



市政だより

熊本城マラソン2015



2月15日(日)
午前9時スタート

天下の名城を目指して春の熊本城を駆け巡る「熊本城マラソン2015」(第4回大会)を、2月15日(日)に開催します。

県内外から約13,500人のランナーが、熊本のシンボル『熊本城』を背に中心市街地をスタート。

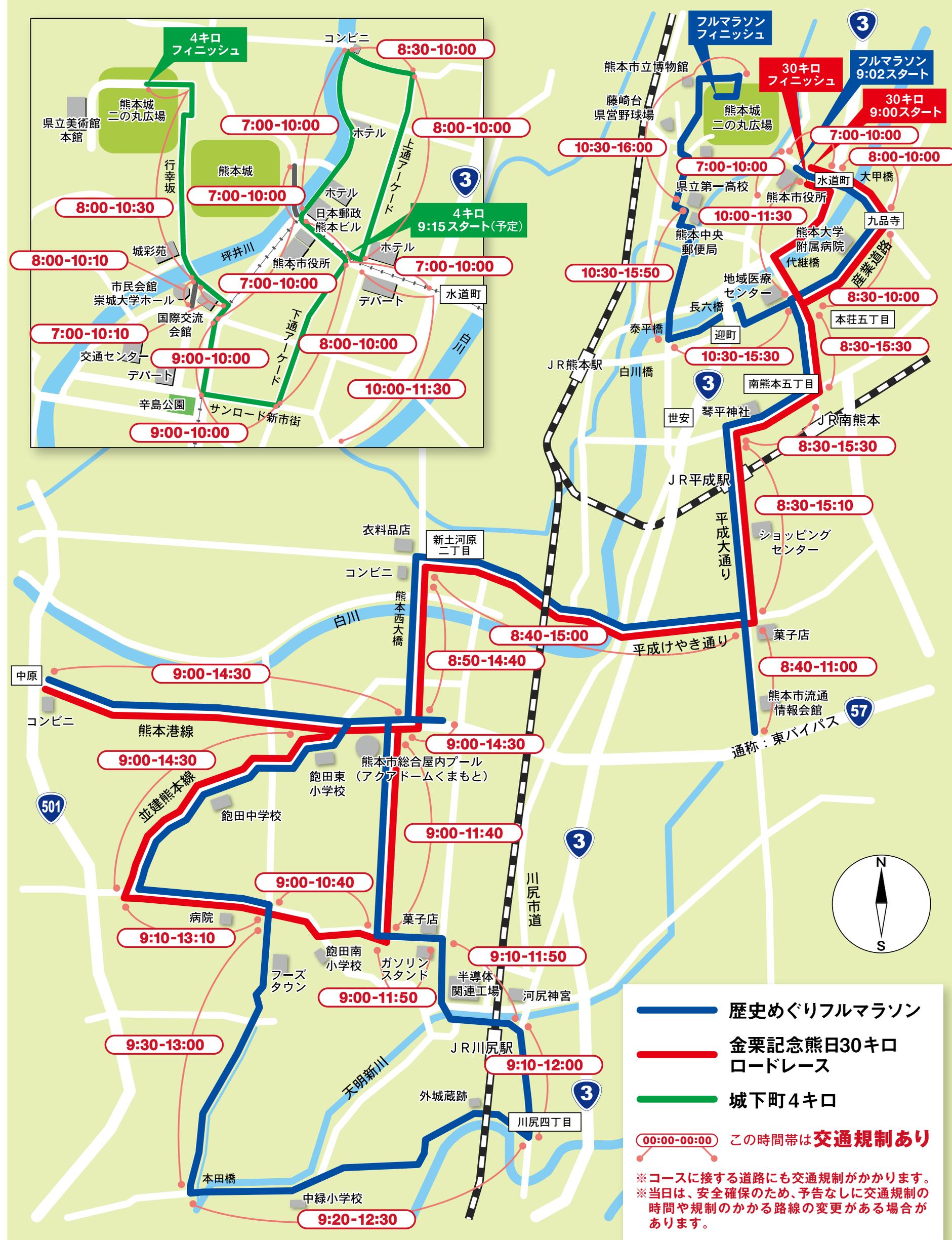
今大会も、約4,000人のボランティアの皆さんが大会運営を支えます。「沿道の声援は日本一」とも言われる熊本城マラソン。皆さんの沿道からの熱い声援で大会を盛り上げましょう!



平成27年
2月15日

熊本城マラソン2015開催のため、 以下の時間に**交通規制**がかかります。

(規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。)



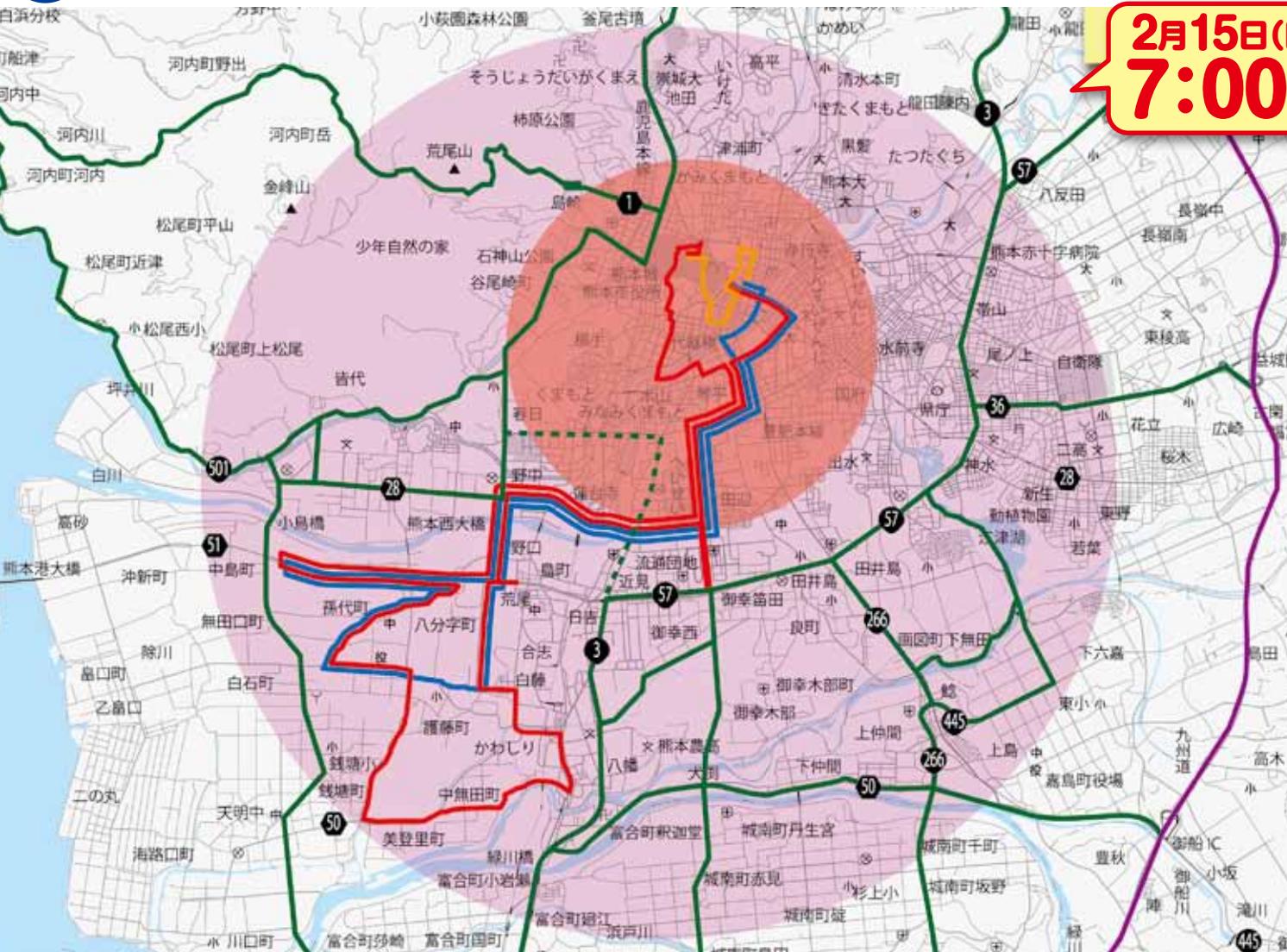
熊本城マラソン開催に伴う渋滞予想と迂回路

2月15日(日)
7:00まで～16:00まで

熊本城マラソンが行われる
2月15日(日)は
ノーマイカーデー

ノーマイカーデーのお願い
当日は、中心部周辺は交通渋滞が予想されますので、中心部への車両の乗り入れを控えていただきますようお願いいたします。
・開催中は、歩行者・自転車の横断もできなくなります。
・郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

- 凡例
- 4kmコース
 - 30kmコース
 - フルマラソンコース
 - 推奨迂回路
 - 推奨有料迂回路(高速道路)
 - 迂回路(渋滞が予想される範囲内の熊本港への通行可能ルート)
 - 渋滞が予想される範囲
 - かなりの渋滞が予想される範囲



2月15日(日)当日の

詳しくは、熊本城マラソン実行委員会事務局(☎096-328-2373)へ。

路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

※運行予定は1月現在のものであり、一部路線の変更、または運休になる場合があります。詳しくは各バス会社にお問い合わせください。

産交バス 産交バスサービスセンター☎096-325-0100

路線	変更内容
西部車庫～田崎～交通センター	10:20～15:50 迂回運行
西部車庫～蓮台寺～交通センター	8:40～15:00 迂回運行
川口～砂原～田崎～市内中心部	8:20～15:00 迂回運行
山鹿～植木～京町～交通センター	7:00～10:00 迂回運行
通町筋バス停を通過する路線全て	7:00～10:00 迂回運行
※30kmロードレースゴールに関する。	10:00～11:30 乗降停止
木山方面～交通局～交通センター	8:00～10:00 迂回運行
保田窪・渡鹿方面～森都病院～交通センター	8:00～10:00 迂回運行
松橋～交通センター・県会議事堂	9:10～12:00 迂回運行
JA飽田・白藤方面～熊本駅～市内方面	8:20～15:00 迂回運行
河内温泉センター線(芳野)	交通センター発 10:20～14:05 運休 温泉センター発 11:20～15:05 運休
万楽寺線	交通センター発 13:00 運休 万楽寺(西里)発 14:10 運休
植木線(和泉)	交通センター発 11:00～15:10 運休 植木駐車場発 10:16～14:30 運休
海路口線(川尻・白藤・熊本駅)	水道町発 8:12, 14:10 運休 川口二丁発 7:28 交通センター止め 9:26～13:13 運休
海路口線(甲島口・アクアドーム・熊本駅)	水道町発 9:26 運休 海路口発 7:58 交通センター止め 10:25 運休
谷尾崎線	水道町発 8:03～13:21 運休 谷尾崎発 9:00～13:55 運休
小島産交～水道町線(池ノ上・谷尾崎)	小島産交発 7:14～7:55 交通センター止め 12:29～14:19 運休 水道町発 9:02～13:15 運休
小島産交～水道町線(白藤・会富・熊本駅)	小島産交発 6:55 交通センター止め 10:42～14:15 運休 水道町発 9:02～13:15 運休
乙島口線(沖新・熊本駅)	10:30～15:50 迂回運行(熊本駅～交通センター間)
玉名駅線(河内・熊本駅)	10:30～15:50 迂回運行(熊本駅～交通センター間)

熊本バス ☎096-370-8215(休日☎096-378-3447)

路線	変更内容
交通センター～熊本駅間(全路線共通)	10:30～15:50 迂回運行
流通団地線(南11・12・13)	始発～15:30 運休
田迎線(南14～南23)	8:30～15:30 迂回運行
浜線/バイパス線(南7)	8:30～15:30 迂回運行
御幸木線(南2)	8:30～11:30 迂回運行
市内線(南9)・田迎・市内線(南10)	始発～11:30 迂回運行
川尻線(川12・13)	9:10～12:00 迂回運行
県庁・画図線(県26・27・28)	始発～11:30 迂回運行
江津団地線(東2)	始発～11:30 迂回運行
セイラタウン線(東9)・健軍線(東11)	始発～11:30 迂回運行

市営バス ☎096-361-5263(休日☎096-365-1866)

路線	変更内容
小峯寺塚線(交通センター～蓮台寺)	7:00～10:00 迂回運行 10:30～15:50 運休
競輪バス	9:00～15:50 迂回運行

電鉄バス ☎096-343-3023(休日☎096-242-4300)

路線	変更内容
各方面→交通センター(上り)	7:00～11:30 迂回運行
交通センター→熊本駅(上り)	10:30～15:50 迂回運行
熊本駅→交通センター(下り)	10:30～15:50 迂回運行
交通センター→各方面(下り)	7:00～10:00 迂回運行
高平団地線(交通センター行)	7:00～10:00 迂回運行
高平団地線(高平南公園行)	7:00～10:00 迂回運行

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは7:00～15:50迂回運行を行います。

都市バス ☎096-312-5077(本山営業所) ☎096-319-5550(上熊本営業所) ☎096-369-1555(小峯営業所)

路線	変更内容
第一環状線(本山)	8:30～11:30 折返し運行(熊本駅～新町～大江渡鹿間) 11:30～15:30 迂回運行
中央環状線(本山)	始発～15:30 運休
アクアドーム(本山)	始発～15:30 運休
野越団地(本山)	始発～11:00 運休 11:00～15:30 迂回運行
中央病院(本山)	7:00～11:30 迂回運行(済生会止) 11:30～15:50 迂回運行
長溝団地(本山)	8:30～10:00 運休 10:00～15:30 一部折返し・迂回運行 始発～11:30 運休
八王寺環状線(本山)	11:30～15:30 迂回運行
子飼渡瀬線(本山)	始発～10:00 運休
本山車庫線(本山)	10:30～15:50 熊本駅経由運休
大江城西線(上熊本)	7:00～10:30 折返し運行(交通センター～城西校間) 10:30～15:50 折返し運行(交通センター～水前寺駅北口間)
富尾団地線(上熊本)	7:00～10:00 折返し運行(市役所発着) 始発～10:00 は柿原→本妙寺電停間のみ運行
柿原線(上熊本)	始発～10:00 運休
上熊本線(上熊本・小峯)	始発～10:00 運休 7:00～10:30 運休
上熊本車庫線(上熊本)	10:30～16:00 段山経由は迂回(壺井橋経由)
島崎保田窪線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行(交通センター～交通局前間) 10:30～16:00 迂回運行(交通センター～段山間)
帯山線(上熊本・小峯)	7:00～10:00 迂回運行
秋津健軍線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行
渡鹿長嶺線(小峯)	7:00～10:00 迂回運行
しろめぐりん(本山)	8:30～10:30 運休 10:30～16:30 折返し運行(熊本駅～二の丸駐車場間)

市電運行



※このほかの時間帯は特別ダイヤで運行します。

申告は、
郵送でも
できるよ!



市・県民税の申告は3月16日(月)までに

平成27年度(平成26年中の所得に対する)市・県民税(個人住民税)の申告受付を行います。
市・県民税は、行政サービスに必要な費用をそれぞれの負担能力に応じて分担し合うという性質の税金です。
申告の内容は、市・県民税の計算だけでなく、国民健康保険料や介護保険料、保育料などの算定の基礎にもなりますので、もれなく申告する必要があります。
申告受付日程や申告に必要なものなど申告について詳しくは、市政だより1月号でお知らせしています。
なお、各会場、混雑が予想されますので、郵送での申告にご協力をお願いします。

詳しくは、区役所税務課へ。

所得税および復興特別所得税の確定申告のご案内

日時/2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時
※土曜・日曜日は除く。ただし、2月22日(日)、3月1日(日)に限り申告相談会場を開設しています。

管轄税務署	場 所
熊本西税務署(中央、西、南、北区)	熊本地方合同庁舎B棟2階(西区春日2丁目10-1)
熊本東税務署(東区)	熊本東税務署(東区東町3丁目2-53)

税理士会による確定申告無料相談

日時/2月10日(火)～13日(金) 午前9時～午後4時
※11日(祝)は除く。

管轄税務署	場 所
熊本西税務署(中央、西、南、北区)	熊本地方合同庁舎B棟2階(西区春日2丁目10-1)
熊本東税務署(東区)	熊本東税務署(東区東町3丁目2-53)

住宅借入金等特別控除を適用される方の事前作成会

日時/2月10日(火)～13日(金) 午前9時～午後4時
※11日(祝)は除く。

場 所 熊本西税務署(熊本地方合同庁舎B棟2階)
対 象 平成26年中に住宅を新築や購入または増改築などして、住宅借入金等特別控除を適用される方で、現在、熊本市在住で、給与所得の年末調整がお済みの方
必要書類 住民票の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書、家屋の登記簿の謄本または抄本(登記事項証明書)、家屋の取得対価の額(増改築費用)が分かる書類、給与所得の源泉徴収票など

※別途書類が必要な場合がありますので、詳細は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。
※住宅借入金等特別控除については、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年の市県民税の所得割から控除できます。

- 熊本西税務署は、平成26年11月4日(火)に庁舎移転をしています。今回の会場は新庁舎ですので、お間違えのないようお越しください。
 - 駐車場に限りがあるため、周辺道路の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
 - 期限間近になると混雑しますので、申告と納税は早めに済ませてください。
- 詳しくは、熊本西税務署(☎096-355-1181)、熊本東税務署(☎096-369-5566)へ。

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している皆さんへ

～市・県民税の申告をお願いします～

昨年中に収入がなかった方も、保険料の計算のため市県民税の申告が必要です。申告しないと保険料の減額の適用が受けられない場合があります。
※ほかの方の申告上の扶養となっている場合は申告する必要はありません。

お問い合わせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度について
中央区役所区民課 ☎096-328-2278
東区役所区民課 ☎096-367-9125
西区役所区民課 ☎096-329-1198
南区役所区民課 ☎096-357-4128
北区役所区民課 ☎096-272-6905

介護保険について

中央区役所福祉課 ☎096-328-2311
東区役所福祉課 ☎096-367-9127
西区役所福祉課 ☎096-329-5403
南区役所福祉課 ☎096-357-4129
北区役所福祉課 ☎096-272-1118

パブリックコメント募集

意見を
募集します。

熊本市の区役所等の在り方に関する基本方針(素案)

担当課: 区政推進課(☎096-328-2031)
提出先: 2月16日までに郵送かファクス(096-324-1713)または電子メール(kuseisuishin@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601区政推進課へ
素案の閲覧期間: 1月26日～2月16日

素案の閲覧場所

担当課、市政情報プラザ(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、総合出張所、出張所、中央・五福まちづくり交流室、地域コミュニティセンター、ウエルパルクまもと、くまもと森都心プラザ市民サービスコーナーならびに市ホームページで閲覧できます。

平成26年 第4回定例市議会から 平成26年度一般・特別会計補正予算1億4,337万円の増額を可決

平成26年第4回定例会は、12月11日に招集され、補正予算案や条例議案などを審議、可決し、12月25日に閉会しました。

補正予算案

主な内容は、県民百貨店などの閉店に伴う再就職問題などへの対応として、雇用相談窓口の設置経費や資格取得講座などの開催経費、入居テナントの商店街空き店舗への移転に係る改装費用の助成経費などの予算措置を行いました。

そのほかでは、4月に開催される全日本女子レスリング強化合宿の広報等準備経費のほか、社会保障・税番号制度に対応した総合行政情報システムの再構築等経費の予算措置を行いました。

条例議案

主なものとして、「熊本市交通事業の設置等に関する条例」の一部改正を行いました。

これは、本市の交通事業経営健全化計画に基づき、今年度をもって市営バス事業を廃止するため、所要の改正を行いました。

人事案件

人権擁護委員 片淵 美和子

(敬称略)



統一地方選挙が変わります!

