

# 熊本市立保育園給食献立

# 2022年2月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前		1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、ポーロ	4 牛乳、みかん缶	5 牛乳、ビスケット		
昼食		飯、豆腐と青菜のすまし汁、魚のみかん風味焼き、花野菜サラダ	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、キャベツみそ汁、スパニッシュオムレツ、大根サラダ	飯、もやし中華スープ、厚揚げのミートソース、菜焼き	飯、そばろにやく丼、かぼちゃのみそ汁		
午後		牛乳、くずもち	牛乳、お好み焼き	牛乳、大豆といりこの揚げ煮	牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、パイナップルケーキ		
午前	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、ポーロ	10 牛乳、コーンフレーク		12 牛乳、クラッカー		
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、バナナ	飯、たまねぎのみそ汁、魚の磯辺揚げ、納豆和え	飯、ビーフンすまし汁、豚肉の生姜焼き、かぼちゃの磯煮	飯、豆腐のみそ汁、魚のパン粉焼き、もやしと青菜のナムル、ネーブル		飯、ツナと豆腐の和風煮、具たくさんスープ		
午後	牛乳、グレープゼリー、カルシウムウエハース	牛乳、ふかし芋	牛乳、ホットケーキ	牛乳、いなりおにぎり <small>初午</small>		牛乳、バナナ、ビスケット		
午前	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、せんべい	16 牛乳、ポーロ	17 牛乳、コーンフレーク	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、ビスケット		
昼食	飯、ごぼトン丼、ほうれんそうの磯和え、りんご	飯、おでん風煮、かぶの中華風サラダ、バナナ	飯、じゃがいものすまし汁、ささみとり天、ゆかり白菜	飯、さつまいのみそ汁、さばのソース煮、もやし炒め	飯、えのきのスープ、ピザバーグ、じゃこ和え <small>食育の日</small>	飯、中華丼、もやしのみそ汁		
午後	牛乳、ココアケーキ 	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、かりんとう	牛乳、フレーク和え	牛乳、セサミクッキー	牛乳、マカロニ黒みつけ	牛乳、おかかおにぎり		
午前	21 牛乳、せんべい	22 牛乳、ウエハース		24 牛乳、コーンフレーク	25 牛乳、ポーロ	26 牛乳、クラッカー		
昼食	飯、ハヤシライス、フレンチスパサラ、オレンジ	飯、かき卵汁、魚のカレームニエル、大根含め煮		飯、魚のクリームシチュー、炒めきゅうり、りんご	飯、しめじのみそ汁、鶏つくね甘辛煮、土佐酢和え風	飯、肉じゃが、野菜スープ		
午後	牛乳、煮豆	牛乳、いしがき饅頭		牛乳、五目おにぎり	牛乳、バナナの黄粉あえ	牛乳、みかん、クッキー		
午前	28 牛乳、ビスケット				【1か月平均栄養素量】			
昼食	飯、デミそばろのつけ丼、みそネーズ和え、りんご				《未満児（主食込み）》 エネルギー：469kcal たんぱく質：19.1g 脂質：15.1g		《以上児（主食なし）》 エネルギー：392kcal たんぱく質：19.7g 脂質：17.0g	
午後	牛乳、菓子パン							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります