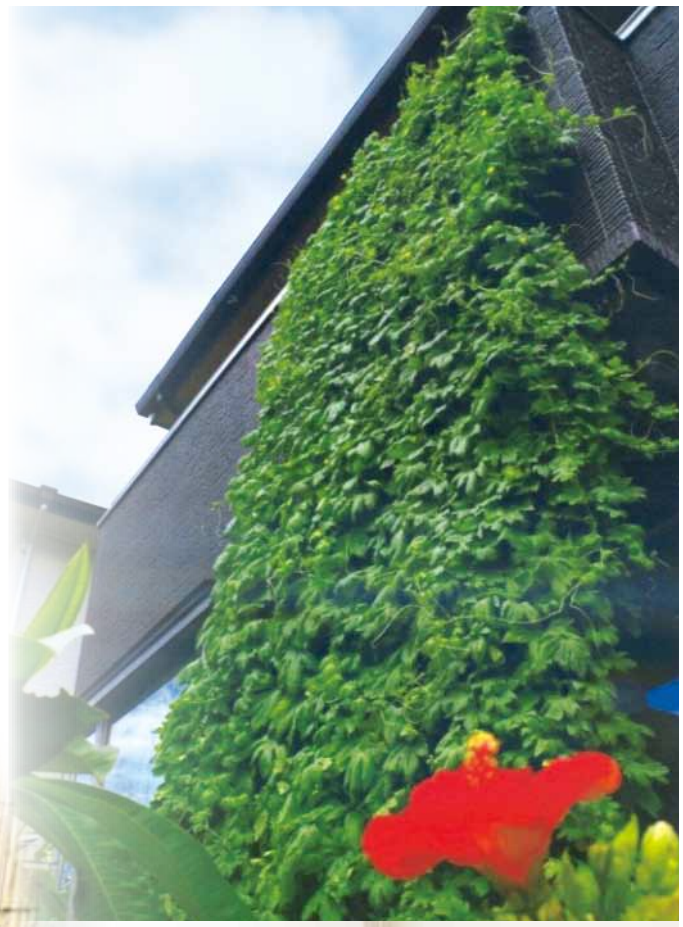
くまもと
市政だより
平成26年 7月号 vol.796

もくじ

2 市政リレーシンポジウムが始まります
3～4 節水・水検定
9～16 くらしの情報
17～19 受講生募集
22～26 区のページ（中央・東・西・南・北）
28 連載「熊本の歴史と自然」

夏の節電にご協力ください

わたしたちが家庭で少しずつでも節電することで、地球温暖化の防止や電気代の節約にもつながります。皆さんの生活や健康に支障がない範囲で、節電にご協力ください!



いつ節電するの?

期　間　7月1日から9月30日の平日（8月13日から15日を除く）

時　間　午前9時～午後8時（電力需要が高くなる午後1時～5時については、特に、節電へのご協力をお願いします）

※屋内でも熱中症にかかる場合がありますので、適切な室温管理や水分補給に留意ください。特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

基本となる節電取り組み事例		節電効果 削減率	チェック✓
エアコン	室温28℃を心がける　※設定温度を2℃上げた場合。	10%	□
	「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります。	10%	□
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるので、ご注意ください。	50%	□
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください。	2%	□
照　明	日中は不要な照明を消す	5%	□
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合。	2%	□
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	□
待機電力	●リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る ●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	□

（資源エネルギー庁推計）

WEBサイトに登録して、節電を目で見て実感しよう!

くまもと低炭素都市づくり　検索

http://www.kumamoto-ondankataisaku.jp/

各月の電力消費量を視覚化することができる環境家計簿を利用すると、節電に取り組みやすくなります。

熊本県でも、会員募集中です!

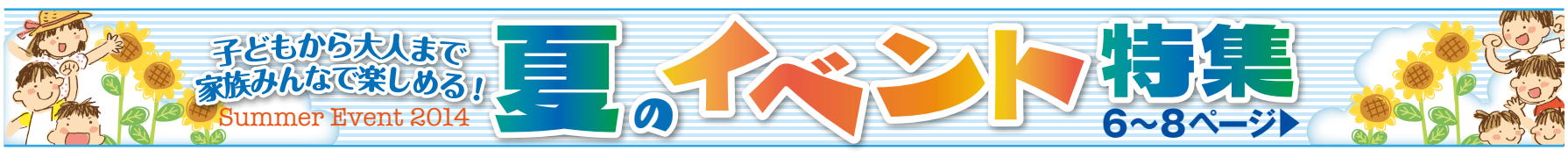
くまもと県民節電所　検索

http://kumamoto-setsuden.jp/portal/

県内の節電量が一目でわかります。節電アイデアも紹介しています。サイトを活用して賢く節電しましょう。

問合せ先（熊本県 新産業振興局 エネルギー政策課　☎096-333-2320）

環境政策課（☎096-328-2427）

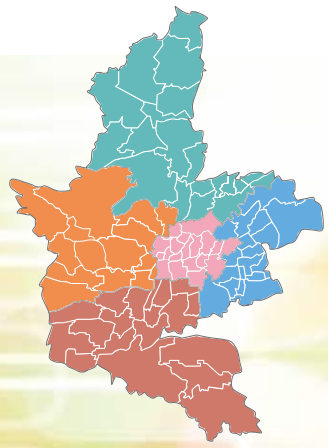


発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号　☎096-328-2111（代表）（広報課　☎096-328-2043）
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。
ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/　公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity

市の人口　平成26年5月1日現在 推計人口。（　）内は前月比
総数 739,445（+1,074）　世帯数 314,482（+1,400）
男性 346,586（+592）　女性 392,859（+482）

平成26年度 市政リレーシンポジウム

校区単位の健康まちづくり ～ 創る・続く・つながる ～



本市では区役所をまちづくりの拠点とし、市民との協働による、健康をテーマとしたまちづくりを小学校区単位で進めています。

地域の個性や特性を活かした健康まちづくりの取り組み状況や今後のあり方について、区ごとにシンポジウムを開催します。

第1回 市政リレーシンポジウム in 西区

日　時 7月13日(日)　午前9時半～正午
場　所 西区役所西部公民館大ホール
テーマ「幸せづくりは健康づくり
　　～西区の自然の恵みや地域力を活かして～」
内　容 ○オープニングステージ(城山一座による健康劇)
　　○講演
　　テーマ:「楽しく無理せず身近な健康づくりについて」
　　講　師:舩津 真弓さん(KAB熊本朝日放送アナウンサー)
　　○シンポジウム
定　員 200人
申込み 電話(096-329-1147)かファクス(096-329-1323)で
　　西区保健子ども課へ(当日受付もできます。)

第2回 市政リレーシンポジウム in 南区

日　時 8月2日(土)　午後2時～4時
場　所 アスパル富合ホール
テーマ「明るく楽しい健康まちづくり
　　～みんなでつなぎ、みがき、ひろげる～」
内　容 ○オープニングステージ(富合中吹奏楽部)
　　○講演
　　テーマ:「笑顔で元気！」
　　講　師:大田黒 浩一さん(タレント)
　　○シンポジウム
定　員 300人
申込み 電話(096-357-4138)かファクス(096-357-4353)で
　　南区保健子ども課へ(当日受付もできます。)

※中央区、東区、北区のシンポジウムについては市政だより8月号でお知らせします。
※健康相談や健康チェックなどを行うコーナーも開設予定です。

(健康づくり推進課　☎096-328-2145)

パブリックコメント結果公表

皆さんからいただいた意見を公表しています。

① 熊本市人権教育・啓発基本計画中間見直し(素案)

担当課:人権推進総室(☎096-328-2333)

② 桜町・花畑周辺地区まちづくりマネジメント基本計画(素案)

担当課:都心活性推進課(☎096-328-2537)

【①②共通】
6月25日～7月25日まで、担当課、市政情報プラザ、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所などの市施設および地域コミュニティセンター、市ホームページで閲覧できます。

パブリックコメント募集

皆さんからの意見を募集します。

江津湖地域における特定外来生物等による生態系等に係る被害の防止に関する条例(素案)

江津湖地域における特定外来生物等による生態系等に係る被害の防止を目的とした、「江津湖地域における特定外来生物等による生態系等に係る被害の防止に関する条例」の素案を作成しました。

今回パブリックコメントでいただいた意見は8月にホームページで公開します。

提出先 7月19日までに郵送かファクス(096-359-9945)または電子メール(kankyoukyousei@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601環境共生課(☎096-328-2352)へ

市長のわくわく宅配便

ホタルを観ながら

少し前のことになりますが、5月後半の週末、ホタル観賞に出かけました。場所は西浦川沿いの瑞巌寺公園というところで、わたしの生まれ育った実家のすぐ側になります。子どもの頃、水遊びをしながら魚やカニを捕まえ、クレソンを摘んだりしていた場所です。ホタルの記憶はあまりありませんでしたが、その後の地元の皆さんの懸命な活動により、今ではホタルの名所として多くの人たちに知られるようになりました。当日も小さな子どもを連れたご家族やご高齢のご夫婦など、熊本市外からも多くの人たちが訪れ、しばし幻想的な灯りの世界に酔いしれておられました。もちろんわたしもその1人でした。

▲ゲンジボタル

この地に限らず、最近ではホタルを呼び戻すための活動が広がり、観賞会もあちらこちらで催されるようになりました。

改めて自然環境の豊かな地であることを実感し、先人たちに感謝しつつ、いつまでもこの環境を守り続けていきたいものだと考えながら、川沿いをゆっくりと歩きました。高く舞い上がるホタルは、星と見紛(みまが)うようでもありました。

▲井戸から湧き出る地下水

わたしたちが暮らす熊本市は、素晴らしい場所がたくさんあります。誇らしくもあります。その地を守り、次世代に引き継ぐため、献身的な活動を続けておられる方々もたくさんいらっしゃいます。わたしは、そういった方々に出会い、学びながら、自らで出来ることを考え、行動に移すようにしています。

今月からは節水市民運動の重点期間が始まります。世界からも高く評価されたわたしたちの宝である地下水を守るため、皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

梅雨が明けると、今年も暑い夏になりそうです。くれぐれも熱中症などにはお気をつけください。

熊本市長 幸山 政史

暑い時期だからこそ、気をつけて！

7月・8月は夏季の節水重点期間です！

節水218ℓ運動（平成30年度）ニイ イチ ハチ

市民全員で地下水保全に取り組む「節水市民運動」は、おかげさまで当初目標「230リットル」を達成しました。今年度から更なる地下水保全のため、平成30年度までに1人1日あたり「218リットル」を目標と定め、『節水218運動』を展開します。毎日、前年度比2リットル節水できれば、平成30年度には目標を達成できます。

夏は暑い日が続き、雨も少ないことから、水の使用量が多くなりがちです。熊本の大事な地下水を守るために、改めて日ごろの水の使い方を見直し、節水に取り組んでみませんか？

わくわく節水キャンペーン2014

前年同期より水道の使用量が削減できた方に抽選で素敵な賞品が当たります。

応募資格　市内に住み、一般用上水道使用の方（水道料金コードが「1」か「7」の方）
※前年度に漏水していた場合や、転居などで前年実績がない場合は対象外。

応募方法　8月または9月の検針日の検針票「水道ご使用量のお知らせ」（コピー不可）の裏に、郵便番号、住所、電話番号を書いて郵送

応　募　先　〒860-8799熊本中央郵便局留
わくわく節水キャンペーン係
※検針票は返却しません。

募集期間　8月1日（金）～10月10日（金）

賞　　品　「水の恵み」（農産物）セット
※「水の恵み」は熊本の地下水をかん養する白川中流域（大津町・菊陽町）で育った農産物などです。

抽選・発表　1等…1万円相当（3本）
2等…5千円相当（10本）
3等…1千円相当（50本）
4等…オリジナルグッズ（200本）
抽選のうえ、当選者（町名と氏名のイニシャル）をくまもとウォーターライフのホームページで発表し、賞品を発送（12月中旬予定）します。

うがいはコップを使おう！

蛇口はこまめに開け閉めを！

お風呂の残り湯は洗濯などに使おう！

（水保全課　☎096-328-2436）

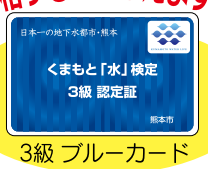
くまもと水検定

第7回 くまもと「水」検定3級試験スタート！

試験期間／ 7月1日（火）～9月30日（火）（必着）　郵送による通信試験

熊本が自慢できることって何だろう？ そう、「水」です！ 熊本のおいしい水について、楽しく学べ、気軽に参加できる『くまもと「水」検定』。3級試験は通信試験で、調べながら解答することができます。解答したら送るだけ！早速みんなでチャレンジして水博士になろう！

合格するともらえます!!



3級 ブルーカード

くまもと「水」検定 公式テキストブック 改訂版
県内主要書店で販売中！
950円（税別）

試験問題はこの本を中心に出ます！

3級検定の受験方法

受験料無料

個人受験の場合

受験資格：どなたでも（年齢、国籍など一切問いません）
受　験　料：無料　※送料は自己負担。
出題範囲：公式テキストブック改訂版など
出　題　数：30問（選択式）※裏面（4ページ）に掲載。
合格基準：70点以上
難　易　度：入門的なやさしい内容
結果発表：当月末まで到着分を翌月中旬発表予定
例：7月到着分→8月中旬発表予定
申　込　み：① 受験申込書・解答用紙を切り取り、解答と必要事項を記入
② 返信用封筒1通準備（合否通知書用になります）
※返信用封筒には、82円切手を貼り、宛先を記入してください。
③ ①・②を同封し、申込み先（右記）へ郵送

※ご家族で受験する場合は、申込書と解答用紙を人数分コピーするか、市のホームページからダウンロードして、人数分をまとめて送ってください。
※視覚障がいのある方は、点字受験も可能です。ご相談ください。

グループ受験の場合（学校、企業、団体など）

水保全課（☎096-328-2436）へお問い合わせください。
団体用の申込書、人数分の試験問題・解答用紙をお送りします。
※電話・文書にて申込み方法をお伝えします。
※市立の小・中・高校は、市の指定送付になります。

市政だより以外での問題の入手方法

■インターネット「くまもとウォーターライフ（http://www.kumamoto-waterlife.jp/）」からダウンロード
■市役所に問い合わせる（水保全課　☎096-328-2436）

受験申込み先　〒860-8799　熊本中央郵便局留
くまもと「水」検定　受験係

キ・リ・ト・リ・線

くまもと「水」検定 3級試験（第7回）受験申込書

★印の項目は全て記入し、必ず82円切手を貼った返信用封筒（宛先を記入）を同封して、申し込んでください。返信用封筒がない場合、受験申込みの受付はできませんのでご注意ください。

★フリガナ		★性 別	★生年月日
★氏　　名		男・女	明治・大正・昭和・平成　年　月　日
★住　　所	〒　　-　　※団体で申し込む場合も受験者本人の住所を記入してください		
★電話番号		携帯番号	
★合格の場合、氏名・住所（市町村）をくまもとウォーターライフホームページ・水の科学館に掲示する		□ 希望する	□ 希望しない
★職業など	1. 小学生　2. 中学生　3. 高校生　4. 大学・専門学校生 5. 会社員　6. 公務員　7. 自営業 8. その他（　　）	★82円切手付返信用封筒	□ 確認欄

※受験申込書にご記入いただいた個人情報は検定試験の実施における本人確認、受験者・合格者台帳の作成、認定証などの発行および検定試験に関する連絡のほか、熊本市の水保全に関する情報提供の目的にのみ使用します。

※裏面・表面ともコピーして使用可。
※認定証の再発行はできませんのでご了承ください。

キ・リ・ト・リ・線

くまもと「水」検定3級（第7回）試験問題

受験方法／郵送による通信試験　受験期間／7月1日～9月30日（必着）　合格基準／70点以上　出題数／30問（選択式）
※★マークは各4点、そのほかは各3点。

問1 ★
平成25年3月、熊本地域（熊本市を含む11市町村）は、国連から地下水保全の取組みで表彰されました。この賞はどれ？
※熊本地域11市町村　熊本市、宇土市、菊池市（旧泗水町、旧旭志村）、合志市、大津町、菊陽町、西原村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町

ア.国連"生命の水"最優秀賞　イ.国連"生命の川"最優秀賞　ウ.国連"生命の湖"最優秀賞

問2 ★
熊本市のおいしい水道水源は、全て○○○で、日本一の○○○都市と呼ばれています。○○○に入る言葉はどれ？

ア.海の水　イ.川の水　ウ.地下水

問3 ★
熊本地域（熊本市を含む11市町村）には、約○万人の人が暮らし、同じ地下水を利用しています。○に入る数字はどれ？

ア.80　イ.100　ウ.120

問4 ★
加藤清正が、白川中流域（大津町、菊陽町など）に○○○をつくり、水田を開いたことで大量の水が地下に浸透し、熊本地域の地下水はますます豊富になりました。○○○はつぎのうちどれ？

ア.堰や用水路　イ.ため池　ウ.遊水地

問5
江戸時代に藩主細川綱利がお茶屋をつくった場所で、そこから見える八つの景色を詩に詠んだ湧水地はどこ？

ア.水前寺成趣園　イ.八景水谷　ウ.神水苑

問6
平安時代の女流歌人桧垣がお詣りしたり、江戸時代には宮本武蔵がこの寺の洞窟にこもって「五輪書」を書きました。金峰山湧水群にあるこのお寺はどれ？

ア.蓮台寺　イ.雲巌禅寺　ウ.天福寺

問7
五高教授として熊本に4年3ヶ月間暮らし、西区花園にある成道寺について次の俳句を詠んだ俳人はだれ？
『若葉して手のひらほどの山の寺』

ア.安永蕗子　イ.徳富蘆花　ウ.夏目漱石

問8
熊本市には多くの湧水地があり、その水の恩恵を受けています。主な湧き水は、「阿蘇系の湧き水」ともう一つはどれ？

ア.金峰山系の湧き水　イ.立田山系の湧き水　ウ.神園山系の湧き水

問9
江津湖から流れ、かつての港町、川尻を経て緑川と合流する川はどれ？

ア.坪井川　イ.井芹川　ウ.加勢川

問10
創設90周年を迎える熊本市の水道は、八景水谷水源地と立田山配水池を設置し給水を始め、このことが熊本市の発展の基礎となりました。この水道がひかれたのはいつ？

ア.明治13年　イ.大正13年　ウ.昭和13年

問11
熊本城長塀前の坪井川などを中心に開催される、ふるさとイベント大賞（総務大臣賞）を受賞した市民による祭りはなに？

ア.お城まつり　イ.火の国まつり　ウ.みずあかり

問12
熊本市内の水産業が盛んな地域で、毎年、豊漁豊作と航行の安全を願う祭りはなに？

ア.精霊流し　イ.恵比寿祭り　ウ.川祭り

問13
江津塘・一夜塘・石塘・銭塘・杉塘など、熊本市には「塘」のつくところが多くあります。この「塘」とは何のこと？

ア.堤防　イ.用水路　ウ.堰

問14
江津湖は、豊かな湧き水に多様な動植物が生息する場所です。何種類ぐらいの動植物が生息しているといわれている？

ア.約60種　イ.約300種　ウ.約600種

問15
加藤清正は水の大切さをよく知っていて、戦いに備えて熊本城にたくさんの井戸をつくったそうです。城内に掘ったといわれる井戸の本数はどれ？

ア.約30本　イ.約70本　ウ.約120本

問16
応神天皇の産湯に使ったことや、八幡神出現の伝説が残る北区植木町にある湧水池はどれ？

ア.菱形の池　イ.桜井硯の池　ウ.味生の池

問17
熊本市の緑川・白川の河口などの有明海でとれ、希少な天然国産品として知られている貝はどれ？

ア.アサリ　イ.ハマグリ　ウ.シジミ

問18
熊本では正月のお屠蘇として馴染みのお酒で、肥後細川藩は「お国酒」として保護していました。このお酒はどれ？

ア.赤酒　イ.清酒　ウ.焼酎

問19
船が海へ行き来するために緑川と加勢川を結ぶ施設。パナマ運河の方式でつくられたこの施設はなに？

ア.鼻ぐり井出　イ.中無田閘門　ウ.川尻の船着場

問20 ★
地球上の水のうち、海水が約97%を占め、川や地下水はわずか1%未満ですが大切に使えばなくなりません。それはなぜ？

ア.家に水道がひいてあるから　イ.地球上では水が循環しているから
ウ.水をためて備えているから

問21
水のおいしさを左右する指標のひとつに「硬度」が使われます。「硬度」は、水に含まれるカルシウムと○○○の量をもとに表します。○○○に入る物質はどれ？

ア.マグネシウム　イ.ナトリウム　ウ.カリウム

問22
熊本市の水道水源地のうち、市全体の水道水の約4分の1をまかなう、もっとも大きい水源地はどれ？

ア.八景水谷水源地　イ.健軍水源地　ウ.沼山津水源地

問23
下水道の役割として間違っているものはどれ？

ア.家庭や工場から出る排水を下水道施設できれいにして、川や海に流す
イ.市街地に降った雨を速やかに排除し、浸水から街を守る
ウ.家庭や工場から出る排水を集めて、そのまま川や海に流す

問24 ★
肥料や家畜排せつ物の畑地への過剰投入などが主な原因で、地下水を汚す物質が増えていて、市と農家の人たちが一緒になって減らそうと取り組んでいます。この地下水を汚す物質はなに？

ア.ダイオキシン　イ.テトラクロロエチレン　ウ.硝酸性窒素

問25 ★
地下水を増やすために、熊本市が取り組んでいるのは次のうちどれ？

ア.大津町や菊陽町などの転作した水田に人工的に水を張っている
イ.井戸に雨水をためている
ウ.屋根に降った雨水を川に流すようにしている

問26 ★
熊本地域の地下水が減ってきている理由は主に2つです。「稲作が行われる水田が減り、地下にしみ込む水の量が減ったから」と、もう一つはなに？

ア.庭に打ち水をしなくなったから
イ.地下水のくみ上げ量が年々増えているから
ウ.街が広がり、雨水が地下にしみ込みにくくなったから

問27 ★
熊本市が平成17年度から取り組んでいる生活用水使用量を減らす運動は次のうちどれ？

ア.ウォーターオフセット運動　イ.節水市民運動　ウ.断水市民運動

問28
川の水源や地下水を守るために、熊本市は市外（白川流域や熊本地域など）に、水をたくわえる働きをする森林をつくっています。この森林を何という？

ア.水害防備保安林　イ.熱帯雨林　ウ.水源かん養林

問29
熊本市内の湧き水や、水にかかわりの深い地域の行事、風習、食などを、市民みんなの財産として登録する市の制度はなに？

ア.熊本水遺産　イ.熊本環境遺産　ウ.熊本自然遺産

問30 ★
熊本市民1人1日あたりの生活用水使用量の節水目標値が、平成26年度から新しくなりました。その目標値は次のうちどれ？

ア.230リットル　イ.225リットル　ウ.218リットル

キ・リ・ト・リ・線

c

くまもと「水」検定 3級試験（第7回）解答用紙

【解答方法】ア・イ・ウのうち、正しいと思うものを一つ○で囲んでください。

問1. ア イ ウ	問11. ア イ ウ	問21. ア イ ウ
問2. ア イ ウ	問12. ア イ ウ	問22. ア イ ウ
問3. ア イ ウ	問13. ア イ ウ	問23. ア イ ウ
問4. ア イ ウ	問14. ア イ ウ	問24. ア イ ウ
問5. ア イ ウ	問15. ア イ ウ	問25. ア イ ウ
問6. ア イ ウ	問16. ア イ ウ	問26. ア イ ウ
問7. ア イ ウ	問17. ア イ ウ	問27. ア イ ウ
問8. ア イ ウ	問18. ア イ ウ	問28. ア イ ウ
問9. ア イ ウ	問19. ア イ ウ	問29. ア イ ウ
問10. ア イ ウ	問20. ア イ ウ	問30. ア イ ウ