本市が政令指定都市となり、県議会議員選挙と市議会議員選挙が同日告示、同日投開票となります。

今回の統一地方選挙では、4月3日(金)告示、4月12日(日)投開票となります。

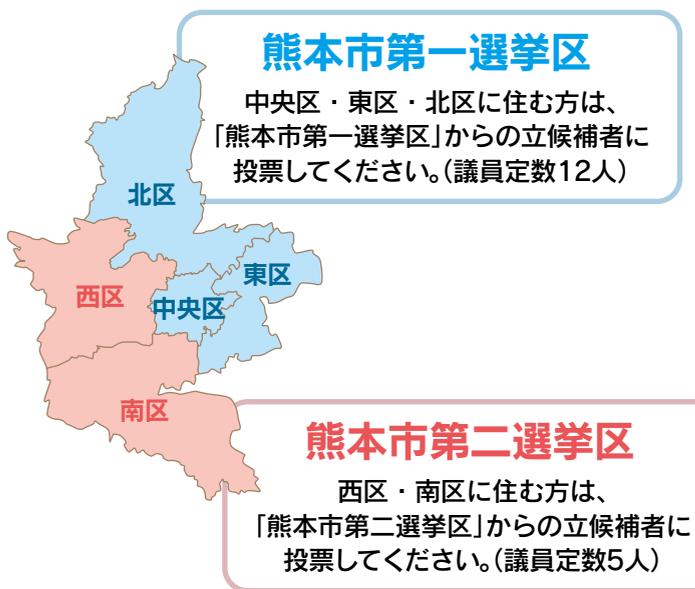
熊本県議会議員一般選挙

これまで全市が1つの選挙区でしたが、今回から第一選挙区(中央・東・北区)、第二選挙区(西・南区)ごとに選挙を行います。

【これまでの選挙区と議員定数】

前回(H23.4月)	定数
熊本市(旧城南町、旧植木町の区域を除く)	16

【次回の選挙区と議員定数】

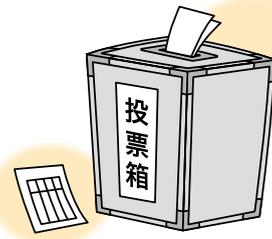


熊本市議会議員一般選挙

これまで全市が1つの選挙区でしたが、今回から、それぞれの区を選挙区として区ごとに選挙を行います。

【これまでの選挙区と議員定数】

前回(H23.4月)	定数
市域(旧富合町の区域を除く)	48
旧富合町区域	1



【次回の選挙区と議員定数】



熊本市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

日時/ 2月27日(金) 午後2時 場所/ 市庁舎14階大ホール
対象/ 立候補を予定している方および関係者

インターネット選挙運動

ネット選挙運動総務省

- ①「候補者や政党」は、選挙期間中にホームページ、ブログ、ソーシャルネットワーク・サービス(SNS)、動画、電子メールなどで政見・公約や選挙運動の様子・予定などを有権者に向けて発信することができます。
- ②有権者にとっても、インターネットを通じて、いつでも・どこでも選挙に関する詳しい情報を得ることができます。
- ③有権者がインターネット(電子メールを除く)を利用して、候補者や政党を応援したりすることもできます。

※候補者に対して、悪質な誹謗中傷をするなど、表現の自由を濫用して選挙の公正を害することのないよう、インターネットの適正な利用に努めてください。(公職選挙法第142条の7)

詳しくは、市・区選挙管理委員会事務局(区役所総務企画課)へ。
(市選挙管理委員会 ☎096-328-2771 ファクス096-351-2181)



今回は広報課職員が聞きました。

Q1 今月は熊本城マラソンです。出場される皆さんへ一言。



熊本城マラソンは、沿道の応援やボランティア、走る環境などとても素晴らしいマラソンです。出場される皆さんは、一生の思い出となるマラソンになるよう、またいい記録を残せるように頑張ってください。

Q2 マラソンを含め、運動は苦手ということですが…



マラソンは苦手ですが、走って健康的に痩せている人が羨ましいです。長距離走は苦手ですが、健康のために運動は何かしないといけないと思っています。

Q3 運動と言えば、最近自転車を始めたと聞きましたが?



昨年、高校時代の友人から、使っていない自転車もらったことがきっかけで始めました。中学生の頃は自転車で金峰山に登ったりしていたんですが、今はなかなか時間が取れません。時間ができたら俵山や金峰山に登って、熊本市内を見渡しながら、市政がうまくいくように「活力」と「体力」をつけていきたいですね!

Q4 今年を表す漢字として「進」を挙げられていますが、この漢字に込めた思いは?



一番は、市長として市政を進めるということです。そのために、自分が掲げたマニフェストを着実に進めるということです。そして、何でも新しいことに進んで取り組むという決意の表れでもあります。わたしも含め、職員も市民の中へ進んで飛び込んでもらいたいと思っています。また、市民の皆さんにも前向きに進んでもらいたいという願いも込めています。熊本市も政令指定都市になって、進化したと思ってもらえるようにリーダーシップを発揮していきたいと思っています。

暮らし



「グリーンジャンボ宝くじ」を発売します！



- ▶ **発売期間** 2月20日(金)～3月13日(金)
- ▶ **抽せん日** 3月20日(金)
- ▶ **発売場所** 全国の宝くじ売り場
- ▶ **発売金額** 1枚 300円
- ▶ **当せん金** 1等 4億円
1等の前後賞 各1億円
2等 1,000万円 など

▶ **支払期間** 3月25日～来年3月24日
熊本県内で発売された宝くじの収益金は、熊本県と按分され、本市のまちづくりに役立てられます。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

結婚・誕生・新築・銀婚記念樹プレゼント

■緑の苗木を差し上げます(要事前申込)



▶ **対象** 平成26年2月1日～27年1月31日までに、①結婚②赤ちゃんの誕生③家の購入④結婚して25周年(銀婚)の方
※③は、建物の引渡し日が対象期間に該当する方が対象。

※④は、平成元年2月1日～2年1月31日の間に結婚した方が対象。

※平成26年11月に記念樹を受領済みの方を除く。

▶ **配布樹木** キンモクセイ・肥後ツバキ・肥後サザンカ・ウメ(紅・白)・シマトネリコ・ハナミズキ(赤・白)・イロハモミジの内好きな木を1本

▶ **配布当日に必要なもの**(日付がわかるもの)

- ①結婚:招待状、指輪など
- ②誕生:親子(母子)手帳、保険証など
- ③建物:登記簿、売買契約書、家の保証書など
- ④銀婚:結婚式の招待状、指輪、戸籍謄本など

▶ **配布日時** 3月14日(土)、15日(日)
午前10時～午後4時まで

▶ **配布場所** 各区役所正面玄関前

▶ **申込み** 2月15日までにひごまるコール(☎334-1500)または環境共生課(☎328-2352)へ

※市ホームページからも申込みできます。



市役所職員・区役所職員を名乗る不審電話(振り込め詐欺)にご注意ください!!

市職員を名乗り「医療費や保険料の払い戻しがあるが案内のはがきを見たか?手続きの期限が今日までなので近くのATMに行って手続きをするよう」といった内容の不審電話があったとの通報が多数寄せられています。実際にATMで指示どおりに振込みを行い被害に遭われた方もでています。

国民健康保険などについて、電話で払い戻しの手続きを行ったり、ATMへ行くよう指示したりすることはありません。不審電話に対しては安易に個人情報を伝えない、また指示に従わないように十分ご注意ください。

(国保年金課 ☎328-2270)

いろいろな手口の詐欺に気をつけましょう

振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺が後を絶ちません。不審電話がかかってきていませんか?

◎息子や孫を名乗る者から「風邪を引いて声が変わった」「電話番号が変わった」と連絡があった。

◎「ロト6の当選番号を事前に教えます」と電話があった。

◎「絶対儲かる」「価値が上がる」などと電話やパンフレットで勧誘された。

このような電話があったらすぐに最寄りの交番・警察へ相談しましょう。

振り込め詐欺相談ホットライン(熊本県警)
☎381-2567

(市民協働課 ☎328-2036)

新生活を特定優良賃貸住宅でスタート

特定優良賃貸住宅とは、本市が民間のアパートを借り上げ、本来の家賃より低額な家賃(5万～約7万円)で、中堅所得者(月額所得158,000～487,000円の世帯)へ賃貸する制度の住宅です。

長期間利用のない部屋に入居を申込みの方は、さらに家賃を低額にできる制度もあり、新たな生活場所をお求めの家族には、大変お得な住宅です。ぜひ一度ご相談ください(ただし、入居申込みおよび減額制度ご利用には一定の要件を満たす必要があります)。

詳しくは、熊本市営住宅管理センター(☎312-3400)または住宅課(☎328-2461)へ。

公用車カーシェアリングを利用しませんか

平日は市が公用車として利用しているプラグインハイブリッド自動車(トヨタプリウスPHV2台)を、土・日、祝日の間、市民の皆さんが利用できます。

最初に会員登録を行うと、予約や利用はパソコンや携帯電話で簡単に行えます。

最短30分から、15分単位で必要なだけ利用でき便利です。

▶ **期間** 平成30年1月31日(水)までの土・日、祝日(1月1日を除く)

▶ **駐車場** 市役所駐車場2階

▶ **費用** 入会金:2,160円

▶ **利用料金** 利用時間と距離で計算されます
会員登録や料金など詳しくは、熊本流通団地株式会社(☎285-8460)へ。

(車両管理課 ☎328-2141)

市役所駐車場は土・日、祝日も利用できます

土・日、祝日は、市役所に用務がない方でも市役所駐車場を利用できます。

▶ **料金** 最初の1時間 300円
以後1時間毎に 150円

▶ **利用時間** 午前8時半～午後10時
(車両管理課 ☎328-2141)

三山荘・東部交流センター・リサイクル情報プラザが休館します

東部環境工場の定期点検により、温水と電気の供給ができなくなるため、以下の期間は休館します。

・三山荘(☎380-7120)

2月9日(月)～26日(木)

・東部交流センター(☎349-0888)

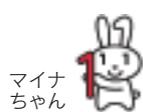
2月15日(日)

(2月14日(土)は午後6時に閉館します。足湯は2月10日(火)～26日(木)まで利用できません。)

・リサイクル情報プラザ(☎380-2799)

2月15日(日)

詳しくは、各施設または東部環境工場(☎380-8211)へ。



マイナンバー制度紹介シリーズ④ 「個人情報の管理はどうなるの？」

マイナンバーは、平成27年10月以降、市民の皆さんの住民票の住所に紙の「通知カード」で通知され、平成28年1月より行政手続で利用が開始されます。

海外では成りすましの事例があると聞きましたが、対策は講じられていますか？

海外の成りすましの事例は、番号のみでの本人確認や、番号の利用に制限がなかったことなどが影響したと考えられます。日本の番号制度では、厳格な本人確認の義務付けや、法律での利用範囲の限定などの措置を講じています。

番号法と個人情報保護法は、どのような関係になるのですか？

マイナンバーを内容に含む個人情報のことを「特定個人情報」といいます。特定個人情報も個人情報の一部なので、原則として個人情報保護法が適用されます。さらに特定個人情報は、マイナンバーによって名寄せなどが行われるリスクがあることから、個人情報保護法よりも厳しい保護措置を番号法で上乗せしています。

制度に関するお問合せは内閣官房のマイナンバーコールセンターへ
【日本語窓口】 0570-20-0178 【外国語窓口】 0570-20-0291
受付時間 平日午前9時半～午後5時半

(区政推進課 社会保障・税番号制度推進室 ☎328-2067)

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

2月7日は「北方領土の日」です。日本とロシアが1855年に、国境を択捉島とウルップ島の間に定めた「日魯通好条約」が調印された日から、昭和56年1月に制定されました。

北方四島（択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島）は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け皆で関心を持ち、理解を深めましょう。

詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。

内閣府北方領土

検索

(広報課 ☎328-2043)

講演会・相談会

熊本市消防団意見発表会

無料

地域を守る消防団員が普段の活動で感じた意見、取り組みなどを発表します。

消防団員の熱い思いを聞いてみませんか。

▶日時 2月1日(日) 午前9時～

▶場所 富合ホール(アスパル富合)

▶申込み 当日直接会場へ

(消防課消防団室 ☎372-2770)

マンション大規模修繕セミナー

無料

マンションの長寿命化に向けた修繕工事を支援するため、マンション大規模修繕セミナー実行委員会主催によるセミナーを開催します。

▶日時 2月8日(日) 午後0時半～4時

▶場所 くまもと森都心プラザA・B会議室

▶内容 「安心できる大規模修繕工事の進め方」ほか5部制のセミナー、無料相談会など

▶講師 国土交通省、NPO法人全国マンション管理組合連合会、(一社)マンション計画修繕施工協会ほか

▶対象 マンション管理組合、マンション居住者、マンション管理士、施工業者など

▶定員 30人(先着順)

▶申込み ホームページ(<http://www.mks-as.net/seminar>)または必要事項(氏名、住所、電話番号、参加人数、熊本会場へ参加する旨など)をファクス(0120-602-522)でマンション大規模修繕セミナー実行委員会事務局へ

詳しくは、上記事務局(☎0120-602-523)へ。
(建築計画課 ☎328-2438)

エコライフ講演会

無料

わたしたちが毎日食べている野菜に、来年から機能性食品の表示ができるようになります。その理由をわかりやすくお話しします。

▶日時 2月24日(火) 午後2時～3時半

▶場所 国際交流会館 5階大広間

▶演題 「おいしい野菜には、わけがある。～私たちの身体は、毎日の食べ物から作られている～」

▶講師 田中 誠さん(社団法人 日本有機農業普及協会 インストラクター)

▶対象 どなたでも

▶定員 100人(先着順)

▶持参品 スリッパなど、靴袋

▶申込み 2月3日から電話で消費者センター(☎353-5757)へ

**多文化共生社会を考える
人権シンポジウム**

無料

日本に入国する外国人が増える中、国際化時代にふさわしいお互いの人権を尊重しあう共生社会について考えます。

▶日時 2月24日(火) 午後1時半～4時

開場:午後1時

▶場所 国際交流会館6階ホール

▶ゲスト 田村 太郎さん((特)多文化共生マネージャー全国協議会代表理事)

▶対象 どなたでも

▶定員 200人(先着順)

▶申込み 電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)またはインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(人権推進総室 ☎328-2333)

マンション管理相談会

無料

管理組合による分譲マンションのより良い管理・運営などを旨とするため、熊本県マンション管理士会主催による相談会を開催します。

▶日時 2月12日(木) 午後1時半～4時半

※相談は1人30分以内。

▶場所 市庁舎9階会議室

▶相談員 熊本県マンション管理士会

▶申込み 電話で建築計画課(☎328-2438)へ

各区で無料法律相談会を開催します



▶場所・期日

東区(東部公民館)3月1日(日)、18日(水)

西区(西部公民館)3月5日(木)、15日(日)

南区(富合公民館)3月8日(日)、26日(木)

北区(植木文化センター)3月12日(木)、22日(日)

▶時間 午後1時半～4時半

▶対象 市内に住む方(お住まいの区にかかわらずどの区でも相談できます)

▶定員 各日6人(先着順)

▶申込み 2月5日から電話で熊本県弁護士会法律相談センター(予約専用☎325-0020)へ

くらしの中の人権 17

ハンセン病元患者に関する問題

ハンセン病は、「らい菌」という細菌による感染症ですが、感染力は極めて弱く、現在は治療方法が確立した治癒する病気です。

治療薬が開発された後は、ハンセン病患者を隔離する必要はなかったにもかかわらず、国の長年にわたる強制隔離により、多くのハンセン病元患者が人権上の制限や差別などを受けたということがこの問題の核心です。

ハンセン病元患者、さらにはその家族に対する偏見や差別といった人権侵害の多くは、誤った医学的知識や思い込みから生じています。

平成15年11月に熊本県内でおきたハンセン病療養所入所者に対する宿泊拒否事件は、現在もおハンセン病に関する不正確な知識に起因する差別や偏見が根強く残っていることの表れです。

わたしたち1人ひとりが、ハンセン病に対する正しい認識と理解を深めていくことが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

※中央区については広聴課へお問い合わせください。

※同一内容の再相談は受けられません。

詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

上下水道

下水道使用開始・廃止の届出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使用する方が、下水道に接続して汚水を流し始めた場合、使用開始の届出が必要です。また、転居などにより使用を廃止する場合にも届出が必要です。廃止の届出がないと、料金が請求され続けますのでご注意ください。

井戸水などを使用している一般家庭において、使用人数や使用用途に変更があった場合も届出が必要です。

※水道水だけを使う場合、下水道使用料は水道料金と合わせて請求しています。

詳しくは、料金課(☎381-1118)へ。

**下水道工事が完了した区域は
受益者負担金がかかります**

下水道工事が完了して、平成26年中に供用開始になった区域では、区域内の土地に対して一度限り、下水道本管などの整備費の一部として、受益者負担金(公簿面積(m²)×200円)がかかります。土地所有者の方には、5月中に受益者申告書を送ります。

※いくつかの区域ごとに、説明会を行う予定です。

(給排水設備課 ☎381-1153)

浄化槽の清掃をしましょう

浄化槽はトイレなどの排水をきれいに処理して放流する設備です。しかし、処理の過程で汚泥が浄化槽の中



※環境省サイトより転載

に溜まっていくので、年に1回以上は清掃をする必要があります(全ぱつき型は年に2回)。清掃をせずに汚物が外に噴き出しているケースが見られますので必ず清掃をしましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)



チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度

562g

-00.00%

平成26年度

000g

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ!

目標 218ℓ
(平成26年度目標)

平成26年度

226ℓ
(12月)

食器の油分などは古紙や古布でふいてから洗いましょう。水も洗剤も節約できますよ!

