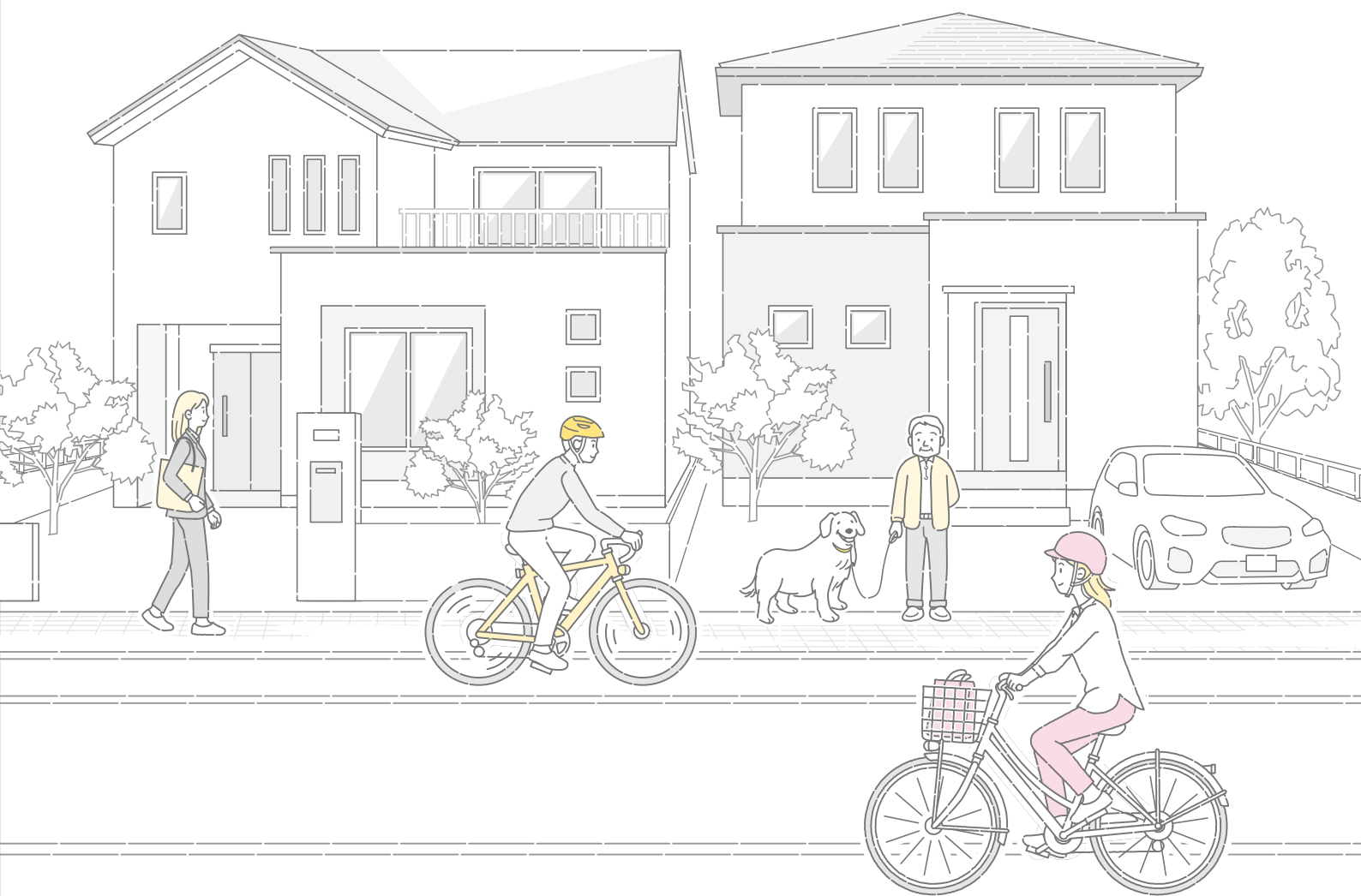


～安全使用自行車防事故於未然～

要熟知交通規則並在
日常生活中嚴格遵守。



熊本市和熊本縣警察



下載時掃描這裡▲

使用自行車時

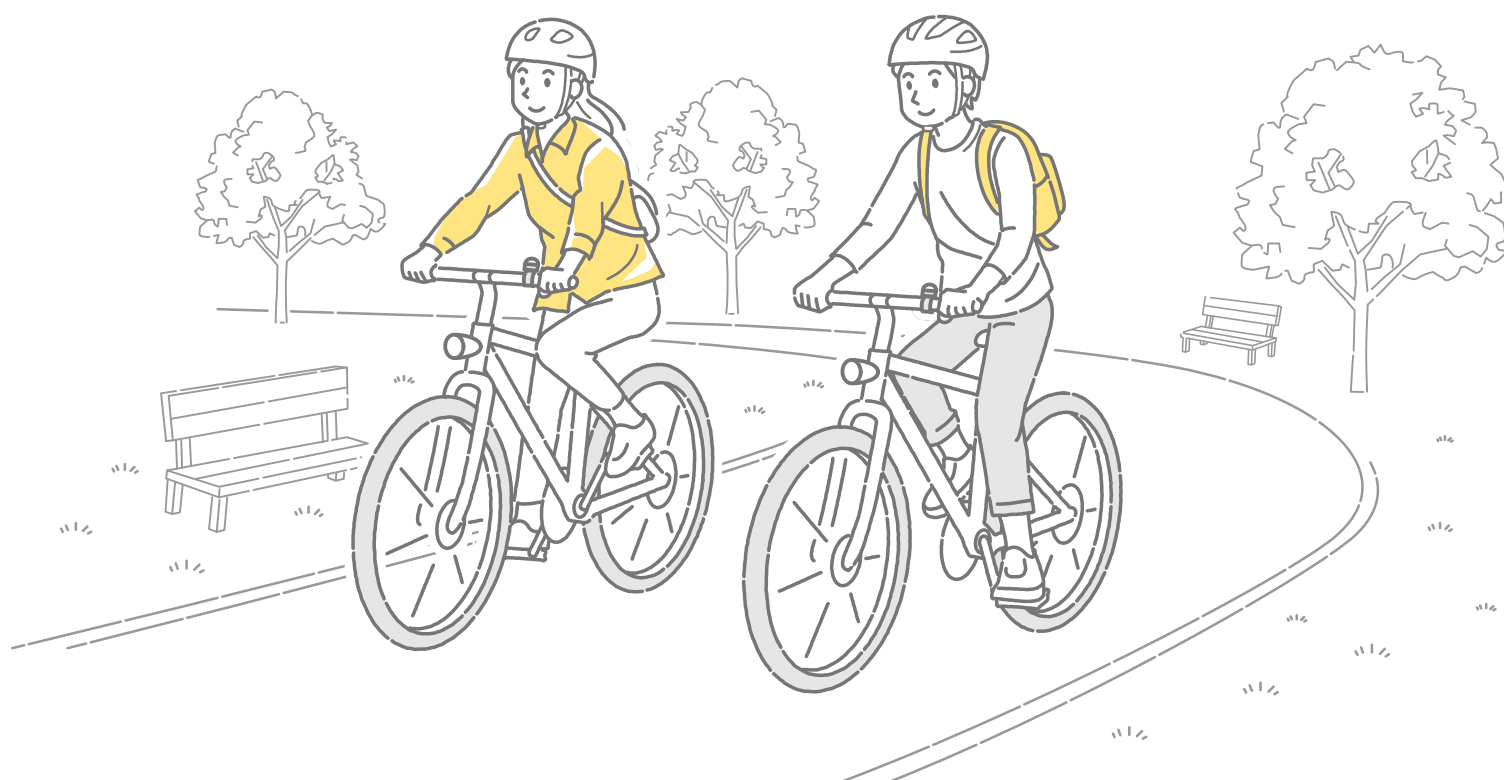
因與汽車不同，它不需要駕照，從孩子到老年人誰都可以使用的交通工具，在熊本市內也有很多人使用自行車。而且近年來，它不僅僅作為交通工具，而且還作為有助於提高生活質量(QOL)^{*}的工具，深受世界各國對自行車的利用的關注。

況且，自行車還是一個不會排出二氧化碳有益於環保的交通工具，同時，它還肩負著透過騎自行車來促進健康和社區形成等的作用，運動型自行車的普及和共享單車使用(率)也在不斷增加。

但是，在使用增加的同時，自行車的交通禮儀和交通事故仍然是目前的一大課題。實際上，據警察廳統計，交通事故整體的發生件數正在逐年減少，但是與自行車相關的事事件數卻幾乎沒有什麼變化。

本小冊子是在熊本縣警察的大力協助下，將安全使用自行車的基本規則做了歸納彙總。為了保護自己的安全，當然也是為了家屬等周圍人能夠安全安心使用自行車，請大家務必細讀並正確應用。

※生活質量：QOL(Quality of Life)···是評估生活中的滿意度指數之一，是一個作為衡量每天是否過著充實且身心滿足的生活的基準之概念

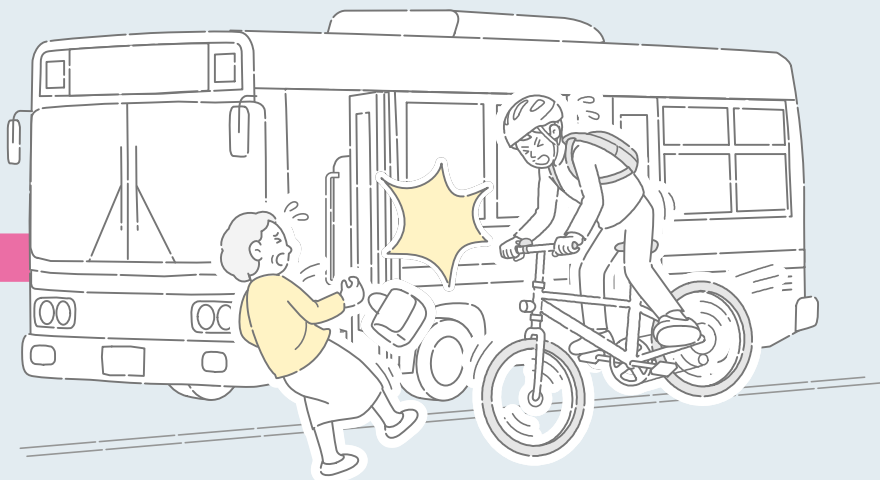


事故案例

下面都是在熊本縣內實際發生過的交通事故。
如果做到正確遵守交通規則，也許就能防止這些事故的發生。

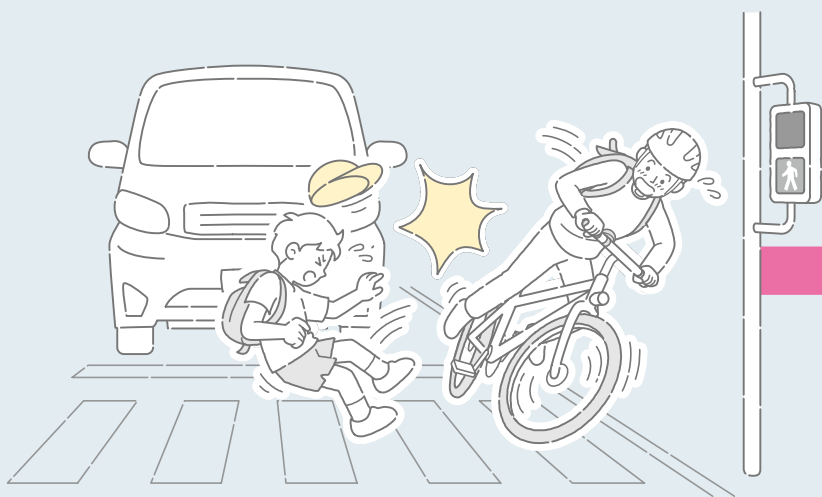
