

とにより、療養のために労務に服することができなくなったこと③3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日から令和4年9月30日までの間に属すること ※期限については延長の可能性が④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こころコールセンター(☎326-5900)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)



すまいの再建4つの助成金の申請期限

熊本地震の被災世帯が再建先に入居した場合に、再建方法に応じて助成する以下の①～④の制度の申請期限のお知らせです。

- ①自宅再建利子助成
②リバースモーゲージ利子助成
③民間賃貸住宅入居支援助成
④転居費用助成

【申請期限】令和5年3月31日

(健康福祉政策課 ☎328-2972)

被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限

熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円(被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額)が支給される制度の申請期限のお知らせです。

【申請期限】令和5年5月13日

※加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金

の申請済みであることが必要です。(健康福祉政策課 ☎328-2972)

みんなで話そう会～がん患者交流会～

無料

10月15日(土)午後2時～4時(受付:午後1時45分～) 中央公民館7階ホール がん患者のがん種別交流会 がん患者・家族・遺族・支援者 定員60人(先着順) 10月7日までに、電話(☎373-5558)・ファクス(373-5768)・メール(gan-support@jimukumamoto-u.ac.jp)で熊本県がん連携サポートセンターへ 熊本大学病院 熊本県がん連携サポートセンター(☎373-5558)

(医療政策課 ☎364-3186)

自死遺族交流会(かたらんね)

無料

10月8日(土)午前9時半～11時半(開場:午前9時15分～) くまもと県民交流館/パレア10階会議室8 遺族の語り(田口 まゆさん)、交流会(情報交換等) 当日直接会場へ 詳しくは、こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ。(こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

10月17日(月)午後1時半～3時半 ウェルパルクまもと ひきこもりのメカニズム&疑似体験 ひきこもり支援センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みのご家族 初めてのの方は事前相談の予約が必要です

②ひきこもりピアサポーター養成研修

【本人向け】10月21日(金)午後1時半～4時・11月4日(金)午後1時半～4時【家族向け】10月21日(金)午前9時半～正午・11月4日(金)午前9時半～正午 希望荘 希望荘 職員 ひきこもりを体験した方やそのご家族が、仲間(ピア)として、同じひきこもりのことでお悩みのご本人やご家族をボランティアで支援するピアサポーターを養成します 対 ひきこもりの経験があるご本人、ご家族 事前相談が必要です

詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)かホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」へ。(こころの健康センター相談専用 ☎362-8100)

こころの健康づくり講演会

①依存症市民向け講演会

無料

10月30日(日)午後1時～2時45分 講話「依存症と家族—予防」

から回復まで、家族が取り組めること」(仮) 定員60人(先着順)

②家族教室

無料

10月30日(日)午後3時～4時半 「座談会～西川先生に聞いてみよう!～」 対 依存症の問題に悩む家族 定員10人(先着順)

【共通】中央公民館7階 西川 京子さん(元福井県立大学准教授) 10月5日～22日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(こころの健康センター ☎366-1171)

発達障がいに関する出張相談

無料

10月13日(木)午前10時～午後1時 西区役所 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ

詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。(子ども発達支援センター ☎366-8240)

高齢者の方などへインフルエンザ予防接種費用を助成します

予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、早めに接種しましょう。

- 対象 ・接種日現在で65歳以上の方
・接種日現在で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示が必要)
・20歳以上65歳未満で生活保護世帯または中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方

期間 10月1日～来年1月31日まで
○医療機関で期間が異なる場合あり。必ず事前にご確認ください。

場所 「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」のポスターを貼っている指定医療機関
○指定医療機関以外や市外で接種する場合は事前手続きや費用負担が発生する場合あり。早めに感染症対策課へご相談ください。

接種費用

自己負担 1,500円(医療機関窓口でお支払いください。)
○次に該当する方は自己負担が免除になります。確認書類を接種前に医療機関に提示してください。接種後の払い戻しはできません。

- 生活保護世帯の方
→生活保護適用証明書、医療券または緊急時医療依頼証
・中国残留邦人等に対する支援給付受給者
→本人確認証

住民税非課税世帯の方→①～③のいずれかひとつ

①令和4年度(2022年度)介護保険料決定通知書あるいは納付通知書など(所得段階が1～3の記載があるもの)

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(水色)
※後期高齢者医療限度額適用認定証(桃色)は不可。

③自己負担免除対象者用予診票

※①、②を持たない方へ発行します。事前申請の申請書を郵送しますので感染症対策課へ問い合わせください。

持参物 保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者であることの確認ができるもの。

※自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する所定の上記の書類。(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

日曜日に健診を行います!

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう

日時 10月23日(日)午前8時～10時受付
場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)
対象 今年度健診を受けていない方
申込 10月3日(月)から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ

Table with 4 columns: 検診内容, 対象(令和5年3月31日時点の年齢), 定員(先着順), 費用. Rows include 特定健診, 後期高齢者健診, 肺がん検診, 胃がん検診, 大腸がん検診, 乳がん検診, 子宮頸がん検診.

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

お墓のことを考えてみませんか?



「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すればいいのか、何を信用すればいいのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

Contact information for '正しいお墓の建て方研究会' including phone number 0120-53-4114, email info@arakisekizai.com, and address in Kumamoto.

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。