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

リサイクル・衛生

リサイクル譲渡会を開催します 無料

リサイクル情報プラザで回収した、衣類・文庫本・雑貨などの譲渡会を開催します。会場にあるものは、一人3点ずつ、自由にお持ち帰りできます。

- ▶日時 2月22日(日) 午前10時～午後3時
- ▶場所 リサイクル情報プラザ
- ▶対象 市内に住むか通勤する方

また、不用になった衣類・文庫本・雑貨の受付も随時行っています。詳しくは、リサイクル情報プラザ(☎380-2799)へ。

ふぐの素人調理は危険です

昨年、熊本県内では、ふぐ毒による食中毒が3件発生し、3件とも自分で釣ったふぐを素人調理して食べたことが原因でした。

ふぐは、ふぐ毒(テトロドトキシン)という強力な毒をもち、最悪の場合死に至ることもあります。また、加熱などでも無毒化せず、ふぐの種類や部位によっても毒の強さが異なります。

そのため、熊本県では、営業でふぐを提供する場合、県知事の免許を受けた「ふぐ処理師」のみが、「ふぐ処理所」の登録を受けた場所でふぐを処理できると定めています。

ふぐの素人調理はとても危険ですので、絶対にやめましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)



雇用・経済

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

(1)地域別最低賃金

- ▶効力発生年月日 平成26年10月1日
- ▶熊本県最低賃金 時間額677円

(2)特定(産業別)最低賃金

- ▶効力発生年月日 平成26年12月15日
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額725円
- 自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 時間額775円
- 百貨店、総合スーパー 時間額707円

※産業別最低賃金には、適用範囲があります。

詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎355-3202)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

(産業政策課 ☎328-2375)



クリエイティブ知財セミナー 無料 ～「クリエイティブ×知財」による地域ブランディングの創生～

クリエイティブ産業従事者だけでなく、地域で「食」や「モノ」を作っている方すべてを対象とし、一丸となって地域ブランディングを創生する方策を紹介します。

また、「クリエイティブ×知財×地域資源」による新たなブランディングや商品開発について、マーケティングを活用した実践的な思考の場とします。

- ▶日時 2月20日(金) 午前10時～正午
- ▶場所 くまもと森都心プラザ A・B会議室
- ▶演題 「地域財産組成+マーケティング・プロデュース講座」
- ▶講師 藤井 雅俊さん(メディアラグ株式会社 代表取締役)

- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 参加者氏名、法人名、住所、電話番号、メールアドレスをファクス(092-284-9207)またはメール(plamatu@ruby.ocn.ne.jp)でプランニング松元へ

(商工振興課 ☎328-2424)

中高年齢者のためのライフプランセミナー 無料

中高年齢者を対象に、年金などの社会保障制度や今後のライフプランの設計、仕事の選び方に関するセミナーを開催します。

- ▶日時 3月7日(土) 午前10時～午後3時半
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階大会議室
- ▶対象 市内に住むか通勤する中高年齢者(おおむね45～59歳の方)

- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込み 2月16日から電話で●●(●●●)へ

(産業政策課 ☎328-2375)

クリエイティブ産業分野における「人づくり」事業 受講生募集 無料

本市のクリエイティブ産業の振興を図ることを目的として、現在クリエイターを目指している方、既にクリエイターとして活躍している方や興味がある学生などを対象に、さまざまな知識や技術を習得するための講座・セミナーを開催します。

- ▶開催期間・定員 講座により異なります
- ▶場所 デジタルハリウッドSTUDIO熊本(中央区南坪井町1-5)
- ▶対象 クリエイターまたはクリエイターを目指している方

講座名(開催時期)	内容
photoshop・illustrator講座(今年2～3月実施)	photoshopまたはillustratorを選び、主要クリエイターを目指す基礎的スキルを学ぶ
WEB販売促進実践コースバナー広告制作(今年3月実施)	バナー広告制作のノウハウを習得する ※photoshopおよびillustratorの基本的操作ができる方が対象。
SNSビジネス活用講座(今年2～3月実施・6～7月実施)	Facebookの個人ページのフィールド管理や業務用ページの運営と広報を具体的に学ぶ
クリエイターのための企画書作成講座(今年5～6月実施)	Webクリエイターに求められる基礎的企画力を学ぶ
webクリエイターのための実践色彩力講座(今年4～5月実施)	Webクリエイターのための実践活用色彩学を学ぶ
ホームページアクセス数アップ講座(今年4月実施)	アクセス数を増加させるため重要なSEOの基本と対策を学ぶ
レイアウト講座(今年3月実施)	講義とワークショップを組み合わせ、レイアウトデザインの考え方と視点を学ぶ
preziでプレゼンテーションをしよう(今年7月実施)	preziという「魅せる」ツールを使い、効果的な企画プレゼンテーションや資料提供を行う
クリエイターが身に付けるべき経営学(今年7～9月実施)	クリエイターに不足している経営競争の法則を学ぶ

photoshop・illustrator講座 無料

- ▶日時 3月1日～31日(お好きな時間で学べます)
- ▶定員 6人(選考)
- ▶申込み 2月15日までに電話(☎0120-810-357)またはメール(creative.kuma@gmail.com)でデジタルハリウッドへ

このほかにもイベントなどを開催します。

講座の開催時期や申込みなど、詳しくは市ホームページまたは電話(☎0120-810-357)かメール(creative.kuma@gmail.com)でデジタルハリウッドへ。

※申込み前に講座内容の説明を受けていただく必要があります。

(商工振興課 ☎328-2424)

動物・ペット

鶏などを愛玩用(ペット)または小規模で飼っている方へ

家畜を1頭(羽)以上飼養している場合は、家畜伝染病予防法により、毎年1回、2月1日現在の飼養数を報告することが義務付けられています。

愛玩用(ペット)または小規模で動物を飼っている方は熊本県への定期報告をお願いします。

- ▶報告対象になる動物 牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう

- ▶報告期限 3月20日まで

報告の方法など詳しくは、熊本県中央家畜保健衛生所(☎0964-28-6021)または農商工連携推進課(☎328-2384)へ。

犬のしつけ方教室(基礎講座) 無料

- ▶日時 2月15日(日) 午前9時半～11時半
- ▶場所 動物愛護センター
- ▶内容 犬の飼い方・しつけ方に関する講義(実技なし)

- ▶対象 犬の飼い主、これから犬を飼う予定の方
- ▶定員 25人(先着順) ※犬の同伴不可。
- ▶申込み 2月6日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、犬飼養の有無を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬と猫の休日譲渡会

- 動物愛護センターに保護されている犬と猫の休日譲渡会を開催します。
- ▶日時 2月22日(日) (犬)午前11時～11時半
(猫)午前10時～11時半
 - ▶場所 動物愛護センター
 - ▶対象 センターが実施している譲渡前講習会をすでに受けている方(犬のみ)
※受けていない方は、当日実施する譲渡前講習会(午前10時～)の受講が必要。
 - ▶費用 犬の譲渡の際には、登録手数料と狂犬病予防注射料(各3,000円)が必要
(動物愛護センター ☎380-2153)

ワンニャン相談コーナー(家庭犬のしつけ) 無料



- ▶日時 2月26日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 動物愛護センター内
- ▶内容 犬のしつけの悩みに対する個別相談
- ▶対象 犬の飼い主
- ▶定員 4組(選考) ※1組約30分程度
- ▶申込み 2月10日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センター(☎380-2153)へ

収容仔猫仔犬のミルクボランティア募集

- 収容している仔猫・仔犬を離乳するまで自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄のお世話をし頂くミルクボランティアを募集します。ボランティア参加を希望する方は、説明会にご参加ください。
- ▶対象 離乳前の仔猫・仔犬を育てた経験があり、終日お世話できる方
- ＜ミルクボランティア説明会＞
- ▶日時 2月27日(金) 午後2時～4時
 - ▶場所 動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
 - ▶申込み 電話で動物愛護センター(☎380-2153)へ
詳しくは、動物愛護センターホームページへ。

子育て・教育

エンゼル基金助成団体活動発表会 無料

- 熊本市エンゼル基金の助成を受けて活動を行った団体の、平成26年度の活動実績発表会を行います。当日は講演会も行います。
- ▶日時 3月1日(日) 午後1時～
 - ▶場所 市庁舎14階大ホール
 - ▶内容 ・助成団体の活動内容の発表
・子育て支援などに関する講演会
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶申込み 当日直接会場へ
※託児を希望する場合は、2月23日までに子ども支援課へ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

いちごの会(極低出生体重児の会) 無料



- ▶日時 3月6日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール
- ▶内容 講話:食べ物の飲み込み方と言葉を促す関わりについて
- ▶対象 極低出生体重児(1500g未満)とその保護者
- ▶申込み 2月27日までに西区役所保健子ども課(☎329-1147)へ

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費助成経過措置について

- 平成22年3月22日(合併日前日)において旧植木町・旧城南町区域に住民登録があり、受給資格があった方、および合併後に受給資格を得た方の経過措置期限は今年の3月31日までです。4月以降も有資格の方には3月中に新しい受給資格者証を送付します。4月以降の診療分からの助成は下記のとおりとなります。
- ◆子ども医療費(旧植木町・旧城南町住民の方)
医科3歳以上、歯科5歳以上について、医療機関ごと、入院・通院別に1か月につき500円の自己負担
 - ◆ひとり親家庭等医療費(旧植木町住民の方)
一部負担金の1/3の自己負担となります。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

平成26年度の特定不妊治療費助成の申請期限が近づいています

- ▶対象 法律上の夫婦で、体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断を受け、指定医療機関で対象の治療を実施した方(所得制限があります)で、平成26年4月1日～27年3月31日に治療が終了した方
- ▶申請期限 3月31日
※上記期限までに申請ができなかった方については、翌月の4月30日まで受け付けます(ただし、平成27年度分の回数としてカウントされます)。
- ▶助成内容
1回の治療につき7万5千円まで、または15万円までを限度に(治療ステージにより変わります)
【平成25年度まで助成を受けていた方】
1年度あたり2回まで、通算5年で10回支給
【今年度から新たに助成を受ける方】
初回申請の妻の治療開始年齢が40歳未満の場合は6回(年間回数制限なし)、40歳以上の場合は5回(年間回数制限あり)を限度に支給
- ▶必要書類 申請書、受診等証明書(市ホームページからもダウンロードできます)、医療機関からの領収書原本、通帳、印鑑、戸籍謄本(夫婦ともに本市の同住所に居住している場合は不要)など、転入の方は夫婦の所得額を証明する書類
- ▶申請窓口 区役所保健子ども課
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

熊本市バリアフリーマップ掲載店舗募集

- 本市では、子育て中の親子が安心して気軽に外出できるよう、子育てバリアフリーを推進しています。
- そこで、「熊本市子育てバリアフリーマップホームページ」を開設し、子育てにやさしいお店や施設を紹介しています。
- 子育て中の親子に優しいお店や施設の方、ホームページに掲載しませんか。
- ▶掲載依頼方法
1.熊本市子育てバリアフリーマップホームページから入力
2.所定の用紙に記載し郵送
郵送を希望する方は子ども支援課(☎328-2158)へ。
詳しくは、

熊本市バリアフリーマップ 検索

教育委員会会議を傍聴しませんか 無料

- ▶日時 2月3日(火) 午後2時～
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶傍聴受付 午後1時～1時45分
- ▶審議内容 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などは、傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課へ
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

子ども会育成者講習会 無料

場 所	日 時
東部公民館 (東部出張所内)	3月1日(日) 午前10時～正午
市庁舎14階大ホール	3月7日(土) 午前10時～正午
	3月10日(火) 午後7時～9時
	3月12日(木) 午前10時～正午
幸田公民館 (幸田総合出張所内)	3月15日(日) 午前10時～正午
秋津公民館 (秋津出張所内)	3月21日(土) 午前10時～正午

- ▶内容 ○子ども会の企画と運営
○子ども会活動に生かせるレクリエーションの実際
○その他活動支援に関する情報提供
- ▶対象 子ども会に携わる方(子ども会育成者)および子ども会活動に関心のある方
- ▶申込み 電話(☎328-2277)またはファクス(328-3040)で青少年育成課へ

ジュニア・リーダー研修会 無料

- 子どもたちのリーダーとして活動してみたい小学6年生・中学・高校生の皆さん、金峰山少年自然の家での研修会に参加しませんか。
- ▶期日 3月21日(土)～22日(日) (1泊2日)
 - ▶場所 金峰山少年自然の家
 - ▶内容 ジュニア・リーダーの意義・役割、野外炊飯基礎、キャンドルのつどい、レクリエーションゲーム、危険予知トレーニングなど
 - ▶対象 市内に住む小学6年～高校2年生(新中学・高校生)
 - ▶定員 50人(先着順)
 - ▶申込み 2月28日までに電話(☎322-5890)、ファクス(354-2304)またはメール(kumamoto-kodomokai@nifty.com)で熊本市子ども会育成協議会へ
(青少年育成課 ☎328-2277)

ふくし



就労準備デイ・ケア第6期がスタートします

統合失調症で通院中の方を対象に、集中力や記憶力などの認知機能の改善に向けたトレーニングや、心理教育、体調管理の方法を学びながら、就労(パートを含む)を目指すデイ・ケアが4月からスタートします。

- ▶ **利用期間** 6か月(4月7日に開始。更新有、最長1年まで)
- ▶ **利用日** 毎週火曜・木曜日(午前9時～正午)
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 統合失調症で通院中の、就労を希望する方(主治医の紹介状がある方)
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **費用** 有料(医療保険適用、自立支援医療費制度利用可)

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

「くまもと障がい者スポーツ大会」参加者募集

- ▶ **期日** 5月17日(日)
※水泳競技のみ4月26日(日)
- ▶ **場所** 熊本県民総合運動公園陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)ほか
- ▶ **対象** 市内に住むか、市内の施設、学校などに在籍する13歳以上(平成27年4月1日現在)の方で、身体障がいのある方(身体障害者手帳をお持ちの方)、または知的障がいのある方(療育手帳をお持ちの方)または取得の対象に準ずる障がいのある方
- ▶ **申込み** 2月9日～3月13日までに障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

障がい者サポーター研修会を開催します 無料

障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることをちよつとずつ実践してみませんか。

- ▶ **日時** 2月●日(●) ●:●
- ▶ **場所** 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶ **演題** 「●●●●●」
- ▶ **講師** ●●●●
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **定員** ●人(先着順)
- ▶ **申込み** 2月●日から電話でひごまるコール(☎334-1500)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

「介護予防サポーター」を募集します 無料

地域で介護予防の普及啓発活動などを自主的に行う介護予防サポーターを養成する講座です。

- ▶ **期日** 2月24日(火)・3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)(全5回)
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア 9階第1会議室
- ▶ **内容** 講話および運動実技研修
- ▶ **対象** 市内に住む18歳以上の方で、原則として毎回研修に参加し、終了後「介護予防サポーター」として、地域での健康づくり活動ができる方
- ▶ **定員** 100人程度(先着順)
- ▶ **申込み** 2月1日から電話で高齢介護福祉課(☎328-2347)へ

平成27年度「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集

よく聴く人になることを目的に、カウンセリングの基本的態度を中心とした講座です。

- ▶ **日時** 5月28日～7月23日 木曜日(全9回)
午後6時半～9時
※平成28年3月まで継続研修あり。
- ▶ **場所** 熊本県精神保健福祉センター
- ▶ **対象** 県内に住む20歳以上の方
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **費用** 9,000円(資料代ほか)
- ▶ **申込み** 熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)へ
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

自死遺族グループミーティング 無料

家族や大切な方を自死(自殺)で亡くされた方たちが安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- ▶ **日時** 2月19日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 家族や大切な方を自死によって亡くした方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

「自殺予防熊本のいのちの電話」公開講演会 無料

- ▶ **日時** 2月28日(土) 午後1時半～3時
- ▶ **場所** 熊本市医師会館
- ▶ **演題** 「絶望の中で希望を創造する」
- ▶ **講師** 立野 泰博さん(日本福音ルーテル大江・宇土教会牧師)
- ▶ **定員** 400人
- ▶ **申込み** 住所、氏名、参加人数、電話番号を電話(☎354-4343)またはファクス(354-4665)で「熊本のいのちの電話」事務局へ
(精神保健福祉室 ☎328-2293)

依存症家族教室 無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

- ▶ **日時・内容**
 - ・2月3日(火) 午後6時半～8時半
回復者からのメッセージ(熊本ダルク)
 - ・2月17日(火) 午後1時半～3時半
学習会:家族の対応
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと
- ▶ **対象** 依存症の方がいる家族
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
初めての方はこころの健康センター(☎362-8100)へ。

精神保健家族教室 無料

- ▶ **日時** 2月28日(土) 午後1時半～
- ▶ **場所** 希望荘 大ホール
- ▶ **内容** 「地域における保健活動」グループワーク
- ▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方とその家族(入院患者の家族も可)
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

けんこう

糖尿病教室 無料

- ▶ **日時** 2月10日(火) 午後1時～3時
- ▶ **場所** 市民病院新館4階会議室
- ▶ **内容** 講話1「糖尿病の治療法について(総論)」
榎川 岩穂(市民病院代謝内科部長)
講話2「薬について」
雑賀 みどり(市民病院薬剤師)
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ
(市民病院栄養管理技術室 ☎365-1711)

身体障がい者相談員に気軽にご相談ください

相談員は、市が委嘱した民間の協力者(おもに身体障がい者や支援施設の立場の方々)で、各種相談に応じます。相談内容や個人情報厳守されますので、気軽にご相談ください。

相談員	フリガナ	性別	障がい区分	住所	電話番号
寺本	テラモト	男	肢体	中央区渡鹿	371-6952 TEL・FAX
多門	タモン	男	肢体	中央区西唐人町	355-5216 TEL・FAX
山田	ヤマダ	男	肢体	中央区水前寺	382-0132
本田	ホンダ	男	肢体	中央区出水	378-0086 TEL・FAX
岩崎	イワサキ	男	肢体	中央区萩原町	378-9823
俵	タワラ	女	肢体	東区月出	383-5849 TEL・FAX
西嶋	ニシジマ	男	肢体	北区西梶尾町	245-1855
鈴木	スズキ	男	肢体	南区富合町榎津	358-6677
男沢	オザワ	男	内部・肢体	北区植木町鎧田	272-3675
甲斐	カイ	男	内部	南区海路口町	223-0413 TEL・FAX
岩崎	イワサキ	女	内部	西区河内町河内	276-0855
新城	シンジョウ	女	視覚	東区桜木	369-5633
村上	ムラカミ	男	視覚	東区沼山津	368-4720 TEL・FAX
島田	シマダ	男	視覚	中央区新大江	385-2263
卯野木	ウノキ	女	視覚	東区渡鹿	382-1867
西田	ニシダ	男	視覚	南区田迎	370-8678
福島	フクシマ	男	聴覚	南区田井島	379-2618 FAX
内藤	ナイトウ	男	聴覚	南区刈草	357-4630 FAX
林	ハヤシ	男	聴覚	東区小山	380-1674 FAX
宮本	ミヤモト	女	聴覚	南区御幸笛田	379-9482 FAX
小野	オノ	女	聴覚	南区御幸笛田	聴覚障害者福祉センター 383-5587
篠原	シノハラ	男	点字図書館	西区八島	熊本県点字図書館 383-6333
中西	ナカニシ	男	社会福祉士	南区城南町東阿高	0964-28-6360

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

難病医療相談会

無料

パーキンソン病関連疾患に関する治療などについて専門医による医療相談会を開催します。

- ▶日時 2月15日(日) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶専門医 栗崎 玲一さん(国立病院機構熊本南病院 神経難病センター神経内科部長)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶申込み 2月2日から電話で医療政策課(☎364-3186)へ

わくわく健康塾「更年期と女性の健康」

無料

更年期を迎えた女性が、健やかに過ごすための講演会を開催します。

- ▶日時 3月8日(日) 午後1時半～3時半(受付午後1時～)
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶対象 市内に住むか、通勤・通学する方
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶講師 清田 真由美さん
- ▶申込み 2月1日～3月4日までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(健康づくり推進課 ☎328-2145)

「熊本さわやか大学校」入学生を募集します

熊本県の熊本さわやか長寿財団では、食や健康、ふれあいなどをテーマにした講座を行なう「熊本さわやか大学校」を開校しています。健康と生きがい、社会参加のきっかけづくりに入学しませんか。

- ▶期間 4月～来年3月 毎週木曜日 午後1時半～3時半
- ▶場所 熊本県総合福祉センター
- ▶対象 県内に住む60歳以上の方
- ▶定員 100人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶費用 20,000円
- ▶申込み 2月2日から公民館などにあるパンフレットで申込み
八代校もあります。詳しくは熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

冬季献血のお願い

寒さやインフルエンザなど体調不良のため、冬場は特に献血者が減少します。

赤十字血液センターでは、400ml献血2回目ごとに、くまモンのピンバッジをプレゼント。10代、20代の方にはお菓子の詰合せもプレゼントします。校区献血では、更にくまモンの缶バッジもプレゼント中です。

献血できる場所は、下通り献血ルームと日赤プラザ献血ルームです。また、献血バスが、企業や学校などを回っています。運行スケジュールは、血液センターや市のホームページでお知らせしています。

あなたの善意で助かる命があります。
(医療政策課 ☎364-3186)



**植木・城南・富合地区の皆さんへ
集団健診の申込み方法が「ひごまるコール」に変わります**

これまで、書類による申込みや健診機関へ電話で申込みをお願いしていましたが、ひごまるコールへ電話で申込みができるようになりました。



<申込み先>

ひごまるコール
☎334-1507(健診専用ダイヤル)
午前8時～午後9時

※申込み時期については、随時市政だよりなどでお知らせします。
7月の植木地区の集団健診は右記のとおりです。

植木地区の集団健診の申込みを開始します!!

▶日程(予定) 7月1日～10日 ※ただし2日を除く。 ▶場所 かがやき館(植木病院横)

健診(検診)項目	対象者(植木地区に住む方以外も対象となります)
特定健診	熊本市国保加入の40～74歳の方
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入の方
肺がん検診	年度内に40歳以上になる方
胃がん検診	
大腸がん検診	年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性
乳がん検診	年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性
子宮頸がん検診	年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性

※年齢は、平成28年3月31日時点の年齢です。
※国保以外に加入の方の特定健診については、加入する医療保険者へおたずねください。
※受けたい検査を自由に選ぶ健診となります。

▶申込み 2月12日～4月15日までに電話でひごまるコール(☎334-1507)へ
健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、植木地区に住む方は申込み期間を設定していますのでご協力ください。

校 区	申し込み期間
植木・山東・吉松・田底	2月12日～3月13日
山本・田原・菱形・桜井	3月16日～4月15日

※校区毎の申込み受付期間は目安になりますので、校区外の方も申込みできます。

詳しくは、
・申込みについてはひごまるコール(☎334-1507)へ。
・がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。
・特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2290)へ。



「健康づくりできます店」スタンプラリー開催!