案例 1 【公交車站附近】

從公交車下車的乘客與人行道上騎行的自行車相撞。



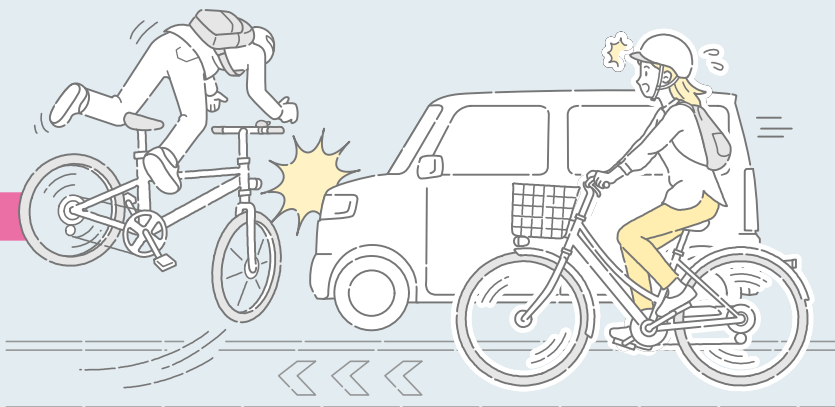
案例 2 【人行橫道】

從停在人行橫道前的汽車旁邊穿過的自行車，與橫穿人行道的行人相撞。



案例 3 【直線道路】

在道路右側騎行的自行車與汽車正面相撞。



事故後的應對

無論事故大小，首先必須盡快向警方報警。即使事故發生當時沒有什麼異常感覺，但事後有可能會感到身體不適。況且，不向警方報案，就不能得到事故證明，損傷賠償保險等有可能不能適用。

救護受傷者

確認周圍的安全

向警方報警
(撥打110號)

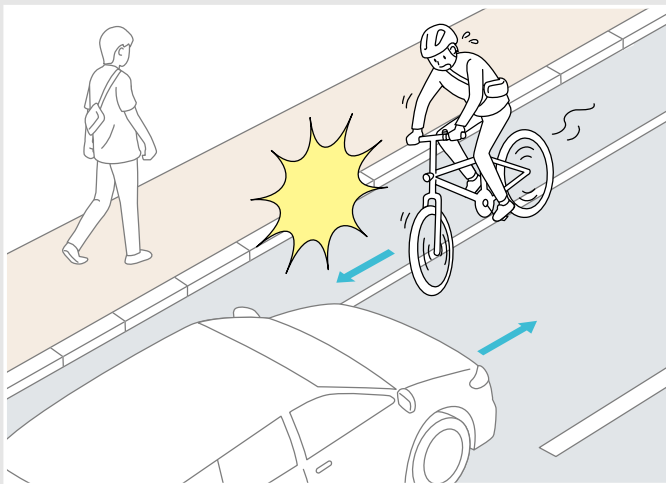
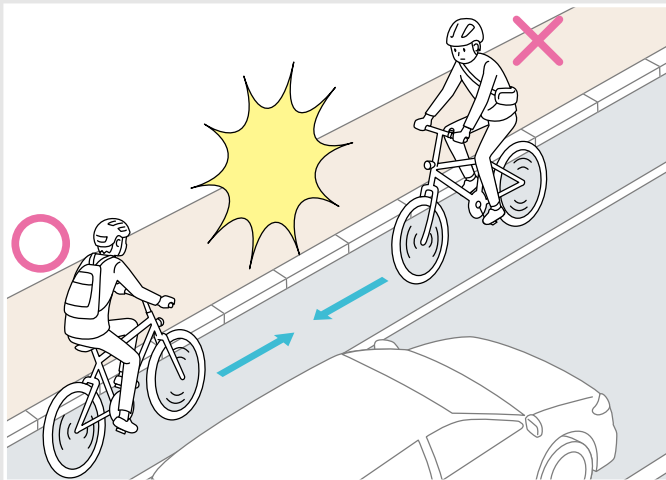
確認聯絡方式
(姓名、地址、電話號碼)