★裏面の受験申込書に記入し、82円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、郵送してください。

キ・リ・ト・リ・線

作品募集

第70回熊本県民体育祭（平成27年9月12日・13日開催）大会スローガン・シンボルマーク

募集内容【スローガンの部】
大会の合言葉となるもので、県民の間にスポーツを普及することを取り入れたもの、さらに熊本地域ならではの表現を用いた分かりやすいもの
【シンボルマークの部】
大会のマークとなるもので、熊本地域の特色をわかりやすく表現し、大会の象徴として県民に親しまれるもの

対象　市内に住むか通勤・通学する人

規格　A4サイズの用紙1枚につき1作品（1人何点でも可）
※作品は未発表のものに限ります。
※入賞作品の著作権およびその他の権利は、主催者に帰属します。

申込み　7月31日までに、住所、氏名、年齢、電話番号、所属（学校名など）、作品の簡潔な説明を書いて、郵送または持参で〒860-8601スポーツ振興課へ。

表彰　最優秀賞　各部門1点　賞状および賞品（2万円相当）
優秀賞　各部門2点　賞状および賞品（1万円相当）

審査・発表　熊本大会実行委員会が設置する選考委員会で審査を行い、9月中に本人に通知します

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

心の輪を広げる体験作文、障害者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあい体験を綴った作文と障がいのある人に対する理解を広げるためのポスターを募集します。

テーマ　①作文：「出会い、ふれあい、心の輪　―障がいのある人とない人との心のふれあい体験を広げよう―」
②ポスター：「障害者週間のポスター」

申込み　7月1日～9月8日までに持参または郵送で〒860-8601障がい保健福祉課へ

賞品など　最優秀作品は内閣府で主催する全国の審査会に推薦されるとともに、受賞者には市から賞状と賞品が贈呈されます。また、応募者全員に「ひごまるシール」をプレゼントします

※応募作品は字数や画用紙のサイズが決まっています。
※作品は原則返却しませんのであらかじめご了承ください。

詳しくは、市ホームページまたは障がい保健福祉課（☎096-328-2519）へ。

▲昨年度の小学生部門最優秀作品

熊本市オンブズマン制度　平成25年度運営状況の報告

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成25年度の苦情申立て受付件数は67件でした。オンブズマンが苦情処理をした件数は、前年度からの継続分が18件、本年度受付分が48件で、合わせて66件でした。

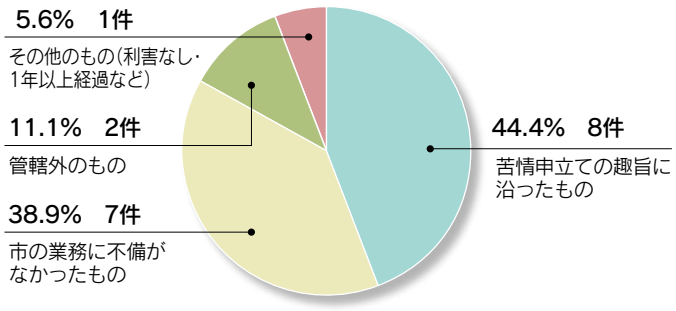
また、熊本市オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は1件行いましたが、第7条第1項第2号に基づく勧告または意見表明は行いませんでした。

行政組織別受付状況

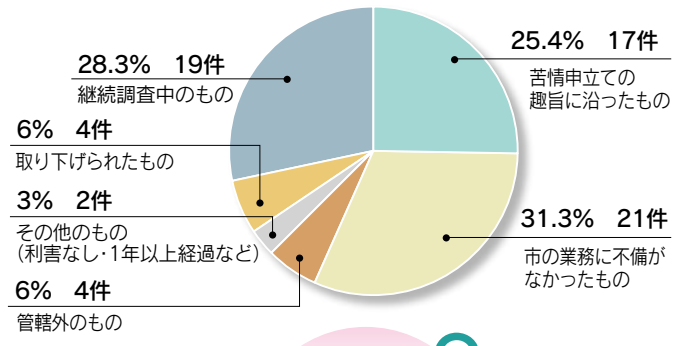
組織名	件数
総務局	2
企画振興局	2
財政局	7
健康福祉子ども局	11
環境局	1
農水商工局	1
観光文化交流局	1
都市建設局	18
中央区役所	6
西区役所	1
南区役所	3
北区役所	2
交通局	3
上下水道局	1
教育委員会	5
その他の機関	3
合計	67

苦情処理の状況

平成24年度継続分（総件数18件中）



平成25年度受付分（総件数67件中）



改善事例 case 1

Aセンター1階受付で窓口を聞いたところ2階へ案内され、2階へ行くと本庁だと言われ、本庁へ行くとBセンター（Aセンター隣接）と言われた。30分もかからない手続きが2時間かかった。案内は正確にしてほしい。

オンブズマンの判断　対応したのは委託業者の職員で、Aセンター以外の案内業務は委託されていないことが分かりました。市としては指導不足をお詫びし、今後は市で対応するとのことですので、事態を防ぐことができるものと思います。

改善状況

今後、このような問い合わせは市で対応します。担当部署が不明な場合は統括部署に確認を取り正確を期していきます。また聞きによる誤解などを防ぐため、市民の方に直接電話で担当部署に確認いただくなどの対応もします。

改善事例 case 2

国民健康保険料決定（変更）通知書などの住所が正確に表記されず、途中で切れてしまっている。このことを何度か申し出ているが改善しない。住所が正確に表記されるように速やかに対処すべきである。

オンブズマンの判断　住所の表記が途中で切れて正確に表記されていないのは、システム上、印字が20文字までとの制限があるためです。何度も指摘したとのことですから、もっと早くに対応を行っておくべきでした。

改善状況

国民健康保険料決定（変更）通知書を含む3つの帳票の宛先部分の住所表記については、システム改修を行いました。ほかの帳票についても、今後改修を行っていきたいと考えています。

オンブズマン制度とは？

どんな苦情が対象となりますか？

調査の対象となる苦情は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

苦情申立ての方法は？

書面（苦情申立書）をオンブズマン事務局へ提出してください。持参のほか、郵送、ファクス（096-324-4003）、電子メール（ombudsman@city.kumamoto.lg.jp）、ホームページのフォームメールでも受け付けています。また、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。事務局へ電話で予約してください。

年次報告書が完成！

オンブズマン事務局、市政情報プラザ、区役所、総合出張所、出張所に置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

オンブズマン事務局（マスミューチュアル生命ビル2階）（☎096-328-2916）月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）　午前8時30分～午後5時15分

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参品　申＝申込み　出＝出演

（★注）市内の小・中学生、65歳以上の方、障がいのある方は、名札、年齢の分かるもの、障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。

イベント

■「ばってん火の国夏祭」がスタートします！

今年から、「火の国まつり」や民間主催によるさまざまなくまもとの夏のまつりを総称し「ばってん火の国夏祭」としてスタートします。

＜オープニングセレモニー＞

熊本城おもてなし武将隊も参加します。ぜひお越しください。

日 7月19日（土）午後3時半～ 場 交通センターセンターコート

※セレモニー終了後、アーケード（新市街～下通～上通）でオープニングパレードを実施します。

（にぎわい推進室　☎328-2948）

■「海の日」熊本港フェスティバル

「海の日」はご家族、お友達、カップルで熊本港へ出掛けよう♪大人気くまモンも来場予定！

日 7月21日（祝）午前10時～午後4時 場 熊本港内芝生広場 内 体験乗船、ステージイベント、物産展など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

体験乗船の希望者の事前募集　無料

定 フェリー：170人、環境整備船：75人、海上保安庁巡視艇：54人※多数の場合抽選。申 7月7日までに往復はがき（1枚5人まで）に希望船名、住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢を書いて〒860-8601交通政策総室へ

※当日の募集・受付は行いません。

※中学生以下は保護者同伴。

※天候や緊急出動などにより直前に中止する場合があります。

（交通政策総室　☎328-2510）

■さるくガイドと行く！月替り限定スペシャルさるく 市電の魅力再発見！ ～市電車両工場見学ツアー～

普段見ることのできない市電の屋根上や床下を見ることができます！

期 7月24日（木）、31日（木） 時 午後2時～4時 場 交通局（集合）→変電所（交通局内）→交通局車庫→＜貸切市電＞→上熊駅前電停→上熊本車両工場 定 各日30人（先着順） 費 大人500円、小・中学生250円 申 開催日前日午後5時までに電話（受付時間午前8時半～午後5時）で平日：（一財）熊本国際観光コンベンション協会（☎359-1788）、土・日・祝日：桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060）へ

文化

■植木町文化ホール自主文化事業 STANDARD And JAZZ LIVE

週末の夜、JAZZに酔いしれてみませんか。

日 7月4日（金）開場：午後6時半、開演：午後7時 場 植木町文化ホール（北区役所隣り） 出 早川 美津子、根市タカオジェントルフォー 費 一般前売り1,000円・高校生以下500円（当日券はいずれも500円プラス）※植木文化センター（休館日を除く）・ウエッキー・交通センタープレイガイド・熊日プレイガイドなどで発売中。

（植木まちづくり交流室　☎272-6906）

■記念館自主講座

①「与謝野晶子と寛 九州旅行と熊本」

日 7月5日（土）午後2時～3時半 場 後藤是山記念館（中央区水前寺2丁目6-10） 師 近藤晋平さん（日本近代文学会会員）

②歴史入門「御馬下の角小屋と肥後細川公③」

日 7月19日（土）午前10時～11時半 場 御馬下の角小屋（北区四方寄町1274） 師 鹿釜和年さん（記念館館長）

〔①②共通〕費 高校生以上200円、小・中学生100円（★注） 申 当日直接会場へ

（文化振興課　☎328-2039）

■歴史サロン花畑「歴史談話室」　無料

日 7月8日（火）午後2時～4時 場 歴史文書資料室（花畑町別館3階） 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん（元熊本大学教授）、工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授） 申 当日午後3時半までに直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。

■歴史サロン花畑「歴史講座」

日 7月22日（火）午後2時～4時 場 歴史文書資料室（花畑町別館3階） 題 「南北朝期の足利氏と河尻氏」 師 柳田 快明さん（元必由館高校教諭） 定 40人（抽選） 費 100円程度 申 7月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601歴史文書資料室（☎328-2038）へ

■ハーン作品トークの会

日 7月27日（日）午後2時～4時 場 小泉八雲熊本旧居（中央区安政町2-6） 内 フランスにおけるハーン 師 濱田 明さん（熊本大学准教授） 費 高校生以上200円、小・中学生100円（★注） 申 当日直接会場へ　※駐車場なし。

（文化振興課　☎328-2039）

■第30回ヒューマンライツ・シアター（人権映画会）　無料

上映作品　「ハルのふえ」

（アニメ・日本語音声・日本語字幕付）

「アンパンマン」の原作者やなせたかしさんによる絵本をもとに、タヌキの母親と人間の子どもとの親子のきずなをつづる感動アニメ。

日 7月30日（水）開場：午後1時半、上映：午後2時～ 場 植木町文化ホール 対 どなたでも 定 600人（当日先着順） 申 当日直接会場へ

（人権推進総室　☎328-2333）

■「くまもと俳句ポスト」熊本の魅力を俳句でアピールしてみませんか　無料

熊本の豊かな自然や文化、歴史や熊本の今などについての俳句を募集しています。

期 通年（施設の休館日除く） 場 夏目漱石内坪井旧居・熊本洋学校教師ジェーンズ邸・徳富記念園・御馬下の角小屋・小泉八雲熊本旧居・横井小楠記念館・リデル、ライト両女史記念館・後藤是山記念館・熊本大学内五高記念館・電停「上熊本駅前」（7月5日新設）

投稿方法　各ポスト備付けの投句用紙に作品と必要事項を書いて「くまもと俳句ポスト」に投函。入賞者には賞状・記念品を贈呈。入賞作品は本市で毎年11月に開催の「草枕」国際俳句大会の入賞作品集に掲載します。

（文化振興課　☎328-2039）

親子で参加

■カブトムシ・クワガタ飼育講座 無料

日7月13日(日) 時午前の部:午前9時半～11時半、午後の部:午後1時半～3時半 場環境総合センター 対親子 定各時間帯20組(先着順) 申7月3日から電話かファクス(379-7783)で氏名、学校名・学年、住所、電話番号を環境総合センター(☎379-2511)へ ※昆虫の配布はありません。

①夏休み親子で学ぶ食育セミナー 無料
～市場で学ぼう 「おいしい魚・野菜・果物の流通について」～

日7月19日(土) 午前6時～8時半 場田崎市場(西区田崎町484) 内魚・野菜・果物の実際のセリの様子を見学し、生産者からお店に出るまでの流れなどを学ぶ 定15組(30人)(先着順)

②夏休み親子で学ぶ金融経済セミナー 無料

日7月23日(水)、24日(木) 午前10時～11時半 場日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 内お金や銀行の役割などについて学ぶ 定各日15組(30人)(先着順)

〔①②共通〕対小学4年～6年生と保護者 申7月1日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

■親子で学ぶ！水の循環バスツアー

日7月26日(土) 午前9時～午後4時半 内熊本交通センター(集合)→阿蘇火山博物館→草千里(昼食)→鼻ぐり井手→健軍水源地→東部浄化センター 費昼食代、阿蘇火山博物館入館料(団体割引:大人740円、高校生660円、中学生580円、小学生330円) 定80人(抽選) 対小学生以上の親子 申7月14日までに往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を書いて〒860-0048西区池上町901-1(公財)熊本市水道サービス公社(☎227-6282)へ

(経営企画課 ☎381-4330)

■夏休み親子ごみリサイクルバスツアー 無料

親子でごみ処理・リサイクル施設を見学して地球環境のことを考えてみませんか。

日7月29日(火)、8月1日(金)、22日(金)、23日(土) 午前9時～午後3時半 内市民会館崇城大学ホール前(集合・解散)～有価物回収協業組合石坂グループ～東部環境工場～リサイクル情報プラザ～サントリー九州熊本工場 対市内の小学生と保護者 定各日40人(先着順) 持弁当 申7月1日から電話かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

■夏休みいせき王国 無料

期　日	講座名	場　所
7月26日(土) 雨天時は27日(日)に順延	熊本の遺跡を掘ろう(体験発掘)	中央区渡鹿(予定)
8月2日(土)	土器パズルを組み立てよう	埋蔵文化財資料室
8月3日(日)		植木文化センター
8月9日(土)	土器のアルバムを作ろう	埋蔵文化財資料室
8月10日(日)		植木文化センター

※8月2日と3日、9日と10日はそれぞれ同一内容です。

対小学生と保護者(第1回は必ず保護者同伴) 申7月18日までに往復はがき、ファクス(324-4002)、または電子メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)に住所、氏名、電話番号、希望日時、「夏休みいせき王国」と書いて、〒860-8601埋蔵文化財調査室(☎328-2740)へ ※1回(1枚)の応募で複数応募可。

■ファミリーデイキャンプ 無料

金峰山小萩園の自然の中、親子でゲームやクラフトづくりを楽しみませんか。

日8月3日(日) 午前9時～午後0時半 場小萩園内、森林学習館 内野外レクリエーション、クラフト作成など 対小学生の親子または小学生のグループ(保護者を含むこと) 定50人(先着順) 申7月7日から18日までに電話で環境共生課(☎328-2352)へ

■夏の自然楽校

日8月3日(日) 午前10時～午後1時 場立田山野外保育センター 内うちわづくり体験、風船バレーボール、水鉄砲づくり、ざるうどん、かき氷 対3歳～小学3年生と保護者 定40組(抽選) 費1人1,000円 申7月18日までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ

■パティシエ気分で学ぶ食品衛生教室 無料

クッキー作り体験を通して、食品衛生や食の安全に関する正しい知識を学びます。

日8月8日(金) 午後1時～4時半 場熊本農業高校 対小学4年～6年生と保護者 定20組(抽選) 申7月11日までにはがきで住所、参加者全員の氏名、学年・年齢、電話番号、食物アレルギーの有無を書いて、〒862-0971中央区大江5丁目1-1食品保健課(☎364-3188)へ

■親子で楽しむ地下水学習バスツアー〈第1弾〉

日8月●日(●) 午前9時半～午後4時半(予定) 内市庁舎正面玄関前(集合)～お手水～叢桂園～スイゼンジノリ発生地～スイゼンジノリ養殖場～川尻街中散策(予定) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定50人程度(抽選) ※個人参加も可能ですが、中学生以下のお子さんと保護者の方の親子参加を優先 持昼食 申7月25日までにはがきか電子メール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で参加者氏名、住所、年齢、電話番号、「バスツアー第1弾参加希望」と書いて〒860-8601水保全課(☎328-2436)へ

熊本城

■熊本城を夜間開園します

期7月19日(土)～8月31日(日)まで 時午前8時半～午後8時(入園は午後7時半まで) ※午後5時半以降は、頬当(ほおあて)御門から天守閣・本丸御殿のみ開園 費午後5時以降、高校生以上200円、小・中学生100円(★注)。浴衣で来園した方は無料。※二の丸駐車場は午後8時15分まで利用できます(入庫は午後7時半まで)。三の丸、宮内駐車場は午後6時半まで利用できます(午後5時半入庫まで)。

詳しくは、熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

■おもてなし武将隊夕涼みツアー

武将隊が熊本城を楽しく・わかりやすく説明しながらご案内します。

期7月19日～8月31日の毎週金・土・日および7月21日(祝)、8月11日(月)～8月14日(木) 時午後5時半～6時半 場頬当御門(集合)→天守閣前 費熊本城入園料(★注)

詳しくは、熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

■お城で江戸時代の食を体験

熊本城の本丸御殿では、江戸時代の文献をもとに再現した復刻料理「本丸御膳」を提供しています。夏季期間中は夜間の提供も行いますのでご利用ください。

日【昼の部】
毎日(12月29日～1月3日を除く) 午前11時半～午後2時
【夜の部】
7月19日～8月31日の毎週金・土曜日
※8月12日(火)～15日(金)は毎日。
午後5時半～8時

定1日昼夜各50食程度 費1人3,000円(税込み) ※別途入園料が必要です。(★注) 申前日までに電話で郷土料理青柳(☎325-0092)(午前10時～午後5時)へ ※2人から予約できます。

(熊本城総合事務所 ☎359-6475)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参品　申＝申込み　出＝出演

(★注)市内の小・中学生、65歳以上の方、障がいのある方は、名札、年齢の分かるもの、障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。

子ども向け

■「子ども科学・ものづくり教室」

①宙返りバードを作って飛ばそう

日 7月19日(土) 午後1時半～2時半 内 スタイロフォーム(断熱材)で鳥型飛行機を作ろう

②くるくる回るシャボン玉を作ろう

日 7月27日(日) 午後1時半～2時半 内 透明のシートに光の三原色(その他の色)をぬって、オリジナルシャボン玉を作ろう

③おもしろ実験に挑戦！

日 8月2日(土) 午後1時半～3時半 内 描いた絵が一瞬にして消え、また出現!?