「健康づくりできます店」とは、「食」を通じた健康づくりを支援していただく飲食店のことで、現在121店舗が登録されています。

下記の期間中、「健康づくりできます店」で3個スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な品をプレゼントします。



- ▶期間 2月9日(月)～3月10日(火)
- ▶応募方法 応募用紙にスタンプ3個集め、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて「健康づくりできます店」または健康づくり推進課まで
- ▶賞品 商品券、To熊カードなど(抽選)

【健康づくりできます店一覧表の配布場所】

健康づくり推進課、食品保健課、区役所保健子ども課、健康づくりできます店 など
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

「健康づくりできます店」登録基準3項目8種

1 健康サポートメニュー
1) 栄養表示
2) 食事バランスガイドの表示
3) バランスメニューの提供
4) 野菜もりもりメニューの提供
5) くまもと減塩美食メニューの提供
6) ヘルシーオーダーへの対応
2 地産地消
3 禁煙の推進(施設内を完全禁煙とする)

講演会「食の大地 熊本 を目指して」

無料

ライフスタイルの多様化により、外食の利用も増え、外食における食育も求められています。飲食店における食育の取り組みについてお話しします。

- ▶日時 3月17日(火) 午後2時半～4時
- ▶場所 国際交流会館 7階ホール
- ▶演題 「食の大地 熊本 を目指して」
- ▶講師 宮本 けんしんさん(レストランテ・ミヤモト オーナーシェフ)
- ▶対象 市内に住むか通勤・通学する方、飲食店事業者など
- ▶定員 230人(先着順)
- ▶申込み 2月9日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

胸部(肺がん・結核)検診 2月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場
田迎西	2月2日(月)	午前9時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)	城南	2月5日(木)	午後1時～2時半	城南小学校体育館前
田迎南	2月2日(月)	午後1時半～3時	浜線健康パーク駐車場	日吉	2月6日(金)	午前9時半～11時半	日吉小学校正門
画 図	2月3日(火)	午前9時半～11時半	画図小学校体育館前	日吉東	2月6日(金)	午後1時～2時	日吉東小学校正門
		午後1時～2時半	県営江津団地第2集会所	力 合	2月9日(月)	午前9時半～10時半	合志町公民館
田 迎	2月2日(月)	午前11時～正午	田迎小学校正門			力合西	2月9日(月)
御 幸	2月4日(水)	午前9時半～10時半	託麻中学校正門	川 尻	2月10日(火)	午前9時半～10時半	城南中学校東門(城南協同調理場前)
		午前11時～正午	幸田総合出張所			午前11時～正午	川尻小学校正門
		午後1時半～2時半	御幸木部町公民館				
	5日(木)	午前9時半～11時	JA熊本市御幸支店				

胃がん検診 2月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区(町名)	検診日	時間	会場	校区(町名)	検診日	時間	会場
高 橋	2月3日(火)	午前9時～10時半	高橋小学校正門	御 幸	2月12日(木)	午前8時半～10時半	すこやか交流広場駐車場
城 山	2月4日(水)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター	城南	2月13日(金)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前
小 島	2月5日(木)	午前9時～10時半	小島地域コミュニティセンター	日 吉	2月16日(月)	午前9時～10時半	日吉小学校正門
中 島	2月6日(金)	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場	日吉東	2月17日(火)	午前9時～10時半	日吉東小学校正門
田迎南	2月9日(月)	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場	力 合	2月17日(火)	午前9時～10時半	力合中学校正門
画 図	2月10日(火)	午前8時半～10時半	県営江津団地第2集会所	川 尻	2月18日(水)	午前9時～10時半	城南中学校東門
田 迎	2月12日(木)	午前9時～10時半	託麻中学校正門		19日(木)	午前9時～10時半	川尻小学校正門
				松尾北	2月24日(火)	午前8時半～10時半	年の神広場

- ▶**対象** 熊本市に住民票があり、昭和50年3月31日以前に生まれた方
- ▶**費用** 胸部検診…平成27年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円(ただし問診の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円)。
胃がん検診…1,000円
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(26年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明①】(同一世帯全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※東日本大震災で被災され本市に避難中の方には、申請により、がん検診を無料で受診できる「がん検診特例受診許可証」を発行します。
- ▶**検診に必要なもの** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶**申込み** 胸部検診…当日直接会場へ
胃がん検診…当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは胸部検診会場へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は事前にご相談ください。
- 検診当日の服装は、下着・シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装をお願いします。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

休日にがん検診を実施します！

乳がん検診の休日検診を実施します！(予約制)

無料クーポン券をお持ちの方で、平日はなかなか受けることができない方は下記の医療機関での乳がん検診の受け入れ枠を拡大します。ただし、受け入れ人数には限りがありますので、事前の予約をお願いします。

- ▶**対象** 乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方(対象の方には平成26年6月末に送付しています)
- ▶**検診日時**

期 日	時間	医療機関	電話	住所
2月8日(日)	午前	くまもと乳腺・胃腸外科病院	366-1155	中央区南熊本4丁目3-5
2月8日(日)	午前	くまもと森都総合病院	364-6000	中央区新屋敷1丁目17-27(旧NTT西日本九州病院)
2月8日(日)	午前	比企病院	381-5151	東区尾ノ上3丁目1-34
2月11日(祝)	午前 午後	福田病院	322-2995	中央区新町2丁目2-6
2月11日(祝)	午前	みわクリニック	381-6666	中央区帯山5丁目8-22
2月22日(日)	午前			

※くまもと森都総合病院については、受付時間:午前8時半～11時。

日曜日にがん検診を実施します！(事前予約制)

平日は、なかなか受けることができない方、無料クーポン券をお持ちの方(有効期限:2月28日)、ぜひこの機会にご利用ください！

- ▶**日時** 2月22日(日) 午前8時半～11時(受付時間午前8時半～10時半)
- ▶**場所** 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)
- ▶**申込み** 2月2日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323)へ
- ▶**対象** 今年度検診を受けていない方で、
 - ・肺・胃・大腸がん検診:年度内に40歳以上になる方。
 - ・乳がん検診:年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性の方。
 - ・子宮頸がん検診:年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性の方。

検診名	検診内容	自己負担金	定員
肺 が ん	胸部エックス線検査	300円(65歳以上は200円)	100人
	喀痰検査(必要と認められた方)	500円	
胃 が ん	胃部エックス線検査	1,000円	70人
大腸が ん	便潜血検査	500円	なし
乳 が ん	視触診・乳房エックス線検査	1,500円(50歳以上1,100円)	50人
子宮頸が ん	内診・細胞診	1,200円	40人

次に該当する方は、自己負担金が免除になりますので、証明書を受付に提示してください。

- ・生活保護受給世帯 → 保護証明書(平成26年度発行分)
- ・市民税非課税世帯 → 同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度の市県民税(所得・課税)証明書①
※証明書の発行手数料は有料。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)(※専門的な問い合わせを除く)または健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



【お問い合わせ用】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬の運動公園に行こう2015	2月21日(土)	午前9時~午後4時半	小学3年~6年生	各20人	300円	2月6日まで(抽選)	往 HP
家庭料理 ~冬野菜料理~	2月24日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方		500円		
ワード2003でデジカメデータ編集	2月24日(火)~27日(金)(全4回)	午前9時~正午	文字入力ができる20歳以上の方	16人	1,000円		
腰痛・肩こり解消ストレッチ	2月24日~3月24日 火曜日(全5回)	午前10時~11時半	20歳以上の方	15人	無料		
ファーストサイン	2月26日(木)・3月5日(木)	午前10時~11時半	5か月~1歳半児と保護者	12組			
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
21語で伝える!「トラベル英会話」	2月19日(木)・26日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	2月11日まで(抽選)	往 HP
基礎から学べるWord入門	3月18日(水)・19日(木)・20日(金)	午後2時~4時	どなたでも	各20人	各1,500円	2月28日まで(抽選)	
簡単プレゼン! PowerPoint入門	3月18日(水)・19日(木)・20日(金)	午後7時~9時					
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬のあったか料理	2月12日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	600円	2月4日まで(抽選)	往 HP
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気を利用した自己治療法	2月21日~3月1日 土曜・日曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	2月10日まで(抽選)	往 HP
明治初期の熊本市の町村名	2月25日(水)・3月4日(水)・11日(水)	午前10時~正午		36人		2月13日まで(抽選)	
東部公民館でボランティアしませんか	2月28日(土)	午後1時半~3時半		20人		2月18日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
PC入門行きたくなくなるおしらせ作り	2月17日~3月17日 火曜日(全5回)	午後2時~4時	文字入力ができる方	10人	500円	2月5日まで(抽選)	往 HP
季節の家庭料理教室 ひな祭り料理	2月19日(木)	午前10時~正午	どなたでも	15人	800円	2月10日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生生け花体験(親子可)	2月14日(土)	午後1時半~3時半	小学生、小学生と保護者	20人	1人800円 2人1,500円	2月5日まで(抽選)	往 HP
革で作るくまモンキーホルダー	2月22日(日)	午後1時半~3時半	小学生以上の方	20人	1,000円	2月12日まで(抽選)	
骨盤ゆるゆる体操でリフレッシュ	3月10日(火)・17日(火)・24日(火)	午前9時半~11時半	どなたでも	20人	無料	3月3日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子育てママの料理教室(託児あり)	3月5日(木)・19日(木)	午前10時~午後1時	子育て中の母親	20人	1回600円	2月18日まで(抽選)	往 HP
タブレット(iPad)入門	3月4日(水)・5日(木)・6日(金)	午後7時~9時	18歳以上の方	10人	500円	2月19日まで(抽選)	
スポーツ吹矢で健康づくり	3月11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	無料	3月3日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お菓子を作ってみよう!	2月21日(土)	午前10時~正午	小・中学生	20人	500円	2月10日まで(抽選)	往 HP
親子で楽しくファミリーピクス	2月22日(日)	午前10時~正午	就学前児1人と保護者2人	15組	無料		
エクセル入門	2月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人	500円		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルステップアップ講座 2007・2010(パソコン持参)	2月24日(火)~27日(金)(全4回)	午前9時~正午	エクセル基礎修了程度の方	15人	無料	2月17日まで(抽選)	往 HP
キッズそろばん入門	2月28日(土)・3月14日(土)・21日(祝)	午前10時~正午	小学生	15人		2月18日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス2	2月26日~3月19日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	8~18か月児と母親	20組		2月19日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で作るおいしいクッキー	2月21日(土)	午前10時~正午	子どもと保護者	15組	1組500円	2月12日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクス③	3月5日~26日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	1歳半~3歳児と保護者	20組	無料	2月26日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーキング	2月22日(日)	午前10時~正午	中学生以上の方	20人	300円	2月12日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクスⅢ	3月13日(金)・20日(金)・27日(金)	午前10時~11時半	1歳半~2歳児と母親	各15組	無料	2月27日まで(抽選)	
かまぼこ板で写真立てや小物入れ作り	3月14日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者		200円	3月3日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
市場のプロが教える魚の捌き方(冬)	2月21日(土)	午後1時~3時	20歳以上の方	各18人	材料費	2月12日まで(抽選)	往 HP
ワード2010入門	2月24日(火)・25日(水)・27日(金)	午後7時~9時			700円		
調味料マイスターのお気軽ランチ	2月28日(土)	午前10時~正午			800円		
パソコン操作よろず相談	3月14日(土)	午前10時~正午	どなたでも	15人	無料	3月3日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生の有終の美 ~エンディングノート~	2月19日(木)・26日(木)・3月5日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	各20人	1,500円	2月14日まで(抽選)	往 HP
藤本先生のおいしい料理	2月27日(金)	午前10時~午後1時			500円		
ベビー&マミーピクスⅢ	3月3日~24日 主に火曜日(全4回)	午前10時~11時半	1歳半~2歳児と保護者	20組	無料	2月19日まで(抽選)	

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーポイント基礎(パソコン)	3月10日(火)・11日(水)・12日(木)	午後7時～9時	どなたでも	15人	600円	2月25日まで(抽選)	往〒 HP
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
3B体操	2月25日(水)、3月4日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月17日まで(抽選)	往〒 HP
ベビー&マミーボックス1	3月11日～25日 水曜・金曜日(全5回)	午前10時～11時半	2～7か月児と母親	10組		2月28日まで(抽選)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
腰痛・肩こり解消ストレッチ講座	2月12日～3月5日 木曜日(全4回)	午後7時～8時半	18歳以上の方	16人	無料	2月6日まで(抽選)	往〒 HP
ダンススポーツ教室	2月14日(土)	午後1時半～3時半		20人		2月7日まで(抽選)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
クラフトテープ手芸	2月13日(金)・27日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月6日まで(先着順)	往〒 HP
パソコン何でも相談(パソコン持参)	2月18日(水)、25日(水)、3月4日(水)	午後1時半～3時半		各15人		2月11日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しい! タップダンス	①2月21日(土)・②3月1日(日) (全2回)	①午前10時～正午・ ②午後1時～3時	小学生以上の方	20人	1,000円	2月12日まで(抽選)	往〒 HP
ベビー&マミーボックス②	2月27日～3月20日 金曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～1歳半児と母親	20組	無料	2月19日まで(抽選)	
Excelの基礎	3月3日～11日 火曜・水曜日(全4回)	午後7時～9時	文字入力ができる方	18人	500円	2月24日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルの基礎(2月)	2月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午後6時半～8時半	20歳以上の方	12人	108円	2月18日まで(抽選)	往〒 HP
季節の料理(2月)	2月28日(土)	午前9時半～正午		16人	600円		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
食の名人から教わるおふくろの味	3月3日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	2月17日まで(抽選)	往〒 HP
はじめてのエクセル 昼	3月5日～26日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	文字入力ができる方	10人	1,000円	2月19日まで(抽選)	
親子で運動能力アップ	3月21日(土)・22日(日)・28日(土)	午前10時半～正午	3～8歳児と保護者	15組	無料	2月28日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。申し込みは午前9時から							
家庭で出来る洋食料理教室	2月22日(日)	午前10時半～午後1時半	どなたでも	各25人	各1,200円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャオリ一流カジュアル中華料理教室	2月28日(土)	午前10時半～午後1時半				2月6日から(先着順)	
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館							
マーケティングの理論と実践	2月26日(木)	午前9時～午後5時15分	どなたでも	30人	2,000円	2月1日から(先着順)	TEL
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申し込みは午前10時から。							
バレンタインサンドグラスアート	2月11日(祝)	午前10時～正午	16歳以上の方	各30人	1,800円	2月3日から(先着順)	TEL
バレンタインジェルキャンドル	2月11日(祝)	午後1時～3時					
マタニティヨガ 安産のカラダ作り	2月17日～3月17日 火曜日(5回)	午後0時40分～1時40分	妊娠24週以降の方	15人	1,750円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
宅地建物取引主任者試験対策	2月19日～10月1日 木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		42,600円	2月3日から(先着順)	HP TEL 窓口
日商簿記3級試験対策	2月19日～5月28日 木曜日(全15回)	午後6時半～9時20分	どなたでも	各20人	25,800円		
Illustrator&Photoshop応用	3月2日～18日 月曜・水曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	基本操作ができる方		15,700円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※受講は初参加の方のみ。申し込みは午前10時から。							
ベビーリトミック	2月17日(火)	午前10時～11時半	6～12か月児と保護者	20組	無料	2月6日から(先着順)	TEL
育児講座「はじめの一步」～母乳育児～	2月18日(水)	午前10時～11時半	未就学児と保護者	20組		2月9日から(先着順)	
マタニティほっとタイム(夫婦で参加可)	3月7日(土)	午前10時半～11時半	もうすぐ出産予定の親	15組		3月6日まで(先着順)	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
親子ふれあい遊びとパネルシアター	2月19日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無料	2月4日から(先着順)	TEL
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
木と親しむお話し会	2月9日(月)	午前10時半～11時	乳幼児と保護者	15人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
これでバッチリ調べ学習	2月21日(土)	午後2時～3時半	小・中学生	20人			
働く世代のリフレッシュ健康法	2月22日(日)	午後1時～2時	どなたでも	15人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
太極拳教室	2月9日(月)、16日(月)、23日(月)	午前11時～正午	60歳以上の方	各15人	各200円	2月2日から(先着順)	TEL
折り紙制作(簡単ひな飾り)	2月20日(金)	午前10時半～11時	乳幼児と保護者	15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
初めての花架拳	2月5日(木)・19日(木)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	無料	2月4日まで(先着順)	TEL 窓口
あなたもフラガール!	2月13日(金)・27日(金)	午前10時半～11時半				2月12日まで(先着順)	
よかよか料理教室	2月24日(火)、25日(水)	午前10時～午後1時				各10人	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
おやつ作り	2月14日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	300円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
超初心者パソコン基礎講座①②	2月13日(金)・20日(金) (全2回)	①午前10時～、②午後1時半～	初心者の方	各10人	各1,000円		
相続ワンポイントアドバイス	2月16日(月)	午前10時～11時	どなたでも	-	無料		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいピラティス	2月5日～3月12日 木曜日(全6回)	午後2時半～3時半	どなたでも	各10人	3,000円	2月1日から(先着順)	TEL 窓口
夜のヨガ・ピラ	2月5日～26日 木曜日(全4回)	午後7時半～8時半			2,000円		
健康アップ教室(リズム体操)	2月12日(木)・26日(木)	午後1時半～2時15分			20人		

窓口 = 窓口 ㊄ = はがき FAX = ファクス mail = メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
介護の基礎知識講習会	2月24日(火)	午後4時~5時	どなたでも	各30人	無 料	2月3日から(先着順)	TEL 窓口
介護保険サービスについての相談会	2月24日(火)	午後5時~5時半					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	2月10日(火)	午前10時~正午	どなたでも	10人	500円	2月1日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室(材料費込み)	2月20日(金)・25日(水)	午前10時~11時半		16人	1,000円		
手描き染め(材料費別)	2月28日(土)	午後1時半~3時半		10人	500円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
タブレット入門(iPad)	2月24日(火)・25日(水)・26日(木)	午前9時半~11時半	どなたでも	10人	1,500円	2月4日から(先着順)	TEL
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春休みジュニアピザ作り	3月25日(水)	午前10時~正午	小学3年~6年生	16人	1,000円	2月25日まで(抽選)	往干
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽に健康体操	2月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)	午後3時~4時	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
ボディメイクピラティス1	3月3日(火)	午後8時~9時		各20人	各400円		
ボディメイクピラティス2	3月7日(土)	午前10時半~11時半					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きまにエンジョイアクアピクス(水)	2月4日(水)、18日(水)、25日(水)	午前10時45分~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各40人	1回300円	開催日7日前から (先着順)	TEL 窓口
きまにエンジョイアクアピクス(金)	2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)	午前10時45分~11時半		各40人			
貯筋運動「みんなで健康・筋力アップ」	2月12日(木)、26日(木)	午前10時~11時	50歳以上の方	各20人	1回500円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
もっと学ぼうスケート3 (未経験不可・貸靴代別)	2月26日~3月6日 木・金曜日(全4回)	午後5時~6時	年中児~小学6年生	20人	3,600円	2月9日まで(抽選)	往干
幼児・小学生スケート6(貸靴代別)	2月28日(土)・3月1日(日)	午前8時半~10時		150人	2,200円		
スキルアップウォーキング	3月2日~23日 月曜日(全4回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	25人	2,000円	2月10日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎096-381-9323							
親子バッティング対決	3月7日(土)	午前10時~11時半	小学生と保護者	20組	1組800円	2月21日まで(抽選)	往干
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく踊ろうフラダンス	2月16日~3月16日 月曜日(全5回)	午前9時半~10時半	18歳以上の方	30人	各2,000円	2月2日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティスでスタイルアップ	2月18日~3月18日 水曜日(全5回)	午後2時45分~3時45分		30人			
ワンコインパワーヨガ	毎週水曜日	午後8時~9時		30人	500円		
リサイクル情報プラザ 〒861-8031 東区戸島町2570 ☎096-380-2799 月曜・祝日休館							
エコクッキング	2月21日(土)	午前10時~正午	どなたでも	10人	500円	2月5日から(先着順)	TEL
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
小枝、木のおもちゃ作り	2月28日(土)	午前10時~正午	どなたでも	なし	500円	2月27日まで(先着順)	TEL
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市の史跡(川尻米蔵跡)	2月8日(日)	午前10時~正午	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
これからの暮らしをスリムに豊かに	平井 みはるさん(整理収納アドバイザー)	2月7日(土) 午後1時半~3時半	富合公民館 ☎096-357-4580
障害児を持つ親の本音 ~笑顔と感謝を求めて~	高木 正三さん	2月8日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
東部お笑い寄席	大分県南落語組合	2月11日(祝) 午後1時半~	東部公民館 ☎096-367-1134
HOT&レガートなひとときを…	野口 史朗さん・野口 知恵美さん	2月12日(木) 午前10時~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
第6回人権文化セミナー	光永 孝治さん(杉上小学校長)	2月12日(木) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
職場の活性化！社員リーダーシップセミナー	桑原 たか子さん(コミュニケーションコンサルタント)	2月14日(土) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
オールドストリートサウンズ ~癒しの音楽~	オールドストリートサウンズ	2月15日(日) 午前10時~正午	花園公民館 ☎096-359-1261
にわか芝居「ああ、勘違い」	砂原劇団のみなさん	2月21日(土) 午前10時半~11時半	大江公民館 ☎096-372-0313
ギターに合わせて歌おう！ ~地道に働く方をたたえて~	せき どうえいさん	2月28日(土) 午後1時半~3時半	託麻公民館 ☎096-380-8118