道路交通法 第72條 (未採取必要措施時) 處1年以下的徒刑或10萬日圓以下的罰款

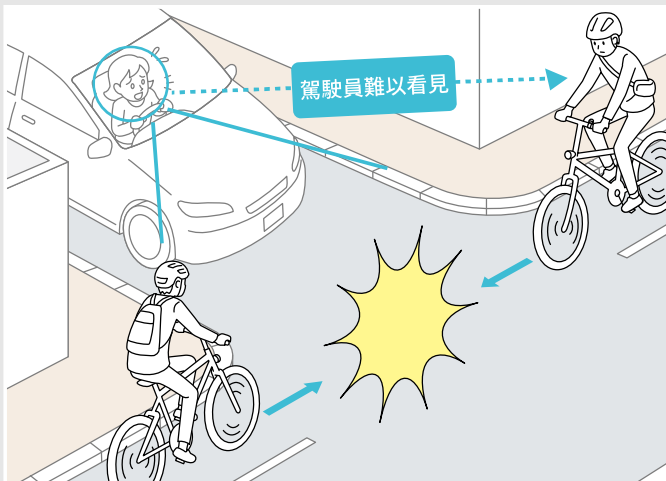
靠車道的左側騎行

自行車原則上是靠車道的左側行駛。

靠右側騎行可能會發生與駛來的汽車正面相撞的危險。



另外，靠右側騎行還會導致汽車駕駛員不能及時發現，容易導致事故的发生。

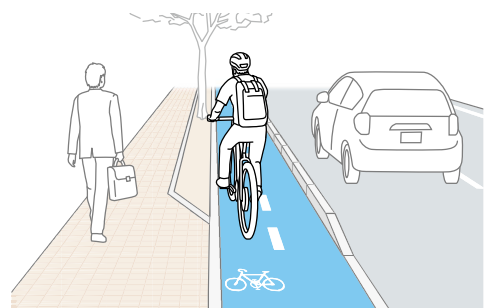


車道的左側，是指「人行道和路邊等除外的車道左端」。

沒有人行道的道路行人也可以通行，所以騎行時要充分注意。另外，近年來，還整建了以下用顏色和圖形標示的道路。

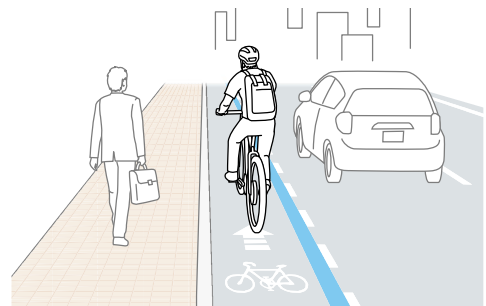
自行車道

這是用路緣石等區分人行道和車道的自行車專用道路。有自行車道路時，自行車則必須在自行車道上騎行。



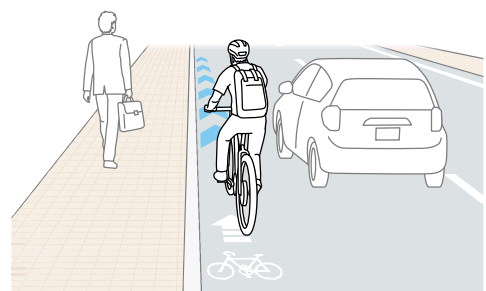
自行車專用通行帶(自行車道)

這是用道路標識等區分人行道和車道的自行車專用的車線。機動車輛(汽車和摩托車)禁止通行。

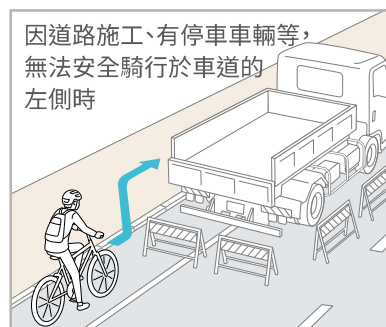
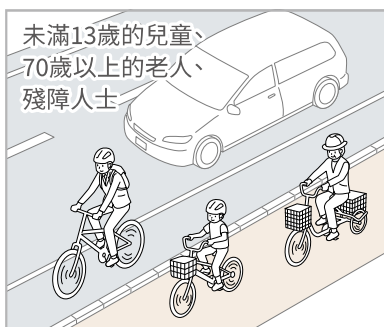


導向箭頭標記(導向箭頭型路面標示)

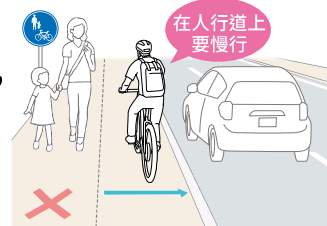
表示自行車的騎行場所的大致基準和行駛方向的標示。這裡不是自行車專用道，騎行時要充分注意行駛的汽車。



