



もくじ

- 2 熊本市広域防災センター
- 4 オレンジリボンキャンペーン
- 7～13 暮らしの情報
- 17～19 受講生募集
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 連載「熊本の歴史と自然」

火災予防は、 白ごころの備えが肝心です!

1人ひとりが、火災予防に対する意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに貴重な財産の損失を防ぎましょう。

**11月9日(日)～15日(土)は、
「秋季全国火災予防運動」の期間です。**



住宅防火いのちを守る7つのポイント

寝室に
住宅用火災警報器
を設置しましょう

寝たばこは
絶対に止めましょう

日ごろから
近所との協力体制を
作りましょう

ストーブの近くに
燃えやすいものは
置かないで

カーテンなどには
防災製品を
利用しましょう

台所には
住宅用消火器などを
設置しましょう

コンロの火を
つけっぱなしにして
離れないで

熊本市消防局管内の火災の状況
(平成26年1月～9月末日現在)

火災件数
146件

火災の発生件数146件のうち
建物火災は90件、
そのうち、57件は住宅火災です。

住宅火災の原因ワースト3

1位
たばこ

2位
天ぷら油

3位
放火

本市では、日ごろから防災について学ぶため、広域防災センターを設置しています。
詳しくは2ページをご覧ください。

熊本市広域防災センターで **見てふれて体験** しよう!!

地域の皆さんが「見て・ふれて・体験」することで防災について必要な知識を楽しく学ぶことができる学習施設です。ぜひ、ご家族でお越しください。

体験コースの一例を紹介します

パネル展示



災害パネルや備蓄品などさまざまな展示物を見学できます。

ワークショップコーナー



楽しみながら津波の発生など災害のしくみについて学ぶことができます。

地震体験コーナー



実際に震度2から震度7までのゆれを体験できます。

記念撮影



キッズ用防火衣や実際に消防士が使っている防火衣を着て写真撮影ができます。

火災体験



煙が充満する暗い部屋の中を避難します。

台風体験



風速20メートルまでの風を体験できます。

利用のご案内

開館日 [月～金]・[第1日曜日] 午前9時～午後5時 入館料 無料
 [第2・4土曜日] 午前9時～正午 問合せ先 熊本市広域防災センター
 休館日 第2・3・4・5日曜日および第1・3・5土曜日 熊本市中央区大江3丁目1-3(団体でのご利用は下記へお申し込みください)
 祝日・年末年始(12月28日～1月4日) 予約受付時間/午前9時～午後5時 ☎096-363-0265
 (消防局予防課 ☎096-363-0263)

11月16日(日) 熊本市長選挙

投票できる方 (選挙人名簿に記載される次の方)

選挙人名簿登録基準日	平成26年11月1日
年齢	平成6年11月17日までに生まれた方
住所	平成26年8月1日までに転入届をして、引き続き本市に居住している方
市内間転居	平成26年10月17日までに転居届をした方は、新住所地で投票します 平成26年10月18日以後に転居届をした方は、旧住所地で投票します
転出	熊本市の選挙人名簿に登録されている方が、市外に転出した場合は投票できません

投票所入場整理券をなくした方や届かない方も投票できます

投票できる要件を満たしている方であれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。
 定められた投票所へ行って、受付に申し出てください。
 (投票所の不明な方は各区選挙管理委員会へお問い合わせください)

当日投票は記号式となります

候補者名の上の欄に○印をつけてください。
 当日の投票時間:午前7時～午後8時



期日前投票と点字投票は自書式となります

候補者名を投票用紙に記載してください。

期日前投票用



点字投票用



期日前投票 投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

投票期間/11月3日(月)～11月15日(土) 期日前投票は、お住まいの区の期日前投票所で行うことになります。
 投票時間/午前8時半～午後8時

中央区にお住まいの方

市役所別館自転車駐車場8階
大江出張所

☎ 096-328-2776*
ファクス096-328-2779

東区にお住まいの方

東区役所
託麻総合出張所
秋津出張所
東部出張所

☎ 096-367-9170*
ファクス096-367-9301

西区にお住まいの方

西区役所
河内総合出張所
花園総合出張所

☎ 096-329-1142
ファクス096-329-1314

南区にお住まいの方

富合雁回館(南区役所横)
飽田総合出張所 城南総合出張所
天明総合出張所 南部出張所
幸田総合出張所

☎ 096-358-4363*
ファクス096-358-4351

北区にお住まいの方

北区役所
北部総合出張所
清水総合出張所
龍田出張所

☎ 096-272-1110
ファクス096-272-6912

*中央区、東区、南区の問い合わせ先は11月3日～15日まで使用できる専用回線です。期間外の問い合わせは各区総務企画課へ(電話番号は22～26ページをご覧ください。)



社会保障・税番号制度 マイナンバー制度を紹介します

マイナンバーってどんな制度?

1人ひとりに番号を付番し、複数の行政機関に存在する個人の行政情報を同一人の情報であるという確認を行うための社会的しくみです。
行政運営の効率性や透明性を高め、利便性の高い公平・公正な社会を実現するための制度です。

どんなメリットがあるの?

- 行政サービスにおける申請時の添付書類の簡素化(省略化)が図られ、市民の皆さんの負担が軽減されます。
- 行政機関が保有する自分の情報を確認したり、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることができます。
- より正確に行政サービスの受給状況などが把握可能となり、本当に困っている人にきめ細やかな支援ができます。

(平成27年10月から、市民の皆さん1人ひとりに個人番号(マイナンバー)が通知されます。
平成28年1月から、マイナンバーの利用が開始されます。)

マイナンバー

- 数字12桁の番号です。
- 漏えいによる不正利用のおそれがある場合を除き、番号は生涯変わりません。

通知カード

平成27年10月から、皆さんの住民票の住所にマイナンバーを通知する紙のカードが郵送されます。

マイナンバーカード

顔写真付きのICカードで、身分証明書として使用できるほか、e-TAXや電子申請に利用できます。平成28年1月から、希望者に交付されます。

なお、住民基本台帳カードは有効期限まで利用できますが、マイナンバーカード発行時に住民基本台帳カードは返納となります。

個人情報セキュリティ

- マイナンバーは、社会保障・税・災害対策分野で行政機関などが利用する場合を除き、利用できません。
- 他人のマイナンバーを不正に入手・利用することは、罰則の対象になります。

お問合せは内閣官房のマイナンバーコールセンターへ

■ 日本語窓口 0570-20-0178

■ 外国語窓口 0570-20-0291

受付時間/平日午前9時半～午後5時半

※マイナンバー制度については、今後も毎月シリーズでお知らせします。

(区政推進課 社会保障・税番号制度推進室 ☎096-328-2067)

くまもと・わくわく基金助成事業を行っています

「くまもと・わくわく基金」とは、これからのまちづくりの一翼を担うNPOやボランティア団体などが行 (熊本市市民公益活動支援基金) う公益的活動を応援するため、市民や事業者からの寄附金を財源として、事業費の助成を行うものです。

平成26年度の事業紹介

- ・くまもと歯っぴーかむカムひごまる協議会
高齢者の発語や嚥下機能低下、認知症の予防に役立つ「ペロタッチ」の普及活動
- ・NPO法人 成年後見安心サポートネット熊本
成年後見無料相談事業並びに広報啓発事業
- ・妊娠・出産・子育て情報ネットワーク うみ・つき
「心と体の癒し方・治し方講座」の開催

- ・NPO法人 しらさぎ
熊本城石垣除草・清掃ボランティア活動

- ・NPO法人 龍田共育ネットワーク
校区コミュニティカレンダーでまちづくり推進
- ・白山校区社会福祉協議会
「白山小祭り」とのタイアップによる健康づくりイベント開催
- ・NPO法人 日本防災士会・熊本県支部
地域防災力向上のための巡回出前講座開催
- ・with women
「骨盤底筋郡」のケアやトレーニング方法の講習会開催

- ・特定非営利活動法人 武田流流鎬馬保存会
少年・少女を対象に、基本技法や馬術などを学ぶ「やぶさめ少年塾」の開催

- ・特定非営利活動法人 子ども夢工房
親子でつくる「親守歌教室」「子ども百人一首教室」の開催
- ・特定非営利活動法人 熊本子ども囲碁普及会
児童クラブにおける囲碁普及活動
- ・NPO法人 熊本どんぐり
児童への学習支援

- ・くまもと発達支援親の会「めだか」
発達障がいの子どものためのクリスマス会の開催
- ・NPO法人 ル・シエルくまもと
コミュニケーションスキル向上のための声の出し方教室の開催

- ・Human Life Support of MUSIC BAND
絆ボランティア会
高齢者福祉施設での音楽出前ミニコンサート開催
- ・発達障がいの架け橋 にじのボンテ
「発達障がい者・支援者応援セミナー」の開催



- ・ボランティアグループ「熊本のおもちゃ病院」
「熊本のおもちゃ病院」を開院し、壊れたおもちゃの修理

- ・がんばりっこ仲間・熊本
未熟児・病児・障がい児親子を対象としたイベント開催

- ・上熊本商栄会青年部
上熊本駅前の夏目漱石像衣装作成による観光PRおよび文化振興

詳しくは、[くまもと・わくわく基金](#)

寄附の募集をしています!

募集時期 随時募集しています

主な特典

① 寄附金額に応じ税制上の優遇措置が受けられます。

【個人の寄附控除イメージ】

※所得などの内容により減税額が変動する場合があります。

● 1万円寄附をしたとき・・・最大で約8,000円の減税

所得税の還付⇒800円、個人住民税の次年度減税⇒7,200円

※復興特別所得税が課されている場合、実際の控除額と異なります。

【法人の場合】 法人税法上、全額損金算入することができます。

② 熊本市の観光文化施設の入園料などの免除(寄附が5,000円以上の場合)。

③ ホームページやあいぼーと情報誌で紹介します。(希望者)

詳しくは、市民協働課(☎096-361-0168)へ。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

『ためらわず 知らせてつなく 命の輪』



平成26年度「児童虐待防止推進月間」標語

子どもの尊い命が失われる事件が後を絶ちません。
児童虐待は、社会全体で解決していかなくてはならない重要な課題です。
子どもたちの大切な「こころ」や「いのち」を守るため、わたしたちに何が出来るかを考えてみませんか。

児童虐待を知っていますか？

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が18歳未満の子どもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことで、たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為であっても、それが子どもにとって害となる行為であれば、虐待といえます。

また、児童虐待は、子どもにいろいろな影響をあたえます。成長発達の遅れ、心に大きな傷を受けた子どもが情緒不安定やうつ状態になったり、自己否定感を強く持ったりなど、その後の人生に大きな影響を及ぼす可能性もあるのです。



もしかして虐待？と思ったら

「不自然な傷がある」「激しい泣き声がある」「学校に行っていない」など、もしかして虐待されているのではないかと気になる子どもがいたら、まずは相談・連絡（通告）をしてください。児童虐待は「家庭」という外から見えにくい場所で起こり、子どもが自ら助けを求めることは難しく、なかなか気づきにくいものです。

虐待の通報者は近隣に住む方や知人が多いです。連絡者や連絡内容に関する秘密は固く守られますので、「もしかして…」と思ったら相談・連絡をしてください。あなたの勇気が大きな支援につながります。

身体的虐待

殴る、ける、たたく、やけどを負わせる、激しく揺さぶる、おぼれさせるなどの行為。

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなどの行為。

心理的虐待

言葉で傷つける、無視する、きょうだい間で差別的に扱うなどの行為。

ネグレクト
(放置や養育拒否)

食事を与えない、家や車に放置する、病气なのに医者には診せないなどの行為。

子どもの目の前で、DV行為を行うことも心理的虐待にあたります！

通告は「支援」の始まりです

児童虐待に関する相談・通告窓口（平日：午前8時半～午後5時15分）

- 中央区保健子ども課 ☎096-328-2421
 - 南区保健子ども課 ☎096-357-4135
 - 東区保健子ども課 ☎096-367-9130
 - 北区保健子ども課 ☎096-272-1104
 - 西区保健子ども課 ☎096-329-6838
 - 市児童相談所 ☎096-366-8181
- ※面接相談は要予約。

夜間・休日の通告電話窓口

市児童相談所 ☎096-366-8181

子どもに関する相談（24時間・365日）

子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

児童虐待の相談のほか、育児・いじめ・不登校など、子どもや若者、保護者を対象に相談を受け付けています。

くまもと市オレンジリボンキャンペーン2014

くまもと市オレンジリボンサポーター (Orange Club) 募集
くまもと市オレンジリボンサポーターとは
児童虐待のない社会を応援するすべての人をいいます。

「サポーター認定証」と
「くまモンオレンジリボンピンバッジ」を
進呈します！



©2010熊本県くまモン#15157

児童虐待防止推進講演会 & 映画『おおかみこどもの雨と雪』上映会

無料

おおかみおとこと人間の間に生まれた2人の《おおかみこども》が、自然豊かな田舎町で様々な人や獣と出会い、「自分の世界」を見つけ出すまでを描く作品。初めての子育て、誰にも言えない秘密を持ってひとりで子育てしていく決心をする母親が、周囲に支えられながら成長していく姿も見所です。



©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

日時 11月22日(土)
午前10時～午後0時40分
(受付：午前9時半)

場所 男女共同参画センターはあもにい メインホール
演題 「みんなで親子にかかわろう、あなたが出来る児童虐待予防」
内容 ・オレンジリボンサポーター養成講習会
・映画上映会

対象 どなたでも
定員 300人(先着順)
講師 とみなが とも子さん(ほつぷ・すてつぷ・CAPくまもと代表)
申込み 11月19日までに電話(☎096-334-1500)、またはインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(託児は事前予約)
※10人以上の団体での申込みは直接子ども支援課へ。

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

①オレンジリボンサポーター養成講習会 無料

地域に住むわたしたちだからこそできる支援があります。子育てには周囲の理解と支援が欠かせません。

中央区	11月28日(金)午後2時～3時	市役所別館自転車駐車場8階会議室
東区	1月19日(月)午後2時～3時	東区役所1階会議室
西区	11月9日(日)午前10時半～11時半	くまもと森都心プラザ6階AB会議室
南区	12月4日(木)午前10時半～11時半	アスパル富合1階研修室
北区	12月19日(金)午後2時～3時	植木文化センター 2階研修室

講師 とみなが とも子さん(ほつぷ・すてつぷ・CAPくまもと代表)
対象 どなたでも

②サポーター養成講習会の受講団体を募集します 無料

受講を希望する団体に、講師が直接出向きます。

募集期間 来年2月28日まで
対象 ・育児サークルや保育園・幼稚園・学校、その保護者や企業の方
・大学生や一般の方でこの講習に興味のある団体
・地域の方で集まれる方など
※いずれもおおむね10人以上の団体。

内容 対象者に合わせて、しつけや親としてのかかわり方など、子育て中の親を中心とした啓発や、子どもを見守る地域の大人への啓発などを行います

①②共通

申込み 電話で、氏名(団体の場合は団体名)を子ども支援課(☎096-328-2158)へ。

詳しくは、[熊本市 オレンジリボン](#) [検索](#)

(子ども支援課 ☎096-328-2158)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

ひとりで悩まず、相談を

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

配偶者などからの暴力(DV)とは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

あなたの声を聞かせてください

内閣府の調査では、女性の3人に1人が配偶者などからの暴力被害経験があり、10人に1人が何度も暴力を受けて悩んでいるということがわかりました。ひとりで悩まず、相談してください。

相談窓口

DV相談

DV相談専用電話 月～金 午前8時半～午後5時15分	☎096-344-3322
男女共同参画センター はもにい総合相談室 火～土 午前10時～午後4時 木 午前10時～午後8時	☎096-343-8306
区役所福祉課 月～金 午前8時半～午後5時15分	中央区 ☎096-328-2301 東 区 ☎096-367-9127 西 区 ☎096-329-5403 南 区 ☎096-357-4129 北 区 ☎096-272-1118
熊本県女性相談センター	☎096-381-4454(女性相談) 月～金 午前8時半～午後5時15分 ☎096-381-7110(DV専用) 月～金 午前8時半～午後10時 土日祝 午前9時～午後10時

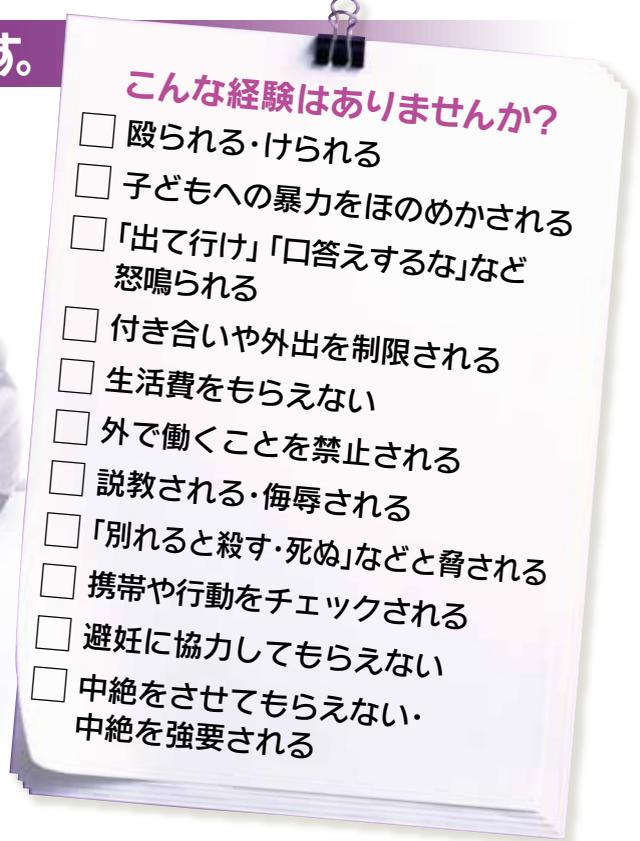
DV・ストーカー相談

熊本県警察本部警察安全相談室 (24時間対応)	☎096-383-9110 (#9110)プッシュ回線
----------------------------	--------------------------------

職場におけるセクハラ相談

熊本労働局雇用均等室 月～金 午前8時半～午後5時15分	☎096-352-3865
---------------------------------	---------------

緊急時は最寄りの警察署または110番へ



パープルリボン運動を知っていますか？

パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶の運動です。

現在40か国以上の国々に広がり国際的なネットワークへと発展し、多くの方々に広がっています。

パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージがこめられています。



女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンプロジェクト

パープルライトアップ

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめて、くまもと森都心プラザでツリーをパープル(紫)にライトアップします。

点灯式ではコーラスやカウントダウンイベントを開催します。

期 間 11月12日(水)～25日(火)

場 所 くまもと森都心プラザ アトリウム広場

点灯式 11月12日(水) 午後5時45分～

パープルライトアップについての詳細は、国際ソロプチミスト熊本すみれ(☎096-353-0819)へ。



昨年のパープルライトアップ点灯式

(男女共生推進室 ☎096-328-2262)

繋ぐ

いよいよ任期も残り僅かになりました。この12年間を振り返りつつ、年頭の記者会見で、今年の漢字を「繋」と発表したことを、改めて思い起こしています。

熊本城が築城400年を迎え、翌年には本丸御殿大広間が復元されました。観光面の効果だけでなく、熊本の歴史や伝統文化を見直そうとの機運が一気に高まり、今後の城下町づくりへのきっかけにもなりました。わたしたちのシンボルでもある熊本城は、過去と現在と未来、時代を繋ぐ役割を果たしてくれています。

九州新幹線が開業しました。福岡や鹿児島との連携だけでなく、新



▲復元された本丸御殿



▲九州新幹線さくら

市長のわくわく宅配便



幹線効果を広域的に波及すべく、県内では阿蘇や天草、九州内では大分や宮崎、長崎などの横軸連携についても、九州の中心に位置する熊本市の役割と積極的に呼び掛けました。九州新幹線の開通をきっかけとして、地域間を繋いできました。