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込方法
秋 津	介護予防教室「笑顔で楽しく健康貯筋」 体も心も若く元気に	2月7日(土)、3月7日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	-	当日直接 会場へ
東 部	ウクレレに合わせて楽しく歌おう (東部Sさくら)	2月8日(日)	午後1時半~3時半					
北 部	読み聞かせボランティア養成講座 (おはなしルルルの会)	2月15日(日)、22日(日)	午前10時~正午					
幸 田	楽しいパネルシアター (幸田おはなし会)	2月19日(木)、26日(木)、3月12日(木)	午前10時~正午	20歳以上	20人		2月14日	往干 HP
東 部	ハーブの活用法(東部Sさくら)	2月22日(日)・3月1日(日)	午前10時~正午	どなたでも	24人	600円	2月12日	
龍 田	Windows8入門講座 (龍田公民館ITボランティア)	2月25日(水)	午後2時~4時	20歳以上	10人	1,000円	2月19日	

--

EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

(★注)市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入園料または入館料が無料となります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

熊本城本丸御殿大広間 特別開放

「春のくまもとお城まつり」の皮切りとして、普段は入れない本丸御殿大広間を一般開放します。



期 2月1日～28日 ※21日(土)を除く。時 午前8時半～午後4時半 費 熊本城入園料(★注)
 開放エリア:梅之間～若松之間
 (熊本城総合事務所 ☎352-5900)

熊本市遺跡発掘速報展2014 無料

平成26年におこなった市内の遺跡発掘調査現場から、トピックとなるような出土遺物・写真・解説パネルを展示します。あわせて市内8か所の記念館の紹介パネルも展示します。

①発掘調査速報展・記念館パネル展

期 2月1日(日)～3月28日(土) 場 テトリアくまもと9階 くまもと県民交流館パレア

②特別講演会

日 3月1日(日) 午前10時～ 場 テトリアくまもと9階 くまもと県民交流館パレア 師 文化振興課職員 定 45人(先着順) 申 当日直接会場へ

(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

さるくガイドと行く!月替り限定スペシャルさるく着物deさるく～いつもと一味違う水前寺～

着物を着て水前寺成趣園をさるくしませんか。湧水豊かな水前寺を和装で歩くと新たな発見があるかも。

日 2月3日(火)、4日(水)、5日(木) 午後2時～4時 内 コース 水前寺成趣園大鳥居前(集合)→きもの着付け広場→休憩(出水神社社務所2階)→水前寺成趣園→古今伝授之間 費 大人1,000円(きもの着付け料含む) 持 足袋、肌着 申 開催日前日午後5時まで電話で平日:(一財)熊本国際観光コンベンション協会(☎359-1788)、土・日・祝日:桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060)へ

第39回ふれあい文化センター文化祭 無料

日 2月7日(土) 午前9時45分～午後5時、2月8日(日) 午前9時半～午後3時 場 ふれあい文化センター内

●「文化祭講演会」

日 7日(土) 午前10時半～正午 題 「今、大切と思うこと」 師 中村 勝子さん(スペシャルオリンピックス日本・熊本参与)

●作品展示(園芸、絵画、組ひも、絵手紙、陶芸など)

日 7日(土) 午前10時半～午後5時(8日は午後3時まで)

●リサイクル図書配布

日 7日(土) 午後2時～4時

●ステージ発表(三味線、フラダンス、ハーモニカ、舞踊など)

日 8日(日) 午前10時半～午後2時半

●その他 チャリティーバザー、講座体験など

申 当日直接会場へ

(ふれあい文化センター ☎366-7310)



必由館高校芸術コース・音楽系演奏会(成果発表会)

無料

日頃の練習の成果をお聞きください。

日 2月7日(土) 午後3時～6時(1・2年生)、午後7時～8時半(3年生) 場 男女共同参画センターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏

(必由館高校 ☎343-0236)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 2月10日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(花畑町別館3階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 松本 寿三郎さん(元熊本大学教授)、工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) 申 当日午後3時半までに直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

市民環境科学セミナー「エコを学んで作品作り」 無料



期 内 2月17日(火) 新聞紙エコバッグ作り+α、2月19日(木) 季節の草花で染め物体験 時 午前10時～正午 場 環境総合センター 対 どなたでも 定 各日15人(先着順) 持 火曜:タブロイド版新聞紙1部、1リットル牛乳パックを洗って乾燥させたもの。木曜:無染色(生成り)の綿または麻100%の布(ハンカチ大程度)を1人2枚 申 2月2日から氏名、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

「厳寒の夜の熊本城」観望会 無料

市庁舎14階の展望ロビーから、凍りつくような夜間照明に映える熊本城を望みながら城郭の縄張りや歴史を学びます。

日 2月19日(木) 午後6時～ 場 市庁舎14階展望所 師 富田 紘一(市文化財専門相談員) 定 30人(抽選) 申 2月10日までに往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0806中央区花畑町3-1熊本城顕彰会(☎352-2975)へ

(文化振興課 ☎328-2039)

子ども科学・ものづくり教室

①家庭でできる科学手品

日 2月21日(土) 午後1時半～3時半 場 塚原歴史民俗資料館 内 空気と水、音と振動、光などをテーマにした手品・実験・ものづくり(材料がなくなり次第終了) 対 どなたでも 費 入館料(★注) 申 当日直接会場へ

②風船CDホバークラフトを作ろう

日 3月7日(土) 午後1時半～2時半 場 塚原歴史民俗資料館 内 空気を吹き出しながら台の上を滑らかに進むホバークラフト作り 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 25人(抽選) 費 入館料(★注) 申 2月27日までに往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、〒861-4226南区城南町塚原1924塚原歴史民俗資料館(☎0964-28-5962)へ

親子エコスクール「ちょっと変わった万華鏡を作ってみよう!」 無料

光のオブジェ万華鏡。いろんな仕組みの万華鏡を見て楽しみ、特殊な構造の「テレイドスコープ」を作ります。



日 2月22日(日) 午前10時～正午、午後1時半～3時半 場 環境総合センター 対 親子 定 各時間帯15組(先着順) 申 2月9日から参加者全員の氏名、電話番号を電話(☎379-2511)かファクス(379-7783)で環境総合センターへ

邦楽新鋭展Vol.4

くまもと全国邦楽コンクール最優秀賞受賞者および熊本の若手邦楽演奏家、長谷校校ゆかりの演奏家が一堂に集う演奏会を開催します。

日 2月22日(日) 開演:午後1時 場 くまもと森都心プラザ プラザホール 出 第1部:熊本の若手邦楽演奏家(4人)、第2部:コンクール最優秀賞受賞者(19人)、第3部:長谷校校ゆかりの演奏家(10人) 対 どなたでも 費 一般:3,000円、高校生以下:1,000円 入場券は、チケットぴあ(Pコード251-829)、市内プレイガイドなどで販売中

詳しくは、くまもと大邦楽祭実行委員会(文化振興課内 ☎328-2039)へ。

あなたも今日からみそ博士

みそ作りを通してみその効果を学びながら、食中毒予防など自分の健康を自分で守るための正しい知識を深めます。

日 2月28日(土) 午前9時半～午後0時半 場 熊本みそ会館(藤崎宮鳥居横) 対 小学4～6年生と保護者 定 20組(抽選) 申 2月10日までにはがきに参加者全員の氏名、学年・年齢、住所、電話番号、食物アレルギーの有無を書いて、〒862-0971中央区大江5丁目1-1ウェルバルくまもと4階食品保健課(☎364-3188)へ

**伝統工芸ワークショップ
～肥後象がん体験～**

本市の代表的な伝統的工芸品「肥後象がん」の歴史や製作方法などを職人さんから楽しく学びながら、ペンダントトップづくりを体験します(作品は後日お渡し)。



写真はイメージ。当日は銀のみ使用します

日 2月28日(土) 午後2時～4時半 場 桜の馬場 城彩苑(多目的交流施設) 定 10人(先着順) 費 2,500円(材料費) 申 2月2日から電話で文化振興課(☎328-2039)へ

**熊本市スポーツ表彰・熊本市体育協会表彰式
および熊本市民スポーツ講演会** **無料**

日 3月1日(日) 表彰式:午後1時半～、講演会:午後2時～ 場 市総合体育館・青年会館ホール 題 「挫折からの復活!!」～三連覇への道～ 師 栄 和人さん(日本レスリング協会強化委員長/JOCナショナルコーチ) 定 400人(先着順) ※入場整理券が必要。申 2月3日から入場整理券を配付



入場整理券配付場所:スポーツ振興課(市庁舎12階)、市総合体育館、アクアドームくまもと、浜線健康パーク、南部スポーツセンター、託麻スポーツセンター、水前寺競技場

詳しくは、スポーツ振興課(☎328-2724)へ。

人づくり基金コンサートvol.4

「故郷をおもう～熊本からはげましを3.11～」 福島 竹峰さんを中心に、第一線で活躍する東北・熊本の民謡演奏者と、賑やかな踊り、子どもたちも共演するコンサートです。

日 3月11日(水) 開演:午後6時 場 市民会館 崇城大学ホール 出 福島 竹峰さん、山上 衛さん、小田代 直子さん、山下 靖喬さん、本田 浩平さん ほか 費 前売 一般1,000円、学生500円(全席自由) チケットは市内プレイガイドにて発売。詳しくは、市民会館崇城大学ホール(☎355-5235)へ。

くまもとの水バスツアー(春休み編) **無料**

日 3月21日(土) 午前9時半～午後4時半(予定) 内 市庁舎正面玄関前(集合)～熊本城の井戸～水の科学館(昼食)～健軍水源地～東部浄化センター(予定) 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 50人(抽選) ※個人参加も可能ですが、中学生以下の親子参加を優先。持 昼食 申 2月28日までにはがきかファクス(345-2736)または電子メール(mizutour@dankk.co.jp)で参加者氏名、住所、年齢、電話番号、「バスツアー3月21日参加希望」と書いて〒860-0856中央区妙体寺町5-1(株)談バスツアー係(☎345-2737)へ

(水保全課 ☎328-2436)

青空フリーマーケット出店者募集 **無料**

日 3月22日(日) 午前10時～午後2時 場 リサイクル情報プラザ駐車場 ※雨天時は屋内開催。 対 市内に住むか通勤する18歳以上の方(営業者は不可)で3月15日(日)午後2時からの説明会に参加できる方 定 74区画(抽選) 申 3月3日までに往復はがきに「青空フリーマーケット出店希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-8031東区戸島町2570リサイクル情報プラザ(☎380-2799)へ

熊本城クイズウォーク **無料**

クイズに答え、チェックポイントを回ってゴールを目指せ!旅行券や航空券などの抽選会もあります。

日 3月28日(土) 午前11時～午後3時半 ※受付は熊本城二の丸(午前9時半～)。場 熊本城一帯および周辺 定 3,000人(先着順) 申 3月20日までに氏名、年齢、住所、参加人数をはがき、ファクス(381-6039)、またはメール(osiro2015@awa.bbiiq.jp)で 〒862-0954中央区神水1丁目26-5熊本城クイズウォーク事務局(ジャンクプランニング内 ☎381-6001)へ (熊本城総合事務所 ☎352-5900)

「WAのあかり」

平和、会話、五輪、倭の国などで用いる「WA」という日本独特の名称を用い、「WAのあかり」と題して、3つのエリアを会場に、竹で作られた幻想的な灯りのイベントを開催します。

期間中は豪華賞品が当たる3地区を巡るスタンプラリーや、各エリアでメインイベントも行います。

点灯時間 1月31日(土)～2月28日(土) 午後5時半～9時

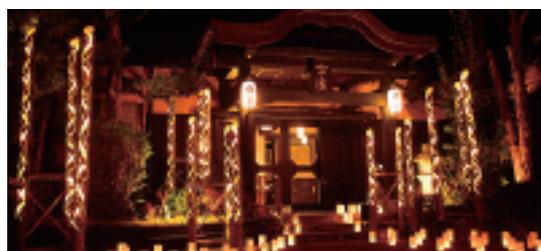
※水前寺エリアは期間中の土・日のみ実施。



※写真はイメージです

城彩苑 エリア

点灯場所:桜の馬場 城彩苑内



※写真はイメージです

植木温泉 エリア

点灯場所:植木温泉観光旅館組合加入の温泉9施設(ややの湯・いろは・桐乃湯・龍泉閣・松乃湯・平山・鷹の家・大月苑・悠然)



※写真はイメージです

水前寺 エリア

点灯場所:水前寺参道周辺および玄宅寺



イベント

WAのあかりオープニングセレモニー

- ・「ザ・わらべ」と「代継太鼓」共演
- ・「熊本城おもてなし武将隊」演舞
- ・WAのあかり点灯式

日時:1月31日(土) 午後5時半～
場所:城彩苑内親水空間

バレンタインデー企画

- ・WAのあかり期間中、竹によるハート型のオブジェを設置し、ペアでの写真撮影スポットを演出します。
- ・さらに、先着214人限定で恋愛成就のための恋絵馬をプレゼント。期間中、城彩苑親水空間内に絵馬を飾り、後日、加藤神社に奉納します。

配布日時:1月31日(土)～2月14日(土) 午後5時半～9時 ※214人に配布次第終了
配布場所:城彩苑内親水空間 恋絵馬▶



イベント

Ueki Art Spa

温泉と音楽をMIXさせ極上の癒し空間を楽しんでいただくミニコンサートです。

日時:2月7日(土)
第1回 午後2時～ 場所:旅館 大月苑
出演者:中沢 けんじ(元H₂O)
第2回 午後7時半～ 場所:旅館 鷹の家
出演者:K-Azan(田島 永山(尺八) & 志娥 慶香(ピアノ))

Ueki Art Spaについて詳しくは、26ページをご覧ください。

イベント

水前寺こいあかり

水前寺成趣園内の池に幻想的な灯りのオブジェを浮かべ、ライトアップと和のあかりで夜の水前寺をお楽しみいただけます。

日時:2月21日(土) 午後5時半～9時
場所:水前寺成趣園、水前寺参道周辺および玄宅寺

スタンプラリー

期間中、3つのエリア・飲食店・宿泊施設を繋ぐスタンプラリーを実施します。応募者の中から抽選で豪華賞品をプレゼント!!

賞品

- スタンプ5つ 熊本市ホテルペア宿泊券(10人)
- スタンプ3つ 桜の馬場 城彩苑お買い物券3000円(20人)
- スタンプ2つ 熊本城おもてなし武将隊グッズまたはひごまるグッズ(30人)
- スタンプ1つ 熊本城メモ帳(40人)

応募用紙は当日各会場または熊本駅、城彩苑の観光案内所で配布します。



観光振興課 ☎096-328-2393

入場無料

くまもと春の植木市

— 四百四十年の歴史 花と緑の大祭 —

期間

2月1日(日)～3月10日(火)
午前9時半～午後5時

場所

戸島いこいの広場(東区戸島町)
(益城熊本空港ICより車で約5分)

出展品目

庭園樹、盆栽、草花、庭石、造園、鉢物、石灯籠、銘木、銘石、観賞魚、伝統工芸品、特産品、骨董品など(約100万点)

キッズチャレンジ

くまモン輪投げに挑戦!

期日 毎週日曜日、祝日 時間 午前10時～午後4時
対象 小学生以下

おもてなし武将隊来場!

イベント広場にて勇壮な演舞を披露!

日時 2月1日(日) 開会式終了後(午前10時頃)

ミュージックライブ、熊本落語会

熊本で活動するミュージシャン「戸田 賢悟」による心温まる音楽ライブや熊本落語会による寄席。

日時 2月1日(日)、21日(土)、22日(日) ①午前11時～、②午後2時～

植木市の開催地の紹介

①益城町の物産・観光展

日時 2月7日(土) 午前10時～午後5時

②熊本市の農産物販売・観光展

市産農産物の販売、観光・緑化推進PR、ひごまる来場

日時 2月20日(金)、21日(土) 午前10時～午後5時

昔懐かしバナナの叩き売り

賑やかで軽快な口上でバナナを実演販売。

日時 2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水) 午後2時～

RKKラジオ公開生放送

人気番組「大田黒浩一のきょうも元気!!」を公開生放送します。

日時 2月24日(火) 午前9時～正午

出展者によるチャリティオークション

苗木や花をいくらかで手にするか、あなたの競り方次第!

日時 2月27日(金) 午後2時～

ハワイアンバンド&フラダンス

ウキウキハワイアンズによるハワイアンの音楽に合わせて踊るフラダンスをお楽しみください!

