

# KUMAMOTO 市政だより



特集 秋のイベント紹介

2022

10

- 4 新型コロナワクチン接種 ほか
- 5 人事行政の運営等の状況 ほか
- 6 脳卒中月間 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか

vol.894

熊本城と庭つづき まちの大広間

## 花畑広場



# この秋は、 まちなかへ!

熊本市のまちなかを象徴する「花畑広場」と「アミュひろば」。  
この秋、2つの広場でさまざまな楽しいイベントが開催されます。

秋を楽しむ  
イベント満載。



熊本駅のにぎわい交流空間

## アミュひろば

※開催内容は予告なく変更となる場合があります。  
※天候や感染症拡大などの影響で急ぎょイベントが中止となる場合があります。  
※ご来場の際は感染症対策にご協力いただきますようお願いします。

市の人口 総数 737,913(+233) 世帯数 333,762(+442) 男性 348,547(+119) 女性 389,366(+114)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和4年(2022年)8月1日現在( )内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを  
スマホでも!



この紙面の内容は、9月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。  
最新情報は市ホームページまたは担当課へお問い合わせください。(9月号以前に掲載分も含む)

# まちなかで開催される

## 熊本城と庭つづき まちの大広間 花畑広場

秋の風物詩の「みずあかり」や、旬の味覚を堪能できる食のイベント、音楽、カルチャー、アウトドア、スポーツまで、多彩なラインアップ。お得な移動手段を使って、まちなかを遊びつくそう。会場では、県内地域の魅力に触れ合うブースも登場！

### 第17回 熊本暮らし人まつりみずあかり

●10月8日(土)・9日(日) 午後6時～10時

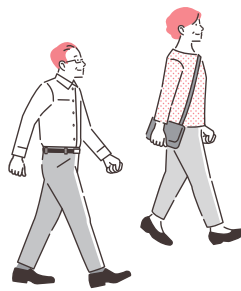
皆さんの「希望の光」になるように、3年ぶりに「みずあかり」が帰ってきます。延べ6,000人のボランティアの手で大切に制作された、竹灯籠の幻想的な光で癒やされてください。



### TKUの日2022

●10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後8時  
10日(祝) 午前10時～午後5時

3年ぶりに「TKUの日」が復活。「みずあかり」と連動した大型飲食ブースやeスポーツ体験などのアトラクションが盛りだくさんです。TKUの人気番組の生中継もあります。



### RKKまつり

●10月15日(土) 午前10時～午後8時  
16日(日) 午前10時～午後6時

3年ぶりにRKK熊本放送が新たなリアルイベントを開催。さまざまなアトラクションやRKKの人気番組が会場を盛り上げます。



### 熊本マチナカ音楽祭

●10月21日(金) 午後6時～8時  
22日(土)・23日(日) 午前11時～8時

21日には学生・社会人による前夜祭を開催!22、23日は、地元ミュージシャンはもちろん、ゲスト出演のアーティストが音楽で会場を熱く盛り上げます。



### 100円 BEER FES

●10月21日(金)～23日(日) 正午～午後8時

1杯100円でビールが飲める「100円ビールフェス」を開催。専用カップを購入し、おいしいビールを飲もう。100円ワインフェス、ハイカラフェスも同時開催。

### ふれあいフェスティバル

●10月25日(火)～27日(木) 午前10時～午後2時(予定)

本市の公民館で学習活動をしている皆さんが、花畑広場の特設ステージを舞台に、日頃の活動成果を披露します。歌や演奏、踊りなどの多彩なプログラムをお楽しみください。



花畑広場		
10/8(土)	TKUの日 2022	みずあかり
10/9(日)		
10/10(祝)		
10/11(火)		
10/12(水)		
10/13(木)		
10/14(金)		
10/15(土)		
10/16(日)		RKKまつり
10/17(月)		
10/18(火)		
10/19(水)		
10/20(木)		
10/21(金)	100円 BEER FES	熊本 マチナカ 音楽祭
10/22(土)		
10/23(日)		
10/24(月)		
10/25(火)		
10/26(水)		ふれあいフェスティバル
10/27(木)		
10/28(金)		
10/29(土)		
10/30(日)		くまもとハロウィン2022 くまもと物産フェア(29日・30日)
10/31(月)		
11/1(火)		
11/2(水)		
11/3(祝)		文化の日イベント
11/4(金)		
11/5(土)		
11/6(日)		くまフェス2022

### くまもとハロウィン2022～秋の収穫祭～

●10月29日(土)～31日(月) 午前11時～午後8時

※31日はパネル展示のみの予定

「食べて、遊んで、学んで、知って、広める」がコンセプトのくまもとハロウィン。今年は、お化け屋敷もあるよ。29日(土)、30日(日)は「くまもと物産フェア」も同時開催。



### くまフェス2022

●11月5日(土) 午前10時～午後5時半

11月6日(日) 午前10時～午後5時

マンガ・アニメなどのポップカルチャーをテーマにしたイベント。人気声優さんのトークショーやアニソンアーティストライブ、痛車展示も。



### 辛島公園にフラワーアートが出現! 長堀通りでは花と灯りの演出も

●開催日程: 10月14日(金)～11月6日(日)

辛島公園に、県産花き約3万本によるフラワーアートを演出。

また、長堀通りでは、10月27日(木)から30日(日)までの4日間、竹あかりによる花と灯りのナイトプログラムを実施します。

### 江津湖周辺でのタイアップイベント

#### Sakuraki Family Flea Market & Marche Vol.7

●開催日程: 10月2日(日)

#### 江津湖みなも祭り

●開催日程: 10月15日(土)・16日(日)

#### 江津湖Living

●開催日程: 10月23日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# 楽しいイベントをご紹介します!

## アミュひろば

10/8(土)
10/9(日)
10/10(祝)
10/11(火)
10/12(水)
10/13(木)
10/14(金)
10/15(土)
10/16(日)
10/17(月)
10/18(火)
10/19(水)
10/20(木)
10/21(金)
10/22(土)
10/23(日)
10/24(月)
10/25(火)
10/26(水)
10/27(木)
10/28(金)
10/29(土)
10/30(日)
10/31(月)
11/1(火)
11/2(水)
11/3(祝)
11/4(金)
11/5(土)
11/6(日)

くまもと MUSIC&ARTフェス
KUMAMOTO OUTDOOR Day
くまもとカレーフェス
くまもと レイルウェイフェス
くまもとスイーツ博覧会
くまもと物産フェア
くまもとパンフェス
熊本総踊り



熊本駅のにぎわい交流空間

## アミュひろば

### くまもとカレーフェス

●10月18日(火)・19日(水)  
午前11時～午後6時  
県内の人気カレー店が限定オープン。  
ぜひ自分好みのカレーを見つけて。

### くまもとスイーツ博覧会

●10月25日(火)～27日(木)  
午前11時～午後6時  
熊本県内の和洋さまざまなスイーツ  
がやってきます。

### くまもと物産フェア

●10月29日(土)午前11時～午後6時、30日(日)午前10時～午後5時  
27回目となる今回は、県内各地から約80事業所が出展。ステージイ  
ベントもあります。

### くまもとパンフェス

●11月2日(水)・3日(祝)  
午前11時～午後5時  
熊本県内の人気ベーカリーが出店  
する「くまもとパンフェス」。各ベーカ  
リー自慢の逸品がズラリと並ぶので  
食べ比べを楽しんで。

### くまもとレイルウェイフェス

●10月22日(土)・23日(日)  
午前10時～午後4時  
県内の鉄道会社が大集合し、鉄道備品の特別  
販売会や沿線地域の魅力を発信。JR九州ミニトレ  
インもやってくる!



### くまもとMUSIC&ARTフェス

●10月8日(土)～10日(祝)  
午前10時～午後6時  
県内で活動するアーティストたちの祭典  
を初開催。ステージでは音楽やパフォー  
マンスの披露、会場内ではArtist Spot  
KUMAMOTO登録メンバーによるワーク  
ショップブースを展開。

### KUMAMOTO OUTDOOR Day

●10月14日(金)～16日(日) 午前11時～午後6時  
熊本県には、自然やアウトドアを楽しめる観光地がたくさん。その魅力をより  
楽しめるように、アウトドアグッズの展示販売や魚のつかみ取り体験ができま  
す。さらに近年人気のスケートボードやサイクリング体験ブースも登場。



## くまもと 172



作: 桜田幸子

## お得な移動でまちなかを遊びつくそう!

### 11月5日は バス・電車がお得

11月5日(土)は、熊本県内バス・電車の子ども運賃が無料(大人100円)になります。対象は熊本県下路線バス(5社)、熊本電鉄、熊本市電。路線バスの一部路線は対象外です。

詳しくは  
こちらから▶



### まちなかループバス

中心市街地のバス停を「早く」「安く」「分  
かりやすく」結ぶ、まちなかループバス。

詳しくは  
こちらから▶



### Chari Chari(シェアサイクル)

10月1日から利用できるエリアが拡大し、さらに使いやすくなった「チャリチャリ」。イベント会場周辺のポートを利用するには、お得なキャンペーンを実施します。

詳しくは  
こちらから▶



(観光政策課 ☎096-328-2393)

# 新型コロナワクチン接種について



## 小児(5～11歳)の3回目接種が始まります！

小児(5～11歳)の方の、3回目のワクチン接種ができるようになりました。対象者の方へ、順次接種券をお送りします。接種を受けるかどうか、ご本人と保護者の方でご確認ください。

■対象者 2回目接種から5か月経過した5～11歳の方

■ワクチンの種類 小児用ファイザー

■予約方法 WEB予約、電話予約  
※接種券が届き次第、ご予約いただけます。

■接種会場 医療機関、集団接種会場  
(詳細は市ホームページをご確認ください)



詳細は市ホームページ  
[小児(5～11歳)の接種について]  
をご覧ください。



※3回目の接種時に12歳になっている方は、12歳以上の方用のワクチンを接種してください。

## 接種できるワクチンの種類について

予防接種法上の接種できるワクチンの種類は、以下のとおりです。

※実際に接種できるワクチンは、接種時に国から供給されているワクチンとなります。



4回目接種(60歳以上の方 18～59歳の一部の対象者の方)	ファイザー モデルナ
3回目接種(18歳以上の方)	ファイザー モデルナ ノババックス
3回目接種(12～17歳の方)	ファイザー
1・2回目接種(12歳以上の方)	ファイザー モデルナ ノババックス
【1・2回目接種、3回目接種共通】 小児接種(5～11歳の方)	小児用 ファイザー

追加接種(3回目接種、4回目接種)で使用できる「オミクロン株に対応したワクチン」については、**10月以降**の接種を予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

## 12歳以上の方の3回目接種について

新型コロナウイルス感染症の感染者数の高止まりが続いています。ワクチン接種により、重症化予防が期待されますので、まだ3回目接種を受けていない方は、積極的な接種をお願いします。

※ワクチン接種の効果は、時間の経過に伴い徐々に低下しますが、追加接種により、効果が回復することが確認されています。



WEB  
予約

予約期間中は24時間いつでも予約可能！

熊本市 ワクチン予約システム



電話  
予約

予約専用フリーダイヤル

**☎0120-096-885**

受付時間/午前8時半～午後7時(土日祝日も開設)

### 予約以外のワクチンに関するお問い合わせ

熊本市新型コロナワクチンコールセンター

**☎096-300-5577**

新型コロナワクチンに関する全般的なことについては、厚生労働省のQ&Aもご参照ください



## ワクチン接種は任意です

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。予防接種の効果と副反応のリスクの双方についてしっかり情報提供が行われた上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り、自らの意思で接種を受けていただきます。

なお、15歳以下の方の場合は、原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要となり、保護者の同意なく接種が行われることはありません。署名がなければワクチンの接種は受けられません。

保育園・幼稚園・学校・職場などの周りの方に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。



## 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

### 【令和4年度住民税非課税世帯】

支給対象と思われる世帯へ令和4年7月中旬に確認書・申請書を発送しています。

確認書・申請書が届いた世帯は早めの手続きをお願いします。

申請期限 **令和4年10月31日(月)まで**

※既に「令和3年度住民税非課税世帯」または「家計急変世帯」の臨時特別給付金を受け取られた世帯はこの対象ではありませんのでご注意ください。

※該当と思われる方で確認書・申請書が届いていない場合はコールセンターにお問い合わせください。

支給額

1世帯につき10万円

問い合わせ

熊本市臨時特別給付金コールセンター

**☎096-355-8866** 午前9時～午後5時  
(土日祝除く)

市ホームページはこちら→



受付終了

「令和3年度住民税非課税世帯」および「家計急変世帯」に対する臨時特別給付金は、**令和4年9月30日(金)**をもって、申請受付を終了します。

# 人事行政の運営等の状況

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与を調査した上で行う勧告に基づき、市議会の決定を経て定められています。市長、議員の報酬などは、市内の公共的団体の代表者などによる特別職報酬等審議会の答申に基づき、市議会の決定を経て定められています。令和3年度の人件費は858億4,655万円で、市歳出総額4,202億6,942万円における人件費の割合は20.4%でした。

(1) 職員(一般行政職)の平均年齢および平均給料月額(令和3年4月1日現在)		(2) 職員(一般行政職)の初任給の状況(令和3年4月1日現在)		(3) 職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額(令和3年4月1日現在)			
平均年齢	平均給料月額	区分	熊本市	経験年数	10年	20年	30年
41.9歳	321,700円	大学卒	190,500円	大学卒	266,489円	359,409円	395,844円
		高校卒	155,300円	高校卒	221,754円	313,790円	374,112円

(4) 職員(一般行政職)の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)									
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務	主事 技師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主査	主幹	課長	部長	局長	
職員数	296人	355人	771人	846人	493人	221人	73人	25人	3,080人
構成比	9.6%	11.5%	25.0%	27.5%	16.0%	7.2%	2.4%	0.8%	100%