特別是以下情況屬於例外，可以在人行道上騎行。



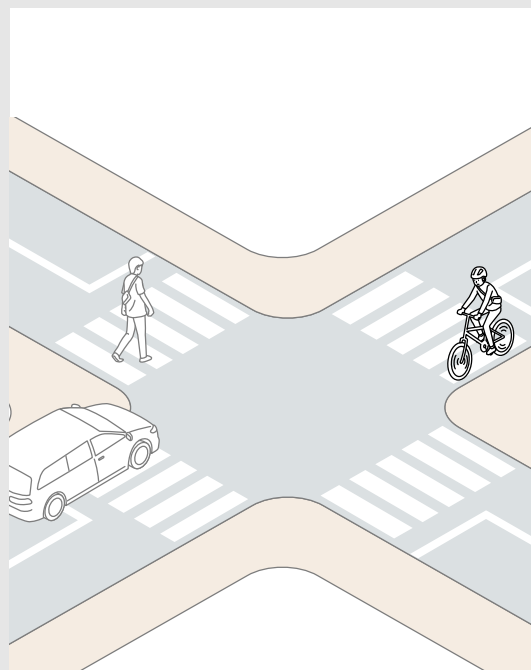
自行車在人行道行駛時不能妨礙行人通行，
即使在人行道也要盡量靠車道慢行。



十字路口的騎行方法

在車道騎行時要遵守汽車用信號，在人行道騎行時則要遵守行人用信號。

有自行車橫道帶時，即使在車道行駛時也要在橫道帶上騎行。

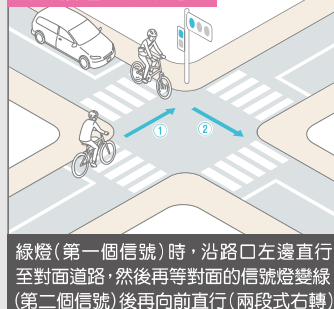


在十字路口右轉彎時

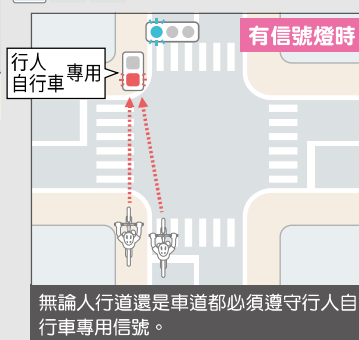
沒有信號燈的十字路口



有信號燈的十字路口



有行人自行車專用信號燈的十字路口



在熊本市內，十字路口的交通事故頻頻發生。

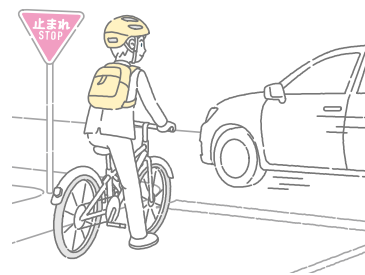
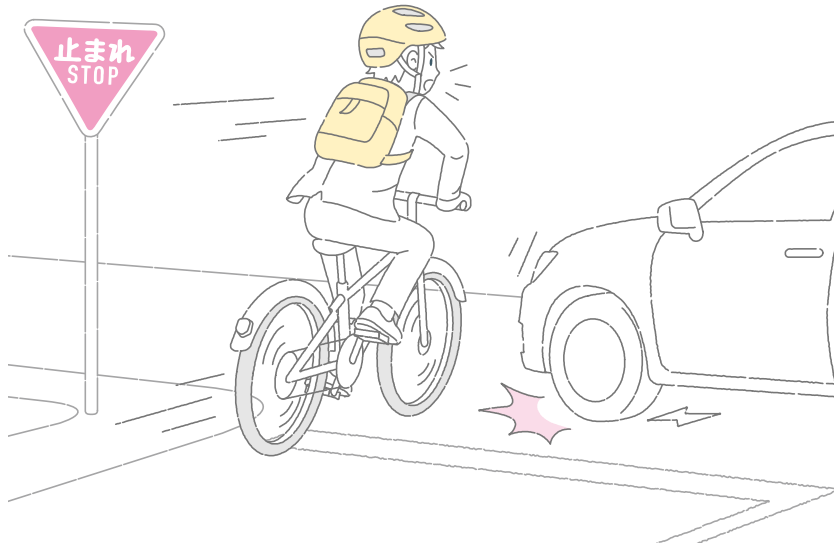
騎行時要留意周圍的行人和汽車，確保安全騎車。

