

## 10月は「脳卒中月間」です！FASTで脳卒中から命を守りましょう！

脳卒中は、脳の血管がダメージを受けて血管が詰まったり破れたりすることにより起こる病気で、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血があります。半身まひや言語障害、意識障害、激しい頭痛などが突然起こることが多いですが、前ぶれ症状が起こることがあります。以下の症状が1つでも現れたら、すぐに救急車を呼ぶなどして、専門的な病院を受診しましょう。

**Face (顔)**

突然、顔の半分が下がったり、ゆがんだりする



**Arm (腕)**

片方の手に力が入らなくなったり、両手を上げたままにできない




**Speech (言葉)**

ろれつが回らなくなったり、うまく言葉が出てこない



**Time (発症時刻)**

症状が出た時刻を確認してすぐに救急車を呼びましょう！



脳卒中を予防するためには、高血圧や糖尿病、脂質異常症の予防や禁煙、不整脈(心房細動)の管理が大切です。健診で定期的にからだの状態をチェックし、日頃の生活習慣を振り返り、改善につなげましょう。

自分でできる脈チェックの方法はこちら

☞熊本県 人生100年！健康寿命を延ばそう はるかたまさやんの健康バンザイ！「自己検脈のススメ編」



(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

## 企画展「あつまれ！地域の宝もの —熊本市域にのこる“文化財”のミリオク—

熊本博物館創立70年と熊本市政令指定都市移行10周年を記念して開催する本展。熊本市域に残る貴重な指定文化財を一堂に紹介します。

**期日** 10月15日(土)～11月20日(日)

**場所** 熊本博物館2階特別展示室1・2・3

**料金** 博物館入場料のみ

大人400円(320円)、高・大生300円(240円)、小・中学生200円(160円)

※( )は団体料金。未就学児は無料。

### 関連イベント

#### 担当学芸員による展示解説

**日時** 10月15日(土)

午後1時半～  
(40分程度)

**定員** 15人程度(先着順)

**申込** 当日直接会場へ

#### 講演会

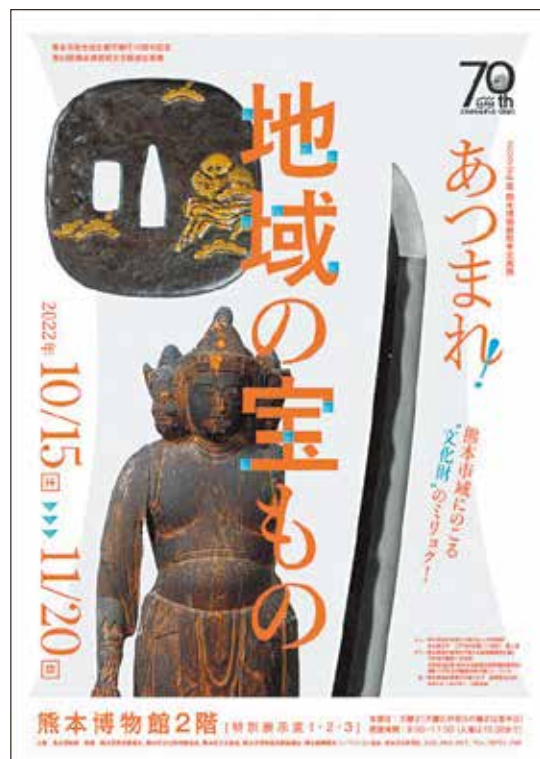
「熊本市の指定文化財と文化財行政について」

**日時** 11月3日(祝)午後2時～(90分程度)

**講師** 松永 直輝  
(文化財課 文化財保護主任主事)

**定員** 25人程度(抽選)

**申込** 10月24日までにイベント名と日付、参加希望者の住所、氏名、電話番号を熊本博物館ホームページ申込専用フォームまたは往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ



(熊本博物館 ☎096-324-3500)

## 「～わたしらしく、あなたらしく はあもにいフェスタ2022～ 来て見て発見！みんなのフェスタでワクワク体験」トークショー

**日時** 11月12日(土)午後1時半～3時

**場所** はあもにいメインホール

無料

**内容** 性自認に関するさまざまな悩みや葛藤に向き合い、自分らしく生きる道を模索し続けた半生、LGBTや多様な性について語っていただきます。

**題名** 「わたしらしく、あなたらしく生きるために」

**講師** KABA.ちゃん(タレント・振付師)

**定員** 372人(先着順)

**申込** 10月5日からホームページ内申込フォームか電話で男女共同参画センターはあもにいへ

※託児:あり(1歳半～未就学児、要予約)



### KABA.ちゃん

#### プロフィール

1996年に小室哲哉氏プロデュースのdosのメンバーとして芸能界デビュー。その後、タレントそして数多くの著名なアーティストの振付師として活躍。2002年性同一性障害を公表、2016年に性別適合手術を受け女性に戸籍変更。自分らしく生きるスタイルが支持されている。渋谷を拠点としてダイバーシティな社会、ボーダーレスな世界をテーマに活動中。



(男女共同参画センターはあもにい ☎096-345-2550)