政令指定都市へと移行しました。指定都市効果としては、知名度アップや権限移譲に伴うものだけでなく、地域におけるまちづくり活動の拠点でもある区役所が設置されたことで、超高齢社会や人口減少社会を見据えながら、地域において人と人とが支え合う活動が広がっていくことを進めています。

熊本市は明治22(1889)年4月1日に全国31の市の一つとして誕生しました。現在に至りますまで、17回の合併を繰り返し、人口は約17倍に増え、面積は約70倍に広がりました。126年の歴史を有する熊本市にとって、この12年間がどのような意味を持つのか、それは歴史の中で評価されることになるのでしょうか。

とにかく今は、これまで以上に一日一日を大切に、次に繋ぐため、あらゆる課題に取り組んでいます。

熊本市長 幸山 政史

熊本市オンブズマン制度

～ 運用開始から3年 苦情申立てから市政を改善 ～



代表オンブズマン
熊本大学名誉教授 吉田 勇



オンブズマン
弁護士 松永 榮治

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが、市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する市民の理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成23年11月に運用を開始し、平成26年3月までに受け付けた苦情申立件数は238件でした。

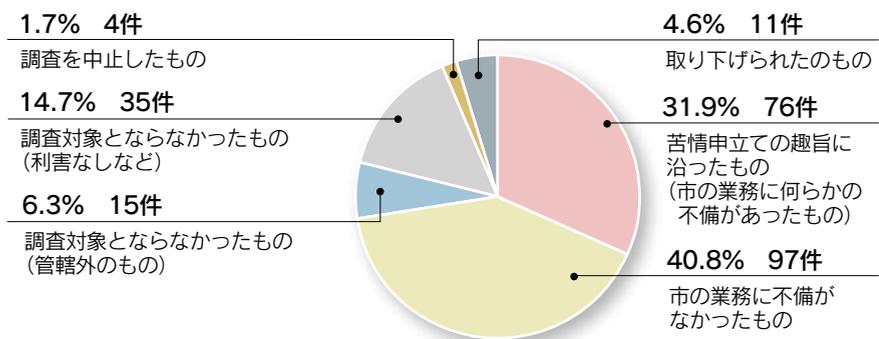
苦情の内容を分野別に見ると、福祉や子どもに関するものが47件と最も

多く、次いで道路や交通に関するものが41件、税金・財政に関するものが15件、上下水道・川に関するものが12件、ごみ・環境・衛生に関するものが11件、住宅に関するものが10件となっています。

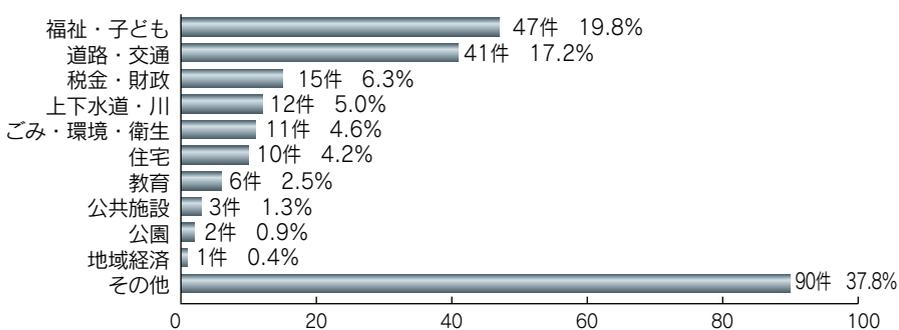
そのほか、公共施設や教育、公園、地域経済に関するものなどもありました。

また、オンブズマンが苦情処理した件数は238件で、内訳はグラフの通りです。

苦情処理の状況(総件数238件)



分野別グラフ(238件)



オンブズマン制度について

どんな苦情が対象となりますか？

調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。詳しくは、オンブズマン事務局へ。

苦情申立ての方法は？

書面(苦情申立書)をオンブズマン事務局へ、持参、郵送、ファクス(096-324-4003)、電子メール(ombudsman@city.kumamoto.lg.jp)、ホームページのフォームメールで提出してください。また、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。オンブズマン事務局へ電話で予約してください。



オンブズマン制度の「パンフレット」や「熊本市オンブズマン平成25年度報告書」は、オンブズマン事務局、市政情報プラザ、区役所、総合出張所、出張所に置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

改善事例

1 わたしが理事長を務める介護老人保健施設にA氏が入所されたが、その年金を管理していたA氏が費用を支払わない状況が続いたため滞納金が増加していた。ついで、A氏の金銭管理を任せられる人を選んでもらうため、市に成年後見審判申立てを行うようお願いし、幾度も催促したにもかかわらず、結局申立てまで2年以上を要した。A氏は判断能力がなく緊急を要する状況なのに、なぜこれだけ時間がかかったのか。

オンブズマンの判断

A氏の置かれた厳しい状況からすると、申立てまでに2年以上要したことは著しい事務の遅延であり、不適切と言わざるを得ません。今後、迅速・適正な処理が行われることを強く望みます。

改善状況

恒常的に事務処理が遅延していた状況でした。今後は、申立てまでの期間を大幅に短縮するため、担当人員を拡充したうえで、新たに設定した行程ごとの基準処理期間に従い、徹底した進捗管理を行うことにしました。

改善事例

2 日頃利用する市道に雑草が生い茂り、歩行困難であったため、市に除草作業を依頼したところ、当月中には実施するとの回答をえた。しかし、翌月になっても除草がされていない。市の対応は誠意を欠くもので納得いかない。

オンブズマンの判断

要望内容の確認作業を怠り、ほかの場所に対する要望と勘違いしていたことが原因でした。今後は、市民要望への対応について、進捗状況をチェックする体制を見直すよう望みます。

改善状況

職員全員で情報を共有し対応するために、業務支援システム内に要望苦情管理システムを設けました。

オンブズマン事務局(マスマチュアル生命ビル2階)

☎096-328-2916

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時半～午後5時15分

平成26年 第3回定例市議会から

平成26年度一般・特別会計補正予算11億4451万円の増額を可決

平成26年第3回定例会は、9月11日に招集され、補正予算案や条例議案などを審議、可決し、10月6日に閉会しました。

補正予算案

主な内容は、少子化対策として、若者に対する結婚から妊娠、出産、子育てまでの一貫した情報の提供および意識啓発に要する経費や、新たな広域連携モデル構築事業として国の委託を受け、熊本都市圏産の食材を使用した「駅弁・空弁」の開発経費などの予算措置を行いました。

そのほかでは「ロアツ熊本」の運営会社である株式会社アスリートクラブ熊本への新たな出資金や、食肉センターの馬と畜機能移転に係る代替施設の衛生対策強化などに要する経費について予算措置を行いました。

条例議案

主なものとして、「江津湖地域における特定外来生物等による生態系等に係る被害の防止に関する条例」を制定しました。

これは、江津湖地域において、特定外来生物等による被害を防止するため、市民、事業者、行政などが一体となって江津湖地域の生態系を保全し、将来の市民へ継承するための条例です。

人事案件

人権擁護委員 …… 荒牧 邦三、水間 久仁子、山下 雅裕美、外村 聖治、大吉 佳子、上村 眞智子、松田 裕一郎 (敬称略)



くらし

市場公募債(熊本市債)を発行します

- ▶ **募集期間** 11月11日(火)～20日(木)
 - ▶ **発行額** 100億円
 - ▶ **発行日** 11月28日(金)
 - ▶ **償還条件** 10年満期一括償還
 - ▶ **利率など** 固定金利
11月11日(火)に決定(市ホームページで公表予定)
 - ▶ **利払い日** 年2回(毎年5月28日、11月28日)
 - ▶ **購入単位** 1万円から1万円単位
 - ▶ **購入資格** 個人・法人どなたでも
- ※取扱金融機関(市ホームページで公表予定)、申込方法など詳しくは財政課(☎328-2085)へ。

全国都市交通特性調査(小規模調査)にご協力ください

国土交通省では、全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、本市をはじめ16都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出した家庭に10月末から11月中旬にかけて調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

- ▶ **調査主体** 国土交通省都市局都市計画課都市計画調査室
- 詳しくは、調査実施本部(☎0120-336-319)へ。
(都市政策課 ☎328-2502)

裁判員制度 名簿記載通知が発送されます

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方に、最高裁判所から11月中旬に名簿記載通知が発送されます。

この通知は裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、具体的事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

詳しくは、裁判員制度ウェブサイト(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)をご覧ください。

(市選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

犯罪被害者週間(11月25日～12月1日)

犯罪に遭われた方が、立ち直り、再び地域において安心して過ごせるためには、市民の皆さんの理解と配慮、協力が必要です。期間中は、さまざまな啓発活動を実施します。



国民のつどい熊本大会 ～性暴力被害者への支援～ 無料

- ▶ **日時** 11月25日(火) 午後1時～4時
- ▶ **場所** ホテル熊本テルサ1階テルサホール
- ▶ **内容** 基調講演:「性暴力のリアリティを知るー被害と加害の距離ー」
講師:山本 潤さん(SANE性暴力被害者支援看護師)
事例報告:「本県の性暴力被害の現状と支援活動について」
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民協働課 ☎328-2036)

蔵書点検のため休室します

- 東部公民館図書室 11月11日(火)～17日(月)
 - 天明公民館図書室 11月12日(水)～17日(月)
 - 中央公民館図書室 11月13日(木)～18日(火)
 - 西部公民館図書室 11月20日(木)～24日(月)
- 詳しくは、市立図書館(☎363-4522)へ。

ご存知ですか? 特定優良賃貸住宅の家賃減額制度「とくとくプラン」「子育てサポートプラン」

◆特定優良賃貸住宅とは

本市が民間のアパートを借り上げ、本来の家賃より低額な家賃で、中堅所得者(月額所得158,000～487,000円の世帯)へ賃貸する制度の住宅です。

家賃(入居者負担額)は物件によって異なりますが、5万～7万円です。

詳細は下記ホームページをご覧ください。(物件の写真や空室状況が確認できます。)

<http://www.city-kumamoto-jutaku.jp/>

◆とくとくプランとは

▶ **対象** 一年以上入居のない特定優良賃貸住宅の住戸へ入居する世帯

▶ 減額期間および金額

入居の翌月から3か月間規定の家賃を半額に減額します

◆子育てサポートプラン

▶ **対象** 一年以上入居のない特定優良賃貸住宅の住戸へ入居する世帯で、かつ、入居時点で小学生以下の児童を養育する世帯

▶ 減額期間および金額

入居の翌月から3年間規定の家賃より1万円減額します

この減額制度を利用して入居を希望する方は、早めに申し込みください。

入居申込みには資格審査がありますので、詳しくは、市住宅管理センター(☎312-3400)または住宅課(☎328-2461)へ。

アスベスト対策に関する費用を補助します

①建物の吹付けアスベストの含有調査費を補助します

▶ **対象** 吹付けアスベストが施工されているおそれのある建築物
※成型板、タイルなどの二次製品は対象外。

▶ **補助額** アスベスト含有調査に要する費用(1棟あたり25万円以内)

▶ **募集件数** 5件程度(先着順)

②建物の吹付けアスベストの除去等の費用を補助します

▶ **対象** 吹付けアスベストが施工された、多数のものが利用する建築物で、延べ床面積が1千㎡以上のもの

▶ **補助額** アスベスト除去などにかかる費用の3分の2以内(上限250万円)

▶ **募集件数** 2件程度(先着順)

▶ **申込み** ①②とも随時募集しています
(建築物安全推進室 ☎328-2449)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集

①「多様性を尊重した社会作り・職場作りを考える～女性の活躍できる職場って、どう作るの?」 無料

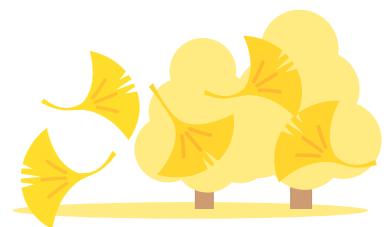
- ▶ **日時** 11月10日(月) 午後6時～8時
- ▶ **場所** 流通情報会館5階第1研修室
- ▶ **講師** 益戸 正樹さん(肥後銀行社外取締役)
猪俣 志野さん(文部科学省高等教育局大学振興課大学改革推進室室長)
- ▶ **定員** 100人(先着順)
- ▶ **申込み** 11月9日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

②「油断大敵!～貴方を取り巻く法的紛争リスクとその予防を考える」 無料

- ▶ **日時** 12月3日(水) 午後6時～8時
- ▶ **場所** 流通情報会館5階第1研修室
- ▶ **講師** 内田 光也さん(弁護士・熊本県弁護士会長)
- ▶ **定員** 100人(先着順)
- ▶ **申込み** 12月2日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

若者に期待する「差別のない社会」～ハンセン病問題を当事者と語りあう～ 無料

- ▶ **日時** 11月24日(祝) 開場:午後0時半
- ▶ **場所** 市民会館崇城大学ホール大会議室
- ▶ **時間** 午後1時～ 映画「熊笹の遺言」
- ▶ **内容** ハンセン病療養所栗生楽泉園で生活する3人の高齢者の、心の葛藤や園内での活動をありのままに描いたドキュメンタリー
午後2時半～4時半 シンポジウム
コーディネーター:遠藤 隆久さん(熊本学園大学教授・ハンセン病市民学会事務局長)
パネリスト:国宗 直子さん(ハンセン病国賠訴訟西日本弁護団)、中 修一さん(菊池恵楓園退所者)、阿部 智子さん(菊池恵楓園入所者)、辻 よもぎさん(菊池恵楓園ボランティアガイド)、藤川 翔也さん(高校生)
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **定員** 250人(先着順)
- ▶ **申込み** 11月1日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(人権推進総室 ☎328-2333)



くらしの中の人権 14

若者間で起こる交際相手からの暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。

暴力とは、殴る・けるだけではなくありません。あなたの傷つくことを言う・大声で怒鳴る・携帯や行動を細かくチェックし監視する(精神的暴力)、借りたお金を返さない(経済的暴力)、性行為を強要する・避妊しない(性的暴力)など、相手の人権を無視した行為です。

好きな人と交際しているはずなのに、相手のことを「こわい」と思ったり、その交際を「つらい」と感じたりすることがあるとしたら、2人の関係がどこかおかしいのかもしれない。

束縛すること＝愛情ではありません。お互いの違う考え方、価値観を認め合い、自分の気持ちも相手の気持ちも尊重し合えるような関係を築きませんか。

もしあなたや周りの人が悩んでいたなら、1人で悩まず相談してください。

(相談機関は、5ページにあります)

(男女共生推進室 ☎328-2262)



利き脳でお片付け講座

無料

片付け＝「捨てる」ではありません。スムーズに片付けが進むよう、自分に合った方法を知り、片付けを楽しみましょう。

- ▶日時 11月26日(水) 午前9時半～11時半
- ▶場所 国際交流会館5階大広間A
- ▶講師 宮崎 佐智子さん(ライフオーガナイザー)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 11月4日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

毎月第2水曜日はマンションの日

無料

管理組合による分譲マンションのより良い管理・運営などを目指すため、熊本県マンション管理士会主催による相談会を開催します。

- ▶日時 11月12日(水) 午後1時半～4時半 ※相談は1人30分以内。
- ▶場所 市庁舎9階会議室
- ▶相談員 熊本県マンション管理士会
- ▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

各区で無料法律相談会を開催します



▶場所・期日

東区(東部公民館)12月3日(水)、14日(日)
 西区(西部公民館)12月4日(木)、14日(日)
 南区(富合公民館)12月11日(木)、21日(日)
 北区(植木文化センター)12月7日(日)、18日(木)

- ▶時間 午後1時半～4時半
- ▶対象 市内に住む方(お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます)
- ▶定員 各日6人(先着順)
- ▶申込み 11月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用☎325-0020)へ

※中央区については広聴課へお問い合わせください。
 ※同一内容の再相談は受けられません。
 詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

市役所職員・区役所職員を名乗る不審電話にご注意ください!!



市民の方から、「医療費や保険料の払い戻しがあるといった不審な電話があった」との通報が多数寄せられています。国民健康保険などについて、電話で払い戻しの手続きを行ったり、ATMへ行くよう指示したりすることはありません。不審電話に対しては安易に個人情報を伝えない、また指示に従わないように十分ご注意ください。
 (国保年金課 ☎328-2270)

国保・税



あんま・はり・きゅう施術費を助成します

- ▶対象 国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療の被保険者
- ▶助成額 1日1回あたり1,000円(2,500円以上の施術に限ります)
- ▶助成回数 1年間(4月～翌3月)に30回まで
- ▶助成方法 市から施術者に助成額を支払います(施術所では、施術料金から助成額を差し引いた金額を支払ってください)
- ▶申請窓口 市指定の施術所
- ▶申請に必要なもの 保険証、印鑑
 詳しくは、区役所区民課へ。

医療費の支払いに困ったときは一部負担金減免の相談を

国民健康保険加入者の方で、災害やリストラによる失業など、特別な事情で収入が一定額以下になった場合は、申請することで病院に支払う医療費の減免や徴収猶予が認められることがあります。
 詳しくは、区役所区民課へ。

国民年金保険料の控除証明書について

今年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に日本年金機構から直接「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。
 また、今年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、来年2月上旬に送付されます。
 年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
 詳しくは、控除証明書専用ダイヤル☎0570-058-555(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合☎03-6700-1144、または熊本西年金事務所国民年金課(☎355-3261)へ。
 (国保年金課 ☎328-2290)

税を考える週間

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。税金は、より豊かで住みよい社会にするための大切な財源となっています。この機会に、家庭や職場などで税について考えてみませんか。期間中は、税の意義や役割について理解を深めるための作品展など、さまざまな催しが開催されます。

小・中学生の「税金クイズ大会」

無料

- ▶日時 11月22日(土) 午後1時15分～3時
- ▶場所 びぶれす広場
- ▶申込み 当日直接会場へ
 詳しくは、熊本西地区税務関係団体長連絡協議会(☎353-1574)へ。

税を考える週間について詳しくは、国税局ホームページへ。

 (税制課 ☎328-2173)

白色申告で農業所得の方を対象とした記帳説明会を開催します

熊本西・熊本東税務署では、農業所得者のための記帳説明会を開催します。
 平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が、事業所得、不動産所得または山林・

所得を生ずべき業務を行うすべての方に拡大されています。

日 時	場 所
11月12日(水) 午前10時～正午	西部公民館会議室A
11月13日(木) 午前10時～正午	市総合体育館・青年会館
11月14日(金) 午後1時半～3時半	北部公民館大会議室

※市内の方であれば、どの会場でも参加できます。
 ※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▶申込み

- ・中央、西、南、北区に住む方
 熊本西税務署 記帳指導推進官
 ☎355-1181 (自動音声案内に従い、「2」番を選択してください)
- ・東区に住む方
 熊本東税務署 個人課税第1部門 記帳指導担当 ☎369-5566 (自動音声案内に従い、「2」番を選択してください)
 (課税管理課 ☎328-2195)

給与所得の年末調整説明会を開催します

期 日	時 間	対 象	場 所
11月26日(水)	午前10時～正午	熊本西税務署管内の徴収義務者	市民会館崇城大学ホール(大ホール)中央区桜町1-3
	午後2時～4時		
11月27日(木)	午前10時～正午	熊本東税務署管内の徴収義務者	
	午後2時～4時		

詳しくは、
 熊本西税務署 法人課税第8部門
 ☎355-1181(内線451～456)
 熊本東税務署 法人課税第1部門
 ☎369-5566(内線3352)
 本市からも、給与支払報告書の提出について詳しく説明します。
 熊本県内の全市町村は、給与所得に係る個人住民税の特別徴収の完全実施をしています。
 (課税管理課 ☎328-2195)

差押え動産のインターネット公売を行います

市税の滞納処分により差押えた動産を、インターネット公売に出品し、売却代金を滞納税に充当します。
 ▶参加申込期間 11月5日(水)～18日(火)
 ▶入札期間 11月25日(火)～27日(木)
 詳しくは、官公庁オークションサイトへ。

出品物は、参加申込開始日より閲覧できます。
 (納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

上下水道



浄化槽の廃止前には清掃をしましょう

下水道への接続や家屋解体などに伴って浄化槽を廃止処分する際は、事前に浄化槽清掃業者に頼んで槽内を清掃してください。清掃せずに解体すると、汚水が地下浸透し地下水へ悪影響を及ぼします。槽内がきれいに見えるようでも必ず清掃業者に連絡をお願いします。詳しくは浄化対策課(☎328-2366)へ。



ごみ・衛生



ごみの野外焼却は禁止されています

廃棄物処理法により、ごみを野外で焼却する行為は、原則禁止されています。【5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます】

野外焼却により発生する煙は、人体に有害な物質を含んでいる恐れがあります。また、その煙や臭いによって、「窓を開けることができない」、「洗濯物に臭いがつく」など周辺住民の方に迷惑をかけてしまいます。日常生活から出たごみは正しく処理しましょう。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

住まいの衛生面でお困りのことはありませんか？

- ①家の新築・改装、家具の購入などをきっかけに、その後、室内で目がチカチカしたり、頭痛がしたりする(シックハウス症候群)
- ②ダニに刺される
- ③ゴキブリ、ねずみがいる
- ④室内に結露(窓や壁に水滴がつく)ができる
- ⑤カビが発生する

このようなことへの対策・助言を行っており、要望があれば、自宅へ伺います。

なお、①と②については機器による簡易測定も行っています。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。

ノロウイルスは、手指や食品などを介して経口で感染しますので、次のことに注意してください。

- 食事や食品を取り扱う前、用便後には、必ず石けんを十分泡立てて手を洗う。
- 下痢や嘔吐などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業はしない。
- 子どもやお年寄り、免疫力が低下している方は、生かきの生食は避ける。
- 食品を加熱する場合は、中心部までしっかり加熱する(ノロウイルス汚染のおそれがある食品は、85~90℃以上で1分以上)。
- 調理器具は、使用後は十分洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒するか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱する。
- 吐物や排泄物などの処理をするときは、ウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取る。その後、家庭用の塩素系漂白剤(塩素濃度200ppm→作成例:5%の漂

白剤ならば、4mlを水で薄めて1ℓにする)で浸すように床を拭き取った後、水拭きをする。
●おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄する。
(食品保健課 ☎364-3188)

消防・防災



正しい119番通報をお願いします

119番に電話をかけるときは次のことに注意しましょう。

- ①何があったか→あわてず、落ち着いて！
「火事です」「救急です」
- ②場所はどこか→町名をはっきりと！
「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇の〇号室です」
※住所が分からない時は目標になるもの(建物・交差点・バス停など)を伝える
- ③どのような状況か→具体的にはっきりと！
「家の台所が燃えています」
(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)
「交通事故でけが人がいます」
(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

携帯電話からの119番通報のしかた

- 局番なしの119番に電話をかけます。
- 管轄外の消防本部に電話がつながった場合、管轄する消防本部(実際に救急車や消防車が出場する消防本部)へ電話を転送します。転送に時間がかかる場合がありますので、そのまま電話を切らずにお待ちください。管轄消防本部の係員が応答します。

通報するときは、係員の質問に、落ち着いて正確にはっきりと答えてください。

もし間違えて電話をしてしまったときは、「間違いました」と言ってから電話を切ってください。一方的に電話が切れ、内容が確認できない場合、消防車や救急車を出場させることがあります。

(消防局情報司令課 ☎363-7137)

熊本シェイクアウト訓練にみんなで参加しよう



シェイクアウト訓練とは、職場や家庭などその場でできる1分間の地震の防災訓練です。

▶日時 11月5日(水) 午前10時~10時半 ▶

熊本市の水道は創設90周年をむかえます

熊本市の水道は、大正13年11月27日に八景水谷を水源地、立田山を配水池として市内中心部へ給水を開始しました。以来、市民の皆さんに安心・安全な水道水をお届けし、間もなく90周年をむかえます。

これからも、地下水100%の水道水を家庭にお届けするとともに、地震などの災害に強く、環境にもやさしい水道事業を目指していきます。

皆さんもこれを機会に、身近な水道について考えてみませんか。

※11月27日(木)から、12月2日(火)まで、市庁舎1階で、水道に関するパネル展を実施します。

詳しくは、上下水道局経営企画課(☎381-4330)へ。



創設時の送水管布設工事の様子

▶対象 どなたでも

▶訓練内容

訓練当日の上記の時間に、RKKラジオ、シティFM(緊急告知ラジオ)、ケーブルTV、熊本県災害情報メール、熊本市災害情報メールなどで緊急地震速報(訓練)を一斉送信しますので、地震発生時の安全行動をとってください。

安全行動:「まずは低く・頭を守り・動かない」
詳しくは、危機管理防災総室(☎328-2490)へ。

土砂災害情報マップが市ホームページから確認できます

熊本県土砂災害情報マップを、市ホームページの防災サイトで確認することができるようになりました(トップ→防災サイト→その他の防災情報→土砂災害情報マップ)。

災害情報メールも登録を!

熊本市災害情報メール

(注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ)

entry-kumamoto@fastalarm.jp に空メールを送信



QRコード

詳しくは、危機管理防災総室(☎328-2490)へ。

雇用・経済



労使紛争の解決のための「あっせん」を行っています

県労働委員会では、解雇や労働条件の変更その他労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。労働者、事業主のどちらからも申請でき、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員の方なども利用できます。

まずは、気軽にご相談ください。

(熊本県労働委員会事務局 ☎333-2753)

(産業政策課 ☎328-2375)

家庭ごみの排出量 (1人1日あたり)

□□□□□□□□

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度

562g

→
-00%

平成26年度

4月~9月
000g

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用水使用量 (1人1日あたり)

節水チャレンジ!

目標 218ℓ

(平成26年度目標)

平成26年度

(9月)

225ℓ

雨水活用のための雨水タンク設置などに補助制度(購入前申請が必要)があります。詳しくは水保全課へ。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

産学連携企業ガイダンス(合同就職面接会)を開催します 無料

来年3月大学・短大・専門学校・専修学校卒業予定者および卒業3年以内の方を対象に、正社員を採用予定の地場企業(約35社)との合同就職面接会を開催します。

▶日時 11月4日(火) 午後0時10分～4時

▶場所 くまもと県民交流館パレア10階(中央区手取本町8-9)

▶申込み 当日直接会場へ

※同日の午前中に就職支援セミナーを開催します。

▶日時 11月4日(火) 午前10時半～正午

▶場所 くまもと県民交流館パレア8階会議室

▶定員 40人(先着順)

▶申込み 電話で(株)雇用促進事業会(☎322-6610)へ
(産業政策課 ☎328-2375)

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

動物愛護センターに保護されている犬と猫の休日譲渡会を開催します。

▶日時 11月15日(土) (犬)午前11時～11時半
(猫)午前10時～11時半

▶場所 動物愛護センター

▶対象 センターが実施している譲渡前講習会をすでに受けている方(犬のみ)

※受けていない方は、当日実施する譲渡前講習会(午前10時～)の受講が必要。

▶費用 犬の譲渡の際には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要(動物愛護センター ☎380-2153)

ワンニャン相談コーナー(家庭犬のしつけ) 無料

動物愛護推進員の家庭犬しつけインストラクターが個別相談に応じます。

▶日時 11月28日(金) 午後2時～4時

▶場所 動物愛護センター

▶内容 犬のしつけの悩みに対する個別相談

▶対象 犬の飼い主

▶定員 4組(選考)※1組約30分程度

▶申込み 11月14日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬のしつけ方教室(基礎講座) 無料

▶日時 11月29日(土) 午前9時半～11時半

▶場所 動物愛護センター

▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義

▶対象 犬の飼い主、これから犬を飼う予定の方

▶定員 25人(先着順) ※犬の同伴不可。

▶申込み 11月14日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ



教育・子育て

来年4月からの保育園、認定こども園などの入所申込みを受け付けます

▶受付期間

(1次受付)11月4日(火)～12月15日(月)

(2次受付)12月16日(火)～来年1月31日(土)

※受付期間以降も随時受付。

▶対象 保育が必要な児童(2・3号認定子ども)

▶提出先 入所を希望する施設

※申込書および詳しいパンフレットは11月4日から各施設および区役所保健子ども課で配布します。

※受付時間は、各施設で異なりますので、事前に入園希望施設に確認してください。

※施設の情報は市ホームページ(トップ→子育て→保育園など入園について)にも掲載しています。

詳しくは、区役所保健子ども課へ。

平成27年度ことばの教室通級児を募集します

▶対象 5歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)で言葉に心配がある幼児

▶申込み 11月20日～12月8日の午前10時半～午後0時半、午後4時～5時の間に願書を熊本五福幼稚園へ(土・日、祝日を除く)

※通級先は、熊本五福幼稚園、または碩台幼稚園になります。

※通級開始は、来年5月からの予定です。

詳しくは、熊本五福幼稚園(☎356-8898)へ。

母子父子寡婦福祉資金貸付(修学資金など)を行っています

母子家庭などの方が扶養する児童などの福祉の向上を図るために、子どもの高校や大学などへの進学に伴う資金について、無利子で貸付を行います。

10月から、母子家庭および寡婦に加えて、父子家庭も対象となりました。

▶貸付対象

- ・母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する20歳未満の児童
- ・父母のいない20歳未満の児童
- ・寡婦が扶養する20歳以上の子

▶資金種類

- ・修学資金(授業料など)
- ・就学支度資金(入学金など)

▶申込み 区役所保健子ども課または母子父子相談室にて事前相談を実施しています
※申請後、貸付委員会で貸付可否の決定をします。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎385-1228)へ。

資格を活かして保育園で働いてみませんか

保育士の資格を持ち、以前保育園で働いていた方、保育園で働いてみたい方などを対象に「保育士就職支援研修会」を開催します。

▶日時 11月22日(土) 午後1時～5時半(受付は午後0時半から)

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶内容 講演・ワークショップ・体験談など

▶対象 保育士および保育士となる資格を有する方(保育士登録をしていない方)

▶定員 50人程度

▶申込み 申込書を郵送、ファクス(352-2338)または電子メール(hoiku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601保育幼稚園課(☎328-2568)へ

※申込書は保育幼稚園課、区役所保健子ども課、認可保育園にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

教育委員会会議を傍聴しませんか 無料

▶日時 11月19日(水) 午後2時～

▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階

▶傍聴受付 午後1時～1時45分

▶審議内容 市ホームページに掲載

※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。

▶申込み 当日直接教育政策課へ

詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

タウンミーティングに参加しませんか 無料

教育委員と子どもの教育について語り合きましょう。

▶日時 11月19日(水) 午後7時～

▶場所 秋津公民館会議室

▶対象 市内に住むか通勤・通学する方

▶内容 熊本市の教育の取り組みについて

▶定員 100人

▶申込み 電話(☎328-2704)、ファクス(359-6951)またはメール(kyoiukuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で教育政策課へ

熊本市小中学校科学展 無料

市立小・中学校の子どもたちが、夏休みに研究したことや発明工夫した作品を展示します。

▶期間 11月6日(木)～9日(日)

▶時間 午前10時半～午後7時

▶場所 崇城大学ギャラリー(中央区花畑町10-25)(指導課 ☎328-2721)

熊本市青少年健全育成大会 無料

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。家庭、学校、職場、地域社会が一体となった市民総ぐるみによる青少年健全育成活動の一層の充実を図るため、青少年健全育成大会を開催します。

▶日時 11月10日(月) 午後1時半～

▶場所 市民会館崇城大学ホール 大ホール

▶内容 青少年善行表彰、必由館高校音楽部によるアトラクション、講演会など
演題:「子育てにおいて大切な役割」～スリランカの子育てを通して～
講師:カマル カルナーラタナさん(ルーテル学院中学校特別支援コーディネーター)

▶対象 どなたでも

▶申込み 当日直接会場へ(青少年育成課 ☎328-2277)



11月16日は「家族の日」
11月9日～22日は「家族の週間」です

家族や子どもの大切さ、家族や子育てを支える地域の力に対する理解を深めることを目的として、内閣府では平成19年度から、11月16日を「家族の日」、11月9日～22日を「家族の週間」としています。

そこで本市では、「家族の日」「家族の週間」を中心として、子育て中のお父さんや企業の担当者の方が、子育てについてのお父さんの決意や父親の子育てを推進する企業の取り組みなどを宣言する「よかパパ宣言」を募集します。

詳しくは、

(子ども支援課 ☎328-2158)

11月は「心かがやけ月間」です

本市では、11月を「心かがやけ月間」とし、道徳教育の推進に取り組んでいます。心豊かな子どもたちを育てていくきっかけとして、園・学校、家庭、地域が協力し、あいさつ運動やボランティア活動などを行います。

11月4日(火)、全校・全園一斉あいさつ運動で「心かがやけ月間」をスタートします。

地域の子どもたちへの声かけ、ご近所同士のあいさつなど、市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

(指導課 ☎328-2721)



母子・父子福祉センターに名称が変わりました

母子福祉センターの名称が「熊本市母子・父子福祉センター」に変更になりました。

父子家庭のお父さんもお子さんと一緒に気軽にご利用ください。

▶利用できる方

市内に住む母子家庭・父子家庭の親とおよび寡婦の方

▶開館時間

火曜日～土曜日 午前9時～午後9時
 日曜日 午前9時～午後5時
 休館：月曜日、祝日、年末年始

▶利用料 無料(講座に必要な教材費・材料費・検定費は自己負担)

詳しくは、母子・父子福祉センター(☎385-1160)へ。

ふくし



ひまわり相談会を行います

ハンセン病療養所を退所した方の生活の不安や困りごとなどに対する相談に、同じ退所の経験をお持ちの方が応じます。

▶日時 11月10日(月) 午後1時半～3時半

▶場所 市庁舎4階モニター室

▶申込み 当日直接会場へ

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

11月10日から16日はアルコール関連問題啓発週間です

アルコールと自殺には深い関連があります。この機会にアルコールに関連して生じる問題について考えてみませんか。

▶日時 ①11月15日(土) 午前10時～午後3時
 ②11月10日(月)～14日(金) 午前8時半～午後5時

▶場所 ①上通り(びぶれす広場)
 ②中央区役所1階ロビー

▶内容 ①パネル展示・アルコールパッチテスト・パンフレット配布など、②パネル展示
 詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

ご存知ですか？危険ドラッグの怖さ！

●危険ドラッグの怖さについて

危険ドラッグは、複数の未知の物質が含まれていて、使用によって生じる症状は使用してみなければわかりません。身体症状、精神症状に留まらず、死亡する事例も報告されています。

●薬物依存症について

好奇心から使用する人もいれば、つらさ、不安などの感情を和らげる目的で薬物を使い始める人もいます。しかし、使用を繰り返すうちに脳が慢性的な異常状態となり使用をやめようと思ってもコントロールがきかない状態、薬物依存症となります。

薬物がやめられないのは、意志が弱いとか性格の問題ではありません。薬物依存症は病気なのです。

●薬物依存症からの回復のために

こころの健康センターでは、薬物をやめたい方の回復を支援するための依存症当事者グループミーティング、依存症の問題に悩む家族のための依存症家族教室を実施しています。

まずは、ご相談ください。

(こころの健康センター ☎362-8100)

精神障がい者就労支援講演会

無料

精神障がいのある方の就労について、当事者向けの講演会を開催します。

▶日時 11月19日(水) 午後2時～4時半

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶内容 講演：「精神障がいのある方が就労・就労継続していくために」

講師：土屋 徹さん(Office夢風舎舎長)

▶対象 精神障がいのある方および家族、その他関心のある方

▶定員 150人(先着順)

▶申込み 11月13日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

こころの健康づくり講演会(依存症講演会・家族教室)

無料

依存症についての正しい知識や問題行動への対応について学ぶことを目的に講演会およびご家族や支援者の学習会を開催します。

▶期日 11月23日(日)

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶時間 ①午前10時～正午

▶内容 講演会「薬物依存症の理解と回復への支援」および薬物依存回復者体験談

②午後1時～4時

家族教室「アディクションをめぐる質問と回答」

▶講師 西川 京子さん(元福井県立大学看護福祉学部准教授)

▶対象 ①どなたでも
 ②依存症の問題に悩む家族・支援者・当事者

▶申込み 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

発達障がいに関する講演会

無料

成人期の発達障がいに対する理解を深めるための講演会を開催します。

講師には、発達障がい当事者として自身の体験を書いた「あだし研究」の著者、小道 モコさんをお迎えします。

▶日時 11月30日(日) 午後1時～3時半

▶場所 熊本学園大学14号館高橋守雄記念ホール

▶演題 成人期の発達障がいについて～自閉症スペクトラム当事者として感じること～

▶対象 熊本県内に住む方

▶定員 500人(先着順)

▶申込み 10月27日～11月21日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※定員になり次第締め切ります。

※駐車場はありませんので、お近くの有料駐車場をご利用ください。また、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

(発達障がい者支援センターみなわ ☎366-1919)

障がい者サポーター研修会

無料

We areシンセキ！人生はOh！ドラマチック！

障がいがあってもなくても、みんなが幸せになるためにはどうしたらいいの？NHK「バリバラ」司会者の山本 シュウさんが心に響く熱いメッセージを届けます！



▶日時 12月6日(土) 午後2時～

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶内容 第1部：山本 シュウさん記念講演
 第2部：障がい者サポーター研修会

▶講師 山本 シュウさん(レモンさん)

▶対象 どなたでも

▶定員 200人(抽選)

▶申込み 11月20日までにエフエム熊本ホームページ(fmk.fm)、ファクス(355-5632)またははがきで氏名、住所、メールアドレス、年齢、電話番号を書いて、〒860-0001中央区千葉城町5-50FMK山本シュウ講演会係へ

●障がい者サポーターとは

「障がい者サポーター」とは、障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある方が困っているときに、必要な手助けを実践する方々のことです。専門的な知識や技術は不要です。研修会の受講でどなたでもサポーターになることができます。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



けんこう

糖尿病教室

無料

- ▶日時 11月11日(火) 午後1時~3時
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶内容 講話1「循環器合併症について」
森上 靖洋(市民病院循環器内科部長)
講話2「たばこの害」
藤本 恵子(市民病院看護師)
※食事の話もあります。
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

市民のための健康講座 「乳がん治療の現在」

無料

- ▶日時 11月20日(木) 午後2時から1時間程度
- ▶場所 市民病院新館4階会議室
- ▶講師 西山 康之(市民病院乳腺内分泌外科医長)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み 市民病院地域医療連携室(☎365-1711)へ

難病(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症) 医療講演会

無料

- ▶日時 11月24日(振休) 午後1時半~4時
- ▶場所 ウェルバルくまもと1階大会議室
※講演会のあと個別相談会(先着4人)と交流会をします
- ▶演題 「ここを見つめるヒントー臨床心理」

士の立場から」

- ▶講師 石坂 昌子さん(九州ルーテル大学・臨床心理士)
- ▶対象 どなたでも
- ▶主催 熊本SCD・MSA友の会
- ▶申込み 当日直接会場へ
詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

わくわく健康塾 熊本城マラソン ジョギング講座

無料

熊本城マラソンに向けた初心者向けジョギング講座を開催します。

- ▶日時 12月7日(日) 午前10時~正午
- ▶場所 市庁舎正面玄関前~熊本城三の丸広場
- ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する方
- ▶内容 ジョギングのポイント、筋肉トレーニング、補強運動など
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 11月1日~30日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)



11月の集団健診(特定健診・後期高齢者健診)予定表

期 日	場 所
11月15日(土)	JAくまなん支店 南区近見2丁目9-32
11月15日(土)	JA竜田支店 北区龍田8丁目9-100
11月19日(水)	JA湖東支店 東区沼山津2丁目8-26
11月26日(水) ※肺がん検診も同時に実施します。がん検診の申込みは不要です。	健康センター平成分室 南区平成1丁目10-8
11月28日(金)	健康センター清水分室 北区清水本町16-10

●集団健診の申込みは、JA熊本厚生連(☎328-1256)へ。

献血のお願い



血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあります。そのため、常に多くの方からの献血が必要です。下記献血場所のほか、献血バスが地域、企業や学校などを回っています。運行スケジュールは、血液センターや市のホームページでお知らせしています。

来年3月まで400ml献血2回目ごとに、くまモンのピンバッジをプレゼント中です。さらに校区献血では、くまモンの缶バッジもプレゼント中です。

▶献血場所

- ①日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1) ☎384-6727
- ②下通り献血ルーム(三国屋2階) ☎325-9218
- ③献血バス

(医療政策課 ☎364-3186)

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために 望めば！誰でも！在宅医療

在宅医療や介護サービスをうまく利用すれば、たとえ病気や障がいがあっても症状とうまく付き合いながら住み慣れた地域で暮らし続けることができます。

在宅医療とは？

自宅や入居施設などで医療を受けることで、通院が難しい患者さんを医師や看護師などが訪問して、診察や処置などを行います。在宅医療を受けられる病気や障がいに制限はありません。

在宅医療を希望するときは？

まずは、かかりつけ医に相談を

在宅医療について相談したい

かかりつけ医がいない場合や、在宅医療に関する素朴な疑問や不安などは、気軽にご相談ください。

▶在宅医療相談窓口
☎096-364-2600

相談時間：平日 午前9時~午後5時(正午~午後1時、年末年始を除く)

第2回在宅医療市民講演会

無料

病院でも家でも満足して大往生するコツ

『「平穏死」10の条件』の著者 長尾 和宏 医師の講演会を開催します。人生の最後まで自分らしく生きることについて考えてみませんか。



- ▶日時 11月29日(土) 午後2時~4時(開場1時半)
- ▶場所 熊本市医師会館2階講堂(中央区本荘3丁目3-3)
- ▶講演 「病院でも家でも満足して大往生するコツ」
講師：長尾 和宏さん(長尾クリニック院長)
- ▶定員 400人(先着順)
- ▶対象 市内に住む、または通勤・通学する方
- ▶申込み 10月23日~11月27日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(医療政策課 ☎364-3186)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい
ホスピタルメント

ホスピタルメント 検索



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などをお伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営：医療法人 桜十字

胸部(肺がん・結核)検診 11月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場			
城東	11月4日(火)	午前9時半～11時半	城東小学校正門側	山ノ内	11月19日(水)	午前9時半～10時半 午前11時～正午	山ノ内小学校正門 山ノ内1町内公民館			
帯山	11月5日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山店	月出	11月19日(水)	午後1時半～2時半	帯山地域コミュニティセンター横(帯山小学校内)			
		午前9時半～11時半 午後1時半～2時半	ゆめマート帯山店			午後1時半～3時	ゆめマート長嶺店			
帯山西	11月7日(金)	午前9時半～11時半	帯山中学校正門	長嶺	11月20日(木)	午前9時半～10時半 午前11時～正午	市営長嶺団地第2集会所 県営西戸島団地第1集会所			
	11日(火)	午前9時半～11時半	東水前寺公民館			午後1時半～3時	長嶺小学校正門			
奥古閑	11月10日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	JA熊本市天明支店	尾ノ上	11月25日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	東部出張所駐車場 尾ノ上小学校西門			
芳野	11月11日(火)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター	出水	11月25日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	出水小学校正門			
河内	11月11日(火)	午後1時半～3時 午後5時～6時半	河内総合出張所裏駐車場			日吉東	11月26日(水)	午前8時半～10時半	健康センター平成分室	
飽田東	11月12日(水)	午前9時半～11時半	JA熊本市八分字支店	出水南	11月26日(水)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	出水南小学校正門			
飽田南	11月12日(水)	午後1時半～3時	飽田総合出張所飽田公民館			東町	11月26日(水)	午前9時半～10時半	東町小学校正門	
託麻原	11月12日(水)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	天理教東肥大教会	桜木	11月26日(水)	午前11時～正午	県営東本町団地集会所			
		午前9時半～11時半 午後1時半～3時	託麻原小学校正門(体育館側)	健軍東	11月26日(水)	午後1時半～3時	熊本県総合保健センター体育館下			
託麻北	11月13日(木)	午前9時半～10時半 午前11時～正午 午後1時半～3時	鹿帰瀬老人憩いの家 神園公民館 託麻スポーツセンター	城南	11月27日(木)	午前9時～9時半 午前10時～10時半 午前11時～11時半 午後1時～1時半 午後2時～2時半 午後3時～3時半	城南病院前 今公民館前 薺町公民館前 永公民館前 高公民館前 赤見公民館前			
		託麻東	11月14日(金)			午前9時半～10時半 午前11時～正午 午後1時半～3時	日向上公民館 北向上公民館 小山公民館	午前9時～9時半 午前10時～10時半 午前11時～11時半 午後1時～1時半 午後2時～2時半 午後3時～3時半	藤山公民館前 陣内公民館前 塚原公民館前 土鹿野旧ポンプ倉庫前 城南福祉センター(城南総合出張所横) 上宮地公民館前	
		託麻南	11月17日(月)			午前9時半～11時半 午後1時半～3時	託麻総合出張所(裏駐車場) 熊本工業専門学校(長嶺保育園側駐車場)	28日(金)	午前9時～9時半 午前10時～10時半 午前11時～11時半 午後1時～1時半 午後2時～2時半 午後3時～3時半	藤山公民館前 陣内公民館前 塚原公民館前 土鹿野旧ポンプ倉庫前 城南福祉センター(城南総合出張所横) 上宮地公民館前
託麻西	11月18日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	FOODY ONE御領店 下南部公民館			西原	11月18日(火)		午前9時半～11時半 午後1時半～3時	西原小学校正門 市営託麻団地集会所
西原	11月18日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	西原小学校正門 市営託麻団地集会所			11月18日(火)	午前8時半～10時半 19日(水)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側	
		11月19日(水)	午前9時半～11時半 午後1時半～2時半				旧鶴屋ストア託麻店駐車場	11月20日(木)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
11月25日(火)	午前9時半～10時半 午後1時半～3時	JA熊本市天明支店	11月25日(火)			午前8時半～10時半	託麻総合出張所裏駐車場	11月26日(水)	午前8時半～10時半	FOODY ONE御領店駐車場
	11月27日(木)	午前8時半～10時半	日下部公民館			11月27日(木)	午前8時半～10時半	日下部公民館	11月26日(水)	午前8時50分～10時半
11月28日(金)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前	11月28日(金)			午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前			

胃がん検診 11月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場
日吉東	11月4日(火)	午前9時～10時半	日吉東小学校正門	城北	11月18日(火)	午前8時半～10時半	城北小学校北門側
清水	11月5日(水)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前		19日(水)	午前8時半～10時半	託麻スポーツセンター駐車場
	7日(金)			11月20日(木)	午前8時半～10時半	託麻総合出張所裏駐車場	
城南	11月5日(水)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前	託麻南	11月25日(火)	午前8時半～10時半	託麻総合出張所裏駐車場
	11月6日(木)	午前9時～10時半	城南中学校東門	託麻西	11月26日(水)	午前8時半～10時半	FOODY ONE御領店駐車場
川尻	11月7日(金)	午前9時～10時半	川尻小学校正門	託麻東	11月27日(木)	午前8時半～10時半	日下部公民館
	11月12日(水)	午前8時半～10時半	済々覺高等学校正門側	榎木	11月26日(水)	午前8時50分～10時半	榎木小学校体育館前
11月15日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行子飼橋支店駐車場	11月27日(木)		午前8時半～10時半		

- ▶対象 熊本市に住民票があり、昭和50年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成27年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円(ただし問診の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円)。
胃がん検診…1,000円
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(26年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※東日本大震災で被災され本市に避難中の方には、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込み 胸部検診…当日直接会場へ
胃がん検診…当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは胸部検診会場へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着・シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診の無料クーポン券の有効期限は、平成27年2月28日までです。期限が迫ると、予約が集中し、受診できなくなることもありますので、早めの受診をお願いします。

くまもとあるくのるプロジェクト

「あるくのるなかま」募集中!

無料

facebookから
今すぐ参加登録

- くまもとあるくのるプロジェクトとは?
皆さんが、歩いたり、自転車に乗った距離を合わせて、日本一周を目指しながら健康的な体づくりを行う「市民参加型健康プロジェクト」です。
- どんな内容なの?
1.「歩いた、走った、自転車に乗った」距離をfacebookに投稿。
2.皆さんが運動した距離を事務局で記録。
3.距離を合わせて日本一周を目指します。
4.参加者の中から抽選で賞品をプレゼント!

詳しくは

※サイトアクセス時にはパケット通信料がかかりますのでご注意ください。





(健康づくり推進課 ☎328-2145)

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み 出 = 出演
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

必由館高校芸術コース・音楽系演奏会 (成果発表会) 無料



日頃の練習の成果を聞きにぜひお越しください。
日 11月1日(土) 昼の部:午後3時~6時、夜の部:午後7時~8時半 **場** 男女共同参画センターはあもにい **内** 独唱、ピアノ独奏、管楽器、弦楽器独奏
 (必由館高校 ☎343-0236)

くまもとエネルギーフェア2014 無料

家庭で使える太陽光発電システムや電気自動車などといった創エネルギー・省エネルギー機器や次世代自動車が大集合します。
期 11月1日(土) **場** 下通りアーケード内 旧ダイエー前
 詳しくは、「くまもと低炭素都市づくり」ホームページ(<http://www.kumamoto-ondanka-taisaku.jp/>)または市ホームページへ。
 (温暖化対策室 ☎328-2355)

肥後の民芸品展 無料

肥後象がん、川尻刃物、竹工芸、肥後てまりなど20種類以上の民芸品を展示。常時約10種類の実演を実施し、間近で製作の様子を見ることができます。また、作品の販売もあります(くまもと工芸協会出品)。
日 11月1日(土)~3日(祝) 午前10時~午後4時 **場** 桜の馬場城彩苑 総合観光案内所2階 多目的交流施設
 (文化振興課 ☎328-2039)



髪塚祭 無料

毎年徳富蘇峰の命日(11月2日)に故人を偲び、顕彰するため「髪塚際」を開催しています。
日 11月2日(日) 午前10時~11時半 **場** 徳富記念園(中央区大江4丁目10-33) **題** 蘇峰と現代 **師** 藤井 博さん(記念館館長) **申** 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

記念館自主講座

- ①リデル、ライト両女史記念館・秋季記念祭
 「田尻家寄託資料と長島愛生園調査報告」無料
日 11月8日(土) 午後3時~4時 **場** リデル、ライト両女史記念館(中央区黒髪5丁目23-1) **師** 緒方 晶子さん(記念館館長) **申** 当日直接会場へ
- ②「漱石記念年(生誕150年・来熊120年)を前に~芥川龍之介から見た晩年の漱石」
日 11月15日(土) 午前10時~11時半 **場** 夏目漱石内坪井旧居(中央区坪井町4-22) **師** 小原 啓介さん(記念館館長) **費** 入館料(★注) **申** 当日直接会場へ
- ③小泉八雲没後110年記念事業
 「ふるさと熊本再発見Part II」
日 11月29日(土) 午前10時~11時半 **場** 小泉八雲熊本旧居(中央区安政町2-6) **師** 坂本 弘敏さん(記念館館長) **費** 入館料(★注) **申** 当日直接会場へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

秋の技能祭「技能者のものづくり」 無料

技能者によるものづくりの教室など、木工や左官、調理などの技能団体が出展します。教室の時間が決まっているブースもあります。
日 11月9日(日) 午前9時半~午後4時半 **場** 職業訓練センター(西区花園7丁目19-10) ※上熊本駅前から無料送迎します。**対** どなたでも(親子参加もお待ちしております) ※当日参加できるイベントもあります。
 詳しくは、熊本県技能士会連合会(☎389-1611)または熊本県技能士会連合会ホームページへ。
 (産業政策課 ☎328-2375)

「SOHSEKI」トークス「熊本の漱石」 無料

平成28年度は、夏目漱石「生誕150周年」「来熊120周年」の記念年です。
 今回のシンポジウムは、^{かん}尚中さん ^{しん}さんを講師に迎え、「熊本の漱石」について語り合います。
日 11月9日(日) 午後1時~3時半 **場** ホテル熊本テルサ 1階テルサホール(中央区水前寺公園28-51)
内 ①基調講演「漱石の名作の舞台 熊本」**師** 尚中さん(聖学院大学学長、東京大学名誉教授) ↗



②トークショー「熊本の漱石」**出** 尚中さん、小野 友道さん、あざ 蓉子さん、中村 青史さん、和田 正隆さん
申 ファクス(319-8012)またはメール(info@momo-j.net)で氏名、電話番号、住所を書いて「SOHSEKI」トークス事務局(☎319-8011 平日:午前10時~午後6時)へ
 (文化振興課 ☎328-2039)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 11月11日(火) 午後2時~4時 **場** 歴史文書資料室(花畑町別館3階) **内** 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 **師** 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) **申** 当日午後3時半までに直接会場へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

肥後菊展



花壇に直植して栽培し、花壇全体の調和美を觀賞します。
日 11月15日(土)~30日(日) 午前8時半(開園)~午後5時半(午後6時閉門) **場** 肥後六花園 **費** 熊本城入園料(★注)
 (熊本城総合事務所 ☎352-5900)

バイオ甲子園2014 無料

高校生によるバイオ研究発表会を行います。予備審査を通過した代表校が、バイオ(生物)に関する研究などを発表します。
日 11月15日(土) 午前10時~午後4時半 **場** 国際交流会館大ホール **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、バイオテクノロジー研究推進会(☎326-0212)へ。
 (商工振興課 ☎328-2424)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

FlowLab Inc.



ホームページ制作
インターネット広告

フローラボ 検索

株式会社フローラボ

〒862-0970 熊本県熊本市中央区渡鹿1-18-30
<http://flowlab.co.jp> TEL: 096-364-3040

スタッフ募集中

「楽しさ」で、WEBを考える。

あいぼーと文化祭

知っているようで知らない?熊本で活躍しているボランティア活動に触れてみませんか。ゆるキャラも遊びに来るかも♪



無料

日 11月16日(日)
午前10時～午後4時 場 市民活動支援センター・あいぼーと(ウエルパルクまもと1階) 内 肥後ちゃんかけごまや、南京玉すだれ、手話ダンスやハワイアン演奏、スポーツ吹矢を一緒に楽しもう!クリスマスツリーやミニ門松づくり体験もあるよ 申 当日直接会場へ
詳しくは、市民活動支援センター・あいぼーと(☎366-0168)へ

新宿くまもと物語 「わが青春のムーン・ルージュ」

昭和の新宿を背景にした歌と踊りの夢の舞台です。
日 11月18日(火) 開場:午後5時半、開演:午後6時 場 市民会館崇城大学ホール 出 浜畑 賢吉さん、田川 智則さん、坂西 冬加さん、青柳 佑子さん、福嶋 由記さん、岩本 貴文さん、春日 信子さん ほか 費 全席自由(前売券)3,000円
※チケットは市内プレイガイドおよびお菓子の香梅本店にて発売。
詳しくは、市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ。

第19回「草枕」国際俳句大会

今年は、各部門入賞者の表彰・講演会にプラスして『ミニ俳句講座』を開催します! また、俳句の先生と「文学の散歩路」を散策しながら俳句の季語や言葉を集めて俳句を作る「おさんぽ俳句」も開催します。
期 11月22日(土)



内容	時間
おさんぽ俳句	午前9時半～
当日投句(参加賞あり)	午前9時半～11時半
俳画部門入賞作品展	午前10時半～午後3時半
講演(ミニ俳句講座)	午後0時50分～2時45分
表彰式	午後3時～4時半

場 市総合体育館・青年会館 題 「100年俳句計画」～俳句甲子園を出発点として～ 師 夏井 いつきさん(俳人・エッセイスト) 対 どなたでも 費 無料(当日投句は、3句1組千円) 申 「おさんぽ俳句」に参加希望の方は、電話で文化振興課内「草枕」国際俳句大会事務局(☎328-2039)へ
詳しくは、大会ホームページ(<http://kusa-makura-haiku.jp/>)へ。

子ども科学・ものづくり教室

空気砲ポウリングを楽しもう!
日 11月22日(土) 午後1時半～2時半 場 塚原歴史民俗資料館 対 小～中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料(★注) 申 11月14日までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて〒861-4226 南区城南町塚原1924塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

歴史ウォーク

春日周辺の石造物をめぐるコースです。
日 11月23日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止。
場 熊本駅白川口集合(参加者に地図を郵送します) 定 40人(抽選) 申 11月14日までに電話(☎328-2740)かはがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601埋蔵文化財調査室へ ※移動はすべて徒歩です。

歴史サロン花畑「歴史講座」

日 11月25日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 題 「細川忠利と兵法相伝」柳生流・中条流剣術と武蔵へ 師 高濱 州賀子さん(熊本県文化財保護委員) 定 40人(抽選) 費 100円程度 申 11月10日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて〒860-8601 歴史文書資料室(☎328-2038)へ

秋のふれあい水道バスツアー

日 11月29日(土) 午前9時～午後4時半 場 集合:交通センター 内 健軍水源地→甲佐町鶴の瀬堰周辺→佐俣の湯(昼食)→宇土市轟水源地→東部浄化センター 対 市内に住むまたは通勤・通学する小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 費 無料 ※昼食代は自費。 定 40人(抽選) 申 11月17日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本水道サービス公社(☎288-7463)へ
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

アウトドア体験会

金峰山小菰園の自然の中、簡易的なアウトドアを体験してみませんか。
日 11月30日(日) 午前9時～午後3時 場 小菰園内、森林学習館 内 テント立て体験、飯ごう炊飯など(予定) 対 市内に住むか通勤・通学する方(小学生以下は保護者同伴) 定 50人(先着順) 申 11月4日～14日まで電話で環境共生課(☎328-2352)へ



青空フリーマーケット出店者募集

日 11月30日(日) 午前10時～午後2時 場 リサイクル情報プラザ駐車場 ※雨天時は屋内開催。 対 市内に住むか通勤する18歳以上の方(営

業者は不可)で11月22日(土)午後2時からの説明会に参加できる方 定 74区画(抽選) 申 11月15日までに往復はがきに「青空フリーマーケット出店希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-8031東区戸島町2570リサイクル情報プラザ(☎380-2799)へ

第32回ヒューマンライツ・シアター(人権映画会)

上映作品「あした天気になる? 発達しようがないのある人たちの生活記録」(ドキュメンタリー・日本語音声・日本語字幕)
行動障がい者の軽減のための実践に先進的に取り組んでいる、福岡県にある施設「サンガーデン靴手」のドキュメンタリー映画。
日 12月3日(水) 午後2時～ 開場:午後1時半～ 場 富合ホール(アスパル富合) 対 どなたでも 定 400人(先着順) 申 11月1日から氏名、申込み人数(1回の申込みは5人まで)、連絡先を電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(人権推進総室 ☎328-2333)

環境活動支援事業「親子エコ料理教室」

日 12月13日(土) 午前10時～午後1時 場 植木公民館調理実習室 対 小学生以上の子どもと保護者 定 親子各組15組程度(先着順) 持 エプロン、三角巾、手拭き、筆記具 申 11月30日までに参加者氏名、子どもの年齢、連絡先を電話(☎090-3071-0817)またはファクス(322-9406)でNPO法人くまもと食農応援団へ
(環境政策課 ☎328-2427)

冬の工作塾「ミニ門松作り教室」

期 12月14日(日) 場 金峰山少年自然の家 内 材料収集・門松作り 対 家族(市内幼・小・中学生を含む) 定 10家族(先着順) 費 1 家族800円 申 11月5日から(午前9時～午後5時)金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

金峰山でプレクリスマス

期 12月20日(土)～21日(日) 1泊2日 場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験・クラフト体験・ミニコンサートなど 対 小学4年～6年生 定 40人(抽選) 費 3,000円 申 11月10日～20日(午前9時～午後5時)までに金峰山少年自然の家(☎277-2124)へ

ミュージカル「ピノッキオの冒険」in富合

日 12月23日(祝) 午後2時～ 場 アスパル富合(ホール) 出 劇団トマト座 定 400人(抽選) 申 12月3日までにアスパル富合の窓口、または往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望人数(3人まで)を書いて〒860-0805中央区桜町1-3文化事業協会「ピノッキオの冒険」係へ(当日消印可)
詳しくは、市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



heart

ハートグループ

理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 (阿蘇店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

癒しサロンは〜と ☎096-339-8595 (奄田店)

癒しサロンは〜と ☎096-339-0233 (武蔵ヶ丘店)

癒しサロンGOO ☎096-356-0230 (下通店)

癒しサロンは〜と ☎096-360-1210 (神水店)

癒しサロンは〜と ☎096-247-1848 (合志店)

癒しサロンは〜と ☎0968-74-2771 (玉名築地店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

「科学体感フェア 2014」 ～科学の不思議と驚きをあなたに～

無料

年に1回だけの科学の空間!!

さまざまな展示のほか、実験コーナーでは化学反応による人工いくら原理で「ぶよぶよ」を作ります!どろりとした色つきの液体を別の液体に落とすと表面が瞬時に硬化して弾力のあるボール状に! 頭髪と同じく羊毛にもキューティクルがあります。その摩擦によって絡み合う仕組みを利用したフェルトボールを作ってみよう! その他、音声光通信装置など、盛りだくさんです。



日時 11月9日(日) 午前9時半～午後4時

場所 環境総合センター(東区画図町所島404-1)

- 内容**
- ①オリジナルのプラバン作り
 - ⑦草花しおり・コースター作り
 - ②シャボン玉の中から外を見る
 - ⑧フェルトボール作り
 - ③ぶよぶよ(人工いくら)作り
 - ⑨大気圧実験工作(展示)
 - ④スライム作り
 - ⑩エコ工作(展示)
 - ⑤新エネルギー体感
 - ⑪その他体感展示物 など
 - ⑥ミネラルウォーター飲み比べ

対象 どなたでも

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、環境総合センター(☎379-2511)へ。

熊本市民スポーツフェスタ冬季大会

参加者募集



要項、申込書はスポーツ振興課、各区役所、総合出張所、出張所、体育施設(市総合体育館、浜線健康パーク、南部総合スポーツセンター、アクアドームくまもと、託麻スポーツセンター)に備えてあります。また市ホームページにも掲載しています。

12月6日(土)・7日(日) 水前寺競技場 申 申込書に必要事項を書いて、11月28日までに水前寺競技場(☎381-9323、ファクス381-5434)へ

種目	チーム編成	時間	場所	対象	定員	費用
キッズジュニアサッカー	1チーム6人 (12人まで登録可)	午前8時～	水前寺競技場	年中・年長児 小学生(1～4年生)	各32チーム	1チーム2,500円

12月7日(日) 南部総合スポーツセンター 弓道場 申 申込書に必要事項を書いて、11月28日までに熊本市弓道連盟(ファクス380-2756)へ

種目	内容	チーム編成	時間	場所	対象	定員	費用
弓道	団体戦および個人戦	1チーム3人 (男女混成可)	午前8時半～	南部総合スポーツセンター 弓道場	一般の部 (19歳以上)	40チーム程度	1チーム 1,500円
	男・女別の団体戦 および個人戦	1チーム3人 (1校より各4チームまで)			高校生 男・女の部	各30チーム程度	1チーム 900円
	個人戦	なし			小・中学生の部	20人程度	無料

12月13日(土) アクアドームくまもと(熊本市総合屋内プール) 申 申込書に必要事項を書いて、12月3日までに体育施設かスポーツ振興課へ

種目	内容	時間	場所	対象	定員	費用
ミニマラソン	約2,400m(2周) 約6,000m(5周)	午前8時～10時半	特設コース (アクアドームくまもと内)	小学生以上の方 中学生以上の方	各50人程度	無料

12月13日(土) 託麻スポーツセンター 申 申込書に必要事項を書いて、12月3日までに体育施設かスポーツ振興課へ

種目	チーム編成	時間	場所	対象	定員	費用
ドッジビー	1チーム10人	午前8時半～午後1時半	託麻スポーツセンター	小学生	24チーム	無料

12月13日(土) アクアドームくまもと(熊本市総合屋内プール)

種目	内容	チーム編成	時間	場所	対象	定員	費用	
① ふれあいやかんカーリング&氷上綱引き	・「やかん」を使って簡単にできるカーリング ・氷上綱引き	1チーム3人～6人 ※2～3家族で編成しても可。	午前9時～10時10分	アクアドームくまもと メインリンク	小学生以下と保護者 ※小学生のみの参加も可。	40チーム程度	無料	
② ☆アイスホッケー教室① ☆アイスホッケー教室②	基本練習からミニゲームまで	-	午前9時～10時半	アクアドームくまもと サブスケートリンク	5歳(年中)以上 ※靴のサイズが15cm以上。	各40人程度	無料 ※ただし貸し靴代400円がかかります(当日徴収)。	
③ ☆スケート教室① ☆スケート教室②	基本練習からフリー滑走まで		午前10時50分～午後0時20分	アクアドームくまもと メインリンク				各70人程度
			午前10時50分～正午 午後0時10分～1時10分					

申込み ①は12月3日までに申込用紙を体育施設かスポーツ振興課へ、②③は12月3日(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望種目・時間帯(第4希望まで可)を書いて、スポーツ振興課へ(1枚につき2人まで可)。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

老人福祉センター	障害福祉サービス	犬	猫	羊	牛
在宅福祉センター	介護老人ホーム	ウサギ	豚	鶏	魚
訪問介護サービス	ひとり親家庭支援	ウシ	馬	鹿	鳥
犬イサビスセンター		羊	牛	豚	鶏
猫イサビスセンター		ウサギ	豚	鶏	魚
在宅福祉センター		ウシ	馬	鹿	鳥

福祉のことなら私たちにお任せください。
あなたの暮らしを総合的にサポートします。

社会福祉法人
熊本市社会福祉事業団
笑顔のある暮らし、支えます。

お問い合わせ
TEL:096-273-7506 FAX:096-312-0336
E-MAIL:fukusi-zigyoudan@coast.ocn.ne.jp
〒860-0833 熊本県熊本市南区平成1丁目16番18号
HP: <http://ksfj.hinokuni-net.jp/>

※はなぞの学苑ご利用者 平倉武士さんの作品です。

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



受講生募集

【問い合わせ先】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーリフレッシュ	11月18日(火)・12月2日(火)・16日(火)	午後1時半~3時	8か月~1歳半児と保護者	15組	無料	11月11日まで(抽選)	往 HP
初めてのロックバンド	11月20日~来年2月19日 木曜日(全7回)	午後7時~9時	18歳以上の方	各20人	3,000円		
男性料理2	11月22日~来年2月28日 土曜日(全6回)	午前10時~正午	20歳以上の男性	各20人	3,000円		
まんが似顔絵2	12月2日~来年3月17日 火曜日(全7回)	午後1時半~3時半	18歳以上の方	30人	無料		
家庭料理(簡単パーティメニュー 11月18日)、ワード2003で年賀状作成(11月18日~21日)						詳しくは、お問い合わせください。	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
知って得する「法務局法律講座」	11月21日(金)・来年1月23日(金)	午後1時半~3時	どなたでも	20人	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP
栄養満点! かぼちゃまんじゅう	12月6日(土)	午前10時~午後1時		25人	300円	11月28日まで(抽選)	
着付けと帯の二重太鼓結び	12月13日(土)・14日(日)	①午後2時~、②午後7時~		各15人	無料	12月4日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
日本の建物の歴史と花の心	11月13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後7時~8時半	20歳以上の方	36人	無料	11月6日まで(抽選)	往 HP
お正月絵手紙	11月14日(金)・21日(金)・28日(金)	午前10時~正午		15人	1,200円	11月7日まで(抽選)	
やさしい気功	11月20日(木)・12月4日(木)	午前10時~正午	20歳以上の女性	40人	無料	11月13日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おいしいコーヒーのいれ方	11月27日(木)・12月4日(木)・11日(木)	午後2時~4時	どなたでも	20人	3,000円	11月12日まで(抽選)	往 HP
エンディングノートで新しい出発を	11月28日(金)・12月5日(金)・12日(金)	午後7時~9時		36人	1,500円	11月13日まで(抽選)	
心と体の疲れを癒すリラクソスヨガ	11月21日(金)・28日(金)・12月12日(金)	午後7時~9時		30人	無料		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生書き方教室(後期)①②	11月16日~来年2月15日 第1・3日曜日(全6回)	①午前9時~、②午前10時~	①小学1、2年生 ②小学3~6年生	各30人	無料	11月7日まで(抽選)	往 HP
季節の家庭料理教室 クリスマス料理	11月20日(木)	午前10時~正午	どなたでも	15人	800円	11月11日まで(抽選)	
親子でクッキング クリスマスケーキ	12月13日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	10組	1組1,000円	12月2日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然と笑顔になれる臨床美術体験	11月28日(金)・12月9日(火)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	11月20日まで(抽選)	往 HP
ステンドグラス(クリスマスベル・サンタ)	11月29日(土)	午前9時~正午	18歳以上の方	15人	3,500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
簡単スキルアップ! おせち料理づくり	11月29日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	1,200円	11月20日まで(抽選)	往 HP
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
山歩き入門	11月21日(金)	午前8時~午後6時	20歳以上の方	25人	2,500円	11月12日まで(抽選)	往 HP
手打ちそば教室	11月29日(土)	午前9時~正午	18歳以上の方	16人	1,000円	11月19日まで(抽選)	
新聞紙エコバッグ作りと電気の話	12月13日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	36人	無料	11月13日から(先着順)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マリンワールドバックヤード見学	11月30日(日)	午前8時~午後5時	小学3年~6年生	40人	1,000円	11月5日から(先着順)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
本場韓国のキムチ作りI	11月18日(火)	午前10時~午後1時	20歳以上の方	24人	800円	11月11日まで(抽選)	往 HP
ベビーオイルマッサージ	11月19日(水)・26日(水)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	15組	1組500円		
花園体操教室II	11月22日~来年1月24日 主に土曜日(全5回)	午前10時~正午	小学生	30人	無料		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード2007・2010でパソコン年賀状	11月28日(金)	午前9時~正午	どなたでも(パソコン持込み)	15人	無料	11月20日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクス1	12月4日~来年1月29日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	3~8か月児と保護者	10組		11月21日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロープを使って簡単木登り	11月23日(祝)	午後1時~3時	年長児~中学生と保護者	10組	無料	11月16日まで(抽選)	往 HP
健康学びの教室 (リハビリ学、認知症予防、ツボ療法)	11月26日(水)・12月9日(火)・来年1月28日(水)	午前10時~正午	どなたでも	80人			
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクスII	11月26日(水)・12月3日(水)・10日(水)(全3回)	午前10時~11時半	8か月~1歳半児と母親	15組	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP
タブレット入門(iPad)	11月26日(水)・28日(金)・12月3日(水)	午後7時~9時	20歳以上の方	10人	500円		
新幹線の車両基地を見に行こう!	12月11日(木)	午前10時~正午	どなたでも	40人	無料		
親子で挑戦! 手作りケーキでクリスマス!!	12月14日(日)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	15組	1組600円		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心と体のメンテナンスヨガ	11月20日~12月18日 木曜日(全5回)	午前9時半~11時半	20歳以上の方	15人	無料	11月6日まで(抽選)	往 HP
エクセル2010活用	11月26日(水)・27日(木)・28日(金)	午後7時~9時	エクセル基礎終了程度の方	18人	700円	11月13日まで(抽選)	
天文台で秋の星空観測	11月28日(金)	午後7時~9時	どなたでも	10組	1組100円	11月18日まで(抽選)	
プロが教える魚の捌き方 初心者編	11月29日(土)	午後3時~5時	20歳以上の方	18人	材料費		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
跳び箱をマスターしよう!	11月22日(土)・29日(土)	午前10時~正午	小学1年~6年生	30人	無料	11月15日まで(抽選)	往 HP
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
介護予防体験「健康学びの教室」	11月18日(火)~来年2月6日(金)(全4回)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人	無料	11月7日まで(抽選)	往 HP
タブレット端末体験(iPad)	12月18日(木)・19日(金)	午後7時~9時	どなたでも	10人	1,500円	11月28日まで(抽選)	
冬休み! はじめてのキッズ将棋	12月26日(金)~28日(日)(全3回)	午前10時~正午	年長児~小学生	20人	無料	12月13日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル応用 ~換算の活用~	11月16日(日)・23日(祝)・30日(日)(全3回)	午前10時~正午	エクセル基礎修了程度の方	15人	300円	11月7日まで(抽選)	往 HP
知って得するかしこいリフォーム術	11月23日(祝)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	11月14日まで(抽選)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
肥後野菜によるハートフル家庭料理	11月15日(土)	午前10時~正午	18歳以上の女性	16人	700円	11月8日まで(抽選)	往 HP
パワーポイント応用 ~アニメーションをつけたプレゼントづくり~	11月22日(土)・23日(日)・29日(土)	午後7時~9時	パワーポイント基礎修了程度の方	16人	300円	11月15日まで(抽選)	

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
女性のための健康ユニーク体操	11月15日(土)・29日(土)	午前10時～正午	女性の方	20人	無 料	11月14日まで(先着順)	TEL 窓口
パソコンなんでも相談	11月19日(水)、26日(水)、12月3日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	各12人		11月11日まで(抽選)	往干 HP
会社の作り方セミナー	11月22日(土)	午前10時～正午		20人		11月21日まで(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Wordで年賀状づくり	11月18日(火)～21日(金) (全4回)	午後2時～4時	どなたでも	18人	500円	11月11日まで(抽選)	往干 HP
歴史講座「加藤・細川時代の熊本城」	11月20日～12月18日 木曜日(全5回)	午前10時～正午		30人	無 料	11月12日まで(抽選)	
骨盤エクササイズ	11月21日～12月12日 金曜日(全4回)	午後7時～9時		各20人		11月13日まで(抽選)	
トラブルを避けるリフォーム講座	12月7日(日)	午前10時～正午				11月27日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理(11月)	11月22日(土)	午前9時半～正午	20歳以上の方	16人	600円	11月12日まで(抽選)	往干 HP
フリーソフトで年賀状作り(パソコン持参)	11月26日(水)・27日(木)・28日(金)	午後6時半～8時半		12人	無 料	11月18日まで(抽選)	
親子こつひつ(来春入学する幼児)	11月27日～来年3月26日 木曜日(全9回)	午後3時半～4時半	年長児と保護者	10組	1組600円	11月19日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのパソコン	11月27日(木)・12月4日(木)・11日(木)	午前10時～正午	文字入力のできる方	10人	1,500円	11月15日まで(抽選)	往干 HP
食の名人から教わるおふくろの味	12月2日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	11月18日まで(抽選)	
iPad体験講座、びよびよイングリッシュ、ミニ門松づくり(高さ約40cm)						詳しくは、お問い合わせください。	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日も申し込みできます。							
パーティー料理教室	11月23日(祝)	午前10時半～午後1時半	どなたでも	各25人	各1,200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
本格インド料理教室	11月30日(日)	午前10時半～午後1時半				11月6日から(先着順)	
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館							
私にもできる！ 世界に一つだけのあなたの絵手紙	11月8日～来年4月25日 土曜日(全12回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	10,368円	11月1日から(先着順)	TEL 窓口 FAX
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 ※午前9時から受付。							
パン作り	12月1日(月)	午後7時～9時	15歳～35歳の方	各15人	各800円	11月4日から(先着順)	TEL
自分でできる 簡単ネイルケア&マニキュア	12月2日(火)・9日(火)	午後7時～9時					
リースパン作り	12月12日(金)	午後7時～9時					
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申し込みは午前10時から。							
歴史を学ぼう近代熊本の偉人	11月20日～12月11日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	16歳以上の方	13人	3,200円	11月5日から(先着順)	TEL
プリザーブドフラワークリスマスアレンジ	11月29日(土)	午前10時～正午		15人	2,800円		
親子で作るジュエリーボード	11月29日(土)	午後1時～3時	5歳以上児と保護者	30組	1,800円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
JW_CAD基礎	11月17日～12月17日 月・水曜日(全9回)	午後6時半～9時20分	Windowsの操作ができる方	20人	21,300円	11月4日から(先着順)	HP TEL 窓口
Word&Excel応用	12月6日～20日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	パソコンの基本操作ができる方	20人	15,700円		
ワープロ2級試験対策(CS検定Word)	12月18日～来年3月5日 木曜日(全11回)	午後7時～9時20分	どなたでも	20人	21,300円		
母子・父子福祉センター(10月1日より名称が変わりました) 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり。							
我が家のファイナンシャルプラン	11月29日(土)	午後2時～4時	ひとり親家庭の親子	10組	無 料	11月8日から(先着順)	TEL 窓口
養育費取得手続きに関する講習会	12月6日(土)	午後2時～4時	ひとり親家庭の親	●●		11月7日から(先着順)	
子育て達人のお力拝借	12月7日(日)	午後2時～4時	ひとり親家庭の親子	10組		材料費	
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※受講は初参加の方のみ。受付は午前10時から。							
産後ケアエクササイズ	11月18日(火)	午前10時～11時半	2～5か月児と保護者	各20組	無 料	11月5日から(先着順)	TEL
育児講座「はじめの一步」～母乳育児～	11月20日(木)	午前10時～11時半				11月10日から(先着順)	
育児講座「はじめの一步」 ～病気の時の食事～	12月3日(水)	午前10時～11時半	3歳未満児と保護者			11月21日から(先着順)	TEL 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
市外からの転入者の子育ておしゃべり会	11月13日(木)	午前11時～正午	0～2歳児の保護者 (子ども同伴可)	10組	無 料	11月2日から(先着順)	TEL
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハカセをめざそう！こども自然クラブ	11月16日(日)	午後2時～3時	小学生	各20人	無 料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ぬいぐるみのお泊まり会	11月22日(土)～23日(日)	午後3時～翌日正午	小学生以下			11月10日まで(先着順)	
簡単製作「クリスマスツリー」	11月25日(火)	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者			15組	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
太極拳教室	11月10日(月)・17日(月)	午前11時～正午	60歳以上の方	15人	各200円	11月1日から(先着順)	TEL 窓口
あみもの会(ゆびあみ帽子作り)	11月12日(水)	午前10時半～正午		10人			
アロマセルフマッサージ	11月17日(月)	午後2時45分～3時15分	乳幼児と保護者	20組	1組100円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
あなたもフラガール！	11月14日(金)・28日(金)	午前10時半～11時半	フラに興味のある方	20人	無 料	11月13日まで(先着順)	TEL 窓口
東部ふれあい祭	11月15日(土)	午前9時半～午後3時	どなたでも	—		当日直接会場へ	
よかよか料理教室	11月25日(火)、26日(水)	午前10時～午後1時		各10人		各400円	
植木福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子クリスマス会	12月20日(土)	午後2時～4時	5歳児～小学生と保護者	20組	1,000円	12月18日まで(先着順)	TEL 窓口
絵手紙教室	第2・4木曜日	午前10時～正午	どなたでも	各20人	各500円	随時受付	
ギター教室	毎週金曜日	午後1時～3時					

広告

ボンジュール
クマージュ!!!

