

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「風流街浪漫フェスタ」の開催を中止します

毎年11月に五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、校区自治協議会、五福風流街商栄会など地域の方々と五福校区全体で協力して開催している「風流街浪漫フェスタ」は、今年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止します。

例年、楽しみにされている皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
(風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内) ☎359-0500)

からだすっきり教室 無料 ～血糖値が気になる方へ～

☎10月25日(火) 午前10時～正午 健康センター大江分室301・302会議室(ウェルパルクまもと3階) 医師講話、歯科医師講話、栄養士講話(食生活診断含む)など 中央区に住む40歳以上65歳未満の方(糖尿病治療中の方は除く) 定15人(先着順) 持参品 申10月6日からホームページ内申込専用フォームへ
詳しくは、中央区ホームページ(右記QRコード)へ。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



詳しくは↑こちら

行政書士による無料相談会

☎10月6日(木) 午前10時～午後4時 場市庁舎1階総合案内内 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題、困りごとについて、お気軽にご相談ください 申当日直接会場へ 問熊本県行政書士会熊本中央支部(☎080-2707-4546)(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のついで「もやいのひろば」電話でお話しませんか

☎10月1日(土)～31日(月) ※日曜祝日除く 時午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

カフェ型健康サロン 無料

☎毎月第1・3金曜日 午後2時～3時 場室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 問ささえりあ水前寺(☎362-0065)(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

近未来キャラバン2022 ～白山校区～を実施しました!

「みんなで一緒に地域の魅力を発信するコンテンツを制作しよう」をテーマに白山校区のポータルサイトを制作しました。

白山校区の魅力を発信するため、小学3～6年生の子どもたちが5回のワークショップにより、企画から取材、写真撮影を行い、ホームページ作成にチャレンジしました。

最終日には地域の方々、取材したお店の方々、保護者の方々に前にプレゼンテーションを行いました。

参加者の声

「取材は最初緊張したけど、お店の方々が優しく教えてくれたので楽しくできました。セミナーも楽しく受けることができ、自分たちで作った記事や写真を、ホームページを通して世界に発信することができてうれしいです。また来年も参加したいです。」

地域の声

「地域のお店や魅力について、大人では気づかない子どもたちの視点で教えてくれて楽しく見ることができました。また、地元のお店でも初めて知ることも多く、改めて足を運んでみたいと思いました。」

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



↑作成したホームページはコチラから

「地域デビュー講演会」 無料 ～あなたの「パワー」を待っています!～

タレントとしてテレビやイベント等で活躍しながら地域でも消防団に所属するなど、積極的に地域参加を行っている山内 要さんを講師に迎え、これから定年退職を迎える方や、これまで地域活動等になじみがなかった方に、これからのセカンドライフの一つとして、自分にあった「楽しみ」を見つけるヒントとなる「地域デビュー講演会」を開催します。

日時 11月15日(火) 午後6時～8時(午後5時半開場)
場所 くまもと森都心プラザ ホール
※駐車場(有料)は、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 【第一部】
落語&トーク「落語で学ぶ! 地域ってな～に?」
講師:山内 要さん
【第二部】
トークセッション「地域デビューするには」
登壇者:山内 要さん、マルキン食品(株)、向山校区自治協議会会長
司会:水野 直樹さん(ラジオパーソナリティー)

定員 200人(先着順)
申込 10月5日～11月7日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



山内 要さん



↑インターネットでのお申込はこちら

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

りらくまカフェ 無料

☎10月14日(金) 午前10時～正午 場東区役所3階健康センター ※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインの可能性もあり 内講話・おしゃべり会。お子さんの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか? 題「就学に向けて」 師 健一郎(東町小学校校長) 対小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児なし 定10組(先着順) 申10月6日までに電話で東区役所保健子ども課へ
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

行政書士無料相談会

☎10月12日(水) 午前9時半～午後4時 場東区役所1階ロビー 内遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等に関する相談 申当日直接会場へ 問東区相談会担当(☎090-8663-2377)(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

家族の会を立ち上げました。毎月第3木曜日に交流会を行っています。同じ悩みを持った仲間とお話ししてみませんか。

☎10月20日(木) 午後2時～3時 場ZOOMによるリモート会合 対西原または託麻西校区に住む方 申電話でささえりあ保田達(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

☎10月26日(水) 午後2時～4時 場ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 内本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します ※毎月第4水曜日に開催 定8人(完全予約制) 費100円 申電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

☎10月26日(水) 午後1時半～3時 場東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。 内離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯について 対東区に住む令和4年5月～6月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定10組(先着順) 申10月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

ひがしくさんぽ

「8020推進員ってなあに?」

「8020運動」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょうという運動です。20本以上歯が残っていると、なんでもよくかめておいしく食べることができ、元気に過ごせます。

「8020推進員」とは、8020を達成するための歯と口の知識について学び、その学んだことをさまざまな場面で地域の方々に伝えるボランティアです。8020推進員になると、地域の子育てサークルで子どもたちに紙芝居を使って歯の大切さを伝えたり、保育園などで正しい歯みがきの仕方をアドバイスしたり、高齢者サロンでは参加者に口腔機能低下予防のためのお口の体操やお口のケアの重要性を伝えることができます。

本市では、毎年各区役所で「8020推進員育成講座」を開催しています。東区は、10月から講座が始まりました。ご興味のある方は、お問い合わせください。詳しくは、右記QRコードから東区ホームページをご覧ください。



熊本市8020健康づくりの会設立10周年記念パレード(2018年11月)



小学校での歯みがき教室の様子



健康商店街健康フェアでのクイズの様子



ステージでの健口体操の紹介

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

次回は…「道路について」です