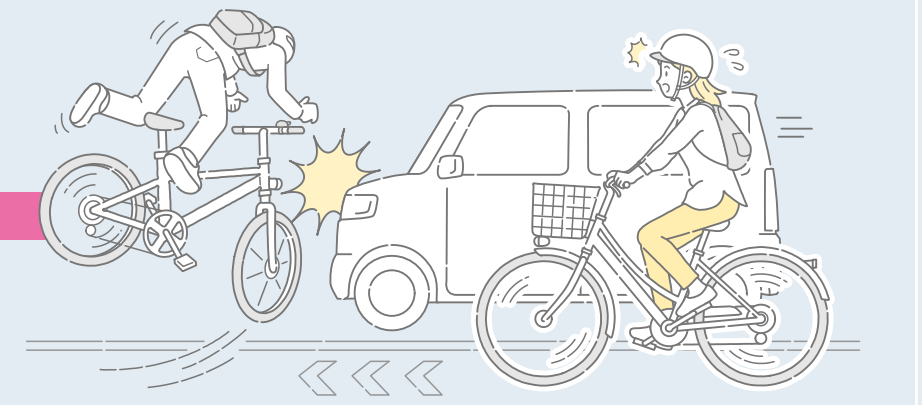
下面都是在熊本縣內實際發生過的交通事故。如果做到正確遵守交通規則，也許就能防止這些事故的發生。

案例 1 【公交車站附近】
從公交車下車的乘客與人行道上騎行的自行車相撞。



案例 2 【人行橫道】
從停在人行橫道前的汽車旁邊穿過的自行車，與橫穿人行道的行人相撞。

案例 3 【直線道路】
在道路右側騎行的自行車與汽車正面相撞。



事故後的應對

無論事故大小，首先必須盡快向警方報警。即使事故發生當時沒有什麼異常感覺，但事後有可能會感到身體不適。況且，不向警方報案，就不能得到事故證明，損傷賠償保險等有可能不能適用。

救護受傷者

確認周圍的安全

向警方報警
(撥打110號)

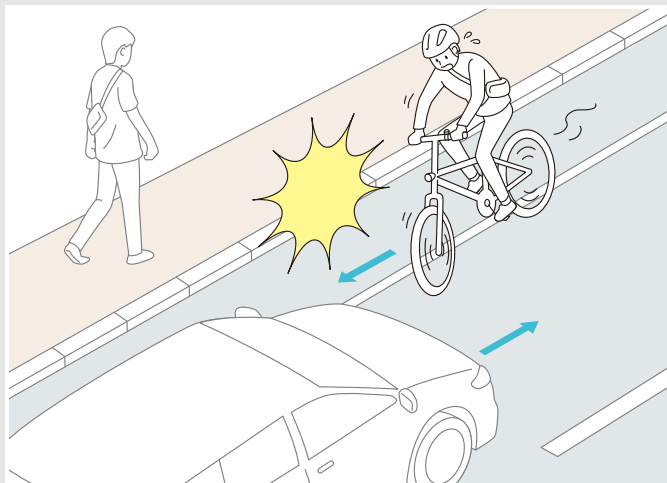
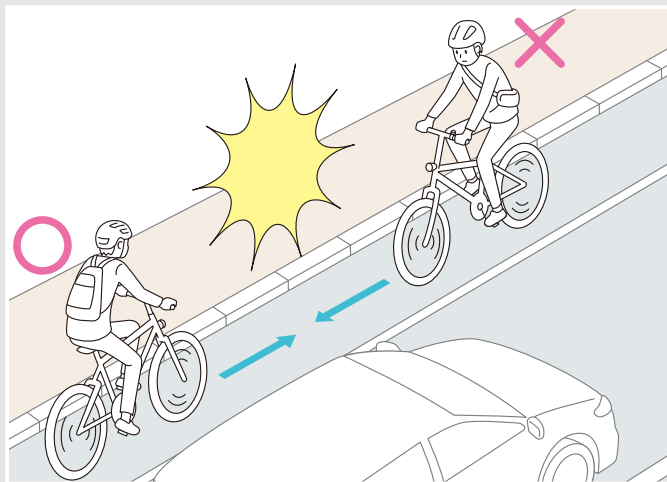
確認聯絡方式
(姓名、地址、電話號碼)