(5) 職員手当の状況(令和3年4月1日現在)			
区分	内容		
扶養手当	○配偶者は6,500円、子は10,000円、父母等は6,500円 (配偶者・父母等:7級8級職員3,500円) ○16歳から22歳までの間にある子1人につき5,000円加算		
通勤手当	○電車・バスなどを利用する場合 55,000円を限度に支給 ○自動車などを利用する場合 使用距離に応じて3,300円~23,000円を支給		
住居手当	家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		
期末・勤勉手当(令和3年度)	期末手当	勤勉手当	
	計	2.40月分(1.35月分) 1.90月分(0.9月分)	
退職手当	自己都合	応募認定・定年	
	最高限度額	47.71月分 47.71月分	

(6) 定員の状況(部門別職員数の状況、各年4月1日現在)			
部門	職員数		対前年 増減数
	令和2年	令和3年	
一般行政部門	3,534人	3,517人	△17人
特別行政部門	4,996人	5,412人	416人
公営企業等会計部門	1,334人	1,323人	△11人
合計	9,864人	10,252人	388人

(7) 特別職の報酬等の状況(令和3年度)					
区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
報酬等月額	1,190,000円	947,000円	820,000円	746,000円	676,000円
期末手当	計 3.25月分				

(8) 懲戒処分等の状況(令和3年度)					
	戒告	減給	停職	免職	計
人数	7人	2人	4人	3人	16人

※期末・勤勉手当の( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

詳しくは、市ホームページへ。

(労務厚生課 ☎096-328-2960・人事課 ☎096-328-2149)

## 10月1日から産後パパ育休(出生時育児休業)が創設され、育児休業の分割取得が可能になります

産後パパ育休は、原則休業の2週間前までに申し出て、子の出生後8週間以内に4週間まで取得できます。併せて、育児休業は原則1か月前までに申し出て、子が1歳(最長2歳)まで取得できます。どちらも分割して2回取得可能です。

詳しくは、熊本労働局雇用環境・均等室(☎096-352-3865)へ。

(しごとづくり推進室 ☎096-328-2377)



### 市長とドンドン語ろう! 産業版

7月25日に「産業版 市長とドンドン語ろう!」を開催しました。

本市観光の復活を目指すにあたり、コロナ禍における実情と、今必要なことやコロナ収束後に備えこれから取り組むべきことについて、本市と関わりのある観光業界の皆さんと意見交換を行いました。

熊本空港利用者の7割は首都圏からだ。首都圏に対してどうプロモーションするかが大事である。



本市の東京事務所が中心となって、首都圏に在住する熊本市を愛する皆さんとともに、熊本市を応援する「TOKYO BASE 096」というネットワークを立ち上げており、この組織が主体的に熊本の情報を首都圏で発信しています。



令和5年3月には熊本空港の新ターミナルビルの開業を控えており、この機会をとらえてどのように熊本をPRしていくか、市と一緒に検討し、取り組んでいきたい。

熊本空港の新ターミナルビル開業は非常に大きなチャンスであり、熊本地震からの復活という大きなストーリーもあることから、そこに向けたプロモーションは重要だと考えます。市としても一緒に取り組んでまいります。



今後は個人旅行がメインとなってくる中で、そのような方々がどう楽しめるかが大事だ。

来てみないと分かりにくいですが、熊本市には城下町の街並みや夏目漱石旧居など、歴史が息づいており、回遊が非常に楽しい。水や緑などを含めたさまざまな観光資源を改めて洗い出し、魅力を発信し続けてほしい。



地元に住む人は歴史的な観光資源等に気づかないことがあります。

県外から来られた方がどのような見方をされているか、しっかりと把握し、歴史的な資源をどのように生かし、どのようなストーリーへとつなげていくかなどの参考としてまいります。

※内容は開催日時時点のものです。

## 10月は「脳卒中月間」です！FASTで脳卒中から命を守りましょう！

脳卒中は、脳の血管がダメージを受けて血管が詰まったり破れたりすることにより起こる病気で、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血があります。半身まひや言語障害、意識障害、激しい頭痛などが突然起こることが多いですが、前ぶれ症状が起こることがあります。以下の症状が1つでも現れたら、すぐに救急車を呼ぶなどして、専門的な病院を受診しましょう。

<h3>Face (顔)</h3> <p>突然、顔の半分が下がったり、ゆがんだりする</p> 	<h3>Arm (腕)</h3> <p>片方の手に力が入らなくなったり、両手を上げたままにできない</p> 	<h3>Speech (言葉)</h3> <p>ろれつが回らなくなったり、うまく言葉が出てこない</p> 	<h3>Time (発症時刻)</h3> <p>症状が出た時刻を確認してすぐに救急車を呼びましょう！</p> 
--	---	--	--

脳卒中を予防するためには、高血圧や糖尿病、脂質異常症の予防や禁煙、不整脈(心房細動)の管理が大切です。健診で定期的にからだの状態をチェックし、日頃の生活習慣を振り返り、改善につなげましょう。

自分でできる脈チェックの方法はこちら

☞熊本県 人生100年！健康寿命を延ばそう はるかたまさやんの健康バンザイ！「自己検脈のススメ編」



(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

## 企画展「あつまれ！地域の宝もの —熊本市域にのこる“文化財”のミリオク—

熊本博物館創立70年と熊本市政令指定都市移行10周年を記念して開催する本展。熊本市域に残る貴重な指定文化財を一堂に紹介します。

**期日** 10月15日(土)～11月20日(日)

**場所** 熊本博物館2階特別展示室1・2・3

**料金** 博物館入場料のみ

大人400円(320円)、高・大生300円(240円)、小・中学生200円(160円)

※( )は団体料金。未就学児は無料。

### 関連イベント

#### 担当学芸員による展示解説

**日時** 10月15日(土)

午後1時半～

(40分程度)

**定員** 15人程度(先着順)

**申込** 当日直接会場へ

#### 講演会

「熊本市の指定文化財と文化財行政について」

**日時** 11月3日(祝)午後2時～(90分程度)

**講師** 松永 直輝  
(文化財課 文化財保護主任主事)

**定員** 25人程度(抽選)

**申込** 10月24日までにイベント名と日付、参加希望者の住所、氏名、電話番号を熊本博物館ホームページ申込専用フォームまたは往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ



(熊本博物館 ☎096-324-3500)

## 「～わたしらしく、あなたらしく はあもにいフェスタ2022～ 来て見て発見！みんなのフェスタでワクワク体験」トークショー

**日時** 11月12日(土)午後1時半～3時

**場所** はあもにいメインホール

無料

**内容** 性自認に関するさまざまな悩みや葛藤に向き合い、自分らしく生きる道を模索し続けた半生、LGBTや多様な性について語っていただきます。

**題名** 「わたしらしく、あなたらしく生きるために」

**講師** KABA.ちゃん(タレント・振付師)

**定員** 372人(先着順)

**申込** 10月5日からホームページ内申込フォームか電話で男女共同参画センターはあもにいへ

※託児:あり(1歳半～未就学児、要予約)



### KABA.ちゃん

#### プロフィール

1996年に小室哲哉氏プロデュースのdosのメンバーとして芸能界デビュー。その後、タレントそして数多くの著名なアーティストの振付師として活躍。2002年性同一性障害を公表、2016年に性別適合手術を受け女性に戸籍変更。自分らしく生きるスタイルが支持されている。渋谷を拠点としてダイバーシティな社会、ボーダーレスな世界をテーマに活動中。



(男女共同参画センターはあもにい ☎096-345-2550)

# お知らせ掲示板

## くらし

### 市営墓地を貸し付けます

【募集する墓地】桃尾墓園(東区戸島町)  
【募集数・使用料】

種別	募集数	永代使用料
芝生墓地	200程度	60万円

☑市内に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方  
☑来年3月31日までに健康福祉政策課、区役所福祉課、総合出張所へ(土・日、祝日除く午前8時半～午後5時15分)  
※募集要項は上記申込み場所、秋津・東部・花園・飽田・南部・北部まちづくりセンター、大江交流室、墓地管理事務所配布。  
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

### 10月は市県民税第3期の納期です

納期限は10月31日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、クレジットカードによる納付もできます。詳しくは、市ホームページへ。

【クレジットカード納付】 【Web口座振替登録】



(納税課 ☎328-2204)

### 市税の滞納処分により差し押さえた自動車等の公売会を開催します

☑10月18日(火)【下見会】午前9時  
【公売会】午前11時 場【下見会】西区役所駐車場【公売会】西部公民館A会議室  
詳しくは、市ホームページへ。  
(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

### 震災対処実動訓練を行います

☑10月16日(日)午前9時～午後0時半(校区によって時間が異なる場合有)  
☑本市で震度6弱の地震が発生したと想定し、地域と連携した避難所開設・運営、情報収集・伝達等の訓練を行います。当日は、体育館等を訓練会場として利用しますので、ご理解とご協力をお願いします  
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

### 監査結果などを公表しています

場 情報公開窓口(市庁舎3階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ

図書館、公民館図書室、市ホームページ  
☑令和4年度(2022年度)一般会計・特別会計定期監査(工事)報告書、令和3年度(2021年度)一般会計・特別会計歳入歳出決算及び基金運用状況審査意見書、令和3年度(2021年度)公営企業会計決算審査意見書、令和3年度(2021年度)決算に基づく健全化判断比率等審査意見書、令和3年度(2021年度)内部統制評価報告書審査意見書

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

※審査意見書とは、決算書等の計数の正確性を検証し各比率等が正しく算定されているか、また、評価報告書における評価が適切に実施されているか、などを審査し監査委員の意見を付したものです。  
(監査事務局 ☎328-2763)

### 第34回 熊本アートパレード 出品作品募集 テーマ「20(にじゅう)」

#### ■出品受付

☑12月24日(土)～25日(日)午前10時～午後5時  
場 現代美術館ギャラリー I ☑審査員:日比野 克彦(現代美術館館長)

☑15歳以上(中学生を除く)の本市在住・在勤・在学者・本市出身者  
☑現代美術館へ直接持参  
※ホームページに掲載の要項等をよくご確認ください。  
※「第34回熊本市民美術展 熊本アートパレード」の会期は令和5年1月7日(土)～22日(日)です。  
詳しくは、現代美術館ホームページへ。  
(現代美術館 ☎278-7500)

### 公的年金を受給している方で65歳になられた方へ

公的年金等を受給している方で、令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に満65歳になった方(昭和31年4月3日～昭和32年4月2日生まれの方)は、10月から市県民税の納付方法が変わり、これまでの普通徴収(納付書または口座振替による納付)から、公的年金等からの特別徴収(天引き)へと変更になります。

#### ■対象となる方【令和4年4月1日現在】

- ・公的年金等を年間18万円以上受給している方で市県民税が課税となる方
- ・公的年金等から、所得税・介護保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を差し引かれた残額が、市県民税額よりも多い方

※収入や控除の状況により、公的年金等からの特別徴収の対象にならない場合があります。

※公的年金等の収入以外に、給与などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収になります。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「個人市県民税」は、同じ税金です。詳しくは、市民税課へ。  
(市民税課 ☎328-2183)

### 税務署納税窓口の受付時間短縮の取り組みについて

10月3日(月)から、熊本国税局管内の全ての税務署で、税務署窓口での納税は「午前9時から午後4時まで」の手続きをお願いしています。

これは納税者の方の理解を得て実施するものであり、午前9時から午後4時以外の納税を受け付けられないというものではありません。

納税者の皆さんには、不便が生じないように、口座からの引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口での納税以外の多様な納税手続きを提供しています。

各種納税方法など詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)へ。  
(熊本西税務署 ☎355-1181、熊本東税務署 ☎369-5566)

### 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

10月より「熊本市自転車の安全利用及び駐車対策等に関する条例」が改正されます。

改正条例では主に、①自転車ヘルメット着用の努力義務、②自転車保険等への加入の義務、③夜間のライト点灯の義務・側方反射器材装備の努力義務の3項目をはじめとした、自転車のルールが追加されます。

交通ルールを守りながら楽しく自転車を利用しましょう。

詳しくは、市政だより7月号の特集をご覧ください。  
(自転車利用推進課 ☎328-2259)

### 消費生活地域見守りサポーター養成講座 受講生募集

	日時	内容
第1回	12月13日(火) 午後2時～4時半	消費者トラブル相談事例・対処法など
第2回	12月14日(水) 午後2時～4時半	消費者保護に関する法律・契約の基礎知識など

※全2回とも受講が必要です。

場 市教育センター4階大研修室  
☑消費者問題に関する基礎知識や見守り活動について学ぶための講座です。消費者被害をなくすためにまずは身近な方への声かけから始めませんか  
☑市消費生活相談員など ☑市内に住むか通勤・通学する方 ☑定50人(先着順) ☑10月25日～11月25日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(市消費者センター ☎353-5757)



### 戸建木造住宅耐震診断士派遣事業の追加募集

☑本市に登録のある耐震診断士が自宅に訪問調査を行い、地震に対する強さを診断 ☑次の①～④のすべてに該当するもの。①市内にあり、人が住んでいるまたは住む見込みがある戸建木造住宅②平成12年5月31日以前に着工したもの(昭和56年6月以降に着工したものは、熊本地震による被害を受けたもののみ)③在来軸組構法、伝統的構法で建てられたもの④3階建て以下のもの ※その他要件あり  
☑定10戸程度(抽選) ☑費一戸あたり5,500円 ☑10月3日～14日(消印有効)までに申込書と必要書類を原則郵送で〒860-8601住宅政策課へ(持参希望の場合はご相談ください)

詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課へ。  
(住宅政策課住宅支援班 ☎328-2449)

### 【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち(第9回)～まちなか広場を拠点としたにぎわいの創出～

人中心の快適な空間の整備の一環として、昨年3月に熊本駅白川口駅前広場、11月には花畑広場が全面的に供用を開始しました。これら広場は、日常時は居心地のよい憩いの場として、ハレの日は楽しいイベントの場として活用されています。今後、まちなかの拠点である両広場の積極的なマネジメントを行い、さらなるにぎわいの創出を目指します。

#### ○居心地のよい憩いの場



花畑広場(花畑公園)



熊本駅白川口駅前広場(アミュひろば)

#### ○楽しいイベント



花畑広場



熊本駅白川口駅前広場(アミュひろば)

