



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



熊本市 北区 北区公式YouTubeチャンネル

「バランスが良い食事」について
北区YouTubeで楽しく学べます！



食育劇「はやね、はやおき、あさごはん」の動画を公開しています。動画では、熊本市食生活改善推進員協議会北支部の皆さんが、食事のバランスについて楽しい劇で教えてくれます。お子さまと一緒に学べますよ。劇中に登場する4人の「げんきっず」にも注目です！ぜひご覧ください！

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



講座「知っ得!!老後のあれこれ」に参加しませんか **無料**

老後のさまざまな不安に対して、今のうちに知り、考えるきっかけにさせていただくための講座です。お気軽にご参加ください。

日時 11月2日(水)
第1部 午前10時～11時
第2部 午前11時～正午
場所 北部公民館大会議室
内容 第1部 高齢者施設や住まいについて
講師:RKK 家族の窓口
第2部 家族介護者のつどい(介護者のみ)
対象 どなたでも
定員 30人(先着順)
申込 事前に電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ
(北区役所福祉課 ☎272-1118)



新しい自治会長さんです

(8月10日までの届け出分)(敬称略)

- 古田 誠二(西里5)
 - 中武 安子(高平台3-4)
 - 中富 恭男(西里16)
 - 矢崎 和之(清水1)
 - 丸山 光代(楠4)
 - 椎葉 裕一(北部東14)
 - 村上 平(高平台4)
 - 島崎 政広(北部東6)
 - 芥川 信男(西里17)
 - 竹野 真二(川上9)
 - 米村 浩一(田原8)
 - 中村 豊(弓削3)
 - 真野 秀慈(植木3)
 - 真嶋 弘治(城北3)
- (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区の電子回覧板をご存じですか

地域情報を随時更新中です！
北区ホームページからぜひチェックしてみてください！



北区ホーム
ページは
こちらから



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

「きた」なるお知らせ♪

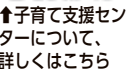
内容	対象	期日・時間	場所	申込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れる 拠り所	介護者、介護経験者など どなたでも	10月11日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	10月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の 年金番号をご準備ください)	市内に住む方	10月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第2応接室	10月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班 (☎272-6905)へ ※予約制

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区分保健子ども課)
中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
西区 ☎329-1147

育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)
お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。
日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)
○子育て支援センター
食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。



健康相談

日時 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日
南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)
場所 区役所保健子ども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	10月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	10月11日～20日に電話で
東区	11月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			10月20日～11月9日に電話で
西区	10月25日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健子ども課 相談室		3組 (先着順)	10月5日～21日に電話で
南区	10月21日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組 (先着順)	10月5日～18日に電話で
北区	10月17日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			10月5日～14日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

HPにて「成功戦略」公開中!

LINEでのご相談はこちら

CGやドローンを活用した「魅せる」集客戦略

映像制作専門の関連会社によるドローン空撮やCGを駆使した最先端の集客技術で他社との差別化を実現。

売主様の仲介料不要 エージェント戦略

売主様のエージェントとして販売活動を行いますので、売却時に発生する売主様の仲介手数料は不要です。

資産価値を見出す提案戦略

ありがちなインスタントな査定ではなく、ご所有資産の最大限の価値を見出し、新たな需要発掘をご提案いたします。

「成功戦略」

熊本の不動産売却

株式会社コウナン・レクセルでは、創業40年を迎える実績と経験を活かし、居住用、事業用不動産の売買をはじめ、お客様の住まいに関する様々なサポート業務を承っております。

不動産のお悩みやご状況は人それぞれ。私達がお客様にとって最大限の利益となる「成功戦略」をご提案いたします。

安心できる明日へ。まずは一度お気軽にご相談ください。

☎ 0120-350-503 営/9:00～18:00 ㊚/ info@kounan.jp <京町事務所> 熊本市中央区京町 2-14-16