日時 3月7日(土) ①午前11時～、②午後2時～

催し参加費
無料

他都市観光キャンペーン隊の訪問

- ①西原村観光推進協議会 期日 2月8日(日)
新聞折り紙講習会、焼き芋無料配布(なくなり次第終了)
- ②山都町観光物産展 期日 2月14日(土)、15日(日)
日向往還歴史ウォークのおしらせ、山都町の物産販売
- ③宇土市観光PR隊 期日 2月22日(日)
うどん行長しゃん来場!
- ④杖立温泉観光協会 期日 3月4日(水)
指湯、杖立プリン試食・蒸し卵配布(なくなり次第終了)
- ⑤山鹿市観光PRブース 期日 2月1日(日)～28日(土)
山鹿市観光パネルの展示

その他

- ①さつき展 期間 2月18日(水)～24日(火)
- ②さつき講習会の実施 期日 2月5日(木) 午後2時、23日(月) 午前11時、3月5日(木) 午前11時
- ③つばき展 期間 2月25日(水)～3月3日(火)
- ④つばき講習会の実施 日時 2月25日(水) 午前11時
- ⑤写真コンテスト
グランプリ、準グランプリ、植木市賞にはステキな賞品をプレゼント!
応募期間 2月1日(日)～21日(土)、
一般審査:22日(日)～28日(土)、
発表:3月1日(日)
- ⑥「植木市の日」
毎週水曜日と木曜日は、植木市振興会会員による「バラの育て方」「松の手入れ」などの講習会やイベントを開催する予定です。

交通アクセス

- 車 市内中心部から車で40分、駐車場1,000台(無料)
※東区戸島町1489 戸島ふれあい広場パークゴルフ場となり
- バス 市営バス「水前寺駅前・小峯経由三山荘」行 「三山荘バス停」下車
※三山荘から植木市会場まで無料シャトルバスを運行します。
運行日時:初日・水曜・土曜・日曜・祝日 午前9時～午後5時
(曜日により時刻が変更になりますのでご注意ください。)
- 産交バス「戸島・木山」方面(鹿4・子14)
「植木市会場臨時バス停」下車



※会場周辺では、看板や誘導員の案内に従って入退場してください。

詳しくは、ひごまるコール(☎096-334-1500)へ。 ※主催/くまもと植木市振興会・熊本市

(農商工連携推進課 ☎096-328-2384)

総合型地域スポーツクラブは、あなたのまちのスポーツクラブです

本市では、市民の皆さんが「いつでも、だれでも、どこでも」気軽にスポーツに親しめる環境づくりとして「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。現在19のクラブが活動中です(2月にはさらに2つのクラブが誕生します)。

総合型地域スポーツクラブは、地域住民による自主運営です。会員を随時募集しています。日々の健康づくりにこの機会にご入会を！入会について詳しくはスポーツ振興課へ。



総合型地域スポーツクラブの5つの特徴

- 誰でも参加できる**
子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。
- 身近な施設で活動できる**
校区の学校施設(体育館やグラウンド)で活動できます。
- 地域の交流が深まる**
スポーツを通じて、地域の人たちの交流の輪が広がります。
- 指導が受けられる**
各クラブで指導者を配置。初心者でも安心してスポーツができます。
- 種目が多い**
地域のニーズに応じたスポーツ種目を実施しています。

区	クラブ名(活動校区)	実施プログラム ※青字は小・中学生対象プログラム。	
中央区	帯山地域スポーツクラブ(帯山)	バレーボール・ミニバレー・ソフトボール・太極拳・エアロビクス・バドミントン・卓球・ショートテニス・グラウンドゴルフ バレーボール・バスケット・野球(夏季)・サッカー(冬季)・バスケット	
	出水南どっとネット(出水南)	バドミントン・バレーボール・ビーチボールバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・ヘルスアップボクシング・心と体のためのリラックスヨガ バドミントン・元気っず教室	
東区	NPO法人 桜木ふれあいスポーツクラブ(桜木・桜木東)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バスケット・サッカー・女子バスケット・卓球・ソフトテニス・バウンドテニス・書道 バレーボール・バドミントン・サッカー・バスケット・剣道	
	長嶺地域スポーツクラブ(長嶺・託麻南)	バドミントン・バレーボール・バスケット・ミニバレー・ソフトバレー・剣道・空手・卓球・軟式野球・テニス・ショートテニス・太極拳・3B体操・フラダンス・ヨガ・フィットネストレーニング バスケット・サッカー・ハンドボール・野球・空手・剣道	
	東部地域総合型スポーツクラブ(尾ノ上・東町・健軍東・若葉)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・バスケット・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・剣道・太極拳・レクリエーションダンス・社交ダンス・着付教室 バレーボール・サッカー・バドミントン・バスケット・野球・スポーツチャンバラ・フェンシング・ダンス	
	エス・エス・月出(月出)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・バスケット・サッカー・グラウンドゴルフ バスケット・サッカー	
	託麻西校区総合型スポーツクラブ(託麻西)	バドミントン・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・ショートテニス・バレーボール 野球・サッカー・バスケット・バドミントン・中学生バスケット	
西区	花園スポーツクラブ(花園)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・バウンドテニス・健康体操・四半的弓道・市Pバレー バドミントン・野球・バスケット	
	NPO法人 スポレク・エイト(池上・高橋・城山・松尾北・松尾東・松尾西・小島・中島)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・サッカー・バウンドテニス・リズム体操・グラウンドゴルフ・手芸教室 バドミントン・バレーボール・サッカー・野球・バスケット・タグラグビー・ミニバスケット・タグラグビー	
南区	日吉地域総合型スポーツクラブ(日吉・日吉東)	バドミントン・女子バレーボール・ミニバレー・卓球・男子ソフトボール・サッカー・ショートテニス・健康体操・グラウンドゴルフ・市Pバレー バドミントン・野球・サッカー・空手・少林寺拳法・小学生バレー・中学生バレー	
	川尻スポーツクラブ(川尻)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・野球・女子ソフトボール・硬式テニス・卓球・エアロビクス バドミントン・サッカー・野球・剣道・シャドーボクシング	
	天明総合スポーツクラブ(銭塘・奥古閑・中緑・川口)	バドミントン・ミニバレー・卓球・グラウンドゴルフ・健康体操 サッカー・バレーボール・剣道・柔道	
	御幸スポーツクラブ(御幸)	バドミントン・バレー・混合バレー・バスケット・ミニバレー・ソフトボール・卓球・グラウンドゴルフ・健康体操・フラダンス・剣道・太極柔力球 バドミントン・バレーボール・サッカー・野球・ミニバスケット	
	あきた総合型スポーツクラブ(飽田東・飽田西・飽田南)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・卓球・バウンドテニス・スマイル体操・ヨガ・シャドーボクシング バドミントン・サッカー・バスケット・卓球・剣道・シャドーボクシング	
	くまもと城南スポーツクラブ(城南)	バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・グラウンドゴルフ・ボクササイズ バドミントン・サッカー・バスケット・タグラグビー	
	火の君城南総合型スポーツクラブ(杉上・隈庄・豊田)	※2月22日(日)に設立予定(詳しくは、スポーツ振興課へ)	
	田迎地域スポーツクラブ(田迎・田迎西)	※2月11日(水)に設立予定(詳しくは、スポーツ振興課へ)	
	北区	ほくぶ総合スポーツクラブ(川上・西里・北部東)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトバレー・ビーチバレー・卓球・硬式テニス・ソフトテニス・ショートテニス・エアロビクス・ゴルフ・グラウンドゴルフ バドミントン・バレーボール・野球・サッカー・女子サッカー・バスケット・硬式テニス・ソフトテニス・女子サッカー・陸上・ニュースポーツ教室
		龍田地域なかよしスポーツクラブ(龍田)	バドミントン・バレーボール・ミニバレー・ソフトボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・健康ダンス 空手・サッカー・ソフトボール・コーディネーショントレーニング
城北スポーツクラブ(城北)		バドミントン・バレーボール・ミニバレー・卓球・ソフトボール・ショートテニス・グラウンドゴルフ バレーボール・サッカー・卓球・テニス	
NPO法人 u&uNスポ植木(田底・吉松・山本・山東・植木・桜井・田原・菱形)		太極柔力球・ヨガ・バウンドテニス・フラダンス・社交ダンス・エアロビクス・合気道・ビーチバレー・テニス・ベタング・ソフトボール・サッカー ヒップホップダンス・バトントワリング・サッカー・バスケット・トランポリン・剣道・柔道・体操・親子トランポリン・カヌー	

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



熊本博物館 ※常設展示・屋外展示はリニューアル工事のため見ることができません。
〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

2月のプラネタリウム
冬番組「ロボットエクスプローラーズ」

宇宙で働く探査機たちを紹介します。
●字幕付きプラネタリウム
星空解説と冬番組に字幕がつきます。
日 2月21日(土) ①午前9時45分～②午後0時15分～ 費 プラネタリウム観覧料

企画展「博物館のお仕事展」 **無料**
博物館の役割や、働く人の仕事を紹介します。
期 2月22日(日)まで 場 特別展示室
●企画展ギャラリートーク **無料**
日 2月15日(日) 午後2時～ 定 30人程度
申 当日直接特別展示室へ

企画展「くまもとの軟体動物化石展」 **無料**
期 2月28日(土)～4月5日(日) 場 特別展示室

ロビー展「熊本城跡と熊本博物館」 **無料**
熊本城跡の変遷や、昭和53年の新館コンセプトについてパネル展示します。
期 3月31日(火)まで
●ロビー展ギャラリートーク **無料**
日 2月22日(日) 午後2時～ 定 20人(先着順) 申 当日直接博物館エントランスへ

子ども科学・ものづくり教室 **無料**
日 2月22日(日) 午後1時半～2時半 場 特別展示室奥 内 空気砲ボウリング 対 小・中学生 定 25人(抽選) 申 2月12日までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて上記あて先へ

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し、火曜日が休館。)

第3回ミモザフェスティバル
3月8日は国際女性デー。女性の自由と平等のための記念日として、各地でさまざまな取り組みが行われています。はあもいでも、講演会やマルシェ、茶会などを行います。
日 3月8日(日) 午前10時～午後5時
◎記念講演会

「未来が輝く☆わたしのブランド戦略」
ビジネス書のベストセラー作家で、ブランド戦略の第一人者、村尾 隆介さんをお招きします。「自分らしさをブランド化する」という発想で、あなたの可能性を広げてみませんか。

学生が熊本で活躍する女性に取材した「くまもと・ウーマン冊子化プロジェクト」の報告会も行います。
師 村尾 隆介さん(ブランド戦略コンサルタント) 時 午後1時半～4時半 費 500円 定 150人(先着順) ※託児あり、要予約。 申 2月5日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
◎ミモザマルシェ



くまもと工芸会館
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開 午前9時～午後5時
休 月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

2015 川尻月間
期 2月7日(土)～3月8日(日)
●和菓子とのふれあい工房2015
工芸菓子の展示や和菓子の実演など。
●南園太鼓(熊本県立熊本農業高校)の演舞
●加勢川川下り 要予約
費 500円 ※小学生以下無料。
●川尻史跡めぐり 要予約
川尻の町並みや史跡を案内。
●もっこすファイヤーと一緒に川尻寺めぐり 要予約
費 500円
●川尻漫才キッズ×よしもと住みます芸人ドリムライブVol.2(有料)
場 大慈禅寺
●日本建築の語り(川尻六工匠)
●川尻をどり(川尻をどり実行委員会)
●第三回小代焼春陶祭(小代焼窯元の会)
小代焼の12窯元による初窯作品展。
●JR酒列車 川尻発阿蘇の旅(有料) 要予約
●筑前博多の伝統工芸品展
福岡県の伝統工芸品の展示即売会。
●博多人形の絵付け体験 要予約
日 2月28日(土)、3月1日(日) ①午前10時半～、②午後1時半～ 費 各1,000円 定 各15人(先着順)
●うららコンサート(川尻小学校音楽部)
●JRウォーキング
●川尻の酒蔵まつり2015

共通 申 予約が必要な催しは2月1日午前9時から電話で受付(先着順)
催しの詳細はお問い合わせください。

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開 施設により異なりますのでお問い合わせください
休 第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

物産展を3週連続(土・日曜)で開催
トマトやイチゴほか、旬の農産物やお弁当を販売します。
日 内 ①八代(1月31日・2月1日) ②玉名(2月7日・8日) ③菊池(2月14日・15日) 時 午前10時～ 場 2階イベントスペース

後継者のための企業経営講座
日 2月12日(木)、19日(木) 午前9時半～午後5時(2日間コース) 場 6階AB会議室 内 後継者からみた事業承継 対 市内の中小企業に通勤する方 定 20人(先着順) 費 2,500円 申 ビジネス支援センター(☎355-7402)で受付

ママのヨガ教室
日 2月24日(火) 午前10時～ 場 5階多目的室 対 託児室ご利用の方 定 10人(先着順) 費 託児料金(1時間500円) 申 2月3日から託児室(☎355-7400)で受付

みんなでむかしあそびをしよう **無料**
日 2月28日(土) 午前10時～11時半 場 5階ホール・ホワイエ 内 缶ポックリ、あやとり、けん玉、ゴムとびなどの体験 申 当日直接会場へ
詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ。

阿蘇ジオパーク日帰りツアー参加者募集
日 3月21日(祝) 午前9時出発(集合:熊本駅前) 内 ジオガイドと行く「カルデラと阿蘇の水」体感ツアー 定 15人(先着順) 費 3,000円 申 2月3日までに管理事務室(☎355-7400)で受付

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開 午前10時～午後8時
休 火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

「鉛筆のチカラ-木下晋・吉村芳生」展
誰もが使ったことのある鉛筆を使って、驚くような表情豊かな作品を生み出す2人の作家の展覧会。
期 2月8日(日)まで 費 一般1,000円、シニア(65歳以上)800円、学生(高校生以上)500円、中学生以下無料(要名札)

GⅢ vol.100 パープルーム大学Ⅱ展 **無料**
23組のアーティストが繰り広げる展覧会。
期 2月8日(日)まで

第26回熊本市美術展 **無料**
熊本アートパレード
15歳以上(中学生を除く)の熊本市在住・在学・在勤・出身者は、どなたでも無審査で作品を出展することができる展覧会です(詳しくは作品募集要項を参照)。今回は、ギャラリストの三浦 末雄さんを審査員にお迎えします。
作品受付:2月14日(土)・15日(日) 期 2月21日(土)～3月8日(日) ※最終日は午後5時閉場。
●熊本アートパレード審査員講演会 **無料**
日 2月21日(土) 午後2時～ 場 ホームギャラリー 申 当日直接会場へ

2月の月曜ロードショー **無料**
時 午後2時～、午後6時～(開場は各回30分前)
内 2日「みすゞ」、9日「12時間」、16日「国家の女 リトルローズ」、23日「ケロログ博士」 定 各回90人(当日先着順)

CAMKよみがたり テーマ「春よこい」 **無料**
日 2月7日(土) 午前11時半～

健軍文化ホール
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開 午前9時～午後9時半
休 第1、第3月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

音楽アーティストの募集
健軍地域にゆかりや熱い思いのある音楽アーティストを募集します。合格した方には健軍文化ホール主催コンサートなどで演奏する活躍の機会を提供します。
対 18歳以上で音楽学校卒業またはそれに準じる演奏技術、経験のある方。音楽ジャンル:クラシック、邦楽。※プロ・アマ問いません。書類および音源提出による選考有。
募集期間:1月30日～3月27日
応募方法など詳しくは、電話または健軍文化ホールホームページへ。

ハーブを使ったこだわりイタリアン
日 2月24日(火) 午前10時～正午 対 18歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1,500円 申 2月10日(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて上記あて先へ

メールマガジン会員募集
健軍文化ホールの最新情報を配信しています。希望する場合はmailmaga@kengunbunka.jpに空メールを送信してください。QRコードリーダー付きの携帯電話であればバーコードをご利用ください。

貸館のご案内
ホール(スタンウェイ・ヤマハピアノあり、座席数293席・車椅子席あり)、会議室3室、音楽練習室2室、パーティールーム1室。用途に応じて気軽にご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参品 申 = 申込み ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館

〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

水エコバザー

水環境保全を目的としたバザーを開催。売上金は地下水保全などの団体へ寄附されます。
期 2月8日(日)

- 水エコバザー、水エコカフェ、水エコゲーム
時 午前10時～午後2時 内 飲み物・物品販売、参加賞ありの各種ゲーム(有料)など
●水エコ抽選会
時 午後3時～3時半 内 上記購入・参加者を対象としたお楽しみ抽選会

女性のためのエコ講座

女性の方を対象としたエコ講座。協働で取り組む環境のまちづくりをテーマに講演します。
日 2月8日(日) 午後1時～2時半 師 育美さん(NPO法人環境ネットワークくまもと) 定 30人(先着順) 申 電話または当日直接会場へ

バレンタインイベント

- 期 2月10日(火)～15日(日)
●メッセージコースターづくり 無料
日 2月14日(土) 午前9時～午後4時
●水のいろいろ大実験 無料
色水を使った実験。水の不思議など。
日 2月14日(土) ①午前10時～、②午後1時～ 定 各20人(先着順) 申 電話または当日直接会場へ
●バレンタインアニメ上映会 無料
日 2月14日(土) ①午前11時～、②午後2時～
●バレンタイン チュー・選会 無料
上記イベント参加者を対象とした抽選会。
日 2月14日(土) ①正午～、②午後3時～

桜の馬場 城彩苑

〒860-0008 中央区二の丸1-1 湧々座 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開(湧々座)午前8時半～午後5時半、(桜の小路)午前9時～午後6時

WAのあかり関連企画

湧々座 特別舞台展示「熊本城ものがたり」
熊本城おもてなし武将隊と湧々座の役者が熊本城を「ものがたり」特別舞台。迫力ある演舞と時代寸劇は必見です！オリジナルグッズが当たる抽選会も開催。
日 2月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午後5時半～6時半 場 2階ものがたり御殿 費 1,000円 定 各日100人(先着順)

「鬼は外、福は内！」節分豆まき大会

無病息災を祈って、熊本城おもてなし武将隊と一緒に恒例の豆まきを行います。
日 2月1日(日) 午前11時半～正午 場 城彩苑親水空間



冬の企画展「湧々座なりきり祭」

湧々座で人気のなりきり体験コーナーを拡大。時代衣装であなたも大変身。お殿様？お姫様？それとも忍者？あなたは何になりきりますか。
期 3月31日まで 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

国際交流会館

〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・第4月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

多文化共生月間

言葉や文化背景が異なる人たち、誰もが快適に暮らすことができる開かれた社会を作っていくことの大切さを考える月間として、さまざまなイベントを開催します。

- 多文化共生パネル展 無料
期 2月10日～27日 場 1階エントランスホール

2014「絵で伝えよう！私の町のたからもの」絵画展入選作品展示

熊本ユネスコ協会による展示会。
日 2月28日(土)～3月8日(日) 場 1階エントランスホール

①世界の食と文化 ～グアテマラ～

日 2月15日(日) 午前10時～午後1時 対 どなたでも 定 20人(先着順) 費 800円

②イリナの部屋 ～ブルガリア紹介サロン～

ブルガリアのお守りを一緒に作ってみませんか。
日 2月17日(火) 午前11時～正午 場 2階ラウンジ 定 18人(先着順)

③「子どもチャイニーズ」

日 2月14日(土) 午前10時～11時 場 2階ラウンジ 対 4歳～小学校低学年 定 10人(先着順)

④外国を知ろう・外国語を学ぼう、つきいち世界を知ろう、子どもものづくり教室

期 各種サロン毎月1回 費 300円(無料の講座有)

①～④共通 申 2月2日午前9時から電話で受付
詳しくは、国際交流会館ホームページへ。

動植物園

〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
休月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

①花と緑の講習会 あて先:植物ゾーン

●盆栽・盆景・コケ玉の初心者講座
日 2月22日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所講習室 定 30人(抽選) 費 1,000円 申 2月11日

●春植え野菜の栽培管理教室 無料
日 2月22日(日) 午後2時～4時 場 緑の相談所講習室 定 50人(抽選) 申 2月11日

●原色押し花教室
日 3月1日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所講習室 定 20人(抽選) 費 2,000円 申 2月18日

●小品盆栽の植替え講座 無料
日 3月15日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所講習室 定 30人(抽選) 申 3月4日

②動物の命を感じよう あて先:動物ゾーン
日 A 2月21日(土)、B 3月21日(祝) 午前11時～正午 内 モルモットとのふれあいなど 対 小学生と保護者 定 12組(抽選) 費 入園料 申 A 2月11日、B 3月11日

③肥後五鶏を知ろう！ あて先:動物ゾーン
日 2月28日(土) 午前10時～正午 内 試食会あり 定 15組(抽選) 費 入園料 申 2月15日

①～③共通 申 申込期限までに往復はがき(講習会は1人1枚、その他は1組1枚)に講座名、参加者全員の氏名、住所、年齢(学校名・学年)、電話番号を書いて上記宛先まで

花と緑の展示会 場 花の休憩所

Table with 2 columns: Exhibition Name and Dates. Includes '春の洋らん展' (2月6日) and 'おもと銘品展' (2月20日).

