

8月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※9月19日を除く							
はじめてのピラティス	9月5日～26日 月曜日(全3回)※	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	1,500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
「スペシャルナイトヨガ」ワンコイン体験	9月10日(土)	午後8時20分～9時20分			500円		
はじめての老人センター(身体年齢測定会)	9月29日(木)	午前10時～午後3時	施設を初利用の方	10人	無料		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	10月11日(火)、25日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイ!フラダンス	10月27日(木)	午後1時半～3時		15人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティフルヴィス無料体験会	9月15日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
介護・健康相談会	9月16日(金)	午後1時半～3時		15人			
健康マージャン無料体験会	9月17日(土)	午後1時～4時		4人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ・初めてのフラダンス第Ⅱ・Ⅲ期	9月6日～12月20日 第1・3火曜日(全7回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	3,500円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善ヨガ第Ⅱ期	9月13日(火)・27日(火)(全2回)	午後2時半～3時半			1,000円		
はつつサロン(映画上映会「潮騒」(主演 吉永小百合)等)	9月24日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイトヨガ無料体験会	9月3日(土)、17日(土)	午後8時15分～9時	どなたでも	各10人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験講座	9月10日(土)	午前9時～正午		6人	1,500円		
お達者サロン 映画「赤いハンカチ」	9月21日(水)	午後1時半～3時半		20人	無料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
LINE利活用(入門)講座	9月13日(火)・14日(水)(全2回)	午後1時半～3時半	スマートフォンを持参できる方	12人	600円	9月7日まで(抽選)	往付
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から							
なかよしバドミントンクラブ10月	10月4日～25日 火曜日(全4回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	9月27日から(先着順)※	TEL 窓口
ピラティス3	10月6日～12月8日 木曜日(全9回)	午後7時半～8時半		20人	4,950円	9月15日から(先着順)※	
初心者ナイターテニス3	10月19日～12月21日 水曜日(全9回)	午後8時～9時半		20人	7,020円	9月21日から(先着順)※	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
えいごで音楽あそび	9月13日～来年3月14日 火曜日(月2回)	午前10時15分～11時	1歳以上の未就園児と保護者	15組	月1,300円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
楽しい歌とリズム リトミック2	10月7日～12月9日 金曜日(全10回)	午後4時～5時	年少～年長児	15人	6,000円	9月16日まで(抽選)	往付 HP
ベビーマッサージ2	10月18日～11月15日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	2～10か月児と保護者	10組	5,200円	9月27日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアショートテニス2	9月8日～29日 木曜日(全4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	各550円	受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス2		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人			
秋の託麻かけっこ教室	9月10日(土)・17日(土)(全2回)	午後5時～6時	小学生	30人	1,100円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生英語教室3	10月13日～12月22日 木曜日(全10回)	午後5時～5時45分	小学1～2年生	12人	5,000円	9月21日まで(抽選)	往付 HP
幼児英語教室3		午後4時～4時45分	年中～年長児				
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985							
ジュニアビート体操	10月4日～来年3月14日 火曜日(全22回)	午後5時～6時	小学1～3年生	15人	各550円	9月13日まで(抽選)	往付 HP
ボディケアエクササイズ	10月5日～来年3月22日 水曜日(全22回)	午後2時～3時	18歳以上の方(高校生不可)			9月14日まで(抽選)	
キッズビート体操	10月5日～来年3月22日 水曜日(全22回)	午後5時～6時	年中・年長児				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策 健康運動	9月15日(木)、29日(木)、10月6日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
いきいき テニスクラブ	9月21日～10月12日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半		20人	各650円	開催日の2週間前から(先着順)	
プチ テニス	9月22日～10月13日 木曜日(全4回)						
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
介護予防教室	9月8日～12月22日 木曜日(全15回)	午前10時～11時	50歳以上の方	10人	各550円	9月5日から(先着順)	TEL
水前寺生き生きシニアクラブ	9月16日～12月16日 第1・3金曜日(全7回)		60歳以上の方				
上手くなろう!ジュニアベースボール	10月8日～11月12日 土曜日(全6回)		小学生				
市城南B&G海洋センター 〒861-4214 南区城南町舞原134番地1 ☎0964-28-6928							
初めての手話教室2	10月3日～12月12日 月曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,500円	9月12日まで(抽選)	往付 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フィジカルトレーニング教室	9月5日～26日 月曜日(全4回)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	20人	2,200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	9月5日～26日 月曜日(全3回)	午後4時～5時	年中～年長児		1,650円		
元氣アップ教室	9月5日～26日 月曜日(全4回)	午後5時15分～6時15分	小学1～3年生		2,200円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	9月8日～29日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	2,400円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	9月9日～30日 金曜日(全3回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		1,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月22日～10月20日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月24日～10月22日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ブルーシートを使った簡易テントを作ろう!	9月23日(祝)	午前9時半～正午	どなたでも	20人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
落ち葉アート～落ち葉でアートを作ろう～	10月2日(日)						

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



庭木1本から承ります!

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常 **2,200円**を (税込)

先着10名様 1,100円

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

見積無料!



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。