道路交通法 第72條 (未採取必要措施時) 處1年以下的徒刑或10萬日圓以下的罰款

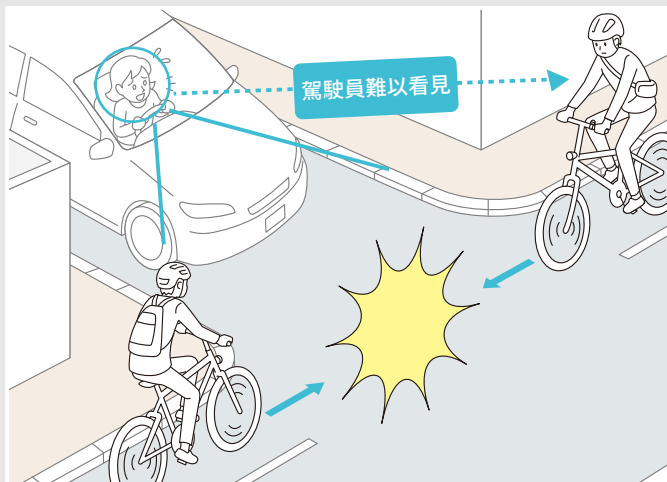
靠車道的左側騎行

自行車原則上是靠車道的左側行駛。

靠右側騎行可能會發生與駛來的汽車正面相撞的危險。



另外，靠右侧骑行还会导致汽车驾驶员不能及时发现，容易导致事故的发生。

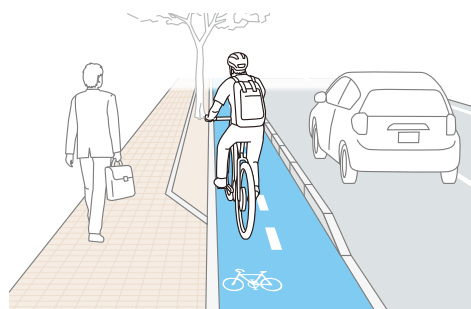


車道的左側，是指「人行道和路邊等除外的車道左端」。

沒有人行道的道路行人也可以通行，所以騎行時要充分注意。另外，近年來，還整建了以下用顏色和圖形標示的道路。

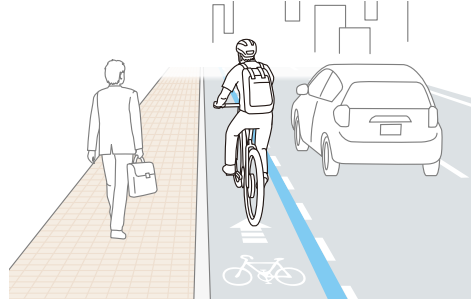
自行車道

這是用路緣石等區分人行道和車道的自行車專用道路。有自行車道路時，自行車則必須在自行車道上騎行。



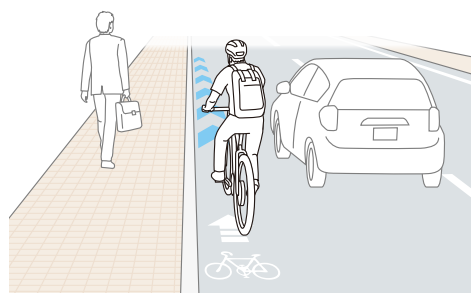
自行車專用通行帶(自行車道)

這是用道路標識等區分人行道和車道的自行車專用的車線。機動車輛(汽車和摩托車)禁止通行。

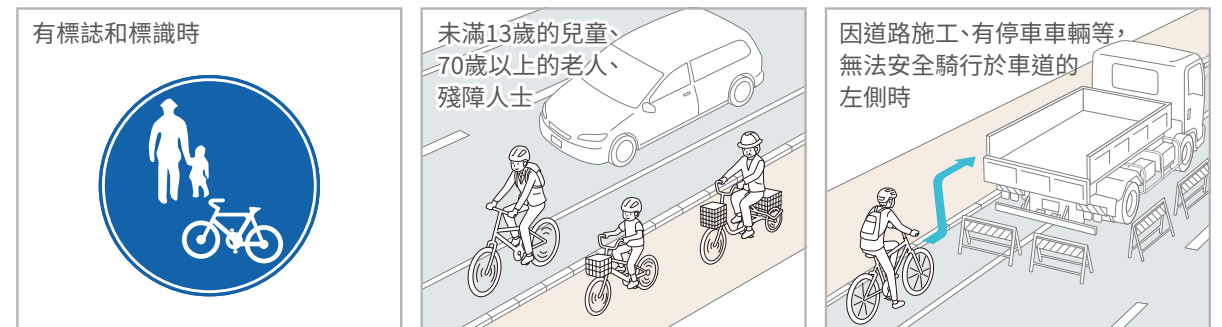


導向箭頭標記(導向箭頭型路面標示)

