糖尿病教室のお知らせ　無料

日10月11日(火)午後1時～2時半(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場市民病院3階メインホール「もくせい」 内糖尿病の合併症－総論 師櫨川(はぜがわ) 岩穂(いわほ)(代謝内科部長)ほか 申当日直接会場へ ※要マスク着用 問市民病院栄養管理室へ
(市民病院栄養管理室　☎365-1711)

発達障がいに関する出張相談　無料

日北区:9月15日(木)午前10時～午後1時、東区:10月6日(木)午前9時～正午 場区役所 対発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
　詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(子ども発達支援センター　☎366-8240)

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①医師・依存症相談員による相談(月5回)
　対依存症に悩む本人、家族
②依存症家族教室
　日9月6日(火)午後6時半～8時半、9月20日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族 師熊本ダルク(9月6日のみ)
③依存症当事者グループミーティング
　期月2回 ※日程はお問い合わせください。 対依存症に悩む本人
【共通】場ウェルパルくまもと 申①③は初めての方は要電話 問こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター　☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室
　日9月12日(月)午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと 題アサーション・トレーニング 師ひきこもり支援センター職員 対ひきこもりのことでお悩みのご家族 申初めての方は事前面談の予約が必要
②ひきこもり出張型支援
　期東区:9月7日(水)、南区:14日(水)、西区:21日(水)、北区:28日(水) 場区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は要予約
　詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でひきこもり支援センター「りんく」へ。↗
(ひきこもり支援センター「りんく」　☎366-2220)

くらしとこころの悩みの相談会　無料

日9月16日(金)午後1時半～7時半 場ウェルパルくまもと3階 内精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対市内に住む方 定30人(先着順・初めての方優先) 申9月2日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター　☎362-8100)

精神保健家族教室

日9月24日(土)午後1時半～ 場西部公民館2階A会議室 題「当事者の視点から～当事者・家族・支援者との協働について考える」 師山田 裕一さん、須藤 雫さん(熊本県発達障害当事者会リルビット) 対市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定30人(先着順) 申当日直接会場へ
(精神保健福祉室　☎361-2293)

陽だま里(り)カフェ～子どものための「里親」になりませんか～　無料

日9月22日(木)午前10時～正午 場熊本新港フェリーターミナル内↗BAYSIDE港カフェ(西区新港1丁目1) 内里親制度説明会、座談会 対市内に住む方 定8人(先着順) 申9月15日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所　☎366-8181)

オストメイト医療相談会開催　無料

日9月24日(土)午後1時半～3時半 場国立病院機構 熊本南病院(宇城市松橋町豊福2338) 内ストーマケアなどについての相談会 対オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方 定20人(先着順) 申9月5日から(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ
(障がい保健福祉課　☎328-2519)

希望荘パソコン講座(下半期)講座生募集

日10月～来年3月までの第2・4木曜日 午後1時～3時 場障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 対市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 定6人(抽選) 費1枚20円～40円(資料印刷代) 申9月16日までに希望荘窓口へ(電話申し込み原則不可) ※申込用紙は窓口で配布。ホームページ(https://↗kibousou.com/)からもダウンロード可能。 問障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309)
(障がい保健福祉課　☎328-2519)

希望荘作品展2022受賞作品の展示

期9月5日(月)～12日(月) 内希望荘作品展2022において個人の部最優秀賞と優秀賞作品の展示 場市庁舎1階ロビー 問障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309、ホームページ https://kibousou.com/)へ
(障がい保健福祉課　☎328-2519)



富合地区 集団健診の申し込みを9月21日から開始。申し込みはひごまるコールへ！

●健診日程　12月3日(土)、4日(日)、10日(土)
●場所　富合雁回館(南区役所横)
●申込期間　9月21日(水)～10月28日(金)まで
●申込先　電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)またはホームページ(higomaru-call.jp)へ

健診(検診)項目		対象者(令和5年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診(胃部X線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	40歳代1,500円 50歳以上1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,000円
その他※6	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,630円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性の方	1,760円
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	1,980円

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話してください。
※健診日程および会場が変更になる場合がありますので、後日健診機関より送付する問診票をご確認ください。
※1　生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から6月に案内を送付していますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診はお申し込みできます)
※2　国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
※3　令和3年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。(非課税証明書は不要)
※4　がん検診については、70歳以上の方(令和5年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)を持参ください。
また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
※5　50歳以上の偶数年齢の方(令和5年3月31日時点)は、年度内に胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて自己負担金3,000円)のいずれか一方のみ受診できます。
※6　健診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

24時間便利で簡単！WEB申し込みがおすすめ

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告
長寿を祝う 大切な日の思い出に 祝い膳でおもてなし
ご予約承り中！
販売期間:2022年10月31日まで
二段になった豪華なお弁当。お祝いの席にもどうぞ。
秋-1 ちよのいわいぜん 千代の祝膳 15.3cm×2段 1,600円(税込)
色とりどりの鮮やかなお弁当。見て楽しい、食べて美味しい。
秋-2 ふくじゅおり 福寿折り 25.5cm×16cm 1,300円(税込)
お祝いの席をさらに彩るもうひとつのおもてなし
No.200150 笑福堂 紅白大福 2個入 270円(税込)
秋-3 祝赤飯弁当 26.7cm×17.5cm 1,080円(税込)
秋-4 祝くらしき(紅白) 24cm×24cm 1,080円(税込)
秋-5 祝松花堂 はるか 24cm×24cm 864円(税込)
秋-6 祝助六幕の内(赤飯) 26.8cm×18.2cm 594円(税込)
特典1 ここに掲載されている商品をご注文のお客さまには紅白大福を248円(税込)でご提供させていただきます。
特典2 特製寿かけ紙をサービスさせていただきます。
税込5,400円以上お買上げで 熊本市内 配達無料 または 店頭受取のお客さま 緑茶(2ℓ)2本進呈
●他にもたくさんのお弁当、祝い弁当をご用意しております。お気軽にお問い合わせください。
株式会社ヒライ　〒860-0047 熊本市西区春日7丁目26-70
ご予約・問い合わせ 通話料無料 0120-01-0234 8:00～18:00
※ご注文はお早めにお願いいたします。
※表示価格はすべて税込
おべんとうのヒライ 検索
くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。