正在開展加強自行車交通指導管理活動！

熊本縣警察象徵吉祥物
YUPPIJ



您有沒有這樣騎車行為？



沒有暫時停下

自行車與汽車一樣也是車輛。
必須遵守暫時停下義務。

【道路交通法 第43條】
處3個月以下的徒刑或5萬日圓以下的罰款



騎車不專心

騎車時玩手機打電話或戴著耳機聽音樂等，還有單手撐傘，都是危險行為。

【道交法 第71條】處5萬日圓以下的罰款
【熊本縣道路交通規則 第11條】



沒有點亮車燈

由於汽車看不見騎自行車的人，遭遇事故的危險性很大。
而且，前面路況也看不清，非常危險。

【道交法 第52條】處5萬日圓以下的罰款
【熊本縣道路交通規則 第12條】



胡亂按鈴

胡亂按鈴也是違反道交法。人行道上行駛時不能妨礙行人通行，應以安全的速度騎行。

【道交法 第54條】
處2萬日圓以下的罰款或罰金(小額刑罰)

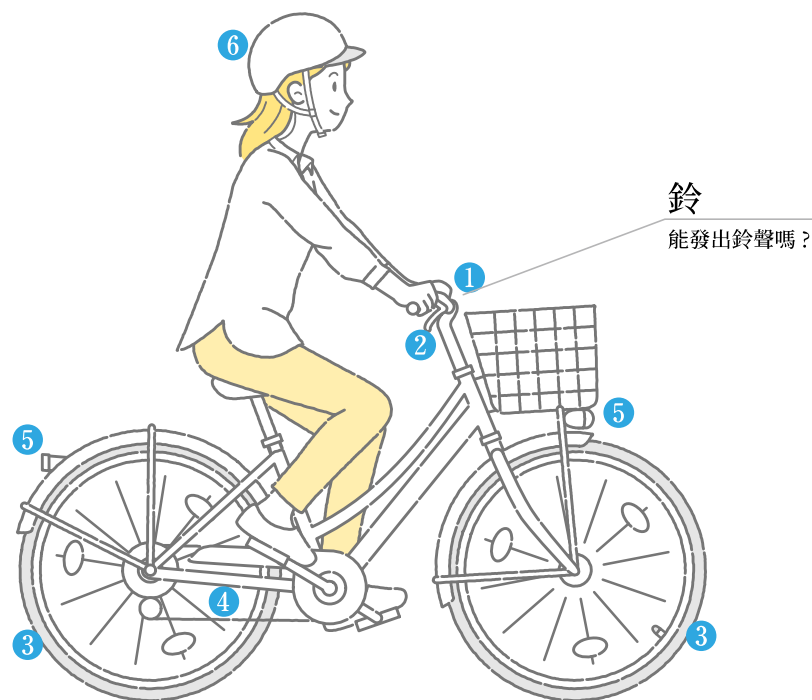


酒後騎車

與酒後駕車一樣，酒後也不能騎車。請推著自行車走。

(在酒醉狀態下騎車時)
【道交法 第65條】處5年以下的徒刑或100萬日圓以下的罰款

檢查要點



1 車把

有無晃動？
把手有無鬆動？

2 剎車

前後剎車的制動效果如何？
剎車把有無遊隙？
有無噁噁的尖叫聲？

3 輪胎

輪胎充氣是否足夠？
輪胎橡膠有無老化？
輪胎有無被鐵絲等異物扎破？

4 鏈條

有無生鏽或缺油？
有無鬆弛而容易脫落？

5 車燈

不僅要安裝前照燈，還要安裝後方車輛易見的高能見度的尾燈或反光器材。

●**前照燈**：燈光的顏色為白色或淡黃色，必須具有可確認夜間前方10公尺距離的通道路上障礙物的性能。

●**尾燈**：燈光的顏色為橙色或紅色，必須具有從夜間後方100公尺距離可以確認燈亮的性能。（後面已裝有橙色或紅色的反光器材時不需要尾燈）

●**反光器材（反光片）**：不只是在後面安裝，還應在前面和從旁易見的位置（輻條等）安裝。需要定期檢查有無老化現象。

6 安全頭盔

有無忘了佩戴安全頭盔？
下頰帶有無鬆開？

確認各部位有無晃動和螺絲鬆動。
請一年一次送到自行車安全整修店進行檢查。

熊本縣和熊本市の條例(※)中規定，自行車使用者有義務加入自行車損害賠償責任保險等。
保險種類繁多，請加入適合自己或家屬的保險。

TS標記附帶保險	這是指自行車安全整備士檢修後的自行車附帶保險。有效期限為1年，透過由整備士檢修維護後可以更新。
個人賠償責任保險	這是指作為汽車保險和火災保險等任意保險特約的附帶保險。