場 塚原歴史民俗資料館 対 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴) 定 ①②は、各回25人(抽選)③は、定員なし 費 入館料(★注) 申 ①は7月11日、②は7月18日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、〒861-4226南区城南町塚原1924塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ。③は当日直接会場へ

■夏休み子ども環境・科学教室 ～目指せ「子ども環境科学博士」～ 無料

期 7月22日(火)～8月11日(月) 時 午前の部:午前10時～正午、午後の部:午後2時～4時 場 環境総合センター 内 (月曜日)光の工作、(火曜日)放射能を知ろう、(水曜日)水のめぐみ、(木曜日)天気のしくみ、(金曜日)空気は力持ち 対 小学生4年～6年生 定 各時間帯15人(先着順) 申 7月14日から電話またはファクス(379-7783)で氏名、学校名・学年、住所、電話番号を環境総合センター(☎379-2511)へ ※５つのテーマをすべて受講した小学生には、“子ども環境科学博士認定書”を交付します。

■炎と子どものまつり

日 8月1日(金)～2日(土)(1泊2日) 場 金峰山少年自然の家 内 火の国まつり「希望の火」採火式参加・ゲームなど 対 小学４年～中学生 定 100人(先着順) 費 3,000円 申 7月1日～10日(午前9時～午後5時)までに金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

■市場わくわく体験ツアー 無料

野菜や果物の「せり」と「残留農薬検査」を体験して、食の流通と安全・安心を学びましょう。

日 8月2日(土) 午前9時～午後0時半 場 田崎市場 対 小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴、大人の方のみの参加も可) 定 60人(先着順) 持 動きやすい服装、靴 申 7月4日から電話で食品保健課(☎364-3188)へ

■夏だ!!わくわく子ども古代体験教室

①巴形銅器づくりと火おこし体験教室

日 8月8日(金) 午前9時半～午後0時半 定 10人(抽選)

②古代の織物づくりと火おこし体験教室

日 8月9日(土) 午前9時半～午後0時半 定 10人(抽選)

③勾玉づくりと火おこし体験教室

日 8月10日(日) 午前9時半～午後0時半 定 25人(抽選)

①②③共通 対 小学4年～中学生 費 入館料(★注) 申 7月29日までに往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

■サバイバルキャンプ

災害時に自分の身は自分で守ることができる少年少女の育成を図ることを目的にサバイバルキャンプを実施します。

日 8月21日(木)午前10時～22日(金)正午まで 場 市消防局、市立白川中学校体育館 内 避難所宿泊体験、体験型防災教室 対 熊本市・益城町・西原村の小学4年～6年生 定 100人(抽選) 費 1,000円(保険料・飲食代など) 申 7月11日までに小学校に配布している申込用紙をファクス(363-9622)で予防課へ

詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

■動物サマースクール2014　費用:入園料(★注)

コース名	期日	時間	定員(抽選)
ゾウの飼育を体験してみよう(小学3年～6年生)	7月23日(水) 7月24日(木)	午前8時40分～11時半	各20人
どうなってるの？動物たちのからだ(小学1年～4年生)	7月23日(水)	午後1時半～3時半	20人
かわいい魚たちを見てみよう(小学3年～6年生)	7月24日(木) 7月25日(金)	午後1時半～3時半	各15人
ふれあい広場の動物たちのお世話をしよう(小学1年～4年生)	7月25日(金) 7月30日(水)	午前8時40分～11時半	各10人
サルといっても色々！違いを見つけてみよう(小学3年～6年生)	7月28日(月)	午後1時半～3時半	20人
夏休み！チンパンジー教室(小学3年～6年生)	7月30日(水)	午後1時半～3時半	15人
オタリアのプール掃除＆ペンギンの生活をのぞいてみよう(小学生)	7月31日(木)	午後1時半～3時半	20人

※コース内容の詳細は動植物園ホームページ(http://www.ezooko.jp/)をご覧ください。

申 7月11日までに往復はがき(1人1枚)に希望コース名(第１希望と第２希望)、期日、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号を書いて〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園サマースクール係(☎368-4416)へ

スポーツ

■熊本市民スポーツフェスタ夏季大会

7/21(祝)

種目	種別		対象	定員	チーム編成	費用	場所
ボウリング	団体戦	ふれあいの部	大人と中学生以下	20チーム	3人1組	1チーム 2,500円(3ゲーム)	センターボウル
		フリーの部	どなたでも	36チーム			
	個人戦			60人	なし	1人 1,000円(3ゲーム)	
休日を楽しもう～Enjoy Holiday!～	親子で体験スポーツチャンバラ		5歳以上※参加は子どもだけでも可。	150人程度	なし	無料	託麻スポーツセンター
スイミングフェスタ	ウォータービーチボールバレー＆ゴムボートレース		小学生	60チーム	5人	無料	アクアドームくまもと
	飛び込み体験教室		どなたでも	50人程度	なし		
				2回実施(1回60分程度)			
	50mタイムチャレンジ			60人	なし		

申 スポーツ振興課、区役所、総合出張所、出張所、体育施設(熊本市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に備えてある実施要項を確認のうえ申込用紙に必要事項を書いて、7月11日までに各体育施設かスポーツ振興課(☎328-2724)へ

7/21(祝)

種目	内容	対象	定員	チーム編成	費用	場所
第30回火の国レガッタ	乗艇練習、対抗レガッタ	成人	20クルー	1クルー 5人	1クルー 2,500円	江津湖ボート場(熊本動植物園となり)

申 スポーツ振興課、総合出張所、出張所、体育施設に備えてある実施要項を確認のうえ、熊本市ボート協会(東区江津1丁目31-23 ☎362-0963)へ

8/24(日)

種目	内容	対象	定員	費用	場所
第12回スーパースプリントアクアスロン	水泳とランニングの合計タイムを競います	小学生～一般	350人	小・中学生 1,800円 高校生 1,800円 一般 2,500円	アクアドームくまもと

詳しくは、「自転車人」(☎363-3422)へ。

※市ホームページにも実施要項を掲載しています。

くらし

第37回火の国まつり「夏あかり」設営ボランティア募集

水を入れたカップの中にロウソクを浮かべ、それに火を灯す幻想的なイベント「夏あかり」のボランティアを募集します。

▶日時　7月25日(金)、26日(土)、8月1日(金)　午後5時～10時半(予定)
▶場所　市内中心部(白川公園ほか)
▶内容　カップの設置から灯りの点灯、撤去など
▶対象　18歳以上(高校生除く)のグループ　※1グループ5人以上。
▶申込み　7月11日までに、電話でにぎわい推進室(☎328-2948)へ。

詳しくは、火の国まつりホームページ(http://www.hinokunimatsuri.jp/)へ。

「火の国まつり・おてもやん総おどり」後の清掃活動の参加者を募集します

▶日時　8月3日(日)　午前7時(集合)～8時半
▶場所　水道町交差点～辛島町電停一帯(集合場所:市庁舎正面玄関)
▶持参品　軍手
▶申込み　7月25日までに市民活動支援センター・あいぽーと(☎366-0168)へ

※団体で参加の場合は申込時にご相談ください。
(市民協働課　☎361-0168)

平成26年度後期　熊本市舞台芸術助成事業 音楽・演劇・舞踊などの舞台芸術活動を応援します！

広く市民の皆さんに芸術文化を発信している個人または団体に対して、事業にかかる費用の一部を助成します。

▶対象事業　市民会館崇城大学ホール、国際交流会館、健軍文化ホール、男女共同参画センターはあもにい、子ども文化会館、天明ホール、アスパル富合(富合ホール)、火の君文化ホール、植木町文化ホール、くまもと森都心プラザホールで、今年10月1日から来年3月31日までに実施予定の事業
▶助成額　事業にかかる会場使用料相当額　※限度額あり、附属設備使用料は含みません。
▶申込み　7月1日から31日までに上記施設に備えてある申請書を書いて、印鑑を持って文化振興課(市庁舎12階☎328-2039)へ

※すでに平成26年度前期の援助を受けた団体・個人は、後期の申請はできません。

人づくり基金　平成26年度後期援助申込者募集

様々な分野で次代を担う指導者として活躍する人材を育成するために、研修に係る費用などを援助しています。

援助内容	援助限度額
海外研修	100万円(旅費の一部を加算)
国内研修	100万円(旅費の一部を加算)
その他	50万円
褒賞	30万円

※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定します。
▶対象　市内に住む、様々な分野で将来の活躍が期待できる方(原則として、10月から来年3月までに研修などを開始される方)
▶申込み　7月31日までに申込書を持参で文化振興課(市庁舎12階)へ

※募集案内および申込書は、文化振興課へ事前相談後、配布しています。
詳しくは、文化振興課(☎328-2039)へ。

熊本市にぎわいづくり事業支援助成金 平成26年度　第2期　申請者募集

中心市街地の活性化や、地域づくり、地域住民間の親睦交流などを目的に実施されているまつりやイベントなどに対し費用の一部を助成します。

▶対象事業
市内に事務所などを設置している民間団体などが実施するまつりやイベントで、今年10月～来年3月末日までの間に行われるもの。また活動の継続が見込まれる事業であって、本市の賑わいづくりなどに寄与するもの

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▶助成率および助成金の額
・助成率:対象経費の2分の1以内
・助成限度額　50万円／1件
▶応募期限　8月8日午後5時

応募の場合は事前に、にぎわい推進室(☎328-2948)へ。

「熊本元気塾」の受講生募集　無料

▶日時　8月20日(水)　午後6時～8時
▶場所　流通情報会館5階第1研修室
▶演題　「『科学』のすすめ～食と健康のマインドコントロールからの解放～」
▶講師　松山 伸一さん(立教大学理学部生命理学科教授)
▶定員　100人(先着順)
▶申込み　8月15日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

「くまもと救急ボランティアカレッジ」受講生募集　無料

万一の事故や災害に備え、身近な応急手当を体験し、安全な暮らしのポイントを学びませんか。

▶日時　11月15日(土)、16日(日)　午前9時～正午
▶定員　両日60人程度
▶場所　消防局(中央区大江3丁目1-3)
▶申込み　電話で救急課(☎363-2360)へ
▶受講要件　平成25年11月以降に消防局が開催した「上級救命講習(8時間)」を受講した方

《今後の上級救命講習のご案内》
▶期日　7月29日(火)　定員20人
9月30日(火)　定員20人
10月25日(土)　定員30人
10月26日(日)　定員30人
▶時間　午前9時～午後5時
▶場所　消防局(中央区大江3丁目1-3)
▶申込み　電話で救急課(☎363-2360)へ

委・員・募・集

地域密着型サービス運営委員会

地域密着型介護保険サービスの適正な運営の確保に関して審議を行う委員を募集します。

▶任期　8月～平成28年3月(予定)
▶対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
▶定員　2人以内(作文・面接による選考)
▶報酬　日額1万円(年3～4回開催予定)
▶申込み
7月25日までに「地域における介護保険サービスの役割について」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、持参か郵送で〒860-8601高齢介護福祉課(☎328-2347)へ

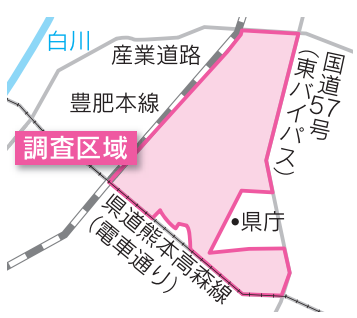
地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。
今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆さんのご協力をお願いします。

＜中央区＞
保田窪一・二丁目、新大江三丁目、帯山一・二丁目、水前寺一・二・三・四・五丁目、上水前寺一丁目、神水一丁目の全部
水前寺公園の一部

＜東区＞
保田窪二丁目の全部

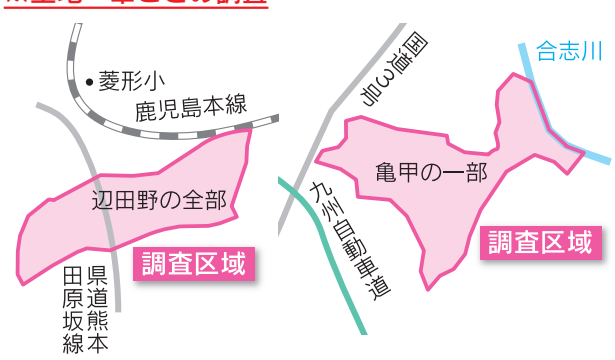
※道路・水路などとの官民境界線の調査



詳しくは、土木管理課(☎328-2468)へ。

＜北区植木町＞
辺田野の全部
亀甲の一部

※土地一筆ごとの調査



詳しくは、北区役所内土木管理課(☎272-6913)へ。

農業体験参加者募集

野菜の種まきから手入れ、収穫までを「みどりの食卓会議」がサポートします。野菜の栽培を通じて生産者とともに食と農について考えてみませんか。

▶日時　9月6日(土)　午後4時～5時
※9月以降合計4回開催予定
▶場所　フードパル熊本付近の畑(北区貢町581-2)
▶内容　畝立と秋ジャガイモの定植
▶定員　25組(1組4人程度)(抽選)
▶費用　3,000円／組
▶申込み　7月31日までにはがきまたはファクス(353-4761)で①代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス②代表者以外の全員の氏名、年齢を書いて〒860-8570中央区南千反畑町4-33熊本県県央広域本部農林部　農業普及・振興課みどりの食卓会議実行委員会事務局(☎352-4111(内線554・562))へ
(農商工連携推進課　☎328-2384)

全国消費実態調査のお知らせ ～今を知り　明日をみつめる　暮らしの統計～

9月から11月にかけて、国の全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、皆さんに家計簿へ収入と支出を記入していただくことで、国民生活の実態を明らかにする基幹統計調査です。

調査対象の地域には、7月中旬から県知事が任命した調査員が訪問します。調査の秘密は厳守されますので、調査にご協力をお願いします。

詳しくは、統計課(☎328-2380)へ。

暴走族をなくしましょう

暴走族は、バイクなどで爆音を立てての交通妨害をはじめ、鉄パイプなどの危険物を振り回したり、窃盗や薬物に手を染めたりするなど、安全で安心なくらしに甚大な害を及ぼしています。皆さんの力で暴走族の根絶に努めましょう。

【暴走族追放3ない運動】
暴走を　しない！　させない！　見に行かない！ ↗

勇気を出して一報を
●暴走族メンバーを知っている
●不正改造車両の隠し場所を知っている
●暴走族のよく集まる場所を知っている
などの情報は最寄りの警察署までご連絡ください。
(市民協働課　☎328-2036)

社会を明るくする運動

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための運動です。

犯罪や非行をなくすため、子どもたちへの見守りや声かけ、あいさつなど、身近にできることから皆さんのご協力をお願いします。

熊本市推進大会
▶日時　7月8日(火)　午後1時半～
▶場所　市民会館崇城大学ホール(熊本市民会館)
▶申込み　当日直接会場へ
詳しくは、市民協働課(☎328-2036)へ。

台風の日のごみ収集の確認方法

台風が接近・上陸するときは、強風などにより、やむを得ずごみの収集を待機、延期、中止する場合があります。

ごみ収集の情報は、当日の朝(午前6時)から、以下3つの方法でお知らせしますので、ごみを出す前にご確認ください。

●パソコンで見る場合
市ホームページ(トップ→緊急情報)
●携帯電話で見る場合
(2次元バーコードを読み取り)
市ホームページ(緊急情報)
●電話での確認
☎359-5353(自動音声)
(廃棄物計画課　☎328-2359)

社会福祉法人等の指導監査結果について

平成25年度に実施した社会福祉法人等の指導監査結果をホームページで公開しています。

また市政情報プラザ(市庁舎1階)にも設置しています。
(指導監査課　☎328-2336)

監査結果を公表しています

○平成25年度一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書
○平成25年度城南町及び植木町合併特例区定期監査(財務・工事)報告書
○平成25年度行政監査(図書館の管理運営及び利用状況について)報告書
※監査報告書は、本市の事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果です。

報告書は市政情報プラザ、市立図書館、公民館の図書室、市ホームページで公開しています。
(監査事務局　☎328-2763)

大音量サイレンを鳴らします

平成24年7月12日、九州北部豪雨災害により白川流域や合志川流域で甚大な浸水被害が発生しました。本市では安全性を高めるために大音量サイレンを10か所設置しており、下記の日程で点検を兼ね実際に鳴らして防災意識の向上を図ります。ご理解とご協力をお願いします。

▶日時　7月12日(土)　正午
※当日、雨の場合は中止します。
(危機管理防災総室　☎328-2490)

「はかり」の定期検査を受けましょう

商店や病院などで、取引または証明に使用している「はかり」の検査を、下記の日程で行います。

該当される方は最寄りの検査会場で、必ず受検してください。

検査日	検査場所
7月1日(火)	天明運動施設　体育館玄関
7月2日(水)	飽田中学校　玄関前
7月8日(火)	JA熊本市北部支店　駐車場横倉庫
7月9日(水)	清水小学校　体育館エントランス
7月10日(木)	麻生田地域コミュニティセンター

▶受付時間　午前10時～正午、午後1時～3時
※飽田中学校会場および清水小学校会場は、午後のみの受付となります。
(計量検査所　☎369-0610)

相談

毎月第2水曜日はマンションの日 無料

管理組合による分譲マンションのより良い管理・運営などを目指すため、熊本県マンション管理士会主催による相談会を開催します。

▶日時　7月9日(水)　午後1時半～4時半
※相談は1人30分以内。
▶場所　市庁舎9階会議室
▶相談員　熊本県マンション管理士会
▶申込み　電話で建築計画課(☎328-2438)へ

各区で無料法律相談会を開催します

▶場所・期日
東区(東部公民館)8月3日(日)、20日(水)
西区(西部公民館)8月21日(木)、31日(日)
南区(富合公民館)8月10日(日)、28日(木)
北区(植木文化センター)8月7日(木)、24日(日)
▶時間　午後1時半～4時半
▶定員　6人(先着順)
▶申込み　7月7日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用　☎325-0020)へ
※同一内容の再相談は受けられません。
詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

乙武洋匡 人権啓発講演会 無料

ベストセラー『五体不満足』の著者で、スポーツライター、小学校教諭など多彩な経験を活かし、現在も精力的に活動を続ける乙武さんの講演会です。

▶日時　8月25日(月)
開場:午後1時半、開演:午後2時半
▶場所　市民会館崇城大学ホール
▶定員　1,400人(抽選)
▶申込み　8月4日までに住所、電話番号、参加者全員の氏名(4人まで)をはがきかインターネット(http://rkk.jp)またはファクス(325-0582)で〒860-8611中央区山崎町30 RKK人権講演会係へ
詳しくは、人権講演会事務局(☎371-6495)へ。
※8月11日までに当選された方(複数申込時は代表者)へ参加券をお送りしますので、当日必ず持参してください。
(人権推進総室　☎328-2333)

くらしの中の人権 10

インターネットと人権

インターネットは急速に世界で広まりました。世界中の人とつながることができるなど、情報媒体として無限の可能性が広がっています。

インターネットは、わたしたちの生活を豊かにする便利な道具である反面、使い方を間違えたり、悪意をもって使うと「凶器」にもなってしまいます。

インターネットの世界においても、画面の向こうに自分と同じように人権のある「人」の存在を意識することが大切です。

もう一度、インターネットの世界は公共の場であることを意識して、「人」を尊重する気持ちを忘れずに、ルールを守ってインターネットを使いましょう。

こんなことは人権侵害です。
[例]・差別表現
・誹謗中傷の書き込み
・プライバシーの暴露
・児童ポルノの掲載
・個人情報の流出
・著作権の侵害
・ネットのいじめ
・嫌がらせメール
(人権推進総室　☎328-2333)

ごみ

ごみの不法投棄は禁止されています

ごみを野山や河川などに投棄する行為は、廃棄物処理法により禁止されています(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます)。

ごみは家庭ごみ・資源収集カレンダーや市のホームページなどで確認し正しく処理しましょう。緑豊かな熊本市の自然や景観を守るために皆さんのご協力をお願いします。

(ごみ減量推進課　☎328-2365)

ポイ捨ては条例で禁止されています

市では、「熊本市路上喫煙及びポイ捨ての禁止等に関する条例」により、たばこの吸い殻・空き缶などのポイ捨てが禁止されています。

特に、上通り・下通り・新市街のアーケード内は美化重点推進区域に指定しており、違反に対しては罰則が適用されます。

マナーを守って日本一暮らしやすいまちをめざしましょう。

区　域	規制の内容	過　料
市内全域(美化重点推進区域を除く)	ポイ捨ては禁止	なし
美化重点推進区域(上通り・下通り・新市街のアーケード内)		1,000円

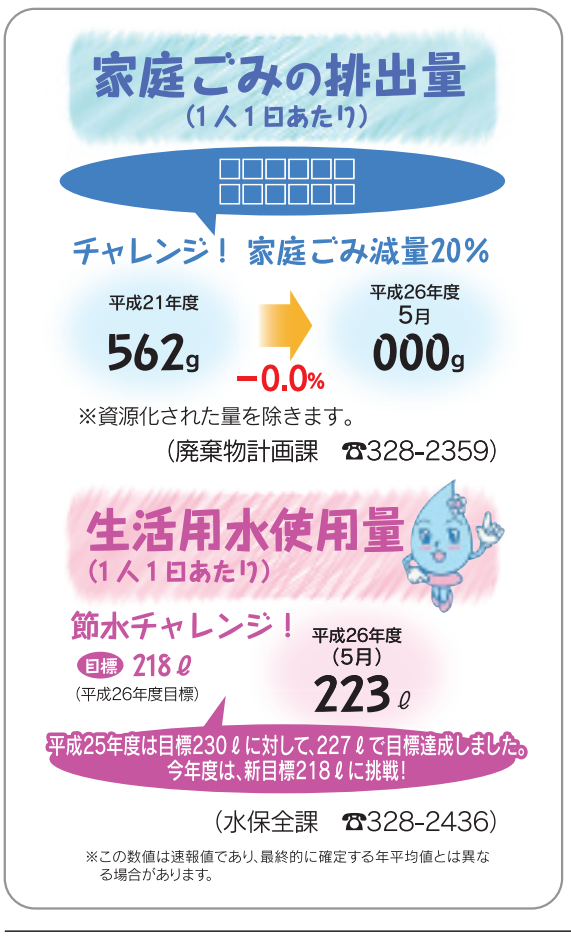
(ごみ減量推進課　☎328-2365)

衛生

浄化槽の法定検査を受検してください！

法定検査とは、浄化槽法に基づいた水質に関する検査のことで、浄化槽が正常に機能し、きれいな処理水を放流しているかを公益社団法人熊本県浄化槽協会(☎284-3355)が検査するものです。保守点検、清掃とあわせて、浄化槽の機能を確認するために、年1回の法定検査を毎年受けましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。



アタマジラミが見つかったら

慌てなくても大丈夫。専用の薬剤や、すき櫛のような目の細かいくしで駆除できます。

アタマジラミは清潔にしていても、接触の機会があればうつります。「不潔」「だらしない」といった不用意な一言で、子どもの心を傷つけないようにしましょう。

また、帽子やタオル、くしなどを一緒に使うとうつることがありますので、同じ物を使わないようにしましょう。

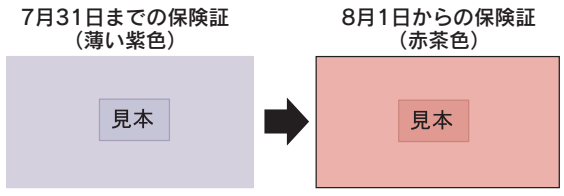
※薬剤を使用する場合には、使用上の注意をよく読んで駆除しましょう。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

国保・年金

8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証を、7月中旬に簡易書留郵便で郵送します。窓口での保険証更新手続きの案内が届いた方は、新しい保険証作成のために手続きが必要です。



詳しくは、区役所区民課へ。

限度額適用認定証の更新をお忘れなく

限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。更新される方は8月1日以降に申請してください。

確定申告が済んでいる方が対象で、70歳～74歳の方は非課税世帯のみです。

▶申請に必要なもの　国民健康保険証、印鑑

▶申請場所　区役所区民課、総合出張所

※郵送での更新申請は行いません。

●限度額(70歳未満の方)

区分		3回目まで	4回以降※1	交付されるもの
課税世帯	上位所得者(所得金額などが600万円以上の世帯)	150,000円(総医療費が500,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)	83,400円	限度額適用認定証
	一般	80,100円(総医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)	44,400円	限度額適用認定証
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	限度額適用・標準負担額減額認定証※2

●限度額(70歳以上の方)

区分		外来	入院＋外来	交付されるもの
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	限度額適用・標準負担額減額認定証※2
	低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	

※1　過去12か月以内に3回以上の高額療養費の該当があった場合、4回目以降の自己負担限度額になります。

※2　住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

※3　70歳未満の方は、平成27年1月から制度が変わるため、限度額適用認定証の期限は平成26年12月末までとなります。

詳しくは、区役所区民課へ。

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度をご利用ください

平成26年度の免除・納付猶予制度の申請を7月から受付けます。区役所区民課、総合出張所で手続きを行ってください。

○申請免除制度

▶対象　前年の所得金額が一定額以下の方

・今年度の免除対象期間……7月～来年6月

・所得の審査対象……本人、配偶者、世帯主

※毎年度手続きが必要です(継続審査申出受付済者は除く)。

○法定免除制度

▶対象　生活保護(生活扶助)や障害基礎年金を受けている方

▶申請に必要なもの

年金証書または保護証明書

○若年者納付猶予制度

▶対象　30歳未満の方

・今年度の猶予対象期間……7月～来年6月

・所得の審査対象……本人、配偶者

※毎年度、手続きが必要です(継続審査申出受付済者は除く)。

○学生納付特例制度

▶対象　学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)

・今年度の特例対象期間……4月～来年3月

・所得の審査対象……本人

※毎年度手続きが必要です。

▶申請に必要なもの

学生証(コピー可)または在学証明書

▶すべての申請手続きに必要なもの

年金手帳(代理の方の場合は認印が必要です)

その他必要書類など詳しくは、区役所区民課、総合出張所または熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。

税

7月は固定資産税第2期の納期です

市税のお支払いには、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。

希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局でお申し込みください。

(納税課　☎328-2204)

差押え動産のインターネット公売を行います

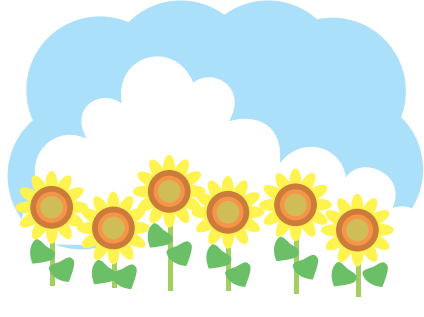
家宅捜索により差押えた動産を、全国のどこからでも入札に参加できるインターネット公売に出品し、売却金額を滞納税に充当します。

▶参加申込期間　7月7日(月)～22日(火)

▶入札期間　7月29日(火)～31日(木)

詳しくは、官公庁オークションサイトへ。参加申込開始日より、出品物が表示されます。

(納税課特別滞納対策室　☎328-2202)



市民税・県民税（個人住民税）の控除に関するお知らせ

平成26年度市民税・県民税（個人住民税）が課税されている方で、次の控除に該当する方は、申告することで税金が減額になる場合があります。6月上旬に送付した市民税・県民税納税通知書などで控除についてご確認ください。

▶控除の種類と対象

（1）障害者控除（平成25年12月31日現在）
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方
- 原子爆弾被爆者のうち、厚生労働大臣の認定を受けている方
- 常に病床に就いていて、複雑な介護を受けなければならない方
- 65歳以上の方で、精神または身体に一定の障がいのある方（障害者控除対象認定書が必要）

（2）寡婦・寡夫控除（平成25年12月31日現在）
- 夫と死別して、前年の合計所得金額が500万円以下の方
- 夫と死別、または離婚して、扶養親族のいる方
- 妻と死別、または離婚して、前年の合計所得金額が500万円以下で、扶養している子がいる方

（3）医療費控除
前年の医療費支払額（保険金などで補てんされる金額を除く）が、10万円または前年の総所得金額の5%のいずれか少ない金額を超える場合

（4）その他
扶養控除、社会保険料、生命保険料の控除など

▶持参物　印鑑、納税通知書など、控除の内容を証明するもの（障害者手帳、医療費の領収書、保険料納付状況確認書など）

▶申告場所　区役所税務課へ

雇用・経済

平成26年度下半期嘱託員を募集します

事務的業務などの一般的な職種の募集を以下のとおり行います。

▶勤務条件
- 業務内容　事務、窓口接客業務など
- 雇用期間　採用日から平成27年3月31日まで（更新する場合あり）
- 報酬月額　事務的業務　120,200円～
  窓口接客業務　129,200円～
- 社会保険、雇用保険加入

募集職種や応募方法など詳しくは市ホームページまたは募集要項をご覧ください。
募集要項は、以下のとおり配布します。

▶配布期間　7月1日（火）～18日（金）

▶配布場所　市庁舎（1階総合案内、6階人事課）、区役所

（人事課　☎328-2149）

くまもと森都心プラザ「創業支援室使用者」募集

創業を志す方などを対象に、専門家によるアドバイスや勉強会の開催などの支援を行う「創業支援室」の使用者を募集します。

▶申込期間　7月11日まで

▶募集対象　創業しようとする個人または創業1年以内の個人または会社
※個人にあっては本市に住民登録、会社にあっては本市に登記があること。

▶募集室数　6室（5.0～6.0m²）　※現使用者の状況により変動する場合有。

▶使用開始日　平成26年9月2日～（1室）、10月1日～（4室）、11月1日～（1室）

▶使用料　無料（共益費：4,700～5,640円／月）

申込方法など詳しくは、ビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

（産業政策課　☎328-2375）

職業訓練無料体験（ケアマネジメントの実際）を開催します　無料

ケアマネジメントの仕事を学ぶうえで、押さえておきたいポイントを学ぶ訓練です。

▶日時　7月27日（日）　午後4時～6時

▶場所　職業訓練センター（花園7丁目19-10）

▶対象　どなたでも

▶定員　20人（先着順）

▶申込み　7月18日までに電話または窓口で職業訓練センター（☎325-6947）へ

実践型経営塾「肥後創成塾」の受講生募集！

経営者として必要な知識や考え方を身につけ、経営的資質の向上を図るためのセミナーを開催します。

▶日時　9月6日～12月6日　隔週土曜日（全8回）午前10時～午後1時半

▶場所　熊本学園大学・くまもと森都心プラザ

▶対象　創業後おおむね5年以内の企業経営者、後継者

▶定員　12人（先着順）

▶費用　25,000円

▶申込み　7月1日から

申込方法など詳しくは、熊本学園大学学術文化課（☎364-8729）へ。

（産業政策課　☎328-2375）

～発掘！くまもと発～ 熊本市ものづくり大賞を募集しています！

「熊本市ものづくり大賞」とは、優れた新製品を開発した地場企業を表彰する制度です。その新製品を市で認定し、市の機関で試験的に購入することで、地場企業の実績づくりに繋げていきます（認定自体が新製品の購入を約束するものではありません）。

優れた技術や製品をお持ちの企業の皆さま、↗ぜひ応募してみませんか。

▶申込期間　7月18日まで

応募に必要な書類の様式など詳しくは、市ホームページへ。

（商工振興課　☎328-2424）

動物・ペット

市民公開講座「いつもペットと一緒にいるために～災害時、大原則は同行避難～」　無料

東日本大震災などの被災現場で、動物救援活動支援に携わった講師の体験や教訓から、万が一の災害時に飼い主としての心構えと備えについて一緒に考えてみませんか。

▶日時　7月6日（日）　午後1時～4時

▶場所　ウェルパルくまもと

▶講師　谷茂岡 良佳さん（NPO法人アナイス所属）

▶対象　市内に住むか通勤する方

▶定員　300人（当日先着順）

▶申込み　当日直接会場へ

※会場の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

（動物愛護センター　☎380-2153）

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

動物愛護センターに保護されている犬と猫の休日譲渡会を開催します。

▶日時　7月13日（日）（犬）午前11時～11時半
（猫）午前10時～11時半

▶場所　動物愛護センター

▶対象　センターが実施している譲渡前講習会をすでに受けている方（犬のみ）
※受けていない方は、当日実施する譲渡前講習会（午前10時～）の受講が必要。

▶費用　犬の譲渡の際には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要

（動物愛護センター　☎380-2153）

ワンニャン相談コーナー（老犬・老猫の介護）　無料

動物愛護推進員の動物看護師が個別相談に応じます。

▶日時　7月28日（月）　午後2時～4時

▶場所　動物愛護センター

▶内容　高齢犬猫の問題行動やケアに対する個別相談

▶対象　犬猫の飼い主

▶定員　4組（選考）　※1組約30分程度、ペットの同伴は要相談。

▶申込み　7月15日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター（☎380-2153）へ

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

教育・子育て

ひとり親家庭の児童に大学生を派遣します

ひとり親家庭の小・中学生の児童を対象に、気軽に相談できる相手として熊本学園大学の学生（児童訪問援助員）を家庭に派遣する事業を行っています。

▶**訪問回数**　月2回（1回4時間以内）
▶**訪問期間**　6か月間
▶**活動場所**　児童の自宅、公園、図書館などの公共施設など
▶**活動内容**　話し相手、遊び相手、相談相手、家庭学習の指導など
▶**申込み**　子ども支援課または区役所保健子ども課へ

※派遣を希望する方は事前の登録が必要です。
詳しくは、子ども支援課（☎328-2158）へ。

赤ちゃんとのふれあい体験会

▶**期間**　7月1日～9月30日（日曜日、祝日は休み）
※受入日や時間はセンターで異なります。
▶**対象**　中学・高校・大学生
▶**申込み**　直接または電話で希望する子育て支援センターへ

中央区	総合子育て支援センター	☎364-0123
	白山子育て支援センター	☎364-4815
東　区	イルカクラブ	☎367-0127
	京塚子育て支援センター	☎381-5784
	ながみね子育て支援センター	☎380-6645
	やまなみ子育て支援センター	☎365-9111
	画図子育て支援センター	☎284-4770
西　区	小島子育て支援センター	☎329-7250
	池上子育て支援センター	☎329-0344
	京町台子育て支援センター	☎352-6280
南　区	幸田子育て支援センター	☎378-7674
	さくらっこ子育て支援センター	☎357-9616
	だいいち子育て支援センター	☎357-1245
	城南子育て支援センター	☎0964-28-2147
北　区	あゆみ子どもセンター	☎339-5673
	西里子育て支援センター	☎245-0062
	清水子育て支援センター	☎343-6983
	植木子育て支援センター	☎272-0281
	植木山東子育て支援センター	☎272-0699
	植木和幸子育て支援センター	☎273-1225

長期療養中の子どもと暮らす親のつどい

ひとりで、家族だけで悩まないで皆さんと話をし、気持ちをリフレッシュしませんか。

▶**日時**　7月5日（土）　午後1時半～4時
▶**場所**　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶**内容**　小児科専門医の講演と座談会
≪講演≫「慢性疾患を持つ子どもが集団の中で伸び伸びと育つために」
講師：岡田　稔久さん（くまもと発育クリニック院長・小児科専門医）
▶**対象**　小児慢性特定疾患や特定疾患など長期療養中の子どもと暮らす親および関係者
▶**申込み**　電話かファクス（351-2183）で子ども支援課（☎328-2158）へ

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉子どもが好きな方募集中！～あなたの力を生かしませんか～

子育て中の方（依頼会員）を応援するために、育児の援助ができる方（協力会員）を募集しています。

協力会員：自宅で子どもを預かることができる、20歳からおおむね70歳までの方
預かる子ども：生後3か月～小学6年生

活動に対する謝礼については、依頼会員から協力会員に直接支払われます。

・月曜～金曜日　午前7時～午後7時　1時間あたり600円
・土・日、祝日、早朝、夜間、年末年始　1時間あたり700円

協力会員の講習（予定）

（場所：男女共同参画センターはあもにい）

日時		内容
7月16日（水）	午前9時半～正午	事業説明（講習2）
7月17日（木）	午前10時～正午	安全・事故（講習5）
	午後1時～3時	子どもの心身の発達と保育（講習1）
7月18日（金）	午前9時半～11時半	子どもの病気とその対応（講習4）
	午後1時～4時	子どもの遊びとおもちゃ作り（講習3）
7月22日（火）	午後1時半～4時	小児救急実習（講習6）
7月23日（水）	午前10時～正午	保育の心（講習7）
	午後1時半～5時	子どもの栄養と食事（講習8）
7月25日（金）	午後1時～5時	小児看護（講習9）

依頼会員になるための講習

（場所：男女共同参画センターはあもにい）

日時		内容
7月4日（金）	午前9時半～正午	事業内容の説明と活動の方法について
8月4日（月）	午前9時半～正午	

※講習を受講する方は、前日午前中までに、来所申し込みが必要です。
なお、依頼会員の講習で託児の申し込みをされる方は、5日前までにお願いします。
詳しくは、ファミリー・サポート・センター＜熊本＞（☎345-3011）へ。

保育士就職ガイダンスを開催します　無料

保育士への就職を希望されている学生の方・一般の方を対象に保育士就職ガイダンスを開催します。

▶**日時**　8月29日（金）　午後1時半～4時半（受付は午後0時半から）
▶**場所**　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶**対象**　保育士、保育士となる資格を有する方および保育士資格取得見込みの方
▶**内容**　保育所・児童福祉施設による職場説明会
▶**申込み**　7月1日から申込書を郵送またはファクス（324-5464）で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター4階 熊本県福祉人材センター（☎322-8077）へ

※申込書は熊本県福祉人材センター、ハローワーク熊本福祉人材コーナー、保育幼稚園課および区役所保健子ども課にあります。
（保育幼稚園課　☎328-2568）

小・中学校の転校手続きについて

▶**市内間で住所変更をしたとき**
1.在学している学校に事前に連絡し、最終登校日に学校から①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらう。
2.①②を持って区役所区民課・総合出張所・出張所で住民異動届出を行い、③転入学通知書を受け取る。
①～③を新しい学校に提出すると、原則提出日の翌日から登校ができます。すでに住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。

▶**市外へ転出するとき**
最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。

▶**市外から転入したとき**
在学していた学校からもらった前記の①②を、住民異動届出のときに提示すると、③をお渡しします。
①～③を新しい学校に提出すると、原則提出日の翌日から登校ができます。すでに住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。

詳しくは、学務課（☎328-2716）へ。

教育委員会会議を傍聴してみませんか

▶**日時**　7月15日（火）　午後2時～
▶**場所**　マスミューチュアル生命ビル7階
▶**傍聴受付**　午後1時～1時45分
▶**審議内容**　市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
▶**申込み**　当日直接教育政策課へ

詳しくは、教育政策課（☎328-2704）へ。

子ども議会を開催します　無料

市内の中学生が「ふるさと熊本のくらし、未来、市政」についての疑問や意見などを持ち寄り、議案を練り上げ本会議で質問する子ども議会の傍聴希望者を募集します。

▶**日時**　8月8日（金）　午後1時半～4時
▶**場所**　市議会本会議場
▶**傍聴**　本会議
▶**定員**　70人（抽選）
▶**申込み**　7月17日までに、はがき（1人1枚）に住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601議会事務局子ども議会係（☎328-2687）へ

7月1日から子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を開始します

支給対象となり得る方（公務員の方を除く）に対し、6月下旬に申請書を送付していますので、同封の返信用封筒にて、郵送で申請してください。
ただし、公務員の方は、勤務先より配布される申請書に添付書類を同封のうえ郵送で〒860-8601熊本市臨時福祉給付金交付室へ（熊本市専用封筒の設置がある勤務先では、そちらをご利用ください）。
なお、「臨時福祉給付金」につきましては、支給対象となり得る方に対し、7月下旬に申請書を送付します。
※給付金の支給は1回限りです。
※制度の内容など詳しくは、6月末に配布するチラシをご覧ください。

詳しいお問い合わせは、
臨時福祉給付金交付室コールセンター　☎0570-550-339
運営時間／午前8時半～午後5時半（土・日、祝日を除く）

ふくし

介護保険負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく

介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担が軽減される負担限度額認定証を交付しています。

すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。

▶対象　市民税非課税世帯の方（利用者負担段階の第1段階～第3段階の方）

利用者負担段階	対象者
第1段階	・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方
第2段階	・市民税非課税世帯で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第3段階	・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方

▶申請窓口　区役所福祉課、総合出張所（受付のみ）

▶申請に必要なもの

介護保険被保険者証、印鑑、前回の負担限度額認定証（更新の方のみ）

※今年1月2日以降に転入された方は、前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。

▶更新手続き期間　7月1日～31日

詳しくは、高齢介護福祉課（☎328-2347）へ。

依存症家族教室　無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

▶日時・内容

・7月1日（火）　午後6時半～8時半
　回復者からのメッセージ（熊本ダルク）

・7月15日（火）　午後1時半～3時半
　学習会：家族の対応

▶場所　ウェルパルくまもと1階

▶対象　依存症の方がいる家族

▶申込み　当日直接会場へ

※初めての方はこころの健康センター（☎362-8100）へお電話ください。

ひきこもり家族の集い　無料

▶日時　7月9日（水）　午後1時半～3時半

▶場所　ウェルパルくまもと3階

▶対象　ひきこもりのことでお悩みのご家族

▶申込み　当日直接会場へ

※初めての方はこころの健康センター（☎362-8100）へお電話ください。

バリアフリー映画会を開催します　無料

映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童を対象とした映画会です。家族や友達と一緒にお楽しみください。

▶日時　7月19日（土）
　①午前11時～②午後1時半～

▶場所　子ども文化会館4階くじらホール

▶上映作品　ピーターパン

▶主な対象　障がいのある児童（原則保護者同伴）

▶定員　200人（先着順）

▶申込み　当日直接会場へ（各回20分前受付開始）

※公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、障がい保健福祉課（☎328-2519）または子ども文化会館（☎323-0505）へ。

ピアサポート講座・講演会

“ピア”とは仲間のことであり、精神障がいのある当事者が、その経験を活かし、同じ病気や障がいのあるピアをサポートしていけるよう学び、当事者の皆さんの力をいかしてもらうための講座・講演会です。

＜ピアサポート講座＞

▶日時　7月28日（月）・8月4日（月）・11日（月）・18日（月）（全4回）　午後1時半～3時半
　※11日は講演会。

▶場所　ウェルパルくまもと

▶対象　市内に住む精神障がいのある方

▶定員　30人（先着順）

▶申込み　7月1日～22日までに電話でこころの健康センター（☎362-8100）へ

＜ピアサポート講演会＞

▶日時　8月11日（月）　午後1時半～3時半

▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室

▶内容

講演：「体験談やピアサポートについて」
講師：宇田川 健さん（NPO法人コンボ共同代表）
講演：「専門職の立場からピアサポートを考える」
講師：相川 章子さん（聖学院大学教授）

▶対象　どなたでも

▶定員　150人（先着順）

▶申込み　7月1日～31日までにインターネット（higomaru-call.jp）か電話でひごまるコール（☎334-1500）へ

詳しくはこころの健康センター（☎362-8100）へ。

第35回熊本市障がい者大運動会参加者募集

▶日時　10月18日（土）
　午前9時半～午後3時（予定）

▶場所　パークドーム熊本

▶対象　障がいのある方およびその家族

▶申込み　7月14日～31日までに障がい保健福祉課へ

詳しくは、障がい保健福祉課（☎328-2519）へ。

けんこう

がん検診の無料クーポン券はお早めにご利用ください！

がん対策を推進するため、特定の対象者の方々に大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を6月末に送付しています。

無料クーポン券の有効期限は平成27年2月28日までです。早めの受診をお願いします。

無料クーポン券対象の方で、自己負担金を支払って該当の検診を受診された場合は、払い戻し手続きができます。

▶受付期間　7月1日～来年3月31日

▶手続きに必要なもの

・未使用のクーポン券　・領収書　・預金通帳の写し　・住所、氏名および生年月日を証明する書類（保険証、免許証など）

▶手続き場所　区役所保健子ども課、健康づくり推進課

また、平成26年4月21日以降に本市に転入され、無料クーポン券対象者に該当する場合は、申請に基づいて、熊本市のがん検診無料クーポン券を交付します。

対象者については市ホームページでご確認ください。

詳しくは、健康づくり推進課（☎328-2145）へ。

受けなきゃ損！特定健診で健康貯金！

厚生労働省の調査では、メタボリックシンドロームと判定された人の医療費は、そうでない人と比べ年間約9万円高くなるという結果が出ています。

毎年特定健診を受け、生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドロームを予防できます。コツコツ健康貯金を始めてみませんか。

7月の集団健診（特定健診）予定表

健診日程	実施場所
7月17日（木）、18日（金）	天明公民館
7月19日（土）	JA熊本市（中島支店）
7月22日（火）、23日（水）	JA熊本市（飽田支店）
7月24日（木）	JA熊本市（画図支店）

●集団健診のお申し込みは、健診実施機関JA熊本厚生連（☎328-1256）へ。
詳しくは、国保年金課（☎328-2290）へ。

糖尿病教室　無料

▶日時　7月8日（火）　午後1時～3時

▶場所　市民病院新館4階会議室

▶内容　講話1「眼合併症について」
　脇田 美樹（市民病院眼科医長）
講話2「肥満について」
　櫨川 岩穂（市民病院代謝内科部長）
※食事の話もあります。

▶定員　80人（先着順）

▶申込み　当日直接会場へ
（市民病院栄養管理技術室　☎365-1711）

難病・疾病のある方の集い　無料

交流会をとおして仲間をつくり、病気と上手に付き合っていくヒントを得ませんか。

日ごろの思いを語り合い、今後の療養に生かしていきましょう。

▶日時　7月13日（日）
　午後1時半～（1時間半程度）

▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室

▶対象　難治性の疾病のある方とその家族、関係者、市難病疾病友の会「ボチボチの会」の会員

▶申込み　当日直接会場へ
（医療政策課　☎364-3186）

市民のための健康講座「高齢者の婦人科がん治療について」　無料

▶日時　7月17日（木）　午後2時～（1時間程度）

▶場所　市民病院新館4階会議室

▶講師　大田 俊一郎（市民病院婦人科部長）

▶対象　どなたでも

▶定員　80人（先着順）

▶申込み　市民病院地域医療連携室（☎365-1711）へ

わくわく健康塾「知ってください、乳がんのこと！～乳がん専門医・乳がん体験者からのメッセージ～」　無料

▶日時　7月21日（祝）　午後2時～3時半

▶場所　市役所別館自転車駐車場8階

▶対象　市内に住むか、通勤・通学する方

▶講師　・岩瀬 弘敬さん（熊本大学大学院教授）
　・あけぼの会（乳がん体験者の集い）会員

▶定員　100人（先着順）

▶申込み　7月1日～17日までに電話かインターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコール（☎334-1500）へ
（健康づくり推進課　☎328-2145）

7月は愛の血液助け合い運動月間です

夏場は、長期休暇などにより学校や企業、団体などから、献血への協力が得にくい時期です。あなたの善意で助かる命があります。

▶献血会場

①日赤プラザ献血ルーム（東区長嶺南2丁目1-1）　☎384-6727

②下通り献血ルーム（三国屋2階）　☎325-9218

③献血バス

（医療政策課　☎364-3186）

骨髄バンクに登録をお願いします

白血病などの血液疾患の病気は、子どもから高齢者まで幅広い年代の人が発症しており、日本では、毎年およそ6,000人が新たに発症しています。

骨髄移植を希望する患者さんのために、健康な人のデータをあらかじめ調べて登録しておく骨髄バンクがあります。骨髄バンクは献血ルームや献血バスで登録が可能です。↗

※現在、熊本県では骨髄バンクに登録していただいた方に、特製くまモン入りマグカップをプレゼントしています。

（医療政策課　☎364-3186）

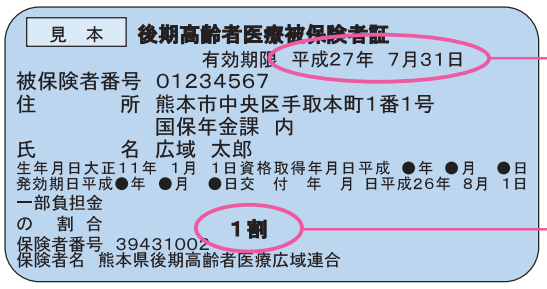
後期高齢者医療制度のお知らせ

～75歳以上の方と、一定の障がいをお待ちの65歳以上の方が対象です～

8月1日から保険証が新しくなります！

新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を7月中旬頃に郵送します。今回、保険証の色が「オレンジ色」から「水色」に変わります。8月1日以降は新しく届く水色の保険証を使用してください。

※オレンジ色の保険証は8月1日以降使えませんので、ご注意ください。



■一部負担金の割合の判定

医療機関を受診される際などには、所得の状況に応じて、かかった医療費の1割または3割の一部負担金をお願いしています。負担割合は平成26年度市県民税の課税標準額（調整控除額適用後）で判定します。

【3割負担となる方】

（1）平成26年度市県民税の課税標準額が145万円以上の方

（2）（1）の方と同じ世帯にいる方

【1割負担となる方】

3割負担となる方以外の方

平成26年度の保険料が決定しました

保険料（年額）（限度額57万円）	＝	均等割額（被保険者1人当たり 47,900円）	＋	所得割額（賦課のもととなる所得※ ×所得割率9.26%）

※賦課のもととなる所得金額＝平成25年中の総所得金額－33万円

※詳しい内容は、7月中旬に送付する保険料変更決定通知書をご覧ください。

■保険料のお知らせを送付します！

平成26年度後期高齢者医療保険料決定通知書（保険料のお知らせ）を7月中旬に郵送しますので、ご確認ください。

【納付書で納めていただく方】

【口座振替または年金からの差し引きで納めていただく方】

■保険料の納付は口座振替が便利です！

保険料の納め忘れがなく、納めに行く手間も省けて便利で安心です。取扱金融機関でお手続きください。

▶必要なもの　保険証、振替口座の預金通帳、通帳の届け出印

■基準収入額適用申請で負担額が軽減されます

3割負担となる方でも、以下の基準にあてはまる場合は、申請により1割となります。対象となる可能性がある方には、保険証と一緒に「基準収入額適用申請書」を送付しますので、記載された期日までに区役所区民課の窓口で手続きを行ってください。

［世帯の被保険者が1人の場合］本人の総収入額が383万円未満または本人と70～74歳の世帯員の総収入額の合計が520万円未満

［世帯の被保険者が2人以上の場合］被保険者の総収入額の合計が520万円未満

■非課税世帯の方へお知らせです

非課税世帯の方は、医療機関の窓口で提出すると医療費の自己負担限度額と入院時の食費負担が軽減される、限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）の発行ができます。

【減額証を現在お持ちの方】

現在お持ちの減額証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も対象となる方には、7月中旬に新しい減額証を郵送します。

【減額証を現在お持ちでない方】

市県民税非課税世帯の方は、区役所区民課で申請できます。

▶必要なもの　保険証、印鑑、代理の方が来られる場合は併せて代理の方の身分証明書

詳しくは、区役所区民課へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などをお伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3　運営：医療法人 桜十字

胸部（肺がん・結核）検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
壺　川	7月1日(火)	午前9時～10時半	京陵中学校正門
		午後1時半～2時半	中央在宅福祉センター
		午後6時～7時	壺川小学校正門
帯　山	7月1日(火)	午前9時半～11時半	帯山地域コミュニティーセンター横（帯山小学校内）
		午後1時～2時	
	2日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山店
		午後1時半～3時	帯山6町内公民館
池　田	7月1日(火)	午前11時～正午	往生院前
	2日(水)	午前11時～正午	県営上熊本団地集会室
		午後1時半～2時半	池田小学校正門
		午後3時～4時	桜が丘病院第2駐車場
	9日(水)	午後2時～3時	県立体育館正門
託麻原	7月7日(月)	午前9時半～11時半	渡鹿団地集会場（鹿乃家）
	8日(火)	午前9時半～11時半	託麻原小学校正門（体育館側）
		午後1時半～3時	
帯山西	7月14日(月)	午前9時半～11時半	東水前寺公民館
		午後1時半～3時	帯山中学校正門
	15日(火)	午前9時半～11時半	帯山西小学校第二運動場
		午後1時半～2時半	
西　原	7月22日(火)	午前9時半～11時半	市営託麻団地集会場
		午後1時半～3時	
	28日(月)	午前9時半～11時半	西原小学校正門
		午後1時半～3時	新南部第2団地駐車場
	29日(火)	午前9時半～11時半	旧鶴屋ストア託麻店駐車場
		午後1時半～3時	西原小学校正門
		午後6時～7時半	西原中学校正門
富　合	7月29日(火)	午前9時～9時45分	菰江公民館
		午前10時15分～10時45分	硴江公民館
		午前11時15分～正午	榎津公民館
		午後1時半～2時半	大町公民館
		午後3時～4時	杉島公民館
	30日(水)	午前9時～10時	木原公民館
		午前10時半～11時半	平原公民館
		午後1時～2時	志々水公民館
		午後2時半～4時	雁回館

胃がん検診　7月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時　間	会　場
城　北	7月1日(火)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側
	2日(水)	午前8時半～10時半	北熊本自衛隊宿舎集会所前
若　葉	7月3日(木)	午前9時～10時半	若葉小学校体育館前
泉ヶ丘	7月4日(金)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
黒　髪	7月5日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場
	7日(月)	午前8時半～10時半	済々黌高等学校正門側
楡　木	7月8日(火)	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
	9日(水)		
健　軍	7月9日(水)	午前9時～10時半	健軍小学校運動場
砂　取	7月10日(木)	午前8時半～10時半	市総合体育館・青年会館正面玄関
麻生田	7月14日(月)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前
	22日(火)		
壺　川	7月15日(火)	午前9時～10時半	京陵中学校正門
池　田	7月16日(水)	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場
	17日(木)	午前8時半～10時半	クミアイ化学工業（株）九州支店
奥古閑	7月17日(木)	午前8時半～11時	天明ホール
	18日(金)		
北部東	7月18日(金)	午前8時半～10時半	勤労青少年ホーム駐車場
飽田南	7月22日(火)	午前8時～11時	JA熊本市飽田支店
	23日(水)		
川　上	7月22日(火)	午前8時半～10時半	北部保健相談所駐車場（北部総合出張所内）
西　里	7月24日(木)	午前8時半～10時半	北部公民館西里分館駐車場
高平台	7月24日(木)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場
	25日(金)	午前8時半～10時半	ビッグザビッグ清水バイパス店
	31日(木)	午前8時半～10時半	熊本機能病院新館前

▶**対象**　熊本市に住所があり、昭和50年3月31日以前に生まれた方

▶**費用**　胸部検診…平成27年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円（ただし問診の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円）。

胃がん検診…1,000円

※生活保護世帯の方は【保護証明書】（26年度発行分）を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明①】（同一世帯全員の非課税の状況が証明された最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

▶**検診に必要なもの**　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）および検診費用

▶**申込み**　胸部検診…当日直接会場へ

胃がん検診…当日直接会場へ

※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。申込みは胸部検診会場へ。

●早期発見のため、年度に1回は受診しましょう（4月～翌年3月に1回のみ）。

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望される方は事前にご相談ください。

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。

●胃がん検診は、次の方は受診できません。

・バリウムに対して「過敏症（アレルギー症状）」の既往歴のある方

・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方（腸閉塞など）

・現在、胃腸の病気で治療中の方

・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。

●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

“いざ”というときに、緊急告知ラジオ

熊本市では平成22年度から導入!

緊急告知ラジオは、大雨や地震などの災害の際に、避難所情報などをFM791熊本シティエフエムの電波を利用してお知らせする熊本市の緊急放送を自動的に受信するラジオです。ラジオを聴いていなくても、待機状態にしておくことで緊急放送を自動受信します。

熊本市緊急告知ラジオのお問い合わせは、熊本市危機管理防災総室（☎096-328-2490）まで。

熊本市域でFM791が聴ける!!

FM791は金峰山頂から電波を発射しています。さらに地域づくりを応援します!

地域の話題から災害情報まで、

日頃からラジオ番組を聴いてね!

熊本シティエフエムは、熊本市と災害等緊急放送の協定を結んでいます。

FM791 KUMAMOTO CITY FM

株式会社　熊本 シティエフエム

〒860-0804 熊本市中央区辛島町8-23

Tel 096-323-6611

【ホームページ】http://fm791.jp

※FM791が聞こえにくい場合はホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき　HP＝ホームページ　TEL＝電話　窓口＝窓口　〒＝はがき　FAX＝ファクス　mail＝メール

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

●お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。

【注意事項】
※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
※「往復はがき往〒」で申込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）、施設の窓口でも受付可能です（はがきを持参してください）。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5-1　☎096-353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
家庭料理　～夏野菜料理～	7月23日（水）	午前10時～正午	20歳以上の方	各20人	500円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP
夏休み子ども絵画	7月26日～8月30日　土曜日（全5回）	午後1時～3時	小学1年～4年生		無　料	7月15日まで（抽選）	
ワード2003基礎	7月29日（火）～8月1日（金）（全4回）	午前9時～正午	文字入力可能で20歳以上の方	16人	1,000円	7月10日まで（抽選）	
ベビー＆マミーリフレッシュ	7月29日（火）・8月5日（火）・19日（火）	午後1時半～3時	2～7か月児と保護者	10組	無　料		
クラフト手芸　～リボンのついた小物入れ～	7月31日（木）	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人	300円	7月15日まで（抽選）	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初心者向けインターネット入門	7月27日（日）	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	7月18日まで（抽選）	往〒 HP
無駄なく節電！電気の使い方講座	7月29日（火）	午後2時～3時			無　料	7月22日まで（抽選）	
めざせ！イラスト名人①、②	7月31日（木）・8月7日（木）	①午前10時～、②午後2時～	小学生	各15人		7月24日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
マトリョーシカストラップ作り	7月31日(木)	午後1時～3時	どなたでも	各15人	1個100円	7月24日まで（抽選）	往〒 HP
ごふく寺子屋かきかた名人	8月2日（土）・9日（土）・16日（土）	午後1時～2時半	小学生		無　料		
キッズ陶芸　～世界で1つのマグカップ～	8月8日（金）	午前10時～正午		20人	1,000円	7月31日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で江津湖の生き物探し	7月31日（木）	午前9時～正午	小・中学生と保護者	15組	無　料	7月17日まで（抽選）	往〒 HP
めだかを飼ってみませんか	8月3日（日）	午後1時半～3時半	どなたでも	36人		7月18日まで（抽選）	
火の国太鼓	8月17日～11月30日　日曜日（全9回）	午後7時～9時	小学4年生以上の方	20人		7月29日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
和心体験　いけばな子ども教室	7月13日～来年2月14日　主に日曜日（全9回）	午前10時～正午	小・中学生	15人	毎回500円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
初心者のための！パソコン入門講座	7月15日～8月12日　火曜日（全4回）	午後2時～4時	文字入力ができる方	10人	500円		
季節の家庭料理教室　スタミナ料理	7月23日（水）	午後1時～3時	どなたでも	15人	800円	7月12日まで（抽選）	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏をのりきる　～スタミナ料理教室	7月13日（日）	午前10時～正午	どなたでも	20人	1,000円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
ハローキティちゃんパン作り	7月19日（土）		幼児～小学生と保護者	12組	1組800円	7月12日まで（抽選）	
集まれ！棋士の卵　～はじめての将棋	7月30日（水）～8月8日（金）（全5回）	午後1時半～3時半	小学1年～3年生	20人	無　料	7月23日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
海外料理　～メキシコ料理に挑戦～	7月18日（金）	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	700円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP
気軽にフィットネスサルサ	7月19日～8月9日　土曜日（全4回）		20歳以上の女性の方	16人	無　料		
素敵な人生のつづり方	7月25日～11月14日　第2・4金曜日（全8回）	午後1時半～3時半	20歳以上の方	18人		7月17日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズフラダンス	7月23日～8月9日　水曜・土曜日（全6回）	午前10時～11時半	3歳～小学生	10人	無　料	7月1日から（先着順）	TEL
ベビーアロママッサージ	7月24日（木）	午前10時～正午	乳幼児と保護者	15人	700円	7月5日から（先着順）	
パソコンで暑中見舞い・案内文作りに挑戦！	7月24日（木）・25日（金）・31日（木）	午後7時～9時	20歳以上の方	30人	1,500円		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でiPad ！	7月26日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1組500円	7月17日まで（抽選）	往〒 HP
iPad体験講座	7月29日（火）・30日（水）	午後7時～9時	20歳以上の方	10人	500円		
メダカを飼ってみよう！	8月2日（土）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料	7月23日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
段ボールを使ってたい肥作り	7月29日（火）	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無　料	7月18日まで（抽選）	往〒 HP
エクセルステップアップ（パソコン持参）	7月29日（火）～8月1日（金）（全4回）	午前9時～正午	エクセル基礎修了程度の方	15人		7月23日まで（抽選）	
親子パンお菓子つくり	8月1日（金）	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1組1,000円		
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎096-227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
熊本西高化学部指導　おもしろ科学実験	7月19日（土）	午前9時半～正午	小学生	100人	無　料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ジュニアダンス	7月25日～11月22日　主に金曜日（全10回）	午後7時～9時		20人		7月17日まで（抽選）	往〒 HP
ベビー＆マミービクス	8月7日～28日　木曜日（全4回）	午前10時～11時半	8か月～1歳半児と保護者	20組		7月31日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でチャレンジ！カヌー教室	7月21日（祝）	午後1時半～4時	小学3年～中学生と保護者	10組	無　料	7月10日まで（抽選）	往〒 HP
健康学びの教室	7月25日～11月28日　金曜日（全5回）	午前10時～正午	どなたでも	30人		7月15日まで（抽選）	
夏休み工作～小石でこん虫を作ろう	7月30日（水）		小学生	15人	300円	7月18日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏の星空観測　～写真撮影に挑戦～	8月2日（土）	午後7時半～9時半	どなたでも	10組	1組100円	7月23日まで（抽選）	往〒 HP
宿題サポート！図画ポスターの基本	8月2日（土）・3日（日）	午前10時～正午	小学生	16人	30円		
ベビー＆マミービクス2	8月5日～9月2日　火曜日（全3回）		8か月～1歳半児と母親	10組	無　料	7月24日まで（抽選）	

広告

入場料金〈営業時間 9:00～17:00（入場締切）〉

	個人	団体 15名様以上	団体 50名様以上	団体 100名様以上
大人	1,300円	1,100円	1,000円	900円
中高生	800円	700円	600円	500円
小学生	500円	400円	300円	250円
幼児（3歳以上）	400円	300円	200円	150円

イルカふれあいランド
（別料金）
★わくわくふれあいタイム
参加券 1人 500円

わくわく海中水族館 シードーナツ
シードーナツ　検索
わくわく海中水族館シードーナツ
上天草市松島町合津6225-7
☎0969-56-2570
㈱松島町観光開発公社

申込み方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクスⅠ	7月24日～8月28日　木曜日（全4回）	午後1時半～3時	2～8か月児と保護者	10組	無　料	7月17日まで（抽選）	往〒 HP
なわとびから始める体操教室①、②	7月29日（火）～31日（木）（全3回）	①午前9時～、②午前10時半～	小学生	各20人		7月20日まで（抽選）	
キッズイングリッシュⅡ①、②	8月2日～9月20日　土曜日（全6回）	①午前9時半～、②午前10時半～		各18人			
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ英語体験1･2年生コース	7月23日（水）･29日（火）･8月5日（火）･12日（火）（全4回）	午後2時～3時	小学1･2年生	各15人	無　料	7月11日まで（抽選）	往〒 HP
キッズ英語体験3･4年生コース		午後3時～4時	小学3･4年生				
上手な電気の使い方	7月30日（水）	午前10時半～11時半	どなたでも	30人		7月18日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎096-245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パワーポイント基礎　～簡単なプレゼンづくり～	7月12日（土）･19日（土）･26日（土）	午後7時～9時	パワーポイントをお持ちの方	15人	300円	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
ベビー＆マミービクス3	8月6日（水）～20日（水）（全5回）	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	20組	無　料	7月30日まで（抽選）	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
笑いヨガ	7月10日（木）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無　料	7月5日まで（抽選）	往〒 HP
ワード実践　～暑中見舞いのハガキづくり～	7月24日（木）･25日（金）･27日（日）	午後7時～9時	ワード応用受講程度の方	16人	300円	7月17日まで（抽選）	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎096-345-4460　日曜･月曜、祝日休館							
はじめてみようタブレット生活①、②	7月26日（土）	①午前10時～、②午後2時～	どなたでも（タブレット不要）	各10人	無　料	7月15日まで（抽選）	往〒 HP
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども体操～鉄棒編～	7月29日（火）･8月5日（火）	午前10時～正午	小学生	30人	無　料	7月17日まで（抽選）	往〒 HP
家族で楽しむタブレット講座	8月10日（日）	午後2時～4時	小･中学生と保護者	10組	1組500円	7月31日まで（抽選）	
夏休みピザづくりと冒険の旅in美里	8月12日（火）	午前7時半～午後4時半	小学3年～6年生	30人	1,500円		
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フリーソフトで暑中見舞い作成	7月9日（水）～11日（金）（全3回）	午後6時半～8時半	20歳以上の方（パソコン持参）	12人	無　料	7月4日まで（抽選）	往〒 HP
季節の料理（小学生編）	7月26日（土）	午前9時半～正午	小学4年～6年生	16人	600円	7月16日まで（抽選）	
子ども民謡	7月26日～11月1日　主に土曜日（全8回）	午前10時～正午	小学1年～6年生	15人	無　料		
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
食の名人から教わるおふくろの味	8月5日（火）	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	7月23日まで（抽選）	往〒 HP
子ども生け花	8月17日～12月21日　主に日曜日（全6回）		小･中学生	15人	各回600円	8月2日まで（抽選）	
はじめてのエクセル（昼）、ダンボールコンポストで生ごみ減量						詳しくは、お問い合わせください。	
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜･祝日休館							
リズムで動こうイス体操	7月2日～30日　水曜日（全5回）	午前10時半～11時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ（先着順）	
アロマでリラックス、ストレッチ	7月5日～26日　土曜日（全4回）	午後1時～1時半					
子育てデビュー（ハイハイ競走）	7月25日（金）	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者	20組	無　料	7月1日から（先着順）	窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜･祝日休館							
初めてのピラティス（ヨガ）	8月1日～10月10日　金曜日（全8回）	午後7時～9時	15～35歳の方	30人	無　料	7月2日から（先着順）	TEL
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜･祝日休館							
親子陶芸教室	7月19日（土）･8月2日（土）	午前10時～正午	小学生と保護者	各10組	1人400円	7月4日から（先着順）	TEL 窓口
親子ではじめての絵手紙教室	8月2日（土）	午後1時半～3時半			無　料		
ワールドクッキング　～イタリア料理～	8月6日（水）	午前10時～正午	どなたでも	16人	700円		
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1･3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申し込みできます。							
チャオリー流カジュアル中華料理	7月27日（日）	午前10時半～午後1時半	どなたでも	25人	1,200円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
かけっこ･体操教室①、②	7月30日（水）～8月3日（日）（全5回）	①午前9時～、②午前10時15分～	①年中～年長児 ②小学1年～3年生	各20人	3,000円	7月3日から（先着順）	TEL 窓口
楽しく踊ろうフラダンス	8月11日～9月8日　月曜日（全5回）	午前9時半～10時半	18歳以上の方	30人	2,500円		
プエルタ熊本のサッカー教室		午後3時半～6時	年中～小学3年生	20人	3,500円		
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎096-345-3511　第2･4月曜休館							
産後ママの骨盤エクササイズ＆ヨガ	7月15日～9月30日　火曜日（全8回）	午前11時20分～午後0時20分	2～8か月児と母親	15組	1組2,800円	7月2日午前10時から（先着順）	TEL
ズンバ･ピラティス･バランスボール	7月20日（日）	午前10時～正午	16歳以上の方	60人	無　料		
骨盤エクササイズ　リンパを流そう	7月27日～9月14日　第2･4日曜日（全4回）	午後0時20分～1時20分	16歳以上の女性の方	20人	1,400円		
母子福祉センター　〒862-0950　中央区水前寺4丁目47-50　☎096-385-1160　月曜･祝日休館　※託児あり。							
子育て達人のお力拝借（折紙小物）	7月20日（日）	午後2時～4時	ひとり親家庭の親子	10組	教材費	7月7日から（先着順）	TEL 窓口
パーソナルカラー（託児有）	7月27日（日）･8月10日（日）		母子家庭の母および寡婦	16人		7月12日から（先着順）	
パソコンで遊ぼう	8月3日（日）		ひとり親家庭の子（小学生以上）	10人		7月7日から（先着順）	
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　日曜･祝日休館							
司法書士試験対策	7月22日～来年6月9日　火曜日（全43回）	午後6時半～9時20分	どなたでも	各20人	63,300円	7月3日午前9時から（先着順）	HP TEL 窓口
福祉住環境コーディネーター 2級試験対策	8月27日～10月29日　水曜日（全10回）				20,600円		
日商簿記3級試験対策	7月23日～10月29日　水曜日（全14回）				25,800円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜･祝日休館　※申し込みは午前10時から。							
育児講座「はじめの一歩」薬の正しい与え方	7月16日（水）	午前10時～11時半	3歳未満児と保護者	各20組（初参加の方）	無　料	7月8日から（先着順）	TEL
産後ケアエクササイズ	7月29日（火）		2～5か月児と保護者			7月18日から（先着順）	
城南図書館･児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451番地9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）							
水遊びグッズを作ろう	7月8日（火）	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者	15組	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
みんなでダンス	7月19日（土）	午後1時～1時45分	乳幼児～小学生	各20人		7月2日から（先着順）	TEL 窓口
ハカセをめざそう！こども自然クラブ	7月22日（火）	午後1時～2時半	小学生			7月5日午前9時半から（先着順）	
Let's Go 塚原古墳！	7月27日（日）	午後2時～3時半	小･中学生				

広告

相談無料 過払い金 お調べいたします

ず～っと借金の返済に追われていた。でも、調べてもらったら払いすぎていた…。

平日に加えて日曜相談受付中!!

地元で相談　地元が安心！

ムサシ 司法書士 法務事務所

ご相談は事前に電話でのご予約をお願い致します

0120-634-295（ムサシに急行！）

※ご本人確認のため身分証のご提示をお願いします。※ご相談は司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

司法書士／長尾哲也（熊本県司法書士会所属）認定番号第333054号　〒860-0844 熊本市中央区水道町6-2 水道町センタービル3F　☎096-227-6720

窓口＝窓口　〒＝はがき　FAX＝ファクス　mail＝メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込み期限／開始日	申込み方法
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
風船であそぼう！	7月17日（木）	午前11時～正午	0～3歳児と保護者	15組	無　料	7月2日から（先着順）	TEL
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎096-385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
幼児・小学生スポーツチャンバラ	7月22日（火）～25日（金）	午前11時～午後0時半	年長児～小学2年生	40人	2,000円	7月16日まで（抽選）	往〒
夏休み親子リトミック	8月19日（火）	午前10時半～11時半	年少～年長児と保護者	15組	1組600円	7月23日まで（抽選）	
小学生スポーツチャンバラ	8月26日（火）～29日（金）	午前11時～午後0時半	小学生	40人	2,000円	7月30日まで（抽選）	
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎096-379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
気軽にエクササイズ	7月3日～31日　毎週木曜日（全5回）	午後1時半～2時半	18歳以上の方（高校生不可）	30人	1回400円	当日直接窓口へ（先着順）	
夏休み書道1	7月27日（日）	午前10時～11時半	小学3年～6年生	各10人	各500円	7月18日から（先着順）	TEL 窓口
夏休み書道2	8月2日（土）					7月25日から（先着順）	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎096-358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
貯筋運動「みんなで健康・筋力アップ」3	7月3日（木）、10日（木）、17日（木）、24日（木）	午前10時～11時	50歳以上の方	20人	1回500円	開催日7日前から（先着順）	TEL 窓口
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎096-358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で学ぶ夏休み救急法（AED）講習会	7月26日（土）	午前10時半～正午	小学生と保護者	10組	1組600円	7月12日から（先着順）	TEL
ボディシェイパー３	8月19日～10月14日　火曜日（全8回）	午後6時45分～7時45分	18歳以上の方（高校生不可）	30人	各4,000円	7月29日まで（抽選）	往〒
はじめてのピラティス（木曜13:00）3	8月21日～10月9日　木曜日（全8回）	午後1時～2時		20人		7月31日まで（抽選）	
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　☎096-381-9323							
ジュニアサッカー２	7月24日～8月28日　木曜日（全5回）	午前10時40分～11時40分	小学3年～4年生	50人	2,000円	7月10日まで（抽選）	往〒
夏休みジュニアベースボール1	7月25日～8月22日　金曜日（全4回）	午後7時～8時	小学生	30人	1,600円	7月11日まで（抽選）	
夏休みジュニアタグラグビー体験	7月29日～8月26日　火曜日（全5回）	午前9時～10時		20人	2,000円	7月15日まで（抽選）	
リサイクル情報プラザ　〒861-8031　東区戸島町2570　☎096-380-2799　月曜・祝日休館							
古着・古布リメイク講座	7月24日（木）・31日（木）	午前10時～正午	どなたでも	10人	無　料	7月17日まで（抽選）	往〒
親子リサイクル工作【紙すき】	7月27日（日）		5歳以上の子どもと保護者	20組		7月5日から（先着順）	TEL
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
あなたもフラガール！	7月11日（金）・25日（金）	午前10時半～11時半	どなたでも	20人	無　料	7月10日まで（先着順）	TEL 窓口
よかよか料理教室	7月22日（火）、23日（水）	午前10時～午後1時		各10人	各400円		
初めての花架拳 第1・第3木曜日 定員20人 毎月申し込みあり						詳しくは、お問い合わせください。	
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館							
超初心者パソコン基礎講座①、②	7月11日（金）・18日（金）（全2回）	①午前10時～、②午後1時半～	初心者の方	各10人	各1,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
プリザーブドフラワー	7月23日（水）	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	2,000円		
イケメンクッキング	7月25日（金）	午前10時～午後1時			500円		
植木福祉センター　かがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎096-272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
短期子ども水泳教室（Ⅰ期）	7月29日（火）・30日（水）・31日（木）	午前8時45分～9時45分	3歳児～小学生	20人	3,000円	7月1日午前10時から（先着順）	TEL 窓口
短期子ども水泳教室（Ⅱ期）	8月2日（土）・3日（日）			15人	2,000円		
スキルアップ教室（ZUMBA、ヨガ、エアロ）毎週　火曜～土曜日（3か月クール制）						詳しくは、お問い合わせください。	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館							
夏の自然観察会と夏休み自由研究教室	7月26日（土）	午前10時～正午	幼児以上	なし	無　料	当日直接会場へ	
東部はつらつ交流館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ヒーリングヨガ	7月3日（木）、10日（木）、17日（木）	午後1時半～2時15分	どなたでも	各10人	各1,500円	7月2日から（先着順）	TEL 窓口
やさしいピラティス		午後2時半～3時半					
骨粗しょう症を知ろう（栄養論）	7月9日（水）	午前10時～11時		20人	無　料	7月8日まで（先着順）	
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ヒーリングヨガ	7月8日（火）、15日（火）	午後1時半～2時15分	どなたでも	各10人	各1,500円	7月2日から（先着順）	TEL 窓口
やさしいピラティス		午後2時半～3時半					
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ビーズアクセサリー	7月3日（木）	午前10時～11時半	どなたでも	各10人	無　料	7月1日から（先着順）	TEL 窓口
手話（楽しく手話を学べます）	7月10日（木）	午後1時半～3時					
健康料理（お刺身の漬けごまダレ丼）	7月18日（金）、30日（水）	午前10時～11時半		各16人	各1,000円		
埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土・日曜・祝日休室							
熊本市の史跡（千金甲・釜尾古墳）	7月13日（日）	午前10時～正午	どなたでも	50人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	

講演会・コンサート

費用：無料　　**申込み**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	会　場
依存症の現状　～SNS・ネットから薬物まで～	田邊　忠司さん（熊本ダルク代表）	7月9日（水）　午後7時～8時半	城南公民館　☎0964-28-1800
大腸がん予防について　～早期発見のために～	日隈　忍さん（高野病院総合検診センター次長）	7月10日（木）午前10時～正午	河内公民館　☎096-276-0133
笑いと健康　～心と体の健康、笑いの効用～	西嶋　敏さん（くまもと笑いヨガ倶楽部）	7月13日（日）午前10時～正午	五福公民館　☎096-359-0500
徳富蘇峰と幕末維新の偉人たち	徳永　洋さん（郷土史家）	7月20日（日）午前10時～正午	東部公民館　☎096-367-1134
熊本の方言	松野　國策さん（歴史学・地名研究家）	7月23日（水）午後2時～4時	ふれあい文化センター　☎096-366-7310
茶屋桃子お姉さんのファミリー音楽会	茶屋　桃子さん（エレクトーン講師）	7月27日（日）午前10時～11時	幸田公民館　☎096-379-0211
旅の達人おススメ！この夏のお出かけスポット	樋口　久美子さん（元旅行社添乗員）	7月27日（日）午前10時～正午	飽田公民館　☎096-227-1195
生きてこそ	松田　陽子さん（NPO法人「いのちをつなぐ会」代表）	7月27日（日）午後1時半～3時	天明公民館　☎096-223-0118

市民企画公民館講座

公民館	講座名（企画グループ）	期　日	時　間	対　象	定員	費　用	締切	申込方法
東　部	親子でマナーアップ（和装礼法親子教室）	8月2日～12月20日　土曜日（全12回）	午前10時～正午	年長児～中学生と保護者	20人	1人1,000円	7月23日（抽選）	往〒
託　麻	県産米粉でもちもちピッツア作り（ほほえみパン）	8月5日（火）	午前10時～正午	幼児～小学生と保護者	12組	1組1,000円	7月29日（抽選）	HP

広告

heart
ハートグループ
理容・美容・エステ・整体
皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。
「親切・丁寧・安い」をモットーにハートグループは
幅広い年代の方々が御利用いただける
「オシャレ」で「おトク」なサロンでございます。
ハートグループ本部（有限会社ハート）／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21（81ビル2F）TEL.096-348-7703

カットハウス・ハート〈阿蘇店〉 ☎0967-68-0295
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈玉名ミカエル店〉 ☎0968-72-4133
癒しサロンは～と〈竜田店〉 ☎096-339-8595
癒しサロンは～と〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-0233
癒しサロンGOO〈下通店〉 ☎096-356-0230
癒しサロンは～と〈神水店〉 ☎096-360-1210
癒しサロンは～と〈合志店〉 ☎096-247-1848
癒しサロンは～と〈玉名築地店〉 ☎0968-74-2771
癒しサロンは～と〈八代店〉 ☎0965-31-5770
トータルサロン・ハート〈八代店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940
トータルサロン・ハート玉名　玉名市山田に7月OPEN！（予定）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

熊本博物館
※常設展示・屋外展示はリニューアル工事のため見ることができません。
〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

※プラネタリウムは観覧料が必要です。
当日、観覧券をお求めください。

プラネタリウム番組「むしむし星空大行進」
企画展「昆虫いろいろ」にあわせ投映します。
期 7月19日～8月31日の土・日、祝日　午後1時半～の回

企画展「ここがおもしろい！昆虫いろいろ」 無料
いろいろな昆虫のおもしろいところを紹介します。
期 7月19日（土）～8月31日（日）　午前9時～午後5時 場 特別展示室 対 どなたでも

「子ども科学・ものづくり教室」 無料
①水中UFOキャッチャーを作ろう
浮力を調節して魚（浮沈子）にリングを拾わせる「おもちゃ」を作りましょう。
日 7月20日（日）　午後1時半～3時 申 7月10日

②紙パックカメラを作ろう
紙パックと凸レンズを組み合わせて簡単なカメラを作ってみましょう。
日 7月26日（土）　午後1時半～3時 申 7月17日

③活性炭電池を作ろう
活性炭を使って電池を作り、オルゴールを鳴らしたりモーターを回したりしてみましょう。
日 8月3日（日）　午後1時半～3時 申 7月24日

①～③共通 場 熊本博物館　特別展示室（奥） 対 小・中学生（小学校低学年は保護者同伴） 定 各25人（抽選） 申 申込期限必着で往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し、火曜日が休館。）

くまもとまるごと！親子クッキング教室
熊本のおいしい「ひご野菜」や「地産地消」について楽しく学べる親子料理教室。ひご野菜の夏カレーや水前寺菜の紫ゼリーを作ります。
日 7月26日（土）　午前10時～午後1時 師 熊本県つばさの会熊本市支部（協力：熊本市食生活改善推進員協議会） 対 年長～小学生と保護者 定 12組（先着順）　※託児あり・要予約。費 1組1,500円　※子ども1人追加につき＋500円 持 エプロン、三角巾、タオル 申 7月5日から電話で受付

はあもにいフェスタ2014 ボランティアスタッフ募集
日 11月29日（土）・30日（日） 内 事前準備、当日の受付・会場案内など。参加日程は個々の希望に応じます。特典として、当センター主催の指定講座を無料で聴講できます（定員あり） 対 市内に在むか通勤・通学する高校生以上の方 申 7月31日までに申請用紙に必要事項を書いて上記あて先へ。申請用紙は当センターまたはホームページ（harmony-mimoza.org）で配布

心と体をリフレッシュ！親子3B体操 無料
ボールとベル、ベルターを使って行う3B体操。親子で体験した後は、お子さんをお預かりして、保護者だけの体操タイムもあります。
日 8月3日（日）　午前10時～正午 師 安藤　智江子さん（公益社団法人日本3B体操協会公認指導士） 対 1歳半～小学生と保護者　※祖父母も可。定 20組（先着順） 申 7月5日から電話で受付

くまもと工芸会館
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

展示会　宮古・八重山の民工芸品展

台湾の台北市より南に位置する沖縄の琉球諸島最南端の宮古・八重山地方に受け継がれている工芸品と物産を一堂に集めた民工芸品展。手織りの木綿帯の八重山ミンサーや琉球文化を代表する楽器の三線、沖縄の伝統的手法の南蛮焼きを用いた宮古焼きなど民工芸品と物産約150点を展示・販売します。
期 7月16日（水）～27日（日）　午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

夏の体験教室
●うぐいす笛づくり

日 7月21日（祝）　①午前10時～11時、②午後1時半～2時半 師 宮本　一男さん（竹工芸） 対 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定 各10人 費 500円

●お花のヘアーアクセサリーづくり

日 7月26日（土）　①午前10時～正午、②午後1時半～3時半 師 森　由美さん（布花） 対 小学生以上 定 各10人 費 500円 持 ハンカチ

申 7月1日午前9時から電話で受付

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

「駅前カルチャー」7月期開講講座　受付開始
新講座「観光文化検定合格へのアプローチ」「誰でもわかる九星気学占い（初級）」のほか10講座を開講します。
詳しくは、ホームページまたは管理事務室（☎355-7400）へ。

「駅前カルチャー」1コイン体験会
期 7月3日（木） 内 「朝すっきりヨガ」「Let's ピラティス」 費 500円
詳しくは、ホームページまたは管理事務室（☎355-7400）へ。

伝統工芸　～製作体験会～
日 7月19日（土）　①午前11時～、②午後1時半～ 場 2階イベントスペース 師 前野　智博さん（小代焼）、堀下　巌さん（スーパー竹とんぼ） 費 1,500円（小代焼）、300円（スーパー竹とんぼ） 対 親子 申 7月1日から電話で管理事務室（☎355-7400）へ

女性士業家合同相談会 無料
日 7月21日（祝）　午後1時～5時 場 6階AB会議室 内 （女性士業専門家による）女性のための事業支援相談会 定 20人（先着順） 申 電話でビジネス支援センター（☎355-7402）へ

プラザ図書館お楽しみ上映会 無料
日 7月21日（祝）　午後2時～（1時半開場） 場 5階ホール 内 上映作品「ウォーリー」（吹替え版・約100分） 対 幼児以上 定 100人（当日先着順）
詳しくは、プラザ図書館（☎355-7401）へ。

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

「水戸岡鋭治からのプレゼント ーまちと人を幸福（しあわせ）にするデザイン」展

JR九州新幹線や「ななつ星in九州」のデザインで知られる工業デザイナー水戸岡　鋭治さんの代表作を紹介する大規模個展。
期 9月15日（祝）まで 費 一般1,000円、シニア（65歳以上）800円、学生（高校生以上）500円、中学生以下無料（要名札）

CAMKレクチャーカレッジ「水戸岡鋭治」展 無料
展覧会の魅力を担当学芸員が紹介します。
日 7月13日（日）　午後2時～

水戸岡鋭治　サイン会
水戸岡鋭治によるサイン会を行います。
日 7月20日（日）　午後2時～　※展覧会のチケットが必要です。

ギャラリーⅢ　こみねゆら絵本原画展 無料
期 9月14日（日）まで

CAMK読みがたり　テーマ：「おばけだぞ～」 無料
日 7月19日（土）　午前11時半～

7月の月曜ロードショー 無料
時 午後2時～、午後6時～
7日「上海特急」／14日「キラー・ハンター」／21日「子どもたちの夏　チェルノブイリと福島」

健軍文化ホール
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

夏休み親子映画まつり 無料
①「モンスターズ　ユニバーシティ」
期 8月9日（土） 申 7月19日

②「アナと雪の女王」
期 8月23日（土） 申 8月2日

①②共通 時 昼：午後2時～、夜：午後6時～ 対 どなたでも 定 各293人（抽選）
申 期限必着で往復はがきに鑑賞希望映画名と時間（昼・夜）、参加代表者の住所、電話番号、参加者全員（4人まで）の氏名と年齢を書いて上記あて先へ

朴葵姫（パク・キュヒ）♪　ギターリサイタル

世界のギターコンクールを総なめにしたクラシックギター界の新星、待望の熊本公演。
日 9月19日（金）　開場：午後7時、開演：午後7時半 定 293人（車いす席有）　※未就学児不可。費 2,000円（当日券2,500円）　※全席自由 申 健軍文化ホール、熊日プレイガイド、熊本交通センタープレイガイド、チケットぴあ（Pコード231-731）で発売中。

夏休みジュニア書道
日 8月20日（水）　午前10時～11時半 対 小学3年～6年生 定 12人（抽選） 費 500円 申 7月30日までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、書きたい題材（1つ）を書いて上記あて先へ

市外局番 096 を省略しています　●　城彩苑湧々座、動植物園は入館料または入園料が必要です。ただし、市内の小・中学生、65歳以上の方および障がいのある方は無料となります（名札、年齢のわかるもの、障害者手帳などの提示が必要）。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

夏休み水の再生自由研究　無料

期 7月19日（土）～8月31日（日）午前10時～11時半 内（火曜日）水生生物観察会、（水・日曜日）水質浄化実験、（木曜日）坪井川の水質調査、（金曜日）微生物の働きと観察会、（土曜日）八景水谷の生き物調査 対 中学生以下 定 各20人（先着順） 申 電話または窓口で受付

夏休みだよ！水の科学館集合！　無料

期 7月19日（土）～8月31日（日） 内（火曜日）なんでも実験！ためして発見！、（水曜日）アニメ劇場、（木・金曜日）エコ工作教室、（土曜日）ウォーターバー、（日曜日）クイズラリー、（常時）くまもと水検定1級合格支援コーナー、自由研究の相談 対 どなたでも 申 電話または窓口で受付
　開始時間など詳しくは、水の科学館へ。

水カフェセミナー　無料

日 7月21日（祝）午後1時半～3時 内 熊本の地形・地質と地下水についての講演 師 梅崎 基考さん（熊本県地質調査業協会会員） 対 どなたでも 定 20人（先着順） 申 電話または窓口で受付

女性のためのエコ講座　無料

日 7月27日（日）午前10時半～正午 内 水保全と家庭でできる節水に関する講座 師 舩瀬 和美さん（元熊本市節水アドバイザー） 対 どなたでも 定 30人（先着順） 申 電話または窓口で受付

わくわく！水の実験室スペシャル　無料

日 7月27日（日）①午前10時～②午後1時～ 内 ペットボトルロケット製作 対 中学生以下 定 各20人（先着順） 申 電話または窓口で受付

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1　湧々座 ☎288-5600　桜の小路 ☎288-5577
開（湧々座）午前8時半～午後6時半、（桜の小路）午前9時～午後7時

城彩苑夜市

　屋台、ゲーム、ステージイベントなど家族みんなで夕涼みのひとときをお楽しみください。
日 7月19日～8月30日の毎週土曜日 午後5時～8時 場 城彩苑全体

湧々座 夏休みイベント

「夏だ！忍者だ！湧々座！～金蔵の熊本城潜入大作戦」
　夏休みの湧々座は忍者イベント盛りだくさん。家族そろっての楽しい思い出作りをお手伝いします。忍者なりきり体験もあるよ。
日 7月19日（土）～8月31日（日） 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

期間中は特別イベント盛りだくさん

■その1「ライブで共演！こども忍者大募集！」
　忍者の衣装を着て、ライブステージで金蔵と一緒に駆け回ろう。

日 毎週土・日、祝日および8月13日～15日 午後2時寸劇ライブ中 場 2階ものがたり御殿 対 小・中学生 定 5人（抽選） 申 当日午後1時までに直接会場へ

■その2「忍者と対決！熊本城わくわくQ&A」
　大迫力の熊本城バーチャル映像を使って忍者と瓦版屋がクイズを出題！君はお城博士になれるかな？お楽しみプレゼントもあるよ。（プレゼント対象：中学生以下）
日 毎週土・日、祝日および8月13日～15日各寸劇ライブ後（午前11時を除く） 場 2階ものがたり御殿

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121
開 午前9時～午後10時
休 第2・第4月曜休館

英会話（初級）講座生徒募集

　アメリカ人講師による初級英会話の受講者を募集します。
日 9月3日（水）～12月9日（火）（全12回）午後7時～8時半 定 20人（抽選） 費 14,000円 申 8月8日必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、希望クラスを書いて上記あて先へ

つきいち世界を知ろうサロン　無料

日 7月26日（土）午前10時～正午 対 小・中学生と保護者 定 30人（先着順） 申 7月1日午前9時から電話で受付

世界の現状を知ろうサロン（香港）　無料

日 7月26日（土）午後2時～3時 対 どなたでも 定 18人（先着順） 申 7月1日午前9時から電話で受付

ラウンジイベント「英語で読み聞かせ」

　英語での絵本の読み聞かせやゲームで遊びながら英語に触れませんか。
日 7月19日（土）午前11時～正午 場 2階交流ラウンジ 対 未就学児と保護者 定 10組（先着順） 申 7月1日午前9時から電話で受付

外国を知ろう・外国語で話そう・外国語を学ぼう（フランス語・中国語・イタリア語・スペイン語）サロン、子どもものづくり教室

期 各種サロン毎月1回 費 300円（無料の講座有） 申 7月1日午前9時から電話で受付
　詳しくは、ホームページ（http://www.kumamoto-if.or.jp/default.asp）へ。

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン ☎368-4416　植物ゾーン ☎368-5615
開 午前9時～午後5時
休 月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）

夜間開園を行います

期 7月19日～8月30日の土曜日（7日間） 時 午前9時～午後9時（入園は午後8時半まで） 費 入園料

①親子自然観察会「江津湖の生き物ウォッチング」

　江津湖の動植物や水を観察しながら歩き、動植物園で昆虫の標本作りの話や江津湖に関連したクイズなどを行います。
日 7月20日（日）午前9時～午後2時半 場 動植物園および上江津湖周辺（雨天時屋内） 師 江津湖研究会の皆さん 対 小学生とその保護者 定 30組（抽選） 費 大人160円、小学生80円 持 弁当、水筒、タオル、帽子、昆虫アミなど 申 7月10日

②花と緑の講習会

●親子で楽しむ園芸教室
日 8月3日（日）午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 対 小・中学生とその保護者 定 20組（抽選） 費 500円 申 7月23日

●小品盆栽（しょうひん）の夏場の手入れ教室　無料
日 8月17日（日）午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 定 30人（抽選） 申 8月6日

①②共通 申 申込期限までに往復はがき（1組1枚）に催し名、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を書いて、上記あて先植物ゾーンへ

花と緑の展示会

日　時	展示会名	出展団体
7月5日～6日	富貴蘭展	熊本富貴蘭会
	長生蘭展	熊本長生蘭会

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505
開 午前9時～午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で〉
休 第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

ジャンボ七夕祭り　無料

　短冊に願い事を書いてジャンボサイズの笹に飾りましょう。

日 7月6日（日）午前9時～午後4時

星にねがいを☆みんな集まれ～七夕会～　無料

日 7月6日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時 対 18歳未満の方 定 300人（当日先着順）

ミュージカル「オズの魔法使い」　無料

日 7月28日（月）①午前11時～午後0時半、②午後2時～3時半 対 18歳未満の方 定 各300人（当日先着順）

夏休み！子どもマナー教室

日 7月29日（火）～8月8日（金）午後1時～2時半（全4回） 対 小学1年～6年生 定 15人（先着順） 費 3,000円

夏のこどもいけばな体験教室

日 8月7日（木）午後1時半～3時 対 小学1年～中学3年生 定 15人（先着順） 費 1,000円

申 7月1日午前9時から電話または来館で受付

納涼祭子どもボランティア募集

期 8月18日（月）～24日（日） 対 小学4年～高校生 定 10人（先着順） 申 7月15日午前9時から電話または来館で受付

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74　☎363-4522
開 午前9時半～午後7時（土曜・日曜日、祝日は午後6時まで）
休 月曜休館（祝日の場合は開館し、翌平日が休館。）

7月の蔵書点検による図書室の休室

北部 9日(水)～14日(月)、飽田 11日(金)～17日(木)

7月の日曜映画会　午後1時半～　無料

内 6日「刑事」（日）／13日「グレート・ディベーター」（米）／20日「横道世之介」（日）／27日「ソフトボーイ」（日）

7月の子ども映画会　午後1時半～　無料

内 12日(土)「グスコーブドリの伝記」「まんが日本昔ばなし」／26日(土)「日本の名作童話」

7月のおはなし会・紙芝居　無料

　詳しくは、市立図書館へ。

食に関するビブリオ・トーク　無料

①「食べることの歴史学 未来の食堂を考える」
日 7月27日（日）午前10時半～正午 場 慶誠高校

②「ビブリオ・トーク」
日 7月27日（日）午後3時～5時 場 市立図書館

③「食べものとテクノロジー　複製技術時代の食と農」
日 7月28日（月）午後3時～5時 場 くまもと森都心プラザ図書館

師 藤原 辰史さん（京都大学人文化学研究所准教授） 対 高校生以上 定 先着順①②30人、③80人 申 7月18日までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の参加番号を書いて上記あて先へ

図書館講座　無料

日 7月26日（土）午後1時半～3時半 題「水はみんなの命～くまもとの水を考える～」 師 小島 徹さん（肥後の水とみどりの愛護基金事務局長代理）

こちら 中央区です Chuo 7月号 平成26年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610
・まちづくり推進課 ☎096-328-2614
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2311
・保護課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181
大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成26年5月1日現在推計人口) 人口 186,129人(前月比+613) 世帯 95,190世帯(前月比+651) 面積 25.46km² (国土地理院公表値)

中央区内の校区や町内自治会の 夏のお祭り・イベント特集

近隣のイベントに行ってみませんか？

催し名	日時	場所
第2回一新あさがお市	7月6日(日) 午前7時～午後2時	JR高麗門踏切西側・妙立寺横
城東校区夏祭り	7月19日(土) 午後5時～9時	城東小学校グラウンド(雨天:体育館)
白山校区盆踊り大会	7月19日(土) 午後4時～8時	白山小学校グラウンド(雨天順延)
黒髪校区地域ふれあいフェスティバル	7月24日(木) 午後5時～9時 ※地蔵まつりは同日午前10時～	リデル、ライト両女史記念館
第11回帯山校区夏祭り	7月26日(土) 午後4時～9時	帯山小学校グラウンド(雨天:体育館)
慶徳校区盆踊り大会	7月26日(土) 午後6時～9時	慶徳小学校グラウンド
向山校区夏祭り	7月26日(土) 午後6時～9時	江南中学校グラウンド(雨天:体育館)
本荘校区夏祭り	7月26日(土) 午後5時半～8時半	本荘小学校グラウンド(雨天:体育館)
出水校区第2町内夏祭り	7月27日(日) 午後4時～9時 ※地蔵まつりは同日午前10時～	九州記念病院駐車場
出水南校区第7町内夏祭り	8月2日(土) 午後5時～9時半	出水南公園
帯山西校区伝承あそび	8月3日(日) 午前10時～正午	帯山西地域コミュニティセンター

※8月の夏のお祭り・イベントは8月号で掲載します。
広報してほしい情報があれば中央区役所総務企画課まで。

専門医による心の健康相談 無料

日　時 7月15日(火) 午後1時半～3時半
場　所 中央区役所3階相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
定　員 2組(先着順) ※予約制。
申込み 7月11日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)
(5月30日までの届出)

平野 康治(出水5)
千馬 利行(出水南1)
吉田 公久(出水南8)
増田 圭治(出水南9)
井上 政徳(出水南10)
磯田 利則(一新15)
吉本 敬一(帯山4)
藤田 昌大(黒髪5)
河野 親夫(黒髪12)
中村 茂人(向山15)
前田 昌代(向山18)
古閑 仁(壺川1)
青木 宏允(壺川13)
飯蓋 和海(五福9)
田並 洋之(城東1)
河野 景治(城東5)
松尾 直樹(砂取4)
守永 慶之(砂取9)
市原 武房(託麻原4)
大石 浩文(託麻原9)
岡田 聖道(白山6)

(中央区役所まちづくり推進課)

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時 7月16日(水) 午前9時45分～正午(受付午前9時半～)
場　所 健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階すこやかホール)
内　容 幼児食とお口の話、おやつの試食、親子遊び、歯みがき練習
対　象 中央区に住む平成25年1月～7月生まれの幼児と保護者
定　員 25組(先着順)
持参品 母子(親子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み 7月1日から電話で中央区役所保健子ども課へ

育児教室 無料

日　時 7月25日(金) 午後1時半～3時半
場　所 健康センター大江分室(ウェルパルくまもと3階すこやかホール)
内　容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対　象 中央区に住む平成26年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定　員 25組(先着順)
持参品 母子(親子)健康手帳、バスタオル
申込み 7月3日から電話で中央区役所保健子ども課へ

中央区写真展「日常の日常の日常」作品募集

中央区ならではの日常、お気に入りの日常など、あなたが思う中央区の「日常の日常の日常」の写真を募集します。

応募いただいた写真は、中央区役所フェイスブックページやホームページで掲載するほか、評判が良かった写真を、中央区だより第4号(10月号)の表紙などで掲載します！

応募方法 中央区フェイスブックページまたは電子メール(chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で。電子メール(5MB以下)は、【件名】「日常の日常の日常」とし、本文に写真タイトルと作者(ペンネーム可)で
応募締め切り 9月5日(金)

詳しくは、中央区役所ホームページまたはフェイスブックページをご覧ください。

中央区役所ホームページ

中央区役所フェイスブックページ

前回の作品
区だより3号に掲載

(中央区役所総務企画課)

魅力再発見 城下町くまもと散策 黒髪散策4 「熊本大学五高記念館」

中央区黒髪の熊本大学北キャンパスにある通称「赤門」から入っていくと、時代を感じさせる赤レンガの広壮な建物が現れます。熊本大学の前身校のひとつ第五高等学校(設立時は第五高等中学校)の本館として、明治22年(1889)に完成した熊本大学五高記念館です。

「ナンバースクール」と呼ばれていた旧制高等学校である一高(現東京大学)から八高(現名古屋大学)のうち、当時と同じ場所に同じ姿で現存するのはこの五高記念館のみであり、高等教育機関の洋風建築としては日本最古のものです。

昭和25年(1950)に廃止になるまでに、「柔道の父」と呼ばれた第三代校長の嘉納治五郎や小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)、夏目漱石ら優れた教師陣が日本の近代化を支える人材の育成に力をそそぎました。その結果、政治、経済、学術、文化など各分野に多くの著名人が輩出され、その中には池田勇人や佐藤栄作といった歴代総理大臣もいます。

昭和44年(1969)に国の重要文化財に指定された五高記念館は、平成5年(1993)から一般公開されています。小泉八雲や夏目漱石らの直筆のテスト問題や当時の様子そのままの教室などを見ることができ、大志を抱く若者たちが勉学やスポーツに励んだ姿が目に浮かびます。

また、細部までこだわりのある建物自体の魅力や、正面入口よりも裏口の方が磨り減っている階段(理由は復元模型を見ると納得！)など、実際に見学することで新たな発見があります。

住　所 中央区黒髪2丁目40-1　**入館料** 無料
開館時間 午前10時～午後4時(入場は午後3時半まで)
休館日 毎週火曜日、祝日、年末年始、その他不定期

(中央区役所総務企画課)

こちら東区です Higashi

7月号 平成26年

東区の人口（平成26年5月1日現在推計人口） 人口 189,915人（前月比+42） 世帯 78,069世帯（前月比+204） 面積 50.07km²（国土地理院公表値）

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）
・総務企画課 ☎096-367-9121
・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

第29回たくま夏まつり

昨年度の様子

総踊りやアトラクション、ステージ発表などの「歌と踊りの夕べ」のほか、バザーや校区の自慢展など盛りだくさんです。多くの方のご来場をお待ちしています。

期　日　7月26日（土）、27日（日）
場　所　託麻総合出張所（託麻公民館）
※「歌と踊りの夕べ」（26日午後6時から）は託麻西小学校運動場で行われます。小雨決行（雨天時は27日に順延）。

開催時間など詳しくは、託麻公民館（☎096-380-8118）または託麻商工会（☎096-380-0014）へ。

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時　7月16日（水）　午前10時～11時半
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　幼児食とお口の話、手作りおやつの試食や歯みがき実習など
対　象　東区に住む平成25年2月～7月生まれの1歳～1歳5か月の幼児と保護者
定　員　25組（先着順）
申込み　7月7日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室 無料

日　時　7月24日（木）　午後1時半～3時40分
場　所　東区役所3階すこやかホール
内　容　離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
対　象　東区に住む平成26年2月～3月生まれの赤ちゃん（原則として第1子）と保護者
定　員　30組（先着順）
申込み　7月8日から電話で東区役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室 無料

日　時　8月13日（水）　午後1時半～3時半
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　パパがママに!?妊婦体験、妊娠期の生活について、講義・実技、おしゃべりタイム、育児情報の紹介
対　象　東区に住む平成26年10月以降の出産予定日の初産婦とその夫など
定　員　25組（先着順）
持参物　親子（母子）健康手帳
申込み　7月14日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。
本音で話せる仲間を見つけましょう！

日　時　7月11日（金）・23日（水）
午後1時半～3時半
場　所　グループホームほほ笑み（東区戸島西5丁目5-26）
費　用　100円
申込み　7月1日から電話でささえりあ託麻（☎096-380-7078）へ

（東区役所福祉課）

認知症サポーター養成講座 無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

日　時　8月12日（火）　午後2時～3時半
場　所　東区役所1階会議室
定　員　50人（先着順）
申込み　7月1日から電話かインターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコール（☎096-334-1500）へ

詳しくは、ささえりあ保田窪（☎096-387-8201）へ。

（東区役所福祉課）

専門医による心の健康相談 無料

心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時　毎月第3水曜日　午後（予約制）
場　所　東区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病でお悩みの方や家族の方など
申込み　電話で東区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです （敬称略）

髙﨑 憲一（秋津7）
竹丸 三恵子（秋津8）
戝部 憲男（秋津9）
北岡 信也（画図3）
鈴木 純二（画図6）
小車 美代子（画図13）
竹内 紹紘（画図14）
向川 謙一郎（健軍東2）
馬場 季美子（健軍東3）
野口 英美（健軍東6）
一ノ宮 憲吾（桜木4）
宮本 徳弘（桜木東3）
古谷 澄男（託麻北1）
中村 正一（託麻北2）
村上 則秋（託麻北4）
石田 重敬（託麻北5）
上野 誠也（託麻北6）
菊池 信泰（託麻北7）
松村 隆博（託麻北8）
若杉 幸人（託麻北9）
豊原 信幸（託麻北10）
飯田 征生（託麻北11）
髙山 慶次（託麻西1）
福嶋 昇　（託麻西2）
前田 豊憲（託麻西3）
稲津 孝夫（託麻西5）
濱田 敏子（託麻西8）
村上 俊治（託麻東3）
中村 益雄（託麻南3）
峯村 信雄（託麻南4）
竹本 美紀（託麻南6）
田中 靖治（長嶺7）
伊藤 孝雄（西原1）
田中 夕子（東町2）
米良 憲一郎（東町3）
中村 徳男（若葉4）

（東区役所まちづくり推進課）

がんばる農業

がんばる農業「農業の縁の下の力持ち 土地改良区（水土里（みどり）ネット）」

ほ場整備された農地

田んぼの学校

「土地改良区」を知っていますか？東区には、秋津飯野、画図、馬場楠堰の3つの土地改良区があります。より身近に感じてもらえる土地改良区を目指して、「水土里（みどり）ネット」という愛称でも呼ばれています。

「土地を改良??」と思われるかもしれません。「土地改良区は相撲に例えると土俵です。お相撲さん（＝農家）が良い取組（＝作物）ができるよう土俵造り（＝土地改良区）を行うと言うと分かりやすいです」とは秋津飯野土地改良区職員の竹中宏豊さん。

土地改良区では、農業に不可欠な水を行き渡らせ、また大雨のときは、排水機場で農地や地域の防災のために排水を行い、安心して営農ができるよう土台造りを行っています。

ほ場整備（※）を行い、きれいに整備された農地では、たくさんのお米や野菜を作ることができるようになります。こうしてできた農作物は、学校給食の食材としても利用されています。

また「田んぼの学校」などの農業に係る体験学習やイベントを通じて、地域の方々と一緒にふれあい、地域財産である農村の魅力を共有しています。

共通しているのは郷土を愛し、農業がこれからも続くように願う心。農業をハードの面から支える農地や水路、そしてソフトの面から支える農家の方や周りの地域の方々、どちらも地域の大切な“基盤”なのです。

土地改良区は今日も安心して営農が行われるよう縁の下で、力強く地域の“基盤”を支え続けます。

※ほ場整備　小さく作業しづらい田んぼや畑（ほ場）、排水性の低い水路、狭い農道などを一気に解決するための整備手法。農業基盤整備のいわばフルコース。土地改良区が地域の合意形成を担う。

（東区役所農業振興課）

7月　東区役所窓口混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなることがあります。

混雑が予想される窓口

窓口		混雑予想日	手続き内容
福祉課	12番窓口（高齢・介護福祉）	1日（火）	介護認定申請受付
区民課	22番窓口（戸籍届）	7日（月）	婚姻などの届出
	21番窓口（証明書発行） 22番窓口（住所変更）	7月7日（月）・14日（月）・22日（火）	証明発行 住民異動手続き
	23番窓口（後期高齢者医療制度）	14日（月）・15日（火）・16日（水）	基準収入適用申請
	23番窓口（国民年金）	1日（火）～4日（金）、7日（月）～11日（金）	免除申請更新・障害年金現況届

こちら西区Nishiです

7月号 平成26年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・まちづくり推進課	☎096-329-1146	・農業振興課	☎096-329-1158
・区民課	☎096-329-8503	・西税務課	☎096-329-1174
・福祉課	☎096-329-5403	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179
・保護課	☎096-329-6839		

河内総合出張所 ☎096-276-1111　花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口（平成26年5月1日現在推計人口）　人口 93,005人（前月比+144）　世帯 38,664世帯（前月比+175）　面積 88.8km²（国土地理院公表値）

西区山めぐり

国土地理院地図に名称が表記されている西区の山岳を紹介します。

『城山（じょうやま）』

上代城跡の石碑

城山（西区役所屋上より）

今回は、西区役所の北東2㎞に位置し、標高47mの城山を紹介します。

西区の上代9丁目の城山は、花岡山（はなおかやま）、御坊山（おぼうやま）、独鈷山（どっこさん）とともに金峰山の外縁部にあたり、中世に「上代城（かみだいじょう）」という城があった場所です。東西約80m、南北約100mの広さに隈本城の出城として築城され「城山（じょうざん）」という地名はここから来ているといわれています。

山頂には城跡の石碑が立っているほか、山頂付近には、本市の指定史跡の「一の塚」「二の塚」「三の塚」と呼ばれる円形古墳があり、現在は、配水池が設置され、墓地公園にもなっています。また、山の西側には、日本五大稲荷の一つに数えられる「高橋稲荷神社」があり、毎年2月の初午大祭では多くの参拝者が訪れます。山の北側を流れる坪井川には、毎年4月中旬から5月上旬にかけて約500匹の鯉のぼりが泳ぐ姿を見ることができます。

城山（坪井川下流より）

住　所　西区上代9丁目（高橋稲荷神社となり）
交通アクセス　産交バス　上高橋バス停下車徒歩約15分（山頂まで）
車で熊本駅から約12分

（西区役所まちづくり推進課）

西区の食材を生かしたお料理レシピ

今回は、優秀賞を受賞した中央区在住の赤垣 敏さんのレシピ「西区と村上カラシレンコンのつめ合わせプレート」をご紹介します。（材料は4人分、調理時間約90分）

西区と村上カラシレンコンのつめ合わせプレート

材　料

メンチカツ：カラシレンコン4切れ、豚ミンチ200g、卵2個、玉ねぎみじん切り50g、パン粉・小麦粉　適量

スズキのアクアパッツア：スズキ30g×4切れ、キャベツ4枚、トマト2個、ケッパー適量、じゃがいも2個、ブラックオリーブ適量、ニンニク　適量

アサリのラタトゥイユ：おから100g、アサリのむき身20g、トマト2個、ナス$\frac{1}{2}$本、その他玉ねぎなどの野菜　適量、出汁　適量、ニンニク・唐辛子　適量

花山椒の三杯酢：ホウレン草　半パック、エビ4～6匹、その他野菜　適量、花山椒8～10粒

調理手順

（メンチカツ）
①豚ミンチに玉ねぎみじん切りと卵1個を混ぜ、塩コショウなどで味を調えてハンバーグだねを作る。
②カラシレンコンの両面にハンバーグだねをつけ、小麦粉→卵→パン粉の順につけ揚げる。
※お好みで酢と醤油を合わせたタレを用意。

（スズキのアクアパッツア）
①スズキを塩コショウして焼く。
②①のスズキを茹でたキャベツで巻いてつまようじで留める。
③鍋にニンニクを入れて火をつけ、香りがでたら野菜を炒めて、②と水、ケッパー、ブラックオリーブを入れて水分が$\frac{2}{3}$になるまで煮込み、塩コショウで味を調える。

（アサリのラタトゥイユ）
①鍋にアサリのむき身と出汁を入れて火にかけ、軽く茹でたらアサリと出汁に分けておく。
②別の鍋にニンニク・唐辛子を入れて火にかけ、香りが出たらトマトやナスなどの野菜を炒める。
③トマトが煮崩れ始めたら、おからとアサリの出汁を入れてよく煮込み、水分がなくなりかけたらアサリを入れ、薄口醤油やみりんで味を調える。

（花山椒の三杯酢）
①ホウレン草、エビ、その他野菜をそれぞれ茹でて氷水で冷やす。
②三杯酢を作り、花山椒を入れて香りが出たらよく冷やす。
③三杯酢に茹でたホウレン草やエビなどを入れ、味をつける。

（西区役所農業振興課）

西区まちづくり事業

西区まちづくりアイディア募集中！

今後のまちづくり事業の参考とするため、西区の特色や魅力を生かしたまちづくりのアイディアを随時募集しています。

内　容　西区まちづくりビジョンの重点的取り組み（安全安心、子育て、賑わい、農水産業の活用）に合った内容で、区民の皆さんと協働で実施できるソフト的なもの（道路整備や施設建設などのハード事業は対象外）
例：西区の魅力をPRする「フォトコンテスト」など

対　象　どなたでも

募集期間　随時受付（期限はありません）

応募方法　アイディアの名称、目的および内容を書いたものに、応募者の住所、氏名、電話番号を書いて、持参か郵送または電子メール（nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp）で〒861-5292西区役所総務企画課へ（内容を詳しく聞くためにご連絡することがあります）。

※西区まちづくりビジョンは、西区役所総務企画課および西区内の総合出張所、まちづくり交流室または西区役所ホームページでご覧ください。

ピカピカ・カミカミ教室　無料

日　時　7月18日（金）　午前10時～11時半
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　むし歯予防と食事の話、おやつの試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
対　象　西区に住む平成25年2月～7月生まれの幼児と保護者
定　員　20組（先着順）
申込み　7月1日から電話で西区役所保健子ども課へ

精神障がい者家族教室　無料

日　時　7月19日（土）　午後1時半～3時半
場　所　西部公民館2階A会議室
内　容　講話：「精神科薬物療法について～処方の適正化を考える～」
講師：佐藤　正さん（ニキハーティホスピタル診療部長・医師）
対　象　精神障がい者の家族・関係者
申込み　当日直接会場へ

（西区役所保健子ども課）

専門医による心の健康相談　無料

日　時　7月24日（木）　午後（予約制）
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方や家族、関係者など
申込み　西区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです（敬称略）

（5月21日までの届出）

本田 紘一（池上3）　米野 節郎（池田6-1）
川上 大宣（池上4）　高濵 秀光（春日1）

（西区役所まちづくり推進課）

こちら 南区 Minami です

7月号 平成26年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・まちづくり推進課 ☎096-357-4114
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
城南総合出張所 ☎0964-28-3111(代表)
総務課 ☎0964-28-3112
住民課 ☎0964-28-3113
保健福祉課 ☎0964-28-3114
産業振興課 ☎0964-28-3115
城南地域整備室 ☎0964-28-2133
飽田総合出張所 ☎096-227-1111
天明総合出張所 ☎096-223-1111
幸田総合出張所 ☎096-378-0172
南部出張所 ☎096-358-1205

南区の人口 (平成26年5月1日現在推計人口) 人口 126,088人(前月比+159) 世帯 46,949世帯(前月比+204) 面積 109.86km²(国土地理院公表値)

第30回「幸田夏まつり・市民のつどい」 一部有料

日　時　7月19日(土)　午後5時～8時
場　所　幸田総合出張所
内　容　アトラクションやステージ発表、夜市(かき氷・から揚げ・くじ引き・金魚すくいなど)、お化け屋敷など
主　催　幸田夏まつり・市民のつどい実行委員会
臨時駐車場　御幸中央公園駐車場、KIS駐車場
※台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
詳しくは、幸田まちづくり交流室・公民館(☎096-379-0211)へ。

