

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。  
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

9月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしくベビーマッサージ	10月13日~12月8日 第2・4木曜日(全5回)	午前10時~11時半	5か月~1歳未満児と保護者	6組	無料	10月7日まで(抽選)	往 HP 窓
シニアヨガ体験講座	10月21日(金)・11月4日(金)・18日(金)(全3回)	午前10時~正午	60歳以上の方	8人		10月12日まで(抽選)	
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※オンライン							
みんなで考える「SDGs」	11月26日(土)	午前10時~11時半	どなたでも	100人※	無料	11月15日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
そろばん脳トレ講座	10月13日(木)・14日(金)(全2回)	午前10時~正午	どなたでも	20人	500円(資料代)	10月5日まで(抽選)	往 HP 窓
初級手話講座	10月13日(木)~12月22日(木)(全10回)	午後7時~9時		8人	無料	10月12日まで(抽選)	
古典文学初級講座~紫式部の一生~	10月26日(水)	午前10時~正午		25人			
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
簡単!ストレッチ&ダンス	11月1日~12月20日 第1・第3・第5火曜日(全5回)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	無料	10月16日まで(抽選)	往 HP 窓
フェアトレードについて知ろう	11月4日(金)	午後2時~3時半		16人		10月19日まで(抽選)	
ブルーベリーの育て方	11月12日(土)・26日(土)(全2回)	午前10時~11時半		10人		10月26日まで(抽選)	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学4年生以下は保護者同伴							
楽しく工作「ペーパークラフト体験」	10月22日(土)	午後1時~3時	どなたでも※	10人	子ども無料、18歳以上の方100円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
横井小楠記念館の見学に行こう	11月3日(祝)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	10月6日から(先着順)	HP TEL 窓
今日から実践!介護を予防する口腔ケア	11月15日(火)	午後1時半~3時半				10月12日から(先着順)	TEL 窓
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
岡田かずえの秋の語り芝居	10月23日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	50人	無料	10月14日まで(抽選)	往 HP 窓
ジャック・オー・ランタンを作ろう(カービング講座)	10月28日(金)	午後6時半~8時半		10人	1,000円	10月18日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン・スマホよろず相談	10月8日(土)	午前10時~正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子でハロウィンのお菓子作り	10月23日(日)	午前9時半~11時半	小学生と保護者	6組	1組1,200円	10月13日まで(抽選)	往 HP 窓
骨盤体操	11月4日~25日 金曜日(全4回)	午後7時~9時	18歳以上の方	10人	無料	10月25日まで(抽選)	窓
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴							
河内を歩く⑤~みかん狩りと港の風景~	11月5日(土)	午前10時~11時半	小学生以上の方※	20人	500円(小学生400円)	10月12日まで(抽選)	TEL
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出フォトアルバム作り	10月13日(木)	午前10時~正午	どなたでも	6人	無料	10月6日まで(抽選)	TEL
食事で予防!高血圧	10月26日(水)			10人		10月19日まで(抽選)	
ウクレレミーティング	10月30日(日)			—		当日直接会場へ	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こころにきくcoffee講座	11月1日(火)・15日(火)・29日(火)(全3回)	午後1時半~3時	どなたでも	10人	4,500円	10月25日まで(抽選)	往 HP 窓
よちよち&ママ エクササイズ	11月2日(水)・9日(水)・16日(水)(全3回)	午前10時~11時半	8か月~2歳児と保護者	20組	無料	10月26日まで(抽選)	
浄土寺 de 腕輪念珠づくり	11月5日(土)	①午前10時~②午前11時~	①小・中学生②どなたでも	各10人	300円	10月27日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス1	10月18日~11月8日 火曜日(全4回)	午前10時~正午	2~7か月児と保護者	12組	無料	10月9日まで(抽選)	HP 窓