涼しくなり屋外が気持ちの良いこれからの季節は、「食欲の秋」「芸術の秋」でもあり、広場ではさまざまなイベントが予定されています。ぜひ、まちなか広場に足をお運びください。

※まちなか広場のイベント情報は、右記のホームページを参照ください。

花畑広場



花畑広場公式ホームページ

熊本駅白川口駅前広場(アミュひろば)



JRくまもとシティホームページ(「アミュひろばスケジュール」参照)

(市街地整備課 ☎328-2537)

## くらしの中の人権 106

### インターネットに関する人権問題

インターネットは急速に世界で広まりました。多くの情報をすぐに収集することができ、世界中の人とコミュニケーションを取ることができるなど、情報媒体として無限の可能性が広がっています。しかし、インターネットは私たちの生活を豊かにする便利な道具である反面、使い方を間違えたり、悪意を持って使うと「凶器」にもなります。

たとえば、誰もが見ることができる掲示板等に誹謗中傷を書き込むなど、他人の人権を侵害する事件も後を絶ちません。書いた人が軽い気持ちでしたことだとしても、被害者をとても傷つけてしまうことがあります。

このようなインターネット上での悪質な侮辱行為に対し、厳正な対処と抑止力の向上のため、侮辱罪の法定刑を引き上げる改正刑法が7月7日に施行されました。

インターネットの世界においても、画面の向こうに、自分と同様に人権のある他者の存在を意識することが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

**本庁舎ロビーの天井改修工事を行います**

9月下旬(予定)から工事を行うため、しばらくの間、本庁舎1・2階の窓口では待合場所が狭くなるなど、市民の皆さんには大変ご不便をおかけします。  
(管財課 ☎328-2100)

**一日合同行政相談所** 無料

**日** 10月19日(水)午前10時～午後3時 **場** くまもと県民交流館パレア 10階パレアホール **因** 国・県などの機関や専門の相談員が相談に応じます **申** 事前申込みが必要 **問** 総務省 熊本行政評価事務所 行政相談課 (☎324-1662)へ  
(広聴課 ☎328-2075)

**消費者トラブル注意報!**

玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。


**【トラブル事例】**

- ・通販サイトで本を注文。数日後、置き配での配達完了メールが来たが、商品は届いていない。添付されていた玄関の写真も我が家のものではなかった。
- ・ネット通販でCDを注文。置き配を希望したつもりはないが、玄関前に置かれたようで、配達された写真をサイトで確認した。しかし、数時間放置されていたため盗まれたようで、商品を受け取っていない。

**【トラブル防止のポイント】**

- ・ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前に確認しましょう。
  - ・置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などのリスクを理解し、トラブルの際の補償、連絡先を把握しておきましょう。
  - ・宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。置き配用の宅配ボックスや宅配バッグなどを利用するのもよいでしょう。
- 消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わず相談ください。  
(市消費者センター ☎353-2500)

**「結婚チャレンジ補助金」  
助成団体募集!**

**因** 地域の団体や企業が婚活セミナーやイベントを開催する費用を審査の上、補助します **因** 4月1日～来年3月31日までに実施するまたは実施した事業 ※既に実施した事業も補助の対象 **補助額** 1イベントごとに10万円上限で、事業の実施に直接必要な経費 **募集期限** 10月21日まで  
対象となる団体の要件や、申し込みなど詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトへ。  


**パブリックコメント  
結果公表**

**集落内開発制度の災害  
リスクへの対応について(素案)**

**担当課** 都市政策課 (☎328-2502)  
**閲覧期間** 9月下旬～10月下旬 (1か月間)  
**閲覧場所** 都市政策課、区役所、市ホームページなど

育て応援サイトへ。  
(子ども政策課 ☎328-2156)

**結婚応援団体募集中!**

結婚への支援を希望する独身者に対しイベント・セミナーを開催するなど、出会いの機会づくりを行っているまたは、飲食店、宿泊施設、事業所等において出会いの場所等を提供しているなどの団体を募集しています。  
詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトへ。  
(子ども政策課 ☎328-2156)



**10月1日は浄化槽の日です**

浄化槽の日は浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたことを記念し、浄化槽の普及促進により、公共用水域の水質を保全すること等を目的に設けられました。家庭の生活排水が適切に処理されているか見直してみましょう。  
(浄化対策課 ☎328-2366)

**ふぐの素人調理は危険です**

ふぐ毒による食中毒は全国で毎年のようにおきています。ふぐの処理には専門的な知識や技術が必要で、素人調理はとても危険です。絶対にやめましょう。  
詳しくは、市政だよりスマホ版へ。  
(食品保健課 ☎364-3188)

**令和5年成人の日記念感想文 募集中**

**期** 10月21日(金)まで **因** 「20歳になって思うこと」、「未来の熊本市の姿」など、20歳を迎えるにあたっての熱い思いを1,200字程度でお寄せください **因** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 **申** 氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)にword文書を添付、または郵便(〒860-8601生涯学習課『熊本市成人の日記念感想文』係)で生涯学習課へ  
**賞品** 最優秀賞1点(1万円分の図書カード)、優秀賞5点(5千円分の図書カード)、佳作10点程度(2千円分の図書カード)  
※応募者全員に記念品を進呈します。  
※詳しくは、市ホームページへ。  
(生涯学習課 ☎328-2736)



**10月は「明るい選挙推進強調月間」**

選挙が適正に行われるためには、私たち一人ひとりが選挙制度を正しく

**委員募集**

**熊本市部活動改革検討委員会**

**内容** 市立学校の部活動について、子どもの多様な体験の機会を確保するとともに、持続可能な運営を図るために必要な事項を検討するための委員  
**任期** 委嘱日から令和6年3月31日  
**対象** 市内に住むか通勤・通学する方で、部活動改革に関心があり、年数回の会議に出席できる方  
**定員** 2人(書類・面接による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは学校改革推進課(☎328-2708)へ。

理解し、身近な問題をはじめとして政治や選挙に関心を持ち、代表者にふさわしい人を選ぶための正しい目をもつことが大切です。

**■次のような行為は、罰則で禁止されています。**

政治家や政治家の関係団体・後援団体の寄附、政治家に対する寄附の勧誘・要求、政治家の時候のあいさつ状送付、政治家や後援団体のあいさつを目的とする有料広告の掲載  
**【寄附の例】** 病気見舞い、地域の運動会などへの飲食物の差し入れ、お祭りへの寄附や差し入れ、入学祝・卒業祝・お中元やお歳暮、本人が出席しない場合の結婚祝いや葬式の香典、葬式の花輪・供花、落成式・開店式の花輪、町内自治会の催物への寸志や飲食物の差し入れ  
(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

**10月は食品ロス削減月間です!**

本市では食品ロス削減のためにさまざまな取り組みを進めており、そのひとつとして「肥後のいっちょ残さん!熊本市食品ロス削減ハンドブック」を作成し、市ホームページで公開しています。食品ロス削減に向けて私たちができることをわかりやすく紹介していますので、ぜひご活用ください!

**【掲載内容】**

- ①食品ロスの現状について
- ②食品ロス削減に向けて～家のなか編～
- ③食品ロス削減に向けて～外出時編～  
(ごみ減量推進課 ☎328-2365)



**植木バス停周辺パーク&ライド、  
サイクル&ライド社会実験下半  
期モニター募集** 無料

**期** 10月～来年3月 **場** 植木町商工会館南側市有地 **因** 上記の場所に設置する駐車場、駐輪場にマイカー等を停めて(パーク)、植木バス停からバスを利用(ライド)される方を募集 **因** ①植木地域に住む方(対象校区または地区:山本、田原、菱形、桜井、植木、山東、吉松、田底、大和)②通勤や通学、お買い物などで植木バス停からバスで中心市街地方面へ移動する方 ※アンケートに協力していただきます。※定期利用希望の場合定期券の提示必須 **申** 8月17日から①窓口(市交通企画課または植木町商工会)②メール(koutukikaku@city.kumamoto.lg.jp)③郵送(〒860-8601交通企画課宛)での申し込みを随時受付中 ※申込書は上記の窓口または市ホームページへ

ページ、北区役所総合案内で入手可能  
(交通企画課 ☎328-2510)

**水辺写真展作品募集**

**因** 市内各所の水辺を撮影した写真を募集。優秀作品には当館より通知 **【テーマ】** 水辺の風景写真 **【展示場所】** 水の科学館(来年2月28日(火)まで館内掲示) **日** 10月1日～11月30日に、住所、氏名、電話番号、撮影場所を書いて郵送または持参で、〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ ※カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもので修正加工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に限る。  
**【表彰式】** 来年1月9日(祝)(予定)  
(水の科学館 ☎346-1100)

**消防活動の支障となる駐車はやめましょう**

消防隊が消火に使用する水は、多くの場合道路や歩道に設置している消火栓や防火水槽から補給しています。そのため、消火栓や防火水槽付近に車両が駐車されていると水を補給することができなくなり、消火活動に支障をきたすことから、防火水槽付近への駐車は法律(道路交通法)で禁止されています。



また、違法駐車があると消防車や救急車が現場へ到着するのに時間がかかり、被害の拡大や尊い人命までもが失われることにもなりかねません。一刻を争う消防活動に皆さんのご協力をお願いします。  
(消防局警防課 ☎363-7174)

**避難施設を適正に維持管理しましょう**

火災の際に避難経路となる通路や階段等に物を置くと、万が一のときに避難の障害となり、逃げ遅れが生じるおそれがあります。  
また、火や煙の拡大を防ぐ役割をもつ防火戸の近くに物を置くと、開閉の障害となり火災を拡大させる要因となります。  
火災は、いつ、どこで起きるかわかりません。日頃から、避難施設の適正な維持管理をお願いします。  
**■維持管理のポイント**  
・階段や廊下に荷物やゴミを置かない。  
・避難経路上の扉の近くに荷物やゴミを置かない。  
・防火戸の付近に、開閉の障害となる荷物やゴミを置かない。  
(消防局指導課 ☎363-2249)

**パブリックコメント** 皆さんの意見を募集します。

**熊本市議会の個人情報保護に関する条例(素案)**

**内容** 個人情報保護制度の見直しに伴い、熊本市議会における個人情報の適正な取り扱いに関し必要な事項等を定める条例の素案  
**提出先** 9月30日～10月28日までに持参、郵送、ファクス(324-3284)またはメール(gikaiseisakuchousa@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601政策調査課(☎328-2684)へ  
**閲覧場所** 政策調査課、区役所、市ホームページなど

**市立高等学校・専門学校改革基本計画(必由館高等学校編)(素案)**

**内容** 必由館高等学校の教育内容の一層の魅力化を図るための計画の素案  
**提出先** 10月26日までに持参、郵送、ファクス(359-6951)またはメール(gakkokaikaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601学校改革推進課(☎328-2708)へ  
**閲覧場所** 学校改革推進課、区役所、市ホームページなど

**熊本市屋外広告物条例の一部改正(素案)**

**内容** 短期間で行われるイベントで表示される広告物の基準を定める素案  
**提出先** 10月25日までに持参、郵便、ファクス(351-2182)、またはメール(toshidesign@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市デザイン課(☎328-2508)へ  
**閲覧場所** 都市デザイン課、区役所、市ホームページなど



### 消防車や救急車の緊急通行に対するご理解とご協力

消防車や救急車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など緊急の用務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。道路交法において次のようなことが決められています。

- 緊急通行時はサイレンを鳴らす
  - 赤色の警光灯を点灯する など
- 交通量の少ない道路や時間帯においても、サイレンを吹鳴し、赤色警光灯を点灯して、要請のあった場所まで向かいますので、近隣住民の皆さんにはご理解いただくようお願いいたします。
- あわせて、自動車などの運転中に緊急自動車に接近してきた場合は、進路を譲るなど、スムーズな緊急通行ができるようご協力をお願いします。
- (消防局情報司令課 ☎363-7137)

### 10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です

地域社会の安全安心を守るために、毎年10月11日～20日の10日間を「全国地域安全運動」、10月11日を「安全・安心なまちづくりの日」と定めています。

最近、子どもや女性が被害者となるわいせつ事案やつきまとい事案、市役所職員などを装った還付金詐欺、銀行職員や警察官などを装い、電話でキャッシュカードをだまし取るなどの「電話で『お金』詐欺」が急増しています。

このような犯罪による被害を防ぐためには、散歩時のあいさつや声かけ、また、電話でお金のお話が出て不審に思ったら、家族に相談するなどの行動が重要です。

安全・安心なまちづくりのため、「自分たちの地域は自分たちで守る」という気持ちで、地域ぐるみで防犯活動に取り組みましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

### 飲酒運転は絶対にやめましょう

重大事故に直結する悪質・危険な飲酒運転が、いまだに後を絶ちません。飲酒は少量でも脳の機能をまひさせ、速度超過や判断ミスなどの危険運転につながります。飲酒運転は、運転者本人、車やお酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるだけでなく、被害者やその家族、自分の家族の人生を大きく狂わせます。一人ひとりが「絶対に飲酒運転をしない」という意識を持つと

ともに、「飲酒先に車両を持ち込まない」「同席者や家族同士でお互いに注意し合う」等を励行し、飲酒運転防止に努めましょう。

#### 【飲酒運転をなくすための3つの約束】

- ①飲酒翌日の運転には特に注意する
- ②飲酒後少なくとも8時間は運転しない
- ③周囲の人にも気を配り、飲酒運転を許さない

(生活安全課 ☎328-2397)

### 犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

☎10月29日(土)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午  
☎市動物愛護センター ☎市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) ☎平日来所が困難な方 ☎各4組(先着順)  
☎犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料(計6,200円)が必要  
☎10月5日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申込時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)



### 犬の飼い主変更・引っ越し・死亡の場合は手続きを

生後91日以上の子犬を飼っている方には、犬の登録と、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。

引っ越しで犬の所在地が変わった、譲渡で犬の飼い主が変わったなど、登録情報が変わった場合は、変更後30日以内に変更届を提出してください。引っ越しの手続きは、転入や市内間転居の場合は市動物愛護センター、転出の場合は転出先の市町村へ。