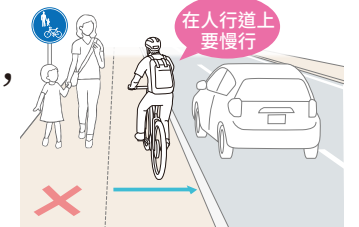
表示自行車的騎行場所的大致基準和行駛方向的標示。
這裡不是自行車專用道，騎行時要充分注意行駛的汽車。



特別是以下情況屬於例外，可以在人行道上騎行。



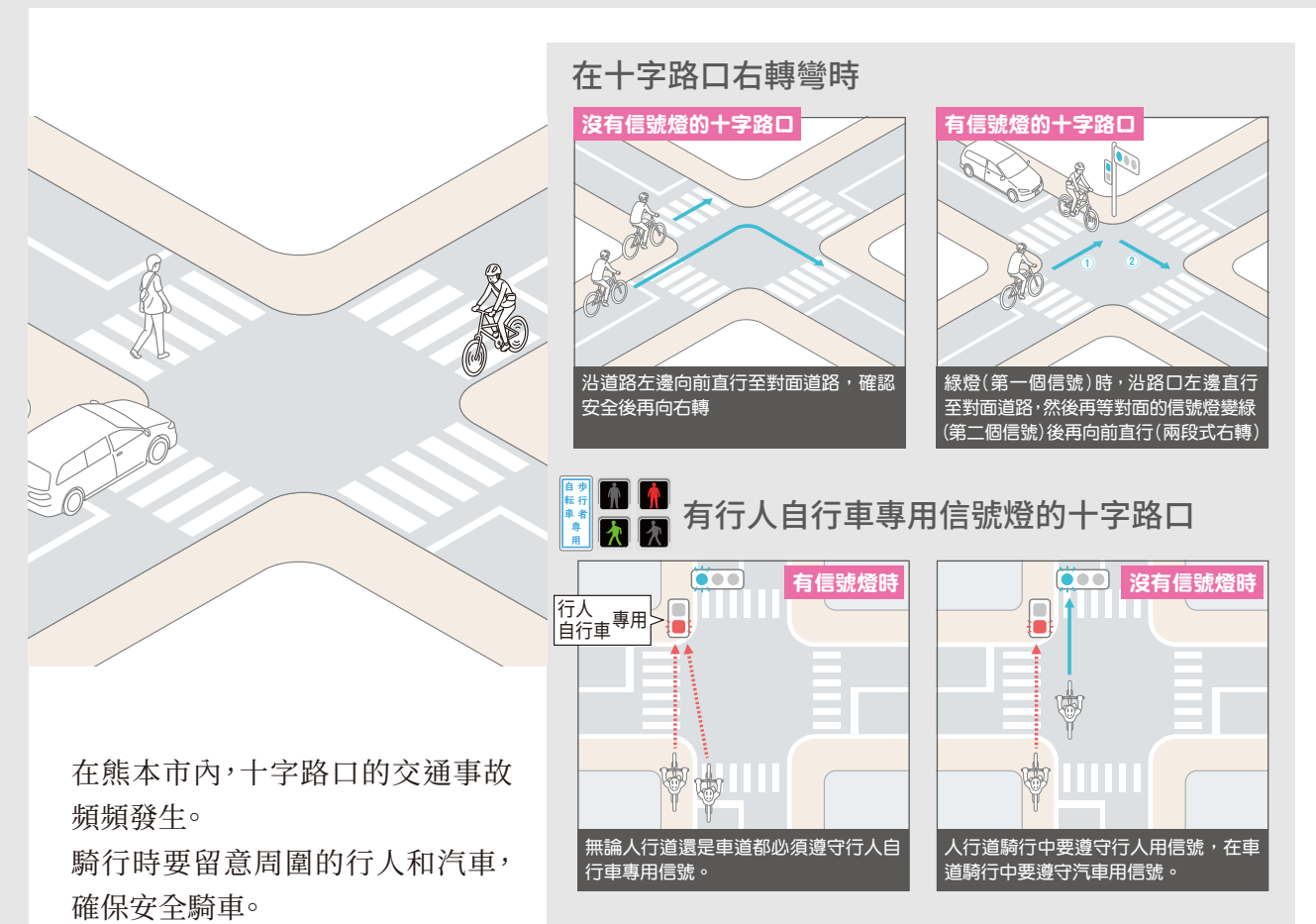
自行車在人行道行駛時不能妨礙行人通行，
即使在人行道也要盡量靠車道慢行。



十字路口的騎行方法

在車道騎行時要遵守汽車用信號，在人行道騎行時則要遵守行人用信號。

有自行車橫道帶時，即使在車道行駛時也要在橫道帶上騎行。



在熊本市內，十字路口的交通事故頻頻發生。

騎行時要留意周圍的行人和汽車，確保安全騎車。

【道路交通法 第17條、第18條】處3個月以下的徒刑或5萬日圓以下的罰款

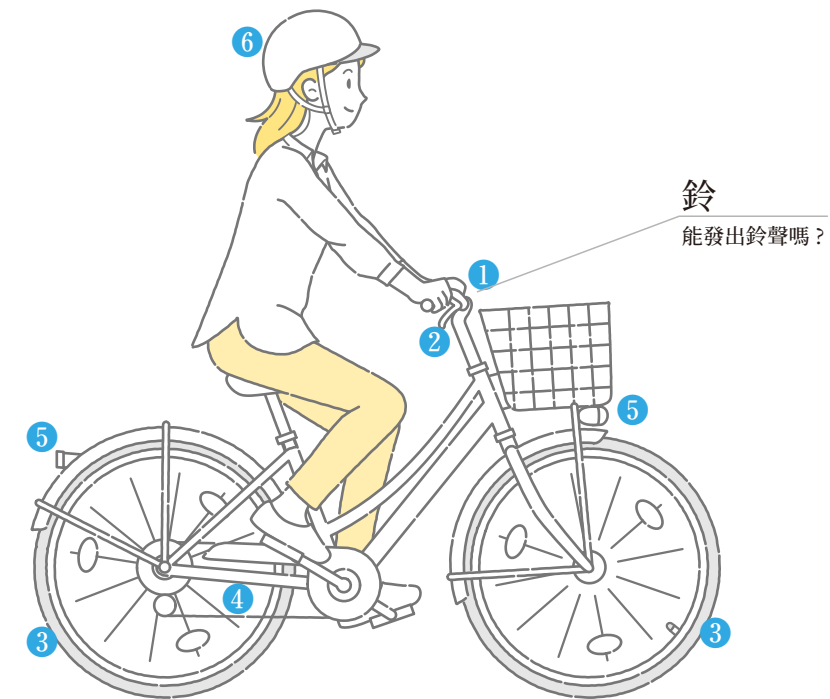
正在開展加強自行車交通指導管理活動!



您有沒有這樣騎車行為？



檢查要點



1 車把

有無晃動？
把手有無鬆動？

2 剎車

前後剎車的制動效果如何？
剎車把有無遊隙？
有無嘰嘰的尖叫声？

3 輪胎

輪胎充氣是否足夠？
輪胎橡膠有無老化？
輪胎有無被鐵絲等異物扎破？

4 鏈條

有無生鏽或缺油？
有無鬆弛而容易脫落？

5 車燈

不僅要安裝前照燈，還要安裝後方車輛易見的高能見度的尾燈或反光器材。

●前照燈・・・燈光的顏色為白色或淡黃色，必須具有可確認夜間前方10公尺距離的交通道路上障礙物的性能。

●尾燈・・・燈光的顏色為橙色或紅色，必須具有從夜間後方100公尺距離可以確認燈亮的性能。（後面已裝有橙色或紅色的反光器材時不需要尾燈）

●反光器材（反光片）・・・不只是在後面安裝，還應在前面和從旁易見的位置（輻條等）安裝。需要定期檢查有無老化現象。

6 安全頭盔

有無忘了佩戴安全頭盔？
下頷帶有無鬆開？

確認各部位有無晃動和螺絲鬆動。
請一年一次送到自行車安全整修店進行檢查。

熊本縣和熊本市的條例（※）中規定，自行車使用者有義務加入自行車損害賠償責任保險等。

保險種類繁多，請加入適合自己或家屬的保險。

TS標記附帶保險	這是指自行車安全整備士檢修後的自行車附帶保險。有效期限為1年，透過由整備士檢修維護後可以更新。
個人賠償責任保險	這是指作為汽車保險和火災保險等任意保險特約的附帶保險。
自行車專用保險	這是指自行車事故的特殊專用保險。

根據保險種類，加入條件和賠償內容會有不同。詳細請諮詢保險公司。

※促進熊本縣自行車的安全正確使用的相關條例、熊本市自行車的安全使用及停車措施等相關條例