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ポール等でリフレッシュ!3B体操	11月4日(金)・11日(金)・18日(金)(全3回)	午後1時~3時	どなたでも	12人	無料	10月18日まで(抽選)	往 HP 窓
心を込めた字で!手書き年賀状!	11月6日(日)・13日(日)・20日(日)(全3回)	午前10時~正午		15人		10月25日まで(抽選)	
みんな違ってみんないい!落語人権塾	11月20日(日)	午後1時~2時半		40人		11月8日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦!親子でまんがを描こう	10月30日(日)	午前10時~正午	親子	10組	無料	10月20日まで(抽選)	往 HP 窓
大人のペン習字教室	11月12日・19日・26日 土曜日(全3回)	午後1時半~3時半	高校生以上の方	10人	100円	11月1日まで(抽選)	
お子様ランチをつくろう!	11月13日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	6組	400円	11月3日まで(抽選)	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーからのイングリッシュ	10月19日~11月16日 水曜日(全5回)	①午前10時~10時45分 ②午前11時~11時45分	①1~3歳未満児と保護者 ②0~1歳未満児と保護者	各10組	無料	10月6日まで(抽選)	往 HP 窓
発酵調味料を使った料理	10月21日(金)	午前10時~午後1時	どなたでも	20人	1,000円	10月6日まで(抽選)	
タブレット講座	11月2日(水)・4日(金)(全2回)	午後1時~3時	スマホまたはタブレット(Android搭載)を持参できる方	25人	600円	10月20日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
仕事に活かす!Excel基礎	10月18日(火)~21日(金)(全4回)	午後7時~9時	どなたでも	15人	800円	10月7日まで(抽選)	往 HP 窓
シニア向け!やさしい健康トレーニング講座	10月26日(水)・27日(木)(全2回)	午後2時~4時			無料	10月19日まで(抽選)	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心配ごと相談	10月25日(火)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
行政なんでも相談	10月26日(水)						
チョー初心者 社交ダンス							
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館							
はじめてのフラダンス	11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土)(全3回)	午前10時~正午	18歳以上の方	15人	無料	10月13日から(先着順)	TEL 窓
初心者子ども将棋教室	11月19日(土)~12月17日(土)(全5回)	午前10時~11時半	小学生	14人		10月19日から(先着順)	
石粉粘土で「干支の兔(えと)のうさぎ」を作ろう!	11月29日(火)・12月6日(火)(全2回)	午後1時~3時	18歳以上の方(高校生不可)	10人		500円	
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理「ホームパーティメニュー」	10月27日(木)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
趣味の園芸シリーズ第4弾「クリスマス」の寄せ植え作り」	11月18日(金)			12人	2,000円	10月18日から(先着順)	
パソコン講座「ワードで年賀状をつくろう」	11月20日(日)・27日(日)・12月4日(日)(全3回)			500円	10月22日から(先着順)		
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボールコンポスト講座	10月22日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	10月12日まで(抽選)	往 HP 窓
初心者ヨガ教室2	11月3日~24日 木曜日(全4回)	午後7時~9時	20歳以上の方	10人		10月20日まで(抽選)	
Excel入門	11月15日~12月6日 火曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	20人		600円	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボールコンポストでゴミ減量!	10月29日(土)	午後1時半~3時半	中学生以上の方	20人	無料	10月18日まで(抽選)	往 HP 窓
ヨガで心も体もリフレッシュ!	11月1日~29日 火曜日(全5回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	6人		10月18日まで(抽選)	
スマホでZOOM体験	11月18日(金)	午後1時半~3時半	12人	600円		11月8日まで(抽選)	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス	10月12日~12月14日 水曜日(全6回)	午前10時~正午	2~7か月児と保護者	10組	無料	10月5日まで(抽選)	往 HP 窓
初めての終活	10月23日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	20人		10月12日まで(抽選)	
シェイプアップエクササイズ	11月12日(土)・19日(土)・26日(土)(全3回)	午後1時半~3時	18歳以上の女性			11月1日まで(抽選)	