また、犬が死亡した場合は、死亡届の提出が必要です。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

### 飼い主のいない猫との関わり方

「かわいい」「かわいそう」という感情だけでノラ猫にエサをあげると、周囲にさまざまな悪影響が出てきます。

#### 【猫の数が爆発的に増加】

猫は生後半年くらいで子猫を産めるようになり、年2～3回、1回で4～5頭出産します。不妊去勢手術をせずにエサをあげていると、あつという間に数が増えてしまいます。

### 【周囲の環境が悪化し、虐待のおそれも】

エサを目当てに、カラスやタヌキなどの野生動物も集まります。虫の発生、ゴミをあさる、ふん尿などで周囲の環境が悪化します。また、庭でふん尿をされるなどのトラブルも発生し、猫の虐待につながる可能性があります。

#### 【無責任なエサやりはやめましょう】

ノラ猫にエサをあげている方は、その猫たちのふん尿やいたずら、夜中の鳴き声などで近所に迷惑をかけていないか、猫が増える心配はないかについてもしっかりと考えましょう。

#### 【地域猫活動とは】

地域住民でノラ猫による困りごとを解決し、『住みよいまち』をつくるための活動です(※猫のエサやりや世話が目的の活動ではありません)。

不妊去勢手術をして、これ以上猫が増えないようにするとともに、トイレの設置、エサやり・清掃などのルールや役割分担を地域で話し合い、ふん尿・いたずらなどの被害がでないように、環境美化に努めて活動します。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

### 熊本城ホールゴスペルチーム参加者募集!

☎熊本城ホール ☎ゴスペル合唱団の参加者を募集。修了公演はメインホールでプロと共演。練習日程は11月～来年2月の間6回程度 ☎小学6年生以上ですべての練習に参加できる方 ☎50人(先着順) ☎5,000円(参加費、教材費) ☎10月21日までに氏名、ふりがな、性別、電話番号、メールアドレスをメール(info@kumamoto-jo-hall.jp)、ファクス(312-3738)で熊本城ホールへ ☎熊本城ホール(☎312-3737)またはホームページ(https://www.kumamoto-jo-hall.jp/)へ  
(熊本城ホール ☎312-3737)

## しごと・経済

### 令和5・6年度 業務委託契約等競争入札参加資格申請定期受付について

現在登録のある方については、参加資格の有効期間を令和7年3月31日まで延長するので、定期受付は行いません。また、新規の受付は随時行っています。

### お仕事探し中の方へ 簡単・気軽に 入退場自由・顔出し不要

## くまもと都市圏オンライン合同就職説明会

毎月開催  
無料

お仕事探し中の方で興味のある方はどなたでも、幅広く参加できます。県外にお住まいのご家族、お知り合いにもぜひお知らせください。

**対象** ・現在お仕事探し中の方  
・2023年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生  
・2024年以降の卒業予定者や企業研究中の学生も見学参加OK

**日程** 第11回 (20～30社) 10月13日(木)～14日(金)

全業種対象

第12回 (20～30社) 10月27日(木)～28日(金)

ものづくり業界・半導体関連企業

熊本市役所8階会議室での上映会も同時開催予定!!  
(上映会は事前申込不要です。)

オンラインで視聴する際は事前申し込みが必要となります。詳しくは、特設ホームページ(https://kumamoto-online.jp)をご覧ください。

就職説明会は毎月1～2回定期開催。「市政だより」でお知らせします。

※参加企業対象エリア

熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



## ご遺族サポートサービスを開始します

ご遺族の不安や負担を少しでも軽減するために、亡くなられた方に関する区役所での必要な手続きなどを案内する「ご遺族サポートサービス」を区役所で開始します。このサービスは窓口担当者が区役所内の各種手続きのご案内、届出書類の作成をサポートするものです。身近な人が亡くなられた後の手続きについては、故人の状況によりさまざまです。慣れない手続きのうえ、期限があるものもあり、ご遺族にとって大きな負担となってしまうことがあります。どうぞご利用ください。

また、手続きをスムーズに行っていただけるよう、届け出に必要な持ち物や問い合わせ先などをまとめた「ご遺族のための手続きガイド」をお渡しします。

**開始日** 10月12日(水)～

**受付時間** 【窓口】午前9時～正午(平日) ※予約制になります。

【電話】午前9時～午後4時(平日)

**問合せ** 区民課(ご遺族サポートサービス)

中央区役所 区民課 ☎328-2251

東区役所 区民課 ☎367-9133

西区役所 区民課 ☎329-1199

南区役所 区民課 ☎357-4122

北区役所 区民課 ☎272-6922

(地域政策課 ☎328-2031)

家庭ごみの排出量 2022年度(4～7月) 460g(前月比 +3g/目標 403g)  
1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 2022年度8月 231L(前月比 -1L/目標 210L)  
1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

**福祉分野の無料職業紹介  
(福祉のお仕事出張相談会)**

**会場** 10月3日(月) : 市庁舎1階正面玄関横 / 13日(木) : イオンモール熊本1階インフォメーション裏(上益城郡嘉島町) / 18日(火) : ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 28日(金) : ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前 **時** 午前10時半～午後1時 **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ(要予約)

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。  
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

**「熊本元気塾」の聴講生募集** **無料**

**日** 10月21日(金) 午後6時～8時 **場** 流通情報会館1階 展示場 **題** 「組織衰退のメカニズム～歴史活用がもたらす畏～」 **師** 松尾 健治さん(熊本学園大学商学部准教授) **定** 270人(先着順) **申** 10月19日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。  
(商業金融課 ☎328-2424)



**自衛官を募集中です**

**内** 【受付種目・受付期間】

- ①自衛官候補生: 年間を通じて受付
  - ②防衛大学(一般): 10月26日(水)まで
  - ③防衛医科大学(医学科): 10月12日(水)まで
  - ④防衛医科大学(看護科): 10月5日(水)まで
  - ⑤高等工科大学(一般): 来年1月6日(金)まで
  - ⑥貸費学生(技術): 11月11日(金)まで
- 詳しくは、自衛隊熊本地方協力本部ホームページへ。

**内** 自衛隊熊本地方協力本部熊本分駐所(☎297-2054)、自衛隊熊本地方協力本部熊本募集案内所(☎372-0045)  
(地域政策課 ☎328-2031)



**第2回福祉の就職総合フェア2022** **無料**

**日** 11月5日(土) 午後0時20分～3時半 **場** 熊本城ホール3階大会議室 **内** ①福祉人材合同面談会(就職面談コーナー)各ブースで事業所の人事担当者と求職者の面談会。社会福祉施設、介護保険事業所など約50事業所が参加②福祉のお仕事ガイダンス(セミナー&各種相談コーナー)福祉の専門家によるセミナーと各専門機関の相談コーナー。資格取得や求職についての相談および職場体験の案内など **内** 介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生[中・高生は除く]、学校教職員、保護者の方も可) ※服装自由、履歴書不要、雇用保険の求職活動対象 **申** 熊本県福

祉人材・研修センター(☎322-8077)へ ※当日参加も可  
(介護保険課 ☎328-2347)

**講演会・相談会**

**熊本市防災シンポジウム** **無料**

**日** 10月20日(木) 午後6時半～8時半 **場** 森都心プラザホール **内** 基調講演「(仮)これからの防災対策に求められること」: 鍵屋 一さん(跡見学園女子大学教授)、パネルディスカッション【テーマ「熊本市の防災力向上に向けて」、コーディネーター: 水野 直樹さん(NPO法人 ソナエトコ理事長)、パネリスト: 鍵屋 一さん・澤田 道夫さん(熊本県立大学総合管理学部長)・国崎 信江さん(危機管理教育研究所代表)・浅野 幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)・大西 一史(熊本市長)】 **定** 100人(先着順) **申** 10月5日～16日までに電話またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ  
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

**在宅医療市民講演会** **無料**

**日** 10月29日(土) 午後3時～4時半(午後2時半開場) **場** 熊本市医師会館またはオンライン **題** 「最期まで自分らしく生きるために～リビング・ウィルを使って、人生会議を始めてみませんか～」 **師** 座長: 本庄 弘次さん(熊本県本庄内科病院院長)、講師: 満岡 聡さん(佐賀県満岡内科クリニック院長) **定** 会場 150人、Web 500人(共に先着順) **申** 10月15日までにホームページ(https://www.npo-kzdn.org/)へ  
(医療政策課 ☎364-3186)



**マンション管理相談会** **無料**

**日** 10月12日(水) 午後1時半～4時半 **場** 市庁舎9階会議室 **内** (一社)熊本県マンション管理士会 **時** 管理規約がわかるもの **申** 原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ  
(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

**マンション管理基礎セミナー** **無料**

**日** 10月26日(水) 午後1時半～5時 **場** ホテル熊本テルサ **内** ①「長期修繕計画と修繕積立金について」②「熊本市におけるマンション管理計画の認定と支援制度について」※講演後に個別相談会実施 **師** ①津久井 健児さん((公財)マンション管理センター技術部長) ②住宅政策課職員 **定** 80人程度 ※個別相談会については6組(いずれも先着順) **申** 10月



19日までに住宅センターの専用申込みフォーム(https://ws.formzu.net/dist/S15018027/)で(一財)熊本県建築住宅センター(☎385-0771)へ  
(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

**新築やリフォーム等の住まいづくりに関する相談会** **無料**

**日** 10月22日(土) 午後1時～4時 **場** 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **師** 熊本県建築士会女性部会 **申** 電話で熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ  
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

**くまもと地下水財団10周年記念シンポジウム** **無料**

**日** 10月22日(土) 午後2時～4時 **場** ホテルメルパルク熊本 **内** 基調講演とトークライブ **師** 渡邊 礼治さん(サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社) 他 **定** 200人(先着順)  
詳しくは、(公財)くまもと地下水財団ホームページ(https://kumamotogwf.or.jp)へ。  
(水保全課 ☎328-2436)



**子育て・教育**

**熊本市高校等進学支援金が始まります**

**内** 経済的理由で高等学校等への進学が困難な方の経済的負担を軽減するため、入学の準備のために使える進学支援金を支給します **内** 本市に住む来年度高等学校等へ入学する方で、生活保護を受けている方または市町村民税の所得割が非課税である方など(支給は対象者の進学する高校等への合格が判明後となります)  
**■支給額 40,000円(一律)**  
※募集案内・申請書は各中学校、指導課等で配布。市ホームページからダウンロード可。  
**申** 11月1日～30日までに指導課へ(教育委員会指導課 ☎328-2716)

**令和5年度就学援助入学前支給の受付開始(新入学児童生徒学用品費)**

**内** 入学準備のための費用を支給します。(対象者のうち希望する方のみ) **1人あたりの支給額 ※令和4年度参考** 新小学校1年生54,060円、新中学1年生60,000円 **【支給時期】** 第1期: 令和5年2月上旬ごろ、第2期: 令和5年3月上旬ごろ **内** 市県民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる新小学1年生または新中学1年生 **申** 申請書など必要書類を指導課または新小学1年生は入学予定の小中学校、新中学1年生は現在通学中の小中学校へ **【第1期受付期限】** 令和4年12月9日 **【第2期受付期限】** 令和5年1月27日

※申請書は各小学校就学時健康診断のお知らせに同封または就学時健康診断受診小学校、指導課で配布。市ホームページからもダウンロード可。  
詳しくは、各小学校または指導課へ。(教育委員会指導課 ☎328-2716)

**幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費(認可外保育施設の利用料等)の請求**

**内** 認可外保育施設および一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定子どもは月額37,000円、第3号認定子どもは月額42,000円)の範囲内で補助します **内** 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けた子どもで令和4年7月～9月利用分(令和2年10月～令和4年6月分が未提出の場合はまとめて提出可) **【提出物】** 「請求書」「領収証」「提供証明書」(領収証および提供証明書は、施設が発行するもの、請求書は、ホームページに掲載しています。)および「振込先口座の通帳の写し」(過去に無償化に伴う請求をした口座の場合は省略可) **申** 10月31日までに郵送で〒860-8601 保育幼稚園課給付班へ  
詳しくは、市ホームページへ。  
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

**教育委員会会議の傍聴者募集**

**日** 10月27日(木) 午後2時～ **場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ  
※審議内容は市ホームページに掲載。  
※YouTubeでライブ配信を行います。  
(教育政策課 ☎328-2704)

**ふくし・けんこう**

**10月集団健診**

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
10月15日(土)	JA熊本市 小山戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。  
(国保年金課 ☎328-2280)

**新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金**

**内** 新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われる場合、療養のために仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主の証明が必要です。今まで必要であった医療機関の証明が当面の間、不要となりました **内** 次の4つの条件をすべて満たす方 ①給与の支払いを受けている熊本市国民健康保険の加入者であること ②新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われるこ

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

## 屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

**記**

受付期間: 令和4年10月3日(月)～10月31日(月)  
受付時間: 平日、午前9時～午後5時  
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物  
診断費用: 無料です。  
受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは: . . .