**CM
放映中**

新しい熊住にご期待ください！

熊住の家ができました！

毎月完成見学会開催中！詳しくはお問い合わせ下さい。

**リフォーム
即見積り無料**

床は天然木

大黒柱18cm

ヒノキの家

家族が健康で
幸せに暮らす家

熊本住宅建設(株)

熊本市中央区水前寺4丁目54-4 Tel.096-382-7878

0120-57-5774

FreeDial

窓口 = 窓口 ㊞ = はがき FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
いきいき健康アップ教室初心者向	11月6日(木)・20日(木)	午後1時半～2時15分	どなたでも	各20人	1,000円	11月1日から(先着順)	TEL 窓口		
やさしいピラティス	11月6日～12月25日 木曜日(全8回)	午後2時半～3時半			4,000円				
夜のヨガ・ピラ	11月6日～27日 木曜日(全4回)	午後7時半～8時半			2,000円				
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ヒーリングヨガ	11月11日～来年1月20日 火曜日(全8回)	午後1時半～2時15分	どなたでも	各20人	各4,000円	11月1日から(先着順)	TEL 窓口		
やさしいピラティス	11月11日～来年1月20日 火曜日(全8回)	午後2時半～3時半							
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
健康ダンス	11月11日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	各10人	500円	11月1日から(先着順)	TEL 窓口		
パソコン(初心者基礎)	11月12日(水)・19日(水)	午前10時～正午			各1,000円				
健康料理(あさり貝のパスタ・プリン)	11月18日(火)・21日(金)	午前10時～11時半			16人				
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。									
親子おにぎり作り教室	12月6日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	16人	500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
シェイプアップヨガ3	12月3日～来年3月18日 水曜日(全12回)	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各35人	各4,800円	11月12日まで(抽選)	往干		
リンパケア&エクササイズ3	12月3日～来年3月18日 水曜日(全12回)	午後7時20分～8時20分							
クリスマスリース作り	12月13日(土)	午前10時～正午						15人	2,000円
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
気軽にエクササイズ	11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各30人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	往干		
気軽に健康体操	11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午後3時～4時			20人			2,000円	11月14日まで(抽選)
美ヨガ	11月28日～12月26日 金曜日(全5回)	午後8時～9時							
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
きままにエンジョイアクアピクス(水)	11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回300円	開催日1週間前から (先着順)	TEL 窓口		
貯筋運動「みんなで健康・筋力アップ」	11月6日(木)、20日(木)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	1回500円				
きままにエンジョイアクアピクス(金)	11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回300円				
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)									
シンクロナイズドスイミング体験1	11月23日(祝)	午前8時15分～9時45分	小学生以上の方 (泳力25m以上)	各20人	各500円	11月10日から(先着順)	TEL 窓口		
シンクロナイズドスイミング体験2	11月30日(日)	午前8時15分～9時45分							
幼児・小学生スケート1	12月27日(土)・28日(日)	午前8時半～10時	年中児～小学6年生	150人	2,200円 貸靴代別	11月28日まで(抽選)	往干		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎096-381-9323									
かけっこクラブ4	12月1日～22日 月曜日(全4回)	午後5時半～6時半	小学1年～3年生	50人	1,600円	11月17日まで(抽選)	往干		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)									
初級シェイプアップエアロ	11月10日～12月15日 月曜日(全5回)	午後1時～1時50分	18歳以上の方	30人	2,500円	11月2日から(先着順)	TEL 窓口		
プエルタ熊本のサッカー教室	11月17日～12月22日 月曜日(全5回)	午後3時半～6時	年中児～小学3年生	各20人	3,500円				
川津登志枝のウォーキング教室	11月19日～12月10日 水曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方		1,500円				
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館									
古着・古布リメイク講座	11月20日(木)・27日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無 料	11月12日まで(抽選)	往干		
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館									
Xmasリース教室	11月29日(土)	午前10時～正午	小学生	40人	1つ500円	11月28日まで(先着順)	TEL		
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室									
熊本市の史跡(県・市指定の寺院・石造物)	11月9日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)			

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
依存症の現状 ～SNS・ネットから薬物まで～	田邊 忠司さん(熊本ダルク代表)	11月12日(水) 午後7時～8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
みんなで楽しもう！懐メロから平成ポップスまで	横溝 秀男さん・吉山 峰生さん(yokomineo)	11月13日(木) 午前11時～正午	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
地震と津波 パートⅡ	愛甲 三郎さん(熊本人権サポーター)	11月15日(土) 午前10時～正午	勤労青少年ホーム ※問い合わせは北部公民館 北部東分館 ☎096-345-4460。
城南町家庭教育講演会「思春期のゆれる気持ち」	上土井 貴子さん(熊本大附属病院小児科)	11月21日(金) 午後7時～9時	城南公民館 ☎0964-28-1800
笑いヨガ ～笑い与健康～	西嶋 敏さん	11月29日(土) 午前10時～11時半	中央公民館 ☎096-353-0151
目からウロコ！映画音楽の秘密	志娥 慶香さん(作曲家・ピアニスト)	11月30日(日) 午前10時～正午	東部公民館 ☎096-367-1134

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込方法
東 部	着物リメイク (おばパト隊着物リメイク部)	11月22日～来年2月14日 第2・4土曜日(全6回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	20人	無 料	11月11日	往干 HP
大 江	肥後の郷土料理「だご汁づくり」 (大江ふるさと19の会)	11月27日(木)	午前10時～午後1時	どなたでも	25人	300円	11月19日	
託 麻	創作和菓子de一期一会(みるくらぶ)	11月29日(土)	午後1時半～3時半	子どもと保護者	15組	1組1,600円	11月20日	
託 麻	県産米粉でクリスマスシュトーレン (ほほえみパン)	12月10日(水)	午前10時～正午	どなたでも	12人	1,000円	12月3日	

新聞やマスコミにも紹介された

熊本の失敗しないお墓づくり

読者多数! 無料プレゼント 11月 末まで

この小冊子はすでに地元熊本県で2000人以上の方に読まれており、このような声を頂いております。

- 『うわー、おはかづくりってそうなんだ』って思いました。つい値段だけで安易に選ぼうと思っていましたが、それだけではない事が分かりました。この本を参考にしたいと思えます。(熊本市T様)
- 特に心に残ったのは、『お墓』はご先祖様に感謝し、温かな気持ちで過ごす場所。孫の幸福を願い、家族の絆を確認する家の根になる場所という説明です。その通りだと思っています。(熊本市S様)

お申し込みは今すぐ!

※お申し込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

お電話で ☎0120-53-4114

(9:00～18:00) ☎096-368-2651

メールで info@arakisekizai.com

FAXで 096-368-2540

ハガキで (有)あらかき石材「正しいお墓の建て方研究会」事務局
〒862-0911 熊本市健軍2丁目19-13

この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県内限定でお送りします。※頂いた個人情報は、小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。

プレゼントさせて頂く方は、これからお墓を建てる方、リフォームを考えている方など、本当に必要としている方に限らせて頂きます。同業者の方のご請求はご遠慮ください。

熊本博物館

※常設展示・屋外展示はリニューアル工事のため見ることができません。
〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

11月のプラネタリウム

秋番組「ジャーニー・トゥ・スターズ」

太陽をはじめとする恒星や宇宙の歴史を最新の科学映像でめぐります。投映の前半部分は、当夜の星空を解説します。

詳しくは、博物館ホームページへ。

費 プラネタリウム観覧料 申 午前9時から観覧券を販売します(当日券のみ)

企画展「江戸の化粧術」関連イベント

ギャラリートーク

学芸員が展示の見どころをご案内します。
日 11月22日(土) 午後2時～(30分程度) 定 30人(先着順) 申 当日直接特別展示室へ

ロビー展関連行事

講演会「特別史跡熊本城跡について」

日 11月3日(祝) 午後1時半～3時 定 40人(先着順) 申 当日直接特別展示室へ

ミニ・シンポジウム

「藤崎八幡宮とまちづくり」

日 11月8日(土) 午後1時半～ 定 40人(先着順) 申 当日直接特別展示室へ

子ども科学・ものづくり教室

くるくる回るシャボン玉を作ろう!

日 11月24日(振休) 午後1時半～2時半 場 特別展示室 対 小～中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 申 11月13日までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

くまもと森都心プラザ

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

くまもとを撮ろう! 歴史&デジカメ講座

日 11月22日(土) 午前10時～ 場 2階イベントスペース 内 「本妙寺」界隈の歴史講座 ※午後1時～「本妙寺」界隈デジカメ撮影会 師 末吉 駿一さん、小崎 宇一さん 定 15人(デジカメ持参の方) 申 事前に2階観光・郷土情報センターカウンターまたは管理事務室(☎355-7400)へ

八代物産展

日 11月29日(土)、30日(日) 午前10時～午後4時 場 2階イベントスペース 内 トマト、ミカン、お弁当などの販売

「図書館×テレビゲーム」

日 11月16日(日) 午前10時～午後5時 場 6階AB会議室 内 モンスターハンター 4Gリアル集会場、ゲーム体験コーナー、ブックトーク(午後3時～3時半)ほか 申 当日直接会場へ
詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

ベビーアロママッサージ

日 11月17日(月) 午前10時半～11時半 場 5階多目的室 対 3か月～1歳半児と保護者 費 500円
詳しくは、管理事務室(☎355-7400)へ。

無料経営相談・融資相談窓口

期 休館日を除く毎日 時 平日:午前10時～午後8時、日曜・祝日:午前10時～午後6時 場 4階ビジネス支援センター 内 中小企業診断士による経営相談、融資相談員による融資相談など
詳しくはビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

展示会 2015 干支展 ～未～

来年の干支「未」をテーマにした作品展。国指定の伝統的工芸品の肥後象かんをはじめ、木目込人形や押絵など熊本の職人の技が光る



秀作約50点を展示します。また、福岡県の伝統的工芸品の博多人形や香川県の高松張子や鳥取県の郷土玩具も出品します。

日 11月1日(土)～12月27日(土) 午前9時～午後5時

展示会 姫路革かばんと工芸バッグ展

日本で最初につくられたと言われる姫路の鯉図かばん、素材やデザインにこだわった現代のバッグ。かばんとバッグの歴史を垣間見ることができる作品展です。



和装にあつた竹のバッグや牛革、普段見ることができない江戸時代に作り出されたバッグなど約50点を展示・販売します。※姫路革かばんは展示のみ。

日 11月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

季節の体験教室

来年の干支「未」の絵馬づくり(押絵)

日 11月29日(土) 午前10時～正午 師 浜田和代さん 対 小学生以上の方 定 10人(先着順) 費 1,000円 申 11月5日午前9時から電話で受付

健軍文化ホール

〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

ピエントニューイヤーコンサート

日 来年1月10日(土) 開場:午後1時半、開演:午後2時 定 293人(車いす席有) 費 一般:1,000円、高校生以下:500円、3歳以下:無料(ひざ上席) ※全席自由。申 健軍文化ホール、大谷楽器、熊日プレイガイド、熊本交通センタープレイガイド、チケットぴあで発売中

アートの森コンサート

～イタリア愛の物語&Xmas Jazz Night～

日 12月22日(月) 開場:午後6時、開演:午後6時半 定 293人(車いす席有) ※未就学児不可。 費 一般:1,000円、高校生以下:無料(整理券有。健軍文化ホールのみ取り扱い) ※全席自由。申 健軍文化ホール、大谷楽器、熊日プレイガイド、熊本交通センタープレイガイド、チケットぴあ(Pコード242-050)で発売中。

①ハーブを使ったクリスマスイタリアン

日 12月9日(火) 午前10時～正午 対 18歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1,500円 申 11月18日

②親子でクリスマスカップケーキ作り

日 12月14日(日) 午前10時～正午 対 小学4年～6年生と保護者 ※2人1組。定 12組(抽選) 費 1組1,500円 申 11月22日

③簡単! 4コマ漫画の描き方

日 12月27日(土) 午後2時～4時 対 小学生以上の方 定 28人(抽選) 費 600円 申 12月6日

①～③共通 申 申込期限(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

天野喜孝展 想像を超えた世界

「みなしごハッチ」や「ファイナルファンタジー」などのキャラクターデザインで知られる天野喜孝の個展です。



《ファイナルファンタジーV "castle in the sky"》
©1992.Square.Co.,Ltd.©Yoshitaka AMANO

期 11月23日(祝)まで 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円 ※中学生以下無料(要名札)。

クリエイティブ・カフェ

スローレーベルディレクターの栗栖 良依さんをお迎えし、障がいのある人とアーティスト、企業を繋ぐ取り組みについてお話しします。
日 11月1日(土) 午後2時半～

ギャラリーⅢ コレクション展

「舞台へ上がれ!!」
期 11月16日(日)まで

CAMK読みがたり テーマ「どうぶつ」

日 11月15日(土) 午前11時半～

詩の朗読会 テーマ「自由題」

日 11月27日(木) 午後6時～

11月の月曜ロードショー

時 午後2時～、午後6時～(開場は各回30分前)
定 各90人(当日先着順)
3日「インファナル・ミッション」、10日「ポテチ」、17日「オードリー・ヘプバーンの初恋」、24日「グッド・ハープ」

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

水の科学館からの挑戦状!!

期 ①11月1日(土)～3日(祝)、②11月22日(土)～24日(振休) 時 午前9時～午後3時半 内 館内を回りながら上下水道に関するクイズに挑戦 申 当日直接会場へ

水カフェセミナー

日 11月3日(祝) 午前11時～正午 内 棚田の機能・役割と地下水保全に関する講演 師 熊本県農林水産部職員 対 どなたでも 定 20人(先着順) 申 電話または来館で受付

水循環バスツアー

日 11月16日(日) 午前8時半～午後4時 場 水の科学館(集合)、阿蘇火山博物館、阿蘇一の宮前商店街、健軍水源地 対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 200円、昼食代、阿蘇火山博物館入館料(団体割引:大人780円、高校生690円、中学生600円、小学生350円) 申 11月9日までに参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて上記あて先へ

水環境総合講座

日 11月23日(祝) 午後1時～2時半 内 川づくりと環境保全の取り組みなど川と環境教育をテーマとした講演 師 国土交通省九州地方整備局職員 対 どなたでも 定 30人(先着順) 申 電話または当日会場へ

対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み 出 = 出演 ※各項目を省略した記号でご案内します。

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
 開 午前9時～午後10時
 休 第2・第4月曜休館

国際交流イヤーエンドパーティー

音楽やゲームで楽しむ在熊外国人と市民との交流パーティーです。
 日 12月6日(土) 午後6時～8時半 場 6階ホール 費 一般2,000円、学生1,000円 ※小学生未満無料。申 11月4日午前9時から電話で受付

ちきゅう音楽広場 in くまもと 2014 無料

世界各国の音楽・舞踊を通しての交流コンサートを開催します！日本ではなかなか聞くことのできない音楽や見ることのできない舞踊が発見できるかもしれませんよ！
 日 12月13日(土) 午後1時半～3時半 場 7階ホール 定 180人(先着順) 申 電話または来館で受付

古新聞でコサージュ作り 無料

日 11月15日(土) 午前10時～正午 場 2階交流ラウンジ 対 どなたでも 定 15人(先着順) 申 11月4日午前9時から電話で受付

こどもチャイニーズ 無料

日 11月8日(土) 午前10～11時 対 4歳～小学校低学年 定 10人(先着順) 申 11月4日午前9時から電話で受付

熊本出身のふたりの日系人(カナダ・ブラジル)が語るサロン 無料

海を越え継承される日本・熊本の文化とは…。
 日 11月3日(祝) 午後4時～5時半 場 2階ミーティングルーム 定 15人(先着順) 申 電話または窓口で受付

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
 開 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
 休 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

ゾウのふんで葉書を作ろう 無料

日 ①11月22日(土)、②11月29日(土) 午前10時～正午 対 小学生と保護者 定 各12組(抽選)
 詳しくは、動植物園ホームページへ。

花と緑の展示会(11月)

期間	展示会名	出展団体
1日～3日	プリティ盆栽展	PB盆栽火の国
7日～9日	秋の洋らん展	熊本洋らん会
15日～16日	熊本寒蘭花展	熊本寒蘭会
	野菊と山野草展	熊本カンアオイと山野草の会
21日～23日	肥後さざんか展	肥後さざんか協会
22日～24日	ガーデニング教室 作品展示会	公民館ガーデニング教室

①花と緑の講習会 庭木の管理教室 無料

日 11月23日(祝) 午前10時～正午 定 50人(抽選) 申 11月12日

②クリスマスフラワーアレンジ教室

日 11月30日(日) 午前10時～正午 定 30人(抽選) 費 1,500円 申 11月19日

③家庭果樹の栽培管理教室 無料

日 12月7日(日) 午前10時～正午 定 50人(抽選) 申 11月26日

④クリスマスを楽しむ寄せ植え作り教室

日 12月14日(日) 午前10時～正午 定 20人(抽選) 費 2,000円 申 12月3日

①～④共通 申 申込期限までに往復はがき(1人1枚)に講習会名、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて上記植物ゾーンへ

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
 開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
 休 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

科学ランド 無料

ロボットで遊んだり、トリックアートを体験！
 日 11月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後4時 対 18歳未満の子ども

第51回九州人形劇フェスティバル 無料 (こどぶん人形劇まつり)

日 定 11月22日(土) 午後2時～3時半 100人(当日先着順)、23日(祝) 午前10時半～正午、午後1時半～3時 各時間帯300人(当日先着順) 対 18歳未満の子ども

ゆうゆうタイム 無料

「子どもの心に届くほめ方、しかり方」
 日 11月27日(木) 午前11時～11時45分 対 乳幼児の保護者 定 50人(当日先着順)

クリスマス工作

日 12月13日(土) 午前10時半～正午 対 18歳未満の子ども 定 15人(先着順) 費 1,200円 申 11月20日午前9時から電話または来館で受付

①冬のこどもいけばな体験教室

日 12月26日(金) 午後1時半～3時 対 小学1年～中学3年生 定 15人(先着順) 費 1,000円

②コーディネーショントレーニング体験教室 幼児コース12月

日 12月17日(水) 午後4時～5時 対 年中～就学前の幼児と保護者 定 20組(先着順) 費 600円

①②共通 申 11月1日午前9時から電話または来館で受付

男女共同参画センター はあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
 開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時 休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

はあもにいフェスタ2014

市民によるワークショップやバザーなど、イベント盛りだくさん！
 日 11月29日(土)、30日(日) 午前10時～午後4時 ※一部時間外の催しあり。

■講演会 無料

「パパ料理で世界を笑顔に～パパ料理研究家の挑戦」



NHKラジオ「すっぴん！」で活躍中の滝村 雅晴さんを迎え、家族を笑顔にするパパ料理や広告業界・クリエイター育成の仕事から転身し起業した生き方についてお話いただきます。

日 11月29日(土) 午後1時半～3時 師 滝村 雅晴さん(株式会社ビストロパパ代表取締役) 定 150人(先着順) ※託児あり、要予約。申 電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

■滝村さんに学ぶパパと子の料理教室

講演会終了後、滝村さん料理教室を開催します。パパと子どもの食育コミュニケーション！仲良く、楽しく作りましょう。

日 11月29日(土) 午後4時～7時 内 ひじきとれんこんの炊き込みごはん、白菜と豚ばらと厚揚げの煮物、季節のフルーツインゼリー 対 年長児～小学生と父親 定 9組(先着順) ※託児あり、要予約。費 1組1,500円(子ども1人追加につき300円) 持 エプロン、三角巾 申 11月5日から電話で受付

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1 湧々座 ☎288-5600
 桜の小路 ☎288-5577
 開 (湧々座) 午前8時半～午後6時半、(桜の小路) 午前9時～午後7時

秋の企画展開催中

「肥後五十四万石！秋まつりin 湧々座」
 期 11月30日(日)まで 場 2階ビューラウンジ 費 入館料

関連イベント I 少女舞踊団「ザ・わらべ」

時 期間中の土・日、祝のみ ①午後2時～②午後4時～(2日と15日の午後2時の回は除く)



※15日(土)午後2時の回は「火の国まつり愛好会」が出演します。

関連イベント II 「住吉谷奴」(出演:住吉谷奴保存会)

「ヤッコ」という芸能は、球磨村神瀬地区に伝わる狂言です。源平合戦の模様を題材としており、源義経(牛若丸)や弁慶などが登場します。



日 11月30日(日) ①午後1時半～②午後3時半～ 場 2階ものがたり御殿

ものがたり御殿寸劇ライブ展示替え 「肥後偉人伝」スタート

熊本城の大銀杏が、清正公や細川家、剣豪宮本武蔵の思い出話を語ります。※平日のみ。土・日・祝はVR寸劇「不落の伝説に挑む～熊本城潜入大作戦」を上演します。

期 11月4日(火)～12月29日(月) 時 ①午前11時～、②正午～、③午後2時～、④午後3時～、⑤午後4時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

杵とうすでみそ作り

～パパと子のクッキング～

杵とうすを使った本格的なみそを手作りしてみませんか。仕込んだみそ約2.5kgをお持ちかえりいただけます。当日はみそを使っただんご汁も用意しています。

日 12月7日(日) 午前10時～午後1時 対 年長児～小学生と父親 定 10組(先着順) ※託児あり(要予約)。費 1,500円(子ども1人追加200円) 持 米1合、エプロン、三角巾、密閉容器 申 11月1日から熊本友の会(☎080-4316-9900)で受付(午前9時～午後5時)

女性の活躍が社会を変える！～実践的リーダーシップとは～ 無料

海上保安大学校に、初のただ1人の女子学生として入学し、26歳で女性初・最年少で巡視艇「まつなみ」船長となった永田 潤子さん。実践的リーダーシップについてお話いただきます。



日 12月13日(土) 午後2時～3時半 師 永田 潤子さん(大阪市立大学大学院創造都市研究科准教授) 定 150人(先着順) ※託児あり、要予約。申 電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

市立図書館長期休館のお知らせ

空調などの工事により来年2月28日(土)まで休館します。
 詳しくは、市立図書館(☎363-4522)へ。



こちら

中央区です

11月号
平成26年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610	・保護課 ☎096-328-2320
・まちづくり推進課 ☎096-328-2614	・保健子ども課 ☎096-328-2419
・区民課 ☎096-328-2240	・中央税務課 ☎096-328-2181
・福祉課 ☎096-328-2311	

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成26年9月1日現在推計人口) **人口** 186,115人(前月比-70) **世帯** 95,217世帯(前月比-76) **面積** 25.46km² (国土地理院公表値)

平成26年度中央区まちづくり事業「アクティブシニア増殖プロジェクト」 「あくてい部」と一緒に“昭和”を体験しませんか

これまでの経験や特技を地域貢献やまちづくりに活かしたいという活動的(アクティブ)なシニア世代が集まる「あくてい部」。11月29日(土)と30日(日)に開催される「はあもにいフェスタ2014」で、この平成の時代に“昭和”をプロデュースします。親子で作って遊ぶ竹鉄砲やお手玉など昭和の遊びの体験コーナーのほか、くじと引き換えの駄菓子コーナー、またアクティブシニアが大事に保管してきたものを展示する昭和のお宝コーナーなど、昭和世代には懐かしい、平成時代には新鮮なあくてい部の展示ブースにぜひ遊びにきてください。はあもにいフェスタ2014については、21ページにも掲載しています。

あくてい部の活動は、毎月第2木曜日午後6時から寄りあいを開いているほか不定期に集まって活動をしています。部員になりたい方、あくてい部の活動に興味がある方は、中央区役所総務企画課へ。

大正浪漫の風薫る 風流街浪漫フェスタ2014を開催します

平成4年(1992)、歴史と伝統を生かした地域住民の心のふれあいを目標に「五福ふれあいまちづくりの会」が結成され、初めて風流街浪漫フェスタが開催されました。以来、校区自治協議会、五福風流街商栄会の支援をはじめ、各種団体・五福小学校など校区全体で協力し、五福校区最大のお祭りとして開催されています。フェスタ当日は五福まちづくり交流センター前・細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントが開催されます。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください。

日時 11月30日(日) 午前9時20分～午後2時半

場所 五福まちづくり交流センター、細工町通り

内容 すり鉢舞、ステージ(もっこすファイヤー、上村正人&中田由美、ハワイフラ、子ども神輿 ほか)、五福風流街商栄会による出店(名物飲食バザー、風流街おもしろか市など)、放牛さんの住んでいた街(展示)ほか

詳しくは、風流街浪漫フェスタ2014実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内) ☎096-359-0300へ。



(昨年の様子です)

ピカピカカミカミ教室

無料



日時 11月12日(水) 午前9時45分～正午(受付午前9時半～)

場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)

内容 幼児食とお口の話、おやつを試食、親子遊び、歯みがき練習

対象 中央区に住む平成25年6月～11月生まれの幼児と保護者

定員 25組(先着順)

持参品 母子(親子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ

申込み 11月4日から電話で中央区役所保健子ども課へ

育児教室

無料

日時 11月28日(金) 午後1時半～3時半

場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど

対象 中央区に住む今年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 25組(先着順)

持参品 母子(親子)健康手帳、バスタオル

申込み 11月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

日時 11月18日(火) 午後1時半～3時半

場所 中央区役所3階相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順) ※予約制。

申込み 11月14日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

広報委員がいく! [中央区河原町編]

こんにちは! 中央区広報委員です。このコーナーは不定期で、中央区のオススメスポットやオススメイベントを掲載するコーナーです。

今回紹介するのは河原町! 河原町は市内でも有数のアートのまちとして知られています。河原町は、かつて繊維問屋街であった場所なのですが、近年、カフェや古着屋がオープンしています。また、建築家、イラストレーター、デザイナーのアトリエなど若い人の創作の場となっていて、町並みはまるでおとき話のような雰囲気があります。

写真を撮りに行くもよし、アートの刺激を受けに行くもよし、ブラブラに行くもよし。もちろん、自分が発信者になることもできます。市電河原町電停から歩いてすぐの場所なので、アクセスもいいですよ!

●毎月第二日曜日は「河原町アートの日」!

毎月第二日曜日は「河原町アートの日」としてイベントを行っています。お芝居や楽器演奏が行われ、いつもと違うお店が出店するなど、特に賑わいを見せています。初めて行くのはちょっと…と抵抗がある方は、この日に行かれることをオススメします!

次回の河原町アートの日は11月9日です!



(執筆:中央区役所保護課)

魅力再発見 城下町くまもと散策

向山散策2

「日新堂跡」

今回は、向山校区にある日新堂跡についてご紹介します。日新堂は明治4年12月、横井小楠の門下生、竹崎茶堂(律次郎)が自宅に隣接して開設した学塾です。

茶堂は、妻の順子とともに小楠の考え方をもとに郷土の青年たちに実学的な新しい教育として、儒学を始め、歴史、地理、算数、理科などを教えました。

また、製糸製茶を重要な産業と考えて、蚕室を設け蚕を飼育し、茶園を作って茶を栽培しました。そのほかにも、アメリカから種子を取り寄せて、庭にジャガイモ、トウモロコシ、トマト、ピーナツを栽培し、乳牛を飼育して牛乳やバターをつくったりもしました。

竹崎邸にはアメリカ製のランプがあかあかと輝き、茶堂はフランネルシャツを着て、順子夫人は西洋料理をつくり、洋裁もし、娘の節子もミシンをふんでいたなど、西

洋の文物を進んで取り入れていたので、当時の人々の注目を集めました。

日新堂には、小学部と中学部がありました。小学令の発布以前から小学令と同じような小学校教育をしていたのは、熊本県では日新堂と阿蘇郡中通村(現阿蘇市)の小学校だけだったといわれています。また、日新堂では、掛図などを使用した新式教授法(洋式教育)が取り入れられていました。

生徒数が多くなったので、日新堂の一部(中学部だけ)を新町1丁目に移し、会輔堂を開きました。一番多いときの生徒数は、両方で200人いたといわれます。また、会輔堂では、徳富蘇峰・蘆花兄弟、北里柴三郎など歴史に名を残した人々が学びました。

現在、向山校区の本山1丁目の日新堂があった場所には史跡案内がありますので、近くを通る際はご覧になってみてはいかがでしょうか。当時の様子が、目に浮かぶかもしれませんね。

(中央区役所総務企画課)



こちら
東区 Higashi
です **11**月号
平成26年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・まちづくり推進課	☎096-367-9122	・保健子ども課	☎096-367-9134
・区民課	☎096-367-9124	・農業振興課	☎096-367-9137
・福祉課	☎096-367-9127	・東税務課	☎096-367-9138

託麻総合出張所 ☎096-380-3111 秋津出張所 ☎096-368-2205
東部出張所 ☎096-367-1411

東区の人口 (平成26年9月1日現在推計人口) (人口) 190,384人(+27) (世帯) 78,422世帯(+10) (面積) 50.07km²(国土地理院公表値)



「東区民まつり2014」開催

場所／東区役所(駐車場、1階ロビーおよび3階ホール)

東区では、幅広い世代の区民の皆さんの交流を深め、もっと東区や区役所のことを知ってもらうことを目的として、「東区民まつり2014」を開催します。ぜひ皆さん遊びに来てください。

前夜祭



本祭

【前夜祭】 11月23日(祝) 午後6時～8時半

太鼓や神楽、民謡などの伝統芸能を中心としたステージ、茶道実演や食バザーなど

【本祭】 11月24日(振休) 午前9時半～午後4時

(ステージ) 吹奏楽、熊本城おもてなし武将隊、ゆるキャラ大集合、バンド演奏、ダンス、仮面ライダーウィザードと遊ぼう!、迷子犬レンジャーショー、食育劇、合唱など

(ブース) 食育啓発・健康・歯科ブース、ごみ分別体験、防災コーナー、高齢者疑似体験、環境科学実験、動物愛護コーナー、東区農畜産物の展示・販売、食バザー、子どもたちを対象とした各種ゲームなど

※当日は臨時駐車場を設置する予定ですが、台数が限られますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

※雨天決行ですが、荒天の場合は中止します。



(東区役所総務企画課)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

①日 時 11月5日(水) 午後1時半～3時半

場 所 白川の里(東区小山町2493)

②日 時 11月14日(金)・26日(水)

午後1時半～3時半

場 所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費 用 100円

申込み 11月1日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

家族介護者教室

無料

「高齢者向けの住まいや施設の紹介」をテーマに、東区管内ささえりあが合同で開催します。一緒に学んでみませんか。

日 時 11月26日(水) 午前10時～11時半

場 所 東区役所1階101・102会議室

講 師 株式会社ゆうプランニング高齢者住宅案内センター 坂口 寿一さん、宮崎 晋子さん

対 象 介護をしている家族、高齢者の住まいや施設に興味関心がある市内に住む方

定 員 50人(先着順)

申込み 11月1日から電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(東区役所福祉課)

ピカピカカミカミ教室

無料

日 時 11月19日(水) 午前10時～11時半

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 幼児食とお口の話、手作りおやつを試食や歯みがき実習など

対 象 東区に住む平成25年6月～11月生まれの1歳～1歳5か月の幼児と保護者

定 員 25組(先着順)

申込み 11月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室

無料

日 時 11月27日(木) 午後1時半～3時40分

場 所 東区役所3階すこやかホール

内 容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対 象 東区に住む今年6月～7月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定 員 30組(先着順)

申込み 11月6日から電話で東区役所保健子ども課へ

西原校区認知症徘徊者 検索・声かけ模擬訓練

無料

認知症高齢者役の方が模擬徘徊し、検索・声かけなどの流れを実践します。

日 時 11月30日(日) 午前9時～正午

実施エリア 西原小学校周辺

対 象 西原校区および周辺に住む方

詳しくは、ささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ。

(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座

無料

認知症になっても安心して暮らすことができる地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日 時 12月9日(火) 午後2時～3時半

場 所 東区役所1階101・102会議室

定 員 50人(先着順)

申込み 11月1日から電話(☎096-334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ。

(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病識がない」など、心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日 時 11月26日(水) 午後2時～4時

場 所 東区役所3階保健子ども課相談室

内 容 専門医による個別相談

対 象 心の病でお悩みの方や家族の方など

定 員 予約制(2組)

申込み 11月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

がんばる農業

耕作放棄地の増加や農業労働力の高齢化が進む中、東区では農地の利用調整や農業経営の効率化を図るため、法人化組織による農業経営が行われています。

そこで今回は、東区で新たに設立された法人化組織の取り組みをご紹介します。

●農事組合法人 秋津営農組合

組合長 中川 有朋

農事組合法人秋津営農組合は、昨年10月に設立され、組合員137人の体制です。

平成25年は、水稻110ha、小麦67ha、大豆66haを作付し、3年に一度の※ブロックローテーションが確立されており、毎年高品質で生産性の高い小麦、大豆を生産しています。

平成20年からは、春になると「秋津ふれあいいんげ祭り」が開催され、一面に広がるれんげ畑での昔遊び、地元小中学生による吹奏楽の演奏や農産物の販売など地域住民一体となって伝統や文化が脈々と受け継がれています。

また、地元の小学生による大豆の収穫体験や小麦を利用した味噌作りなどが行われています。今後は、地域農業の中心的な担い手としてますます重要な役割が期待されます。

※ブロックローテーションとは、作物の生産性を向上させるため、ほ場をいくつかのブロック(区画)に分けて毎年、転作を実施する方法。

(東区区役所農業振興課)





こちら

西区 Nishi です

11月号
平成26年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・まちづくり推進課 ☎096-329-1146
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成26年9月1日現在推計人口) **人口** 93,020人 (+44) **世帯** 38,708世帯 (+3) **面積** 88.8km² (国土地理院公表値)

西区ニュース

西区スポーツ大会「小学生ミニサッカー大会」を開催しました

今年度の西区まちづくり事業の一環として「西区スポーツ大会」を9月20日(土)に開催しました。

この大会は、地域間の交流促進や情報交換および区民意識の醸成を目的として城山公園運動施設で開催、競技はミニサッカーで区内11校区から17チーム183人の小学生が参加しました。

当日は、前日からの悪天候も回復し、参加チームを4つのパートに分けてパート内の4チームで対戦しました。学校のサッカー部として活動している子どもだけでなく、今回のスポーツ大会のためにチームを作って参加した子どもたちもいましたが、みんな多くの声援を受けながら楽しそうにボールを追いかけていました。

試合終了後に、それぞれのパートで1位、2位になったチームの表彰式を行いました。表彰状とメダルをもらって、とてもうれしそうな子どもたちの表情に大人たちの顔もほころび、ケガ人もなく和やかな大会となりました。今後も、西区民のふれあいの場となるようなスポーツ大会を開催していきたいと考えています。



(西区役所総務企画課)

「河内で海の生物調べ隊」～家族で体験活動～を開催しました！

10月5日(日)金峰山系エリア魅力発信事業・第2弾として、家族で海に入り生き物に直接手を触れて観察する体験活動を行いました。これは、海辺の生物への興味や関心を高めるとともに、環境保護に対する意識の向上を目的に開催したもので、市内から、19家族65人が参加しました。



当日は、朝から河内コミュニティセンターに集合し、近くの海岸に行き、講師の方から説明を受け海に入りました。参加者からは生まれて初めて見る生物に感動・感激(悲鳴?)の声。図鑑片手に採取した生物の名前を調べたり、あさり貝を掘る家族がいたり、静かな秋の海岸もこの日はたくさんの家族で賑わいました。

お昼は、場所を河内公民館に移し、「河内産海苔を使った巻き寿司」作りにチャレンジしました。

参加者は、最近自宅で作ることが少なくなった巻き寿司づくりに悪戦苦闘。河内校区女性の会の皆さんに協力してもらい、無事に巻き寿司を完成し、家族で楽しく試食していました。

(河内まちづくり交流室・公民館 ☎096-276-0133)

西区まちづくり事業

「海あり、山あり、わくわく見学ツアー IN河内」参加者募集

皆さんぜひご参加ください！

- 日時** 12月7日(日) 午前9時～正午(小雨決行)
- 場所** 河内公民館
- 内容** 海苔の加工場・みかん選果場見学とみかん狩り体験
※天候によって一部内容が変更になることがあります。
- 対象** どなたでも
- 定員** 100人(先着順)
- 費用** 大人500円、子ども300円(参加賞あり)
- 申込み** 11月11日～30日までに電話☎096-276-0133)またはファクス(096-278-1060)で河内まちづくり交流室内金峰山系エリアまちづくり事業実行委員会へ

「糖尿病予防教室」を開催します！ (2回シリーズ) 無料

糖尿病は症状のないまま進行し、さまざまな合併症を起こす怖い病気です。本市は全国的にも人工透析者数が多く、新規人工透析導入の原因の1位は「糖尿病性腎症」です。

そこで、糖尿病について正しく知り、自分の血糖値を確認し、予防のための運動や食生活について学習しましょう。

- 日時** 11月21日(金) 午前9時半～午後0時半
12月2日(火) 午前9時15分～午後2時
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** <11月21日>
・検査(血圧、採血、尿など)
・医師と運動指導士からのお話
<12月2日>
・栄養士からのお話
・調理実習と試食
・検査等結果の見方と個別相談
- 対象** 西区に住む40歳以上の方で、2回とも参加できる方(糖尿病治療中の方は除く)
- 定員** 30人(先着順)
- 申込み** 11月4日から電話で西区役所保健子ども課へ

「専門医による心の健康相談」 無料

- 日時** 11月27日(木) 午後(予約制)
- 場所** 西区役所3階健康センター
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族、関係者など
- 申込み** 電話で西区役所保健子ども課へ

「育児教室(2回シリーズ)」 無料

- 日時** 12月5日(金)・19日(金) 午後1時半～3時半(受付午後1時～)
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの育て方、ふれあい遊び
- 対象** 西区に住む今年7月～8月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
- 定員** 25組(先着順)
- 申込み** 11月4日から電話で西区役所保健子ども課へ

西区 山めぐり

国土地理院地図に名称が表記されている
西区の山岳を紹介します。

いしがみやま 『石神山』

今回は、城西校区の石神山をご紹介します。

この山は、島崎地区に位置し、荒尾山・三淵山と共に金峰山外輪山の一部を形成しています。山の裾野には公園も整備され、バーベキュー(要申込・有料)やドッグラン(要登録)などの設備も充実しています。また、標高125mの中腹には遊歩道が整備されており、山頂の展望所は市内を一望できるスポットとなっています。



▲石神山



▲石神山公園

このほか、島崎地区には釣耕園・叢桂園・三賢堂などの歴史的名所旧跡もたくさんあり、周辺の散策もお勧めです。

<問い合わせ・申込み先>

バーベキュー申込み:

石神山管理事務所(☎090-7398-5951)

ドッグラン:西部土木センター(☎096-355-4577)



(西区役所まちづくり推進課)

「精神障がい者家族教室」 無料

- 日時** 11月15日(土) 午後1時半～3時半
- 場所** 西部公民館2階A会議室
- 内容** 講話と交流座談会
テーマ:「当事者の気持ちを知り、支援の在り方を考える」
発表者:中村 敏さん、稲森 こそえさん
- 申込み** 当日直接会場へ

「ピカピカカミカミ教室」 無料

- 日時** 11月28日(金) 午前10時～11時半
- 場所** 西区役所3階健康センターホール
- 内容** むし歯予防と食事の話、おやつの試食、歯みがきの練習、親子ふれあい遊びなど
- 対象** 西区に住む平成25年6月～11月生まれの幼児とその保護者
- 定員** 20組(先着順)
- 申込み** 11月4日から電話で西区役所保健子ども課へ



こちら

南区です

11月号
平成26年

南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- 総務企画課 ☎096-357-4112
- まちづくり推進課 ☎096-357-4114
- 区民課 ☎096-357-4126
- 福祉課 ☎096-357-4129
- 保護課 ☎096-357-4134
- 城南総合出張所 ☎0964-28-3111 (代表)
- 総務課 ☎0964-28-3112
- 住民課 ☎0964-28-3113
- 保健福祉課 ☎0964-28-3114
- 産業振興課 ☎0964-28-3115
- 城南地域整備室 ☎0964-28-2133
- 保健福祉課 ☎0964-28-3114
- 保健子ども課 ☎096-357-4138
- 農業振興課 ☎096-357-4139
- 南税務課 ☎096-357-4143
- 富合地域整備室 ☎096-357-4154
- 飽田総合出張所 ☎096-227-1111
- 天明総合出張所 ☎096-223-1111
- 幸田総合出張所 ☎096-378-0172
- 南部出張所 ☎096-358-1205

南区の人口 (人口) 126,410人 (+112) (世帯) 47,160世帯 (+69) (面積) 109.86km² (国土地理院公表値)

南区“いきいき”フェスタ2014を開催します

日時/11月23日(祝) 午前10時～午後3時半
場所/南区役所・アスパル富合・雁回館・熊本総合車両所

今年も南区役所を会場に「食と農漁業」「健康・子ども」「歴史・文化」といった3つのテーマエリアを設け、多彩な催し物を繰り広げる「南区“いきいき”フェスタ2014」を開催します。南区の魅力である農産物の直販や南区グルメの出店のほか、南区の各地域に残る伝統文化ステージ、健康体操や伝承遊びコーナーなど子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。当日の午前中は、共催イベントとして、熊本総合車両所にて新幹線車両基地見学会も同時開催されます。ご家族皆さんでの来場をお待ちしています。



- 内容** 《メインステージ》 熊本城おもてなし武将隊演舞、スタンプラリー抽選会 など
 《食と農漁業エリア》 地元農水産物販売、南区管内の飲食店によるグルメ出店、南区管内特産物販売、おにぎりの無料配布(先着500人) など
 《健康・子どもエリア》 健康相談、育児相談、健康チェックコーナー、健康体操体験、伝承遊び(竹馬・竹とんぼ)による世代間交流 など
 《歴史・文化エリア》 管内各地域の伝統文化(太鼓・獅子舞など)のステージ披露、革工芸体験 など

※現地駐車場は台数に限りがあり、混雑が予想されます。できるだけ公共の交通機関(JRおよびバス)をご利用ください。
 ※イベントの内容・時間については変更になる場合があります。
 詳しくは、ひごまるコール(☎096-334-1500)へ。

■「革工芸体験」～くまモンキーホルダー作り～

伝統・文化エリアにおいて、「革工芸体験」教室を開きます。
 今回は人気メニューのひとつで、子どもから参加できる「くまモンキーホルダー作り」です♪

日時 11月23日(祝) 午前の部 午前10時～11時半 **定員** 午前・午後 各20人(先着順)
 午後の部 午後1時～2時半 **費用** 500円(材料費)
場所 アスパル富合 多目的工作室(南区役所横) **申込み** 11月5日～17日までに電話で南区役所まちづくり推進課へ
対象 どなたでも(小学生以上)

☆連携イベント☆
新幹線車両の展示、見学
時間 午前10時～正午
場所 JR九州熊本総合車両所 (JR富合駅近く)
 ※事前申込みは不要です。

(南区役所総務企画課)



©2010熊本県くまモン#●●●●

ピカピカカミカミ教室

無料

日時 11月21日(金) 午前10時～11時半
場所 南区役所保健子ども課3階ホール
内容 講話、おやつを試食、歯みがき実習など
対象 南区に住む平成25年6月～11月生まれのお子さんと保護者
定員 20組(先着順)
申込み 11月4日午前8時半から
 電話で南区役所保健子ども課へ



手作りおやつもおいしいね!
 (9月開催の教室の様子)

南区PR用のぼり旗・法被を貸し出し中です!

無料

南区内のまちづくり活動や地域イベントなどで使用していただくための「のぼり旗」や「法被」の貸し出しを行っています! 貸し出しは無料です。地域のお祭りやイベントなどにぜひご活用ください。
 また、南区の魅力を知っていただくための「南区たからものDVD」も現在貸し出しを行っています。こちらも研修会などにご活用ください。

■貸出物品

「南区シンボルマーク入り法被」 70着
 「めざす区の姿のぼり旗」(旗、支柱、土台込み) 20式
 「南区たからものDVD」 15枚

■貸出期間

2週間程度
 申込み方法など詳しくは、南区役所総務企画課(☎096-357-4112)へ。



富合公民館図書室開館時間延長(試行)のお知らせ



富合公民館図書室の平日の開館時間を試行的に午後7時まで延長します。さらに便利にご利用しやすくなります。仕事の帰り、買い物の帰りにお立ち寄りください。皆様のご利用をお待ちしています。

試行期間 10月1日～来年3月31日
開館時間 平日:午前9時半～午後7時まで
 土日:午前9時半～午後5時まで
休室日 毎週月曜日(月曜が休日の場合には、翌日)第4木曜日

詳しくは、富合公民館図書室(アスパル富合) (☎096-357-4580)へ。

南区ニュース

加勢川カヌー下りを実施しました!

南区にある豊かな自然を市民の皆さんに知ってもらうため、楽しく自然に親しむ機会を創出する団体として、今年度『南区を自然でつなぐ実行委員会』が設立されました。この実行委員会主催により、8月30日(土)に小学4年生以上を対象にした「加勢川カヌー下り」を実施しました。



当日は44人の方が開会式会場の川尻新町橋付近河川敷に集合。実行委員会の濱崎 勝会長と永目南区長からの挨拶の後、バスで上流にある“鯰の学校”へ移動し、ライフジャケットなどを身につけ、講習を受けました。

講習後、いよいよインストラクターと救護船と一緒に川下りがスタート。青空が広がり気温も上昇するなか、川下からの向かい風を受けながら、参加者は約7km先のゴールを目指しました。皆さんの懸命にオールを漕ぐ姿は、思わず「がんばれ～」と応援したくなる光景でした。

スタートから3時間30分後の午後5時ごろ、無事に全員ゴールすることができました。参加者の皆さんは、「きつかったけど、楽しかった」と話しながら、差し入れのカキ氷で体を冷やし、この川下りは盛会のうちに終了しました。

この実行委員会では、今年11月の雁回山遊歩道を利用したウォーキングイベントの計画など、今後も人と自然とのふれあう機会づくりを行っていきます。
 (南区役所農業振興課)

北區です

11月号
平成26年

北區の人口 (平成26年9月1日現在推計人口) (人口) 144,210人 (-54) (世帯) 56,019世帯 (+307) (面積) 115.35km²(国土地理院公表値)

編集 北區役所 〒861-0195 北區植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

北區まちづくり事業 決定！北區ふるさと料理コンテスト受賞作品

北區ふるさと料理コンテストが「いきいき健康まつり2014」に併せて開催され、北區でとれる新鮮食材を生かした創作料理の受賞作品が決定しました。



最優秀賞 内田 彰子さん(北區植木町在住)
「さっぱりトマトソーメン」

このほかに優秀賞2人、入賞3人の方が受賞されました。受賞されたレシピは、市ホームページで公開し、今後の「北區ふるさと料理」として活用されます。

北區まちづくり事業 第3回北區わくわくバスツアー 無料

北區の名所などをバスに乗ってぶらり巡ってみませんか？

日時 12月3日(水) 午前9時～午後5時頃予定
コース 武蔵塚公園、浄国寺、熊本保健科学大学(学生食堂にて昼食後施設見学)、瑞巖寺跡、フードパル熊本、御馬下の角小屋(予定)

集合場所 北區役所、北部総合出張所、清水総合出張所、龍田出張所のいずれか

対象 北區に住む方

定員 40人(抽選)

費用 無料(昼食購入希望者は500円程度)

申込み 11月14日までに、はがき(1枚で5人まで応募可)またはメール(kitasoumu.kikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「参加者全員の氏名、住所、生年月日、電話番号、希望の集合場所、昼食購入希望有無」を書いて〒861-0195北區役所総務企画課へ

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します 無料

熊本市オンブズマンが、各區役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 11月13日(木) 午後2時～4時

場所 北區役所3階第5会議室

対象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)

定員 3人(先着順)

申込み 11月1日～12日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

出張年金相談 無料

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します。お気軽に相談ください。

日時 11月27日(木) 午前10時～午後3時

場所 北區役所2階第1・2会議室

対象 市内に住む方

申込み 電話(☎096-272-6905)または窓口で北區役所区民課へ

※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。

育児相談 無料

日時・場所

期日	受付時間	場所
11月7日(金)	午前9時～10時半	清水児童館
11月14日(金)	午前9時～10時半	かがやき館
11月21日(金)	午前9時～10時半	龍田児童館
11月28日(金)	午前9時～10時半	かがやき館

内容 子どもの身長、体重を計測し、育ちに關する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

対象 北區に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、北區役所保健子ども課へ。

専門医による心の健康相談 無料

日時 11月17日(月) 午後(予約制)

場所 北區役所1階会議室

内容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

申込み 電話で北區役所保健子ども課へ

ピカピカミカミ教室 無料

日時 11月20日(木) 午前10時～11時45分

場所 植木文化センター和室

対象 北區に住む平成25年6月～11月生まれの幼児と保護者

内容 おやつを試食、すくすく育つ幼児食とお口の話、仕上げ歯みがき実習、愛情深める親子遊びなど

定員 20組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ

申込み 11月4日から電話で北區役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室 無料

超簡単！これならできるムシ歯ゼロの子育て、妊娠中の食生活ポイントなど充実したマタニティライフを準備するサロンです。

日時 11月28日(金) 午後1時15分～3時半

場所 北區役所2階会議室

対象 北區に住む、もうすぐママとパパになる方(ママだけ・パパだけの参加も大歓迎)

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 11月1日から電話で北區役所保健子ども課へ

第46回田原坂健康マラソン大会

西南戦争激戦地である

田原坂の周辺コース

(3km・5km・10km)



日時 来年3月1日(日) 午前8時半～

場所 田原坂公園(受付・スタート・ゴール)

対象 健康に自信がある小学生以上の方

定員 800人(先着順)

費用 小・中学生…1,000円

高校生…1,500円

大人…2,500円

※参加者全員に、だこ汁、記録証、参加賞をお渡しします。植木温泉旅館ペア宿泊券など多数の賞品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

申込み 11月4日～来年1月13日まで

詳しくは、市ホームページ、ひごまるコール(☎096-334-1500)または北區役所保健子ども課へ。

植木地域暴力追放大会 無料

警察をはじめ地域の各種団体・企業・住民が相互に連携し、安全安心な地域社会、青少年が健全に育つ明るく住みよい地域にするため「植木地域暴力追放大会」を開催します。

日時 11月6日(木) 午後2時～3時半

場所 植木文化センター・文化ホール

対象 市民、地域の各種団体、企業、各種機関、開催趣旨に賛同する方

(植木まちづくり交流室 ☎096-272-6906)

ビリーバンバンコンサートの中止のお知らせ

ビリーバンバンの菅原 孝さんの病気療養のため、12月6日に予定しておりましたコンサートは中止します。ご迷惑をお掛けしますことを深くお詫び申し上げます。

コンサートは日程・内容を下記のとおり変更し、改めて開催する予定です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 来年3月13日(金) 午後7時～

場所 植木文化センター

出演者 サーカス

※詳細はおってお知らせします。

(植木まちづくり交流室 ☎096-272-6906)

ぶらり北さるき

『浄土真宗本願寺派 亀甲山光照寺』

八景水谷公園近くの住宅街に、歴史を感じさせる佇まいの建物があります。ここは光照寺、1613年に開基された京都の興正寺の末寺です。

戦国時代、このあたりを治めていた亀井氏は対立していた菊池氏に敗れ、城主は討死、この地に建っていた亀井城も落城しました。その後、亀井氏と結んでいた大友勢によって菊池氏は追われ、領地は回復。亡き城主の子は出家し、城跡に菩提を弔うための寺を建てました。当時の寺号や宗派は伝わっていませんが、これが現在の光照寺の始まりとされています。

現在の本堂が建立されたのは19世紀初期のことです。1877年の西南戦争の際には、鳩野宗巴ら11人の医師が、ここで薩軍・官軍関係なく負傷兵に治療を行いました。このことから、室園の拝聖院、高平の梅木小学校などとともに日本赤十字活動原点の地といわれています。

住所 北區清水亀井町50-25

(北區役所総務企画課)



熊本の自然と歴史



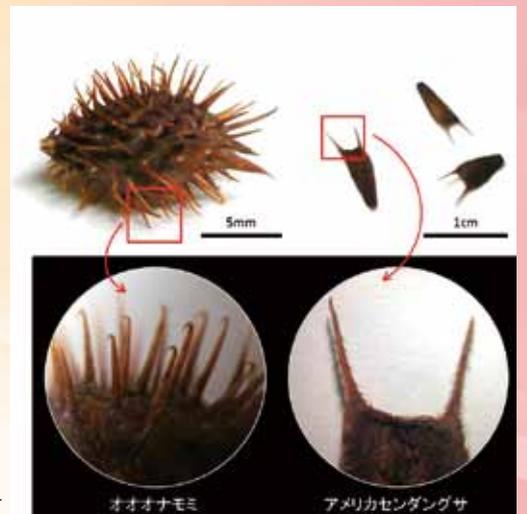
◀写真①
各樹木のどんぐり

〈19〉立田山の自然(植物編)

金峰山山系の立田山は、熊本市のほぼ中央に位置しており、季節ごとに様々な動植物が見られます。秋から冬にかけての季節は、紅葉していく木々や足元に広がるたくさんのどんぐり、草むらを歩くと付着するひつつきむしなどを楽しむことができます。今回は、この時期によく見られる「どんぐり」と「ひつつきむし」についてご紹介します。

「どんぐり」はブナ科樹木の果実を総称したもので、樹木の種類によって丸いものや細長いものなど、いろいろな形があります(写真①)。どんぐりのかぶっている帽子のようなものは「殻斗」と呼ばれ、成熟前のどんぐりを昆虫などから保護する役割を果たしており、殻斗にもそれぞれ模様や形に特徴があります。秋になると食べられるクリもブナ科なので、クリの実もどんぐりの仲間と言えるでしょう。クリの「いが」の部分が殻斗にあたります。どんぐりの大きさや形は様々ですが、いずれも森や林の傾斜地を転がりやすい形になっており、木から落ちてころころと転がり分布を広げます。どんぐりの外側は堅い殻で覆われており、十分に成熟した後、温度や湿度などの生育条件が良い場所に落ちた場合、殻の割れ目から根を伸ばします。そして冬を越すと、茎を伸ばし、葉を広げて生長していきます。どんぐりは大きな樹木になる可能性をもっている種子なのです。

また、秋はたくさんの植物が種子を散布する時期でもあります。綿毛や翼を使い風に乘って運ばれるもの、自力で勢よく弾けて飛ばすもの、雨滴によって微細な種子を飛散するものなど、子孫を残すために植物がとる工夫や戦略は実に多様です。その中で「ひつつきむし」と呼ば



写真②▶
とげ部分を拡大した様子

れ、動物や人に付着して運ばれることで分布を広げる種子があります。これらは、植物が枯れた後も落ちたり飛散したりせず、運ばれやすい人間の腰の高さほどの位置に実(種子)をつけるものも多いようです。服や靴のいたるところに付き、1つ1つを取り除くのに苦労したことがある方も多いことでしょう。付着部分の構造を拡大してみると、オオオナモミの種子は、1つ1つのとげが鉤状になった部分で引っかかるようになっており、アメリカセンダングサの種子は、大きな2つのとげに逆向きの細かいとげがある二重構造で刺さるようになっていることがわかります(写真②)。自ら移動することのできない植物ですが、種子はそれぞれが巧みな方法で大きく移動することができるのです。

「どんぐり」や「ひつつきむし」は、立田山に限らず身近なところでもたくさんの種類を見つけることができます。これからの季節は、色鮮やかな草花が少なくなりますが、通勤・通学や散歩の途中などには、ぜひ足元の自然や普段は目を向けないところに注目してみてください。季節を感じられるような小さな発見があるかもしれません。

今回は、山口 瑞貴(熊本博物館 植物担当学芸員)が担当しています。

熊本城マラソン2015 応援イベント出演者を募集します

大会当日に、マラソンコース沿道の会場で、ランナーを応援しませんか。

皆さんの演技や演奏などのパフォーマンスで、ランナーにエールをおくってください。

期 日 平成27年2月15日(日)
場 所 熊本城マラソンコース沿道などに設置するイベント会場
対 象 音楽系(吹奏楽などの楽器演奏、歌、合唱など)、パフォーマンス系(ダンス、チアリーディング、踊りなど)、民俗芸能系(和太鼓など地域・郷土の芸能)

定 員 50団体程度
時 間 1団体15分~30分
申込み 11月20日までに、申込書と演目資料を、郵送またはメール(event@kumamotojyo-marathon.jp)で〒860-8601熊本城マラソン実行委員会事務局へ
詳しくは、熊本城マラソンホームページ(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)をご覧ください。
※申込書はホームページからダウンロードできます。

(熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)



IC定期券を販売しています!

市電定期券が紙からICカード『でんでんニモカ』になり、さらに便利になりました。

定期運賃は現在と同額で、従来の3区間(田崎橋~健軍町間、上熊本駅前~健軍町間、田崎橋~上熊本駅前)の選択制を廃止し、全線定期(区間フリー)となります。



発売窓口

交通局総務課営業推進室

(午前8時45分~午後5時半 ※土・日、祝日、年末年始除く)

交通センター定期券発売窓口

(午前8時半~午後6時半、土・日、祝日 午前9時~午後5時)

※IC定期券を購入の際は、お持ちのでんでんニモカカードまたは、nimocaカードを持参してください。

※でんでんニモカカード、またはnimocaカードを持っていない場合、定期運賃とは別にデポジット(預かり金)500円が必要です。

(交通局総務課営業推進室 ☎096-361-5233)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時~午後9時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール 検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター(城南町を除く)

0120-887-778

午前8時~午後8時(土曜・日曜日、祝日は除く)
城南町にお住まいの方は開庁時間内に城南総合出張所(☎0964-28-3112)へ。

つばやき

いよいよ秋も本番。運動、食欲、行楽…。皆さんはどんな秋を満喫していますか?運動に縁のない自分も、勢いでエントリーした熊本城マラソンに当選し、「完走」目指して日々トレーニングに励んでいます。そうそう、「完走」といえば、これからの季節「乾燥」に注意です。火の元、火の始末には十分注意し火災予防に日頃から備えましょう。(Y)

再生紙を使用しています