子ども文化会館

〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
休第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

節分豆まき

日 2月1日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時 対 18歳未満の子ども 定 各回300人(当日先着順)

あつまれ！やんちゃ隊 「親子で楽しくレッツダンス♪」

日 2月5日(木)、19日(木) 午前11時～11時半 対 幼児と保護者 定 各日50組(当日先着順)

コーディネーショントレーニング体験教室 小学生コース3月

日 3月14日(土) 午前10時～11時半 対 小学生 定 20人(先着順) 費 500円 申 2月15日午前9時から電話または来館で受付

英語であそぼうinこどぶん

日 2月18日(水) 午後4時～4時45分 対 就学前の幼児と保護者 定 12組(先着順) 費 500円 申 2月3日午前9時から電話または来館で受付

つぶつぶ粘土「びーず」であそぼう！

日 3月15日(日) 午前10時半～正午 対 18歳未満の子ども 定 15人(先着順) 費 1,000円 申 2月20日午前9時から電話または来館で受付

こどぶん映画会

「怪盗グルーのミニオン危機一発」
日 2月22日(日) 午前10時半～午後0時10分、午後2時～3時40分 定 各回228人(当日先着順)

市立図書館

〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後6時
休月曜休館(祝日の場合は開館し、翌平日が休館。)

臨時カウンターお休みのお知らせ

3月1日(日)から市立図書館が開館します。開館に向けての準備のため、2月28日(土)はお休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

蔵書点検のため公民館図書室が休室します

託麻図書室 2月14日(土)～19日(木)
花園図書室 2月17日(火)～21日(土)
富合図書室 2月18日(水)～23日(月)
河内図書室 2月25日(水)～28日(土)

図書館に森をつくろう！ワークショップ

ひとり一本の木を作成し、図書館に森を作り館内展示を行いませんか。
日 3月7日(土) 場 2階集会室 師 コーダ・ヨーコさん 対 中学生～高校生 定 20人(先着順) 申 2月3日～27日午後5時までに電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

ビブリオトーク

日 2月23日(月) 午後3時～4時45分 場 くまもと森都心プラザ2階フリースペース





こちら 中央区です

Chuo 2月号 平成27年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課	☎096-328-2610	・保護課	☎096-328-2320
・まちづくり推進課	☎096-328-2614	・保健子ども課	☎096-328-2419
・区民課	☎096-328-2240	・中央税務課	☎096-328-2181
・福祉課	☎096-328-2311		

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成26年12月1日現在推計人口) (人口) 186,340人(前月比+115) (世帯) 95,458世帯(前月比+65) (面積) 25.46km² (国土地理院公表値)

ピカピカカミカミ教室 無料

日時 2月16日(月) 午後1時半～3時半
(受付午後1時15分)
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
内容 幼児食とお口の話、おやつを試食、親子遊び、歯みがき練習
対象 中央区に住む平成25年8月～26年1月生まれの幼児と保護者
定員 25組(先着順)
持参品 親子(母子)健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ
申込み 2月2日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

日時 2月17日(火) 午後1時半～3時半
場所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順) ※予約制。
申込み 2月13日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

減塩食実践講座 無料

生活習慣病を予防し、健康的な生活を送るために、塩分控えて美味しく食べる工夫について、楽しく学びましょう。
日時 2月24日(火) 午前9時半～午後0時半(受付午前9時～)
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階301会議室)
内容 骨密度測定、医師・栄養士の講話、みそ汁の塩分測定、調理実習
対象 中央区に住む40歳～65歳未満の方
定員 25人(先着順)
持参品 エプロン、三角巾、筆記用具、ご家庭のみそ汁(汁のみ50cc程度)
申込み 2月3日から電話で中央区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(12月31日までの届出)
西村 茂(慶徳4)
(中央区役所まちづくり推進課)

育児教室 無料

日時 2月27日(金) 午後1時半～3時半
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対象 中央区に住む平成26年9月～10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
持参品 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 2月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ

平成26年度第4回 託麻原校区 認知症介護家族のつどい 無料

託麻原校区近隣に住む方で認知症の介護に関する悩みなどを打ち明けてみませんか。
日時 3月12日(木) 午後1時半～3時
場所 託麻原地域コミュニティセンター
申込み 熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ

2月は着物を着て水前寺成趣園へ



地域の方が中心となって、水前寺界隈に1年を通して多くの方が訪れて欲しいとさまざまなイベントをしています。
今月2月は、水前寺成趣園の着物月間です。期間中(2月1日(日)～28日(土))は、着姿で訪れると、水前寺成趣園の入園料が無料になります。水前寺参道で着物のレンタルと着付けのサービス(400円)もありますので着物で園内を散策してみませんか。
また、2月21日は、近隣の子どもたちが水前寺に対する思いを描いた絵をカップに貼り水前寺城趣園内や水前寺参道などの夜を彩る「水前寺こいあかり」も開催されます(※21日の夜間午後5時から9時までは、無料開園)。
2月の水前寺のイベント詳細は、16ページ「着物deさるく～いつもと一味違う水前寺～」と17ページ「IWAのあかり」をご覧ください。
(中央区役所総務企画課)

中央区ニュース

中央区まちづくり事業 「ふれジョブ」リーフレットができました

「ふれジョブ」とは、特別な支援を必要とするおおむね小学5年生から高校3年生までの子どもたちを対象としたお仕事体験プログラムです。原則として1週間に一度、毎回1時間程度、ほぼ6か月の期間にわたり、ジョブサポーターに支えられ、地域企業で就労体験をします。子どもたちの社会性・適応能力を育むと共に、地域の方は障がい者に対する理解を深め、共に助け合うことのできる地域社会を創る活動でもあります。
中央区役所福祉課では、平成26年度のまちづくり事業の一環として「ふれジョブ」のリーフレットを作成しました。
活動に興味がある方は、中央区役所福祉課またはふれジョブ熊本(☎096-354-6339)へお問い合わせください。



みんなで歩くと楽しいね!

昨年12月7日(日)に、碩台校区体育協会主催で「歩け歩け大会」が開催されました。
当日は、きれいな青空が広がったお散歩日和となり、碩台地域コミュニティセンターから立田山中腹の豊台公園まで仲良くお話ししながら、歩きました。自然あふれる景色の中の散策や公園での宝探しなど、子どもも大人もさわやかな風を感じながら楽しい時間を過ごしていました。
終了後には、体育協会やPTAの方々で作られたおいしいだご汁を一緒に食べて、近所の方々と共に友好が深まった会となったようです。
(中央区役所まちづくり推進課)



魅力再発見 城下町くまもと散策

御船口

国道3号線沿いの春竹、本荘、迎町の接点となる四つ角、迎町交差点の傍に地蔵堂と道標があります。ここは木山往還と日向往還の分岐点で、御船口といわれています。参勤交代のあったころ、熊本城下の南の入口となっていました。当時は、米屋などの商家や、商人宿が並び、荷馬車や大八車でにぎわっていたといわれています。

地蔵堂の中には、御船口子守地蔵尊、天神、五十三体目放牛地蔵が祀ってあります。真ん中に位置する放牛地蔵の舟形光背の上部には「これより 右にみふね 左こしのを(今の益城町木山)」と刻まれている、当時の道標にもなっていたということです。

毎年7月24日には地蔵祭りが開催されるなどこの地蔵堂は、地域の方により大切に継承されています。
また、地蔵堂の横には、道標石が堂頭だけ出して埋まっ

ていて、よく見ると「右みふね 左きやままち」と刻まれています。

お近くに行かれた際は、立ち寄られてはいかがでしょうか?

※放牛地蔵とは、肥後国の高僧放牛が享保7(1722)年から17年にかけて作った百体を超える石仏をいいます。放牛地蔵には、幼い頃、放牛の兄弟げんかが原因となって父を亡くしたこともあり、仏教の教えや親孝行の勧めなどを歌った道歌が刻まれているものも多くあります。



(中央区役所総務企画課)



こちら 東区です Higashi

2月号 平成27年

東区役所

〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- 総務企画課 ☎096-367-9121
- まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- 区民課 ☎096-367-9124
- 福祉課 ☎096-367-9127
- 託麻総合出張所 ☎096-380-3111
- 秋津出張所 ☎096-368-2205
- 東部出張所 ☎096-367-1411
- 保護課 ☎096-367-9129
- 保健子ども課 ☎096-367-9134
- 農業振興課 ☎096-367-9137
- 東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成26年12月1日現在推計人口) (人口) 190,314人(前月比-14%) (世帯) 78,357世帯(前月比-3%) (面積) 50.07km²(国土地理院公表値)

「東区健康フェスタ」開催

今年度健診を受けましたか？受けていない方は参加しませんか。
楽しい健康イベントも開催しますので、ぜひおこしください。

- **期日** 3月15日(日) 午前9時～午後2時
- **場所** 東区役所(駐車場・1階ロビー・3階健康センター)
- **内容** (1)健康イベント

体力測定、体組成測定、健康相談、健康チェック(血管年齢・骨密度検査・簡易血糖検査)、歯周病簡易検査、食育コーナー(野菜スープの試飲)、子ども向け救護服試着 など
※項目によっては人数に限りがありますので、先着順となります。

(2)各種健診(事前申し込みが必要です)

●健診申込み(定員になり次第終了)

2月1日～10日までに電話(☎096-334-1507)でひごまるコールへ
※駐車場は台数が限られますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。
※雨天決行。

- **健診受付時間** 午前9時～11時
- **受付場所** 1階正面ロビー

健診内容	対象	年齢	定員(先着順)
特定健診	国保加入者 協会けんぽ被扶養者	40歳以上	100人
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	75歳以上	
生活習慣病予防健診	協会けんぽ被保険者	35歳以上	100人
肺がん検診	熊本市に住民票があり、 職場で同様の検診を受 診する機会がない方	40歳以上	150人
胃がん検診			70人
大腸がん検診			定員なし

※東区に住むか通勤する方が対象となります。
※自己負担金あり。

詳しくは、東区役所保健子ども課へ。

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。
本音で話せる仲間を見つけましょう。

① **日時** 2月4日(水) 午後1時半～3時半

場所 白川の里(東区小山町2493)

② **日時** 2月13日(金)・25日(水)
午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 2月2日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ



(東区役所福祉課)

CKD(慢性腎臓病)予防教室 **無料**

CKDは、成人の8人に1人の割合と推計され新たな国民病といわれています。CKDを予防するためぜひ教室にご参加ください。

日時 2月20日(金) 午前9時半～正午

場所 東区役所3階健康センター

内容 健康チェック(血液検査、尿検査、血圧)、医師、歯科医師、保健師、栄養士の講話

対象 東区内に住む40歳から69歳の方で、過去1年以内に受けた特定健診などで、腎機能推算GFR値が50以上60未満の方(生活習慣病で治療中の方を除く)

定員 40人(先着順)

申込み 2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室 **無料**

日時 2月26日(木) 午後1時半～3時40分

場所 東区役所3階すこやかホール

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど

対象 東区に住む平成26年9月～10月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者

定員 30組(先着順)

申込み 2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

もうすぐパパママ教室 **無料**

日時 2月27日(金) 午後1時半～3時半

場所 東区役所3階健康センター

内容 ・パパがママに!?妊婦体験
・妊娠期の生活について！講義・実技
・おしゃべりタイム
・育児情報の紹介

対象 東区に住む平成27年4月以降の出産予定日の初産婦とその夫など

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 2月2日午前8時半から電話で東区役所保健子ども課へ

糖尿病予防教室 **無料**

糖尿病は症状のないまま進行し、さまざまな合併症を起こす怖い病気です。

糖尿病を正しく知るためにぜひ教室に参加しませんか。

日時 3月13日(金) 午前10時～正午

場所 東区役所3階健康センター

内容 健康チェック(血液検査、尿検査、血圧)、医師、歯科医師、保健師、栄養士の講話

対象 東区内に住む40歳～69歳の方

定員 40人(先着順)

申込み 2月9日午前8時半から電話で東区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 **無料**

「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病識がない」など、心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 2月18日(水) 午後2時～4時
予約制(2組)

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病でお悩みの方や家族の方など

申込み 2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



がんばる農業

今回は、供合地区でトマト生産に取り組んでいる城 昌晴さんをご紹介します。

城さんは、8年前から農業後継者として父親の元で農業を学んでいましたが、今期の作付けから自分の連棟ハウスでトマトの生産を始めました。自分のハウスを建てるということは、経営者としての新たな決意が必要です。広い連棟ハウスの管理は初めてで、不安なことが多く、地域の生産者の方々からトマト栽培の極意を日々学んでいます。

また、農薬散布を減らすための防虫ネット(網目が細かく害虫をハウス内に入れない対策)や粘着シート(ハウス内の害虫を粘着板で捕獲するシート)、循環扇(ハウス内の温度や湿度を管理する換気扇)を設置し、安全・安心なトマトづくりを心がけ、よりよいトマトを消費者の皆さんに届けるために日々頑張っています。

生産物の一部は直販所にも出荷しており、丹精込めて作ったトマトを消費者の皆さんが購入された時は大変うれしく、栽培意欲が湧いてくるとのことです。

東区の農業者を今後とも、応援してください。

(東区役所農業振興課)





こちら 西区 Nishi です

2月号
平成27年

編集

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・まちづくり推進課	☎096-329-1146	・農業振興課	☎096-329-1158
・区民課	☎096-329-8503	・西税務課	☎096-329-1174
・福祉課	☎096-329-5403	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179
・保護課	☎096-329-6839		

河内総合出張所 ☎096-276-1111 花園総合出張所 ☎096-359-1122
芳野分室 ☎096-277-2001

西区の人口 (平成26年12月1日現在推計人口) (人口) 92,944人(前月比-74) (世帯) 38,735世帯(前月比-21) (面積) 88.8km²(国土地理院公表値)

西区ニュース

海あり、山あり わくわく見学ツアー in河内

12月7日(日)に西区金峰山エリアまちづくり事業「海あり、山あり わくわく見学ツアー in河内」を開催しました。

今回は、みかん選果場と海苔加工場の見学を通して、金峰山エリアの自然環境のすばらしさと河内町の特産品を広く町外の人に知ってもらうことを目的に実施し、24家族77人が参加しました。

最初に見学したJAみかん選果場は、すべての量を光センサーにて選果し、美味しいみかんを消費者の皆さんにお届けする大型プラントです。荷受けから生キズなどのチェックを箱詰して出荷までを自動で行われていました。また、海苔加工場では、あまり見ることはない収穫して洗浄した海苔が機械により規定の大きさに流し込まれ乾燥されて商品になる様子を興味深く見学し、お土産に配られた新海苔にニコリ。その後はみかん狩りなどを体験し、おいしい河内町の旬を満喫しました。

(河内まちづくり交流室・公民館 ☎096-276-0133)



▲みかん選果場の様子



▲海苔加工場の様子

育児教室(全2回)

無料

日時 2月20日(金)・27日(金)
午後1時半～3時半(受付午後1時～)
場所 西区役所3階健康センターホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの育て方など
対象 西区に住む平成26年9月～10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
申込み 2月2日から電話で西区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談

無料

日時 2月26日(木) 午後(予約制)
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族、関係者など
申込み 西区役所保健子ども課へ

高血圧予防教室(全2回)

無料

食塩の摂り過ぎは、高血圧の原因となります。高血圧について学び、少しの工夫でできる減塩法を、調理実習を通して学びましょう。

血圧が気になる方、減塩したい方!ふるってご参加ください。

日時 2月24日(火) 午前9時半～正午
3月10日(火) 午前9時半～午後2時
場所 西区役所3階健康センター
内容 (2月24日)
・身体計測、血圧測定・みそ汁塩分測定
・高血圧のお話・家庭血圧の測り方
(3月10日)
・食事のお話・調理実習と試食・個別相談
対象 西区に住む、高血圧予防に取り組みたい、40歳以上の方で2回とも参加できる方(高血圧治療中の方は除く)
定員 30人(先着順)
申込み 2月2日から電話で西区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)

(12月26日までの届出)
川内 正久(春日17)
(西区役所まちづくり推進課)



国土地理院地図に名称が表記されている
西区の山岳を紹介します。

あら お やま み ぶち やま 『荒尾山』『三淵山』

今回は、標高445mの荒尾山と標高285mの三淵山を紹介します。

荒尾山と三淵山は、11月号で紹介した石神山の西側に位置する金峰山の外輪山です。

外輪山は安山岩質溶岩が主で以前は荒尾山、三淵山、石神山などで採石が行われ、石塔材や建築材として利用されていました。三淵山の8合目付近には石切場跡があり、切り出した大きな石が今もそのまま残っています。

荒尾山、三淵山とも登山道はなく山頂までは登ることはできませんが、2つの山の間には、漱石も歩いたであろう鎌研坂が峠の茶屋へと続いており、当時を偲べます。

交通アクセス 都市バス 荒尾橋バス停下車

(西区役所まちづくり推進課)



▲石神山の展望所から見た景色



西区まちづくり事業

草枕の道ハイキング参加者募集

夏目漱石も歩いた歴史の道「草枕の道」ハイキングを実施します。往時を偲んで歴史文化に触れると共に、自然の風景を楽しみながら健康維持を図るハイキングに参加しませんか。

日時 2月28日(土) 午前9時～午後3時頃予定
※小雨決行、雨天中止(中止の場合は前日に連絡)。

集合場所 石神山公園

全体コース 石神山公園～百梅園～叢桂園～釣耕園～岳林寺～鎌研坂～峠の茶屋公園～大将陣～岳本村～追分～石畳の道～野出～野出の茶屋跡～草枕交流館
(歩行距離:約16km、所要時間:約6時間30分)
解散は、ゴール地点の草枕交流館から西区役所・市内中心部までバスで送迎

対象 体力に自信のある方ならどなたでも(小学生は保護者同伴)

定員 200人(先着順)

費用 1人1,000円(昼食は、だご汁の提供あり)

申込み 2月1日～13日午後5時までにひごまるコール(☎096-334-1500)へ



▲草枕の道「石畳」

(西区役所まちづくり推進課)

料理コンクールへのご応募 ありがとうございました

「西区でとれる食材を生かした料理コンクール」にたくさんのご応募ありがとうございました。料理部門には62作品、スイーツ部門には44作品、合計106もの作品が寄せられました。

12月11日に書類選考、1月18日に最終審査を行い、入賞者は2月1日に西区役所で開催する「第1回 西区フェスタ」で表彰します。プレゼンターにはくまモンが登場! そのほか西区フェスタではステージ催しや食パザーもありますので、ぜひご来場ください。

表彰式 2月1日(日) 午前10時～30分程度
(西部公民館ホール)

※第1回「西区フェスタ」は午前10時～午後3時まで。

(西区役所農業振興課)



こちら

南区です

2月号
平成27年

編集 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課	☎096-357-4112	・保健子ども課	☎096-357-4138
・まちづくり推進課	☎096-357-4114	・農業振興課	☎096-357-4139
・区民課	☎096-357-4126	・南税務課	☎096-357-4143
・福祉課	☎096-357-4129	・富合地域整備室	☎096-357-4154
・保護課	☎096-357-4134		

城南総合出張所 ☎0964-28-3111 (代表) 飽田総合出張所 ☎096-227-1111
 総務課 ☎0964-28-3112 産業振興課 ☎0964-28-3115 天明総合出張所 ☎096-223-1111
 住民課 ☎0964-28-3113 城南地域整備室 ☎0964-28-2133 幸田総合出張所 ☎096-378-0172
 保健福祉課 ☎0964-28-3114 南部出張所 ☎096-358-1205

南区の人口 (人口) 126,616人 (+91) (前月比) (世帯) 47,278世帯 (+53) (前月比) (面積) 109.86km² (国土地理院公表値)

女子カアアップのブライダルセミナー



将来の結婚に向けて4回シリーズで女性の方を対象にしたセミナーを開催します。

- 日時** ①2月19日(木) 午後7時～9時
 「女子力UPの第一歩～魅力探求～」
 講師:徳丸 宏美さん (全米NLPトレーナー)
 ②2月21日(土) 午後7時～9時
 「ハンドケアで美しい手肌」
 講師:津田 多美子さん (アロマセラピスト)
 ③2月28日(土) 午後7時～9時
 「感動のハネムーン～二人だけの思い出づくり～」
 講師:江藤 公彦さん(JTB熊本支店長)
 ④3月7日(土) 午前11時～午後1時
 「食から美の追求～ランチと共に～」
 講師:東島 正彦さん (レストランシェフ)

場所 幸田公民館ほか
対象 20歳以上の女性
定員 20人
費用 2,000円(初回日に集金します)
 ※材料代および食事代。
申込み 2月14日までに窓口(52円はがき持参)、往復はがき、ホームページで幸田公民館へ詳しくは、幸田まちづくり交流室・公民館(☎096-379-0211)へ。

南区まちづくり懇話会を開催します

今年度5回目のまちづくり懇話会を下記の日程で開催します。懇話会は公開していますので、傍聴を希望する方は、当日会場へお越しください。

日時 2月4日(水) 午前10時～(2時間程度)
場所 南区役所3階ホール
内容 これまでの南区まちづくり推進事業についてのふりかえり ほか
申込み 当日直接会場へ (南区役所総務企画課)