**一般社団法人  
熊本県建築職人協会**

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1  
熊本県庁ビル4F

TEL: 096-1282-1853  
TEL: 096-1282-2185  
FAX: 096-1282-1853

とにより、療養のために労務に服することができなくなったこと③3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日から令和4年9月30日までの間に属すること ※期限については延長の可能性が④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こころコールセンター(☎326-5900)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)



**すまいの再建4つの助成金の申請期限**

熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度の申請期限のお知らせです。

- ①自宅再建利子助成
- ②リバースモーゲージ利子助成
- ③民間賃貸住宅入居支援助成
- ④転居費用助成

【申請期限】令和5年3月31日

(健康福祉政策課 ☎328-2972)

**被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限**

熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円(被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額)が支給される制度の申請期限のお知らせです。

【申請期限】令和5年5月13日

※加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金

の申請済みであることが必要です。(健康福祉政策課 ☎328-2972)

**みんなで話そう会～がん患者交流会～** 無料

☎10月15日(土)午後2時～4時(受付:午後1時45分～) 場中央公民館7階ホール 内がん患者のがん種別交流会 対がん患者・家族・遺族・支援者 定60人(先着順) 申10月7日までに、電話(☎373-5558)・ファクス(373-5768)・メール(gan-support@jimukumamoto-u.ac.jp)で熊本県がん連携サポートセンターへ 問熊本大学病院 熊本県がん連携サポートセンター(☎373-5558)

(医療政策課 ☎364-3186)

**自死遺族交流会(かたらんね)** 無料

☎10月8日(土)午前9時半～11時半(開場:午前9時15分～) 場くまもと県民交流館/パレア10階会議室8 内ご遺族の語り(田口 まゆさん)、交流会(情報交換等) 申当日直接会場へ 詳しくは、こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ。(こころの健康センター ☎362-8100)

**ひきこもりについてお悩みではありませんか**

①ひきこもり家族教室

☎10月17日(月)午後1時半～3時半 場ウェルパルクまもと 題ひきこもりのメカニズム&疑似体験 師ひきこもり支援センター職員 対ひきこもりのことでお悩みのご家族 申初めてのの方は事前相談の予約が必要です

②ひきこもりピアサポーター養成研修

☎【本人向け】10月21日(金)午後1時半～4時・11月4日(金)午後1時半～4時【家族向け】10月21日(金)午前9時半～正午・11月4日(金)午前9時半～正午 場希望荘 師ひきこもり支援センター職員 内ひきこもりを体験した方やそのご家族が、仲間(ピア)として、同じひきこもりのことでお悩みのご本人やご家族をボランティアで支援するピアサポーターを養成します 対ひきこもりの経験があるご本人、ご家族 申事前相談が必要です

詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)かホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」へ。(こころの健康センター相談専用 ☎362-8100)

**こころの健康づくり講演会**

①依存症市民向け講演会 無料

☎10月30日(日)午後1時～2時45分 内講話「依存症と家族—予防」

から回復まで、家族が取り組めること」(仮) 定60人(先着順)

②家族教室 無料

☎10月30日(日)午後3時～4時半 題「座談会～西川先生に聞いてみよう!～」 対依存症の問題に悩む家族 定10人(先着順)

【共通】場中央公民館7階 師西川 京子さん(元福井県立大学准教授) 申10月5日～22日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(こころの健康センター ☎366-1171)

**発達障がいに関する出張相談** 無料

☎10月13日(木)午前10時～午後1時 場西区役所 対発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ

詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。(子ども発達支援センター ☎366-8240)

**高齢者の方などへインフルエンザ予防接種費用を助成します**

予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、早めに接種しましょう。

- 対象
  - ・接種日現在で65歳以上の方
  - ・接種日現在で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示が必要)
  - ・20歳以上65歳未満で生活保護世帯または中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方

■期間 10月1日～来年1月31日まで  
○医療機関で期間が異なる場合あり。必ず事前にご確認ください。

■場所 「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」のポスターを貼っている指定医療機関  
○指定医療機関以外や市外で接種する場合は事前手続きや費用負担が発生する場合あり。早めに感染症対策課へご相談ください。

■接種費用

自己負担 1,500円(医療機関窓口でお支払いください。)  
○次に該当する方は自己負担が免除になります。確認書類を接種前に医療機関に提示してください。接種後の払い戻しはできません。

- ・生活保護世帯の方  
→生活保護適用証明書、医療券または緊急時医療依頼証
- ・中国残留邦人等に対する支援給付受給者  
→本人確認証

・住民税非課税世帯の方→①～③のいずれかひとつ

①令和4年度(2022年度)介護保険料決定通知書あるいは納付通知書など(所得段階が1～3の記載があるもの)

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(水色)  
※後期高齢者医療限度額適用認定証(桃色)は不可。

③自己負担免除対象者用予診票

※①、②を持たない方へ発行します。事前申請の申請書を郵送しますので感染症対策課へ問い合わせください。

■持参物 保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの。

※自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する所定の上記の書類。

(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

**日曜日に健診を行います!**

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう

日時 10月23日(日)午前8時～10時受付  
場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)  
対象 今年度健診を受けていない方  
申込 10月3日(月)から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ

検診内容	対象 (令和5年3月31日時点の年齢)	定員 (先着順)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	60人	1,000円(令和3年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	100人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		70人	1,000円
大腸がん検診		定員なし	500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	50人	1,500円(50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	50人	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

**お墓のことを考えてみませんか?**



**「熊本の失敗しないお墓づくり」**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すればいいのか、何を信用すればいいのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは今すぐ!▶▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらしき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

**0120-53-4114**

(有)あらしき石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**精神保健家族教室**

10月15日(土)午後1時半～16時 国際交流会館3階研修室1 園「手をつなぐ」 西 恵美さん(熊本市手をつなぐ育成会会長) 園 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定30人(先着順) 申 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**禁煙や受動喫煙防止に関する動画を公開中**

「禁煙したい方へ」「受動喫煙による健康影響」「20歳未満の方・妊婦の喫煙防止」の3テーマの動画を公開し、禁煙方法や受動喫煙について紹介しています。喫煙している方はこの機会に禁煙にチャレンジしませんか。詳しくは、右上のQRコードを読み取るか、「熊本市禁煙」と検索し、市ホームページ「禁煙」

をお考えの方へ」の記事へ【監修】橋本 洋一郎さん(医師・熊本禁煙推進フォーラム代表) (健康づくり推進課 ☎361-2145)

**家庭や地域に伝わる、郷土料理レシピ 大募集!**



地域の食文化を継承することは、地域活性化や食料自給率の向上につながるなど、持続可能な食に貢献します。本市では、各家庭や地域で受け継がれている食文化を次世代に伝えていくため、地元の食材や旬の食材を使った、家庭や地域の料理、郷土料理のレシピを募集します。

皆さんの思い出やエピソードを添えて、レシピをご応募ください。レシピの一部は冊子等にして、市民の皆さんへ紹介します。あなたのレシピが、レシピ集に掲載されるかも!

【応募方法】10月21日までに、熊本市食のホームページ 食育のひろば特設ページからご応募ください。(https://www.kumamoto-shoku.jp/shokuiku/form/) (健康づくり推進課 ☎361-2145)

**ウォーキングホームページ公開中!**

ウォーキングに特化したホームページを公開しています。ウォーキングは特別な道具を必要とせず、誰でも気軽に行える健康づくりの1つです。

【特徴1】本市のおすすめウォーキングコースを紹介しています。(コースは順次追加予定)

【特徴2】専門家によるウォーキング解説動画を掲載しています。

・医学的効果について

・正しい歩き方や姿勢について

【特徴3】今後、熊本健康アプリのスタンプリーと連動した企画を予定しています。

ウォーキングをすることで、熊本健康アプリの健康ポイントも貯まります。体に無理のない範囲で健康づくりに取り組みましょう。



ホームページは 熊本健康アプリについて詳しくはこちら (健康づくり推進課 ☎361-2145)

**胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和4年10月)**

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし、複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場を受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
清水	10月3日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	清水まちづくりセンター テニスコート側	麻生田	10月18日(火)	午前9時半～10時半 午前11時～午後0時半 午後2時～3時	麻生田公民館 麻生田小学校 体育館前
	4日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	清水小学校 体育館前 県営北津留団地集会所前		19日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	サンリブしみず 駐車場
黒髪	10月5日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ホリデイスポーツクラブ熊本本店 駐車場		高平台	10月24日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時
	11日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	清々堂高等学校 正門側	25日(火)		午前9時半～11時半 午後1時半～3時	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー 高平台小学校 運動場
	12日(水)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	桜山中学校 裏門(体育館側) 城北小学校 北門側	26日(水)		午前9時半～11時半 午後1時半～3時	ロッキー徳王店 駐車場 市営高平台団地内
城北	10月12日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)	31日(月)		午前9時半～11時半 午後1時～3時	マックスバリュ熊本本店 駐車場
	17日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時					

**胃がん検診車(胃部X線検査)の巡回日程(令和4年10月)**

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
日吉	10月3日(月)	午前9時～10時半	日吉小学校 正門	託麻南	10月14日(金)	午前8時半～10時半	託麻まちづくりセンター裏 駐車場(旧託麻総合出張所)
日吉東	10月4日(火)	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門	弓削	10月17日(月)	午前9時～10時半	弓削小学校 体育館前
春竹	10月4日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 体育館前	田迎南	10月17日(月)	午前9時～10時半	浜線健康パーク 駐車場
向山	10月5日(水)	午前9時～10時半	向山小学校 運動場	田迎	10月20日(木)	午前9時～10時半	田迎小学校 正門
力合	10月5日(水)	午前9時～10時半	力合中学校 正門	御幸	10月25日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店
川尻	10月6日(木)	午前9時～10時半	城南中学校 東門	画 凶	10月26日(水)	午前9時～10時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
	12日(水)	午前9時～10時半	川尻小学校 正門		27日(木)	午前8時半～10時半	県営江津団地 第2集会所
力合西	10月7日(金)	午前8時半～10時半	市営薄場団地 集会所		武 蔵	11月1日(火)	午前9時～10時半
城南	10月11日(火)	午前9時～10時半	城南小学校 体育館前	4日(金)		午前9時～10時半	武蔵小学校 運動場
本庄	10月11日(火)	午前9時～10時半	熊本市医師会館 駐車場	桶		11月2日(水)	午前8時半～10時半
田迎西	10月13日(木)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)				

**対象** 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方  
**費用** 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。  
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円  
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。  
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。  
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。  
**持参物** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用  
**申込** 当日直接会場へ  
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。  
 ●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病など

で治療中の方は、主治医へご相談ください。  
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。  
 ・ひどい便秘の方  
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方  
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方  
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。  
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)  
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。  
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。  
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。  
 ○市では、他のがん検診も実施しています。詳しくは「熊本市がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。  
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**熊本市民・熊本市内事業者様へ 重要告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間**

**不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談**  
 ●期間 9/26(月)～10/31(月)  
 ●受付時間:9時～19時  
 ●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)  
 ●買取対象:熊本市内の不動産  
 ※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合がございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。  
 ※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。  
 一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員  
 熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産  
 熊本中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103  
 メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか?  
 ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。  
 ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。  
 ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、熊本市・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為に、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている(本告知もその一環)。  
 不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料、買取見積もり無料、秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。  
 条件を整えば、株式会社すいぜんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。早期に不動産を現金化したい、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」とそんな熊本市民、熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

**熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル** 秘密厳守 **0120-322-021**  
 ●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# EVENT

## Information

### 催しのごあんない

#### 開催中~10/10(祝) 人吉・球磨 復興応援イベント in 城彩苑「復興パネル展」

場わくわく座 今、まさに力強く復興を進めている人吉・球磨にスポットを当て、復興の様子をパネル写真で伝えるとともに、美しい人吉・球磨の魅力を紹介し入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



#### 開催中~10/31(月) 痛快カラクリ展劇 「カメラは見た明治の熊本」

時 午前11時、午後1時、午後3時  
場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 新米カメラマンと兵士が熱演！明治時代に撮影された貴重な写真をもとに西南戦争を戦い抜いた熊本城の様子を寸劇でご紹介します 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



#### 10/1(土)~12/18(日) 「PAPER:かみと現代美術」

期 火曜日休館 時 午前10時~午後8時 (入場は午後7時半まで) 場 現代美術館 ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,100円、シニア(65歳以上)900円、学生(高校生以上)600円 ※中学生以下・各種障害者手帳をご提示の方と付き添いの方1人無料、10月12日(水)は開館記念日のため入場無料。 (現代美術館 ☎278-7500)



安部典子「地のかけら—A Piece of Flat Globe Vol.34」 2013年 photo: Keizo Kioku

#### 10/15(土) 女性のためのつながるマルシェ

時 午前11時~午後7時 場 熊本城ホール2階エントランスロビー 内 新型コロナウイルス感染拡大による孤独・孤立等で不安を抱える女性が、相談につながりやすい居場所づくりのためのイベント。各種相談会・無料ワークショップ・マルシェ出店等。女性の困りごと等をお聞きするためのアンケートも実施します (男女共同参画課 ☎328-2262)



アンケートはこちら

#### 10/16(日) 第27回 わんぱくまつり

自然豊かな「雑草の森」で遊びや工作、音楽や演劇などを親子で楽しんで

みませんか。 時 午前9時半~午後3時 ※小雨決行、雨天中止 場 立田山野外保育センター(雑草の森) 内 工作、ロープ遊び、オペレッタ劇鑑賞、紙芝居、立田山散策、食バザーなど 申 当日直接会場へ 詳しくは、立田山野外保育センター 雑草の森(☎348-7300)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

#### 10/21(金)~23(日) 2022 工芸品フェスタ

時 午前10時~午後4時 場 くまもと工芸会館 内 年に一度の大感謝祭。全工芸品を大特価で販売。包丁研ぎ割引サービス1本500円(事前電話予約制・薄刃のみ1人2本まで)、家庭用まな板削り割引サービス1枚600円(事前電話予約制、1人1枚まで)、工芸品購入券が当たるガラポンに挑戦！(工芸品を3,000円以上購入された方)、開懐世利六葉匠の和菓子の実演・販売 (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

#### 10/22(土) 無料 楽しいがいっぱい！ 親子イベント「全体交流会」

時 午前10時~ 場 男女共同参画センターはあもにい2階多目的ホール 内 【第1部】事業紹介、手話で歌おう 【第2部】マジックショー、人形劇、ブラックシアター 師 笑顔のたまたま箱、熊本学園大学手話サークル 対 小学生以下の子どもと保護者 定 30組(先着順) 申 10月5日午前10時から電話または右記申し込みフォームへ (ファミリー・サポート・センター<熊本> ☎345-3011)



#### 10/23(日) 無料 親子自然観察会

時 午前9時半~11時半 場 動植物園 緑の相談所2階講習室および園周辺 内 園内外を散策しながら江津湖の動植物を観察します 師 江津湖研究会 対 小学生と保護者 定 10組(抽選) 申 10月12日までに往復はがき(1組1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ (動植物園 ☎368-5615)

#### 10/23(日) 無料 第2回フェアトレードを知ろう・ドイツ編

時 午後1時半~3時 場 国際交流会館1階リンクカフェ 内 環境先進都市でもあるハイデルベルク市のフェアトレード教育がもたらすもの 題 ドイツ・ハイデルベルク市のフェアトレードの取り組み 師 アンナ・ザイツさん(市国際交流員) 定 20人程度(先着順) 申 10月5日から氏名、電話番号を