自行車專用保險	這是指自行車事故的特殊專用保險。

根據保險種類，加入條件和賠償內容會有不同。詳細請諮詢保險公司。

※促進熊本縣自行車的安全正確使用的相關條例、熊本市自行車的安全使用及停車措施等相關條例

正確佩戴安全頭盔

透過市條例、修訂道路交通法的實施，不論年齡大小，所有自行車使用者都應當佩戴安全頭盔。

正確佩戴安全頭盔，可以大幅度減少交通事故的死亡率。

市售的安全頭盔種類繁多，您不想去尋找一個自己喜歡且合適的安全頭盔嗎？

自行車交通事故件數

在熊本市內，每年發生的自行車交通事故有數百件。

(件/年)

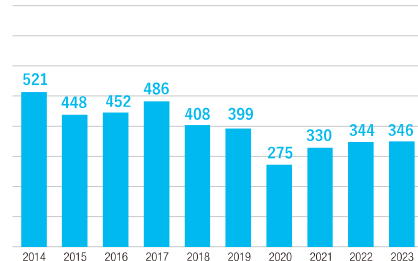
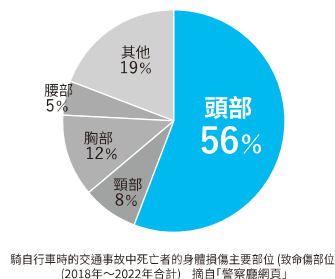


圖 熊本市發生的自行車交通事故件數的變化 資料:熊本縣警

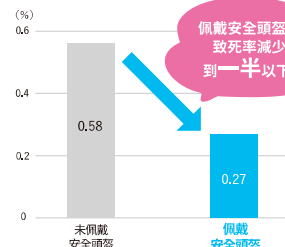
佩戴安全頭盔的重要性

自行車交通事故時的最致命傷的部位是頭部。

有數據統計顯示，佩戴安全頭盔後，致死率降到一半。



騎自行車時的交通事故中死亡者的身體損傷主要部位(致命傷部位)
(2018年~2022年合計) 摘自「警察廳網頁」



騎自行車時的交通事故中佩戴安全頭盔各狀況的致死率
(2018年~2022年合計) 摘自「警察廳網頁」

正確的安全頭盔佩戴方法



① 佩戴角度要正確

為了發揮安全頭盔最大的保護能力，必須要確保正確的佩戴角度。



② 左右均等

調整角度使安全頭盔前沿位於眉毛上方。(遮蓋額頭) 確認有無左右傾斜。



③ 下頰帶的調整

調整好下頰帶的長度，使下頰與下頰帶之間能放入1~2個手指。帶扣也要確實扣緊。



④ 最後檢查

仔細確認有無在耳邊扭曲和鬆弛。



市營自行車停放場的利用

市營自行車停放場不能連續停放自行車7天以上。

如果發現連續7天以上停放自行車時，

我們會採取將該自行車搬移(撤除)到保管場所的措施。

利用時請遵守規則。

■ 主要的市營自行車停放場

熊本站、上熊本站、西熊本站、
新水前寺站、東海學園前站
武藏塚站、健軍(商店街和變電站)

其他的市營自行車停放場請確認市網頁。



自行車安全使用五則

- ① 以在車道騎行為原則，靠左側騎行
人行道騎行屬於例外，應以行人優先
- ② 在十字路口要遵守信號和暫停的規則，確認好安全
- ③ 夜間點亮車燈
- ④ 禁止酒後騎車
- ⑤ 佩戴安全頭盔