城南町合併特例区事業「城南町夏まつり」 無料

日　時　7月23日(水)　正午～午後9時半(予定)
場　所　南区城南町隈庄商店街一帯および浜戸川河川敷火の君橋上流(花火大会)
内　容　つくりもん展示(24日まで)、総踊りパレード、納涼花火大会(荒天の場合は花火のみ24日、25日のいずれか1日に延期)、お祭り広場ステージ、ちびっこ広場、お化け屋敷
※会場付近に駐車場などはありません。公共交通機関をご利用ください。
詳しくは、城南町合併特例区夏まつり実行委員会事務局(城南町合併特例区事業産業振興課内)(☎0964-28-3115)へ。

「南区たからものDVD」の無料貸出しを行っています

南区の多彩な農産物や豊かな自然、様々な歴史的資源、地域コミュニティなど、区民の皆さんから投稿いただいた"南区のたからもの"の写真や動画を基に「南区たからものDVD」を作成しました。作成にあたりご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。
このDVDは南区役所総務企画課にて無料で貸出しを行っています。地域のイベントや出前講座、自治会などの各種研修会などにぜひご活用ください。

内　容
映像と音楽、ナレーション、字幕スーパーで紹介(映像時間:15分)
○南区の概要(位置、地域の紹介、交通事情など)
○南区の豊かな自然について(雁回山、加勢川、緑川、中無田閘門など)
○南区の歴史と伝統文化の紹介(塚原古墳公園、川尻、六殿神社など)
○南区の農産物について(野菜、果物、貝類、花卉(き)など)
○人と人とのつながり(地域コミュニティ)について
詳しくは、南区役所総務企画課へ。

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時　7月18日(金)　午前10時～11時半
場　所　南区役所保健子ども課3階ホール
内　容　講話、おやつの試食、歯みがき実習など
対　象　南区内に住む平成25年2月～7月生まれの幼児と保護者
定　員　20組(先着順)
申込み　7月3日から電話で南区役所保健子ども課へ

ママほっとタイム 無料

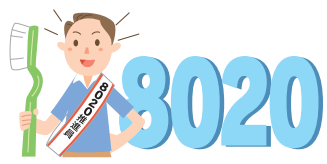
イライラして子どもと一緒にいるのがつらい、子どもがかわいく思えない時がある…。そんな悩みを抱えているお母さん、ゆっくりと語り合って、今の気持ちを和らげてみませんか。

日　時　8月29日(金)・9月5日(金)・19日(金)・10月2日(木)・17日(金)・31日(金)(全6回)　午前10時～正午
場　所　アスパル富合
対　象　市内に住む育児に悩みや不安をもつ乳幼児のお母さん
定　員　8組(選考)　※託児あり。
申込み　7月31日までに電話で南区役所保健子ども課へ

8020(ハチマルニイマル)推進ボランティア養成講座 無料

歯や口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。学んだ知識や技術は家族や近隣の方々に伝え広め、地域の健康づくり活動に参加してみませんか。

期　間　8月～11月(全4回)
場　所　南区役所および地域の保育園など
対　象　南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動ができる方
定　員　20人(先着順)
申込み　7月4日から電話で南区役所保健子ども課へ
※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。



新しい自治会長さんです (敬称略)
(6月5日までの届出)

大田黒 眞吉(日吉東1)
永廣 信義(田迎南3)
西 政雄(力合1)
渡辺 恒幸(力合西3)
東 信二(力合西5)
海平 正俊(富合1榎津)
一野 芳行(富合2木原)
成松 忠幸(富合3平原)
本田 慶信(富合4南田尻)
近藤 稔(富合5田尻)
石井 義浩(富合6西田尻)
中熊 徹(富合7古閑)
宇野 裕介(富合8志々水)
村上 光幸(富合9清藤)
野口 俊昭(富合10廻江)
渡邉 欽也(富合11新)
平井 光輝(富合12釈迦堂)
宮本 佳正(富合13大町)
荒木 養一(富合14上杉)
寺田 正昭(富合15杉島)
河北 清徳(富合16御船手)
志垣 啓(富合17小岩瀬)
林田 一弘(富合18国町)
米本 道治(富合19菰江)
佐藤 哲三(富合20莎崎)
上田 武(富合21硴江)
濱田 道治(富合22鳥場)

(南区役所まちづくり推進課)

南区ニュース

力合西小学校開校記念式典

5月23日、4月に開校したばかりの力合西小学校で開校記念式典が開かれました。
式典には全校児童と校歌作成者や地元関係者など600人が出席し、幸山市長からは「校名のように力を合わせて第一歩を踏み出してほしい」と挨拶がありました。また、安達 文雄校長は「開校の時にここにいる420人の児童で1歩ずつ伝統をつくっていこう」と激励しました。
児童を代表して6年生の梅田 朱乃さんが「地域の皆さんがこの学校を造って良かったと思えるような伝統を築いていきます」とお礼の言葉を述べた後、全校児童で新しい校歌を斉唱。
開校式終了後には「道・創造　笑顔で一歩、みんなで一歩一歩」として第2部が開催され、児童による楽器演奏、歌の披露がありました。力合西小学校の児童の皆さんはこれから楽しく元気に過ごし、新しい小学校の歴史を刻んでいくことでしょう。

(南区役所総務企画課)

こちら 北区です Kita
7月号 平成26年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)
・総務企画課 ☎096-272-1110
・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

北区の人口 (平成26年5月1日現在推計人口) 人口 144,308人(前月比+116) 世帯 55,610世帯(前月比+166) 面積 115.35km²(国土地理院公表値)

(夏休み企画)親子対象 第1回北区わくわくバスツアー参加者募集！

北区の名所などをバスに乗って、親子でぶらりと巡ってみませんか。

日　時 8月12日(火)　午前9時～午後5時頃予定
集合場所 北区役所、北部総合出張所、清水総合出張所、龍田出張所のいずれか
内　容 扇田環境センター、水の科学館、水道記念館、フジバンビ(予定)
対　象 北区に住む小学生と保護者
定　員 40人(応募多数の場合は抽選)
費　用 無料(弁当購入希望者は500円程度の実費負担、大人用・子ども用有)
申込み 7月15日までに、はがきまたは電子メール(kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で参加者氏名、住所、生年月日、電話番号、弁当購入希望有無を書いて〒861-0195北区役所総務企画課へ(1枚で5人まで応募可)

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。

対　象 北区に住むか通学する小・中学生
小学校低学年の部:小学1年～3年生
小学校高学年の部:小学4年～6年生
中学生の部:中学1年～3年生
題　材 ひまわり
規　格 四つ切画用紙、色、材料は自由
応募点数 1人につき1作品
応募期間 7月1日～9月12日(必着)
応募方法 指定の応募用紙に学校名、学年、氏名、ふりがな、住所、電話番号を記入し、画用紙の裏面に貼り付けて持参または郵送で〒861-0195北区役所総務企画課へ
入　賞 各部門8人(1,000円～10,000円相当の記念品)

※応募用紙は北区役所および北区内の総合出張所、出張所に設置してあります。また、北区役所ホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。

8020推進員育成講座【募集】

8020とは、人生ずっと楽しく会話し、おいしく食べるため、80歳で20本以上の歯を保つこと。「お口から始める体と心の健康づくり！」8020推進ボランティアのための講座です。

期　間 7月～来年1月(全4回補講あり)
※開講7月22日(火)
場　所 北区役所、ウェルパルくまもと
内　容 お口の健康、役割についての講話や実習
対　象 北区に住む18歳以上の方
定　員 20人(先着順)
申込み 7月1日から電話で、北区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

日時・場所

期　日	場　所	受付時間
7月4日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
7月11日(金)	かがやき館	
7月18日(金)	龍田児童館	
7月25日(金)	かがやき館	

内　容 ・子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談
・すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など
対　象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、北区保健子ども課へ。

ピカピカカミカミ教室 無料

日　時 7月17日(木)　午前10時～11時45分
場　所 植木文化センター和室
内　容 おやつの試食、すくすく育つ幼児食とお口の話、歯磨き(仕上げ磨き)実習、愛情深める親子遊びなど
対　象 北区に住む平成25年2月～7月生まれの幼児と保護者
定　員 20組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ
申込み 7月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

期　日 7月14日(月)
場　所 北区役所1階会議室
内　容 専門家による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
定　員 予約制
申込み 電話で北区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します 無料

熊本市オンブズマンが、各区役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。
今回は、北部公民館です。

日　時 7月10日(木)　午後2時～4時
場　所 北部公民館大会議室
対　象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
定　員 3人(先着順)
申込み 7月9日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※オンブズマンの調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

新しい自治会長さんです (敬称略)
(6月2日までの届出)

藤森 政敏(菱形11・山口)　水上 豊晴(川上15)
竹下 勝(菱形13・三角住宅)　鶴田 真次(高平台3-4)
(北区役所まちづくり推進課)

ぶらり北さるき

『四方寄六地蔵 付 庚申塔』(よもぎろくじぞうつけたりこうしんとう)

多くの車が行き交う国道3号線の道沿い、御馬下(みまげ)の角小屋(かどこや)の史跡の傍らに、3mほどもある大きな塔が建っていることをご存知でしょうか。この塔は「四方寄六地蔵」と呼ばれ、その形態から、戦国時代につくられたものと考えられています。六地蔵は、六道(地獄、畜生、餓鬼、修羅、人間、天人)に迷う衆生(生命あるものすべて)の救済や悪疫流行からの護持のため、村境や辻に建てられたといわれています。地蔵尊像は、一般的には蓮華座(れんげざ)に乗って死者を迎えに来る姿を表したものが多い中、ここ四方寄の六地蔵は雲に乗っているという点で大変珍しく、県下ではほかに例を見ない貴重なものです。

また、その隣には庚申塔も建立されています。平安時代から明治時代にかけて、道教に由来する庚申待ち(体内に宿る三尸(さんし)という虫が、60日に一度庚申の日に、眠っている人間の体から抜け出し、天帝にその人間の罪悪を告げて寿命を縮ませてしまうため、集団で徹夜をし、三尸が抜け出さないようにする)という風習が流行しました。庚申塔はこの庚申信仰に基づいて建立されたものです。日本各地で確認されている庚申塔の石形や彫られる仏像、神像、文字などは様々ですが、四方寄の庚申塔には、中央に鬼を踏みつけた青面金剛像、その左右下には向かい合って立つ2人の童子を見ることができます。

当時世間に浸透していた信仰を感じることのできる2つの塔。お近くを通られる際は、ぜひご注目ください。

住　所 北区四方寄町1274

(北区役所総務企画課)

5月21日 安心安全なまちづくりを目指します

西区小島の白川河川敷を中心に、警察・消防などの防災関係機関および地域防災クラブなど市民の皆さんの協力を得て、地震・風水害などの各種災害に対応するための総合的な防災訓練を実施しました。これからも安心安全なまちづくりを進めていきますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

（危機管理防災総室　☎096-328-2490）

5月29日 アメリカンシェルフはじめました

くまもと森都心プラザ図書館内に、アメリカの書籍コーナー「アメリカンシェルフ」を開設しました。アメリカンシェルフとは、各地の図書館・公共施設が本棚（シェルフ）を用意し、アメリカ領事館が、日本では手に入りにくいアメリカの本を寄贈、それらの本を通じて文化交流を図るアメリカ国務省のプロジェクトです。くまもと森都心プラザ図書館のアメリカンシェルフは九州で5か所目、県内では初となります。

アメリカの文化や歴史を学ぶことができる希少な書籍を多数取り揃えていますので、ぜひご利用ください。

（プラザ図書館　☎096-355-7401）

6月1日 現代美術館内に「街なか子育てひろば」がオープンしました！

熊本市現代美術館内に、土・日、祝日も親子で気軽に立ち寄れ、子育ての相談や情報収集、交流などができる「街なか子育てひろば」がオープンしました。

初日には、約120人の親子が訪れ、知育家具などで遊ぶ子どもたちの笑い声に包まれました。

ひろばでは、子育てアドバイザーが常駐し、相談などに対応するほか、月1回、講座やワークショップなどを行います。

リニューアルしたキッズサロンとあわせて、お気軽にご利用ください。

※アドバイザー常駐時間：午前10時～午後3時

（街なか子育てひろば　☎096-323-3222）（子ども支援課　☎096-328-2158）

6月4日 平成27年海フェスタ開催決定！

平成27年の「海フェスタ」を、熊本市を中心とした7市1町（熊本市・天草市・荒尾市・宇城市・宇土市・上天草市・玉名市・長洲町）で開催することが決定しました。

この海フェスタは、「海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日」という「海の日」本来の意義を再認識し、海に親しむ環境づくりを進めることなどを目的として、毎年海にゆかりのある自治体で開催されています。

平成27年の海フェスタでは、「つなぐ　ひろがる　有明の海」をメインテーマに、熊本市をはじめとする各地域の歴史や文化、有明海の自然、環境の素晴らしさについて情報を発信するとともに、地域全体の発展および海洋振興につながる様々な行事を行う予定です。

・開催期間（予定）　平成27年7月18日（土）～8月2日（日）

（交通政策総室　☎096-328-2510）

夏休み子ども定期券「Kidsパス」を発売します!!

夏休み期間中に小学生以下を対象とした、便利な夏休み子ども定期券「Kidsパス」を発売します。この子ども定期券を利用すると、夏休み期間中は熊本県内の全バス（一部除く）・電車に乗車できます。

ぜひ、この機会にお買い求めください。

発売開始日　7月7日（月）
利用期間　7月19日（土）～8月31日（日）
対象　小学生以下（居住地不問）
発売場所　交通局総務課営業推進室、交通局3営業所（取次販売）、交通センター、産交各バスセンター・各営業所、電鉄バス本社・辻久保総合営業所・藤崎宮前駅、北熊本駅、堀川駅、熊本バス各営業所、熊本都市バス各営業所
必要書類　顔写真（縦3.0cm×横2.5cm）、学校名と学年がわかるもの（名札など）
発売金額　1,000円（税込）
利用範囲　市電・市営バス全線、電鉄電車・電鉄バス全線、熊本バス全線、熊本都市バス全線、九州産交バス（区間指定）、産交バス（区間指定）

詳しくは、交通局総務課営業推進室（☎096-361-5233）

熊本市エコキッズプロジェクト2014 参加グループ決定！

本市では、市民活動団体「フルールスプ」との協働により、学校や地域で環境保全活動を行っている子どもたちを応援していく「熊本市エコキッズプロジェクト2014」を開始しました。

5月17日（土）には、「熊本市エコキッズプロジェクト2014」に参加するグループの任命式を、「くまもと環境フェア2014」会場のステージ上で行いました。

※来年1月下旬に、子どもたちが1年間活動した成果を発表する「エコキッズサミット」を開催する予定です。

参加グループ

楠　キッズ善行隊＆環境委員会（楠小学校）
テーマ「楠小・楠校区に、エコ活動を通して人の輪を広げよう！」

ふるさと松尾西トキメキ隊（松尾西小学校）
テーマ「松尾西の自然と遊び、学び、守っていこう！」

託麻東小緑の少年団（託麻東小学校）
テーマ「『自然』と友達になろう」

江津画子体験隊（画図小学校）
テーマ「わくわく、どきどき、からだで感じよう 江津画子体験隊」

コロボックル探検隊
テーマ「わくわくどきどき 自然を楽しんで、知って、守ろう！」

ちびっこランド　水前寺クラブ
テーマ「子どもから大人まで一緒に、エコや自然について楽しみながら、勉強しよう。」

（環境政策課　☎096-328-2427）

湧々くまもとさん 74

作：桜田幸子

熊本の自然と歴史

◀写真1　有明海のフカ狩り

▲写真2　歯の交換

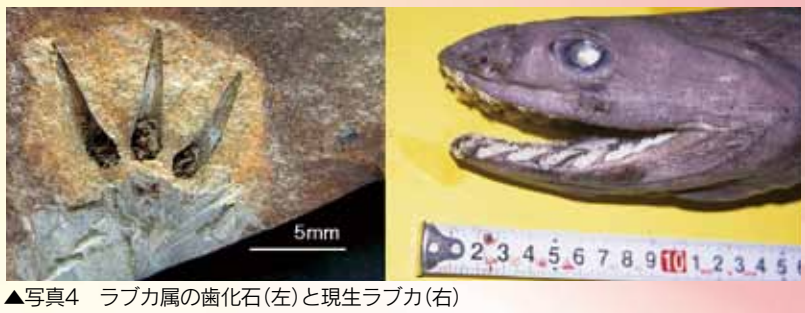
▲写真3　キクザメ属（新種）の歯化石

〈15〉4億年にわたって進化してきたサメ

毎年6月になると有明海の湯島沖で“フカ（サメ）狩り”が行われますが、この時に揚がるサメのほとんどはシュモクザメ類です（写真1）。シュモクザメ類は、眼が頭部の左右に大きく離れて位置するユニークな姿をしているのが特徴です。さて、メジロザメ目に属するシュモクザメ類は、新生代になって出現した現代型のサメですが、もっと昔にはどのようなサメ類がいたのでしょうか。

古い時代のサメ類について調べるためには、化石が利用されます。軟骨魚類であるサメは、歯、鱗（楯鱗）、石灰化した椎骨、棘などが化石として残されることもありますが、その多くは歯です。サメの歯が化石として残りやすい理由は、歯の交換様式にあります。すり減った古い歯が脱落する時、その内側に用意されている歯列からベルトコンベアーで運ばれるように新しい歯が移動してきて置き換わります（これを車輪交換と言います）（写真2）。歯の交換は一生続くため、脱落した多くの歯が海底の堆積物に含まれ、その結果、化石として残されやすいのです。サメの歯は、種類・顎の中での位置・年齢・性差により、形・大きさ・鋸歯の有無・歯の表面の装飾などが異なります。サメの歯化石を調べる時は、これらのことも考えに入れて分類的に近い現生種とも比較しながら研究を進めます。

サメ類の歴史は恐竜や哺乳類の歴史よりも古く、およそ4億年前の古生代のデボン紀に出現し、幾度か起きた地球規模での大量絶滅の危機を乗り越えて現在も繁栄しています。日本におけるサメの歯化石の多くは新生代のもので、中生代からの発見はあまり多くありませんが、熊本博物館ではこの中生代、特に白亜紀のサメの歯化石を調査し、色々な標本を収蔵しています。



▲写真4　ラブカ属の歯化石（左）と現生ラブカ（右）

その調査の中で、姫浦層群産のサメの歯化石（写真3）をキクザメ科の新種（エキノリヌス　ワダノハナエンシス）として報告しました。これはキクザメ属での日本最古の化石であり、世界でも3番目に古いものです。この化石はほかのキクザメ属の歯化石に比べて大きく、側咬頭（歯冠基部に見られる咬頭）が見られないなどの特徴をもっています。その他、姫浦層群から産出したサメ類の歯化石には、ラブカ属（写真4）やネズミザメ類など色々な種類があることがわかってきました。

また、御船層群から産出したサメの歯化石は、日本で初めてのオオワニザメ科の“カルカリアス” アモネンシスという種であることも明らかになりました。

標本は調査を進めることによって輝きを増し、展示などを通して市民の皆さんとのさらなる情報の共有が可能になります。様々な価値を秘めた標本は野外にあるだけでなく、収蔵庫の中にも隠されているかもしれません。

今回は、北村 直司（前：熊本博物館　地質担当学芸員）が執筆しています。

市長と直接、意見交換をしてみませんか！

「おでかけトーク in 西部」参加者募集！

市長が地域に出かけ、市政運営について話をするとともに、まちづくりへの提案や意見をお聴きする「おでかけトーク」の参加者を募集します。

日　時　7月22日（火）　午後7時～（2時間程度）
場　所　西部公民館大ホール
内　容　本市のまちづくりについて（市長）、参加者との意見交換
※手話通訳・要約筆記も行います。
対　象　池上・小島・城山・高橋・中島・松尾（東、西、北）・古町・春日・白坪の各校区に住むか通勤する方
定　員　100人（先着順）
申込み　7月1日から郵便番号、住所、氏名、電話番号、校区名を電話（☎096-334-1500）、ファクス（096-370-2002）、インターネット（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ。または西部まちづくり交流室（☎096-329-7205）へ

（広聴課　☎096-328-2075）

「ゆめトーク」参加者募集！

～市民との協働によるまちづくりを推進します～

NPOやボランティア活動団体などの皆さん、熊本市の将来について市長と一緒に夢を語り合いませんか。

テーマ　「第6次総合計画」における主な取り組みに掲げる事項
※詳しくは、申込書や市ホームページ（トップ→ようこそ市長室→市民との直接対話事業）をご覧ください。
日　時　8月27日（水）　午後2時～3時
場　所　団体が指定する施設など（市内限定）
対　象　継続的で計画的な活動を通し、地域や社会に貢献することを目的に主体的に活動されている団体（NPOやボランティア活動団体、自治会やまちづくり委員会、学生の活動など）で、当日10人以上が参加できる団体。
※申込み多数の場合は抽選
申込み　7月31日午後5時15分までに市政情報プラザ（市庁舎1階）、区役所、総合出張所などの市施設に備えてある「ゆめトーク申込書」に必要事項を記入し、ファクス（096-324-7004）、電子メール（kouchou@city.kumamoto.lg.jp）、郵送または持参で〒860-8601広聴課（☎096-328-2075）へ

城南地域物産館の愛称を募集します

平成26年10月1日にオープンを予定している城南地域物産館について、地域に愛され広く親しまれる交流拠点となるよう愛称を募集します。

対　象　どなたでも（1人1点）
愛称内容　城南地域の特色を活かし、世代を問わず誰からも親しまれる愛称
応募方法　7月25日（必着）までに必要事項（氏名、住所、電話番号、物産館愛称案、名づけの理由）を郵送、持参またはメール（minaminogyoshinko@city.kumamoto.lg.jp）で〒861-4189南区役所農業振興課へ

採用作品応募者には、副賞として物産館の特産品詰め合わせセットを贈呈します（該当者多数の場合は抽選となる場合があります）。

詳しくは、南区役所農業振興課（☎096-357-4139）へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後9時（年中無休）

ひごまるコール ☎096-334-1500（さあ みんな 知ってるひ ご ま る）

FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ　ひごまるコール　検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

0120-887-778

午前8時～午後8時（土曜・日曜日、祝日は除く）

城南町にお住まいの方は城南総合出張所へ。

つぶやき

「断捨離」という言葉をご存知ですか。「生活に不必要なものを捨てることで、モノへの執着から解放され身軽な人生を手に入れようという考え方」を指します。最近この断捨離にはまり、色々なものを捨ててしまいました。捨てる前は惜しい気がするものも、捨ててしまうと案外気持ちが良いものです。季節は夏にさしかかり、レジャーなど外に気持ちが向きがちですが、断捨離も良い！フレッシュになるのでオススメですよ。　（友）

再生紙を使用しています