南区ニュース

校区自治協議会役員研修会を開催しました



1月9日、市内の校区自治協議会役員約180人が参加し、校区自治協議会役員研修会を市役所で開催しました。今回、富合校区自治協議会の近藤 稔会長が「とみあいサマーフェスティバル」と「富合校区成人式」について事例を発表。また、南区川尻校区自治協議会事務局長でもある、舩ワークス(有)岡 裕二代表が「これからの自治協議会の役割と可能性」と題して講演をされました。(南区役所まちづくり推進課)

こころの健康相談

無料

日時 毎月第2金曜日 午後2時半～4時半
場所 南区役所3階相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2人(予約制・先着順)
申込み 南区役所保健子ども課へ

育児教室

無料

日時 2月27日(金) 午後1時半～3時半
場所 南区役所3階ホール
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対象 南区内に住む平成26年9月～10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
申込み 2月5日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ

食育実践講座(調理実習) 「食事で防ぐ骨粗しょう症 ～丈夫な骨を保つために～」

無料



骨粗しょう症は高齢者の病気と思われがちですが、骨量のピークである20歳前後からの「骨の貯金」がその予防にはとても大切です。この講座で現在の骨量を知り、将来の骨粗しょう症を防ぐための基礎となる食事について、実習を通して楽しく学びましょう。

日時 2月20日(金) 午前10時～午後1時 (受付:午前9時半～10時)
場所 健康センター平成分室(南区平成1丁目10-8)
内容 骨密度測定 講話・調理実習と試食
対象 南区に住む60歳未満の女性 ※託児はありません。
定員 30人(先着順)
申込み 2月4日午前8時半から電話で南区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します

無料

熊本市オンブズマンが、各区役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 2月18日(水) 午後2時～4時
場所 天明公民館C会議室
対象 どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
定員 3人(先着順)
申込み 2月2日～17日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

※オンブズマンの調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。

名所・旧跡めぐり

第20回

梅美ロード

今回は富合町の梅美ロードを紹介します。

富合町廻江地区にある浜戸川堤防沿い南側には約300mにわたって、約57本の梅の木が植えられています。これは、地元のまちづくり団体である「ふれあいトーク富合」(紫垣良一会長)が、町の景観を美しくしようと取り組んだ「花いっぱい運動」の一環として2005年と2006年に植栽したもので、昨年植樹から10年目を迎えました。

毎年2月中旬～3月上旬にかけて見ごろを迎え、約57本の赤や白や桃色の梅の花が早春の浜戸川を彩り、散歩する住民の目を楽しませています。梅美ロードを散策して、一足早い春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

なお、毎年6月には住民を招いて梅の実を収穫する梅狩りも開かれており、このときに収穫した梅は南区役所庁舎前で来庁者に無料で提供されています。6月に南区役所を訪れると、運がよければ梅美ロードの梅をもらえるかもしれません。

住所 南区富合町廻江地区
交通アクセス JR富合駅から徒歩15分
 熊本バス「中廻江」下車 徒歩3分



(南区役所総務企画課)

こちら 北区です Kita

2 月号
平成27年

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

北区の人口 (平成26年12月1日現在推計人口) (人口) 144,119人(前月比-30) (世帯) 55,716世帯(前月比+14) (面積) 115.35km²(国土地理院公表値)

育児相談 無料

日時・場所

期日	場所	受付時間
2月6日(金)	清水児童館	午前9時～10時半
2月13日(金)	かがやき館	
2月20日(金)	龍田児童館	
2月27日(金)	かがやき館	

内容 子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談。すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ
詳しくは、北区役所保健子ども課へ。

もうすぐパパママ教室 無料

超簡単！これならできるムシ歯ゼロの子育て、妊娠中の食生活ポイントなど充実したマタニティライフを準備するサロンです。

赤ちゃん人形抱っこ体験、おしゃべりタイム、母乳育児、パパの妊婦体験(妊婦ジャケット試着)。

日時 2月27日(金) 午後1時15分～3時半

場所 北区役所2階会議室

対象 北区に住む、もうすぐママとパパになる方(ママだけの参加も大歓迎)

定員 25組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 2月2日から電話で北区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

日時 2月16日(月) 午後(予約制)

場所 北区役所1階会議室

内容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

申込み 電話で北区役所保健子ども課へ

療育サロン“はじめのいっぽ”

発達に不安のある子どもさんや障がいを持つ子どもさんの保護者が集まり、ゆっくり話をする、交流と学びのサークルです。

日時 3月5日(木) 午前10時～正午

場所 植木健康福祉センター(かがやき館)

内容 知っておきたい!!お口のはたらき・口腔ケア

申込み 北区役所保健子ども課へ

女性のための骨粗しょう症予防教室 無料

あなたの骨は大丈夫ですか？女性の身体は加齢に伴い骨密度が減少します。

自分の骨密度を知り、今から丈夫な骨を作るための運動や食事などについて学びませんか。

日時 3月5日(木) 午前9時半～午後1時

場所 植木文化センター(北区役所隣り)多目的ホール、和室

内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防についての講話、運動実技、試食

対象 北区に住む40歳～65歳未満の女性

定員 30人(先着順)

申込み 2月2日から電話で北区役所保健子ども課へ

年金相談を開設します 無料

熊本西年金事務所による年金相談窓口を開設します(予約制)。

日時 2月26日(木) 午前10時～午後3時

場所 北区役所3階会議室

対象 市内に住む方

申込み 電話(☎096-272-6905)または窓口で北区役所区民課へ

※「基礎年金番号」「相談者の住所・氏名」「電話番号」「相談内容」を確認します。

第18回民謡「田原坂」全国大会の出場者募集

民謡「田原坂」を唄ってみませんか。

日時 4月26日(日) 午前9時開会

場所 植木文化センター文化ホール

定員 個人の部300人、団体の部10団体(先着順)

参加料 小学生以下1,000円、中学生以上・団体2,000円(大会当日を基準)

申込期間 2月10日～3月16日まで

申込方法など詳しくは、北区役所区民課へ。

植木地区にお住まいのくみ取り式トイレをご使用の世帯の皆さんへ

一般家庭のくみ取り式トイレのし尿(汚物)の収集回数、料金制度が今年4月から変更になります。便槽の種類に応じた制度への変更です。

【普通くみ取り便槽】
毎月1回の定期収集となり、世帯人員に応じた料金体系となります。

【その他のくみ取り便槽】
水を使用する簡易水洗式トイレなどは、収集した量による料金体系です。

なお、普通くみ取り便槽(世帯人員に応じた料金体系)の世帯で、今年4月以降に世帯人員に変更がある場合は、届出が必要になります。お近くの区役所、総合出張所、出張所で手続きをお願い

します(印鑑は不要です)。
※公共下水道や浄化槽をご使用の世帯は対象外ですので、ご注意ください。
詳しくは、浄化対策課(☎096-328-2366)へ。

Ueki Art Spa #7.8 無料 温泉と音楽で極上の癒しのひとときを



#7 中沢 けんじ #8 K-Azan

熊本市の奥座敷「植木温泉」とコンサートを楽しむシリーズ。昼は元H₂Oの中沢 けんじさんの歌を、夜はK-Azanによる尺八とピアノのデュオをお楽しみください。

開催日 2月7日(土)

#7 時間 午後2時～3時半
会場 植木温泉 旅館大月苑(北区植木町米塚173)

出演 中沢 けんじ(元H₂O)

#8 時間 午後7時半～9時
会場 植木温泉 旅館鷹の家(北区植木町米塚26-2)

出演 K-Azan【田島 永山(尺八) & 志城 慶香(ピアノ)】

※入湯は有料です。
※飲み物・軽食の販売もあります。
※当日は、駐車場が混雑する場合があります。(植木まちづくり交流室 ☎096-272-6906)(北区役所まちづくり推進課)

温泉・駐車場などのお問い合わせは、旅館大月苑(☎096-274-6339)・旅館鷹の家(☎096-274-6234)へ。

北区ふるさと料理コンテスト2014で最優秀賞に輝いた内田彰子さんのレシピをご紹介します。

「さっぱりトマトソーメン」

地元食材 トマト
料理PR

トマトの旨み、ソーメンののど越しを一度に楽しめる一品。トマトの甘みと酸味が濃縮されたスープに、とろみをつけることで、ソーメンに絡みつつも、さっぱりした食感、そのまま。

材料(4人分)

- トマト 中3個、ソーメン 4束、きゅうり 40g、青じそ 8枚、プチトマト 4個、オクラ 2本
- だし汁(水) 100cc
- コンソメ 小さじ1杯
- ケチャップ 大さじ2～3杯
- 砂糖 小さじ1
- 塩、こしょう 少々
- 片栗粉 小さじ1杯、水 小さじ1杯

1人分 エネルギー 210kcal 塩分 3.3g



調理方法

- ①トマトは、湯むきして、ミキサーにかけておく。
 - ②きゅうりは斜め薄切り、青じそはせん切り、プチトマトは5mmの輪切り、オクラはさつと茹でて小口切りにする。
 - ③①を鍋に入れ、合わせておいた④を加え、火にかけて、同量の水で溶いた片栗粉を入れ、サラツとしたトロミをつけて火を止める。
 - ④鍋にお湯を沸騰させ、※ソーメンを1～2分茹でて、水にさらし、水気を切る。
 - ⑤皿に、③のスープ、ソーメン、きゅうり、プチトマト、オクラ、青じその順にトッピングする。
- ※ソーメンは端を縛って茹でると、きれいに盛り付けができます。
※③のスープは、冬はあたたためて、夏は冷やしておく。
- (北区役所保健子ども課)

1月7日 「ラグビーワールドカップ2019」熊本誘致看板除幕式を行いました!

「ラグビーワールドカップ2019」熊本開催誘致に向けたプロモーション活動の一環として、市役所本庁舎3階の壁面に大型看板を設置し除幕式を行いました。

式には、熊本西高校、熊本高校、熊本工業高校の各ラグビー部員も参加し、熊本西高校キャプテンの「ラグビーワールドカップを熊本で開催しよう!」の掛け声に、3校の部員たちが大きな声で応え、会場を盛り上げてくれました。

この看板は、熊本開催誘致に向けて市民・県民の皆さんへの周知と、機運の醸成を図ることを目的に設置したものです。市役所へお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

市民・県民の皆さん!一緒にスクラムを組み、熊本へ「ラグビーワールドカップ2019」を誘致しましょう!

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



1月11日 まちづくりトークライブ「上質な文化を創る空間とは」を開催しました!

国内外の公演やイベントを手がける芸能プロデューサー前田 三郎さんと、数多くの音楽を手がけ、KUWATA BANDでリーダーも務めた今野 多久郎さんをお招きし、大西熊本市長と芸術や音楽などによる熊本市の「まちづくり」についてのトークライブを開催しました。高崎 裕土さんの津軽三味線と今野 多久郎さんのボンゴによるオープニングセッションで華やかに始まり、かなぶんやさんの司会のもと、「文化を呼び込み、育てるまちを創っていきたい」「生の芸術に触れる機会を多くつくること、上質な文化を創ることになる」などの意見が交わされました。

また、びぶれす広場では、桜町・花畑周辺地区のまちづくりPRイベント「みんなで作ろう『まちの大広間』」も開催し、音楽やダンスなどのさまざまなパフォーマンスにより賑わいを創出しました。オープンスペースやMICE施設に期待することを多くの来場者にたくさんのアイデアをいただきました。

(MICE推進室 ☎096-328-2077)



1月12日 新成人の皆さんおめでとうございます!

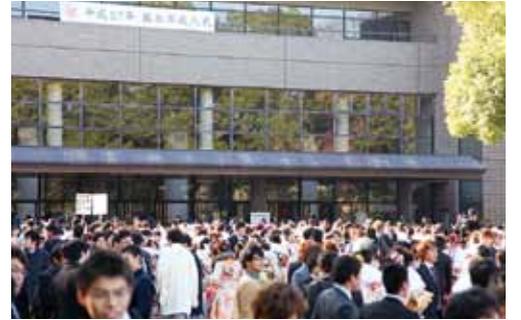
さわやかな晴天に恵まれた成人の日に、熊本市総合体育館・青年会館で成人式を開催し、新成人の新たな門出を祝いました。

式には、華やかな振袖やスーツ姿に身を包んだ新成人約4,500人が参加。

大西市長は、「社会の一員として自覚を持ち果敢にチャレンジする心と諦めない心を強く持ちながら大きく成長していただきたい」とエールを送り、必由館高校和太鼓部の太鼓演奏、慶徳小学校なかよし学級の児童らによるハンドベル演奏などがあり、式に花を添えました。

式典後には、久しぶりに会う友人と写真を撮り、思い出話で盛り上がる様子が随所で見られました。

(青少年育成課 ☎096-328-2277)



1月13日 「水源かん養林(100年の森)」森林整備協定を締結しました

熊本県知事立会のもと、大津町、南阿蘇村、西原村と「水源かん養林」森林整備協定を締結しました。森林整備協定とは、上流域の自治体と下流域の本市が連携して森林整備を推進することにより、森林の持つ公益的機能(水源かん養機能や土砂災害防止機能など)を高め、住民に欠かすことのできない水資源の確保などを約束するものです。

本市では、これまでも白川と緑川の上流域に流域保全や水源かん養を目的とした森林整備を進めており、今回の協定面積76haを含めると約880haとなります。今後も、清潔な地下水を将来に引き継ぐため、積極的に森林づくりを行っていきます。

(水保全課 ☎096-328-2436)



食材まるっと使いきり! くまもとエコレシピ

本市では、家庭ごみ20%減量を目指しています。その中でも、家庭から出る燃やすごみの約4割を占める生ごみの減量を、「1人1日20g」として目標達成に向け取り組んでいます。

毎日の食事で発生する生ごみを、楽しくみんなでダイエットしようという考えのもと生まれた「くまもとエコレシピ」の受賞作品を紹介します。

【材料と分量(小さめのマフィン型10個分くらい)】

- 大根や人参の皮、ブロッコリーの茎など 60~70g
- 溶き卵 Mサイズ1個分
- きび砂糖(上白糖でも可) 70g
- 薄力粉 100g
- マーガリン 60g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- バナナ 1本

【作り方】

- みじん切りにした野菜をさっと湯がき、水気をしっかり切ります。バナナは皮をむき、潰しておきましょう。
- ボールにマーガリンと砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜます。
- ②に溶き卵を少しずつ加え混ぜます。
- ③に、①を加え混ぜます。
- ④に振った薄力粉とベーキングパウダーを加え、さっくり混ぜましょう。
- ⑤の生地を、型に8分目ほど入れ、180度に余熱したオーブンで20分焼きます。

レシピのポイント

野菜はキャベツの芯やさつまいもの皮などもオススメ。
バナナが入っているので食べやすく、
ビタミンも取れるので、お子さまのおやつにもぴったり!



ECOでヘルシー★バナナマフィン
(熊本市 川道 麻利子さん作)

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

湧々くまもとさん 82



作: 桜田幸子

熊本の歴史と自然

〈22〉星の光の地球への旅

冬は乾燥して空気が澄み、さらには、1年の中で最も多くの1等星が見られる時期のため、美しい星空を楽しむことができます。星は、見かけの明るさで、明るいほうから順に1等星、2等星、3等星、4等星……と分けられており、数字が大きくなるほど暗くなります。1等星は、最も明るい星のグループです。

冬の星空を代表するオリオン座には、熊本から見える星座の中では唯一、1等星が2個も含まれています。それは、リゲルとベテルギウスです(写真①)。そして、オリオン座の中には、オリオン大星雲(M42)という天体があります。それは、オリオンのベルト(三つ星)の下部にある散光星雲で、星雲の中で生まれた星が周りのガス雲を明るく照らしています(写真②)。地球からオリオン大星雲までの距離は約1500光年。すなわち、今、地球から見えているオリオン大星雲の光は、広大な宇宙空間の中を約1500年もの長い時間をかけて旅をしてきたということです。つまり、現在のわたしたちが見ているオリオン大星雲は、約1500年前の姿ということになります。

光は毎秒約30万キロメートルという、ものすごいスピードで進んでいます。これは、1秒間で地球を7周半回るスピードです。そのため、わたしたちは普段、周りの景色であればリアルタイムで見ることができますが、オリオン大星雲のように、夜空に輝く星々は違います。星の光は、宇宙という途方もなく広い空間を、長い時間をかけて地球にたどり着きます。わたしたちが見ている星の光はすべて過去のものなのです。オリオン大星雲以外にも、夜空に輝く恒星(自ら光を放つ星)の中で地球に一番



写真① オリオン座



写真② オリオン大星雲(M42)



写真③ 稲荷山古墳の出土品馬具

近いアルファ・ケンタウリ(ケンタウルス座アルファ星)は約4.3年前の姿、地球から一番近い恒星である太陽は約500秒前の姿、地球に最も近い天体である月でさえ、約1.3秒前の姿です。

オリオン大星雲が光を放った約1500年前ということ、日本は古墳時代でした。この頃に造られた古墳の1つが稲荷山古墳(北区打越町)です。稲荷山古墳からは馬具・装身具などの豪華な副葬品が出土しています(写真③)。わたしたちが見ているオリオン大星雲は、これらが造られた頃の姿……。そう考えると、なんだか不思議ですね。

ちなみに、リゲルとベテルギウスは、それぞれ、地球から約860光年と約500光年離れています。約860年前は藤崎八幡宮が造られた平安時代、約500年前は加藤清正が活躍する少し前の戦国時代にあたります。

これから皆さんが夜空を見上げる時、「今、自分が見ている星が光を放ったのはいつ頃だろう?その時、熊本ではどのような出来事があったのだろうか?」と考えてみるのもおもしろいかもしれませんね。

今回は、権藤 貴士(熊本博物館 天文担当学芸員)が担当しています。



街なかに みどりと笑顔を運びます 市電緑のじゅうたん事業



本市では、中心市街地の緑化を進めるため、下通アーケードの樹木植栽や、屋上や壁面緑化事業への助成金制度、市電の軌道敷を芝生緑化する「市電緑のじゅうたん事業」に取り組んでいます。

「緑のじゅうたん」はどこにあるの?

熊本駅電停から田崎橋電停の区間と、水道町電停から花畑町電停までの区間にあります。

なぜ「緑のじゅうたん」にするの?

中心市街地に緑を増やすことが目的ですが、ほかにもこんな効果が期待されています。

- ① 沿線の温度抑制や騒音低減
- ② 都市景観の向上
- ③ 観光客へのアピール

今は「緑」じゃないよ。枯れてしまったの?

枯れてはいません。寒い季節、芝は休養しています。春の訪れと共に新芽を出し、緑になっていきます。

市では、この取り組みに協力していただくサポーターの皆さんを募集しています。申込みは随時受け付けています。

区分	対象	寄附金額
市民サポーター	個人	3,000円以上
オフィシャルサポーター	事業者・団体	10,000円以上

【税法上の取扱い】この寄附金は、法人税においては損金算入が認められ、所得税においては寄附金控除の対象、住民税においては寄附金税額控除の対象になります。

寄付の方法

- 1 指定金融機関での振込み/専用の振込用紙は、市庁舎1階ロビー、区役所・総合出張所などに備えてあります。振込み手数料は無料です。
- 2 現金での申込み/環境共生課(市庁舎7階)で受け付けています。

サポーターの特典

- (その1) サポーター証提示で、市の観光・文化施設の入場(入館)料が、2割引に(1年間)。
(その2) 1万円以上の寄附をした方の名前を市電の電停に掲示(5年間)。
※1回につき10万円以上の寄附をした方には、感謝状を贈呈。

(環境共生課 ☎096-328-2352)

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後9時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひごまるコール

検索

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター(城南町を除く)

0120-887-778

午前8時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は除く)
城南町にお住まいの方は開庁時間内に城南総合出張所(☎0964-28-3112)へ。

つばやき

今回で4回目の開催となる「熊本城マラソン」、今大会も約4,000人のボランティアの皆さんが大会運営を支えます。このボランティア活動、単なる無報酬の奉仕活動ということではなく、行政の仕組み、枠組みにはない機能を創造的な自由な発想で補完してもらっていると思っています。ボランティアの皆さんに労働力、技術、知識を提供してもらうことで、行政だけではできない、より斬新でスムーズな運営が可能になっていると思います。(公)

再生紙を使用しています