電話またはホームページ(https://www.kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館(☎359-2121)へ ※本市はアジア初のフェアトレードシティです。(国際課 ☎328-2070)



#### 10/29(土) ステンドグラスのクリスマスツリー作り

時 ①午前10時~正午 ②午後1時半~3時半 場 くまもと工芸会館 師 秋永尚子さん(ガラス工芸作家) 対 18歳以上の方 定 各5人(先着順) 費 1,800円 持 汚れても良い服装 申 10月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

#### 10/29(土) 無料 「土木の日」江津湖の不思議探検

時 午前10時~正午 場 上江津湖 内 江津湖を散策しながら、湧水のしくみを地質から学ぶ 師 熊本県地質調査業協会 定 40人(抽選) ※中学生以下の方を優先 申 10月14日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書いて、〒860-8601技術管理課へ 詳しくは、土木の日熊本実行委員会ホームページへ。(技術管理課 ☎328-2543)



#### ①11/6(日)、②13(日) 無料 花と緑の講習会

① 内 樹木医と樹の見方や育て方を学びます 師 松本雄介さん(樹木医) ②

② 内 庭木の管理について学びます 師 山口靖久さん((一社)熊本市造園建設業協会) 【①②共通】 時 午前10時~正午 場 緑の相談所2階講習室 定 30人(抽選) 申 ①10月26日②11月2日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ (動植物園 ☎368-5615)

#### 11/8(火) 無料 歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時~4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 10月12日午前10時から電話で歴史文書資料室へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)



#### 11/19(土) 熊本市消防音楽隊オータムコンサート

時 開場:午後1時半、開演:午後2時~ 場 健軍文化ホール 内 秋恒例の熊本市消防音楽隊によるコンサート。懐かしい曲から最近の曲まで、世代を問わずお楽しみいただけます 定 200人程度(抽選) 申 10月28日までに健軍文化ホールのホームページ内申込みフォームへ(1申込5人まで) (健軍文化ホール ☎368-1221)

### みんなで応援しよう！

10月ホームゲーム

#### J2リーグ2022シーズン最終戦！ロアッソ熊本を応援しよう！！

日時	場所	対戦相手
10月2日(日)午後1時	えがお健康スタジアム	ブラウブリッツ秋田
10月8日(土)午後2時		ザスパクサツ群馬
10月23日(日)午後2時		横浜FC



ロアッソくん



ロアッソ熊本公式ホームページ

試合等に関する詳しい内容は、ロアッソ熊本公式ホームページをご確認ください。 問 (株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

#### B1昇格を目指す熊本ヴォルターズの新シーズンホームゲームがついに開幕します！ ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!!」

日時	場所	対戦相手	
10月1日(土)午後2時	熊本県立総合体育館	長崎ヴェルカ	
10月2日(日)午後2時		佐賀バルナーズ	
10月22日(土)午後6時			ライジングゼファー福岡
10月23日(日)午後3時			
10月26日(水)午後7時			



ぼるとん



熊本ヴォルターズ公式ホームページ

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555) 試合等に関する詳しい情報は、熊本ヴォルターズ公式ホームページをご確認ください。

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎328-2724)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

## 60歳を過ぎたら シルバー人材センターへ

登録会員  
募集中!

働きながら、  
仲間と一緒に  
楽しみませんか

お問合せはこちら **☎096-322-3300**

詳しくはホームページにて掲載中 熊本市シルバー人材センター 検索

公益社団法人 熊本市シルバー人材センター  
熊本市南区平成1-10-8 熊本市健康センター平成分室2階

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 郵便はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。  
 ※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴							
葉脈標本で「しおり」を作ろう	10月22日(土)	①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	小・中学生※	各20人	入場料	10月12日まで(抽選)	往〒 HP
アンモナイトのレプリカを作ろう	11月12日(土)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時				11月2日まで(抽選)	
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館 ※ 10月10日(祝)は午後2時～のみ							
月曜ロードショー【特集】アジア・フィルム・コレクション①『トゥルー・ヌーン』②『虹の兵士たち』③『夢追いかけて』④『ヴィレッジ・オブ・ホープ』⑤『土曜の午後に』	①10月3日(月)②10日(祝) ③17日(月)④24日(月)⑤31日(月)	午後2時～、午後5時～※	どなたでも	各45人	無料	受付中(先着順)	TEL 窓口 mail
CAMK読みがたり	10月22日(土)	午前11時半～正午		6組			
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 午前9時から							
コラボ・カフェ(ブータン)	10月15日(土)	午後1時半～4時半	中学生以上の方	30人	無料	10月5日から(先着順)	TEL mail
ベトナムカフェ～ベトナム中部と 買い物で使うベトナム語～	10月28日(金)	午後2時～3時		20人	500円		
キッズカフェ～メキシコ死者の日～	10月29日(土)	午前10時～11時半		小・中学生	14人		
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp ※ <sup>1</sup> 正午まで ※ <sup>2</sup> 10月5日から							
デザイン相談会(広告等デザイン全般) 【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	10月21日(金)	午前10時～正午	創業予定者や経営者等	2組	無料	10月17日まで (完全予約制)※ <sup>1</sup>	TEL mail
プラザでぴらっとがん相談【図書館】	10月22日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	—		当日直接会場へ	
ママのエクササイズ【託児室】	10月26日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の 保護者(託児あり) ②高校生以上の女性 (託児なし)	①5人 ②10人	①託児料のみ500円 ②500円	10月14日まで(抽選) ※ <sup>2</sup>	HP
<b>子ども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 幼児は保護者同伴							
ONEDAYスポーツランド2022inこぶん	10月10日(祝)	午前9時半～午後4時		—		当日直接会場へ	
ハロウィンパーティー	10月30日(日)	午前9時～午後4時半	18歳未満の方※	イベント により 異なる	無料	イベントにより異なる	
赤ちゃんとスキンシップ ベビーサイン11月	11月16日(水)	午前11時～11時45分	3～12か月児と保護者	15組	600円	10月19日まで(抽選)	往〒 HP
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※ 午前10時から							
ママヨガ	10月14日～11月11日 金曜日	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	8組	各700円	開催1週間前から (先着順)	TEL 窓口
シニア筋トレ		午後2時～3時	50歳以上の方	8人			
プラバンで作ろう!クリスマスツリー	11月26日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方	10人	1,000円	11月5日から(先着順)※	
<b>男女共同参画センターはあもにい</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館							
子どもに伝える性の話～自分を大切に 思う心を育てるために(オンライン)	11月22日(火)	午前10時～正午	小学生までの子どもを持つ 保護者、子育て支援者など	30人	無料	10月5日から(先着順)	HP TEL
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 10月23日は除く							
秋の水辺コンサート	10月23日(日)	午前10時45分～	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	TEL 窓口
第2回水環境総合講座	10月30日(日)	午前11時～午後0時10分		20人		10月16日から(先着順)	
科学館フェスタ (クイズラリー、工作実験教室)	毎週土・日・祝日※	イベント内容によって 時間帯が異なります		一部 定員制		工作実験教室のみ 要予約	
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ <sup>1</sup> 10日は午後3時まで ※ <sup>2</sup> 16日は午後3時まで ※ <sup>3</sup> 25日は午後1時から、30日は午後4時まで							
今昔着物と古布展～琉球の染織～	10月5日(水)～10日(祝)※ <sup>1</sup>	午前10時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
細川流盆石 2022秋の盆石展	10月13日(木)～16日(日)※ <sup>2</sup>						
トルコのキリム展	10月25日(火)～30日(日)※ <sup>3</sup>						
<b>市立図書館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
リサイクル雑誌図書配布	10月29日(土)、30日(日)	午前9時半～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴							
学芸員と歩く野外博物館	10月23日(日)	午前9時～正午	どなたでも※	20人	入館料	10月15日まで(抽選)	往〒 HP
土器づくり講座	10月30日(日)	午前10時～正午				10月22日まで(抽選)	
箱の中に虹を作ろう Part.2	11月5日(土)	午後1時半～3時				小・中学生※	
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
勤労者のための職業相談	①10月8日(土)②27日(木)	①午前10時～正午 ②午後7時～9時	15歳～45歳の方	各3人	無料	前日までに要予約	TEL mail
いきいきウォーキング	11月2日～30日 水曜日(全4回)	午後7時半～9時	20歳以上の方	13人		10月17日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※ <sup>1</sup> 親子の場合は小学生以上 ※ <sup>2</sup> 午前10時から							
①～③パラスポーツ ポッチャ体験教室 ④ポッチャ大会	①10月16日(日)②23日(日) ③30日(日)④11月6日(日)	①③④午前10時～正午 ②午後1時～3時	16歳以上の方※ <sup>1</sup>	①～③ 各18人 ④24人	無料	10月5日から(先着順) ※ <sup>2</sup>	TEL
CS技能評価試験 表計算部門2級試験対策	10月21日～来年2月3日 金曜日(全15回)	午後7時～9時	16歳以上で受験予定の方 (高校生不可)	15人	1,760円		
ライフプランで考える保険料節約術	10月22日(土)	午前10時～正午	16歳以上の方(高校生不可)	30人	無料		
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から							
Webクリエイター試験対策	10月20日～12月13日 火・木曜日(全15回)	午後6時半～9時20分	Windowsの基本操作 ができる方	20人	31,000円	10月5日から(先着順) ※	HP TEL 窓口
ファイナンシャルプランニング 技能士3級試験対策	10月29日～12月10日 土曜日(全7回)	午後1時～4時50分	受験予定者		21,000円		
JW_CAD基礎11月	11月7日～12月7日 月・水曜日(全9回)	午後6時半～9時20分	Windowsの基本操作 ができる方		22,000円		
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※ <sup>1</sup> 初めて参加の方 ※ <sup>2</sup> 午前10時から (一人いづれか1講座のみ申込可)							
ベビーリトミック	10月18日(火)	午前10時～11時半	6～11か月児と保護者※ <sup>1</sup>	10組	無料	10月5日から(先着順) ※ <sup>2</sup>	TEL
楽しい離乳食・モグモグ教室	10月21日(金)	午前10時～11時	7～8か月児と保護者				
ベビーマミービクス	10月26日(水)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者※ <sup>1</sup>				
<b>母子家庭等就業・自立支援センター</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
簿記3級検定対策講座	11月19日～来年2月25日 土曜日(全13回)	午前9時～午後4時	ひとり親家庭の親または子 および寡婦	12人	4,500円	10月29日まで(抽選)	往〒 窓口
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
ベビーマッサージ	10月20日(木)	午前11時～正午	2～8か月児と保護者	10組	無料	10月5日から(先着順)※	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
懐かしの映画上映会 リズムトレーニング	10月30日(日)	午後1時～3時 午後3時～3時45分	どなたでも 年長児～小学生	5人 5組	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

9月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館</b>							
自宅で実践！膝痛・腰痛予防体操	10月7日(金)	午前10時40分～11時10分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
ベビーアロママッサージ	10月12日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
揚名時式太極拳	10月24日(月)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
<b>東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館</b>							
スペシャルナイトヨガ	10月8日～11月19日 土曜日(全7回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	20人	3,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	10月17日～12月12日 月曜日(全9回)	午後1時～2時			4,500円		
身体年齢測定会&映画上映会	10月27日(木)	午前10時～午後3時	60歳以上で施設を初利用の方	10人	無料		
<b>南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※午前10時から</b>							
レッツ！いきいき百歳体操	11月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	10月6日から(先着順)※	TEL 窓口
お正月飾り作り	11月29日(火)	午後1時半～3時		15人	1,500円		
<b>南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
美尻体幹EX無料体験会	10月12日(水)	午後8時15分～9時15分	どなたでも	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス無料体験会	10月18日(火)	午前10時～正午		5人			
映画上映会「赤いハンカチ」	10月21日(金)	午後1時半～3時		15人			
<b>東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
リンパストレッチⅢ期	10月18日～12月20日 第1・3火曜日(全5回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	2,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
はつつサロン(講話、茶話会、映画上映会(陽のあたる坂道))	10月22日(土)	午後1時半～4時		20人	無料		
姿勢改善ヨガⅢ期	10月25日～12月27日 第2・4火曜日(全5回)	午前10時～11時		15人	2,500円		
<b>お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
スポーツ吹矢無料体験会	10月14日(金)、28日(金)	午後6時半～8時	どなたでも	各10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ノルディックポールを使ったウォーキング教室 お達者サロン 映画「霧笛が俺を呼んでいる」	10月19日(水)	午後1時半～3時半		20人			
<b>植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※午前9時から</b>							
なかよしバドミントンクラブ11月	11月1日～29日 火曜日(全5回)	午後2時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各250円	10月25日から(先着順)※	TEL 窓口
いきいき卓球5	11月2日～12月21日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半		20人	4,550円	10月12日から(先着順)※	
シニアのための簡単筋トレ4	11月9日～12月21日 水曜日(全4回)	午後5時～6時	50歳以上の方	20人	各550円	10月19日から(先着順)※	
<b>託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
ジュニアショートテニス2	10月6日～27日 木曜日(全4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	各550円	受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス2		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人			
ミニバレーボールサークル(火)	10月18日(火)・25日(火)・11月1日(火)(全3回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	24人	各250円		
<b>浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※10月6日まで</b>							
水泳クラブ(月謝制)	10月7日～来年3月24日 金曜日(月4回)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,200円/月	受付中(先着順)※	TEL 窓口
トランポリン体験2	11月3日(祝)		小学生	20人	550円		
編み物教室	11月5日～26日 土曜日(全4回)	午後2時～3時半		12人	4,000円	10月12日まで(抽選)	往 往 HP
<b>南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
ロコモ対策健康運動	10月20日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	550円	10月13日から(先着順)	TEL 窓口
弓道クラブ2	10月29日～来年3月18日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方	30人	9,750円	10月15日まで(抽選)	往 往 HP
アーチェリークラブ2				20人			
<b>水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323</b>							
介護予防教室	10月6日～12月22日 木曜日(全11回)	午前10時～11時	50歳以上の方	10人	各550円	10月5日から(先着順)	TEL
水前寺生き生きシニアクラブ	10月7日～12月16日 第1・第3金曜日(全6回)		60歳以上の方				
エンジョイ個サル	11月7日～来年3月13日 月曜日(全6回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人	各500円		
<b>市城南B&amp;G海洋センター 〒861-4214 南区城南町舞原134番地1 ☎0964-28-6928</b>							
知育玩具作り教室	11月9日(水)	午前10時～11時半	乳幼児の保護者	15人	1,500円	10月5日まで(抽選)	往 往 HP
自分で作るクリスマスリース1	11月12日(土)		小学生		2,000円	10月22日まで(抽選)	
自分で作るクリスマスリース2	11月19日(土)		18歳以上の方			10月29日まで(抽選)	
<b>東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
親子アロママッサージ	10月31日(月)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児の親子	5組	600円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
青空フリーマーケット(出店者募集)	11月6日(日)	午前10時～午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	50区画	300円		
UDスポーツフェスティバル	11月6日(日)	午前10時～午後4時	どなたでも	—	無料		
<b>西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	10月6日～12月22日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	6,600円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	10月7日～12月23日 金曜日(全12回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		6,000円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
<b>戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館</b>							
パークゴルフ教室(木曜コース)	10月20日～11月17日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	10月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	10月22日～11月19日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
木工作家徳久先生の木工教室	10月23日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
忍者修行	11月13日(日)	午前10時～正午		30人	1,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



