

申込方法→ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
 ※**窓口**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

8月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法		
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ポールウォーキング講座	10月15日~12月17日 第1・3土曜日(全6回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	10月7日まで(抽選)	往〒 HP		
LINE安全活用講座(アンドロイド機種)	10月18日(火)・11月1日(火)・8日(火)(全3回)			15人				600円	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
楽しいマジック講座	10月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)(全4回)	午後1時~3時	20歳以上の方	15人	2,000円	9月27日まで(抽選)	往〒 HP		
園芸講座 多肉植物の寄せ植えパート2	10月26日(水)	午後1時半~3時半			700円			10月12日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※乳幼児を連れての参加も可(託児はありません)									
講演「新型コロナウイルス感染症とワクチン」	9月11日(日)	午前10時~11時	どなたでも	90人	無料	9月6日まで(抽選)	HP TEL		
消防隊員に聞く!!こんな時どうする?講座	9月15日(木)	午前10時半~11時半	乳幼児の保護者※	10人			往〒 HP		
ごぶくフットパス「ふるまちなさき(9月)」	9月22日(木)	午前9時~10時半	どなたでも	15人			9月6日から(先着順)	TEL	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
エコラフトバッグ作り	10月13日(木)・27日(木)・11月10日(木)(全3回)	午後1時半~3時半	どなたでも	11人	1,000円	9月28日まで(抽選)	往〒 HP		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
筋力アップで介護予防/貯筋体操	9月17日(土)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口		
無料で作れるLINE公式アカウントの活用(初心者向け)	9月29日(木)	午後7時~8時半	18歳以上の方	10人		9月21日まで(抽選)	往〒 HP		
横井小楠の時代・もうひとつの明治維新	10月1日(土)	午後1時半~3時半	高校生以上の方	20人		9月6日から(先着順)	TEL 窓口		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
家でもできる健康体操	9月24日(土)	午前10時~11時	65歳以上の方	20人	無料	9月14日まで(抽選)	往〒 HP		
ポッチャ体験	10月2日(日)	午前9時半~11時半	どなたでも	10人		9月21日まで(抽選)		窓口	
元銀行員に聞く!「特殊詐欺の実態」	10月4日(火)	午前9時~11時		20人					
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下保護者同伴									
武蔵像・霊巖洞・五百羅漢見学と座禅体験	10月2日(日)	午前10時~正午	小学生以上の方※	15人	大人300円、小中学生100円	9月14日まで(抽選)	TEL		
河内を歩く④~大將陣・棚田の風景~	10月16日(日)	午前9時~11時			無料	9月28日まで(抽選)			
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ストレスマネージメント	9月24日(土)	午後1時半~3時	どなたでも	20人	無料	9月17日まで(抽選)	TEL		
自分の好きな本を語る、みんなの好きな本を知る	9月29日(木)	午後2時~3時半		10人		9月23日まで(抽選)			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
傾聴ボランティア養成講座	9月21日~11月2日 水曜日(全7回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	9月14日まで(抽選)	往〒 HP		
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	9月28日(水)・10月5日(水)(全2回)	午前10時~11時半		50代以上の方		25人		9月21日まで(抽選)	窓口
シニア筋トレ&体力測定会	9月30日(金)								
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※雨天順延10月2日(日)									
メディカルアロマ講座	9月17日(土)	午後7時~9時	どなたでも	15人	1,000円	9月10日まで(抽選)	HP 窓口		
水彩画基礎講座	9月30日~10月21日 金曜日(全4回)	午前10時~正午		12人	無料	9月19日まで(抽選)			
初めてのキャンプ体験	10月1日(土)※			20人		9月23日まで(抽選)			
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
キッズ体操①②	10月15日(土)・22日(土)・29日(土)(全3回)	①午前10時~②午前11時~(各45分)	①年中・年長児 ②小学1~3年生	各13人	無料	10月5日まで(抽選)	往〒 HP		
子ども生け花教室	10月30日(日)	午前10時~正午	小学2年生~中学生	16人	800円	10月14日まで(抽選)	窓口		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
知っておきたい相続税と贈与税	9月22日(木)	午前10時~11時半	どなたでも	10人	無料	9月15日まで(抽選)	往〒 HP		
城南町の民話を楽しむ	9月25日(日)	午前10時~11時		20人		9月16日まで(抽選)	TEL 窓口		
託児付き!仕事でつかえるパソコン教室	9月27日~10月7日 火・金曜日(全4回)	午前10時~正午		10人		800円	9月15日まで(抽選)	往〒 HP	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
親子でプログラミング	9月25日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	15組	1,000円	9月14日まで(抽選)	往〒 HP		
藤本先生のおいしい料理	9月30日(金)	午前10時~午後1時	どなたでも	23人	600円	9月15日まで(抽選)	窓口		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
SDGsの第1歩!段ボールコンポスト講座	9月14日(水)	午後2時~3時半	どなたでも	20人	無料	9月7日まで(抽選)	往〒 HP		
キッズコーラス	10月1日~29日 土曜日(全5回)	午後2時~4時	年長児・小・中学生			9月23日まで(抽選)		窓口	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで									
心配ごと相談	9月13日(火)・27日(火)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓口		
行政なんでも相談	9月28日(水)			10人					
おもちゃの病院	10月1日(土)			午後1時~4時※				—	部品代
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ベビー&マミーダンスエクササイズ	9月29日(木)・10月6日(木)・13日(木)(全3回)	午前10時~11時半	7か月~3歳児と保護者	15組	無料	9月13日から(先着順)	TEL 窓口		
ボディケアエクササイズ	10月18日~11月8日 火曜日(全4回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人		9月21日から(先着順)			
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
賢い女性が知っておくべきマネー教室	9月17日(土)	午前10時~11時半	20歳以上の女性の方	10人	無料	9月9日まで(抽選)	往〒 HP		
子ども走り方(かけっこ)教室	10月23日(日)・30日(日)・11月6日(日)(全3回)		小学生	20人		10月12日まで(抽選)		窓口	
親子でミニトランポリン	10月29日(土)・30日(日)(全2回)		午後1時半~3時半	5歳~小学3年生と保護者		10組		10月13日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
みんなであつろう!世界でひとつの龍田ダンス	10月1日(土)~12月10日(土)(全7回)	午後2時~4時	小学生	20人	無料	9月22日まで(抽選)	往〒 HP		
60歳からの頭と体の認知症予防講座	10月8日(土)・22日(土)・11月12日(土)・26日(土)(全4回)	午前10時~正午	60歳以上の方	15人	100円	9月27日まで(抽選)		窓口	
はじめてのパソコン	10月19日(水)・20日(木)・21日(金)(全3回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方(高校生不可)	6人	1,000円	10月4日まで(抽選)			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※9月21日まで									
赤ちゃんと一緒に!ベビーソング	9月14日(水)・21日(水)・28日(水)(全3回)	午前10時~正午	妊婦、または0歳児と保護者	10組	1,000円	9月6日まで(抽選)	往〒 HP		
下司愉宇起りサイタル	9月25日(日)		100人	無料	受付中(先着順)※	TEL 窓口			
初めてのアイパッド	10月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全3回)		どなたでも	20人	600円	9月21日まで(抽選)	往〒 HP		