## 庭木1本から承ります！

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常 2,200円を (税込)

先着10名様 1,100円

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

見積無料！



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき 〒 = 郵便はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。  
 ※窓で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

9月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしくベビーマッサージ	10月13日~12月8日 第2・4木曜日(全5回)	午前10時~11時半	5か月~1歳未満児と保護者	6組	無料	10月7日まで(抽選)	往〒 HP
シニアヨガ体験講座	10月21日(金)・11月4日(金)・18日(金) (全3回)	午前10時~正午	60歳以上の方	8人		10月12日まで(抽選)	窓
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※オンライン							
みんなで考える「SDGs」	11月26日(土)	午前10時~11時半	どなたでも	100人※	無料	11月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
そろばん脳トレ講座	10月13日(木)・14日(金) (全2回)	午前10時~正午	どなたでも	20人	500円(資料代)	10月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓
初級手話講座	10月13日(木)~12月22日(木) (全10回)	午後7時~9時		8人	無料	10月12日まで(抽選)	
古典文学初級講座~紫式部の一生~	10月26日(水)	午前10時~正午		25人			
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
簡単!ストレッチ&ダンス	11月1日~12月20日 第1・第3・第5火曜日(全5回)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	無料	10月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓
フェアトレードについて知ろう	11月4日(金)	午後2時~3時半		16人		10月19日まで(抽選)	
ブルーベリーの育て方	11月12日(土)・26日(土) (全2回)	午前10時~11時半		10人		10月26日まで(抽選)	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学4年生以下は保護者同伴							
楽しく工作「ペーパークラフト体験」	10月22日(土)	午後1時~3時	どなたでも※	10人	子ども無料、18歳以上の方100円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
横井小楠記念館の見学に行こう	11月3日(祝)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	10月6日から(先着順)	HP TEL 窓
今日から実践!介護を予防する口腔ケア	11月15日(火)	午後1時半~3時半				10月12日から(先着順)	TEL 窓
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
岡田かずえの秋の語り芝居	10月23日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	50人	無料	10月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓
ジャック・オー・ランタンを作ろう(カービング講座)	10月28日(金)	午後6時半~8時半		10人	1,000円	10月18日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン・スマホよろず相談	10月8日(土)	午前10時~正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子でハロウィンのお菓子作り	10月23日(日)	午前9時半~11時半	小学生と保護者	6組	1組1,200円	10月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓
骨盤体操	11月4日~25日 金曜日(全4回)	午後7時~9時	18歳以上の方	10人	無料	10月25日まで(抽選)	窓
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴							
河内を歩く⑤~みかん狩りと港の風景~	11月5日(土)	午前10時~11時半	小学生以上の方※	20人	500円(小学生400円)	10月12日まで(抽選)	TEL
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出フォトアルバム作り	10月13日(木)	午前10時~正午	どなたでも	6人	無料	10月6日まで(抽選)	TEL
食事で予防!高血圧	10月26日(水)			10人		10月19日まで(抽選)	
ウクレレミーティング	10月30日(日)			—		当日直接会場へ	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こころにきくcoffee講座	11月1日(火)・15日(火)・29日(火) (全3回)	午後1時半~3時	どなたでも	10人	4,500円	10月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓
よちよち&ママ エクササイズ	11月2日(水)・9日(水)・16日(水) (全3回)	午前10時~11時半	8か月~2歳児と保護者	20組	無料	10月26日まで(抽選)	
浄土寺 de 腕輪念珠づくり	11月5日(土)	①午前10時~②午前11時~	①小・中学生②どなたでも	各10人	300円	10月27日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス1	10月18日~11月8日 火曜日(全4回)	午前10時~正午	2~7か月児と保護者	12組	無料	10月9日まで(抽選)	HP 窓
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ポール等でリフレッシュ!3B体操	11月4日(金)・11日(金)・18日(金) (全3回)	午後1時~3時	どなたでも	12人	無料	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓
心を込めた字で!手書き年賀状!	11月6日(日)・13日(日)・20日(日) (全3回)	午前10時~正午		15人		10月25日まで(抽選)	
みんな違ってみんないい!落語人権塾	11月20日(日)	午後1時~2時半		40人		11月8日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦!親子でまんがを描こう	10月30日(日)	午前10時~正午	親子	10組	無料	10月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓
大人のペン習字教室	11月12日・19日・26日 土曜日(全3回)	午後1時半~3時半	高校生以上の方	10人	100円	11月1日まで(抽選)	
お子様ランチをつくろう!	11月13日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	6組	400円	11月3日まで(抽選)	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーからのイングリッシュ	10月19日~11月16日 水曜日(全5回)	①午前10時~10時45分 ②午前11時~11時45分	①1~3歳未満児と保護者 ②0~1歳未満児と保護者	各10組	無料	10月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓
発酵調味料を使った料理	10月21日(金)	午前10時~午後1時	どなたでも	20人	1,000円	10月6日まで(抽選)	
タブレット講座	11月2日(水)・4日(金) (全2回)	午後1時~3時	スマホまたはタブレット(Android搭載)を持参できる方	25人	600円	10月20日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
仕事に活かす!Excel基礎	10月18日(火)~21日(金) (全4回)	午後7時~9時	どなたでも	15人	800円	10月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓
シニア向け!やさしい健康トレーニング講座	10月26日(水)・27日(木) (全2回)	午後2時~4時			無料	10月19日まで(抽選)	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心配ごと相談	10月25日(火)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
行政なんでも相談	10月26日(水)						
チョー初心者 社交ダンス							
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館							
はじめてのフラダンス	11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土) (全3回)	午前10時~正午	18歳以上の方	15人	無料	10月13日から(先着順)	TEL 窓
初心者子ども将棋教室	11月19日(土)~12月17日(土) (全5回)	午前10時~11時半	小学生	14人		10月19日から(先着順)	
石粉粘土で「干支の兔(えと)のうさぎ」を作ろう!	11月29日(火)・12月6日(火) (全2回)	午後1時~3時	18歳以上の方(高校生不可)	10人		500円	
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理「ホームパーティメニュー」	10月27日(木)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
趣味の園芸シリーズ第4弾「クリスマス」の寄せ植え作り	11月18日(金)			12人	2,000円	10月18日から(先着順)	
パソコン講座「ワードで年賀状をつくろう」	11月20日(日)・27日(日)・12月4日(日) (全3回)			500円	10月22日から(先着順)		
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボールコンポスト講座	10月22日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓
初心者ヨガ教室2	11月3日~24日 木曜日(全4回)	午後7時~9時	20歳以上の方	10人		10月20日まで(抽選)	
Excel入門	11月15日~12月6日 火曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	20人		600円	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボールコンポストでゴミ減量!	10月29日(土)	午後1時半~3時半	中学生以上の方	20人	無料	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓
ヨガで心も体もリフレッシュ!	11月1日~29日 火曜日(全5回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	6人		10月18日まで(抽選)	
スマホでZOOM体験	11月18日(金)	午後1時半~3時半		12人		600円	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス	10月12日~12月14日 水曜日(全6回)	午前10時~正午	2~7か月児と保護者	10組	無料	10月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓
初めての終活	10月23日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	20人		10月12日まで(抽選)	
シェイプアップエクササイズ	11月12日(土)・19日(土)・26日(土) (全3回)	午後1時半~3時	18歳以上の女性			11月1日まで(抽選)	



# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 「風流街浪漫フェスタ」の開催を中止します

毎年11月に五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、校区自治協議会、五福風流街商栄会など地域の方々と五福校区全体で協力して開催している「風流街浪漫フェスタ」は、今年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止します。

例年、楽しみにされている皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。(風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内) ☎359-0500)

## からだすっきり教室 無料 ～血糖値が気になる方へ～

☎10月25日(火) 午前10時～正午 健康センター大江分室301・302会議室(ウェルパルクまもと3階) 医師講話、歯科医師講話、栄養士講話(食生活診断含む)など 中央区に住む40歳以上65歳未満の方(糖尿病治療中の方は除く) 定15人(先着順) 持参品 申10月6日からホームページ内申込専用フォームへ 詳しくは、中央区ホームページ(右記QRコード)へ。(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



詳しくは↑こちら

## 行政書士による無料相談会

☎10月6日(木) 午前10時～午後4時 場市庁舎1階総合案内内 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題、困りごとについて、お気軽にご相談ください 申当日直接会場へ 問熊本県行政書士会熊本中央支部(☎080-2707-4546)(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 認知症介護家族のついで「もやいのひろば」電話でお話しませんか

期10月1日(土)～31日(月) ※日曜祝日除く 時午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## カフェ型健康サロン 無料

☎毎月第1・3金曜日 午後2時～3時 場室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 問ささえりあ水前寺(☎362-0065)(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 近未来キャラバン2022 ～白山校区～を実施しました!

「みんなで一緒に地域の魅力を発信するコンテンツを制作しよう」をテーマに白山校区のポータルサイトを制作しました。

白山校区の魅力を発信するため、小学3～6年生の子どもたちが5回のワークショップにより、企画から取材、写真撮影を行い、ホームページ作成にチャレンジしました。

最終日には地域の方々、取材したお店の方々、保護者の方々に前にプレゼンテーションを行いました。

### 参加者の声

「取材は最初緊張したけど、お店の方々が優しく教えてくれたので楽しくできました。セミナーも楽しく受けることができ、自分たちで作った記事や写真を、ホームページを通して世界に発信することができてうれしいです。また来年も参加したいです。」

### 地域の声

「地域のお店や魅力について、大人では気づかない子どもたちの視点で教えてくれて楽しく見ることができました。また、地元のお店でも初めて知ることも多く、改めて足を運んでみたいと思いました。」

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



↑作成したホームページはコチラから

## 「地域デビュー講演会」 無料 ～あなたの「パワー」を待っています!～

タレントとしてテレビやイベント等で活躍しながら地域でも消防団に所属するなど、積極的に地域参加を行っている山内 要さんを講師に迎え、これから定年退職を迎える方や、これまで地域活動等になじみがなかった方に、これからのセカンドライフの一つとして、自分にあった「楽しみ」を見つけるヒントとなる「地域デビュー講演会」を開催します。

日時 11月15日(火) 午後6時～8時(午後5時半開場)  
場所 くまもと森都心プラザ ホール  
※駐車場(有料)は、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 【第一部】  
落語&トーク「落語で学ぶ! 地域ってな～に?」  
講師:山内 要さん  
【第二部】  
トークセッション「地域デビューするには」  
登壇者:山内 要さん、マルキン食品(株)、向山校区自治協議会会長  
司会:水野 直樹さん(ラジオパーソナリティー)

定員 200人(先着順)  
申込 10月5日～11月7日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



山内 要さん



↑インターネットでのお申込はこちら

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## りらくまカフェ 無料

☎10月14日(金) 午前10時～正午 場東区役所3階健康センター ※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインの可能性もあり 内講話・おしゃべり会。お子さんの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか? 題「就学に向けて」 師 健一郎(東町小学校校長) 対 小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児なし 定10組(先着順) 申10月6日までに電話で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 行政書士無料相談会

☎10月12日(水) 午前9時半～午後4時 場東区役所1階ロビー 内遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等に関する相談 申当日直接会場へ 問東区相談会担当(☎090-8663-2377)(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## 認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

家族の会を立ち上げました。毎月第3木曜日に交流会を行っています。同じ悩みを持った仲間とお話ししてみませんか。

☎10月20日(木) 午後2時～3時 場ZOOMによるリモート会合 対西原または託麻西校区に住む方 申電話でささえりあ保田達(☎387-8201)へ(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

☎10月26日(水) 午後2時～4時 場ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します ※毎月第4水曜日に開催 定8人(完全予約制) 費100円 申電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

☎10月26日(水) 午後1時半～3時 場東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。 内離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯について 対東区に住む令和4年5月～6月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定10組(先着順) 申10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



## ひがしくさんぽ

### 「8020推進員ってなあに?」

「8020運動」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょうという運動です。20本以上歯が残っていると、なんでもよくかめておいしく食べることができ、元気に過ごせます。

「8020推進員」とは、8020を達成するための歯と口の知識について学び、その学んだことをさまざまな場面で地域の方々に伝えるボランティアです。8020推進員になると、地域の子育てサークルで子どもたちに紙芝居を使って歯の大切さを伝えたり、保育園などで正しい歯みがきの仕方をアドバイスしたり、高齢者サロンでは参加者に口腔機能低下予防のためのお口の体操やお口のケアの重要性を伝えることができます。

本市では、毎年各区役所で「8020推進員育成講座」を開催しています。東区は、10月から講座が始まりました。ご興味のある方は、お問い合わせください。詳しくは、右記QRコードから東区ホームページをご覧ください。



熊本市8020健康づくりの会設立10周年記念パレード(2018年11月)



小学校での歯みがき教室の様子



健康商店街健康フェアでのクイズの様子



ステージでの健口体操の紹介

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

次回は…「道路について」です

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 熊本市西区チャンネル「まちセンTV」第3弾！

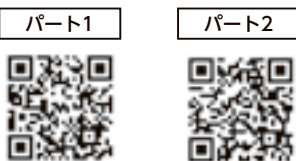
熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の第3弾を配信しました。

地域活動や行事を直接取材し、西区の魅力が発信できるように、西区を身近に感じてもらえるような手作り感があり温もりが伝わる映像をお届けします。



今回の配信は、小島校区のグライダー専用『小島滑空場』です。コロナ禍で縮小を余儀なくされている地域活動にまちセンが密着することで、地域を盛り上げ活性化させていきたいです。

ぜひ、ご覧ください！



↑動画はこちらから

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



## 「ロコモ予防教室」参加者募集 ～骨密度を知って、ロコモ予防！～ 無料

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、運動器の機能の低下によって「立つ」「歩く」といった移動能力が衰えた状態をいいます。進行すると介護が必要となる可能性があり、元気なうちからの予防が大切です。

骨密度測定で自身のリスク度を確認し、一緒に予防方法について学んでみませんか？

- 日時** 10月21日(金)午後1時～4時
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** ・骨密度測定  
・医師、保健師、栄養士からのお話
- 対象** 西区に住む40歳以上の方
- 定員** 15人(先着順)
- 申込** 10月7日から電話で西区役所保健子ども課へ



(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

## 地域みんなで介護予防 ～青空の下で体操しませんか～



〈公園でラジオ体操をしている様子〉

- 日時** 11月8日(火)午前10時～11時
- 場所** 西部交流センター 芝生広場(雨天時、西部交流センター 多目的室)
- 内容** 屋外でできる体操(講師指導あり)
- 対象** 西区に住む高齢者の方
- 定員** 50人(先着順) ※雨天時は、感染対策のため25人に制限
- 申込** 10月11日から電話で西区役所福祉課へ

(西区役所福祉課 ☎329-5403)

## 行政書士無料相談会開催

- 日時** 10月14日(金)午前10時～午後4時
- 場所** 西区役所1階101会議室
- 目的** 市民を対象とする無料相談会
- 内容** 遺言相続・成年後見・農地関係・補助金関連・協議書・交通事故等
- 申込** 当日直接会場へ
- 問合せ** 熊本北西支部相談会担当(☎080-6457-0275)  
(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



## ★第2回南区人生会議の日～あなたの想いをつなげるために はじめの一歩～★ 無料

南区では、令和2年4月に策定した「南区地域包括ケアシステム推進方針」に基づき、地域の「おたがいさま」の心で支え合いながら、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

昨年に続き、「地域包括ケアシステム」、終末期医療に伴う「人生会議」の大切さや「メッセージノート」について区民の皆さんに理解を深めていただくことを目的としたイベントを開催します。

- 日時** 11月12日(土)  
午前10時～正午(受付:午前9時半～)
- 場所** アスパル富合ホール(南区役所隣)
- 内容** ①講演



(令和3年11月28日「第1回南区人生会議の日」天明ホールの様子)

- 「人生会議のすすめ」講師:林 茂さん(にしくまもと病院名誉院長)
- 「在宅医療とは」講師:後藤 慶次さん(ひまわり在宅クリニック院長)
- ②寸劇「家族会議～はじめの一歩～」出演:南区令和ばってん劇団
- ③体験 メッセージノート記入
- 対象** 南区に住むか通勤する方(要事前申込)
- 定員** 200人程度(先着順)  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためマスク着用をお願いします。
- 申込** 10月5日～14日までに電話で南区役所福祉課へ  
(南区役所福祉課 ☎357-4129)

## 行政書士無料相談会

- 日時** 10月13日(木)午前9時半～午後4時
- 場所** 南区役所2階会議室
- 内容** 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等に関する相談
- 申込** 当日直接会場へ
- 問合せ先** 熊本県行政書士会熊本東南支部 南区役所相談会担当(☎090-1972-4543)  
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

## 南区でまちづくり事業を検討されているみなさんへ まちづくり活動に要する経費の一部を助成します！

まちづくり活動に興味のある方、興味はあるけど資金調達が難しく…という方、これを機に活動の第一歩を踏み出してみませんか？詳しくは、南区内のまちづくりセンターまたは南区役所総務企画課へ。

【前期分の募集に申請されていない事業のみ対象となります。】

- 補助金額** 1年目 対象事業費×2/3(上限40万円)
- 2年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
- 3年目 対象事業費×1/3(上限20万円)

※自治会、校区自治協議会への補助金額は、初年度のみ対象事業費×1/2(上限30万円)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

## 城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

### ■10月1日(土)、2日(日)火の君マルシェ8周年祭&城南町名物！パンdeレンコン販売会

いろんなパンdeレンコンを販売予定！あなたはどれが好きですか？先着プレゼントやガラポン抽選会も行います。

### ■花の寄せ植え講座開催!!

寄せ植えの作り方や管理のコツを講師が教えます。ぜひご参加ください。

**日時** 10月23日(日)午前10時～

**費用** 2,000円(材料費込み)

※花を追加する場合は別途料金が発生します。

**申込** 事前予約制となりますので、下記の事務局にお申し込みください

### ■ホームページ、Facebookもご覧ください

<http://hinokimi-marche.com/>

☎火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



## 熊本市 北区 北区公式YouTubeチャンネル

「バランスが良い食事」について  
北区YouTubeで楽しく学べます！



食育劇「はやね、はやおき、あさごはん」の動画を公開しています。動画では、熊本市食生活改善推進員協議会北支部の皆さんが、食事のバランスについて楽しい劇で教えてくれます。お子さまと一緒に学べますよ。劇中に登場する4人の「げんきっず」にも注目です！ぜひご覧ください！

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



## 講座「知っ得!!老後のあれこれ」に参加しませんか **無料**

老後のさまざまな不安に対して、今のうちに知り、考えるきっかけにさせていただくための講座です。お気軽にご参加ください。

**日時** 11月2日(水)  
第1部 午前10時～11時  
第2部 午前11時～正午  
**場所** 北部公民館大会議室  
**内容** 第1部 高齢者施設や住まいについて  
講師:RKK 家族の窓口  
第2部 家族介護者のつどい(介護者のみ)  
**対象** どなたでも  
**定員** 30人(先着順)  
**申込** 事前に電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ  
(北区役所福祉課 ☎272-1118)



## 新しい自治会長さんです (8月10日までの届け出分)(敬称略)

- 古田 誠二(西里5)
  - 中武 安子(高平台3-4)
  - 中富 恭男(西里16)
  - 矢崎 和之(清水1)
  - 丸山 光代(楠4)
  - 椎葉 裕一(北部東14)
  - 村上 平(高平台4)
  - 島崎 政広(北部東6)
  - 芥川 信男(西里17)
  - 竹野 真二(川上9)
  - 米村 浩一(田原8)
  - 中村 豊(弓削3)
  - 真野 秀慈(植木3)
  - 真嶋 弘治(城北3)
- (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 北区の電子回覧板をご存じですか

地域情報を随時更新中です！  
北区ホームページからぜひチェックしてみてください！



北区ホーム  
ページは  
こちらから



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 「きた」なるお知らせ♪

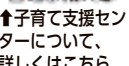
内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>家族介護者のつどい(福祉課)</b>				
介護している家族が気軽に立ち寄れる 拠り所	介護者、介護経験者など どなたでも	10月11日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370- 17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	10月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の 年金番号をご準備ください)	市内に住む方	10月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第2応接室	10月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班 (☎272-6905)へ ※予約制

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区分保健子ども課)  
中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
西区 ☎329-1147

### 育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)  
お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。  
**日時** 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)  
○子育て支援センター  
食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。



### 健康相談

**日時** 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日  
南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日  
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)  
**場所** 区役所保健子ども課  
**内容** 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

### 心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	10月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	10月11日～20日に電話で
東区	11月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			10月20日～11月9日に電話で
西区	10月25日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健子ども課 相談室		3組 (先着順)	10月5日～21日に電話で
南区	10月21日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	10月5日～18日に電話で
北区	10月17日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			10月5日～14日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

HPにて「成功戦略」公開中!

LINEでのご相談はこちら

宅建業 / 熊本県知事 (8) 第 3361 号

## 「成功戦略」

熊本の不動産売却

株式会社コウナン・レクセルでは、創業40年を迎える実績と経験を活かし、居住用、事業用不動産の売買をはじめ、お客様の住まいに関する様々なサポート業務を承っております。

不動産のお悩みやご状況は人それぞれ。私達がお客様にとって最大限の利益となる「成功戦略」をご提案いたします。

安心できる明日へ。まずは一度お気軽にご相談ください。

CGやドローンを活用した「魅せる」集客戦略

映像制作専門の関連会社によるドローン空撮やCGを駆使した最先端の集客技術で他社との差別化を実現。

売主様の仲介料不要 エージェント戦略

売主様のエージェントとして販売活動を行いますので、売却時に発生する売主様の仲介手数料は不要です。

資産価値を見出す提案戦略

ありがちなインスタントな査定ではなく、ご所有資産の最大限の価値を見出し、新たな需要発掘をご提案いたします。

☎ 0120-350-503 営 / 9:00 ~ 18:00 ㊚ / info@kounan.jp <京町事務所> 熊本市中央区京町 2-14-16



水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.38

コスモス  
[秋桜]

今春開催した『くまもと花と緑の博覧会』へは多数のご来園ありがとうございました！

花博期間中のメイン展示となっていた9万株の花々が咲き誇っていた大花壇が、10月には、“15万本のコスモスが色鮮やかに咲き誇る花畑”へと生まれ変わります。コスモスは、メキシコ原産のキク科コスモス属の総称です。花の形が桜の花に似ているので「秋桜」とも言われています。コスモスの花名は「秩序」「美しい」という意味のギリシャ語に由来します。今年も江津湖からの爽やかな風に揺れるコスモスを観賞しながらゆっくりとした時を過ごしてみたいかがでしょうか。また、動植物園では10月8・9・10日の3日間【秋桜まつり2022】を開催します。園内では、花と緑の展示会をはじめ、押し花の手作り体験コーナーや学び・遊びのコーナー、秋の植木市など多数の催しを行います。このほかにも、みなさまが楽しめるイベントを用意していますので、ぜひご来園ください。

# 熊本城かわら版

## 熊本城流鏝馬を開催します！ 無料

約1100年もの間受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流鏝射流鏝馬」。熊本城を背景に駆ける雄姿はここでしか見られない貴重な伝統行事です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により急きょ中止となる可能性があります。

出演 武田流鏝馬保存会  
 期日 10月30日(日)  
 時間 午前10時半～正午  
 場所 熊本城二の丸広場



(熊本城総合事務所(お城まつり運営委員会) ☎096-352-5900)

## 戌亥櫓の解体が進んでいます

昨年11月から始まった戌亥櫓の解体保存工事が着々と進んでいます。上の写真は瓦を撤去して、養生のためにシートをかけている状況です。下の写真は土壁を一部取り出したものです。復旧するには同じように壁を塗る見本とします。今秋には櫓の解体が終わります。二の丸広場から工事の様子をご覧いただけますので、ぜひお越しください。



(熊本城総合事務所 ☎096-328-2858)

大会公式マスコット



## FINA 世界水泳 KYUSHU 2022

WILL START ON 2 AUGUST 2023

大会ホームページはこちらから！



### 世界マスターズ水泳選手権とは？

- 2年に1度、世界水泳選手権に合わせて開催される国際大会で、世界中から多くの水泳愛好家参加します！
- 30歳以上の方なら誰でも参加OK！2023年(来年)8月2日～8月11日は、熊本市のアクアドームで“水球競技”が開催されます！

### Q. 水球って、どんなスポーツ？

水球は、“激しさ”・“スピード感”・“技術の高さ”が一度に見られる球技です！

1チームあたり、ゴールキーパー1人・フィールドプレイヤー6人の合計7人で試合を行い、互いにゴールを決め合います。



元水球日本代表 熊本市親善大使  
《志水 祐介さん》



激しさあり！

ボールを持っているフィールドプレイヤーに対してはタックルをしてよいので、ボールの奪い合いが激しく、とても見応えがあります。



スピード感あり！

1回の攻撃時間は30秒と決められているため、攻防がスピーディーで、攻守が目まぐるしく入れ替わりま



技術の高さあり！

フィールドプレイヤーはボールを片手でしか扱ってはいけないルールのため、速いパスや長いパスを片手でキャッチする繊細な技術も必要です。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

## 世界水泳、世界マスターズ水泳のボランティアを追加募集しています

世界水泳選手権福岡大会、世界マスターズ水泳選手権九州大会の日程変更に伴い、一緒に大会を盛り上げてくれるボランティアの追加募集を行っています。今までボランティアをしたことがない未経験の方も大歓迎です。世界最高峰の舞台と一緒に作り上げてみませんか。たくさんのご応募をお待ちしております。

### ●活動日

令和5年7月7日(金)～8月11日(祝)のうち原則4日以上。

### 〈大会日程〉

FINA世界水泳選手権2022福岡大会：令和5年7月14日(金)～30日(日)

FINA世界マスターズ水泳選手権2022九州大会：令和5年8月2日(水)～11日(祝)

九州大会では、熊本会場において水球競技を総合屋内プール(アクアドームくまもと)で実施

### ●活動内容

会場案内・誘導、競技運営サポート、メディア対応サポート、輸送・交通案内サポートなど。

### ●対象

令和5年4月1日時点で満15歳以上(中学生は除く)。

### ●募集期限

令和4年11月30日(水)まで

詳しくは、ホームページ(「世界水泳 ボランティア」で検索)でご確認ください。

### ■問い合わせ先

FINA世界水泳選手権2022ボランティア事務局

☎092-716-7104 ファクス 092-716-7143

(平日午前9時半～午後5時半 ※祝日を除く)

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659

【午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)】

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。